

シーガイアの多彩な魅力、おすすめの過ごし方など、たくさんの“コト”をお届けします。

# Koto-todoke

シーガイアの過ごし方 Phoenix Seagaia Resort Information

May

vol.24



サイクリング × The BEACH BURGER HOUSE  
たどり着いたのは、  
カリフォルニアビーチ

お出かけが楽しい季節  
外あそびでリゾートを満喫!

## The BEACH BURGER HOUSE

ラグゼーツ葉からThe BEACH BURGER HOUSEへは、自転車で松林を抜けて約5分で到着! 身体を動かした後のハンバーガーはいつもよりぎゅっと美味しいはず!

おすすめは!



海をながめながら  
ハンバーガーをほおぼる



風待ちテラスのコーヒーやパンをテイクアウトして

風待ちテラスのオリジナルブレンドコーヒーやお気に入りのパンをテイクアウトして、木漏れ日が降り注ぐ松林の遊歩道や市民の森へお出かけしませんか。(市民の森情報は、すぐ裏のページをご覧ください)



美味しい空気を身体に  
たっぷり入れて大自然を満喫  
レンタサイクル

アクティビティーセンター及びラグゼーツ葉フロントでは、自転車の貸し出しを行っています。木漏れ日が降り注ぐ松林の中を駆け抜けよう!

■時間/8:00~17:30 ■料金/1時間550円~

シーガイア プレミアム メンバーズクラブ 会員様特典  
30分追加を無料サービス  
(通常1時間追加350円)  
※電動アシスト・2人乗り・スポーツタイプは対象外。

2人乗り自転車  
もあそぶよ!

まずは、2F  
アクティビティーセンターへ

シーガイアに揃うアクティビティーだけでなく、宮崎県内の観光情報の提供やレンタカー手配など、宮崎・シーガイアでの滞在をアクティブにお楽しみいただけるよう、スタッフがサポートいたします。

■時間/8:00~19:00  
■TEL/0985-21-1324 [内線100]

## 夏休み情報

Summer Information



毎日あがる打ち上げ花火  
夏の満天花火

■期間/7月20日(土)~8月31日(土)  
■時間/20:00~(約3分間) ※荒天時中止



まるで海外リゾート気分

THE LIVING GARDEN ガーデンプール

■期間/7月13日(土)~15日(月・祝)、7月20日(土)~8月31日(土)  
■時間/9:00~22:00(7/13~15は17:00まで)



フェニックス・シーガイア・リゾート

seagaia.co.jp

宮崎 シーガイア 検索



公式 WEBサイト



公式 Facebook



公式 Instagram

シーガイアの多彩な魅力、おすすめの過ごし方など、たくさんの“コト”をお届けします。

# Koto-todoke

シーガイアの過ごし方 Phoenix Seagaia Resort Information

May

vol.24



私が  
届けたい  
コト

vol. 24  
シェラトン・グランデ・  
オーシャンリゾート  
バンヤンツリーズパ  
森 真由美



マッサージオイル Love

保温・血流循環・緊張緩和などオイルマッサージには良い事がたくさん。バンヤンツリー・ギャラリーのラブ・オイルは甘く優雅な香りで肌を潤し滑らかにします。お風呂上りや就寝前の軽いマッサージが心を落ち着かせリラックスさせてくれます。



フェニックス・シーガイア・リゾートは  
おかげさまで25周年



25ヶ月連続  
「#リゾートなひととき」  
Instagram キャンペーン開催中

25周年記念

「#リゾートなひととき」と「#シーガイア」の2つのハッシュタグをつけて、あなただけの「リゾートなひととき」をインスタグラムへ投稿してください。投稿いただいた方の中から抽選で毎月1組様に「シーガイアの特別」をプレゼント。5月の賞品は「シーガイア満喫セグウェイツアー」ペア1組様招待券!

※シーガイア公式アカウントをフォローいただくことが条件です。



詳しくはWEBにて▲

## THE LIVING GARDEN FLOWER LIVING ～ 春のガーデンパーティー ～



シェラトン宿泊者限定



気軽にガーデンパーティーを楽しめる  
「風待ちテラス」のピクニックバスケット

サンドイッチやサラダ、ドリンクなどがセットになった「風待ちテラス」のピクニックバスケットが春バージョンに。さわやかな空の下、今すぐガーデンパーティーはいかが?

