

シーガイアの多彩な魅力、おすすめの過ごし方などなど、たくさんの“コト”をお届けします。

# Koto-todoke

シーガイアの過ごし方 Phoenix Seagaia Resort Information

February

vol.21

シーガイアの少し変わった100の事

## Hello, #100

OF PHOENIX SEAGAIA RESORT

シーガイアの魅力が詰まったポストカードを  
レタールームにて配布中



#075 美しい景色は、一日にしてならず。  
Phoenix Country Club

#フェニックスカントリークラブ #ゴルフ #芝  
#シーガイア25周年 #シーガイア #リゾートなひととき

## スポーツキャンプを支える シーガイアの芝

2月の宮崎はプロ野球やJリーグ、プロゴルファーなど  
多くスポーツキャンプが行われ、全国の注目を集めます。

なぜ多くのチームが宮崎でキャンプを行うのでしょうか？  
温暖な場所であれば、沖縄や海外などもっと条件の良い  
所があるはず。

宮崎が選ばれる理由は、気候だけでなく「食」や「おもてなし」  
などが評価されているから。

中でもグラウンド、とりわけ芝の評価も高いのです。  
キャンプが行われる多くのグラウンドにはシーガイアの  
芝が採用されており、この芝はフェニックスカントリー  
クラブなどのゴルフ場が積み重ねてきた独自の技術や  
ノウハウが生かされているもの。冬でも美しく豊かな  
緑の芝が、多くのプロチームを支えているのです。



### キャンプ情報はこちらで確認

福岡ソフトバンクホークスをはじめ、20を  
超えるスポーツチームが、ここ宮崎で春季  
キャンプを実施します。シーガイアからキャンプ  
地へ行く臨時バスも運行。  
アクセスがより便利になりました。  
キャンプ情報はこちら▶



©SoftBank HAWKS

### キャンプ観戦のお供に

シェラトン2F「風待ちテラス」に、キャンプ観戦にピッタリなパンが登場。「藍海」の食べる  
ラー油を使ったガーリックトーストや、茄子と肉味噌のパンなど、スポーツにちなんで、高タン  
パク&スタミナがたっぷり3種類のパンをご用意しました。

■期間 / 2月1日(金) ~ 2月28日(木) ■料金 / 250円~



## 当日予約OK & 2名プレーOK /



### トム・ワトソンゴルフコース

PGAスター選手トム・ワトソンが設計し、世界で唯一その名を冠した美しく戦略性のあるゴルフコースです。

■TEL/0985-21-1301 (フェニックスカントリークラブ内)

### トム・ワトソンゴルフコース レンタルクラブ&シューズ無料!

リゾート内ホテル宿泊者限定

宿泊者の方は、レンタルクラブ&  
シューズのレンタルが無料なので、手  
ぶらでOK!当日のご予約も承ります  
ので、旅の途中でゴルフしたくな  
ったらトム・ワトソンゴルフコースへ  
お越しください。2名プレーの割増  
なし、ウェアやグッズ販売の充実など、  
気軽にプレーいただけます。



©SoftBank HAWKS

# Koto-todoke

シーガイアの多彩な魅力、おすすめの過ごし方などなど、たくさんの“コト”をお届けします。

シーガイアの過ごし方  
Phoenix Seagaia Resort Information

February

vol.21



フェニックス・シーガイア・リゾートは  
おかげさまで25周年



25周年  
記念

25ヶ月連続「#リゾートなひととき」  
インスタグラムキャンペーン開催中

「#リゾートなひととき」と「#シーガイア」の2つのハッシュタグを  
つけて、あなただけの「リゾートなひととき」をインスタへ投稿して  
ください。投稿いただいた方の中から毎月1組様に「シーガイアの  
特別」をプレゼント。2月の賞品はシェラトンのコーナースイート  
ヘア宿泊券!

