

シーガイアの多彩な魅力、美味しい食、おすすめの過ごし方などなど、たくさんの“コト”をお届けします。

# Koto-todoke

シーガイアの過ごし方 Phoenix Seagaia Resort Information

February  
vol.32



## 旅はじめ、羽やすめ

リゾートでの滞在をより豊かにする特別な空間「風待ちテラス」

シーガイアの多彩な魅力、美味しい食、おすすめの過ごし方などなど、たくさんの“コト”をお届けします。

# Koto-todoke

シーガイアの過ごし方  
Phoenix Seagaia Resort Information

February  
vol.32



私が  
届けたい  
コト

vol.32  
シェラトン・グランデ・オーシャンリゾート  
料飲部  
松岡 聖奈



### WINE FREE FLOW

美味しく多彩なお料理の数々を楽しめる「バインテラス」のディナービュッフェ。なかでもイチオシは「ワイン飲み放題」。ソーヴィニヨン・ブランやシャルドネ、メルローなど、フランスの有名ブドウ品種から作られた赤・白・スパークリングの各種ワインを、90分間ご自由にお飲みいただけます。お好みのお料理とのペアリングをぜひお楽しみください。



## フェニックス・シーガイア・リゾートは おかげさまで25周年

### シーガイアの特別が当たる！ 2つのSNSキャンペーン実施中

#### 人生のごちそう キャンペーン 第3弾

好きな体験ムービーをツイートして、「人生のごちそう」プランが当たる！

■2020年4月30日(木)まで



詳細・応募はこちら！

#### リゾートなひととき インスタグラムキャンペーン

#リゾートなひととき #シーガイアのハッシュタグをつけて、あなただけの「リゾートなひととき」を投稿。毎月1組にシェラトン宿泊券やゴルフプレー等が当たる！



詳細はこちら！

※シーガイア公式アカウントをフォローいただくことが条件です。

人生に、ごちそうを  
The DELICIOUS  
RESORT

## 「愛の日」に贈る、 特別で甘いバレンタインギフト

風待ちスイーツ × St. Valentine's Day

世界各地でカップルの愛の誓いの日とされるバレンタインデー。大切な人へのギフトはもちろん、お配りチョコや自分買いチョコなど、お好みのアイテムを風待ちテラスで見つけてみませんか。



### 生チョコレート

口どけの良い手作り生チョコ。口の中に広がるカカオの香りをお楽しみください。

■期間/2月16日(日)まで  
■料金/1,200円



ピエール・エルメ・パリ  
PIERRE HERMÉ  
PARIS

“パティスリー界のピカソ”と称されるピエール・エルメの、ジュエリーのように輝きを放つショコラと洗練された珠玉のマカロンを風待ちテラスで販売いたします。

■期間/2月1日(土)～  
■料金/アソリュティマンド ショコラ:2,268円(5個入り)  
マカロン 3個詰め合わせ:1,620円  
ブレイ マスク アール プルミエ:1,404円(8個入り)  
※数に限りがありますので、無くなり次第終了となります。

### 風待ちエクレー バレンタインスペシャル

人気のエクレーが、バレンタインバージョンで期間限定登場！フランスの高級チョコレート「ヴァローナ社」の様々なチョコレートを贅沢に使用しました。風待ちテラス限定缶に詰めて、本命のプレゼントに♡

■期間/2月29日(土)まで  
■料金/1個 500円  
風待ち限定缶セット 3,000円(5個入り)



### 1F ガーデンビュッフェ「バインテラス」

## リニューアルオープン2周年記念 ディナービュッフェ

2月1日にリニューアルオープン2周年を迎えるバインテラス。2月は日南レモンをテーマに、「Ristorante ARCO」と中国料理「藍海」のメニューをご提供するウィークリーディナービュッフェを開催いたします。

もちろんバインテラスの和洋中メニューもずりり！レモンパエリア、レモンとチーズのピザ、酸辣湯、レモネードなどをご用意。ファミリーに嬉しいキッズコーナーも充実しております。

■期間/2月1日(土)～2月29日(土)

