

シーガイアの多彩な魅力、美味しい食、おすすめの過ごし方などなど、たくさんの“コト”をお届けします。

Koto-todoke

シーガイアの過ごし方
Phoenix Seagaia Resort Information

March

vol.33



私が届きたいコト

vol.33
シェラトン・グランデ・オーシャンリゾート
プライダル・コンシェルジュ
甲斐 鈴華



絶景を望む天空のチャペル「エル・シエロ」

43階、地上141m、シェラトンの最上階にある挙式場「エル・シエロ」は、約270度のパノラマオーシャンビューがワイドな窓いっぱい広がる絶景のチャペルです。いつまでも記憶に残る特別な時間を、大切な方々と一緒に。「シェラトンの特等席」からの壮大な眺めと共に、忘れられない感動のひとときをお過ごしください。



フェニックス・シーガイア・リゾートは
おかげさまで25周年

シーガイアの特別が当たる！
2つのSNSキャンペーン実施中

人生のごちそう
キャンペーン 第3弾

好きな体験ムービーをツイートして、「人生のごちそう」プランが当たる！

■2020年4月30日(木)まで



詳細・応募はこちら

リゾートなひととき
インスタグラムキャンペーン

#リゾートなひととき #シーガイアのハッシュタグをつけて、あなただけの「リゾートなひととき」を投稿。毎月1組にシェラトン宿泊券やゴルフプレー等が当たる！

■2020年10月31日(土)まで



詳細はこちら

※シーガイア公式アカウントをフォローいただくことが条件です。

人生に、ごちそうを
The DELICIOUS
RESORT

水辺のリビングで
お姫様気分のティータイムを
ピクニックバスケット × フラワーガーデン



風待ちテラスのピクニックバスケット

サンドイッチやサラダ、チキン、スープなどがセットになった、人気のテイクアウトセット。あたたかな日差しを浴びながら、ガーデンパーティー気分はいかが？

- 料金/2,300円(1名様分)
- 受付時間/10:00~20:00(LO)
- 受付場所/風待ちテラス

※注文を受けてお渡りするまで約1時間いただきます。

いちごバンフェア

いちごデニッシュ、いちごスコーン、いちご餡入りのメロンパンなど、乙女心をくすぐるキュートないちごパンがたくさん！

- 期間/3月31日(火)まで
- 料金/250円〜 ■場所/風待ちテラス



FLOWER LIVING

~春のガーデンパーティー~

「THE LIVING GARDEN」が、「春のガーデンパーティー」気分を楽しめる、花いっぱいフォトジェニックな空間に生まれ変わります。ピクニックバスケットやパンを持って、お気に入りの場所で美しい花々を眺めながらティータイムをお楽しみください。

- 期間/5月24日(日)まで ■料金/無料
- ※シェラトン宿泊者専用エリア

水辺のガゼボ

プールサイドのガゼボでは、ガーデンを眺めながらピクニックやグランピング気分を味わえます。

- 時間/9:00~22:30(90分制/最終受付21:00)
- 料金/一般フロア宿泊者:1回2,000円
- クラブフロア宿泊者:無料(1泊につき1回)
- 予約/フロント、シェラトンクラブ、アクティビティセンター



シーガイアの多彩な魅力、美味しい食、おすすめの過ごし方などなど、たくさんの“コト”をお届けします。

Koto-todoke

シーガイアの過ごし方 Phoenix Seagaia Resort Information

March

vol.33



ようこそ、春のシーガイアへ。

花とスイーツを楽しむ、春のリゾートステイ

Sheraton Sweets Buffet
「Very Very Berry」

50種類が食べ放題！
ベリー尽くしのスイーツビュッフェ

シェラトン・パティシエ渾身のスイーツがずらり！ストロベリー、ラズベリー、ブルーベリーなど、ベリー系の彩り鮮やかなスイーツ50種類を、1か月ごとにメニューを変え期間中合計100種類ご提供いたします。ソフトドリンクも飲み放題！

- 期間/3月1日(日)~4月30日(木) ※除外日:3/22(日)、4/25(土)
- 時間/14:00~15:30 ■場所/ガーデンビュッフェ「パインテラス」
- 内容/スイーツ50種類食べ放題 + コーヒー・紅茶・ソフトドリンク飲み放題
- 料金/大人 2,500円、4~12歳 1,250円
- 予約/TEL.0985-21-1374 (パインテラス)

