

シーガイアの多彩な魅力、おすすめの過ごし方などなど、たくさんの“コト”をお届けします。

Koto-todoke

シーガイアの過ごし方
Phoenix Seagaia Resort Information

April &
Golden Week

vol.23



私が届けたいコト

vol. 23
シェラトン・グランデ・オーシャンリゾート
シェフ・パティシエ 日吉 正人

THE LIVING GARDENで風待ちスイーツを

春風が心地よいこの季節はTHE LIVING GARDENでの散策がおすすめです。風待ちテラスのスイーツやパンなどをテイクアウトしてピクニック気分を体験ください。イチオシは、新作のアップルパイ「ショーン・オ・ボム」!!



フェニックス・シーガイア・リゾートは
おかげさまで25周年



25ヶ月連続「#リゾートなひととき」
Instagramキャンペーン開催中

25周年記念

「#リゾートなひととき」と「#シーガイア」の2つのハッシュタグをつけて、あなただけの「リゾートなひととき」をインスタへ投稿してください。投稿いただいた方の中から毎月1組様に「シーガイアの特別」をプレゼント。

4月の賞品は「テラスバーベキュー」4名招待券!
※シーガイア公式アカウントをフォローいただくことが条件です。



詳しくは▲

リゾートの夜を楽しむGWおすすめイベント

シーガイア中が
打上花火の特等席



GW満天烟花

シェラトンの目の前にある花火を様々なシーンからお楽しみいただけます。客室から、THE LIVING GARDENから、KUROBARから、ゴルフ場から。ご自身の花火観賞スポットを見つけてみませんか。

■期間/4月27日(土)~5月5日(日・祝)
■時間/20:00(約3分間) ※荒天時中止



100万個の 煌めく星を眺める

プラネタリウム星空探検

身近な星座について学んだり、プラネタリウム投影機 MEGASTAR CLASSが映し出す100万個の星を楽しむプログラムです。ぜひこの機会に壮大な宇宙をご体感ください。

■期間/4月27日(土)~5月5日(日・祝)
■時間/9:00~12:00、14:00~17:00(約10分間上映)
■会場/風待ちテラス内 特設会場
■料金/お一人様 300円 ※3歳以下入場不可

10 コテージ・ヒムカ



プールサイドバーベキュー

コテージ・ヒムカのプールサイドで、家族や仲間とわいわい楽しみませんか。お肉や、お野菜、軽食が食べ放題!アルコールやソフトドリンクも飲み放題!

■期間/4月27日(土)~5月5日(日・祝)
■時間/17:30~20:30(90分制)

■料金/
大人(外来) 3,900円
大人(宿泊者) 3,600円
中高生 2,600円
4歳~小学生 2,000円
3歳以下 無料



シーガイア プレミアム
メンバーズクラブ 会員様特典
外来でも大人 3,600円でご利用可能

5/3~4の8:00~10:00
コテージ・ヒムカセンター1Fにて
宮崎県門川町の海産物をメインに朝市を開催!

人のあたたかさに触れる、
リゾートの夜



みやざきナイトマーケット

宮崎県産の食材を中心に使用したこだわりのグルメや、ハンドメイド雑貨などが勢揃い。宿泊券などが当たるシーガイア プレミアム メンバーズクラブ会員限定スタンプラリーも!

■期間/5月3日(金・祝)~5月5日(日・祝) ■時間/17:00~21:00
■場所/シェラトン南側 ウォークモール ■料金/入場無料

フェニックス・シーガイア・リゾート

www.seagaia.co.jp

宮崎 シーガイア 検索



公式 WEBサイト



公式 Facebook



公式 Instagram



シーガイアの多彩な魅力、おすすめの過ごし方などなど、たくさんの“コト”をお届けします。

Koto-todoke

シーガイアの過ごし方 Phoenix Seagaia Resort Information

April &
Golden Week

vol.23



ピクニックバスケット × THE LIVING GARDEN
花に囲まれたFLOWER LIVINGで
のんびりピクニック

気軽にガーデンパーティーを楽しめる

「風待ちテラス」のピクニックバスケット

サンドイッチやサラダ、ドリンクなどがセットになった「風待ちテラス」のピクニックバスケットが春バージョンに。あたたかな日差しを浴びながら、気軽にガーデンパーティー気分はいかが?

