

シーガイアの多彩な魅力、美味しい食、おすすめの過ごし方などなど、たくさんの“コト”をお届けします。

Koto-todoke

シーガイアの過ごし方 Phoenix Seagaia Resort Information

April&GW
2020.4.1 ~ 2020.5.6
vol.34



夜空にはじける、大輪の花

シーガイアの多彩な魅力、美味しい食、おすすめの過ごし方などなど、たくさんの“コト”をお届けします。

Koto-todoke

シーガイアの過ごし方 Phoenix Seagaia Resort Information

April&GW
2020.4.1 ~ 2020.5.6
vol.34



私が届けたいコト

vol.34
シェラトン・グランデ・オーシャンリゾート 料飲部 西川 大樹



水平線に浮かぶレストランテ

宮崎で一番空に近いレストラン「Ristorante ARCO」。眼下には雄大な太平洋と黒松林が広がり、どこまでも続く水平線はほんの少しだけ丸く見えます。夜には月の道や宮崎の夜景を一望でき、大切な記念日などは、ぜひARCOで過ごしていただきたいですね。最大笑顔とおもてなしで、皆様のご来店をお待ちしております。



フェニックス・シーガイア・リゾートは
おかげさまで25周年

シーガイアの特別が当たる！
2つのSNSキャンペーン実施中

人生のごちそう
キャンペーン 第3弾

好きな体験ムービーをツイートして、「人生のごちそう」プランが当たる！

■2020年4月30日(木)まで
5月1日より第4弾実施予定！



リゾートなひととき
インスタグラムキャンペーン

#リゾートなひととき #シーガイアのハッシュタグをつけて、あなただけの「リゾートなひととき」を投稿。毎月1組にシェラトン宿泊券やゴルフプレー等が当たる！

■2020年10月31日(土)まで



※シーガイア公式アカウントをフォローいただくことが条件です。

人生に、ごちそうを
The DELICIOUS
RESORT

宮崎を味わい尽くす リゾートの夜

GWイベント × 宮崎グルメ

シーガイア中が打ち上げ花火の特等席
GW満天花火

ホテルの目の前にあがる花火を様々なシーンからご覧いただけます。クラブラウンジでシャンパンを飲みながら、客室でルームサービスメニューを堪能しながら、プールサイドから…など。ご自身の花火観賞スポットを見つけてみませんか。

■期間/5月2日(土)~5月5日(火・祝) ■時間/20:00~(約3分間)
※荒天時中止



人のあたたかさに触れるリゾート夜市
みやざきナイトマーケット

宮崎県産の食材を使ったこだわりのフードやスイーツ、手作りの雑貨やアクセサリーなど、多彩な店舗が勢揃い。宿泊券などが当たるSPMC限定スタンプラリーも。

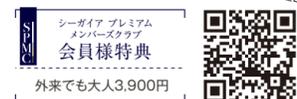
■期間/5月3日(日・祝)~5月5日(火・祝) ■時間/17:00~21:00
■場所/シェラトン南側ウォークモール ■料金/入場無料



ラグゼーツ葉/コテージ・ヒムカ
プールサイドバーベキュー

緑に囲まれたプールサイドで、家族や仲間とBBQ! お肉やお野菜が食べ放題。アルコールやソフトドリンクも飲み放題!

■期間/5月2日(土)~5月4日(月・祝)
■時間/17:30~20:30(90分制)
■料金/大人(宿泊者)3,900円
大人(外来)4,000円
中高生2,900円、小学生2,200円
4歳~未就学児1,000円
3歳以下無料



ご予約はWEBで!
シーガイアプレミアム
メンバーズクラブ
会員様特典
外来でも大人3,900円

ようこそ、春のシーガイアへ

FLOWER LIVING ~ 春のガーデンパーティー ~

「THE LIVING GARDEN」が、「春のガーデンパーティー」気分を楽しめる、花いっぱいフォトジェニックな空間に生まれ変わります。お気に入りの場所で美しい花々を眺めながらお花見散策をお楽しみください。