SPMC シーガイアプレミアムメンバーズクラブ 会員様特典 大人 2,300円 4~12歳 1,150円

旬のいちごをメインに、ベリー系のスイーツを50種ご用意しました。おすすめはお客様の目の前で仕上げる2つのスイーツ。いちごとチーズのリゾットは、ほのかな塩味と酸味で、甘くなったお口直しにおすすめです。大切な方と、好きなスイーツを心ゆくまでお楽しみください。

シェフ・パティシエ 日吉 正人

当日ランチ利用者 大人 1,000円、4~12歳 625円 でスイーツビュッフェを楽しめます！
特別価格 例) パインテラスランチ 2,300円 + スイーツビュッフェ 1,000円

SPMC会員様はさらにお得！パインテラスランチ 1,800円 + スイーツビュッフェ 1,000円
※ランチ当日に限りご利用いただけます。 ※対象店舗: パインテラス、ARCO、藍海

SPMC会員限定 「スパ×スイーツビュッフェキャンペーン」4/28(火)まで実施中 パンヤンツリー・スパのボディ・マッサージ60分 + スイーツビュッフェで、お一人様 15,550円!! 詳しくはお問合せください TEL.0985-21-1351

※食材の仕入れ状況により内容が変更になる場合がございます。 ※料金はすべてサービス料・税金込みの金額となります。 ※写真はすべてイメージです。



日本でいちばん「美味しい」リゾートへ
フェニックス・シーガイア・リゾート

宮崎 シーガイア 検索



公式 WEBサイト



公式 Facebook



公式 Instagram

1F ガーデンビュッフェ「パインテラス」

宮崎の美味しさ、よりどりみどりで

春のディナービュッフェ **Dinner**

春の食材を使った、彩り豊かなメニューをご用意。しまうら真鯛と金柑の白ワイン蒸しや、春キャベツと桜海老のペレロンチーノ、あすか村の野菜畑、春野菜の天麩羅など、楽しいおしゃべりに花を咲かせながら、美味しいお料理を心ゆくまでご堪能ください。



今月のおすすめワイン
五ヶ瀬スパークリングワイン
おうぶ桜舞



会員様特典
シーガイア プレミアム メンバーズクラブ
ランチビュッフェ 1,800円
ディナービュッフェ 4,000円
※お子様料金はお問い合わせください。

2020年4月1日より、料金が右記の通り変更となります。朝食ビュッフェ:大人 2,600円、4~12歳 1,300円
※ランチビュッフェは5月より変更予定。SPMC特典は未定です。ディナービュッフェ:大人 4,600円、4~12歳 2,300円

パインテラスの今月のおすすめ一品
宮崎牛入り挽肉のパイ包み焼き
宮崎牛と豚肉のジューシーな合挽肉を、玉葱や茸の旨みが凝縮されたデューセルで巻き、パイ包み焼きに。特製のトマト・バジルソースと一緒にどうぞ。
※ディナービュッフェにてご提供。
料理長 山下 陽敏

42F 「Ristorante ARCO」

水平線に浮かぶリストラテ

オープン3周年記念フェア **Dinner**



2月にオープン3周年を迎えたARCO。3周年を記念しスペシャルなディナーコースを期間限定でご堪能いただけます!

■期間/3月1日(日)~3月30日(月)
■料金/お一人様 8,500円



Ristorante ARCO のスペシャルリテ
ウニのクリームソーススパゲッティ
ウニをたっぷり使用した芳醇な香りトコクのソース。隠し味のトマトソースがウニのクリーミーさをより引き立て、贅沢な逸品です。
Lunch Dinner
料理長 田口 信幸

■料金/ランチ 2,500円(前菜+パスタ)
3,300円(前菜+パスタ+メイン)
ディナー 7,500円(ディナーコース)
8,500円(スペシャルディナーコース)
■時間/ランチ 11:30~15:00(14:00 LO) ※水曜定休
ディナー 18:00~22:00(20:30 LO) ※火曜・水曜定休
■TEL/0985-21-1148 [内線137]