宮崎の美味しさ、よりどりみどり



### Ristorante ARCO ウィーク

2月14日(金)～2月29日(土)

イチオシは目の前で調理して提供するブラックアンガス牛のソテー。レモンの風味がよりお肉の旨味を引き立たせる逸品です。ミルクトマトのカプレーゼなど、ARCOの王道イタリアンをお楽しみください。

中国料理「藍海」ウィーク

2月14日(金)～2月29日(土)

レモン風味のチリソースでいただくジューシーなトントロの釜焼きをはじめ、海老と日南レモンの香り炒めなど、ご飯やお酒が進む中国料理をご用意しました。



### バインテラスのスペシャルティ



### 宮崎牛入り挽肉の パイ包み焼き

宮崎牛と豚肉のジューシーな合挽肉を、玉葱や茸の旨みが凝縮されたデュクセルで巻き、パイ包み焼きに。特製のトマト・バジルソースと一緒にどうぞ。



※ディナービュッフェにてご提供。

料理長 山下 勝敏



### 予告 50種類が食べ放題！ベリー尽くしのスイーツビュッフェ Sheraton Sweets Buffet 「Very Berry」開催

■期間/3月1日(日)～4月30日(木) ※除外日:3/22(日)、4/25(土)  
■時間/14:00～15:30  
■料金/スイーツ50種類食べ放題 + ソフトドリンク飲み放題  
大人 2,500円、4～12歳 1,250円

■料金/朝食ビュッフェ 大人 2,500円、4～12歳 1,250円  
ランチビュッフェ 大人 2,300円、4～12歳 1,150円  
ディナービュッフェ 大人 4,500円、4～12歳 2,250円  
■時間/朝食ビュッフェ 6:00～10:00(LO)  
ランチビュッフェ 11:30～13:30(LO)  
ディナービュッフェ 17:30～21:30(LO)  
■TEL/0985-21-1374 (内線109)  
バインテラスのご予約はWEBで▶

シーガイア プレミアム  
メンバーズクラブ 会員様特典  
ランチビュッフェ 1,800円  
ディナービュッフェ 4,000円  
※お子様料金はお問い合わせください。



日本でいちばん“美味しい”リゾートへ

## フェニックス・シーガイア・リゾート

宮崎 シーガイア 検索



公式  
WEBサイト



公式  
Facebook



公式  
Instagram

※食材の仕入れ状況により内容が変更になる場合がございます。 ※料金はすべてサービス料・税金込みの金額となります。 ※写真はすべてイメージです。

42F 「Ristorante ARCO」

# Ristorante ARCO は、 おかげさまで 3周年

2020年2月1日にオープン3周年を迎える、「LA BETTOLA」落合務シェフ監修のイタリアン「Ristorante ARCO」。  
日頃のご愛顧に感謝を込めて、オープン3周年記念 感謝イベントをご用意しました。

2月27日(木)・28日(金)  
落合務シェフ来店



水平線に浮かぶリストラテ

Dinner

## 落合務シェフの思い出を巡るイタリア料理の旅

～イタリア料理とワインのマリアージュ～

一夜限りのスペシャルディナーを開催。落合シェフがイタリアでの思い出を語りながら、その思い出の料理をコース仕立てでご提供。ソムリエ厳選のイタリアワインとともに、イタリアを旅する気分でお楽しみください。嬉しいお土産付き！

■日時/2月28日(金) 18:30～  
■料金/お一人様 12,000円(ディナーコース+ワイン) ■定員/70名  
※お席は相席となる場合がございますので予めご了承ください。

シーガイア プレミアム メンバーズクラブ 会員様特典 パリユーポイント2倍



Dinner

## オーダーディナーバイキング



一番人気の「ウニのクリームソーススパゲッティ」をはじめ、30種類以上のメニューの中から好きなだけお召し上がりいただけます。お席までお持ちしますので、ごゆっくりとお楽しみください。

