

シーガイアの多彩な魅力、美味しい食、おすすめの過ごし方などなど、たくさんの“コト”をお届けします。

Koto-todoke

シーガイアの過ごし方 Phoenix Seagaia Resort Information

June
Mid July
vol.25



和傘と竹灯籠 のオブジェ

シェラトン1階の温泉入口付近に地元アーティストによる、「日本の梅雨」をイメージしたフォトジェニックなオブジェが登場。雨を連想させる和傘と竹灯籠からほんのり漏れる灯りの陰影が生み出す情緒あふれる空間で、心地よいひと時をお過ごしください。

■期間/7月15日(月・祝)まで
※内容は変更になる可能性があります。

梅雨の時期も新しいシーガイアなら大丈夫。

※イメージ

シーガイアの多彩な魅力、美味しい食、おすすめの過ごし方などなど、たくさんの“コト”をお届けします。

Koto-todoke

シーガイアの過ごし方 Phoenix Seagaia Resort Information

June
Mid July
vol.25



私が
届けたい
コト

vol.25
シェラトン・グランデ・
オーシャンリゾート
フロント
野元 理美



テラスバーベキュー

宮崎牛をはじめ、質の高い地元の食材がふんだんに使われていて、すべてに大満足。中でも最初に出てくる温野菜のパニャカウダのソースは衝撃的な美味しさで、一緒に食べた知人も大絶賛。ひとりでも多くの人に体験いただきたいです。



フェニックス・シーガイア・リゾートは
おかげさまで25周年



25ヶ月連続
「#リゾートなひととき」
Instagram
インスタグラムキャンペーン開催中

25周年記念

「#リゾートなひととき」と「#シーガイア」の2つのハッシュタグをつけて、あなただけの「リゾートなひととき」をインスタへ投稿してください。投稿いただいた方の中から抽選で毎月1組様に「シーガイアの特別」をプレゼント。6月の賞品は「シェラトン1泊朝食付き ペア宿泊券(1組)」! ※シーガイア公式アカウントをフォローいただくことが条件です。



詳しくはWEBにて▶

Enjoy Rain

～シーガイアで雨の日も楽しく過ごす～

ゆったりとしたリゾート空間と、
充実の“雨の日企画”で
#おこもり旅 を楽しもう。

2F 宿泊者専用ラウンジ「風待ちテラス」 時間を気にせずゆったりと

シェラトン宿泊者専用

ナチュラルな木製オセロの手触りにほっとしたり、あまり目にはないチェスの駒を手にとってみたり。おしゃれなボードゲームはどれも遊んでみたくなるかも。お気に入りの場所が決まったら、コーヒーとスイーツもいかが?



山下アンバサダー おすすめの1冊 名作アニメの風景 50

バイ インターナショナル

名作アニメ作品中で、背景画として描かれた、あるいは参考にされた山々、湖、森、入り江、街、建物を紹介した写真集です。ルパン三世やドラえもん、スタジオジブリ、世界名作劇場まで、キャラクターとともに、当時の思い出をわくわくしてしまいます。

2F レタールーム(風待ちテラス内)

旅の楽しさを手紙で伝える
シーリングスタンプ体験

シェラトン宿泊者専用

レタールームでは期間限定で、大切なお手紙がもっと特別なものになる「シーリングスタンプ」をご用意。シーリングスタンプとは、手紙に封をするために、蠟(ろう)を垂らして押すスタンプのこと。山下アンバサダーがおひとりずつ対応いたします。



■期間/7月15日(月・祝)までの金・土・日・祝日限定
■時間/12:00~17:00
■場所/「風待ちテラス」内レタールーム
■料金/無料
※状況により体験いただけない場合もございます。
※おひとり様1通とさせていただきます。

1F カクテルラウンジ「バシフィカ」

雨に濡れて輝きを増す花のように
紫陽花カクテル

6月の誕生石「パール」のリキュールとバイオレットリキュールを使い、香り豊かでキラキラ美しいカクテルに仕上げました。
■料金/1杯 1,400円



ガーデンビューフェ「バインテラス」 宮崎産マンゴースイーツ

角切りマンゴーがたっぷりとのせられた「タルト・マンゴー」と、カスタードにマンゴージュレを混ぜたクリームが濃厚な味わいの、「マンゴー シュー・アラ・クレーム」の2種類をディナータイムにてご提供いたします。
■期間/6月30日(日)まで