■受付時間/10:00~20:00(ラストオーダー)  
■受付場所/風待ちテラス ■料金/2,300円(1名分)  
※ご注文を受けてお渡しするまで約1時間いただきます。

「THE LIVING GARDEN」が「春のガーデンパーティー」をテーマに、華やかでフォトジェニックな空間に。スイートピーやキンギョソウなどの春の花が咲き誇り、水面に映った花々の姿も愛らしい。どこからか乾杯するグラスの音が聞こえてきそうな水辺のリビングで、優雅な時間を。

■期間/6月2日(日)まで ※シェラトン宿泊者専用(入場無料)



春を感じる、花をイメージしたメニュー 期間/6月2日(日)まで

### 風待ちテラス

番薯といちごのクリームをサンドしたエクレア。お花畑のようなパンなど、花をイメージしたフォトジェニックなスイーツ&パンをご用意。

■料金/220円~  
※月毎にパンの内容は変更となります。



### 中国料理「藍海」

人気の「杏仁豆腐」が春バージョンに。杏仁豆腐の上にジャスミン風味のジュレをたっぷりかけました。

■料金/コース料理のデザートまたは単品(700円)にてご提供。



### KUROBAR

桜キウリベースのカクテルや、番薯といちごのシロップベースのノンアルコールカクテルなど、香り高いピンク色の華やかなカクテルを春を見つけ。

■料金/1杯 1,200円~



※写真はすべてイメージです。



1F ガーデンビュッフェ「パインテラス」

宮崎の美味しさを、よりどりみどりで



BREAKFAST LUNCH

日南酒谷あすか村の新鮮野菜がしゃぶしゃぶで新登場



目にも鮮やかな、活き活きとした野菜。宮崎県日南市のあすか村で村長を務める辻麻須香さんが、地域の皆さんと一緒に丹精込めて育てたものです。自然そのままの力を利用しているから元気がいっぱい。元々日南の野菜を食べて元気になったことがきっかけで移住してきた辻さんは、築約150年の元馬小屋にほぼ自給自足で暮らしているのだとか。また、地元の活性化に役買いたいと、農業を軸にした「あすか村プロジェクト」も立ち上げています。パインテラスでは、あすか村の野菜本来の旨味を引き立てるしゃぶしゃぶでご提供。昆布だしと奏でるハーモニーをお楽しみください。珍しいヨーロッパ野菜や旬毎に変わる野菜からも目が離せません。(朝食ビュッフェ、ランチビュッフェにて提供)



あすか村 日南酒谷あすか村

料理長 山下勝敏のおすすめ

LUNCH 今月の宮崎牛メニュー「宮崎牛レッドカレー」

人気メニューが期間限定復活。スパイスとフルーツチャツネにより宮崎牛の甘みが一層際立ち、エビシラフとは絶妙のコンビネーション。情熱的な宮崎の夏を先取りしませんか。



■料金/朝食ビュッフェ 大人 2,500円、4~12歳 1,250円  
ランチビュッフェ 大人 2,300円、4~12歳 1,150円  
ディナービュッフェ 大人 4,500円、4~12歳 2,250円  
■時間/朝食ビュッフェ 6:00~10:00(LO)  
ランチビュッフェ 11:30~13:30(LO)  
ディナービュッフェ 17:30~21:30(LO)

DINNER 5月の宮崎産マンゴースイーツ



カスタードにマンゴーピューレを混ぜたクリームが濃厚な味わいの、マンゴー シュー・アラ・クレーム。角切りマンゴーがたっぷりとのせられたタルト・マンゴー。この2種類をご用意しております。

パティシエ 日吉正人

TEL/0985-21-1374 [内線109]

パインテラスのご予約はWEBで▶

シーガイア プレミアムメンバーズクラブ 会員様特典  
ランチビュッフェ 1,800円  
ディナービュッフェ 4,000円  
※お子様料金はお問い合わせください

DINNER

THE LIVING GARDENを眺めながらテラスパーベキュー

シェラトン宿泊者限定

日本一の宮崎牛をはじめとする質の高いお肉、黒潮に育まれた海の幸、そして宮崎の野菜など、パインテラスの屋外テラスデッキにてコース仕立ての贅沢なパーベキューをお楽しみください。



SPM

シーガイア プレミアムメンバーズクラブ 会員様特典  
ディナービュッフェ付き!