\*シーガイア公式アカウントをフォローいただくことが条件です。

詳しくは▶



宮崎の美味しさ、よりどりみどりで

## 1F ガーデンビュッフェ「パインテラス」

### ホークス宮崎春季キャンプ期間 特別メニュー

これまでのホークス宮崎春季キャンプ期間中に、選手の  
皆様に提供しているメニューの中から人気のあった  
メニューをご用意。

小河豚の唐揚げ、鰯のつみれ汁、せせりのニンニク炒め  
など、シーズンを通じて怪我無く戦うからだ作りをサポート  
する「たんぱく質」「カルシウム」「低脂肪」メニューを、  
日替わりで各2品ずつ、計6品をご提供します。



Lunch  
Dinner



Dinner

料理長 山下勝敏のおすすめ

### 今月の宮崎牛メニュー

月替わりでご提供している宮崎牛メニュー。  
今月は、宮崎牛あご出汁塩鍋をディナー  
ビュッフェにてお楽しみいただけます。



### 2月の宮崎産マンゴースイーツ

メレンゲに包まれたマンゴーと  
チョコのムース、そして、ヨーロッ  
パ地方のお菓子クグロフをご用意。  
クグロフは、マンゴーとバターたっ  
ぷりのプリオッシュ生地をふっく  
ら焼き上げた自慢の一品です。

パティシエ 日吉正人

## 予告 バインテラスはおかげさまで リニューアル1周年

リニューアル1周年を  
記念して、3~4月限定  
で、特別なビュッフェ  
メニューをご用意。  
花をイメージしたメ  
ニューも。

詳しくは  
WEB▶



■料金/朝食ビュッフェ 大人 2,500円、4~12歳 1,250円  
ランチビュッフェ 大人 2,300円、4~12歳 1,150円  
ディナービュッフェ 大人 4,500円、4~12歳 2,250円  
■時間/朝食ビュッフェ 6:00~10:00 (LO)  
ランチビュッフェ 11:30~13:30 (LO)  
ディナービュッフェ 17:30~21:30 (LO)  
■TEL/0985-21-1374 [内線109]

バインテラスのご予約はWEB▶

シーガイアプレミアム  
メンバークラブ  
会員様特典  
ランチビュッフェ 1,800円  
ディナービュッフェ 4,000円  
※お子様料金はお問い合わせください。



フェニックス・シーガイア・リゾート

www.seagaia.co.jp

宮崎 シーガイア 検索



公式  
WEBサイト



公式  
Facebook



公式  
Instagram

\*写真はすべてイメージです。

# リゾートまるごと肉づくし！ 究極の肉旅

in シーガイア  
2月28日(木)まで

宮崎牛をはじめ豚肉も鶏肉もトップクラスな“肉王国宮崎”のお肉を中心に、「究極の肉旅」のために作り上げたメニューをシェラトン各レストランでご堪能ください。  
※宮崎県産以外のお肉を使用したメニューも含まれます。



ガーデンビュッフェ「バインテラス」ディナービュッフェ  
ガーデンビュッフェ「バインテラス」宮崎牛のソテー 温野菜添え  
[Ristorante ARCO] ローストビーフ  
[Beef Atelier うしのみや] 究極の牛肉割烹コース  
九州の米とあて「米九」 「実家 くるぎ」の和風牛タンシチュー  
鉄板焼「ふかみ」 宮崎牛 肉旅コース

水平線に浮かぶレストラン

## 42F 「Ristorante ARCO」

落合務シェフ監修の王道イタリアンを、42階からの絶景と共に楽しめるレストラン。様々な種類から選べるプリフィックススタイルのコースをご堪能ください。



**Lunch Dinner**  
落合 務シェフ ランチコース付き料理教室  
落合シェフによるライブ形式での美演レクチャー。今回はカリフラワーとチリメンジャコのスパゲッティほか2品の作り方を伝授。料理教室の後は楽しいランチタイム。  
■日時/4月12日(金) 11:00~14:00  
■料金/料理教室+ランチコース お1人様 10,000円 (ワンドリンク&サイン入りレシビ&お土産付)

料理長 田口信幸のおすすめ  
**ヘアリングワイン**  
ARCOでは、お料理に合わせてセレクトしたワインをご提供しております。ご遠慮なくスタッフにご相談ください。  
■料金/ランチ 2,300円(前菜+パスタ) 3,300円(前菜+パスタ+メイン) ディナー 6,800円(ディナーコース)  
■時間/ランチ 11:30~15:00 (14:00 LO) ※水曜定休  
ディナー 18:00~22:00 (20:30 LO) ※火曜・水曜定休  
■TEL/0985-21-1148 [内線137]