シェフ・パティシエ
日吉正人

カクテルラウンジ「バシフィカ」 マンゴーフロズン

南国宮崎にふさわしい、トロピカルなカクテル。なめらかで濃厚なマンゴーの味わいをお楽しみください。ノンアルコールもご用意。
■期間/7月1日(月)~8月31日(土)
■料金/1,600円~



Mango

マンゴー × おこもり旅
雨の日も、南国の太陽を感じて

マンゴーの季節到来です。
完熟にこだわり、樹上で熟し自然に落果したものだけをネットキャッチする「宮崎完熟マンゴー」。豊かな香りと濃厚な甘みを満喫できる、メニューを取り揃えました。今年もとびきりのマンゴーでハッピーに。
※一部宮崎県産マンゴーを使用しないメニューもございます。

「風待ちテラス」 マンゴースムージー

ひんやり、とろける口当たりうっとり。ぜひ召し上がっていただきたい贅沢なドリンクです。
■料金/500円

九州の米とあて「米九」 宮崎完熟マンゴー

マンゴー本来のトロピカルな香りと驚くほどの甘さをお楽しみいただけます。
※単品(量り売り)での提供となります。
■料金/100g 600円

中国料理「藍海」 タピオカ入り マンゴーココナッツミルク

マンゴーで風味付けしたココナッツミルクにブラックタピオカをたっぷり。タピオカのつるんとしたのど越しがうれしい、蒸し暑い今の時期にぴったりな冷たいデザートです。
■料金/750円



シェラトン 地下1F ショップ 「オーシャンリゾートデパートメント」 宮崎完熟マンゴー 「太陽のタマゴ」

宮崎完熟マンゴーをぜひお土産に。一度食べたら忘れられない、トロピカルで濃厚な甘みをご堪能ください。※ご注文商品となります。
■料金/時価



フェニックス・シーガイア・リゾート

seagaia.co.jp

宮崎 シーガイア 検索



公式 WEBサイト



公式 Facebook



公式 Instagram

※食材の仕入れ状況により内容が変更になる場合がございます。 ※料金はすべてサービス料・税金込みの金額となります。 ※写真はすべてイメージです。



宮崎の美味しさ、よりどりみどりで

1F ガーデンビュッフェ「パインテラス」

BREAKFAST LUNCH DINNER

“宮崎テロワール”（宮崎の土地が育んだ地元食材の美味しさ）をテーマに、郷土料理はもちろん、宮崎の伝統野菜をはじめとする野菜やフルーツ、宮崎牛を筆頭に質の高さを誇るお肉、黒潮に育まれた豊かな海の幸など“食の宝庫 宮崎”を、グローバルな料理や調理方法で味わい・感じていただけるビュッフェレストランです。

■料金/朝食ビュッフェ 大人 2,500円、4～12歳 1,250円
 ランチビュッフェ 大人 2,300円、4～12歳 1,150円
 ティナービュッフェ 大人 4,500円、4～12歳 2,250円
 ■時間/朝食ビュッフェ 6:00～10:00(LO)
 ランチビュッフェ 11:30～13:30(LO)
 ティナービュッフェ 17:30～21:30(LO)

■TEL/0985-21-1374 [内線109]



パインテラスのご予約はWEBで▶

1F 中国料理「藍海」



藍海スタイル「海の幸冷麺」

ほうれん草を練りこんだ緑色の「翡翠（ひすい）麺」を、海老やホタテなどを、たっぷりの海の幸とご一緒にどうぞ。タレは陳皮風味の濃厚くるみ胡麻だれ、黒酢風味のさっぱり醤油だれよりお選びください。