■時間/17:30~22:00(LO 21:30)  
■料金/お1人様 7,000円  
※当日15:00までの完全予約制です。

1F 中国料理「藍海」



人気の麻婆豆腐や海老のチリソース煮込みなどの単品メニューをはじめ、広東料理のディナーコースをご用意。

料理長 葉山智志のおすすめ

釜焼き叉焼

豚の肩ロースをタレに1日漬けた後、広東釜の強火で焼きあげた広東叉焼です。ハチミツベースの甘いタレが香ばしさを引き立てて一層まるやかに。(ザ・ランチのメニューで提供)

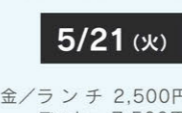


■時間/ランチ 11:30~14:00(13:30 LO)  
※土日祝のみ営業 ※平日定休  
ディナー 18:00~22:00(21:30 LO) ※火曜・金曜定休  
■TEL/0985-21-1518 [内線133]

42F 「Ristorante ARCO」 LUNCH DINNER

水平線に浮かぶリストラテ

落合務シェフ監修の王道イタリアンを、42階からの絶景と共に楽しめるレストラン。様々な種類から選べるプリフィックススタイルのコースをご堪能ください。



料理長 田口信幸のおすすめ  
ミックスグリル  
銀座「LA BETTOLA」一番人気のミックスグリル。国産牛フィレ、あじ豚ロース、桜姫鶏、仔羊、ソーセージの中から好きなものを3種類お選びいただけます。(ディナーコースの1品で提供)



5/21(火) | ランチ利用者限定で 無料ワイン講座開催 ※前日までの予約制(先着12名) ※ワインのご提供はございません

■料金/ランチ 2,500円(前菜+パスタ)、3,300円(前菜+パスタ+メイン)  
ディナー 7,500円(ディナーコース)  
■時間/ランチ 11:30~15:00(14:00 LO) ※水曜定休  
ディナー 18:00~22:00(20:30 LO) ※火曜・水曜定休  
■TEL/0985-21-1148 [内線137]

シーガイア プレミアムメンバーズクラブ 会員様特典  
ランチ:デザート&コーヒー 無料  
ディナー:ドリンク 10%割引

1F 九州の米とあて「米九」

九州の美味しいお米をいちばん美味しく食す



米九のあさごはん 極 - きわみ - 40食限定

米九の新しいあさごはん。素材や味など全てにおいてこだわり、料理一品一品に手間暇かけた自慢の朝食が完成しました。記憶に残るほど美味しい、究極の和朝食をご堪能ください。

■期間/5月13日(月)~5月26日(日)  
■時間/7:00~10:00  
■料金/3,500円 ※前日までの予約制

SPM シーガイア プレミアムメンバーズクラブ 会員様特典  
3,000円

仕込み中 こだわりの自家製味噌

米九自慢の味噌汁をさらに極めるべく、料理人が味噌の仕込みから手掛かりました。もちろん大豆、麹、麹は厳選された一級品。とりわけ味噌の良しあしを左右するといわれる大豆は、ふっくらと柔らかく炊きあがり、甘みと旨みがたっぷりと感じられる極上のおいしさ。これからはじっくりと熟成させて、12月の「米九のあさごはん 極」でご提供する予定です。米九のこだわりが詰まった味噌をどうぞご期待ください。



料理長 溝口謙二のおすすめ

DINNER どんこ椎茸と筍の山椒煮

旨みが凝縮された肉厚のどんこ椎茸にシャキシャキとした歯触りのよい筍。ピリリと辛い山椒を加えて甘辛く炊き上げた癖になる味。

■時間/ディナー 18:00~22:00(21:30 LO)  
※日曜・水曜定休  
■TEL/0985-21-1341 [内線136]



1F 鉄板焼「ふかみ」

海幸と宮崎牛のコース



宮崎牛の鉄板焼きをメインに、魚介類や野菜を堪能いただけるコース。5月よりメインのお肉を宮崎牛くりみ(肩三角)または宮崎牛ロースのいずれかをお選びいただけるようになります。 ■料金/12,500円

料理長 川原祐一のおすすめ

宮崎牛くりみ

肩から前脚上部にかけての三角形の部分。上質なサシが入ったしっとりした赤身で女性におすすめです。



毎月 2日、9日、19日、29日は ふかみの肉の日!