日本一の宮崎牛を目の前で焼き上げる

## 1F 鉄板焼「ふかみ」



**宮崎牛シャトーブリアン500gコース**  
ダンロップフェニックストーナメント歴代チャンピオンのブルックス・ケブカ選手が毎日食べた、シャトーブリアンの500gコースをご用意。1日で最大700g食べたという逸話も！  
■期間/2月1日(金)~2月28日(木)  
■料金/60,000円(1~4名様)

料理長 川原祐一のおすすめ  
**ケブカシート**  
ケブカ選手が毎回座っていた席には、サイン入りの記念プレートがございます。ぜひご覧ください。

毎月 2日、9日、19日、29日はふかみの肉の日！  
コース料理を注文いただいた方へ、宮崎牛ロースを50g増量もしくは、追加してご提供します。  
■期間/ディナー 17:30~22:00 (21:30 LO) ※月曜定休 (2/11は営業)  
■TEL/0985-21-1314 [内線134]

九州の美味しいお米をいちばん美味しく食す

## 1F 九州の米とあて「米九」

**宮崎県産棚田掛干し米ひのひかり**  
やや小粒ながらも厚みと丸みがあり、もっちりとした食感の棚田米ひのひかり。味・粘り・香り共にバランスが良く、掛干しにすることで、さらに甘みを増し、お米本来の風味を楽しめます。  
■料金/1釜 1,500円

**チキン南蛮**  
ジューシーな鶏モモ肉に甘酢をからませ、タルタルソースを掛けた、宮崎の郷土料理です。  
■料金/1,200円

**チョコレート館餅衣掛け**  
チョコレート風味の白あんに、求肥をかけた上品な和風スイーツをご堪能ください。  
■期間/2月1日(金)~2月28日(木)  
■料金/御膳(4,500円)のデザート、または単品(400円)にてご提供

料理長 溝口謙二のおすすめ  
**豚の角煮**  
皮付きの豚バラ肉を、あっさりとお酒と相性抜群です。  
■時間/ディナー 18:00~22:00(21:30 LO) ※日曜・木曜定休 (2/10は営業)  
■TEL/0985-21-1341 [内線136]

# お酒と愉しむ リゾートの 夜



美しいガーデンを眺めながらお酒を愉しむ



■時間/月~木、日、祝 19:00~23:00 (22:45 LO) 金、土 19:00~24:00 (23:45 LO)  
■TEL/0985-21-1133 (ホテル代表)  
※18歳未満のお客様のご入店はお断りさせていただきます。

リゾート感溢れる寛ぎのバー

## 1F カクテルラウンジ「パシフィカ」

### 日向夏カクテル

今が旬の日向夏。日向夏リキュールベースのカクテルや、日向夏の果肉入りノンアルコールカクテルをご用意しました。さっぱりとした中にほのかな甘みを感じるカクテルをお楽しみください。

■期間/2月1日(金)~2月28日(木)  
■料金/1,400円~



■時間/月~木、日、祝 18:00~23:00(22:45 LO) 、金、土 18:00~24:00(23:45 LO)  
■TEL/0985-21-1133 (ホテル代表)  
※演奏開始以降、大人1,080円、小人540円のカバーチャージを頂戴いたします。

## GIN物語 | vol.9

バーテンダーが厳選したこだわりのジン



### Japanese GIN和美人 ダマスクローズ

日本の伝統技術と鹿児島で生まれたポタニカルを用いて造られる「Japanese GIN和美人」から限定スピリッツが登場。バラの女王とも呼ばれるダマスクローズをはじめ、ジュンベリーや茶葉、生姜などを原料に使用し、独自製法によりバラの華やかなアロマを抽出した限定製造のジンです。バラの香水を想わせるほどの香りを、ぜひご体感ください。

## 第15回 シーガイアカクテルコンペティション 「C-1グランプリ2019」

15回目となる今大会は、これまでのスタイルを一新。42Fの優雅なバンケット会場を舞台に、九州のトップバーテンダー達によるカクテルコンペティション+カクテルパーティーの2部制となります。パーティー参加のお客様による投票も実施。皆様のご参加お待ちしております。