地元で愛される名店

■期間/7～8月のランチ営業日
 ■料金/単品 1,900円、セット 2,300円（スープ、点心、デザート付き）
 ※ランチのみのご提供です。

料理長 葉山智志のおすすめ



麻婆豆腐

豆腐をより美味しく仕上げたいために、1丁まるごと使用。ソースには陳皮（乾燥させたミカンの皮）を入れてコクのある辛さに仕上げました。



■時間/ランチ 11:30～14:00(13:30 LO) ※土日祝のみ営業 ※平日定休
 ティナー 18:00～22:00(21:30 LO) ※火曜・金曜定休
 ■TEL/0985-21-1518 [内線133]



BREAKFAST

「宮崎牛と西洋野菜の焼きおにぎり茶漬け」

日本一と称される宮崎牛と日南市「あすか農園」の西洋野菜のしゃぶしゃぶを、炭火で香ばしく焼き上げた焼きおにぎりにのせ、地鶏と昆布の出汁をかけてお召上がりください。

■提供期間/6月17日(月)～
 ※朝食ビュッフェにてご提供。

楽天トラベル「朝ごはんフェスティバル」2019「ヘントリー」

予選ステージWEB投票
 6月17日(月) 10:00～6月27日(木) 10:00

皆様のご声援をよろしくお願いたします！
 ぜひ、楽天トラベルWEBサイトより投票ください。

宮崎を味わい尽くす

THE LIVING GARDENを眺めながら テラスバーベキュー

日本一の宮崎牛をはじめ、海の幸や宮崎の野菜など、パインテラスの屋外テラスデッキにてコース仕立ての贅沢なバーベキューをお楽しみください。

シークリア プレミアムメンバーズクラブ 会員様特典
 ティナービュッフェ付き！

■時間/17:30～22:00(LO 21:30) ■料金/お一人様 7,000円
 ■予約受付/TEL 0985-21-1135 [内線 46017]
 ※当日15:00までの完全予約制です。



シエラトン宿泊者限定

1F 寿司処「八潮」 DINNER



喜三郎のおすすめ トビウオ

別名「アゴ」とも呼ばれる、今が旬のトビウオは、淡泊ながらもしっかりとした旨味があるのが特徴。握りはもちろん、お造りやたたき、昆布などでお楽しみいただけます。

■料金/400円～

八潮の寿司職人 吉浦喜三郎



2015年に、宮崎市観光協会より観光功労者として表彰されました。

■時間/ティナー 18:00～22:00(21:30 LO)
 ※日曜・木曜定休
 ■TEL/0985-21-1341 [内線136]

上品で上質な握りたてのお寿司を

1F 鉄板焼「ふかみ」 DINNER

日本一の宮崎牛を目の前で焼き上げる

常に最高の品質をめざして なかにしプレミアムスペシャル和牛コース

ふかみでは、小林市西ノ原牧場で育てられた最高品質の特選牛「なかにしプレミアムスペシャル和牛」をご堪能いただけます。

■料金/フィレ(100g) 15,000円
 ロース(100g) 12,000円
 ※当日にはひと月に頭分のみ入荷となるため、数に限りがございます。



料理長 川原祐一のおすすめ

ワインペアリング5グラス

お客様のご要望により誕生。前菜や魚料理、メインの肉料理に合う、ソムリエ厳選のグラスワインをご提供します。



毎月

2日、9日、19日、29日はふかみの肉の日！

コース料理を注文いただいた方へ、宮崎牛ロースを50g増量もしくは、追加してご提供します。

除外日 4月29日、5月2日、12月29日、1月2日

■時間/ティナー 17:30～21:30(21:15 LO) ■TEL/0985-21-1314 [内線134]

1F 「実家 くるぎ」

黒木純氏監修の和食店



■通常料金/季節の懐石コース 14,500円(ティナー)
 ■時間/ランチ 12:00～13:00 (くるぎのお茶漬け20食限定/要予約) ※金曜・土曜のみ営業
 ティナー 18:00～22:00
 ■TEL/0985-24-0910
 ※6月の定休日:2日(日)・9日(日)・10日(月)・16日(日)・23日(日)・24日(月)・30日(日)