コース料理を注文いただいた方へ、宮崎牛ロースを50g増量もしくは、追加してご提供します。

除外日 4月29日、5月2日、12月29日、1月2日

■時間/ディナー 17:30~21:30(21:15 LO)  
■TEL/0985-21-1314 [内線134]

1F 寿司処「八潮」

握りたてのお寿司を 上品で上質な



■時間/ディナー 18:00~22:00(21:30 LO)  
※日曜・水曜定休  
■TEL/0985-21-1341 [内線136]

喜三郎のおすすめ

鮭  
透明感のある身質が淡泊な味わいの青背魚「鮭」。生姜やねぎ、大葉を添えたたたきもぜひこの時期にご賞味ください。  
■期間/5月31日(金)まで  
■料金/500円~

八潮の寿司職人 吉浦 喜三郎



2015年に、宮崎市観光協会より観光功労者として表彰されました。

1F 「実家 くらぎ」



DINNER 宮崎牛炭火焼

美しい霜降り肉を、自家製無臭にんにくの薬味、西都産完熟柚子の柚子こしょうと一緒に召し上がりください。

■通常料金/季節の懐石コース 14,500円(ディナー)  
■時間/ランチ 12:00~13:00 (くろぎのお茶漬け20食限定/要予約) ※金曜・土曜のみ営業  
ディナー 18:00~22:00  
■TEL/0985-24-0910  
※5月の定休日:7日(火)・8日(水)・12日(日)・13日(月)・20日(月)・26日(日)・27日(月)

親父のおすすめ

宮崎牛スネ肉のコロッケ

ホロホロになるまでスネ肉を長時間煮込んだ、ジャガイモよりも肉の方が多い、「此のみち」時代からの人気一品です。



お酒と愉しむ リゾートの夜

美しいガーデンを眺めながらお酒を愉しむ

(THE LIVING GARDEN内)「KUROBAR」 シェラトン宿泊者専用



KUROBAR GIN&TONIC SELECTION

お好みのジンと旬のフルーツをお選びいただく人気のジン・トニック。今月は、変わり種ジン「ヘンドリックス」に、芳香豊かなパイナップルを合わせた南国情緒溢れるジン・トニックがおすすめです。  
■料金/1杯 1,000円~

■時間/月~木、日、祝 19:00~23:00(22:45 LO)、金、土 19:00~24:00(23:45 LO)  
※5/18(土)は貸切となります。  
■TEL/0985-21-1133(ホテル代表) ※18歳未満のお客様のご入店はお断りさせていただきます。

GIN物語 vol.12

バーテンダーが厳選したこだわりのジン

季の美 KI NO BI Kyoto Dry Gin

お米からつくったスピリッツと伏見の名水をベースに、ブレンドする柚子や玉露などの素材を6つに分類して蒸留を行っています。和のフレーバーがジュニアベリーと調和した、このクラフトジンの繊細さを味わうならやはりストレートで。京都の雲母唐長が監修したボトルデザインと共に、日本らしさ、京都らしさにこだわったジンをお楽しみください。  
シニアバーテンダー 中島 真也



リゾート感溢れる寛ぎのバー

1F カクテルラウンジ「パシフィカ」



スプリングモヒート

爽やかでみずみずしい味わいのモヒート。今月は、マンゴリーキュールや梅酒を使ったモヒートをご用意。お酒の苦手な方でも楽しめるパイナップルのノンアルコールモヒートも。  
■料金/1杯 1,400円~

■時間/月~木、日、祝 18:00~23:00(22:45 LO)、金、土 18:00~24:00(23:45 LO)  
■TEL/0985-21-1133(ホテル代表)  
※演奏開始以降、大人1,080円、小人540円のカバーチャージを頂戴いたします。

5月13日はカクテルの日 この日に出合ったカクテルが、あなたの夜を特別なものにしてくれますように。

[ KUROBAR ]



「カクテルの日」には「マティーニ」で乾杯を

個性的なクラフトジン5種類の中から好きなジンで、カクテルの王様「マティーニ」をお作りします。  
■料金/1杯 1,300円

[ パシフィカ ]



南国・宮崎の夜にふさわしいトロピカルカクテル

スタンダードカクテルの中でも特に夏を感じるブルーハワイ、チチ、マイタイ、ワインクーラーで、解放的な気分を満喫してはいかが。南国フルーツが、さらにリゾートムードを盛り上げてくれます。  
■料金/1杯 1,500円~