■受付時間/10:00~20:00(ラストオーダー)
■受付場所/風待ちテラス ■料金/2,300円(1名分)
※ご注文を受けてお渡りするまで約1時間いただきます。



THE LIVING GARDEN FLOWER LIVING ~ 春のガーデンパーティー ~

シェラトン宿泊者限定

「THE LIVING GARDEN」が、「春のガーデンパーティー」をテーマに、華やかでフォトジェニックな空間に生まれ変わります。花いっぱいのお庭でパーティーを楽しんでいるような空間や水上花壇など、シーガイアならではの彩り豊かな演出をお楽しみください。

■期間/6月2日(日)まで
※シェラトン宿泊者専用(入場無料)



春を感じる、花をイメージしたメニュー 期間/6月2日(日)まで

風待ちテラス

薔薇といちごのクリームをサンドしたエクレア、お花畑のようなパンなど、花をイメージしたフォトジェニックなスイーツやパンをご用意。

■料金/220円~
※月毎にパンの内容は変更となります。



中国料理「藍海」

人気の「杏仁豆腐」が春バージョンに。杏仁豆腐の上にジャスミン風味のジュレをたっぷりかけました。

■料金/
コース料理のデザート
または単品(700円)にてご提供



KUROBAR

桜リキュールベースのカクテルや、薔薇といちごのシロップベースのノンアルコールカクテルなど、香り高いピンク色の華やかなカクテルをご堪能ください。

■料金/1杯 1,200円~



※写真はすべてイメージです。



宮崎の美味しさ、よりどりみどり

1F ガーデンビュッフェ「パインテラス」

リニューアル1周年記念ビュッフェ

1周年を記念して、みやざき地頭鶏の日向夏オイル漬けや金柑散らし寿司など、宮崎ならではの特別メニューをご用意。また、「FLOWER LIVING」に合わせて、桜海老と春野菜の Pasta やフラワーパバロアなど、「花」をイメージしたメニューも登場します。

■期間/4月26日(金)まで

4月の宮崎産マンゴースイーツ

マンゴーとリコッタチーズのクリームをサクサク生地で包み、シェラタン風に仕上げたイタリアの伝統菓子カンノーロ、コーヒージュレの入ったマンゴームスの2種類をご用意しました。



パティシエ 日吉正人

料理長 山下勝敏のおすすめ

今月の宮崎牛メニュー「牛丼」

月替わりでご提供している宮崎牛メニュー。今日は、口の中でとろける上質な旨みを味わえる宮崎牛の牛丼をご用意。温泉卵をのせてお召し上がりください。



今月の宮崎牛メニュー「牛丼」



宮崎を味わい尽くす

テラスバーベキュー

シェラタン宿泊者限定

日本一の宮崎牛をはじめとする質の高いお肉、黒湖に育まれた海の幸、そして宮崎の野菜など、パインテラスの屋外テラスデッキにてコース仕立ての贅沢なバーベキューをお楽しみください。

■時間/17:30~22:00(LO 21:30)
■料金/お1人様7,000円
※当日15:00までの完全予約制です。

シーガイア プレミアムメンバーズクラブ 会員様特典
ディナービュッフェ付き!



日本一の宮崎牛は、お好みで塩コショウをし、両面に焼き色をついたらグリルの蓋を閉め焼き上げると、より美味しく仕上がります。



THE LIVING GARDENを眺めながら



フォトジェニックでボリューム満点のメニュー

1F 鉄板焼「ふかみ」



鮑と宮崎牛のコース

かむごとに旨味が増す鮑。ロー杯に広がる磯の香りをお楽しみください。

■期間/4月30日(火)まで
■料金/19,500円

料理長 川原祐一のおすすめ

宮崎牛の雨時煮

宮崎牛を醤油や生姜、黒糖を使いホロホロになるまでじっくり煮込みました。旨味たっぷり、ジューシーな味わいは白ご飯との相性抜群です。(コースの一品として提供)



毎月 2日、9日、19日、29日はふかみの肉の日!

