

報道関係各位

2019年1月18日

フェニックス・シーガイア・リゾート 宮崎出身のメダリスト 松田丈志さんによる水泳教室 「健康コース」と「選手コース」で2日間開催

フェニックス・シーガイア・リゾート（宮崎県宮崎市：代表取締役社長 松永裕文）は、宮崎県出身のメダリストで、セガサミーアンバサダーの松田丈志さんによる水泳教室を2019年2月16日（土）と17日（日）の2日間で開催します。

この企画は、宮崎におけるスイマーの育成・強化及び健康増進を目的に実施するもので、「選手コース」では、味の素株式会社様のご協力のもと栄養指導を行う食事会も実施します。

【企画概要】

- 開催日：2019年2月16日（土）・17日（日）
- 場所：シェラトン・グランデ・オーシャンリゾート 3階
フィットネス「ジ・オーシャンクラブ」
- お申し込み：TEL：0985-21-1145（ジ・オーシャンクラブ）
- 注意事項：15歳以下の方は、必ず保護者同伴で参加をお願いします。
受付時、同意書に署名をいただきます。
衛生上、スイムキャップは必ず着用してください。
スイムウェア、スイムキャップ、タオル等は各自でご準備ください。

<健康コース>

健康増進を目的に水泳をされている方や、マスターズなど大会への参加及び記録アップを目指されているに向けて効果的な練習方法などの指導を行います。

- 日時：2019年2月16日（土）17:00～18:30
- 対象者：高校生以上
 - ・健康増進を目的としている方
 - ・マスターズに参加したいと思っている方
- 定員：20名（定員になり次第締切り）
- 参加料：2,000円、ジ・オーシャンクラブ会員1,000円

<選手コース>

小学生から高校生のスイマーを対象に、競技力向上につながるトレーニング方法を指導します。

- 日時：2019年2月17日（日）9:00～13:00
- 対象者：小学生～高校生／各スイミングの選手コース等で日頃練習をしている方
- 定員：20名（定員になり次第締切り）
- 参加料：小学生…1,900円、中学生以上2,800円 ※食事会の料金を含みます
- スケジュール：9:00 水泳教室
11:30 食事会・味の素による栄養指導／ガーデンビュッフェ「パインテラス」
- 協力：味の素株式会社