※食材の仕入れ状況により内容が変更になる場合がございます。 ※料金はすべてサービス料・税金込みの金額となります。 ※写真はすべてイメージです。



大人を愉しむ水辺のリビング

屋外 THE LIVING GARDEN

シエラトン宿泊者専用



THE LIVING GARDEN

贅沢なプライベート空間「水辺のガゼボ」

色とりどりのハーバリウムのインテリアがリラックスさせてくれる、開放的なガゼボは読書やピクニックに理想的。美しいFLOWER LIVINGを眺めながらゆったりと過ごす時間は、忘れられない思い出として胸に刻まれるでしょう。

- 時間/9:00~22:00 (90分制)
- 料金/クラブフロア宿泊者: 無料 (1泊につき1回)、一般フロア宿泊者: 1回 2,000円
- 受付/松泉宮 温泉受付
- 予約/フロント、シエラトンクラブ、アクティビティセンター ※事前予約制



ゆらめく炎を囲んで「焚火のリビング」

朝はフルーツフレーバーウォーターを目覚めの1杯に。午後は「なかはら珈琲工場」の豆を使用したコーヒーでゆったり。そしてゆらめく炎で焼くマシュマロをお楽しみいただけます。松林に囲まれたソファ席で、ゆっくりと流れるリゾート時間をお過ごしください。

シンボリックなガラス張りのバー「KUROBAR」

ガーデンエリアを一望できるガラス張りのバー。きらめく光を眺めながらお酒を愉しめる、ラグジュアリーな空間です。



5月は、リンゴとパイナップル、もしくはグレープフルーツの種類のフルーツフレーバーウォーターをご用意。



今月の無料サービス

- 9:00~11:00 フルーツフレーバーウォーター・コーヒー・マシュマロ
- 14:30~17:30 コーヒー・マシュマロ

焚き火	9:00~11:00
点火時間	14:30~17:30
	19:00~KUROBARクローズ時間

ホテルでの滞在をより豊かに

2F 「風待ちテラス」

シエラトン宿泊者専用



旅はじめ、羽やすめ

ここは、宮崎旅の「はじまり」と「息継ぎ」のためのテラスです。点在する旅の本を片手に、淹れたてのコーヒーやサンドイッチをオーダーし、これからはじまる旅に思いを馳せたり、旅の思い出にふりかけましょう。



旅の思い出を手紙に綴る「レタールーム」

シーガイアオリジナルポストカードで、旅の思い出を手紙にしたためていただける「レタールーム」。上質な万年筆や色鉛筆を使って、大切な誰かや未来の自分に宛てて手紙を綴りませんか。(ハガキ・郵送料無料)



チキン南蛮サンド

ジューシーな鶏もも肉、たっぷりのタルタルソース……宮崎のソウルフード「チキン南蛮」がサンドイッチに! ■料金/500円

あの人気サンドイッチが復活!

やわらかなポークカツをサンドしたカツサンドや、シェフおまかせクラブサンドが、皆様のご要望にお応えして復活しました。■料金/カツサンド 1,000円(さつまいもスティック付)クラブサンド 800円(さつまいもスティック付) ※コーヒーセットはプラス 200円

風待ちテラスのイチオシメニュー

ハンドドリップコーヒー

風待ちテラスのために厳選された4種類の豆からチョイスできるドリップコーヒー。その場で豆を挽き、お湯の温度、量、注ぐ時間、すべてを丁寧に、心を込めて淹れます。



ごぼうのリュスティック

醤油を加えた出汁で味付けしたごぼうを生地に混ぜ、もちりとしたパンに焼き上げました。噛むほどに優しい甘さとごぼうの風味が広がります。

■料金/大 450円、中 250円、小 150円

ひよろへる

シェフ・パティシエ日吉オリジナルのロールケーキが新登場。マスカルポーネクリームとイチゴをフワフワの生地でロールしました。

■料金/1,000円 (1本)



音楽祭パン

4月28日から5月19日の22日間、メディキット県民文化センターをメイン会場に、海外からの演奏家や国内外で活躍中の演奏家が多数出演する「宮崎国際音楽祭」が開催されます。その音楽祭をイメージしたパンを期間限定販売!

- 期間/5月29日(水)まで
- 料金/ポテトのフォルテ 250円、春野菜のアレンジメント 250円、甘夏のハミング 250円

今月の旬なお野菜スープ



トマトとバジルのスープ

フレッシュトマトにセージやニンニクなどの香辛料を加えた、バジルの香り高いスープ。ごぼうのリュスティックをぜひ一緒に。 ■料金/500円

3F フィットネスクラブ「ジ・オーシャンクラブ」



メタボ解消プラン

安全で効果的! 短時間でできるストロングス社監修のスタートレニングを伝授。自宅でも出来るメタボ知らずのカラダ作りトレーニングをサポートします。

■時間/7:30~20:00 ■料金/40分 3,500円(完全予約制)

「仕事をしながら脂肪を燃やす!」  
(責任監修 大川達也氏(ストロングス社代表))  
トレーニングガイド本付き!

