

シーガイアの多彩な魅力、おすすめの過ごし方など、たくさんの“コト”をお届けします。

# Koto-todoke

シーガイアの過ごし方 Phoenix Seagaia Resort Information

March

vol.22



ようこそ、春のシーガイアへ。

#春 #FLOWER LIVING #ガーデンパーティー #シーガイア25周年 #シーガイア #リゾートなひととき

シーガイアの多彩な魅力、おすすめの過ごし方など、たくさんの“コト”をお届けします。

# Koto-todoke

シーガイアの過ごし方 Phoenix Seagaia Resort Information

March

vol.22



私が届けたいコト

vol.22  
シェラトン・グランデ・オーシャンリゾート  
接遇  
盛満 美咲

### KUROBAR

THE LIVING GARDENの美しい夜景を見渡せるKUROBAR。季節のフルーツで作るジン・トニックはとっても美味しく、カクテルはもちろん、バーテンダーとの楽しい会話、そして全面ガラス張りの大きな窓から望む絶景と、大人のリゾート時間を堪能できる空間です。



フェニックス・シーガイア・リゾートは  
おかげさまで25周年



25周年記念 25ヶ月連続「#リゾートなひととき」  
Instagram キャンペーン開催中

「#リゾートなひととき」と「#シーガイア」の2つのハッシュタグをつけて、あなただけの「リゾートなひととき」をインスタへ投稿してください。投稿いただいた方の中から毎月1組様に「シーガイアの特別」をプレゼント。3月の賞品は「パインテラス」ランチ10回券！  
※シーガイア公式アカウントをフォローいただくことが条件です。



詳しくは ▲

## THE LIVING GARDEN FLOWER LIVING ～ 春のガーデンパーティー ～

シェラトン宿泊者限定

「THE LIVING GARDEN」が、「春のガーデンパーティー」をデザインテーマに、華やかでフォトジェニックな空間に生まれ変わります。花いっぱいのお庭でパーティーを楽しんでいるような空間や水上花壇など、シーガイアならではの彩り豊かな演出をお楽しみください。

■期間/3月1日(金)～6月2日(日) ※シェラトン宿泊者専用(入場無料)

### フラワーマーケット&ワークショップ

手作り雑貨のお店や、植物をオシャレにアレンジするワークショップ(有料)をお楽しみいただけます。

■期間/3月23日(土)・30日(土)、4月6日(土)、4月27日(土)～5月2日(木)

■時間/13:00～17:00

※マーケットは雨天中止となります。※4/6はマーケットのみの開催です。

Take Out!



### 気軽にガーデンパーティーを楽しめる 「風待ちテラス」のピクニックバスケット

サンドイッチやサラダ、ドリンクなどがセットになった「風待ちテラス」のピクニックバスケットが春バージョンに。あたたかな日差しを浴びながら、気軽にガーデンパーティー気分はいかが？

■受付時間/10:00～20:00(ラストオーダー)

■受付場所/風待ちテラス ■料金/2,300円(1名分)

※ご注文を受けてお渡りするまで約1時間いただきます。

## 春を感じる、花をイメージしたメニュー

期間/3月1日(金)～6月2日(日)

### 風待ちテラス

薔薇といちごのクリームをサンドしたエクレア、お花畑のようなパンなど、花をイメージしたフォトジェニックなスイーツ&パンをご用意。

■料金/220円～  
※毎月/1/2の内容は変更となります。



### 中国料理「藍海」

人気の「杏仁豆腐」が春バージョンに。杏仁豆腐の上にジャスミン風味のジュレをたっぷりかけました。

■料金/コース料理のデザートまたは単品(700円)にてご提供



### KUROBAR

桜キルベースのカクテルや、薔薇といちごのシロップベースのノンアルコールカクテルなど、香り高いピンク色の華やかなカクテルをご堪能ください。

■料金/1杯 1,200円～



宮崎の美味しさ、よりどりみどりで

## 1F ガーデンビュッフェ「パインテラス」

### リニューアル1周年記念ビュッフェ

リニューアル1周年を記念して、みやざき地頭鶏の日向夏オイル漬けや金柑散らし寿司など、宮崎ならではの特別メニューをご用意。また、「FLOWER LIVING」に合わせて、桜海老と春野菜のバスタやフラワーババロアなど、「花」をイメージしたメニューも登場します。

■期間/3月1日(金)～4月26日(金)

