

シーガイアの多彩な魅力、おすすめの過ごし方などなど、たくさんの“コト”をお届けします。

Koto-todoke

シーガイアの過ごし方
Phoenix Seagaia Resort Information

October
vol.17

私が届けたいコト

vol.17
シェラトン・グランデ・オーシャンリゾート パー
福留 和亮

KUROBARのフレッシュフルーツカクテル

KUROBARでは季節のフルーツを使用したカクテルをご用意しております。お好みに合わせたオリジナルカクテルをお作りします。店内から見える眺めも最高ですので、是非カクテルと一緒に楽しみたいと思います。



フェニックス・シーガイア・リゾートは
おかげさまで25周年



25周年記念
25ヶ月連続「#リゾートなひととき」
Instagram
キャンペーン開催中

「#リゾートなひととき」と「#シーガイア」の2つのハッシュタグをつけて、あなただけの“リゾートなひととき”をインスタへ投稿してください。投稿いただいた方の中から毎月1組様に宿泊招待券など“シーガイアの特別”をプレゼント。詳しくは▶



シーガイアの多彩な魅力、おすすめの過ごし方などなど、たくさんの“コト”をお届けします。

Koto-todoke

シーガイアの過ごし方 Phoenix Seagaia Resort Information

October
vol.17

シーガイアの少し変わった100の事
Hello, #100
OF PHOENIX SEAGAIA RESORT
シーガイアの魅力が詰まったポストカードを
レタールームにて配布中

#037 ココロ踊る、夜空のゴルフ。
ホシゾラ★ゴルフ

#ホシゾラゴルフ #ナイターゴルフ #トムワトソンゴルフコース
#シーガイア25周年 #シーガイア #リゾートなひととき

10月は、新しいシーガイアで ほろ酔い酒旅

日本酒の日(10/1)、みやざき酒フェス(10/12-13)、みやざきワイン
ニューヴォー(10/20)などを迎える10月は、本格的にお酒を楽しむ季節です。

秋のおすすめイベント

みやざき 酒フェス2018

宮崎県内約30の蔵元
約100銘柄が大集結！
本格焼酎、日本酒、クラフト
ビールに地ワイン、そしてお
酒に合うグルメをお楽しみ
いただけます。

■日程/10月12日(金)・13日(土) ■時間/17:00~21:00
■場所/シェラトン南側特設会場(入場無料)

「だれやみチケット」
2,500円
お好きなお酒3~5杯
+ おつまみ1品



オーシャンリゾート
デパートメント

ひでじビール 「栗黒(くりくろ)」



ワールドビアアワード2017に
て世界一に輝いた「栗黒」が
入荷しました。宮崎県産栗
を使った濃厚な黒ビールです。

ディナーと楽しむ、
美味しいお酒

鉄板焼「ふかみ」
ル オー メドック ド
ラグランジュ 2014
宮崎牛の鉄板焼き「ミスジ」
「友三角」「ローズ」にとても合う
ワイン。エレガントでやわらかな
口当たりをご堪能ください。

Ristorante ARCO
日本酒との
マリージュ
イタリアンにぴったりの日本
酒を、SAKE DIPLOMAが
厳選しました。ワイングラス
でおしゃれにお楽しみくだ
さい。

Sheraton CLUB
FERRARI(フェラーリ)
クラブラウンジでは、17:00~20:00の
カクテルタイムに、イタリアを代表するス
マンテ「フェラーリ」をご提供します。

バーのご案内は、中面をご覧ください▶

秋のシーガイアはレモン尽くし！
Lemon
レモンフェア

期間 9月1日(土)~11月30日(金)
20種類以上のフォトジェニックなメニューが登場。
ビタミンCはもちろん、クエン酸やポリフェノールが豊富なレモンで、
夏の疲れた身体に元気を取り戻しませんか。

レモンを使ったカクテルも。中面をCHECK ▶▶

九州の米とあて「米九」
レモンとさつま芋の釜炊きご飯
2種類の昆布出汁で炊き上げた、レモンと
さつま芋の旨みが詰まった釜炊きご飯です。
■料金/1釜 1,700円

「風待ちテラス」
レモンプリン
ホワイトチョコベースの
レモンクリームに紅茶風
味のミルクチョコソース
を閉じ込めました。
■料金/450円

レモンケーキ
昔ながらのレモンケーキをシェラトン風にアレンジ。
■料金/350円

中国料理「藍海」
レモンのスープそば
鶏がらベースのあっさり
とした塩味そばに、輪切りの
レモンがたっぷり。
※ディナー/6,600円コースの1品で
ご提供。
※ランチ/11月のランチ営業日に単品
1,800円でご提供。

お土産もレモンで
宮崎れもんケーキ
日南市で太陽をいっぱい
浴びて育ったレモンと
九州産の原料にこだわ
ったレモンケーキです。
※なくなり次第販売終了

寶CRAFT
(九州レモン)
希少な九州産レモンの
果肉をまるごと搾った
ストレーン濃果汁を
使用したチューハイ。

「Beef Atelier うしのみや」
宮崎牛レモンステーキ
鉄板で軽く焼いた宮崎牛を、甘口醤油
ベースのレモンソースと、スイートチリが
アクセントのレモンジャムとともに。
※究極の牛肉割烹コースでご提供。