- 時間/プール 7:00~12:00、13:30~21:00
- ジム 7:00~21:00、バス・サウナ 9:00~22:00
- TEL/0985-21-1145 [内線106]

39F 五感に呼びかけ、美しく生まれ変わる「パンヤンツリー・スパ」



今月のキャンペーン バイン・セラピー

リゾートエリアを囲む黒松林にインスパイアされた特別なパッケージ。ボディ・スクラブで角質を取り除いた後は、フルボディとヘッドマッサージで深いリラクゼーションをお楽しみください。

- 期間/6月30日(日)まで
- 内容/バインティー・スクラブ30分 + バインディライト・マッサージ60分 + オリエンタル・ヘッド・マッサージ30分
- 料金/通常 41,000円 ⇒ キャンペーン価格 33,000円
- ※施術前のフットバス、施術後のハーブドリンクをお楽しみいただける30分のリラクゼーションタイムをご考慮ください。
- ※その他割引との併用はできません。※事前予約制。
- ※本キャンペーンご利用の方に限りマッサージ延長30分/5,000円にて承ります。

- 時間/10:00~20:00
- TEL/0985-21-1351 [内線45919]

シーガイア プレミアムメンバーズクラブ

対象施設のご利用でポイントが貯まり、ギフト券に交換でき、さらに、ご精算時に1,000円単位でポイント支払できるプログラムです。会員様特別料金や特典も。

当日よりご利用可能 入会金・年会費無料

詳しくはWEBまたはお近くのスタッフまで ▶



MARRIOTT BONVOY

世界中のマリOTT・インターナショナルでご利用いただける新ロイヤルティプログラム「Marriott Bonvoy(マリOTT・ボンヴォイ)」。ポイント獲得のほか、ご入会日よりレストラン&バーでの10%割引特典をご利用いただけます(一部割引対象外店舗あり)。

入会金・年会費無料

プログラムの詳細は ⇒ [www.marriott.co.jp](http://www.marriott.co.jp) プログラムへのご入会はこちら ▶



- オープン時間/8:00~23:00 (レタールームは21:00まで)
- カフェエリアオーダー時間/フード 10:00~21:00
- スイーツ 10:00~18:00
- ドリンク 8:00~21:00
- TEL/0985-21-1120

シーガイア プレミアムメンバーズクラブ 会員様特典

ペーカリー商品 10%割引

※料金はすべて サービス料・税金込みの金額となります。 ※写真はすべてイメージです。



# 気づかずに帰ったらもったいない！ シーガイアには 楽しいスポットがいっぱい。

笑ったり、驚いたり、うっとりしたり……

そんな体験に次々出会うフェニックス・シーガイア・リゾート。  
太平洋に面した南北約11km、およそ700haの広大な黒松林に  
囲まれた自然の中には、数えきれないほどの楽しさが！

**リゾートエリア内は  
無料のシャトルバスで  
楽々移動♪**

時刻表は  
Webでも  
Check  
できます！



大人気！フライング・フラミンゴショー

シェラトンより  
シャトルバスで  
約7分

■営業時間/9:00~17:00 (最終入場16:30)  
■入園料金/大人830円、中学生420円、小学生310円、未就学児無料  
■休 園 日/水曜日 (但し、水曜日が祝日、夏休み等の場合は営業)  
■お問合せ/TEL.0985-39-1306

約100種もの動物たちや、  
わくわくする乗り物も！

02 **宮崎市フェニックス  
自然動物園**

■営業時間/9:00~17:00 (最終入場16:30)  
■入園料金/大人830円、中学生420円、小学生310円、未就学児無料  
■休 園 日/水曜日 (但し、水曜日が祝日、夏休み等の場合は営業)  
■お問合せ/TEL.0985-39-1306

03 **人気のパワースポット  
みそぎ池**

国生みの神、イザナギノミコが黄泉の国の穢を祓うために、みそぎを行った場所と伝えられています。5月から9月頃まで、朝、池一面に黄色いスイレンの花が咲く光景はとても神秘的。この午前中だけの絶景を見るには早起き必須です。

