

# 3月イベント表



## シーガイアテニスアカデミー

★各イベントは振替で受講できます ★完全予約制

TEL. **0985-21-1311**

実施日	イベント名	内容	定員	時間	対象	料金	担当	コート
3月3日(日)	早朝テニス	ダブルスゲーム練習 (15分間マッチ)	30名	6:45~9:45	全クラス	スクール生 1,620円 一般 2,160円	河田	インドア4面
3月7日(木)	下半身強化テニトレ& グラウンドストローク	テニスに必要なトレーニング 及び筋膜リリース、 ショット別レッスン(各40分)	10名	20:30~21:50	全クラス	スクール生 1,620円 一般 2,160円	河田	下半身強化テニトレ クラブハウス2F グラウンドストローク インドア 1面
3月17日(日)	早朝テニス	ダブルスゲーム練習 (15分間マッチ)	30名	6:45~9:45	全クラス	スクール生 1,620円 一般 2,160円	河田	インドア4面
3月21日 (木・祝)	早朝テニス	ダブルスゲーム練習 (15分間マッチ)	30名	6:45~9:45	全クラス	スクール生 1,620円 一般 2,160円	河田	インドア4面
	体験キッズテニス レッスン	5才~小学校2年生向け キッズテニスレッスン	10名	10:00~11:00	J1クラス	500円 (プレゼント付き)	大石	インドア1面
	L&Tテニスレッスン	前半 カラダをつくるレッスン 後半 誰でも簡単!テニス基礎レッスン (各40分)	10名	10:00~11:20	全クラス	スクール生 1,620円 一般 2,160円	河田	前半レッスン クラブハウス2F 後半レッスン インドア 1面
	ゲーム練習会	ダブルスゲーム練習 (ポイントレッスン)	8名	13:00~14:20	初級・初中	スクール生 1,620円 一般 2,160円	大石	インドア1面
	親子ペア テニスレッスン	大人・子供ペアの エンジョイテニス	5ペア	15:00~16:20	全クラス	スクール生 1,620円 一般 2,160円	大石	インドア1面
3月24日(日)	ヨガ	気軽にヨガレッスンが受講できます 強くしなやかな身体作りで 健康寿命アップ	なし	16:00~17:00	自由参加 どなたでもOK!	スクール生・メンバー 500円 スクール生家族 1,000円 一般 2,000円	ヨガ 講師	クラブハウス2階