■日程/3月24日(日)  
■時間/カクテルコンペティション 13:30~15:30  
カクテルパーティー 15:30~17:30  
■会場/カクテルコンペティション: 42F オーシャンビューバンケット「エル・マール」  
カクテルパーティー : 42F スカイバンケット「ラ・ティエラ」  
■料金/お一人様 5,000円 (フリードリンク+オードブル&デザート)  
■前売券/WEB または、パシフィカ・KUROBARにて販売

上品で上質な握りたてのお寿司を

## 1F 寿司処「八潮」



**喜三郎のおすすめ**  
**桜鯛**  
「桜鯛」と呼ばれる1~2月の産卵前の真鯛。産卵期に備え、栄養を蓄えた今の時期は一番脂がのり、最高に美味しいです。  
■料金/800円~  
八潮の寿司職人 吉浦 喜三郎  
2015年に、宮崎市観光協会より観光功労者として表彰されました。  
■時間/ディナー 18:00~22:00 (21:30 LO)  
■日曜・木曜定休 (2/10は営業)  
■TEL/0985-21-1341 [内線136]

地元で愛される名店

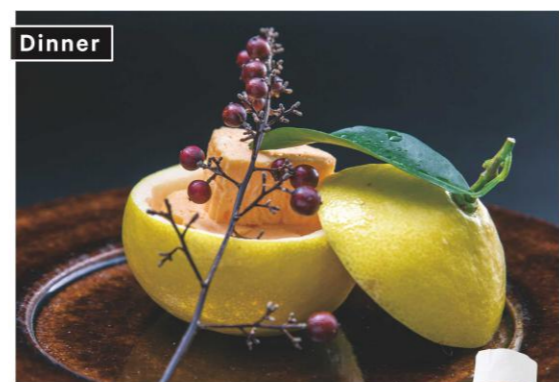
## 1F 中国料理「藍海」

**【平日限定】**  
**オーダーディナーバイキング**  
ランチで大好評だった期間限定のオーダー式バイキングがディナーで再登場。好きなメニューをお好きなだけ。出来たてのお料理をスタッフが席までお運びいたします。  
■期間/2月の月曜・水曜・木曜のみ  
■料金/大人 5,500円 小学生 2,500円  
■人数/2~10名様まで  
※ラストオーダー 21:00  
**料理長 葉山智志のおすすめ**  
**上海蟹みそ**  
上海蟹の味噌をチキンフイヨンと一緒に煮込み濃厚なスープに仕上げました。(オーダーディナーバイキングで提供)

■時間/ディナー 18:00~22:00 (21:30 LO)  
■火曜・金曜定休 ※2月のランチはクローズとなります。  
■TEL/0985-21-1518 [内線133]

黒木 純氏 監修の和食店

## 1F 「実家 くるぎ」



**親父のおすすめ**  
**日向夏のだし巻き**  
生から搾った日向夏果汁を混ぜ合わせただし巻き卵。食べる直前に日向夏で作った器の蓋の果肉を絞ることで、より爽やかな味わいに。  
■期間/2月1日(金)~2月28日(木)  
■料金/800円 ※コース料理に追加のご注文となります。  
※事前予約制  
■時間/ランチ 12:00~13:00 (くろぎのお茶漬け20食限定/要予約) ※水曜~土曜のみ営業  
ディナー 18:00~22:00  
■TEL/0985-24-0910  
※2月の定休日: 3(日)・4(月)・12(火)・17(日)・18(月)・24(日)

### column 08

## 多くの人々を魅了する、シーガイアの宮崎牛

な めらかな舌触りの赤身に、キメの細かい美しい霜降りは芳醇なコクがありながら口の中でさっぱりと溶け出す。和牛のオリンピックとも称される5年に一度開催される「全国和牛能力共進会」において最高位の内閣総理大臣賞を3大会連続で受賞した宮崎牛は、宮崎の豊かな食の象徴と言えます。

多 多くの人々を魅了する宮崎牛ですが、2016年と17年のダンロップフェニックストーナメント2連覇を果たしたブルックス・ケブカ選手もその一人。副賞の宮崎牛1頭分を持ち帰るために冷蔵庫を追加購入。大会期間中は「鉄板焼ふかみ」をほぼ毎日利用し、多い日にはなんと1kgをベロリ。フェニックスカントリークラブでも名物メニューの「宮崎牛の牛丼」をほぼ毎日食べるほどで、各店舗には特製のプレート埋め込んだ「ケブカシート」が用意されています。