会員様特典
シーガイア プレミアム メンバーズクラブ
ランチ:デザート & コーヒー 無料
ディナー:ドリンク10%割引

1F 九州の米とあて「米九」

九州の美味しいお米をいちばん美味しく食べる



春のご馳走膳 **Dinner**

春野菜と桜海老のかき揚げや、ほうじ茶の香りをまわせた宮崎牛モモ肉のローストなど、華やかな御膳をご用意しました。もちろんお米は炊き立ての美味しいご飯をご用意。

■期間/3月2日(月)~4月29日(水)
■料金/お一人様 6,600円



今月のおすすめお酒
てげきんかん



米九のあざごはん 極 **1日40食限定**

【期間限定】
素材や味などすべてにおいてこだわり、料理一品一品に手間暇かけた自慢の朝食を春の装いでご提供。記憶に残るほど美味しい、究極の和朝食をご堪能ください。

会員様特典
シーガイア プレミアム メンバーズクラブ
米九のあざごはん 極 3,000円
※前日までの予約制

初かつおフェア

鮮やかな赤身とさわやかな美味しさが自慢の宮崎初かつお。米九ではお刺身やタタキ、ご飯やお酒のアテにピッタリのかつおの漬けセットをご準備しております。

■期間/3月2日(月)~5月12日(火)
■料金/1,100円~



美味しいご飯と 料理長厳選の「あて」セット

九州の美味しいお米を、こだわりの土鍋で丁寧に炊き上げたご飯。九州中から厳選した「ご飯のあて」。一杯のご飯が最高の幸せに感じられるひとときをお楽しみください。



■時間/ディナー:18:00~22:00(21:30 LO)
※日曜・木曜定休
■TEL/0985-21-1341 [内線 136]

1F 中国料理「藍海」

地元で愛される中国料理店

ザ・ランチ **Lunch**

エビマヨや麻婆豆腐、牛肉の黒胡椒炒めなど、人気の14種類のメイン料理から2~3品選べ、さらにスープ、ご飯、デザートまでついたお得なセットです。

■料金/お一人様
メイン2品 2,200円
メイン3品 2,500円

今月のおすすめお酒
ドラゴンハイボール



藍海の特設リテ

佐土原ナスの香味揚げ

宮崎の伝統野菜「佐土原ナス」を高湯の油で一気に揚げ、外はサクッと、中はトロッと仕上げました。干しエビの出汁でとったオリジナル醤油ソースはナスとの相性抜群です。

料理長 栗山 智志

Lunch Dinner

■時間/ランチ 11:30~14:00(13:30 LO) ※土日祝のみ営業(平日定休)
ディナー 18:00~22:00(21:30 LO) ※火曜・金曜定休
■TEL/0985-21-1518 [内線133]
※2020年4月より定休日に変更となります。→ランチ・ディナー:月曜・金曜日定休

予告 4月より
平日ランチ営業再開!
※月・金曜定休

1F 鉄板焼「ふかみ」

日本一の宮崎牛を目の前で焼き上げる



宮崎牛すね肉のコンソメスープ

前日の仕込み、そして8時間という長い時間をかけ、丁寧に抽出をしていくことで輝く琥珀色のスープに仕上げました。宮崎牛の旨味が凝縮された、深みある味わいをご堪能ください。



宮崎牛コース **Dinner**

メインを、宮崎牛コース、宮崎牛ミスジ、宮崎牛友三角からお選びいただける贅沢でお得なコースをご用意しました。

■期間/3月31日(火)まで ■料金/お一人様 15,000円

毎月 2日、9日、19日、29日は
ふかみの肉の日!

コース料理を注文いただいた方へ、宮崎牛コースを50g増量もしくは、追加でご提供します。
[除外日] 4月29日、5月2日、12月29日、1月2日

■時間/ディナー 17:30~21:30(21:15 LO) ■TEL/0985-21-1314 [内線134]

ケンゾーエステイトフェア

辻本憲三氏が「世界一のワインを生み出す」という情熱のもと、カリフォルニア州ナパヴァレーに誕生させたワイナリー「KENZO ESTATE」。豊かな自然に育まれた、エレガントなプレミアムワインをお楽しみください。



■期間/4月30日(木)まで ■提供店舗/Ristorante ARCO、鉄板焼「ふかみ」
■提供ワイン/あさつゆ、紫鈴、藍、紫 ■料金/ボトル 18,000円~、グラス 2,300円~