■期間/5月24日(日)まで ■料金/無料 ※シェラトン宿泊者専用エリア



「日比谷花壇」監修の庭園

水上花壇では、花飾りが水面に映りこみ、水にゆらぐ幻想的な雰囲気を楽しめます。ガーデン中央のフォトスポットは、ピンクを基調とした色とりどりの花々や春の装飾が施され、まるでガーデンパーティー会場のような、ぜひ木製ブランコに座って「映える」写真を撮どうぞ。



「宮崎園芸」が手がける花々

華やかなアマリリスや、赤いブラシのような形状が目目を引くブラシノキが付むアプローチ、可愛い花々が寄せ植えされたアーチなど、随所に巡らされた花々を演出するのは、宮崎の花を知り尽くした「宮崎園芸」。ランタンキュラスやスイートピーなど、春の宮崎の花々をお楽しみください。



「南九州大学」が手がけた造園デザイン

ビーチプールエリアには、宮崎の南九州大学 環境園芸学部の学生が設計・デザインを手がけた空間が広がります。煌びやかさを表現した花のリースが浮かぶビーチプール。パーティー会場へと続く回廊をイメージした十二支の壁。若い感性ならではの空間装飾をお楽しみください。



※料金はすべてサービス料・税金込みの金額となります。
※写真はすべてイメージです。



42F 「Ristorante ARCO」

水平線に浮かぶリストランテ

落合務シェフ監修の王道イタリアンを楽しめるレストラン。様々な種類から選べるプリフィックススタイルのコースに、佐土原ナスやしまら真鯛など宮崎自慢の食材を使ったメニューが登場します。



落合務シェフ

■料金/ランチ 2,500円(前菜+パスタ)、3,300円(前菜+パスタ+メイン) デイナー 7,500円(ディナーコース)
 ■時間/ランチ 11:30~15:00(14:00 LO) ※水曜定休(4/29は営業) デイナー 18:00~22:00(20:30 LO) ※火曜・水曜定休(4/28・29は営業)
 ■TEL/0985-21-1148 [内線137]

Lunch Dinner

Ristorante ARCOのスペシャルティ

ウニのクリームソーススパゲッティ

ウニをたっぷり使用した芳醇な香りココクのソース。隠し味のトマトソースがウニのクリーミーさをより引き立てる、贅沢な逸品です。

料理長 田口 信幸

シーガイア プレミアム メンバースクラブ 会員様特典

ランチ:デザート&コーヒー 無料
 デイナー:ドリンク10%割引

今月のおすすめのお酒

ドラゴン ハイボール

Lunch

4月より平日もランチ営業します [平日限定]

レディースランチ

待望のレディースランチが復活! 蒸し鶏の干し貝柱あんかけや、佐土原ナス入り辛麺風あんかけ焼きそばをご用意。さらに、スープ、点心、デザートまでついた、女性に嬉しいランチセットです。

■期間/4月1日(水)~4月30日(木)の平日
 ■料金/お一人様 2,300円

1F 中国料理「藍海」

地元で愛される中国料理店

4月より平日もランチ営業します [平日限定]

レディースランチ

待望のレディースランチが復活! 蒸し鶏の干し貝柱あんかけや、佐土原ナス入り辛麺風あんかけ焼きそばをご用意。さらに、スープ、点心、デザートまでついた、女性に嬉しいランチセットです。

■期間/4月1日(水)~4月30日(木)の平日
 ■料金/お一人様 2,300円

Lunch Dinner

シーガイア プレミアム メンバースクラブ 会員様特典

平日:レディースランチ 2,300円→1,800円
 土日祝:ザ・ランチ(メイン2品) 2,200円→2,000円 (メイン3品) 2,500円→2,300円

Lunch Dinner

藍海のスペシャルティ

佐土原ナスの香味揚げ

宮崎の伝統野菜「佐土原ナス」を高温の油で一気に揚げ、外はサクッと、中はトロッと仕上げました。干しエビの出汁でとったオリジナル醤油ソースはナスとの相性抜群です。

料理長 栗山 智志

ディナーコース トルオワズ 「銅羅湾」

前菜、スープ、海の幸や宮崎牛を使用した贅沢な広東料理のコースをお楽しみください。

■料金/お一人様 6,600円
 ■時間/ランチ 11:30~14:00(13:30 LO) デイナー 18:00~21:00(20:45 LO) ※ランチ・ディナーともに月曜・金曜定休
 ■TEL/0985-21-1518 [内線133]