親父のおすすめ

くるぎのお茶漬け

照りたての胡麻の風味と鯛の旨味を雪室米とともに、ランチのみ1日20食限定にて提供しております。(要予約)



LUNCH

宮崎牛炭火焼

美しい霜降り肉を、自家製無臭にんにくの薬味、西都産完熟柚子の柚子こしょうと一緒に召し上がりください。(懐石コースの一品としてご提供)

1F 九州の米とあて「米九」

九州の美味しいお米をいちばん美味しく食す



DINNER

穴子の天婦羅

今が旬の穴子は脂のりも良く、甘みを感じる旨さです。サクサクに揚げた天婦羅を、塩、柚子胡椒、天だしなどお好みでお召し上がりください。

■料金/1,600円

■時間/ティナー 18:00～22:00(21:30 LO)
 ※日曜・木曜定休
 ■TEL/0985-21-1341 [内線136]

料理長 溝口謙二のおすすめ

みやざき地頭鶏炭火焼 弾力のある肉質、ジュワッとあふれるうまみと歯ごたえが特徴の、みやざき地頭鶏を炭火焼でご用意。焼酎のアテにぴったりです。



42F 「Ristorante ARCO」

水平線に浮かぶリストランテ

落合務シェフ監修の王道イタリアンを、42階からの絶景と共に楽しめるレストラン。様々な種類から選べるプリフィックススタイルのコースをご堪能ください。

LUNCH DINNER



6/21(金) 落合 務シェフ 11:00～14:00 ランチコース付き料理教室

「LA BETTOLA da Ochiai」のオーナーシェフ 落合 務氏による、ライブ形式での実演とレクチャー。料理教室の後は「リストランテアルコ」のランチコースを、42Fからの絶景とともに楽しんでください。

■料金/ランチ 2,500円(前菜+パスタ)、3,300円(前菜+パスタ+メイン) ティナー 7,500円(ティナーコース)

■時間/ランチ 11:30～15:00(14:00 LO) ※水曜定休
 ティナー 18:00～22:00(20:30 LO) ※火曜・水曜定休
 ■TEL/0985-21-1148 [内線137]



料理長 田口信幸のおすすめ

ペアリングワイン

お選びいただいたお料理に合わせて、スタッフがセレクトしたワインをご提供いたします。お気軽にご相談ください。



■日時/6月21日(金) 11:00～14:00(受付10:30～)
 ■会場/42F 「Ristoranteアルコ」
 ■料金/前売り券 お1人様 10,000円(税込)
 ■内容/料理教室+ランチコース (ワンドリンク&サイン入りレシビ&お土産付)
 ■定員/50名

シークリア プレミアムメンバーズクラブ 会員様特典

ランチ:デザート&コーヒー 無料
 ティナー:ドリンク10%割引



お酒と愉しむ夜のリゾート

美しいガーデンを眺めながらお酒を楽しむ

(THE LIVING GARDEN内) 「KUROBAR」

シエラトン宿泊者専用

KUROBAR GIN&TONIC SELECTION

お好みのジンと旬のフルーツをお選びいただく人気のジン・トニック。今月はジャパニーズクラフトジン「ROKU」に、甘酸っぱいパッションフルーツを合わせました。ゼリー状に包まれた種の食感が楽しいジン・トニックです。

■料金/1杯 1,000円～



EGUEBELL エギュベル・ジン

■時間/月～木、日、祝 19:00～23:00(22:45 LO)、金、土 19:00～24:00(23:45 LO)
 ■TEL/0985-21-1133(ホテル代表) ※18歳未満のお客様のご入店はお断りさせていただきます。



シニアバーテンダー 中島 真也

リゾート感溢れる寛ぎのバー

1F カクテルラウンジ「パシフィカ」

サマーモヒート

今月はマンゴーやココナッツのリキュールを使ったオリジナルモヒートをご用意。お子様も楽しめるパッションフルーツのノンアルコールモヒートもご用意です。

■料金/1杯 1,400円～



■時間/月～木、日、祝 18:00～23:00(22:45 LO)、金、土 18:00～24:00(23:45 LO)
 ■TEL/0985-21-1133(ホテル代表)