シェラトンより  
徒歩で  
約10分

04 **はなしょうぶまつり開催  
市民の森**

約20万本のはなしょうぶが、初夏の園内をしっかりと彩ります。宮崎市の花でもある「はなしょうぶ」をぜひお楽しみください。

■期間/5月25日(土)~6月2日(日)  
10:00~16:00  
★5/25(土)日没~21:00に  
ライトアップ・キャンドルナイト開催！

シェラトンより  
徒歩で  
約15分

1年中緑の芝生に  
四季折々の花が咲き誇る

01 **フローランテ宮崎**

■営業時間/9:00~17:00  
■入園料金/大人310円、小中学生150円  
未就学児無料  
■休 園 日/火曜日 (祝日の場合は翌日休園)  
■お問合せ/TEL.0985-23-1510

シェラトンより  
徒歩で  
約10分



The BEACH BURGER HOUSE  
HITOTSUBA MITSUBA

サンビーチーツ葉 南ビーチ

**The BEACH BURGER HOUSE**

まるでカリフォルニアビーチ！

東京・原宿の人気バーガーショップ「THE GREAT BURGER」監修による多彩なハンバーガーメニューをはじめ、パンケーキやアイスクリームなど、美味しくてフォトジェニックなメニューが盛りだくさん。

05

SPMC ポイントが貯まるようになりました！

シーガイア プレミアム メンバースクラブ 会員様限定メニュー

**プレミアムな宮崎牛バーガー新登場**

粗挽きでジューシーな宮崎牛100%のパテと、厳選したレタスやトマトなどの野菜を、中はもちふわ、外はカリッと焼き上げた自家製パンズで挟みました。

■料金/1,800円 (ポテト付き)

■時間/11:00~17:00 (16:00 LO)  
■定休日/毎週火曜日 及び 第2・第4水曜日 ■TEL/0985-34-9085

07 **シーガイア乗馬クラブ UMAIRU**

緑豊かな黒松林に囲まれたUMAIRUで、乗馬体験はいかがですか。湖風が心地よい海岸線を歩くシービューコースも。

■時間/土日祝日のみ10:00~17:00 ※5/18・19は休業  
※シービューコースは月・水・金曜も実施

■料金/引き馬コース(約5分): 1,200円、3歳以下1,000円  
乗馬ミニコース(約15分): 3,000円、3歳以下2,500円  
シービューコース(約60分): 13,000円(1組2名以上)  
※1名でのご利用は、15,000円

前日  
17:00まで  
の予約制

08 **シーガイア満喫 セグウェイツアー**

周辺の自然や日向神話について、インストラクターのガイドを聞きながらセグウェイで散策。初心者でも安心の講習会付きです。

■時間/土日祝のみ  
①9:30~②13:00~  
(所要時間:約2時間)  
※火・水・金 ②のみ実施

■料金/5,000円  
■対象/16歳以上70歳未満、  
体重45kg以上  
118kg未満

前日  
17:00まで  
の予約制

シーガイア プレミアム メンバースクラブ 会員様特典 [特別価格] 4,000円

■アクティビティプログラムのご予約・お問合せ/  
アクティビティセンター TEL.0985-21-1324 [内線100]

06 **トム・ワトソン  
ゴルフコース**

PGAスター選手トム・ワトソンが設計し、世界で唯一その名を冠した美しく戦略性のあるゴルフコース。ナイターの「ホシゾラ★ゴルフ」も大人気。宮崎の星空の下、日中とは異なる幻想的な空間でリゾートゴルフをお楽しみください。

5/12  
まで

有賀園GOLFテラス  
アウトレットショップ  
オープン1周年  
記念イベント実施中！



**レンタルクラブ&シューズ無料！**

宿泊者の方は、レンタルクラブ&シューズのレンタルが無料なので、手ぶらでOK！当日のご予約も承りますので、旅の途中でゴルフしたくなったトム・ワトソンゴルフコースへお越しください。2サムプレーの割増なし、ウェアやグッズ販売の充実などにより、気軽にプレーしていただけます。

■ご予約・お問合せ/  
TEL.0985-21-1301 (フェニックスカントリークラブ内)

リゾート内ホテル宿泊者限定

今月のおすすめ商品

GF シェラトン 地下1F ショップ  
**オーシャンリゾートデパートメント**

キャンベル・アーリー 100%ジュース

クルーストレイン「なつ星in九州」の朝食にも採用された、都農ワインの産地・宮崎県都農町の濃厚でプレミアムなキャンベル・アーリージュース。36階「Sheraton CLUB」の朝食でも平日限定にてご提供しております。