■期間/2月14日(金)～2月16日(日)  
■時間/18:00～、20:30～(2部制)  
■料金/大人 7,500円、4～12歳 2,500円  
※オーダーは90分、お席の利用は120分までとさせていただきます。

Ristorante ARCOのスペシャルティ Dinner



## ウニのクリームソーススパゲッティ

ウニをたっぷり使用した芳醇な香りとココのソース。隠し味のトマトソースがウニのクリーミーさをより引き立て、贅沢な逸品です。

料理長 田口 信幸

■料金/ランチ 2,500円(前菜+パスタ)  
3,300円(前菜+パスタ+メイン)  
ディナー 7,500円(ディナーコース)  
■時間/ランチ 11:30～15:00(14:00 LO) ※水曜定休  
ディナー 18:00～22:00(20:30 LO) ※火曜・水曜定休  
■TEL/0985-21-1148 [内線137]

シーガイア プレミアム メンバーズクラブ 会員様特典

ランチ:デザート&コーヒー 無料  
ディナー:ドリンク10%割引

## column 12

### シーガイアがお届けする“いちばん美味しい”とは

シ エラトンの42階にある「リストラテ・アルコ」。日本におけるイタリアンの第一人者・落合 務シェフの監修により、ホテルのレストランでありながらもカジュアルに利用でき、雄大な景観と共に、美味しいお料理や空間、おもてなしで「幸せなひととき」を提供しています。

「落 合シェフと私との合言葉は“スマイル”。まずは笑顔でお客様のお出迎えをしています。」と語るのは田口信幸料理長。「美味しいお料理を提供するのは料理人として当たり前の事。サービスも含め、食事の時間を楽しかったと感じていただく事こそが“おいしい体験”になります。そのため、できるだけお客様のもとへ出向き、お料理の説明をしながら親しみやすい会話をするよう心掛けています。」

アルコの特徴は、前菜、パスタ、メインディッシュ(コースによる)それぞれ13～16種類のメニューから選べるブリフィックス・スタイル。定期

的にキッチンでメンバーで提案し合い、新作を加えています。「たくさんの試作メニューが出てきますが、判断に迷った時は作るのが大変なものを選ぶようにしています。これは落合シェフから助言いただいた事で、手間をかけて作った分、必ずその想いは伝わります。手間を惜しんだ料理から感動は生まれませんよね。」

シーガイアには様々な“食の体験”がありますが、田口料理長のオススメは「Beef Atelier うしのみや」。「お客様の目の前で、宮崎牛の各部位を最適な調理方法で一品ずつ、シェフとの会話と共に仕上げていく。食事の時間自体が“体験”となる究極のスタイルだと思います。」

豊かな食材が揃う宮崎。それを美味しい料理へと昇華させるシェフ。スタッフのおもてなし。そしてシーガイアのロケーションやリゾート感あふれる空間演出。それらが一体となった時、お客様にとっての“いちばん美味しい”が生まれるのです。



料理長 田口 信幸

1F 九州の米とあて「米九」

九州の美味しいお米をいちばん美味しく食べる

## ふぐ御膳

今が旬のふぐを贅沢に使ったお料理をご用意。ふぐ刺しやふぐ鍋など、炊き立てのご飯と一緒にご堪能ください。

■期間/2月29日(土)まで  
■料金/お一人様 6,600円

シーガイア プレミアム メンバーズクラブ 会員様特典  
ふぐ御膳のご利用で、ワンドリンクサービス



宮崎産新米のひかりをご提供中

## 米九のスペシャルティ



## 美味しいご飯と料理長厳選の「あて」セット

九州の美味しいお米を、こだわりの土鍋で丁寧に炊き上げたご飯。九州中から厳選した「ご飯のあて」、一杯のご飯が最高に幸せに感じられるひとときをお楽しみください。

料理長 溝口 謙二

■時間/ディナー18:00～22:00(21:30 LO) ※日曜・水曜定休(2/9は営業) ■TEL/0985-21-1341 [内線136]