コース料理を注文いただいた方へ、宮崎牛コースを50g増量もしくは、追加でご提供します。

除外日 4月29日、5月2日、12月29日、1月2日

■時間/ディナー 17:30~21:30(21:15 LO)
■TEL/0985-21-1314 [内線134]

1F 中国料理「藍海」

飲茶ランチ

約14種類の飲茶からお好みで3種類お選びいただける飲茶ランチ。前菜やトリュアのスープ、ナスの香味揚げ、杏仁豆腐、さらに麺またはご飯がついた、お得なセットです。



■期間/4月28日までのランチ営業日
■料金/お一人様2,400円

■時間/ランチ 11:30~14:00(13:30 LO)
※土日祝のみ営業 ※平日定休(GWは毎日営業)
ディナー 18:00~22:00(21:30 LO)※火曜・金曜定休(GWは毎日営業)
■TEL/0985-21-1518 [内線133]

料理長 葉山智志のおすすめ

GW限定ファミリーセット

前菜、点心、スープ、チャーハン、デザートが付いて、メイン料理を2~3品お選びいただける、大皿盛り込みのセット料理です。

■期間/4月27日~5月6日
■料金/15,000円~



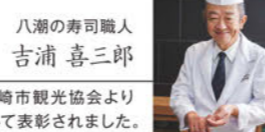
1F 寿司処「八潮」



喜三郎のおすすめ かつお

真っ赤な身が美味しい初鱈。握りやお造りはもちろん、にんにく・生姜・大葉を挟むのも最高に美味しくいただけます。

■期間/4月30日(火)まで
■料金/600円~



八潮の寿司職人 吉浦喜三郎
2015年に、宮崎市観光協会より観光功労者として表彰されました。
■時間/ディナー 18:00~22:00(21:30 LO)
※日曜・水曜定休(GWは毎日営業)
■TEL/0985-21-1341 [内線136]

1F 九州の米とあて「米九」



宮崎初かつおフェア

かつお漬けや、かつお節、かつおのふりかけなどのご飯のアテセット。お好みの組み合わせでお楽しみください。

■期間/5月15日(水)まで
■料金/1,800円

かつおの盛り(1,200円)や
かつおのたたき(1,000円)も

■時間/ディナー 18:00~22:00(21:30 LO)※日曜・水曜定休(GWは毎日営業)
■TEL/0985-21-1341 [内線136]

料理長 溝口謙二のおすすめ

みやざき地頭鶏炭火焼

弾力のある肉質、ジューっとくろくまみと歯ごたえが特徴の、みやざき地頭鶏を炭火焼でご利用。焼酎のアテにぴったりです。



42F 「Ristorante ARCO」

落合務シェフ監修の王道イタリアンを、42階からの絶景と共に楽しめるレストラン。様々な種類から選べるプリフィックススタイルのコースをご堪能ください。

4/11(木)・12(金) 落合務シェフ来店!



4/26(金) ランチ利用者限定で 無料ワイン講座開催 ※予約制

2019年4月1日より料金の一部変更となりました。
■料金/ランチ 2,500円(前菜+パスタ)、3,300円(前菜+パスタ+メイン) ディナー 7,500円(ディナーコース)
■時間/ランチ 11:30~15:00(14:00 LO)※水曜定休(GWは毎日営業) ディナー 18:00~22:00(20:30 LO)※火曜・水曜定休(GWは毎日営業)
■TEL/0985-21-1148 [内線137]

料理長 田口信幸のおすすめ

ミックスマグリン

銀座「LA BETTOLA」一番人気のミックスマグリン。国産牛フィレ、あじ豚ロース、桜豚、仔羊、ソーセージの中から好きなものを3種類お選びいただけます。(ディナーコースの1品で提供)