DINNER EVENT
ケンゾーエステイト オーナーズディナー
特別ゲストに辻本オーナーご夫妻を迎え、ケンゾーエステイトの香り高いプレミアムワインを、シーガイアのシェフが腕を振るうスペシャルディナーコースとともにご堪能ください。

■日程/4月17日(金)
■時間/18:00 開場 18:30 開宴
■会場/42F「ラ・ティエラ」
■料金/お一人様 28,000円 (ワイン5種 + ディナーコース)

会員様特典
シーガイア プレミアム メンバーズクラブ
25,000円にて提供

■ご予約/総合予約センター TEL.0985-21-1113(9:00~18:00)

お酒と愉しむ
リゾートの夜

美しいガーデンを眺めながらお酒を楽しむ

〈THE LIVING GARDEN内〉「KUROBAR」

シェラトン宿泊者専用

KUROBAR GIN&TONIC SELECTION

お好みのジンと旬のフルーツをお選びいただく人気のジン・トニック。3月は、6つのボタニカルを使用した、本格的なジャパニーズジン「六-ROKU」に、ジューシーで甘い柑橘「デコボン」を合わせたジン・トニックがおすすめです。

■料金/1杯 1,200円~

■時間/月~木、日 19:00~23:00(22:45 LO)、金、土 19:00~24:00(23:45 LO)
■TEL/0985-21-1133(ホテル代表) ※18歳未満のお客様のご入店はお断りさせていただきます。



リゾート感溢れる寛ぎのバー

1F カクテルラウンジ「パシフィカ」

日向夏カクテル



日向夏リキュールをベースにした、さっぱりとした味わいのロングカクテル。ノンアルコールもご用意しております。

■期間/3月31日(火)まで
■料金/1,400円~

■時間/月~木、日 18:00~23:00(22:45 LO)
金、土 18:00~24:00(23:45 LO)
■TEL/0985-21-1133(ホテル代表)

1F 寿司処「八潮」

上品で上質な握りたてのお寿司を



今月のおすすめ アオリイカ

イカの中でも最高級と言われる「アオリイカ」。透明感のある身は弾力があり、甘く濃厚な味わいは絶品です。お造りや炙り寿司、雲丹和えなど、お好みの食べ方でどうぞ。

■時間/ディナー 18:00~22:00(21:30 LO) ※日曜・木曜定休
■TEL/0985-21-1341 [内線 136]



八潮の特設リテ

葱餅(ねぎま)

大トロと葱にニンニク醤油を何度も塗りじっくり焼き上げた、知る人ぞ知る人気メニューです。

料理長 吉浦 喜三郎

■料金/800円~

1F 「実家 くらぎ」

黒木純シエフ監修の和食店

季節の懐石コース **Dinner**

宮崎の春の食材をお客様の目の前で丁寧な手仕事を施し、お出します。

■料金/14,500円~30,000円



くらぎの特設リテ

くらぎのお茶漬 **Lunch**

風味豊かな胡麻だれがたっぷりと絡んだふりふりの餅。照りたての胡麻の風味と餅の旨みをこだわりのお米「雪室米」と一緒に召し上がりください。

親父 黒木 浩

■時間/ランチ 12:00~13:00 ※金曜・土曜のみ営業(くらぎのお茶漬は/1,210円/20食限定/要予約)
ディナー 18:00~22:00
■TEL/0985-24-0910
3月の店休日:1日(日)、2日(月)、8日(日)、15日(日)、16日(月)、22日(日)、29日(日)

シーガイア プレミアム メンバーズクラブ
対象施設のご利用でポイントが貯まるプログラムです。貯まったポイントはギフト券に交換できるほか、ご清算時に1,000円単位でポイント支払にご利用いただけます。会員様特別料金や特典も。

入会金・年会費 無料
WEB入会が可能になりました! →

※食材の仕入れ状況により内容が変更になる場合がございます。 ※料金はすべてサービス料・税金込みの金額となります。 ※写真はすべてイメージです。



ホテルでの滞在をより豊かに

2F 「風待ちテラス」

シェラトン宿泊者専用

“旅はじめ”と“羽やすめ”のためのテラス

「旅」をテーマにセレクトした多種多様な本を自由にお読みいただける「風待ちテラス」では、淹れたてのコーヒー片手に、ゆったりとしたソファで贅沢な読書の時間をお過ごしいただけます。