1F 中国料理「藍海」

地元で愛される中国料理店

Lunch

## ザ・ランチ

一度に色んな料理を味わいたい方へおすすめ!エビマヨや麻婆豆腐、牛肉の黒胡椒炒めなど、人気の14種類のメイン料理から2～3品選べ、さらにスープ、ご飯、デザートまでついたお得なセットです。

■期間/土日祝  
■料金/お一人様 メイン2品 2,200円  
メイン3品 2,500円

■時間/ランチ 11:30～14:00(13:30 LO)  
※土日祝のみ営業 ※平日定休  
ディナー 18:00～22:00(21:30 LO)  
※火曜・金曜定休  
■TEL/0985-21-1518 [内線133]



藍海のスペシャルティ Dinner

Lunch



## 佐土原ナスの香味揚げ

宮崎の伝統野菜「佐土原ナス」を高熱の油で一気に揚げ、外はサクッと、中はトロッと仕上げました。干しエビの出汁でとったオリジナル醤油ソースはナスとの相性抜群です。

料理長 栗山 智志

1F 寿司処「八潮」

上品で上質な握りたてのお寿司を



## 今月のおすすめ 桜鯛

産卵前の真鯛を「桜鯛」と言い、産卵期に備えて栄養を蓄えた今の時期が、一番脂がのり、最高に美味しいいただけます。握り、酒むし、煮付けなどでどうぞ。

■料金/800円～

■時間/ディナー 18:00～22:00(21:30 LO) ※日曜・水曜定休(2/9は営業) ■TEL/0985-21-1341 [内線136]



## 八潮のスペシャルティ

Dinner

## 葱焼(ねぎま)

大トロと葱にニンニク醤油を何度も塗りじっくり焼き上げた、知る人ぞ知る人気メニューです。

料理長 吉浦 喜三郎

1F 「実家 ころぎ」

黒木純シェフ監修の和食店

## 季節の懐石コース

宮崎の冬の食材をお客様の目の前で丁寧に手仕事を施し、お出しします。

■料金/14,500円～30,000円

## ころぎのスペシャルティ

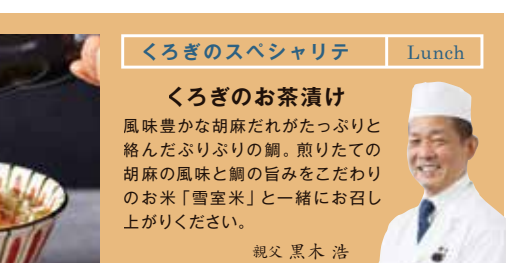
Lunch

## ころぎのお茶漬

風味豊かな胡麻だれがたっぷり絡んだふりふりの鯛。煎りたての胡麻の風味と鯛の旨みをごたわりのお米「雪室米」と一緒にお召し上がりください。

親父 黒木 浩

■時間/ランチ 12:00～13:00 ※金曜・土曜のみ営業(ころぎのお茶漬/1,210円/20食限定/要予約)  
ディナー 18:00～22:00  
■TEL/0985-24-0910 2月の休店日:2月2日(日)、3日(月)、9日(日)、16日(日)、17日(月)、25日(火)



## レモンフェア

■期間/2月1日(土)～2月29日(土)

各レストラン&バーにて、お料理やおつまみに合う、爽やかなレモンのお酒をご用意。ノンアルコールもご用意。

〈メニュー例〉	バインテラス	日南レモンチューハイ	日南レモンハイボール
藍海	レモンサワー、シャーリー・テンプル	Ristorante ARCO	リモンチェッロ
米九	てげれもん、はちみつれもん	ふかみ	日南レモンジン・トニック、日南レモンハイボール
BAR	レモンジン・トニック、日向(ひなた)レモネード		

※食材の仕入れ状況により内容が変更になる場合がございます。 ※料金はすべてサービス料・税金込みの金額となります。 ※写真はすべてイメージです。

シーガイア プレミアム メンバーズクラブ

対象施設のご利用でポイントが貯まるプログラムです。貯まったポイントはギフト券に交換できるほか、ご精算時に1,000円単位でポイント支払にご利用いただけます。会員様特別料金や特典も。