THE LIVING GARDEN

シンボリックなガラス張りのバー「KUROBAR」

ガーデンエリアを一望できるガラス張りのバー。きらめく光を眺めながらお酒を愉しめる、ラグジュアリーな空間です。

大人を愉しむ水辺のリビング

屋外 THE LIVING GARDEN

シェラトン宿泊者専用

気持ちいい風がそよぐ水辺。時を忘れて眺めてしまう炎のゆらめき。こころ落ち着かせる木々の香り。そんな自然の要素に囲まれて、一日中くつろげる屋外空間「THE LIVING GARDEN」。



ゆらめく炎を囲んで「焚火のリビング」

朝はフルーツフレーバーウォーターを目覚めの1杯に。午後は「なかはら珈琲工場」の豆を使用したコーヒーでゆったりと。そしてゆらめく炎で焼くマシュマロをお楽しみいただけます。松林に囲まれたソファ席で、ゆっくりと流れるリゾート時間をお過ごしください。



6月はレモンとパイナップルもしくはグレープフルーツの2種類のフルーツフレーバーウォーターをご用意。

今月の無料サービス	9:00~11:00	フルーツフレーバーウォーター・コーヒー・マシュマロ
	14:30~17:30	コーヒー・マシュマロ
焚き火点火時間	9:00~11:00、14:30~17:30	19:00~KUROBARクローズ時間

ホテルでの滞在をより豊かに

2F 「風待ちテラス」

シェラトン宿泊者専用

“旅はじめ”と“羽やすめ”のためのテラス

「旅」をテーマにセレクトした多種多様な本を自由にお読みいただける「風待ちテラス」では、淹れたてのコーヒー片手に、ゆったりとしたソファで贅沢な読書の時間をお過ごしいただけます。



風待ちテラス
KAZE MACHI TERRACE



旅の思い出を手紙に綴る
レタールーム

シーガイアオリジナルポストカードで、旅の思い出を手紙にしたためていただける「レタールーム」。上質な万年筆や色鉛筆を使って、大切な誰かや未来の自分に宛てて手紙を綴りませんか。
(ハガキ・郵送料無料)



ハンドドリップコーヒー

宮崎市にある珈琲専門店「なかはら珈琲工場」のベテランマスターが、風待ちテラスのために厳選した新鮮な豆。その場で豆を挽き、お湯の温度、量、注ぐ時間、すべてを丁寧に、心を込めてお淹れします。
■料金/500円



ひよろろ〜 「マンゴー」

シェフ・パティシエ日吉正人の名を冠したロールケーキが、今月はマンゴーバージョンに。香り高く口どけの良い生クリームと宮崎産マンゴーをふわふわの生地でロールしました。
■料金/1本 1,200円



今月の旬なお野菜スープ

グリーンピースのスープ

初夏に旬を迎えるグリーンピース。鮮やかな緑が美しいスープです。豆の甘さがほんのりした塩味に引き立てられて、最後のひとさじが名残惜しくなるほど。

■期間/7月19日(金)まで
■料金/500円



ごぼうのリュスティック

醤油を加えた出汁で味付けしたごぼうを生地に混ぜ、もちりとしたパンに焼き上げました。噛むほどに優しい甘さとごぼうの風味が広がります。

■料金/大 450円、中 250円、小 150円



チキン南蛮サンド

ジューシーな鶏もも肉にたっぷりのタルタルソース。宮崎のソウルフード「チキン南蛮」がサンドイッチに!

■料金/500円



あの人気サンドイッチが復活!

やわらかなポークカツのサンドイッチや、シェフおまかせクラブサンドが、皆様のご要望にお応えして復活しました。

■料金/カツサンド 1,000円(さつまいもスティック付)
クラブサンド 800円(さつまいもスティック付)
※コーヒーセットはプラス 200円

■オープン時間/8:00~23:00(レタールームは21:00まで)

■カフェエリアオーダー時間/フード 10:00~21:00
スイーツ 10:00~18:00
ドリンク 8:00~21:00

■TEL/0985-21-1120

シーガイアプレミアムメンバーズクラブ
会員様特典

ペーカリー商品 10%割引

ラグビー応援フェア

6/1(土)~7/31(水)

世界中が注目する今年最大のスポーツイベント「ラグビーワールドカップ 2019™日本大会」の開催が近づいてきました。宮崎市で合宿が行われる日本代表やイングランド代表を皆で応援し、盛り上げよう!