さ らに「稀代の食いしん坊」を自称する放送作家の小山薫堂氏は、牛肉割烹店「Beef Atelierうしのみや」を総合プロデュース。宮崎牛を“宮崎の財産”と位置付け、この店を目指して宮崎に来てもらえる料理を提供したいという小山氏の強い思いから誕生しました。「開業に向け何度も試食会を重ね、OKをもらえたのはオープン直前。ずいぶんと苦しみました。」と笑顔で振り返る川原祐一料理長。「半年毎のメニュー更新ではOKの確率が上がってきました。小山さんの目指す“究極の宮崎牛メニュー”に向けて一歩ずつ近づいている事を実感しています。」小山氏と川原料理長のコンビネーションで生みだされる驚きの料理の数々。「うしのみや」は予約が取りにくい人気店ですが、次回宮崎へお越しの際は事前に予約のうえ、準備万端でお越しください。

大人を愉しむ水辺のリビング

屋外 THE LIVING GARDEN

シエラトン宿泊者専用



THE LIVING GARDEN



「水辺のガゼボ」に掘りごたつ登場

あたたかくお過ごしいただけるよう、掘りごたつやブランケットなどをご用意しました。本を読んだり、ピクニックを愉しんだり、贅沢なプライベート時間をお過ごしください。

- 時間/9:00~22:00 (90分制)
- 料金/クラブフロア宿泊者: 無料 (1泊につき1回) 一般フロア宿泊者: 1回 2,000円
- 受付/松泉宮 温泉受付
- 予約/フロント、シエラトンクラブ、アクティビティセンター ※事前予約制



ピクニックバスケット

- メニュー/ サンドイッチ、サラダまたは温かいスープ、フライドチキン、ソーセージ、フルーツ、お菓子、コーヒー
- 料金/お1人様 2,300円
- ご注文/風待ちテラス 10:00~20:00 (LO) ※ご注文を受けてお渡しするまでに約1時間いただきます。

風待ちテラスのテイクアウトセットを持って、THE LIVING GARDENにお出かけしませんか。

KUROBARのテイクアウトにホットメニューが登場。焚火のリビングでホットワインやホットチョコレートなどいかがですか?

- 料金/700円~
- 販売時間/KUROBAR営業時



今月の無料サービス 9:30~11:00 フルーツフレーバーウォーター・コーヒー・マシュマロ 16:30~18:00 コーヒー・マシュマロ  
[焚き火点火時間] 9:30~11:00, 16:30~18:00, 19:00~KUROBARクローズ時間



KUROBARは「星と光の特等席」

ガラス張りのKUROBARからは、LED照明やランタンが灯った「Starlight Winter」を一望できます。

揺らめく炎を囲んで「焚火のリビング」

朝はフルーツフレーバーウォーターで目覚めの1杯を。午後は「なかはら珈琲工場」の豆を使用したコーヒーでゆったりと。そしてゆらめく炎で焼くマシュマロをお楽しみいただけます。松林に囲まれたソファ席で、ゆっくりと流れるリゾート時間を過ごしてください。



2月は、日向夏とバインもしくはキウイフルーツの2種類のフルーツフレーバーウォーターをご用意。

Take out!

ホテルでの滞在をより豊かに

2F 「風待ちテラス」

シエラトン宿泊者専用

旅はじめ、羽やすめ

ここは、宮崎旅の「はじめ」と「息継ぎ」のためのテラスです。点在する旅の本を片手に、淹れたてのコーヒーやサンドイッチをオーダーし、これからはじまる旅に思いを馳せたり、旅の思い出にふりかけましょう。



淹れたてのハンドドリップコーヒー

イチオシはハンドドリップコーヒー。その場で挽いた豆へお湯が注がれると、豊かな香りがテラスいっぱいにひろがります。

チキン南蛮サンド

ジューシーな鶏もも肉、たっぷりのタルタルソース…宮崎のソウルフード「チキン南蛮」がサンドイッチに!

■料金/500円



あの人気サンドイッチが復活!