入会金・年会費 無料

WEB入会が可能になりました!⇒



## ホテルでの滞在をより豊かに

2F 「風待ちテラス」 シェラトン宿泊者専用

### “旅はじめ”と“羽やすめ”のためのテラス

「旅」をテーマにセレクトした多種多様な本を自由にお読みいただける「風待ちテラス」では、淹れたてのコーヒー片手に、ゆったりとしたソファで贅沢な読書の時間をお過ごしいただけます。

### いちごパンフェア

いちごデニッシュ、いちごスコーン、いちご館入りのメロンパンなどなど、乙女心をくすぐるキュートないちごパンがたくさん!

■期間/2月1日(土)~2月29日(土)  
■料金/250円~



### ホットサンド

料理長厳選2種のチーズとハムを、ホテルメイドの食パンでサンドし焼き上げました。とろ〜りチーズが絶品!

■料金/800円



### くろぎのぜんざい

「実家 くろぎ」のぜんざいが、宮崎抹茶、東京で行方の絶えない「厨 菓子 くろぎ」の干菓子とセットになって登場。こだわりの大納言を使った上品なぜんざい、抹茶、爽やかな甘さの干菓子、バランスのとれた最高の味わいです。

■期間/2月29日(土)まで ■提供時間/11:00~17:00  
■料金/1,500円

### ピクニックバスケット

サンドイッチやサラダ、チキン、スープなどがセットになったテイクアウトセット。THE LIVING GARDENでピクニックはいかが?

■料金/2,300円(1名様分)  
■受付/10:00~20:00(LO)  
※注文を受けてお渡しするまで約1時間いただきます。



### 旅の思い出を手紙に綴る レタールーム

シーガイアオリジナルポストカードで、旅の思い出を手紙にしたためていただける「レタールーム」。上質な万年筆や色鉛筆を使って、大切な誰かや未来の自分に宛てて手紙を綴りませんか。(ハガキ・郵送料無料)



レタールームが2019年度グッドデザイン賞を受賞しました。SNS全盛の今だからこそ、“手紙”の持つ魅力を体感いただける場として好評をいただいております。これまでに40,000通を超える手紙が投函されています。

“お手紙やまちゃん”の愛称で親しまれている山下アンバサダー



### 風待ちテラスのおすすめメニュー



### ひよろ〜る [いちご]

季節ごとにフレーバーが変わる、シェフ・パティシエ日吉の名を冠したロールケーキ。今月はいちごロール! マスカルポーネクリームといちごをふわふわの生地でロールしました。

■料金/1本1,200円  
■期間/3月31日(火)まで

シェフ・パティシエ  
日吉 正人



### ハンドドリップコーヒー

宮崎市にある珈琲豆専門店「なかはら珈琲工場」のベテランマスターが、風待ちテラスのために厳選した新鮮な豆。その場で豆を挽き、お湯の温度、量、注ぐ時間、すべてを丁寧に、心を込めて淹れます。

■料金/500円

■オープン時間/8:00~23:00(レタールームは21:00まで)

■カフェエリアオーダー時間/フード 10:00~21:00  
スイーツ 10:00~18:00  
ドリンク 8:00~21:00

■TEL/0985-21-1120

シーガイア プレミアム メンバースクラブ  
会員様特典  
ペーカリー商品 10%割引

## 「月の道」

雄大な太平洋に  
30分間だけ現れる絶景

Ristorante ARCO  
月の道カクテル

月の道をイメージしたカクテルは、海の深い青色がとてもロマンチック。柑橘系の風味がお食事にピッタリです。

■提供期間/2月8日(土)~2月10日(月)  
■料金/1杯 1,400円

[クラブフロア限定]  
月の道カクテル&アベタイザー

36Fクラブラウンジから眺める「月の道」の絶景と共に、バーテンダーが目の前で仕上げる特別なカクテルと、月をテーマにしたアベタイザーをお楽しみいただけます。

■期間/2月9日(日) 17:45~18:45 (月の出 17:52)  
■場所/36F クラブフロア専用ラウンジ「Sheraton CLUB」  
■料金/無料 ※クラブフロア宿泊ゲスト限定サービスです