シーガイア プレミアムメンバーズクラブ 会員様特典
ランチ:デザート&コーヒー 無料
ディナー:ドリンク10%割引



美しいガーデンを眺めながらお酒を楽しむ

(THE LIVING GARDEN内)「KUROBAR」

シェラタン宿泊者専用

甘夏ミモザ KUROBAR STYLE

甘夏とイタリア産スパークリングワインの最高峰「フェッラーリ・ベル・ミレジム」を使用したフルツカクテル。爽やかな甘酸っぱさのあとには、ほろ苦い余韻が残ります。

■料金/2,000円

GIN物語 vol.11

パーテナーが厳選したこだわりのジン

THE BOTANIST ザ・ボタニスト



ウイスキーの一大産地「アイラ島」に自生している22種類の野生のボタニカルを人の手で採取し、ゆっくりと丁寧に蒸留した、革新的なスーパープレミアム・ハンドクラフト・ジンです。華やかな香りと滑らかな口当たりをご堪能ください。

シニアパーテナー 中島 真也

KUROBAR GIN&TONIC SELECTION

お好みのジンと旬のフルーツをお選びいただく人気のジン・トニック。今日は、エレガントで繊細な味わいのジン「タンカレー ナンバーテン」に、甘酸っぱくてほろ苦い甘夏を合わせたジン・トニックがおすすめです。

■料金/1杯1,000円~

■時間/月~木、日、祝 19:00~23:00(22:45 LO)、金、土 19:00~24:00(23:45 LO)
■TEL/0985-21-1133(ホテル代表) ※18歳未満のお客様のご来店はお断りさせていただきます。

リゾート感溢れる寛ぎのバー

1F カクテルラウンジ「パシフィカ」



スプリングモヒート

爽やかでみずみずしい味わいのモヒート。今日は、マンゴーリキュールや梅酒を使ったモヒートをご用意。お酒の苦手な方でも楽しめるパインアップルのノンアルコールモヒートも。

■料金/1杯1,400円~

■時間/月~木、日、祝 18:00~23:00(22:45 LO) 金、土 18:00~24:00(23:45 LO)
■TEL/0985-21-1133(ホテル代表)
※演奏開始以降、大人1,080円、小人540円のカバーチャージを頂戴いたします。

GF シェラタン地下1F ショップ

オーシャンリゾートデパートメント



GW限定

宮崎果汁トロボカルドリンク
マンゴーや日向夏など、宮崎の恵みがギュッと詰まった果実感あふれる濃厚トロボカルドリンクを試飲販売します。
■期間/4月26日(金)~5月6日(月)
■時間/8:30~12:00、17:00~21:00
※4/26は午後のみ、5/6は午前のみ実施。
※日時は予告なく変更になる場合がございます。

HIDEKI ガラスアート展

宮崎で活躍するガラス造形作家 田中英樹氏の作品展を開催。
■期間/4月27日(土)~5月15日(水)



今月のおすすめ商品

宮崎牛
5年に一度開催される「全国和牛能力共進会」において、内閣総理大臣賞を3大会連続で受賞した宮崎牛のギフトをご用意しました。
※冷凍/ご注文商品となります。

シーガイア プレミアムメンバーズクラブ 会員様特典
お買い物10%割引(一部商品除く)
■時間/8:00~22:00 ■TEL/0985-21-1133(ホテル代表)

シェラタン・グランデ・オーシャンリゾート フロアガイド



※食材の仕入れ状況により内容が変更になる場合がございます。 ※料金はすべてサービス料・税金込みの金額となります。 ※写真はすべてイメージです。

大人を愉しむ水辺のリビング

屋外 THE LIVING GARDEN

シェラトン宿泊者専用



THE LIVING GARDEN

贅沢なプライベート空間「水辺のガゼボ」

貸切タイプのガゼボでは、本を読んだり、ピクニックを愉しんだり、ゆったりとした時間をお過ごしいただけます。ハーバリウムなど華やかな装飾が施されたガゼボ内から、美しいFLOWER LIVINGを眺めながらグランピング気分を味わいませんか。

- 時間/9:00~22:00 (90分制)
- 料金/クラブフロア宿泊者:無料(1泊につき1回)、一般フロア宿泊者:1回 2,000円
- 受付/松泉宮 温泉受付
- 予約/フロント、シェラトンクラブ、アクティビティセンター ※事前予約制