ピエール・エルメ・パリ MACARONS

ピエール・エルメ・パリのマカロンは、小さいながらも私たちの心を捉えて離さない洗練された珠玉のお菓子。ふっくら盛り上がった優美な姿態、外側のざくざくした歯ざわり、それに甘く優しい中身が見事なハーモニーを奏でて至福のひとつを演出してくれます。

■料金/1個 330円(イートイン)
3個 1,620円(テイクアウト)
※マカロンのフレーバーは時期により変わります。



ピエール・エルメ・パリ
PIERRE HERMÉ
PARIS

ホットサンド

料理長厳選2種のチーズとハムを、ホテルメイドの食パンでサンドし焼き上げました。とろ〜りチーズが絶品!

■料金/800円

今月の旬なお野菜スープ

キャベツとベーコンのスープ

甘みの強い春キャベツ。ベーコンの旨味とコクが、よりキャベツの味を引き立てる、具だくさんの“食べるスープ”です。

■料金/500円



ホワイトデーに
おすすめ

四角いシュークリーム新登場! キャレ

フランス語で四角という意味の「キャレ」。バニラ、ショコラ、キャラメル、3種の四角いシュークリームをご用意しました。高級感漂うおしゃれなシュークリームは手土産にもぴったりです。

■料金/1個 400円



旅の思い出を手紙に綴る レタールーム

シーガイアオリジナルポストカードで、旅の思い出を手紙にしたためていただける「レタールーム」。上質な万年筆や色鉛筆を使って、大切な誰かや未来の自分に宛てて手紙を綴りませんか。(ハガキ・郵送料無料)



レタールームが2019年度グッドデザイン賞を受賞しました。SNS全盛の今だからこそ、“手紙”の持つ魅力を体感いただける場として好評をいただいております。これまでに40,000通を超える手紙が投函されています。

“お手紙やまちゃん”の愛称で親しまれている山下アンバサダー

風待ちテラスのおすすめメニュー



シェフ・パティシエ
日吉 正人

ひよしろ〜る 【いちご】

季節ごとにフレーバーが変わる、シェフ・パティシエ日吉の名を冠したロールケーキ。今月はいちごロール! マスカルポーネクリームといちごをふわふわの生地でロールしました。

■料金/1本1,200円
■期間/3月31日(火)まで



ハンドリップコーヒー

宮崎市にある珈琲豆専門店「なかはら珈琲工場」のベテランマスターが、風待ちテラスのために厳選した新鮮な豆。その場で豆を挽き、お湯の温度、量、注ぐ時間、すべてを丁寧に、心を込めてお淹れします。

■料金/500円

■オープン時間/8:00~23:00(レタールームは21:00まで)

■カフェエリアオーダー時間/フード 10:00~21:00
スイーツ 10:00~18:00
ドリンク 8:00~21:00

■TEL/0985-21-1120

シーガイアプレミアムメンバーズクラブ
会員様特典
ペーカリー商品 10%割引



Ristorante ARCO 月の道カクテル

月の道をイメージしたカクテルは、海の深い青色がとてもロマンチック。柑橘系の風味がお食事にピッタリです。

■提供期間/3月9日(月)
■料金/1杯 1,400円

雄大な太平洋に
30分間だけ現れる絶景
「月の道」



【クラブフロア限定】

月の道カクテル&アベタイザー

36Fクラブラウンジから眺める「月の道」の絶景と共に、バーテンダーが目の前で仕上げる特別なカクテルと、月をテーマにしたアベタイザーをお楽しみいただけます。

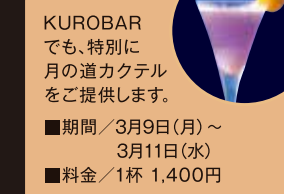
■期間/3月10日(火) 18:30~19:30(月の出 18:59)
■場所/36F クラブフロア専用ラウンジ「Sheraton CLUB」