Dinner



### 料理長 山下勝敏のおすすめ

#### 今月の宮崎牛メニュー「牛丼」

月替わりでご提供している宮崎牛メニュー。今月は、口の中でとろける上質な甘みを味わえる宮崎牛の牛丼をご用意。温泉卵をのせてお召し上がりください。



Lunch  
Dinner

### 今月の宮崎産マンゴースイーツ

マンゴーとリコッタチーズのクリームをサクサク生地で包み、シェラトン風に仕上げたイタリアの伝統菓子カンノーロ。

コーヒープリュレの入ったマンゴームースの2種類をご用意しました。



Dinner

### テラスバーベキュー メニューリニューアル

日本一の宮崎牛をはじめとする質の高いお肉、黒潮に育まれた海の幸、そして宮崎の野菜など、テラスデッキにて「THE LIVING GARDEN」を眺めながらコース仕立ての贅沢なバーベキューをお楽しみください。

■時間/17:30～22:00(LO 21:30)  
■料金/お1人様 7,000円  
※当日15:00までの完全予約制です。  
■SPMC会員様は、ティナービュッフェ付き!

シェラトン宿泊者限定  
■料金/  
朝食ビュッフェ 大人 2,500円、4～12歳 1,250円  
ランチビュッフェ 大人 2,300円、4～12歳 1,150円  
ティナービュッフェ 大人 4,500円、4～12歳 2,250円

■時間/  
朝食ビュッフェ 6:00～10:00(LO)  
ランチビュッフェ 11:30～13:30(LO)  
ティナービュッフェ 17:30～21:30(LO)

■TEL/0985-21-1374 [内線109]

パインテラスのご予約はWEBで▶

シーガイア プレミアムメンバーズクラブ  
会員様特典  
ランチビュッフェ 1,800円  
ティナービュッフェ 4,000円  
※お子様料金はお問い合わせください。



フェニックス・シーガイア・リゾート

www.seagaia.co.jp

宮崎 シーガイア 検索



公式 WEBサイト



公式 Facebook



公式 Instagram

※写真はすべてイメージです。



大人を愉しむ水辺のリビング

屋外 THE LIVING GARDEN

シエラトン宿泊者専用



贅沢なプライベート空間  
「水辺のガゼボ」

貸切タイプのガゼボでは、本を読んだり、ピクニックを愉しんだり、ゆったりとした時間をお過ごしいただけます。

- 時間/9:00~22:00 (90分制)
- 料金/クラブフロア宿泊者: 無料 (1泊につき1回)  
一般フロア宿泊者: 1回 2,000円
- 受付/松宮 温泉受付
- 予約/フロント、シエラトンクラブ、アクティビティセンター ※事前予約制

テラスバーベキューの魅力

“宮崎テロワール”をテーマに、日本一の宮崎牛をはじめとする厳選された宮崎の食材を中心に使用。前菜からデザートまで、ホテルならではの贅沢なコース仕立てでご提供します。

全国和牛能力共進会において、3大会連続で内閣総理大臣賞を受賞した「宮崎牛」。お好みで塩コショウをし、両面に焼き色をつけたらグリルの蓋を閉め焼き上げると、より美味しく仕上がります。



THE LIVING GARDEN

シンボリックな  
ガラス張りのバー  
「KUROBAR」

ガーデンプールを眺める位置に佇むガラス張りのバー「KUROBAR」。美しいガーデンを眺めながら、お酒を愉しむ空間です。



3月は、日向夏とパイナップル、もしくはグレープフルーツの2種類のフルーツフレーバーウォーターをご用意。

揺らめく炎を囲んで「焚火のリビング」

朝はフルーツフレーバーウォーターで目覚めの1杯を。午後は「なかはら珈琲工場」の豆を使用したコーヒーでゆったりと。そしてゆらめく炎で焼くマシュマロをお楽しみいただけます。松林に囲まれたソファ席で、ゆったりと流れるリゾート時間をお過ごしください。



今月の無料サービス

9:00~11:00 フルーツフレーバーウォーター・コーヒー・マシュマロ  
14:30~17:30 コーヒー・マシュマロ

焚き火 9:00~11:00  
点火時間 14:30~17:30  
19:00~KUROBARクローズ時間

ホテルでの滞在をより豊かに

2F 「風待ちテラス」

シエラトン宿泊者専用

旅はじめ、羽やすめ

ここは、宮崎旅の“はじまり”と“息継ぎ”のためのテラスです。点在する旅の本を片手に、淹れたてのコーヒーやサンドイッチをオーダーし、これからはじまる旅に思いを馳せたり、旅の思い出にふけりましょう。