1F 鉄板焼「ふかみ」

日本一の宮崎牛を目の前で焼き上げる



常に最高の品質をめざして なかにしプレミアムスペシャル和牛コース

ふかみでは、小林市西ノ原牧場で育てられた最高品質の特選牛「なかにしプレミアムスペシャル和牛」をご堪能いただけます。

■料金/フィレ(100g) 15,000円、ロース(100g) 12,000円
 ※当店にはひと月に一頭分のみ入荷となるため、数に限りがございます。

Dinner

ふかみのスペシャルティ

宮崎牛すね肉のコンソメスープ

前日の仕込み、そして8時間という長い時間をかけ、丁寧に抽出をしていくことで輝く琥珀色のスープに仕上げました。宮崎牛の旨味が凝縮された、深みある味わいをご堪能ください。

料理長 白間 和夫

■時間/ディナー 17:30~21:30(21:15 LO) ■TEL/0985-21-1314 [内線134]

1F ガーデンビュッフェ「パインテラス」

“宮崎テロワール”(宮崎の土地が育んだ地元食材の美味しさ)をテーマに、郷土料理はもちろん、宮崎の伝統野菜をはじめとする野菜やフルーツ、質の高さを誇るお肉、黒潮に育まれた豊かな海の幸などを様々な調理方法で味わい、感じていただけるレストランです。



料理長 山下 勝哉

Breakfast Dinner

■料金/朝食 大人 2,600円、4~12歳 1,300円 デイナー 大人 4,600円、4~12歳 2,300円
 ■時間/朝食 6:00~10:00(LO) デイナー 17:30~21:30(LO)
 ■TEL/0985-21-1374 [内線109]

パインテラスのご予約はWEBで▶

シーガイア プレミアム メンバースクラブ 会員様特典

ディナー 4,100円 ※お子様料金はお問い合わせください。

※4月30日(木)までは、ランチ営業を休止いたします。
 ※4月30日(木)までは、朝食・夕食共にビュッフェ形式ではなくライブキッチン形式での営業となります。
 ※上記の日程は現在の予定で有り、今後の状況により変更する場合がございます。

今月のおすすめワイン

五ヶ瀬 スパークリングワイン おうぶ 桜舞



1F 九州の米とあて「米九」

九州の美味しいお米をいちばん美味しく食す

春のご馳走膳

春野菜と桜海老のかき揚げや、ほうじ茶の香りをまどわせた宮崎牛モモ肉のローストなど、華やかな御膳をご用意しました。もちろん炊き立ての美味しいご飯も一緒にどうぞ。

■期間/4月29日(水)まで
 ■料金/お一人様 6,600円

今月のおすすめのお酒

てげ きんかん



初かつおフェア



鮮やかな赤身とさわやかな美味しさが自慢の宮崎初かつお。米九ではお刺身やタタキ、ご飯やお酒のアテにピッタリのかつおの漬けセットをご準備しております。

■期間/5月12日(火)まで
 ■料金/1,100円~

宮崎産 新米ひのひかりを ご提供中 Dinner



美味しいご飯と料理長厳選の「あて」セット

九州の美味しいお米を、こだわりの土鍋で丁寧に炊き上げたご飯。九州中から厳選した「ご飯のあて」。一杯のご飯が最高に幸せに感じられるひとときをお楽しみください。

料理長 溝口 謙二

■時間/ディナー18:00~22:00(21:30 LO) ※日曜・木曜定休(4/26・30は営業)
 ■TEL/0985-21-1341 [内線136]

1F 寿司処「八潮」

上品で上質な握りたてのお寿司を



今月のおすすめ かつお

真っ赤な身が美味しい初かつお。握りやお造りなど、お好みの食べ方でどうぞ。

■料金/600円~
 ■時間/ディナー 18:00~22:00(21:30 LO) ※日曜・木曜定休(4/26・30は営業)
 ■TEL/0985-21-1341 [内線136]

Lunch Dinner

八潮のスペシャルティ

葱鮪(ねぎま)