九州の米とあて「米丸」



肉厚スペアリブの
にんにく醤油焼き

にんにく醤油の香ばしさが食欲をそそるスペアリブは、肉厚なのに箸で切れるほどの柔らかさ。フライドガーリックを添えてお召し上がりください。

■料金/1皿 1,500円



ラグビー応援コース

ラグーマンの躍動感溢れるプレーは、見るだけで元気が出ます。しなやかな筋肉を作るうえで欠かせない栄養素、タンパク質が豊富に含まれる赤身肉(宮崎牛もも肉150g)をコースにてご提供します。

■料金/お一人様 12,500円

「Ristorante ARCO」

ラグビー応援ワインセット

ラグビー 発祥の地「イングランド」をはじめ、南アフリカ、日本のワインセットをご用意しました。

■料金/お一人様 3,200円



「風待ちテラス」

ラグビーパン

日本代表ユニフォームをイメージしたユニークなメロンパンや、ラグビーボールをモチーフにした卵入りのカレーパンをご用意しました。

■料金/各250円

「風待ちテラス」

風待ちエクレール

風待ちテラスのエクレールに「和」と「英」の2つのフレーバーが期間限定で登場。お茶に和と三盆、紅茶にオレンジビール。どちらも上品な甘さです。

■料金/各300円



ニュージーランド:トワイ

イングランド:ボンバーディア

アイルランド:ギネスビール

日本:ひでりビール 太陽のラグー

ウエールズ:タイニレベル

クッチ

「バインテラス」

「藍海」「米丸」

強豪国のビールを飲んで応援!

ラグビー強豪国のビールをご用意しました。日本代表はもちろん、各国のビールを飲んで皆で応援しよう。

■料金/1本 1,000円~1,500円

ラグビーカクテル

カクテルラウンジ「バシフィカ」

サクソンスローズ

イングランド代表のユニフォームを彷彿させる、ローズリキュールの白いカクテルです。

桜梅

桜のリキュールと梅酒のカクテル。プレイ・ブロッサムを愛称を持つ、日本代表の勇敢さをイメージしました。

■料金/各1,500円



「KUROBAR」

ピムス No.1 カクテル

ロンドンの紳士に人気のカクテル。甘くほろ苦い清涼感のあるジンベースのピムスに、キュウリやミント、フルーツをたっぷり使用しています。

桜吹雪

グラスの中で美しい桜の花びらがゆらめく焼酎のカクテルです。

■料金/各1,500円



ラグビー日本代表
宮崎合宿

■合宿期間/6月 9日(日)~6月19日(水)
6月23日(日)~7月 3日(水)
7月 7日(日)~7月17日(水)
■合宿場所/シーガイアスクエア1

オーシャンリゾートデパートメント

ラグビーグッズコーナー

タオルやキーホルダー、文具などのラグビー日本代表公式グッズを取り揃えました。公式グッズを持って、合宿応援に行こう!





01 トム・ワトソンゴルフコース

PGAスター選手トム・ワトソンが設計し、世界で唯一その名を冠した美しく戦略性のあるゴルフコース。ナイターの「ホジラ★ゴルフ」も大人気。宮崎の星空の下、日中とは異なる幻想的な空間でリゾートゴルフをお楽しみください。

レンタルクラブ&シューズ無料！

宿泊者の方は、レンタルクラブ&シューズのレンタルが無料なので、手ぶらでOK！ 当日のご予約も承りますので、旅の途中でゴルフしたくならつたらトム・ワトソンゴルフコースへお越しください。2名プレーの割増なし、ウェアやグッズ販売の充実などにより、気軽にプレーしていただけます。

■ご予約・お問合せ / TEL.0985-21-1301 (フェニックスカントリークラブ内)