チキン南蛮サンド

ジューシーな鶏もも肉、たっぷりのタルタルソース…宮崎のソウルフード「チキン南蛮」がサンドイッチに!  
■料金/500円

風待ちテラスの  
イチオシメニュー

ハンドドリップ  
コーヒー

風待ちテラスのために厳選された4種類の豆からチョイスできるドリップコーヒー。その場で豆を挽き、お湯の温度、量、注ぐ時間、すべてを丁寧に、心を込めてお淹れします。



今月の旬なお野菜スープ



キャベツとベーコンのスープ

甘みの強い春キャベツ。ベーコンの旨味とコクが、よりキャベツの味を引き立てる、具だくさんの「食べるスープ」です。  
■料金/500円

甘酸っぱい香りに包まれた、  
優雅なティータイム

いちごフェア

Tea Time

3月1日(金) ~ 4月26日(金)の金・土・日曜限定



イートイン

フォンダンショコラ、または、いちごのティラミスから選べるアシェットデセールをパティシエが目の前で仕上げます。さらに、9種類のプティ・ガトーの中から好きなケーキを2品、風待ちテラスオリジナルブレンドコーヒーもお楽しみいただけます。

■時間/13:00~16:00 ■料金/お一人様 1,200円  
アシェットデセール 1品 + プティ・ガトー 2品 + 本日のコーヒー  
※シエラトン宿泊者限定

テイクアウト

9種類のプティ・ガトーの中から好きなケーキを4品、そして風待ちテラスオリジナルブレンドコーヒーをテイクアウトいただけます。

■時間/10:00~18:00 ■料金/お一人様 1,600円  
プティ・ガトー 4品 + 本日のコーヒー

■オープン時間/8:00~23:00 (レタールームは21:00まで)  
■カフェエリアオーダー時間/フード 10:00~21:00、スイーツ 10:00~18:00  
ドリンク 8:00~21:00  
■TEL/0985-21-1120

シエガイア プレミアム  
メンバーズクラブ  
会員様特典  
ペーカリー商品  
10%割引



風待ちテラス  
KAZE-MACHI TERRACE

旅の思い出を手紙に綴る  
レタールーム

シーガイアオリジナルのポストカードで、旅の思い出を手紙にしたためていただく「レタールーム」。上質な万年筆や色鉛筆で、大切な誰かに、未来の自分に、思いを手紙に綴りませんか。(ハガキ、郵送料無料)



ごぼうのリュスティック

醤油ベースの出汁で味付けしたごぼうを混ぜ、もっちりとしたパンに焼き上げました。嚼むほどに生地の優しい甘さとごぼうの風味が広がります。

3F フィットネスクラブ「ジ・オーシャンクラブ」



メタボ解消プラン

安全で効果的!短時間でできるストロングス社監修のストレッチトレーニングを伝授。自宅で出来るメタボ知らずのカラダ作りトレーニングをサポートします。

■期間/3月31日(日)まで ■時間/9:00~20:00  
■料金/35分 3,500円(完全予約制)

「仕事をしながら脂肪を燃やす!」  
(責任監修 大川達也氏【ストロングス社代表】)  
トレーニングガイド本付き!

■時間/プール 7:00~12:00、13:30~21:00  
ジム 7:00~21:00、バス・サウナ 9:00~22:00  
■TEL/0985-21-1145 [内線106]

39F 五感に呼びかけ、美しく生まれ変わる  
「バンヤンツリー・スパ」



今月のキャンペーン ロイヤル・バンヤン

東洋と西洋のマッサージ・テクニックを駆使し、血行を促進し、筋肉を和らげます。温かいセサミオイルに浸したハーバル・ポーチを用いた当スパの代表的なトリートメントをこの機会にぜひお試しください。

■期間/3月31日(日)まで  
■料金/通常 55,000円 ⇒ キャンペーン価格 41,250円  
※その他割引との併用はできません。 ※事前予約制。

■時間/10:00~20:00  
■TEL/0985-21-1351 [内線45919]

シーガイア プレミアム  
メンバーズクラブ

対象施設のご利用でポイントが貯まり、ギフト券に交換でき、さらに、ご精算時に1,000円単位でポイント支払できるプログラムです。会員様特別料金や特典も。

当日より  
ご利用可能

入会金・  
年会費無料



詳しくはWEBまたはお近くのスタッフまで ▶

MARRIOTT  
BONVOY

世界中のマriott・インターナショナルでご利用いただける新ロイヤルタイププログラム「Marriott Bonvoy(マリオット・ボンヴォイ)」。ポイント獲得のほか、ご入会当日よりレストラン&バーでの10%割引特典をご利用いただけます(一部割引対象外店舗あり)。

入会金・年会費無料

プログラムの詳細は  
⇒ www.marriott.co.jp

プログラムへのご入会はこちらから ▶



気づかずに帰ったらもったいない!