大トロと葱にニンニク醤油を何度も塗りじっくり焼き上げた、知る人ぞ知る人気メニューです。

料理長 吉浦 喜三郎

1F 「実家 くらぎ」

黒木純シェフ監修の和食店

季節の懐石コース Dinner

宮崎の春の食材をお客様の目の前で丁寧に手仕事を施し、お出します。

■料金/14,500円~30,000円



Lunch

くらぎのスペシャルティ

くらぎのお茶漬け

風味豊かな胡麻だれがたっぷり絡んだふりふりの鯛。照りたての胡麻の風味と鯛の旨みをこだわりのお米「雪室米」と一緒に召し上がってください。

親父 黒木 浩

■時間/ランチ 12:00~13:00 ※金曜・土曜のみ営業(くらぎのお茶漬け/1,210円/20食限定/要予約) デイナー 18:00~22:00
 ■TEL/0985-24-0910
 4月の店休日: 5日(日)、12日(日)~16日(木)、19日(日)、26日(日)、27日(月)



美しいガーデンを眺めながらお酒を楽しむ

(THE LIVING GARDEN内) 「KUROBAR」 シェラトン宿泊者専用

KUROBAR GIN&TONIC SELECTION

お好みのジンと旬のフルーツをお選びいただく人気のジン・トニック。今月は、エレガントで繊細な味わいのジン「タンカレー ナンバーテン」に、甘酸っぱくてほろ苦い甘夏を合わせたジン・トニックがおすすめです。

■料金/1杯 1,200円~
 ■時間/月~木、日 20:00~23:00(22:45 LO) 金、土 20:00~24:00(23:45 LO) ■TEL/0985-21-1133(ホテル代表)
 ※18歳未満のお客様のご入店はお断りさせていただきます。
 ※団体貸切時は一般のお客様はご利用いただけません。予めご了承ください。

シニアパートナー 中島 真也

リゾート感溢れる寛ぎのバー

1F カクテルラウンジ「パシフィカ」

ロワイヤルモヒート

人気のモヒートに気品溢れる高貴なモヒートが新登場。プレミアムラムのロン サカバ23とモエ・エ・シャンソンを使用したロワイヤルモヒート。贅沢な味わいで貴方を至福へと誘います。

■料金/3,000円
 ■時間/月~木、日 19:30~23:00(22:45 LO) 金、土 19:30~24:00(23:45 LO) ■TEL/0985-21-1133(ホテル代表)

ケンゾー エステイトフェア

辻本憲三氏が「世界一のワインを生み出す」という情熱のもと、カリフォルニア州ナバヴァレーに誕生させたワイナリー「KENZO ESTATE」。豊かな自然に育まれた、エレガントなプレミアムワインをお楽しみください。

■期間/4月30日(木)まで
 ■提供店舗/Ristorante ARCO、鉄板焼「ふかみ」
 ■提供ワイン/あさつゆ、紫鈴、藍、紫
 ■料金/ボトル 18,000円~、グラス 2,300円~

シーガイア プレミアム メンバーズクラブ

対象施設のご利用でポイントが貯まるプログラムです。貯まったポイントはギフト券に交換できるほか、ご精算時に1,000円単位でポイント支払にご利用いただけます。会員様特別料金や特典も。

入会金・年会費 無料

WEB入会が可能になりました! =>

※営業形態が変更または中止となっている場合がございます。最新の情報はシーガイアの公式WEBサイトにてご確認ください。
 ※料金はすべてサービス料・税金込みの金額となります。 ※写真はすべてイメージです。



風待ちテラス
KAZE-MACHI TERRACE

ホテルでの滞在をより豊かに

2F 「風待ちテラス」

シェラトン宿泊者専用

“旅はじめ”と“羽やすめ”のためのテラス

「旅」をテーマにセレクトした多種多様な本を自由にお読みいただける「風待ちテラス」では、淹れたてのコーヒー片手に、ゆったりとしたソファで贅沢な読書の時間を過ごしていただけます。



ホットサンド

人気のホットサンドが新しくなって登場！
3種のチーズと生ハム、フレッシュトマトをサンドし、焼き上げました。チーズのコクと生ハムの塩分、そしてトマトの酸味がベストマッチ！とろ〜り溶け出すチーズもお楽しみください。