■料金/無料 ※クラブフロア宿泊ゲスト限定サービスです



満月を含む前後3日間のティータイムには、月の道をイメージしたスイーツも(月替わり)。

■提供時間/11:00~17:00



KUROBAR

でも、特別に月の道カクテルをご提供します。

■期間/3月9日(月)~3月11日(水)
■料金/1杯 1,400円

【クラブフロア限定】

「忍者レフ」無料レンタル開始

窓ガラスの映り込みを防ぐので、明るい部屋から「月の道」をきれいに撮る事ができます。ぜひお試しください。

※数に限りがあります。※予約は受け付けておりません。

月の道スイーツ

風待ちテラスでは、月をテーマにした本や、満月の日を含む前後3日間だけ登場する「月の道スイーツ」がおおすすめ。スイーツは、ご宿泊以外のお客様もテイクアウトでの購入が可能です。

■期間/3月9日(月)~3月11日(水) ■料金/400円(月替わり)



月の道をご覧いただける期間

月の出時刻	8日(日)	9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)
3月	16:36	17:47	18:59	20:09	21:18
月の出時刻	6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)
4月	16:32	17:43	18:53	20:04	21:14

※月の出から30分~1時間後が見ごろです。

おすすめの湯屋をご紹介します。ミネラル豊富な美人の湯で、爽やかな湯浴みはいかが?



1F 温泉施設「松泉宮」

シェラトン宿泊者専用

寒い季節におすすめ 前の湯「新月」

昔ながらの湯治場をイメージした「新月」。湯船からの風景を綿津見(ワタツミ)の世界に見立て、露天の先に池が配され、気持ちをのんびりとほくしてくれます。内風呂の天井には宮崎の伝統技術「大島塗り」。見上げる方向によって色が異なり、日本の四季を表現しています。

■時間/6:00~12:00(最終入場11:30まで)
16:00~23:00(最終入場22:30まで)
■料金/シェラトン宿泊者無料

小山薫堂氏が提唱する “湯道”を体現した初の湯室 「おゆのみや」

湯道はただ風呂に入るわけではありません。華道、茶道に決められた美しい手順や所作があるように、湯道にも湯・自己・他者と深く向き合うための作法が存在します。

■時間/①7:00~、②15:00~、③20:00~(2時間制) ■定員/大人2名
■料金/一般フロア宿泊者:1棟 6,500円、クラブツイン宿泊者:1棟 5,200円
クラブスイート宿泊者:無料(1泊につき1回)
※①前日17:00まで、②③は利用の3時間前までの事前予約制



39F バンヤンツリー・スパ

クイック・リフレッシュ

遊び疲れた身体をリフレッシュしませんか。

■料金/15分コース 3,500円、30分コース 6,000円
■メニュー/
フット・リリーブ(ふくらはぎからつま先までのマッサージ)
ヘッド・マッサージ(しっかりめの圧でつぼ押し)
アーバン・レスパイト(肩・首・頭の疲労から解放)
※来店順のご案内です。事前予約は承りません。
※空き照会はスレセプションへお電話ください。
※通常メニューとの併用はできません。
※他のお客様との共有スペースでのトリートメントとなります。

■時間/10:00~20:00
■TEL/0985-21-1351 [内線45919]



※食材の仕入れ状況により内容が変更になる場合がございます。 ※料金はすべてサービス料・税金込みの金額となります。 ※写真はすべてイメージです。

BF わくわくのお買い物を オーシャンリゾートデパートメント



宮崎在住の作家さんが作っている、美しいハーバリウムや香り豊かなアロマキャンドルなど、「FLOWER LIVING」開催にちなみ、ショップ内も華やかなグッズを集めました。



シーガイアプレミアムメンバーズクラブ
会員様特典
お買い物 10%割引(一部商品除く)

■時間/8:00~22:00
■TEL/0985-21-1133(ホテル代表)

大人を愉しむ水辺のリビング

屋外 THE LIVING GARDEN

シェラトン宿泊者専用



水辺のガゼボではご希望のボードゲーム等を無料貸出中!! ※受付時にお問合せください。(6月末まで)



THE LIVING GARDEN

シェラトン宿泊者専用

ガーデンを眺めながら宮崎を味わい尽くす、リゾート感あふれるグランピング体験

バイネラス テラスバーベキュー

宮崎牛や海の幸、宮崎の伝統野菜など、「THE LIVING GARDEN」を眺めるオープンエアの空間で、コース仕立てのバーベキューをお楽しみください。

- 時間/17:30~21:30 (LO) ※最終スタート時間 19:30
- 料金/お一人様 7,000円
- 場所/バイネラス 屋外テラスデッキ
- 予約/TEL.0985-21-1135 [内線46017]
- ※当日15:00までの予約制
- ※雨天時は営業いたしません。