# シーガイアには 楽しいスポットがいっぱい。

笑ったり、驚いたり、うっとりしたり・・・

そんなスポットに次々出会うフェニックス・シーガイア・リゾート。

太平洋に面した南北約11km、およそ700haの広大な黒松林に

囲まれた自然の中には、数えきれない楽しさがいっぱい!

リゾートエリア内は  
無料のシャトルバスで楽々移動♪

時刻表は  
Webでも  
Check  
できます!

大人気! フライング・フラミンゴショー

シェラトンより  
シャトルバスで  
約7分

約100種もの動物たちや、  
わくわく遊園地!

**宮崎市フェニックス  
自然動物園**

■営業時間/9:00~17:00 (最終入場16:30)  
■入園料金/大人830円、中学生420円  
小学生310円、未就学児無料  
■休園日/水曜日(但し、水曜日が祝日、  
春休み等の場合は営業)  
■お問合せ/TEL.0985-39-1306

**03 シーガイア乗馬クラブ UMAIRU**

緑豊かな黒松林に囲まれたUMAIRUで、乗馬体験はいかがですか。  
潮風心地よい海岸線を歩くシービューコースも。

■時間/土日祝日のみ10:00~16:00 (シービューコースは月・水・金曜も実施)  
■料金/引き馬コース(約5分): 1,200円、3歳以下 1,000円  
乗馬ミニコース(約15分): 3,000円、3歳以下 2,500円  
シービューコース(約60分): 13,000円(1組2名以上) ※1名でのご利用は、15,000円

前日17:00までの  
予約制

**04 シーガイア満喫  
セグウェイツアー**

リゾート周辺の自然や日向神話について、インストラクターが語りながらセグウェイで散策。講習会付きなので初心者でも安心です。

前日17:00までの  
予約制

■時間/土日祝のみ ①9:30~、②13:00~ (所要時間:約2時間)  
※火・水・金 ②のみ実施  
■料金/5,000円  
■対象/16歳以上70歳未満、体重45kg以上118kg未満

**02 1年中緑の芝生に  
四季折々の花が咲き誇る  
フローランテ宮崎**

■営業時間/9:00~17:00  
■入園料金/大人310円、小中学生150円、未就学児無料  
■休園日/火曜日(祝日の場合は翌日休園)  
■お問合せ/TEL.0985-23-1510

**04 木漏れ日が降り注ぐ  
松林の中を駆け抜けよう  
レンタサイクル**

■時間/8:00~17:30  
■料金/1時間 550円~

シーガイア プレミアム メンバースクラブ  
会員様特典 [特別価格] 4,000円

■アクティビティプログラムのご予約・お問合せ/アクティビティセンター TEL.0985-21-1324 [内線100]



**迫力ある砂の造形と  
花のコラボレーション**

3/23(土)~4/7(日) サンビーチ ーツ業  
南ビーチ The BEACH BURGER HOUSE  
の目の前に「サンドフラワーフェスタ」開催!



**GWは  
打ち上げ花火!**

■期間/4月27日(土)~5月5日(祝)  
■時間/20:00~(約3分間)



**05 サンビーチーツ業 南ビーチ  
The BEACH BURGER HOUSE**

まるでカリフォルニアビーチ!

東京・原宿の人気バーガーショップ「THE GREAT BURGER」監修による多彩なハンバーガーメニューをはじめ、パンケーキやアイスクリームなど、美味しくフォトジェニックなメニューをお楽しみください。



■時間/11:00~17:00 (16:00 LO)  
※3/23・29・30、4/5・6は、サンドフラワーフェスタ開催に伴い、19:00までの営業となります(18:30 LO)  
■定休日/毎週火曜日 及び 第2・第4水曜日 ■TEL/0985-34-9085



シーガイア プレミアム メンバースクラブ  
会員様限定メニュー

**プレミアムな  
宮崎牛バーガー新登場**

粗挽きでジューシーな宮崎牛100%のパテや、厳選したレタスやトマトなどの野菜を、中はもちふわ、外はカリッと焼き上げた自家製パンで挟みました。

■料金/1,800円(ポテト付き)