■料金/800円



今月の旬なお野菜スープ

キャベツとベーコンのスープ

ベーコンの旨味とコクが、よりキャベツの甘みを引き立てる、具たくさんのおいしいスープです。

■料金/500円



ピエール・エルメ・パリ MACARONS

ピエール・エルメ・パリのマカロンは、小さいながらも私たちの心を捉えて離さない洗練された珠玉のお菓子。ふっくら盛り上がった優美な姿態、外側のさくさくした歯ざわり、それに甘く優しい中身が見事なハーモニーを奏でて至福のひとつを演出してくれます。

■料金/1個 330円(イートイン)
3個 1,620円(テイクアウト)
※マカロンのフレーバーは時期により変わります。



ピエール・エルメ・パリ
PIERRE HERMÉ
PARIS

四角いシュークリーム新登場！ キャラレ

フランス語で四角という意味の「キャラレ」。バニラ、ショコラ、キャラメル、3種の四角いシュークリームをご用意しました。高級感漂うおしゃれなシュークリームは手土産にもぴったりです。

■料金/1個 400円



風待ちテラスの ピクニックバスケット

サンドイッチやサラダ、チキン、スープなどがセットになった、人気のテイクアウトセット。あたたかな日差しを浴びながら、ガーデンパーティー気分はいかが？

■料金/2,300円(1名様分)
■受付時間/10:00~20:00 (LO)
■受付場所/風待ちテラス
※注文を受けてお渡りするまで約1時間いただきます。



旅の思い出を手紙に綴る レタールーム

シーガイアオリジナルポストカードで、旅の思い出を手紙にしたためていただける「レタールーム」。上質な万年筆や色鉛筆を使って、大切な誰かや未来の自分に宛てて手紙を綴りませんか。(ハガキ・郵送料無料)



レタールームが2019年度グッドデザイン賞を受賞しました。SNS全盛の今だからこそ、“手紙”の持つ魅力を体感いただける場として好評をいただいております。これまでに40,000通を超える手紙が投函されています。

“お手紙やまちゃん”の愛称で親しまれている山下アンバサダー

風待ちテラスのおすすめメニュー

ひよしろ〜 [緑茶]

季節毎にフレーバーが変わる、シェフ・パティシエ 日吉正人の名を冠した「ひよしろ〜」。今月は緑茶をご用意。きなこ・マスカルポーネ・和三盆を使った上品なクリームと、てぼう豆、とら豆を、宮崎の日本茶専門店「新緑園」の緑茶を使用した生地でロールしました。

■期間/4月1日(水)~6月14日(日)
■料金/1本 1,200円 シェフ・パティシエ 日吉 正人

ハンドドリップコーヒー

宮崎市にある珈琲豆専門店「なからは珈琲工場」のベテランマスターが、風待ちテラスのために厳選した新鮮な豆。その場で豆を挽き、お湯の温度、量、注ぐ時間、すべてを丁寧に、心を込めてお淹れします。

■料金/500円



■オープン時間/8:00~23:00(レタールームは20:00まで)
■カフェエリアオーダー時間/フード 10:00~20:00
スイーツ 10:00~18:00
ドリンク 8:00~20:00

シーガイア プレミアム
メンバーズクラブ 会員様特典
ペーカリー商品 10%割引

■TEL/0985-21-1120



Ristorante ARCO 月の道カクテル

月の道をイメージしたカクテルは、海の深い青色がとてもロマンチック。柑橘系の風味がお食事にピッタリです。

■提供期間/4月9日(木)
■料金/1杯 1,400円

雄大な太平洋に
30分間だけ現れる絶景
「月の道」



[クラブフロア限定]

月の道カクテル&アベタイザー

36Fクラブラウンジから眺める「月の道」の絶景と共に、バーテンダーが目の前で仕上げる特別なカクテルと、月をテーマにしたアベタイザーをお楽しみいただけます。

■期間/4月8日(水) 18:30~19:30(月の出 18:53)
■場所/36F クラブフロア専用ラウンジ「Sheraton CLUB」
■料金/無料 ※クラブフロア宿泊ゲスト限定サービスです