やわらかなポークカツをサンドしたカツサンドや、シェフおまかせクラブサンドが、皆様のご要望にお応えして復活しました。

■料金/カツサンド 1,000円 (ポテト付)、クラブサンド 800円 (ポテト付) ※コーヒーセットはプラス 200円

今月の新作スイーツ

ショーソン・オ・ボム

パイ生地でリンゴのコンポートを包んで焼き上げたフランスの焼き菓子「ショーソン・オ・ボム」。見た目もおしゃれなアップルパイです。

■料金/1個 450円



2月の旬なお野菜スープ

ごぼうのチャウダー

ごぼうやパプリカ、人参、ズッキーニなど、たっぷりの野菜とアサリを、じっくりコトコト煮込んだ、身体も心もあたたまるスープです。

■料金/500円



バレンタインにぴったり♡



風待ちチョコレート

口どけの良い生チョコやボンボンショコラ、チョコをコーティングしたフルーツスティックなど、大人の味を楽しめるチョコが期間限定で登場します。

- 期間/1月7日(月)~2月17日(日)
- 料金/生チョコ 1,200円 (5個入り) ボンボンショコラ 1,500円 (5個入り) フルーツスティックチョコ 800円

BAR限定のチョコを特別に

「KUROBAR」で提供しているブルーチーズやイチジクのチョコレート、「さけのみや」で提供している星をイメージしたチョコレートを、特別に風待ちテラスで販売いたします。

- 期間/2月1日(金)~2月17日(日)
- 料金/800円~
- オープン時間/8:00~23:00 (レタールームは21:00まで)
- カフェエリアオーダー時間/フード 10:00~21:00、スイーツ 10:00~18:00、ドリンク 8:00~21:00
- TEL/0985-21-1120

シエラエア プレミアムメンバーズクラブ 会員様特典  
ベカリー商品 10%割引

Starlight Winter

~ 星と光の特等席 ~



シエラトン宿泊者専用

陽が沈むと、「THE LIVING GARDEN」に夜空の「星」が舞い降ります。約1,000個のLED照明やランタンが灯った水辺は、まるで星降るガーデンのよう。シエラトンならではのイルミネーションで、冬のリゾートステイをお楽しみください。

- 期間/2月28日(木)まで
- 場所/THE LIVING GARDEN
- 時間/17:00~23:00 (金・土曜のみ24:00まで)
- 料金/入場無料

イルミネーションが施されたアプローチの先にはランタンアーチが。願いを込めて火を灯していただくことで、光輝くアーチが完成します。

- 料金/宿泊者無料 (先着50個)
- 時間/17:30~18:30

2F プラネタリウムとお酒を愉しむBAR

100万個の星が映し出されるプラネタリウム「MEGASTAR CLASS」を採用した九州初のBAR。銀河や惑星をイメージしたオリジナルカクテルを飲みながら、満天の星をお楽しみください。

シエラトン宿泊者専用

- 期間/2月28日(木)まで ※2/20, 24, 26は貸切営業のためクローズ
- 営業時間/20:00~23:00
- プラネタリウム投影時間/①20:30~②21:30~③22:30~(約10分間) ※投影開始15分前までに入室ください。
- カクテル料金/1,300円 (ノンアルコールは1,000円) ■場所/風待ちテラス内「さけのみや」
- ※プラネタリウム観覧のみの入室はお断りさせていただきます。
- ※貸切営業時はご利用いただけません。 ※18歳未満のお客様の入室はお断りさせていただきます。



シエラトン・グランデ・オーシャンリゾート フロアガイド



- 1階 1st Floor
- 11 寿司処「八潮」
- 12 鉄板焼「ふかみ」プライベートルーム
- 13 九州の米とあて「米丸」
- 14 実家「くろぎ」
- 15 カクテルラウンジ「パシフィカ」
- 16 喫煙室
- 17 バス停
- 18 「Beef Atelier うしのみや」おゆのみや
- 19 貸切温泉「離れ湯」
- 20 温泉受付
- 21 前の湯「新月」
- 22 奥の湯「月読」
- 23 ティーテラス(休憩所)
- 24 「KUROBAR」
- 25 Starlight Winter 星と光の特等席
- 26 ガーデンビュッフェ「ハインテラス」
- 27 1階 松泉宮 Onsen