播らめく炎を囲んで「焚火のリビング」

朝はフルーツフレーバーウォーターで目覚めの1杯を。午後は「なかはら珈琲工場」の豆を使用したコーヒーでゆったりと。そしてゆらめく炎で焼くマシュマロをお楽しみいただけます。松林に囲まれたソファ席で、ゆっくりと流れるリゾート時間をお過ごしください。



シンボリックなガラス張りのバー「KUROBAR」

ガーデンプールを眺める位置に佇むガラス張りのバー「KUROBAR」。美しいガーデンを眺めながら、お酒を愉しむ空間です。

4月はリンゴとパイナップル、もしくはグレープフルーツの2種類のフルーフレーバーウォーターをご用意。



今月の無料サービス

9:00~11:00 フルーフレーバーウォーター・コーヒー・マシュマロ
14:30~17:30 コーヒー・マシュマロ

焚き火 9:00~11:00
点火時間 14:30~17:30
19:00~KUROBARクローズ時間

ホテルでの滞在をより豊かに

2F 「風待ちテラス」

シェラトン宿泊者専用



風待ちテラス
KAZE-MACHI TERRACE



チキン南蛮サンド
ジューシーな鶏もも肉、たっぷりのタルタルソース…宮崎のソウルフード「チキン南蛮」がサンドイッチに!
■料金/500円



あの人気サンドイッチが復活!
やわらかなポークカツをサンドしたカツサンドや、シェフおまかせクラブサンドが、皆様のご要望にお応えして復活しました。
■料金/カツサンド 1,000円(さつまいもスティック付) クラブサンド 800円(さつまいもスティック付)
※コーヒーセットはプラス 200円



風待ちテラスのイチオシメニュー

ひよろ〜
シェフ・パティシエ日吉オリジナルのロールケーキが新登場。マスカルポーネクリームとイチゴをフワフワの生地でロールしました。
■料金/1,000円(1本)



ごぼうのリュスティック

醤油ベースの出汁で味付けしたごぼうを混ぜ、もっちりとしたパンに焼き上げました。噛むほどに生地の優しい甘さとごぼうの風味が広がります。
■料金/大 450円、中 250円、小 150円

今月の旬なお野菜スープ



キャベツとベーコンのスープ
甘みの強い春キャベツ。ベーコンの旨味とコクが、よりキャベツの味を引き立てる、具だくさんの「食べるスープ」です。
■料金/500円

Tea Time
甘酸っぱい香りに包まれた、優雅なティータイム

いちごフェア

4月26日(金)までの 金・土・日曜限定



イトイン

フォンダンショコラ、または、いちごのティラミスから選べるアシェットデセールをパティシエが目の前で仕上げます。さらに、好きなプティ・ガトー2品、風待ちテラスオリジナルブレンドコーヒーもお楽しみいただけます。

■時間/13:00~16:00 ■料金/お一人様 1,200円
アシェットデセール 1品 + プティ・ガトー 2品 + 本日のコーヒー
※シェラトン宿泊者限定

テイクアウト

好きなプティ・ガトー4品、そして風待ちテラスオリジナルブレンドコーヒーをテイクアウトいただけます。

■時間/10:00~18:00 ■料金/お一人様 1,600円
プティ・ガトー 4品 + 本日のコーヒー

■オープン時間/8:00~23:00 (レタールームは21:00まで)
■カフェエリアオーダー時間/フード 10:00~21:00、スイーツ 10:00~18:00、ドリンク 8:00~21:00
■TEL/0985-21-1120

シーガイアプレミアムメンバーズクラブ
会員様特典
ペーカリー商品 10%割引

旅はじめ、羽やすめ

ここは、宮崎旅の「はじめ」と「息継ぎ」のためのテラスです。点在する旅の本を片手に、淹れたてのコーヒーやサンドイッチをオーダーし、これからはじまる旅に思いを馳せたり、旅の思い出にふけりましょう。



旅の思い出を手紙に綴るレタールーム

シーガイアオリジナルのポストカードで、旅の思い出を手紙にしたためていただく「レタールーム」。上質な万年筆や色鉛筆で、大切な誰かに、未来の自分に、思いを手紙に綴りませんか。(ハガキ、郵送料無料)



3F フィットネスクラブ「ジ・オーシャンクラブ」



メタボ解消プラン

安全で効果的!短時間でできるストロングス社監修のスロートレーニングを伝授。自宅で出来るメタボ知らずのカラダ作りトレーニングをサポートします。

■時間/7:30~20:00 ■料金/40分 3,500円(完全予約制)

「仕事をしながら脂肪を燃やす!」
(責任監修 大川達也氏(ストロングス社代表))
トレーニングガイド本付き!