満月を含む前後3日間のティータイムには、月の道をイメージしたスイーツも(月替わり)。
■提供時間/11:00~17:00



KUROBAR
でも、特別に月の道カクテルをご提供します。
■期間/4月7日(火)~4月9日(木)
■料金/1杯 1,400円

[クラブフロア限定]

「忍者レフ」無料レンタル開始

窓ガラスの映り込みを防ぐので、明るい部屋から「月の道」をきれいに撮る事ができます。ぜひお試しください。
※数に限りがあります。
※予約は受け付けておりません。

月の道スイーツ

風待ちテラスでは、月をテーマにした本や、満月の日を含む前後3日間だけ登場する「月の道スイーツ」がおすすめ。スイーツは、ご宿泊以外のお客様もテイクアウトでの購入が可能です。

■期間/4月7日(火)~4月9日(木)
■料金/400円~(月替わり)



月の道をご覧いただける期間

月の出時刻	6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)
4月	16:32	17:43	18:53	20:04	21:14
5月	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)	9日(土)
	16:29	17:39	18:49	20:20	21:09

※月の出から30分~1時間後が見ごろです。

おすすめの湯屋をご紹介します。ミネラル豊富な美人の湯で、爽やかな湯浴みはいかが？



1F 温泉施設「松泉宮」

シェラトン宿泊者専用

寒い季節におすすめ 前の湯「新月」

昔ながらの湯治場をイメージした「新月」。湯船からの風景を津津見(ワタツミ)の世界に見立て、露天の先に池が配され、気持ちのんびりとほくしてくれます。内風呂の天井には宮崎の伝統技術「大島塗り」。見上げる方向によって色が異なり、日本の四季を表現しています。

■時間/6:00~12:00(最終入場11:30まで)
16:00~23:00(最終入場22:30まで)
■料金/シェラトン宿泊者無料

小山薫堂氏が提唱する “湯道”を体現した初の湯室 「おゆのみや」

湯道はただ風呂に入るわけではありません。華道、茶道に決められた美しい手順や所作があるように、湯道にも湯・自己・他者と深く向き合うための作法が存在します。

■時間/①7:00~、②15:00~、③20:00~(2時間制) ■定員/大人2名
■料金/一般フロア宿泊者:1棟 6,500円、クラブツイン宿泊者:1棟 5,200円
クラブスイート宿泊者:無料(1泊につき1回)
※①前日17:00まで、②③は利用の3時間前までの事前予約制



39F バンヤンツリー・スパ

クイック・リフレッシュ

遊び疲れた身体をリフレッシュしませんか。

■料金/15分コース 3,500円、30分コース 6,000円
■メニュー/
フット・リリーブ(ふくらはぎからつま先までのマッサージ)
ヘッド・マッサージ(しっかりめの圧でつば押し)
アーバン・レスパイト(肩・首・頭の疲労から解放)
※来店順のご案内です。事前予約は承りません。
※空き照会はスレセプションへお電話ください。
※通常メニューとの併用はできません。
※他のお客様との共有スペースでのトリートメントとなります。

■時間/10:00~20:00
■TEL/0985-21-1351(内線45919)



※営業形態が変更または中止となっている場合がございます。最新の情報はシーガイアの公式WEBサイトに確認ください。

BF わくわくのお買い物を オーシャンリゾートデパートメント



シーガイア プレミアム
メンバーズクラブ お買い物10%割引
会員様特典 (一部商品除く)



宮崎在住の作家さんが作っている、美しいハーバリウムや香り豊かなアロマキャンドルなど、「FLOWER LIVING」開催にちなみ、ショップ内も華やかなグッズを集めました。
■時間/8:00~22:00
■TEL/0985-21-1133(ホテル代表)

※食材の仕入れ状況により内容が変更になる場合がございます。
※料金はすべてサービス料・税金込みの金額となります。 ※写真はすべてイメージです。



フラワーガーデンを望むプライベート空間で
グランピング気分
水辺のガゼボ

貸切タイプのガゼボのインテリアが春仕様。春の花で彩られた
ガーデンを眺めながら、本を読んだり、ピクニックを愉しんだり、
ゆったりとした時間を過ごしていただけます。

- 時間 / 9:00~22:00 (90分制)
- 料金 / クラブフロア宿泊者: 無料 (1泊につき1回)
一般フロア宿泊者: 1回 2,000円
- 受付 / 松泉宮 温泉受付
- 予約 / フロント、シェラトンクラブ、アクティビティセンター
※事前予約制