揺らめく炎を囲んで「焚火のリビング」

朝はフルーツフレーバーウォーターで目覚めの1杯を。午後は「なかは珈琲工場」の豆を使用したコーヒーでゆったりと。そして揺らめく炎で焼くマシュマロをお楽しみいただけます。松林に囲まれたソファ席で、ゆっくりと流れるリゾート時間をお過ごしください。

焚き火点火時間

9:00~11:00, 14:30~17:30, 19:00~KUROBARクローズ時まで

今月の無料サービス

9:00~11:00 フルーツフレーバーウォーター
14:30~17:30 コーヒー・マシュマロ



今月のフルーツフレーバーウォーターは、日向夏とパイナップルもしくはグレープフルーツの2種類をご用意。



シンボリックなガラス張りのバー「KUROBAR」

ガーデンを眺める位置に佇むガラス張りのバー「KUROBAR」。美しいガーデンを眺めながら、お酒を愉しむ空間です。

青い地球を、未来へつなぐ60分

EARTH HOUR 2020

3月28日(土) 20:30~21:30

世界中の人々が「地球の環境を守りたい!」という想いを胸に、同じ日・同じ時間帯に 電気を消して消灯のボタンを撃つプロジェクト「アースアワー」に、シーガイアも参加。20:30から60分間、ロビーやレストラン入口などの消灯を行い、美しい地球を残すお手伝いをいたします。

THE LIVING GARDENでは、シンガーによるアコースティックライブ&キャンドルナイトを開催。幻想的なキャンドルの灯りの中、美しい生歌をお楽しみいただけます。

column 13

眺めるだけじゃもったいない。黒松林で愉しむアクティビティー。

太 平洋沿いの南北11kmに渡って広がる緑豊かな黒松林。ホテルの客室から眺める事ができるシーガイアならではの絶景です。シェラトン2階のアクティビティーセンターには、黒松林で愉しむことができる多彩なメニューが用意されています。

「松 林の中に整備されたコースで気軽に楽しめるレンタサイクルにノルディックウォーキング、さらになかなか体験できない乗馬まで豊富に揃っています。「シーガイア乗馬クラブ UMAIRU (うまいる)」には、おとなしい馬が揃っていますので、お子様の乗馬デビューに最適ですよ。」とニコニコ笑顔で語るのは、アクティビティー部 支配人の吉間修一さん。

「特 にセグウェイ体験ツアーがオススメです。黒松林のコースを、インストラクターが松林の歴史や、宮崎に伝わる神話の話をしながらご案内します。ツアー前には講習会を行いますので、安心して参加いただけます。」セグウェイ自体が自立してくれるので、自転車に乗れなくてもセグウェイだったら大丈夫な人もいたのだとか。直感的に操作できるので一体感のある乗り心地はヤマツキになってしまおうそうです。

黒 松から多く放出される『フィトンチッド』はリラックス効果をはじめ、殺菌作用や細胞を活性化させる効果があると言われていて、それは体を動かし、深呼吸をすることで得られるもの。お部屋からの景色でリラックスした後は、ぜひ黒松林のアクティビティーで元気をチャージしてください。



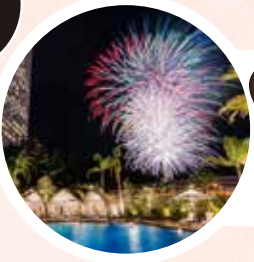
アクティビティー部 支配人 吉間 修一

気づかずに帰ったらもったいない！ シーガイアには 楽しいスポットがいっぱい。

リゾートエリア内は無料のシャトルバスで楽々移動♪



時刻表はWebでもCheckできます!