**06 トム・ワトソンゴルフコース**

PGAスター選手トム・ワトソンが設計し、世界で唯一その名を冠した美しく戦略性のあるゴルフコース。ナイターゴルフ「ホシゾラ★ゴルフ」が、いよいよ3月9日(土)より営業再開。宮崎の星空の下、日中とは異なる幻想的な空間でリゾートゴルフをお楽しみください。

**レンタルクラブ&シューズ無料!**

■リゾート内ホテル宿泊者限定

宿泊者の方は、レンタルクラブ&シューズのレンタルが無料なので、手ぶらでOK!当日のご予約も承りますので、旅の途中でゴルフしたくなったならトム・ワトソンゴルフコースへお越しください。2サムプレーの割増なし、ウェアやグッズ販売の充実など、気軽にプレーいただけます。

■ご予約・お問合せ/  
TEL.0985-21-1301 (フェニックスカントリークラブ内)



**07 シーガイアテニスアカデミー**

松林に囲まれた本格的  
アカデミーで爽快&リフレッシュ!

屋内コートと屋外コートを用意した本格的なテニスアカデミー。宿泊者は、ラケットやシューズ、ボールのレンタルが無料になりますので、お気軽にご利用いただけます。

■時間/平日10:00~21:30 土曜日9:00~21:00 日祝日9:00~19:00  
■宿泊者料金/屋外テニスコート1面 1時間 1,620円(17:00以降 2,160円)  
■ご予約・お問合せ/TEL.0985-21-1311

**04 シェラトン・グランデ・オーシャンリゾート 地下1F ショップ  
オーシャンリゾートデパートメント**



宮崎在住の作家さんが作っている、美しいハーバリウムや香り豊かなアロマキャンドルなど、「FLOWER LIVING」開催にちなみ、ショップ内も華やかなグッズを集めました。

■時間/8:00~22:00 ■TEL/0985-21-1133 (ホテル代表)

**今月のおすすめ商品**



マンゴーをはじめとする宮崎県産スイーツを使用したシロップ漬けや、西澤養蜂場の「飲める」はちみつ黒酢など、お土産にぴったりの商品をご用意しております。

宮崎県内には  
**お花見スポットがたくさん**

まずは、シェラトン2F  
アクティビティーセンターへ

シーガイアに揃うアクティビティーだけでなく、宮崎県内の観光情報の提供やレンタカー手配など、宮崎・シーガイアでの滞在をアクティブにお楽しみいただけるようサポートいたします。ぜひお気軽にお立ち寄りください。

リゾートエリアでは、  
ここがおすすめ  
**桜のトンネル**

3月末~4月頭にかけて、フェニックスカントリークラブから宮崎市フェニックス自然動物園に向かう道路沿いに、ピンクのソメイヨシノが咲き誇ります。ドライブの際には、ぜひこちらを通ってみてください。

1年で最も美しい花の祭典  
**「フローランテ宮崎」春のフローラル祭**

約50品種約10万球のチューリップから、ペチュニアやマリーゴールドなど約50品種約2万株の春の花々が広い園内にあふれます。

宮崎人気No.1のお花見スポット  
**「西都原古墳群」桜と菜の花**

広大な大地に300有余基の古墳が点在している日本最大級の古墳群に、2000本の桜と30万本の菜の花のコントラストは絶景です。夜桜を楽しめるライトアップも。

太平洋を望むロケーションに咲き誇る1万本の桜  
**「花立公園」桜**

標高489mの花立公園は、2万㎡もの広い園内に1万本の桜が咲き誇り、3月下旬から4月上旬にかけて山全体を桜色に染め上げます。

幻想的に、神秘的に輝く **月の道**

海から月が昇りはじめると月光が海に映り、細長い光の道が海面に現れます。それが「月の道」です。満月の夜にだけ見られる幻想的な月の道を、大切な方とご宿泊のお部屋からぜひご覧ください。

**月の出予想時刻**

3月 ... 19日(火) 16:23、20日(水) 17:33、21日(木) 18:42、22日(金) 19:50、23日(土) 20:56  
4月 ... 17日(水) 16:21、18日(木) 17:28、19日(金) 18:35、20日(土) 19:40、21日(日) 20:45

※月の出から30分~1時間後が見ごろです。 ※満月は3月21日(木)、4月19日(金)です。

※料金はすべてサービス料・税金込みの金額となります。 ※写真はすべてイメージです。