

## おゆのみや

「おゆのみや」は、湯の道を説く  
「湯道」を体現した初の湯室です。



「湯道」とは放送作家小山薫堂氏が提唱する究極の「湯」の作法、様式、芸道です。  
今回はその湯道を体現した湯室「おゆのみや」をご案内。  
リゾートホテルとは思えない、自然に囲まれた湯室をご体感ください。

[「おゆのみや」の詳細はこちら](#)

## 「湯道」の作法とは

湯道はただ風呂に入るわけではありません。  
華道、茶道に決められた美しい手順、所作、が  
あるように、湯道にも「湯」「自己」「他者」  
と深く向き合う為の作法が存在します。

ご入浴の前には、スタッフが「湯道」や注意事  
項等についてご説明いたします。安心して「湯  
道」の世界に浸ってください。



## 一、合掌

まず湯桶に向かってお湯に感謝します。  
全てはこの感謝の気持ちから始まります。

「湯道」には全部で9つの作法があります。

[「湯道」の作法](#)

一  
合掌

## 「おゆのみや」の湯室

茶道にその世界を体現した茶室があるように、湯道にも湯の世界を体現する湯室があります。  
戸を一枚隔てたその世界は、湯道の為だけに存在する特別な空間です。



■空間デザイン 牧田広海  
■施設建設 加賀城建設

■天井画 立山周平  
■お軸 山田和尚  
■湯船 挾土秀平

担当のつぶやき  
mini column

今回は、シーガイア内の特別な温泉「おゆのみや」を訪  
れました。  
ごきげんよう、SPMC担当1号の伊藤です。

この「おゆのみや」では「湯道」の作法にもとづいて入  
浴することをおすすめしています。



入浴シーンはありません

入浴を通し「湯」、「自己」、「他者」と深く向き合う  
ための全9つの作法は、お湯に感謝する合掌からはじま  
ります。  
シーガイアの隠れ家的半屋外の湯室で、手を合わせると  
不思議なほどスムーズと心が落ち着き、「湯道」に引き込  
まれていきます。

ああ〜、このままトプンとお湯に浸かりたい・・・諦め  
きれず手のひらでお湯を撫でて入浴気分を味わいます。



撮影日が暖かかったことに感謝

湯道作法の八「風酔い」では、湯懐石のカキ氷を。  
日向夏の蜜は、柑橘のほろ苦さがじっくり、じわりとひ  
ろがります。

我こそ温泉好きの皆さん、ぜひ「湯道」を体験しに来て  
くださいね。



こちらはちょっと時期が早かった・・・かも

[シーガイアプレミアムメンバーズクラブ](#)

[個人情報の取り扱いについて](#)

[公式WEBサイト](#)

発行：フェニックス・シーガイア・リゾート  
シーガイア プレミアム メンバーズクラブ  
〒880-8545 宮崎県宮崎市山崎町浜山  
TEL 0985-21-1111(代表)