

# サマーテニス 短期スクールのご案内

## テーマ／テニスを永年楽しむためのスキル UP 方法

**前期**…2018年8月11日(土)～8月17日(金)

| 区分                       | 対象                        | 定員 | 時間  | 料金                                        |
|--------------------------|---------------------------|----|-----|-------------------------------------------|
| 一般クラス<br>ソフトテニス<br>※振替不可 | 初心者～上級                    | 6名 | 80分 | スクール生、ホテルゲスト、SPMC会員 2,160円<br>ビジター 3,240円 |
| L&Tクラス<br>※振替OK          | 一般(大人)初心者の方・<br>体力に自信のない方 | 8名 | 80分 | スクール生、ホテルゲスト、SPMC会員 1,620円<br>ビジター 2,160円 |

※L&T とは、LOKOMOMO (ロコモ体操)&TENNIS Loose (ゆっくり)&Tight Body の略

[illegible]

# サマーテニス 短期スクールのご案内

## テーマ／テニスを永年楽しむためのスキル UP 方法

**後期**…2018年8月25日(土)～8月31日(金)

| 区分                       | 対象                        | 定員 | 時間  | 料金                                        |
|--------------------------|---------------------------|----|-----|-------------------------------------------|
| 一般クラス<br>ソフトテニス<br>※振替不可 | 初心者～上級                    | 6名 | 80分 | スクール生、ホテルゲスト、SPMC会員 2,160円<br>ビジター 3,240円 |
| L&Tクラス<br>※振替OK          | 一般(大人)初心者の方・<br>体力に自信のない方 | 8名 | 80分 | スクール生、ホテルゲスト、SPMC会員 1,620円<br>ビジター 2,160円 |

※L&T とは、LOKOMOMO (ロコモ体操)&TENNIS Loose (ゆっくり)&Tight Body の略

| 日付                                                                                              | 8月25日(土)               |                       |   | 日付                   | 8月26日(日)                |                      |   | 日付                      | 8月27日(月) |   |   | 8月28日(火) |   |   | 8月29日(水)               |   |   | 8月30日(木) |   |   | 8月31日(金)                             |   |   |                      |                         |                        |                      |                     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|-----------------------|---|----------------------|-------------------------|----------------------|---|-------------------------|----------|---|---|----------|---|---|------------------------|---|---|----------|---|---|--------------------------------------|---|---|----------------------|-------------------------|------------------------|----------------------|---------------------|
| コート                                                                                             | A                      | B                     | C | コート                  | A                       | B                    | C | コート                     | A        | B | C | A        | B | C | A                      | B | C | A        | B | C | A                                    | B | C |                      |                         |                        |                      |                     |
| 9:20<br><br>10:40<br><br>10:50<br><br>12:10<br><br>12:20<br><br>13:40<br><br>14:00<br><br>15:20 | ストローク<br>初～初中級<br>＜井口＞ | ゲーム形式<br>中級～<br>＜日高＞  |   | 9:50                 | ストローク<br>初中級～中級<br>＜河田＞ | ゲーム形式<br>中級～<br>＜大石＞ |   | 9:50                    |          |   |   |          |   |   | ゲーム形式<br>中級～<br>＜日高＞   |   |   |          |   |   | ストローク<br>初中級～<br>＜井口＞                |   |   |                      |                         |                        |                      |                     |
|                                                                                                 | ボレー<br>初～初中級<br>＜河田＞   | ゲーム形式<br>中級～<br>＜井口＞  |   | 11:10                | ボレー<br>初～初中級<br>＜大石＞    | ストローク<br>中級～<br>＜河田＞ |   | 11:20                   |          |   |   |          |   |   | ボレー<br>初～中級<br>＜日高＞    |   |   |          |   |   | サーブ<br>ALL<br>＜井口＞                   |   |   |                      |                         |                        |                      |                     |
|                                                                                                 | ストローク<br>初心者<br>＜大石＞   | ゲーム形式<br>中級～<br>＜河田＞  |   | 12:40                | ソフトテニス<br>基本<br>＜大石＞    | サーブ<br>ALL<br>＜河田＞   |   | 14:00                   |          |   |   |          |   |   | ストローク<br>初中級～<br>＜井口＞  |   |   |          |   |   | L&T<br>ALL<br>＜河田＞                   |   |   | ボレー<br>初中級～<br>＜井口＞  | ストローク<br>初心者～初級<br>＜大石＞ | スライス<br>初中級～<br>＜井口＞   | ストローク<br>中級～<br>＜河田＞ | ボレー<br>初中級～<br>＜井口＞ |
|                                                                                                 | ソフトテニス<br>基本<br>＜大石＞   | 14:50                 |   | 19:00                | ボレー<br>初中級～中級<br>＜河田＞   | ゲーム形式<br>中級～<br>＜井口＞ |   | ストローク<br>初心者～初級<br>＜井口＞ |          |   |   |          |   |   | ゲーム形式<br>中級～<br>＜日高＞   |   |   |          |   |   | ナイトテニス<br>ALL<br>＜大石＞<br>19:00～21:30 |   |   | ボレー<br>ALL<br>＜河田＞   | ゲーム形式<br>初～中級<br>＜日高＞   | ストローク<br>初～初中級<br>＜大石＞ | ゲーム形式<br>中級～<br>＜日高＞ |                     |
|                                                                                                 | 20:20                  | ストローク<br>初中級～<br>＜井口＞ |   | ゲーム形式<br>中級～<br>＜河田＞ | ストローク<br>初～初中級<br>＜日高＞  | ゲーム形式<br>中級～<br>＜井口＞ |   | ストローク<br>初～中級<br>＜日高＞   |          |   |   |          |   |   | ゲーム形式<br>中級～<br>＜河田＞   |   |   |          |   |   |                                      |   |   | ボレー<br>初～中級<br>＜日高＞  | ゲーム形式<br>中級～<br>＜大石＞    |                        |                      |                     |
|                                                                                                 | 20:30                  | ストローク<br>初中級～<br>＜井口＞ |   | ゲーム形式<br>中級～<br>＜河田＞ | ストローク<br>初～初中級<br>＜日高＞  | ゲーム形式<br>中級～<br>＜井口＞ |   | 21:50                   |          |   |   |          |   |   | ストローク<br>初～初中級<br>＜井口＞ |   |   |          |   |   |                                      |   |   | ゲーム形式<br>中級～<br>＜河田＞ | ストローク<br>初～中級<br>＜日高＞   | ゲーム形式<br>中級～<br>＜大石＞   |                      |                     |