満月を含む前後3日間のティータイムには、月の道をイメージしたスイーツも(月替わり)。  
■提供時間/11:00~17:00

[クラブフロア限定]  
「忍者レフ」無料レンタル開始

窓ガラスの映り込みを防ぐので、明るい部屋から「月の道」をきれいに撮る事ができます。ぜひお試しください。  
※数に限りがあります。  
※予約は受け付けておりません。

KUROBARでも、特別に月の道カクテルをご提供します。

■期間/2月8日(土)~10日(月)  
■料金/1杯 1,400円

### 月の道スイーツ

風待ちテラスでは、月をテーマにした本や、満月の日を含む前後3日間だけ登場する「月の道スイーツ」がおすすめ。スイーツは、ご宿泊以外のお客様もテイクアウトでの購入が可能です。

■期間/2月8日(土)~2月10日(月)  
■料金/400円~(月替わり)

月の道をご覧いただける期間

月の出時刻	2月	8日(土)	9日(日)	10日(月)	11日(火)
	—	8日(土) 16:42	9日(日) 17:52	10日(月) 19:03	11日(火) 20:13

月の出時刻	3月	8日(日)	9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)
	8日(日) 16:36	9日(月) 17:47	10日(火) 18:59	11日(水) 20:09	12日(木) 21:18	

※月の出から30分~1時間後が見ごろです。

## お酒と愉しむ夜のリゾート

美しいガーデンを眺めながらお酒を愉しむ

(THE LIVING GARDEN内) 「KUROBAR」 シェラトン宿泊者専用

### KUROBAR GIN&TONIC SELECTION

お好みのジンと旬のフルーツをお選びいただく人気のジン・トニック。2月は、新鮮な柑橘感と上品で滑らかな味わいのクラフトジン「スター・オブ・ボンベイ」に、宮崎の特産「日向夏」を合わせた、爽やかな香りと甘さのジン・トニックがおすすめです。

■料金/1杯1,200円~

■時間/月~木、日 19:00~23:00(22:45 LO)、金、土 19:00~24:00(23:45 LO)  
■TEL/0985-21-1133(ホテル代表) ※18歳未満のお客様のご入店はお断りさせていただきます。



リゾート感溢れる寛ぎのバー

1F カクテルラウンジ「パシフィカ」

### 日向夏カクテル

日向夏リキュールをベースにした、さっぱりとした味わいのロングカクテル。ノンアルコールもご用意しております。

■期間/2月1日(土)~3月31日(火)  
■料金/1,400円~

■時間/月~木、日 18:00~23:00(22:45 LO)、金、土 18:00~24:00(23:45 LO)  
■TEL/0985-21-1133(ホテル代表)



### ケンゾーエステイトフェア

辻本憲三氏が「世界一のワインを生み出す」という情熱のもと、カリフォルニア州ナバ、ヴァレーに誕生させたワイナリー「KENZO ESTATE」。豊かな自然に育まれた、エレガントなプレミアムワインをお楽しみください。

■期間/2月1日(土)~4月30日(木)  
■提供店舗/Ristorante ARCO、鉄板焼「ふかみ」  
■提供ワイン/あざつゆ、紫鈴、藍、紫  
■料金/ボトル 18,000円~、グラス 2,300円~

4月17日(金) ケンゾーエステイト メーカーズディナー開催!  
※詳細は後日WEBサイトにて発表します。



### 39F パンヤンツリー・スパ

#### クイック・リフレッシュ

遊び疲れた身体をリフレッシュしませんか。

■料金/15分コース 3,500円、30分コース 6,000円  
■メニュー/フット・リリープ (ふくらはぎからつま先までのマッサージ) ヘッド・マッサージ(しっかりめの圧でつ押し) アーバン・レスバイト(肩・首・頭の疲労から解放)

※来店順のご案内です。事前予約は承りません。  
※空き照会はス/レセプションへお電話ください。  
※通常メニューとの併用はできません。  
※他のお客様との共有スペースでのトリートメントとなります。