■時間/プール 7:00~12:00、13:30~21:00
ジム 7:00~21:00、バス・サウナ 9:00~22:00
■TEL/0985-21-1145 [内線106]

39F 五感に呼びかけ、美しく生まれ変わる「バンヤンツリー・スパ」



今月のキャンペーン パイン・セラピー

リゾートエリアを囲む黒松林にインスパイアされた特別なパッケージ。ボディ・スクラブで角質を取り除いた後は、フルボディとヘッドマッサージで深いリラクゼーションをお楽しみください。

■期間/4月1日(月)~6月30日(日)
※除外日:4月28日(日)~5月5日(日)
■内容/バインティ・スクラブ30分 + バンディライト・マッサージ60分 + オリエンタル・ヘッド・マッサージ30分
■料金/通常 41,000円 ⇒ キャンペーン価格 33,000円
※施術前のフットバス、施術後のハーブドリンクをお楽しみいただける30分のリラクゼーションタイムをご用意ください。
※その他割引との併用はできません。※事前予約制。
※本キャンペーンご利用の方に限りマッサージ延長30分/5,000円で承ります。
■時間/10:00~20:00
■TEL/0985-21-1351 [内線45919]

シーガイア プレミアムメンバーズクラブ

対象施設のご利用でポイントが貯まり、ギフト券に交換でき、さらに、ご計算時に1,000円単位でポイント支払できるプログラムです。会員様特別料金や特典も。

当日よりご利用可能 入会金・年会費無料

詳しくはWEBまたはお近くのスタッフまで ▶

MARRIOTT BONVOY

世界中のマリOTT・インターナショナルでご利用いただける新ロイヤルティプログラム「Marriott Bonvoy(マリOTT・ボンヴォイ)」。ポイント獲得のほか、ご入会日よりレストラン&バーでの10%割引特典をご利用いただけます(一部割引対象外店舗あり)。

入会金・年会費無料

プログラムの詳細は ⇒ www.marriott.co.jp
プログラムへのご入会はこちら ▶

気づかずに帰ったらもったいない！ シーガイアには 楽しいスポットがいっぱい。

笑ったり、驚いたり、うっとりしたり・・・
そんなスポットに次々出会うフェニックス・シーガイア・リゾート。
太平洋に面した南北約11km、およそ700haの広大な黒松林に
囲まれた自然の中には、数えきれない楽しさがいっぱい！

**リゾートエリア内は
無料のシャトルバスで
楽々移動♪**

時刻表は
Webでも
Check
できます！



人気！フライング・フラミンゴショー

シェラトンより
シャトルバスで
約7分



約100種もの動物たちや、
わくわく遊園地！

**03 宮崎市フェニックス
自然動物園**

■営業時間/9:00~17:00(最終入場16:30)
■入園料/大人830円、中学生420円
小学生310円、未就学児無料
■休 園 日/水曜日(但し、水曜日が祝日、
夏休み等の場合は営業)
■お問合せ/TEL.0985-39-1306



**04 ホテルに一早く出会う場所
山崎ホテルピア**

高い水温のおかげで一足早く4月下旬からGWにかけて舞い飛ぶ
ゲンジボタルをご覧いただけます。アクティビティーセンターで
は、ホテルピアまでのMAPを配布中！

シェラトンより
徒歩で
約10分

1年中緑の芝生に
四季折々の花が咲き誇る

05 フローランテ宮崎

■営業時間/9:00~17:00
■入園料/大人310円、小中学生150円
未就学児無料
■休 園 日/火曜日(祝日の場合は翌日休園)
■お問合せ/TEL.0985-23-1510