気づかずに帰ったらもったいない！ シーガイアには 楽しいスポットがいっぱい。

笑ったり、驚いたり、うっとりしたり……
そんな体験に次々出会うフェニックス・シーガイア・リゾート。
太平洋に面した南北約11km、およそ700haの広大な黒松林に
囲まれた自然の中には、数えきれないほどの楽しさが！

リゾートエリア内は無料のシャトルバスで楽々移動♪
時刻表はWebでもCheckできます！



05 宮崎市フェニックス自然動物園

約100種もの動物たちや、わくわくする乗り物も！
■営業時間 / 9:00~17:00 (最終入場16:30)
■入園料金 / 大人830円、中学生420円、小学生310円、未就学児無料
■休 園 日 / 水曜日 (但し、水曜日が祝日、夏休み等の場合は営業)
■お問合せ / TEL.0985-39-1306

06 [3F] フィットネスクラブ ジ・オーシャンクラブ

メタボ予防プラン

安全で効果的！ 短時間でできるストロングス社監修のスロートレーニングを伝授。自宅で出来るメタボ知らずのカラダ作りトレーニングをサポートします。

■時間 / 7:30~20:00
■料金 / 40分 3,500円 (完全予約制)

「仕事をしながら脂肪を燃やす！」
(責任監修 大川達也氏 [ストロングス社代表])
トレーニングガイド本付き！

■時間 / プール 7:00~12:00、13:30~21:00
ジ ム 7:00~21:00、バス・サウナ 9:00~22:00
■TEL / 0985-21-1145 [内線106]



07 森を彩るグラデーション アジサイの道

市民の森で白、水色、青、紫と青系のアジサイの花が咲いています。日本固有種として知られる可憐なガクアジサイも。雨に洗われて今一番美しい小径を歩きますか？
■見頃 / 6月



03 サンビーチーツ葉 ナビーチ The BEACH BURGER HOUSE

まるでカリフォルニアビーチ！

東京・原宿の人気バーガーショップ「THE GREAT BURGER」監修による多彩なハンバーガーメニューをはじめ、パンケーキやアイスクリームなど、美味しくてフォトジェニックなメニューが盛りだくさん。

■時間 / 11:00~17:00 (16:00 LO)
■定休日 / 毎週火曜日 及び 第2・第4水曜日、6/24、27、28
■TEL / 0985-34-9085



04 1年中緑の芝生に四季折々の花が咲き誇る フローランテ宮崎

■営業時間 / 9:00~17:00
■入園料金 / 大人310円、小中学生150円、未就学児無料
■休 園 日 / 火曜日 (祝日の場合は翌日休園)
■お問合せ / TEL.0985-23-1510



06 [39F] バンヤンツリー・スバ

今月のキャンペーン バイン・セラピー

リゾートエリアを囲む黒松林にインスパイアされた特別なパッケージ。ボディ・スクラブで角質を取り除いた後は、フルボディとヘッドマッサージで深いリラクゼーションをお楽しみください。
■期間 / 6月30日 (日) まで

■内容 / バインティーツスクラブ 30分 + バインティライト・マッサージ 60分 + オリエンタル・ヘッド・マッサージ 30分

■料金 / 通常 41,000円 ⇒ キャンペーン価格 33,000円
※施術前のフットバス、施術後のハーブドリンクをお楽しみいただける30分のリラクゼーションタイムをご考慮ください。
※その他割引との併用はできません。※事前予約制。
※本キャンペーンご利用の方に限りマッサージ延長30分/5,000円にて承ります。
■時間 / 10:00~20:00 ■TEL / 0985-21-1351 [内線45919]