- 2階 2nd Floor
- 31 レタールーム
- 32 コンシェルジュ
- 33 フロント
- 34 ベルデスク
- 35 「さけのみや」(貸切専用)★
- 36 2/28まで、プラネタリウムとお酒を愉しむBARオープン
- 37 浴衣レンタルコーナー
- 38 アクティビティセンター
- 39 ビローギャラリ
- 40 オーシャンリゾートデパートメント
- 41 コンビニエンスストア
- 42 アジア民芸館「チチカカ」
- 43 婦人雑貨店「ボコアポコ」
- 44 カラオケ「パライソ」
- 45 ベビーシッタールーム
- 46 コインランドリー
- 47 宅配サービス受付カウンター
- 42階 42nd Floor
- 48 Ristorante ARCO
- 49 オーシャンビューバンケット「エル・マール」
- 50 スカイバンケット「ラ・ティエラ」

※施設や店舗の営業形態は、状況により変更する場合がございます。2019年1月現在。

シーガイア プレミアム メンバーズクラブ

対象施設のご利用でポイントが貯まり、ギフト券に交換でき、さらに、ご精算時に1,000円単位でポイント支払できるプログラムです。会員様特別料金や特典も。

当日よりご利用可能 入会金・年会費無料

詳しくはWEBまたはお近くのスタッフまで



SEAGIA PREMIUM MEMBERS CLUB

気づかずに帰ったらもったいない！

# シーガイアには 楽しいスポットがいっぱい。

笑ったり、驚いたり、うっとりしたり・・・

そんなスポットに次々出会うフェニックス・シーガイア・リゾート。

太平洋に面した南北約11km、およそ700haの広大な黒松林に

囲まれた自然の中には、数えきれない楽しさがいっぱい！



**01** シェラトンよりシャトルバスで約7分

約100種もの動物たちや、わくわく遊園地！

**宮崎市フェニックス自然動物園**

- 営業時間/9:00~17:00 (最終入場16:30)
- 入園料金/大人830円、中学生420円、小学生310円、未就学児無料
- 休日/水曜日 (但し、水曜日が祝日、春休み等の場合は営業)
- お問合せ/TEL.0985-39-1306

**02** 一年中緑の芝生に四季折々の花が咲き誇る

**フローランテ宮崎**

- 営業時間/9:00~17:00
- 入園料金/大人310円、小中学生150円、未就学児無料
- 休園日/火曜日 (祝日の場合は翌日休園)
- お問合せ/TEL.0985-23-1510

**03** シーガイア乗馬クラブ UMAIRU

緑豊かな黒松林に囲まれたUMAIRUで、乗馬体験はいかがですか。潮風が心地よい海岸線を歩くシービューコースも。

■時間/土日祝日のみ10:00~16:00 (シービューコースは月・水・金曜も実施)

■料金/引き馬コース (約5分): 1,200円、3歳以下 1,000円  
乗馬ミニコース (約15分): 3,000円、3歳以下 2,500円  
シービューコース (約60分): 13,000円 (1組2名以上) ※1名でのご利用は、15,000円



**04** シーガイア満喫セグウェイツアー

リゾート周辺の自然や日向神話について、インストラクターが語りながらセグウェイで散策。講習会付きなので初心者でも安心です。

■時間/土日祝のみ①9:30~、②13:00~ (所要時間: 約2時間)  
※火・水・金②のみ実施

■料金/5,000円

前日17:00までの予約制



■アクティビティプログラムのご予約・お問合せ/アクティビティセンター TEL.0985-21-1324 [内線100]

幻想的に、神秘的に輝く **月の道**

海から月が昇りはじめると月光が海に映り、細長い光の道が海面に現れます。それが「月の道」です。満月の夜にだけ見られる幻想的な月の道を、大切な方とご宿泊のお部屋からぜひご覧ください。

**月の出予想時刻**

2月 ... 18日(月) 16:27、19日(火) 17:38、20日(水) 18:50、21日(木) 19:59、22日(金) 21:07

3月 ... 19日(火) 16:23、20日(水) 17:33、21日(木) 18:42、22日(金) 19:50、23日(土) 20:56

※月の出から30分~1時間後が見ごろです。 ※満月は2月20日(水)、3月21日(木)です。

**GWは打ち上げ花火!**

■期間/4月27日(土)~5月5日(祝)

■時間/20:00~(約3分間)



**05** The BEACH BURGER HOUSE

サンビーチーツ業 南ビーチ

まるでカリフォルニアビーチ!