ご希望のボードゲーム等を無料貸し出し中!
ジェンガやオセロなど、みんなで楽しもう!
※受付時にお問い合わせください (6月末まで)

大人を愉しむ水辺のリビング

屋外 THE LIVING GARDEN

シェラトン宿泊者専用

THE
LIVING
GARDEN



FLOWER LIVING ~春のガーデンパーティー~

「THE LIVING GARDEN」が、「春のガーデンパーティー」気分を楽しめる、花いっ
ぱいのフォトジェニックな空間に生まれ変わります。ピクニックバスケットやパンを
持って、お気に入りの場所で美しい花々を眺めながらティータイムをお楽しみください。

■期間 / 5月24日 (日) まで ■料金 / 無料



揺らめく炎を囲んで
「焚火のリビング」

朝はフルーツフレーバーウォーターで目覚めの
1杯を。午後は「なかはら珈琲工場」の豆を使用した
コーヒーでゆったりと。そしてゆらめく
炎で焼くマシュマロをお楽しみいただけます。
松林に囲まれたソファ席で、ゆっくりと流れる
リゾート時間をお過ごしください。

焚き火点火時間

9:00~11:00、14:30~17:30、
20:00~KUROBARクロス時間まで

今月の無料サービス

9:00~11:00 フルーツフレーバーウォーター
コーヒー・マシュマロ
14:30~17:30 コーヒー・マシュマロ



今月のフルーツフレーバー
ウォーターは、
日向夏とパイナップル
もしくはグレープフルーツの
2種類をご用意。



シェラトン宿泊者専用

ガーデンを眺めながら
宮崎を味わい尽くす、
リゾート感あふれるグランピング体験

バインテラス
テラスバーベキュー

宮崎牛や海の幸、宮崎の伝統野菜など、
「THE LIVING GARDEN」を眺める
オープンエアの空間で、コース仕立て
のバーベキューをお楽しみください。

- 時間 / 17:30~21:30 (LO)
- ※最終スタート時間 19:30
- 料金 / お一人様 7,000円
- 場所 / バインテラス 屋外テラスデッキ
- 予約 / TEL.0985-21-1135 [内線46017]
- ※当日15:00までの予約制
- ※雨天時は営業いたしません。



シンボリックなガラス張りのバー
「KUROBAR」

ガーデンパブルを眺める位置に佇むガラス張りのバー「KUROBAR」。
美しいガーデンを眺めながら、お酒を愉しむ空間です。

松ぼっくりステーション

リゾート周辺の黒松林の中には、沢山の松ぼっくりが
落ちています。リラックス効果をもたらすといわれる
「フィトンチッド」溢れる黒松の森で、散策やサイクリング
がてら、松ぼっくりを探してみませんか?
拾った松ぼっくりはアクティビティセンターでクラフトに
チャレンジできます!ぜひご家族で参加してみてください!

- 時間 / 8:00~19:00 (最終受付18:30)
- 料金 / 無料
- 場所 / アクティビティセンター
- ※アクティビティセンターでも「松ぼっくり」をご準備しております。



BF オーシャンリゾートデパートメント GW特設販売コーナー
■期間 / 4月28 (火) ~5月6日 (水・祝)

「アルテラポ」
ガラス工芸販売

宮崎で活躍するガラス
造形作家 田中英樹氏
の作品展を開催。



藍染・織物フェア

宮崎在住の作家さん
による染物・織物作品
や、琉球藍染の展示会
を開催。

気づかずに帰ったらもったいない!
シーガイアには
楽しいスポットがいっぱい。

リゾートエリア内は
無料のシャトルバスで
楽々移動♪

時刻表は
Webでも
Check
できます!