夏休み情報 Summer Information



THE LIVING GARDEN ガーデンプール

夏休みはプール遊び！ プールサイドでは、リゾート気分を盛り上げるカクテルや宮崎牛カレーなどもご用意。
■遊泳期間 / 7月13日 (土) ~ 15日 (月・祝) 7月20日 (土) ~ 8月31日 (土)
■遊泳時間 / 9:00~22:00 (7/13~15は17:00まで)
■遊泳料金 / 無料 ※飲料は有料

column 09

リゾートステイをより豊かなものにしていただくために。シーガイアならではの体験とは

旅 をテーマにした本が揃う居心地の良い空間で、2分半かけてじっくり淹れるハンドドリップコーヒーや、宮崎の野菜を使用した「季節のスープ」など、こだわりのカフェメニューと共にゆっくりと宮崎の楽しみ方を考える。セグウェイツアーや乗馬などのアクティビティで自然を満喫する。滞在の中の思い出を手紙にしたため、大切なひとへ伝え、残す。「風待ちテラス」には、滞在をより豊かなものにする「ストーリー」が盛り込まれています。

隣 接するガーデンエリア「THE LIVING GARDEN」では、プールサイドに貸し切りタイプのカフェやソファセットが配され、読書やお昼寝などゆったりとしたリゾート時間を。さらに季節ごとにナイトプールやイルミネーションなどを実施していますが、シーガイアならではの「プラスアルファ」を必ずご用意しています。

開 業以来最大規模のリニューアルで生まれ変わった「新しいシーガイア」は、より豊かなリゾートステイを過ごしていただくための「体験」とは何かを徹底的に考え、様々なアイデアが散りばめられているのです。

Enjoy Rain

梅雨の時期も新しいシーガイアなら大丈夫。ゆったりとしたリゾート空間と、充実の「雨の日企画」で #おこもり旅 を楽しもう。

「松泉宮」ティーテラス

シェラトン宿泊者専用



ミネラル豊富な美人の湯



温泉にゆっくり浸かった後は、ティーテラスでちょっと休憩。ガラス越しに雨の中の紫陽花を眺めて、ほっと一息つきましょ。 ■浴衣レンタル料金 / 1,000円 (1滞りあたり / 下駄付き) ■浴衣レンタル受付 / アクティビティセンター (8:00~19:00)

ボードゲームレンタル

シェラトン宿泊者限定

オセロや将棋、ジェンガ、人生ゲームなど、多彩なボードゲームをご用意。家族やお友達だけでお部屋で寛ぎながら盛り上げれば、雨など忘れてしまうかも。 ■受付 / アクティビティセンター ■料金 / 1台1泊 1,000円 ※客室だけでなく、アクティビティセンターでもお楽しみいただけます。



スイーツレッスン

シェラトン宿泊者限定

ガーデンエリアを眺めながら、シーガイアが誇るパティシエたちによる、プロのテクニックを間近で見学できるまたとない機会。ご家庭でも簡単に作れるレシピを伝授します。「風待ちテラス」のスイーツセットチケット付き！！
■期間 / 5月27日 (月) ~ 7月10日 (水) の月火水曜限定
■時間 / 15:00~16:00 ■料金 / 1,000円
■場所 / KUROBAR ※当日 14:00までの予約制
■予約 / 前日まで / 総合予約センター TEL.0985-21-1113 当 日 / 風待ちテラス

06 [6F] シェラトン地下1F ショップ オーシャンリゾートデパートメント

雨の日だってワクワク気分を忘れない レイングッズ
様々な色や模様の折りたたみ傘やレインコート、雨にちなんだ可愛いグッズをご用意しました。
■時間 / 8:00~22:00
■TEL / 0985-21-1133 (ホテル代表)

幻想的に、神秘的に輝く 月の道

海から月が昇りはじめると月光が海に映り、細長い光の道が海面に現れます。それが「月の道」です。満月とその前後の夜にだけ見られる幻想的な月の道を、大切なひととご宿泊のお部屋からぜひご覧ください。

月の出予想時刻					
6月	15日(土) 17:18	16日(日) 18:19	17日(月) 19:18	18日(火) 20:13	19日(水) 21:04
7月	15日(月) 18:06	16日(火) 18:58	17日(水) 19:45	18日(木) 20:27	19日(金) 21:05

※月の出から30分~1時間後が観ごろです。 ※満月は6月17日(月)、7月17日(水)です。

※料金はすべてサービス料・税金込みの金額となります。 ※写真はすべてイメージです。