宮崎完熟マンゴー「太陽のタマゴ」

完熟にこだわり、樹上で熟し自然に落果したものだけをネットでキャッチする「宮崎完熟マンゴー」。一度食べたら忘れられない、トロピカルで濃厚な甘みをご堪能ください。  
※ご注文商品となります。

SPMC シェラトン プレミアム メンバースクラブ 会員様特典 お買い物 10%割引 (一部商品除く)

■時間/8:00~22:00 ■TEL/0985-21-1133 (ホテル代表)

column 09

リゾートステイをより豊かなものにしていただくために。  
シーガイアならではの体験とは

**旅**

をテーマにした本が揃う居心地の良い空間で、2分半かけてじっくり淹れるハンドドリップコーヒーや、宮崎の野菜を使用した「季節のスープ」など、こだわりのカフェメニューと共にゆっくりと宮崎の楽しみ方を考える。セグウェイツアーや乗馬などのアクティビティで自然を満喫する。滞在の中の思い出を手紙にしたため、大切なひとへ伝え、残す。「風待ちテラス」には、滞在をより豊かなものにする「ストーリー」が盛り込まれています。

**隣**

接するガーデンエリア「THE LIVING GARDEN」では、プールサイドに貸し切りタイプのガゼボやソファセットが配され、読書やお昼寝などゆったりとしたリゾート時間を。さらに季節ごとにナイトプールやイルミネーションなどを実施していますが、シーガイアならではの「プラスアルファ」を必ずご用意しています。

**開**

業以来最大規模のリニューアルで生まれ変わった「新しいシーガイア」は、より豊かなリゾートステイを過ごしていただくための「体験」とは何かを徹底的に考え、様々なアイデアが散りばめられているのです。

**夏**

のナイトプールでは、打ち上げ花火を、冬のイルミネーションではゲストが火を灯す事で完成するランタンアーチを、現在実施している春の「FLOWER LIVING」ではフォトスポットを設けるなど、より深い思い出にしようための「体験」を組み合わせています。と話すのは、イベント企画を担当する長沼将之課長。「旅の余韻をご自宅でもお楽しみいただけるようフォトジェニックである事も大切です。ぜひたくさん写真を撮って思い出をいっぱい持って帰っていただきたいですね」

イベント企画課 長沼 将之

梅雨の時期も新しいシーガイアなら大丈夫。

和傘と竹灯籠のオブジェが登場、おこもり旅のフォトスポットに

**Enjoy Rain**

～シーガイアで雨の日も楽しく過ごす～

ゆったりとしたリゾート空間と、  
充実の「雨の日企画」で  
#おこもり旅を楽しもう。

温泉施設「松泉宮」入口付近に「日本の梅雨」をイメージしたオブジェが登場。雨を連想させる和傘と、和の美しさが際立つ竹灯籠からほんのり漏れる灯りの陰影が、しっとりとした大人の空間に。

■期間/5月25日(土)~7月15日(月・祝)  
■時間/12:00~17:00  
※状況により体験いただけない場合がございます。

シェラトン宿泊者専用

「レタールーム」に  
シーリングスタンプを  
期間限定でご用意

風待ちテラス内「レタールーム」では、期間限定で「シーリングスタンプ」をご用意。大切なお手紙がもっと特別なものに。

■期間/5月25日(土)~7月15日(月・祝)の金・土・日曜日限定  
■時間/12:00~17:00  
※状況により体験いただけない場合がございます。

幻想的に、神秘的に輝く **月の道**

海から月が昇りはじめると月光が海に映り、細長い光の道が海面に現れます。それが「月の道」です。  
満月の夜にだけ見られる幻想的な月の道を、大切な方と宿泊のお部屋からぜひご覧ください。

月の出  
予想時刻

5月	17日(金) 17:23	18日(土) 18:27	19日(日) 19:30	20日(月) 20:32	21日(火) 22:23
6月	15日(土) 17:18	16日(日) 18:19	17日(月) 19:18	18日(火) 20:13	19日(水) 21:04

※月の出から30分~1時間後が見ごろです。 ※満月は5月19日(日)、6月17日(月)です。

※料金はすべてサービス料・税金込みの金額となります。 ※写真はすべてイメージです。