■時間/10:00~20:00 ■TEL/0985-21-1351 [内線45919]



THE LIVING GARDEN



大人を愉しむ水辺のリビング

屋外 THE LIVING GARDEN  
シェラトン宿泊者専用

★Starlight Winter★  
～ 星と光の特等席～



陽が沈むと、「THE LIVING GARDEN」に夜空の「星」が舞い降ります。約1,000個のLED照明やランタンが灯った水辺は、まるで星降るガーデンのよう。シーガイアならではのイルミネーションで、冬のリゾートをお愉しみください。

■期間/2月29日(土)まで  
■時間/日没後～23:00(金・土のみ～24:00まで)



掘りごたつで、あったかグランピング気分  
「水辺のガゼボ」

寒い時期はインテリアが冬仕様。あたたかくお過ごしいただけるよう、掘りごたつやブランケットをご用意しました。本を読んだり、ピクニックを愉しんだり、贅沢なプライベート時間をお過ごしください。

■時間/9:00～22:30(90分制) ※最終受付21:00  
■料金/一般フロア宿泊者:1回 2,000円、クラブフロア宿泊者:無料(1泊につき1回)  
■予約/フロント、シェラトンクラブ、アクティビティセンター  
■受付/松泉宮 温泉受付 ※事前予約制

KUROBARは「星と光の特等席」

ガラス張りのKUROBARからは、LED照明やランタンが灯った星降るガーデンを一望できます。



揺らめく炎を囲んで「焚火のリビング」

朝はフルーツフレーバーウォーターで目覚めの1杯を。午後は「なかはら珈琲工場」の豆を使用したコーヒーでゆったりと。そして揺らめく炎で焼くマシュマロをお楽しみいただけます。松林に囲まれたソファ席で、ゆっくりと流れるリゾート時間をお過ごしください。



焚き火点火時間 9:30～11:00、14:30～17:30、19:00～KUROBARクローズ時まで

今月のフルーツフレーバーウォーターは、レモンとパイナップルもしくはグレープフルーツの2種類をご用意。



今月の無料サービス

9:30～11:00 フルーツフレーバーウォーター  
コーヒー・マシュマロ  
14:30～17:30 コーヒー・マシュマロ

おすすめの湯屋をご紹介します。  
ミネラル豊富な美人の湯で、爽やかな湯浴みはいかが？



1F 温泉施設「松泉宮」

寒い季節におすすめ  
前の湯「新月」

昔ながらの湯治場をイメージした「新月」。湯船からの風景を綿津見(ワタツミ)の世界に見立て、露天の先に池が配され、気持ちをのんびりとほぐしてくれます。内風呂の天井には宮崎の伝統技術「大島塗り」。見上げる方向によって色が異なり、日本の四季を表現しています。

■時間/6:00～12:00(最終入場11:30まで)  
16:00～23:00(最終入場22:30まで)  
■料金/シェラトン宿泊者無料

小山薫堂氏が提唱する「湯道」を体現した初の湯室  
「おゆのみや」

湯道はただ風呂に入るわけではありません。華道、茶道に決められた美しい手順や所作があるように、湯道にも湯・自己・他者と深く向き合うための作法が存在します。

■時間/①7:00～、②15:00～、③20:00～(2時間制)  
■定員/大人2名  
■料金/一般フロア宿泊者:1棟 6,500円  
クラブスイート宿泊者:1棟 5,200円  
クラブスイート宿泊者:無料(1泊につき1回)  
※①前日17:00まで、②③は利用の3時間前までの事前予約制



湯道作法の「風酔い」でいただく湯懐石は、12～2月は宮崎県産マンゴーゼリーに。

気づかずに帰ったらもったいない！  
シーガイアには  
楽しいスポットがいっぱい。

リゾートエリア内は無料のシャトルバスで楽々移動！

時刻表はWebでもCheckできます！

02 ウッドバーニング体験

木製のお皿やスプーン等に、電熱ペンを使って絵や模様を焼き描き、オリジナル作品に！はじめての方でも簡単に作ることができます。

■日時/2月8日(土)、22日(土) 13:00～17:00(最終受付16:00)  
2月9日(日)、23日(日) 9:00～13:00(最終受付12:00)  
■料金/スプーン 1,200円～ 木皿 2,500円～  
■場所/アクティビティセンター