木漏れ日が降り注ぐ
松林の中を駆け抜けよう

01 レンタサイクル

■時間/8:00~17:30 ■料金/1時間 550円~

**02 迫力ある砂の造形と
花のコラボレーション**

4/7(日)まで、サンビーチ・南ビーチ、The BEACH BURGER HOUSEの目の前に「サンドフラワーフェスタ」開催！



**06 サンビーチ・南ビーチ
The BEACH BURGER HOUSE**

まるでカリフォルニアビーチ！

東京・原宿の人気バーガーショップ「THE GREAT BURGER」監修による多彩なハンバーガーメニューをはじめ、パンケーキやアイスクリームなど、美味しくフォトジェニックなメニューをお楽しみください。



■時間/11:00~17:00(16:00 LO)
※4/5・6は、サンドフラワーフェスタ開催に伴い、19:00までの営業となります(18:30 LO)
■定休日/毎週火曜日 及び 第2・第4水曜日 ■TEL/0985-34-9085



シーガイア プレミアム
メンバーズクラブ 会員様限定メニュー

プレミアムな宮崎牛バーガー新登場

粗挽きでジューシーな宮崎牛100%のパテや、厳選したレタスやトマトなどの野菜を、中はもちふわ、外はカリッと焼き上げた自家製パンで挟みました。

■料金/1,800円(ポテト付き)

SPMC
ポイントが
たまるように
なりました！

当日入会
OK!



08 シーガイアテニスアカデミー

松林に囲まれた本格的
アカデミーで爽快&リフレッシュ！

屋内・屋外コート完備したテニスアカデミー。宿泊者は、ラケットやシューズ、ボールのレンタルが無料！お気軽にご利用ください。

■時間/平日10:00~21:30 土曜日9:00~21:00 日曜日9:00~19:00
■宿泊者料金/屋外テニスコート1面
1時間 1,620円(17:00以降 2,160円)
■ご予約・お問合せ/TEL.0985-21-1311



09 シーガイア乗馬クラブ UMAIRU

緑豊かな黒松林に囲まれたUMAIRUで、乗馬体験はいかがですか。潮風が心地よい海岸線を歩くシービューコースも。

■時間/土日祝日のみ10:00~16:00 ※4/13・14は休業
GW特別営業:4/27~30、5/1・5/3~6(10:00~17:00)
※シービューコースは月・水・金曜も実施
■料金/引き馬コース(約5分): 1,200円、3歳以下 1,000円
乗馬ミニコース(約15分): 3,000円、3歳以下 2,500円
シービューコース(約60分): 13,000円(1組2名以上)
※1名でのご利用は、15,000円



07 トム・ワトソンゴルフコース

PGAスター選手トム・ワトソンが設計し、世界で唯一その名を冠した美しく戦略性のあるゴルフコース。ナイターの「ホシゾラ★ゴルフ」も人気。宮崎の星空の下、日中とは異なる幻想的な空間でリゾートゴルフをお楽しみください。

レンタルクラブ&シューズ無料!

宿泊者の方は、レンタルクラブ&シューズのレンタルが無料なので、手ぶらでOK!当日のご予約も承りますので、旅の途中でゴルフしたくなったらトム・ワトソンゴルフコースへお越しください。2サムブレイの副増なし、ウェアやグッズ販売の充実など、気軽にプレーいただけます。

■ご予約・お問合せ/
TEL.0985-21-1301(フェニックスカントリークラブ内)

リゾート内ホテル宿泊者限定

**5/12まで、有賀園GOLFテラス アウトレットショップ
オープン1周年記念イベント実施中!**

01 シーガイア満喫 セグウェイツアー

リゾート周辺の自然や日向神話について、インストラクターが語りながらセグウェイで散策。初心者でも安心の講習会付きです。

■時間/土日祝のみ
①9:30~②13:00~
(所要時間:約2時間)
※火・水・金 ②のみ実施
※5/2は休業
■料金/5,000円
■対象/16歳以上70歳未満、
体重45kg以上
118kg未満