約100種もの動物たちや、
わくわく遊園地!
02 宮崎市フェニックス
自然動物園

- 営業時間 / 9:00~17:00 (最終入場16:30)
- 入園料金 / 大人840円、中学生420円
小学生310円、未就学児無料
- 休園日 / 水曜日
(但し、水曜日が祝日、
春休み等の場合は営業)
- お問合せ / TEL.0985-39-1306



03 シーガイア 満喫
セグウェイツアー

リゾート周辺の自然や日向神話について、インストラク
ターが語りながらセグウェイで散策。初心者でも安心の
講習会付きです。
■時間 / 土日祝のみ①9:30~、②13:00~
(所要時間:約2時間) ※火・水・金 ②のみ実施
■料金 / 5,000円
■対象 / 16歳以上70歳未満、体重45kg以上118kg未満

シーガイア プレミアム
メンバーズクラブ 会員様特典
【特別価格】4,000円

前日
17:00まで
の予約制



The
BEACH BURGER HOUSE



01 サンビーチーツ葉 南ビーチ
The BEACH BURGER HOUSE

まるでカリフォルニアビーチ!

東京・原宿の人気バーガーショップ「THE GREAT BURGER」監修による
多彩なハンバーガーメニューをはじめ、パンケーキやアイスクリームなど、
美味しくてフォトジェニックなメニューをお楽しみください。

- 時間 / 11:00~17:00 (16:00 LO)
- 定休日 / 毎週火曜日 及び 第2・第4水曜日
- TEL / 0985-34-9085

シェラトンより
車で
約10分



05 1年中緑の芝生に
四季折々の花が咲き誇る
フローランテ宮崎

- 営業時間 / 9:00~17:00
- 入園料金 / 大人 310円、
小中学生 150円
未就学児 無料
- 休園日 / 火曜日
(祝日の場合は翌日休園)
- お問合せ / TEL.0985-23-1510

シェラトンより
徒歩で
約10分

04 カジュアルに愉しむ
トム・ワトソンゴルフコース

PGAスター選手トム・ワトソンが設計し、世界で唯一その名を冠した美しく戦略性
のあるゴルフコース。ナイターゴルフ「ホジラ★ゴルフ」も好評営業中。宮崎の星空の
下、日中とは異なる幻想的な空間でリゾートゴルフをお楽しみください。

■ホジラ★ゴルフ料金一例 / SPMC会員様 9ホール 4,000円~

レンタルクラブ&シューズ無料!

リゾート内ホテル宿泊者限定

宿泊者の方は、レンタルクラブ&シューズのレンタルが
無料なので、手ぶらでOK!当日のご予約も承りますので、
旅の途中でゴルフしたくなったらトム・ワトソンゴルフ
コースへお越しください。2名プレーの割増なし、ウェアや
グッズ販売の充実など、気軽にプレーいただけます。



■TEL / 0985-21-1301 (フェニックスカントリークラブ内)

column 13

眺めるだけじゃもったいない。黒松林で愉しむアクティビティー。

太平洋沿いの南北11kmに渡って広がる
緑豊かな黒松林。ホテルの客室から
眺める事ができるシーガイアならではの絶景
です。シェラトン2階のアクティビティセン
ターには、黒松林で愉しむことができる多彩
なメニューが用意されています。

「松」 林の中に整備されたコースで気軽に
楽しめるレンタサイクルにノルディック
ウォーキング、さらになかなか体験できな
い乗馬まで豊富に揃っています。「シーガイア
乗馬クラブ UMAIRU (うまいる)」には、お
となしい馬が揃っていますので、お子様の
乗馬デビューに最適ですよ。」とニコニコ
笑顔で語るのは、アクティビティ部 支配人
の吉間修一さん。

「特」 にセグウェイ体験ツアーがオススメで
す。黒松林のコースを、インストラク
ターが松林の歴史や、宮崎に伝わる神話の
話をしながらご案内します。ツアー前には講
習会を行いますので、安心して参加いただけ
ます。」セグウェイ自体が自立してくれるので、
自転車に乗れなくてもセグウェイだったら大
丈夫な人もいたのだとか。直感的に操作でき
るので一体感のある乗り心地はヤマツキに
なってしまうそうです。

「黒」 松から多く放出される『フィトンチッ
ド』はリラックス効果をはじめ、殺菌
作用や細胞を活性化させる効果があると言
われています。それは体を動かし、深呼吸
をすることで得られるもの。お部屋からの
景色でリラックスした後は、ぜひ黒松林のアク
ティビティで元気をチャージしてください。



アクティビティ部
支配人
吉間修一