05 約100種もの動物たちや、わくわく遊園地！  
宮崎市フェニックス自然動物園

■営業時間/9:00～17:00(最終入場16:30)  
■入園料金/大人840円、中学生420円  
小学生310円、未就学児無料  
■休 園 日/水曜日(但し、水曜日が祝日、春休み等の場合は営業)  
■お問合せ/TEL.0985-39-1306

シェラトンよりシャトルバスで約7分



わくわくのお買い物を  
BF オーシャンリゾートデパートメント

宮崎特産 種なし日向夏 & 完熟きんかん「たまたま」  
ほんのり甘い白い内皮を残したまま食べる、宮崎特産の日向夏。皮ごとまるかじりできる、大きくて甘い完熟きんかん中のエリート「たまたま」。宮崎の冬を代表するフルーツを是非。(※ご注文商品となります)

あったかグッズ  
マフラーやニット帽、手袋など、こだわりのあったかグッズを取り揃えました。

2月22日は、「猫の日」  
かわいい猫グッズ販売中!!

■時間/8:00～22:00  
■TEL/0985-21-1133(ホテル代表)



01 サンビーチーツ業 南ビーチ  
The BEACH BURGER HOUSE

まるでカリフォルニアビーチ！

東京・原宿の人気バーガーショップ「THE GREAT BURGER」監修による多彩なハンバーガーメニューをはじめ、パンケーキやアイスクリームなど、美味しくてフォトジェニックなメニューをお楽しみください。

■時間/11:00～17:00(16:00 LO)  
■定休日/毎週火曜日 及び 第2・第4水曜日  
■TEL/0985-34-9085

シェラトンより車で約10分



03 1年中緑の芝生に四季折々の花が咲き誇る  
フローランテ宮崎

■営業時間/9:00～17:00  
■入園料金/大人 310円、小中学生 150円  
未就学児 無料  
■休 園 日/火曜日(祝日の場合は翌日休園)  
■お問合せ/TEL.0985-23-1510

シェラトンより徒歩で約10分

04 カジュアルに楽しむ  
トム・ワトソンゴルフコース

PGAスター選手トム・ワトソンが設計し、世界で唯一その名を冠した美しく戦略性のあるゴルフコースです。  
■TEL/0985-21-1301(フェニックスカントリークラブ内)

レンタルクラブ&シューズ無料！  
リゾート内ホテル宿泊者限定

宿泊者の方は、レンタルクラブ&シューズのレンタルが無料なので、手ぶらでOK！当日のご予約も承りますので、旅の途中でゴルフがしたかったらトム・ワトソンゴルフコースへお越しください。2名プレーの割増なし、ウェアやグッズ販売の充実など、気軽にプレーいただけます。

キャンプグッズを「オーシャンリゾートデパートメント」販売中！

2月の宮崎はスポーツキャンプで大盛況！

福岡ソフトバンクホークスをはじめ、20を超えるスポーツチームが、ここ宮崎で春季キャンプを実施。シーガイアからキャンプ地へ行く臨時バスも運行！シーガイアを拠点に「推しチーム応援旅」を愉しもう！

シーガイア周辺でキャンプを行うチームをご紹介します

福岡ソフトバンクホークス 2/1～2/27(宮崎市生目の社運動公園) 車で約30分

06 横浜F・マリノス 1/23～1/31(シーガイアスクエア1)

06 サンフレッチェ広島 1/30～2/9(シーガイアスクエア1)

07 セレッソ大阪 1/20～2/2(宮崎市国際海浜エントランスプラザ)

※福岡ソフトバンクホークス2019年宮崎春季キャンプの様子

※料金はすべてサービス料・税金込みの金額となります。 ※写真はすべてイメージです。