前日
17:00まで
の予約制

シーガイア プレミアム
メンバーズクラブ 会員様特典

【特別価格】
4,000円

■アクティビティープログラムのご予約・お問合せ/
アクティビティーセンター TEL.0985-21-1324 [内線100]

column 09

リゾートステイをより豊かなものにしていただくために。
シーガイアならではの体験とは

“旅”をテーマにした本が揃う居心地の良い空間で、2分半かけてじっくり淹れるハンドドリップコーヒーや、宮崎の野菜を使用した「季節のスープ」など、こだわりのカフェメニューと共にゆっくりと宮崎の楽しみ方を考える。セグウェイツアーや乗馬などのアクティビティーで自然を満喫する。滞在の思い出を手紙にしたため、大切なひとへ伝え、残す。「風待ちテラス」には、滞在をより豊かなものにする“ストーリー”が盛り込まれています。

隣 接するガーデンエリア「THE LIVING GARDEN」では、プールサイドに貸し切りタイプのガゼボやソファセットが配され、読書やお昼寝などゆったりとしたリゾート時間を。さらに季節ごとにナイトプールやイルミネーションなどを実施していますが、シーガイアならではの“プラスアルファ”を必ずご用意しています。

「夏」のナイトプールでは、打ち上げ花火や、冬のイルミネーションではゲストが火を灯す事で完成するランタンアーチを、現在実施している春の「FLOWER LIVING」ではフォトスポットを設けるなど、より深い思い出にしようための“体験”を組み合わせています。」と話すのは、イベント企画を担当する長沼将之課長。「旅の余韻をご自宅でもお楽しみいただけるようフォトジェニックである事も大切です。ぜひたくさん写真を撮って思い出をいっぱい持って帰っていただきたいですね」

開 業以来最大規模のリニューアルで生まれ変わった“新しいシーガイア”は、より豊かなリゾートステイを過ごしていただくための「体験」とは何かを徹底的に考え、様々なアイデアが散りばめられているのです。

宮崎には音楽の咲く季節があります
第24回 宮崎国際音楽祭

4月28日から5月19日の22日間、メディキット県民文化センターをメイン会場に、海外からの演奏家や国内外で活躍中の演奏家を迎えてお届けする音楽祭が開催されます。

フェニックス・シーガイア・リゾートプレゼンツ Special Concert 2
ズーカーマン「至高のアンサンブル」

2年ぶりに帰ってくる巨匠ピカス・ズーカーマン氏による芸術的なテクニックと、宮崎国際音楽祭奏団との「至高のアンサンブル」をお届けします。

■日時/5月11日(土) 開場14:00 開演15:00
■会場/メディキット県民文化センター アイザックズスターンホール
■曲目/ヴァイナルディ、パッサ等の協奏曲
チャイコフスキー:弦楽六重奏曲「フィレンツェの思い出」作品70
■演奏/ヴァイオリン:ピカス・ズーカーマン
宮崎国際音楽祭奏団 ほか

音楽祭公式WEBサイト
はコチラから▶

ピクチャー
ツリー
昨年の音楽祭の様子をパネルにしたオブジェがシェラトン館内に登場!

■期間/4月1日(月)~5月19日(日)
■料金/ポトのフォルテ 250円
香野菜のアレンジメント 250円
甘夏のハミング 250円

幻想的に、神秘的に輝く **月の道**

海から月が昇りはじめると月光が海に映り、細長い光の道が海面に現れます。それが「月の道」です。
満月の夜にだけ見られる幻想的な月の道を、大切な方と宿泊のお部屋からぜひご覧ください。

月の出
予想時刻

4月	17日(水) 16:21	18日(木) 17:28	19日(金) 18:35	20日(土) 19:40	21日(日) 20:45
5月	17日(金) 17:23	18日(土) 18:27	19日(日) 19:30	20日(月) 20:32	21日(火) 22:23

※月の出から30分~1時間後が見ごろです。 ※満月は4月19日(金)、5月19日(日)です。
※料金はすべてサービス料・税金込みの金額となります。 ※写真はすべてイメージです。