GWは打ち上げ花火!
■期間/5月2日(土)~5月5日(火・祝)
■時間/20:00~(約3分間)



約100種もの動物たちや、わくわく遊園地!
03 宮崎市フェニクス自然動物園

- 営業時間/9:00~17:00 (最終入場16:30)
- 入園料金/大人840円、中学生420円、小学生310円、未就学児無料
- 休 日/水曜日 (但し、水曜日が祝日、春休み等の場合は営業)
- お問合せ/TEL.0985-39-1306

02 アクティビティーのおともに美味しいカフェメニューを



サイクリングやウォーキングなどとご一緒に、風待ちテラスのパンセットはいかがですか?自然の中でいただくパン&スープはいつもよりきつと美味しいはず!

- | | |
|---------|--|
| レンタサイクル | ■時間/8:00~17:30
■料金/ノーマルタイプ 550円~ほか
■受付/2F アクティビティーセンター |
| パンセット | ■時間/10:00~18:00
■料金/1,200円 (お好きなパン2個・スープ・ドリンク)
■販売場所/2F 風待ちテラス |

02 シーガイア満喫セグウェイツアー

リゾート周辺の自然や日向神話について、インストラクターが語りながらセグウェイで散策。初心者でも安心の講習会付きです。

- 時間/土日祝のみ ①9:30~②13:00~ (所要時間:約2時間)
- 料金/5,000円
- 対象/16歳以上70歳未満、体重45kg以上118kg未満

前日 17:00までの予約制



01 サンビーチーツ業 The BEACH BURGER HOUSE

まるでカリフォルニアビーチ!

東京・原宿の人気バーガーショップ「THE GREAT BURGER」監修による多彩なハンバーガーメニューをはじめ、パンケーキやアイスクリームなど、美味しくてフォトジェニックなメニューをお楽しみください。

- 時間/11:00~17:00 (16:00 LO)
- 定休日/毎週火曜日 及び 第2・第4水曜日
- TEL/0985-34-9085

シェラトンより車で約10分



04 1年中緑の芝生に四季折々の花が咲き誇る

フローランテ宮崎

- 営業時間/9:00~17:00
- 入園料金/大人 310円、小学生 150円、未就学児 無料
- 休 日/火曜日 (祝日の場合は翌日休園)
- お問合せ/TEL.0985-23-1510

シェラトンより徒歩約10分



05 カジュアルに愉しむ トム・ワトソンゴルフコース

PGAスター選手トム・ワトソンが設計し、世界で唯一その名を冠した美しく戦略性のあるゴルフコース。ナイターゴルフ「ホジラ★ゴルフ」が、いよいよ3月7日(土)より営業再開。宮崎の星空の下、日中とは異なる幻想的な空間でリゾートゴルフをお楽しみください。

- ホジラ★ゴルフ料金一例/SPMC会員様 9ホール 4,000円~

レンタルクラブ&シューズ無料!
リゾート内ホテル宿泊者限定
宿泊者の方は、レンタルクラブ&シューズのレンタルが無料なので、手ぶらでOK!当日のご予約も承りますので、旅の途中でゴルフしたくなったトム・ワトソンゴルフコースへお越しください。2名プレーの割増なし、ウェアやグッズ販売の充実など、気軽にプレーいただけます。

宮崎県内にはお花見スポットがたくさん

まずは、シェラトン2F アクティビティーセンターへ



シーガイアに揃うアクティビティーだけでなく、宮崎県内の観光情報の提供やレンタカー手配など、宮崎・シーガイアでの滞在をアクティブにお楽しみいただけるようサポートいたします。ぜひお気軽にお立ち寄りください。

1年で最も美しい花の祭典「フローランテ宮崎」春のフローラル祭

宮崎市



約50品種約10万球のチューリップから、ペチュニアやマリーゴールドなど約50品種約2万株の春の花々が広い園内にあふれます。

シェラトンから徒歩約10分

宮崎人気No.1のお花見スポット「西都原古墳群」桜と菜の花

西都市



広大な大地に300有余基の古墳が点在している日本最大級の古墳群に、2000本の桜と30万本の菜の花のコントラストは絶景です。夜桜を楽しむライトアップも。

シェラトンから車で約40分

太平洋を望むロケーションに咲き誇る1万本の桜「花立公園」桜

日南市 北郷町



標高489mの花立公園は、2万㎡もの広い園内に1万本の桜が咲き誇り、3月下旬から4月上旬にかけて山全体を桜色に染め上げます。

シェラトンから車で約90分

※料金はすべてサービス料・税金込みの金額となります。 ※写真はすべてイメージです。