東京・原宿の人気バーガーショップ「THE GREAT BURGER」監修による多彩なハンバーガーメニューをはじめ、パンケーキやアイスクリームなど、美味しくてフォトジェニックなメニューをお楽しみください。

■時間/11:00~17:00 (16:00 LO)

■定休日/毎週火曜日 及び 第2・第4水曜日

■TEL/0985-34-9085



あたたかなスープやホットコーヒー、そしておしゃれなブランケットもご用意。

当日入金OK! SPMCポイントがたまるようになります!



**The BEACH BURGER HOUSE**

シーガイア プレミアム メンバーズクラブ 会員様限定メニュー

**プレミアムな宮崎牛バーガー新登場**

粗挽きでジューシーな宮崎牛100%のバテや、厳選したレタスやトマトなどの野菜を、中はもちふわ、外はカリッと焼き上げた自家製パンで挟みました。

■料金/1,800円 (ポテト付き)

**06** フェニックスカントリークラブ

世界のトップ100、日本のトップ3に名を列ねる日本屈指の名門ゴルフコース。ダンロップフェニックストーナメントの舞台にもなっており、大会の余韻に浸りながら、一年中緑の洋芝でプレーいただけます。

■TEL/0985-21-1301

**ゴルフショップ**

クラブハウス1Fのショップには、各ブランドのウェアからフェニックスオリジナルグッズまで、ここでしか買えない商品を豊富に取り揃えております。プレーされない方も購入いただけます。お土産にいかがですか?



**04** フィットネスクラブ「ジ・オーシャンクラブ」

**メタボ解消プラン**

安全で効果的!短時間でできるストロングス社監修のスロートレーニングを授受。自宅で出来るメタボ知らずのカラダ作りトレーニングをサポートします。

■期間/2月28日(木)まで

■時間/9:00~20:00

■料金/35分 3,500円 (完全予約制)

■時間/プール 7:00~12:00  
13:30~21:00  
ジム 7:00~21:00  
バス・サウナ 9:00~22:00

■TEL/0985-21-1145 [内線106]



「仕事をしながら脂肪を燃やす!」  
(責任監修 大川達也氏 [ストロングス社代表])  
トレーニングガイド本付き!

**04** 五感に呼びかけ、美しく生まれ変わる「バンヤンツリー・スパ」

**今月のキャンペーン ロイヤル・バンヤン**

東洋と西洋のマッサージ・テクニックを駆使し、血行を促進し、筋肉を和らげます。温かいセラミオイルに浸したハーバル・ボーチを用いた当スパの代表的なトリートメントをこの機会にぜひお試しください。

■期間/3月31日(日)まで

■料金/通常 55,000円 ⇒ キャンペーン価格 **41,250円**  
※その他割引との併用はできません。  
※事前予約制。

■時間/10:00~20:00 ■TEL/0985-21-1351 [内線45919]



**04** わくわくのお買い物を「オーシャンリゾートデパートメント」

**今月のおすすめ商品**

**シーガイア限定 「シーガイアオリジナルブレンドコーヒー」**

客室にてお楽しみいただけるオリジナルコーヒーの販売を開始。旅のお土産にぜひ。

**宮崎特産種なし日向夏 & 完熟きんかん「たまたま」**

ほんのり甘い白い内皮を残したまま食べる、宮崎特産の日向夏。皮ごとまるかじりできる、大きくて甘い完熟きんかん中のエリート「たまたま」。宮崎の冬を代表するフルーツを是非。(※ご注文商品となります)

■時間/8:00~22:00 ■TEL/0985-21-1133 (ホテル代表)



**07** FLOWER LIVING ~ 春のガーデンパーティー ~

シェラトン宿泊者専用ガーデンエリア「THE LIVING GARDEN」が、「春のガーデンパーティー」をデザインテーマに、花いっぱい華やかな空間に生まれ変わります。GW期間には、優美で艶やかなガーデンコンサートやフラワーマーケットなどの催しも。

■期間/3月1日(金)~6月2日(日)

※ガーデンコンサートは4/27~5/5限定。  
詳しくはWEBへ▶



※料金はすべてサービス料・税金込みの金額となります。 ※写真はすべてイメージです。