オーシャンリゾートデパートメント



PHOENIX
SEAGAIA
RESORT

フェニックス・シーガイア・リゾート

www.seagaia.co.jp

宮崎 シーガイア 検索



シーガイア
公式HP



公式
Facebook



公式
Instagram

大人を愉しむ水辺のリビング

屋外 THE LIVING GARDEN

リゾート内ホテル宿泊者専用



贅沢なプライベート空間
「水辺のガゼボ」

貸切タイプのガゼボでは、本を読んだり、ピクニックを愉しんだり、ゆったりとした時間をお過ごしいただけます。

- 時間/9:00~22:00 (90分制)
- 料金/クラブフロア宿泊者: 無料 (1泊につき1回)
一般フロア宿泊者: 1回 2,000円
- 受付/松泉宮 温泉受付 [内線181]
- 予約/フロント、シェラトンクラブ、アクティビティセンター [内線100] ※事前予約制



THE LIVING GARDEN



夜景を眺めるガラス張りのバー「KUROBAR」

ガーデンプールを眺める位置に佇むガラス張りのバー「KUROBAR」。美しいガーデンを眺めながら、お酒を愉しむ大人の空間です。



10月はレモンとグレープフルーツ、もしくはパインの2種類のフルーツフレーバーウォーターをご用意。

揺らめく炎を囲んで「焚火のリビング」

「焚火のリビング」では、朝はフルーツのフレーバーウォーターで目覚めの1杯を。午後は「なかはら珈琲工場」の豆を使用したコーヒーでゆったりと。そしてゆらめく炎で焼くマシュマロをお楽しみいただけます。松林に囲まれたソファ席で、ゆっくりと流れるリゾート時間をお過ごしください。

- 今月の無料サービス
9:00~10:30 フルーツフレーバーウォーター・コーヒー・マシュマロ
15:30~17:00 コーヒー・マシュマロ
- [焚き火点火時間]
9:00~10:30、15:30~17:00、19:00~KUROBARクローズ時間



風待ちテラス
KAZE-MACHI TERRACE

ホテルでの滞在をより豊かに

2F 「風待ちテラス」

リゾート内ホテル宿泊者専用



いつもと違う
一冊に出会う場所

ブックディレクターの福 允孝氏により「旅」をテーマにセレクトされた本を自由にお読みいただけます。

美味しくて可愛い
カフェメニュー

パンやサンドイッチ、色とりどりのスイーツ、宮崎の旬の野菜を使ったスープなど、多彩なカフェメニューをご用意。おすすめは、挽きたての豆で丁寧に淹れたハンドリップコーヒー。豊かな香りがテラスいっぱい広がります。

風待ちテラスのテイクアウトセットを持って、
THE LIVING GARDENにお出かけしませんか。



Take out!

今月のサンドイッチは、照り焼きチキンと鯖サンド!!

ピクニックバスケット

- メニュー/サンドイッチ、サラダまたは温かいスープ、フライドチキン、ソーセージ、フルーツ、お菓子、コーヒー
- 料金/お1人様 2,300円
- ご注文/風待ちテラス 10:00~20:00 (LO)
- ※ご注文を受けてお渡しするまでに約1時間いただきます。



旅の思い出を
手紙に綴るレタールーム

シーガイアオリジナルのポストカードで、旅の思い出を手紙にしたためていただく「レタールーム」。上質な万年筆や色鉛筆で、大切な誰かに、未来の自分に、一枚ずつ思いを手紙に綴りませんか。(ハガキ、郵送料無料)



今月の新作パン

スイートポテトデニッシュ
700gのワンパン
天然酵母のフランスパン

秋の収穫祭パン

栗やさつま芋を使用した甘くまろやかなパンや、天然酵母の生地にフルーツやクルミなどをたっぷり詰め込んだパンをご用意しました。

- 期間/11月30日(金)まで ■料金/各250円

マロンパイ

コーヒーのクリームダイヤモンドとフランポワーズのソースで、宮崎県美郷町産の栗を包み込みました。まろやかな栗とカシスの意外な組み合わせがマッチした自信作です。

- 料金/1個 450円

シーガイアプレミアムメンバーズクラブ
会員様特典
ペーカリー商品 10%割引

- オープン時間/8:00~23:00 (レタールームは21:00まで)
- カフェエリアオーダー時間/フード 10:00~21:00、スイーツ 10:00~18:00、ドリンク 8:00~21:00
- TEL/0985-21-1120

1F ミネラル豊富な美人の湯 「松泉宮(しょうせんきゅう)」

宿泊者専用

貸切温泉「離れ湯」

源泉掛け流しの露天風呂に、シャワールームや上質なアメニティなどを備え、松林を眺めながら、自分だけの時間を過ごすことができます。ミネラルウォーターや炭酸水、小山薫堂氏が提唱する「湯道」オリジナルタオルのプレゼントなど、おもてなしも充実。お部屋へは、フロントエリアを回避できる、3階を歩いて戻られるのがオススメです。

- 時間/7:00~12:00、16:00~23:00 (90分制)
- 料金/一般フロア宿泊者 5,000円
クラブツイン宿泊者 3,000円
クラブスイート宿泊者 1回無料
- 問合せ/フロント、シェラトンクラブ、アクティビティセンター [内線100]



3F フィットネスクラブ 「ジ・オーシャンクラブ」



様々なマシンやプールでトレーニングを行え、バス&サウナはもちろん、多彩なレッスンプログラムもご用意。ご希望に応じたパーソナルトレーニングも受け付けております。

- 料金/宿泊者 1回利用 2,000円

シーガイアプレミアムメンバーズクラブ
会員様特典
ドリンク1本サービス!

- 時間/プール 7:00~12:00、13:30~21:00
ジム 7:00~21:00
バス・サウナ 9:00~22:00
- TEL/0985-21-1145 [内線106]

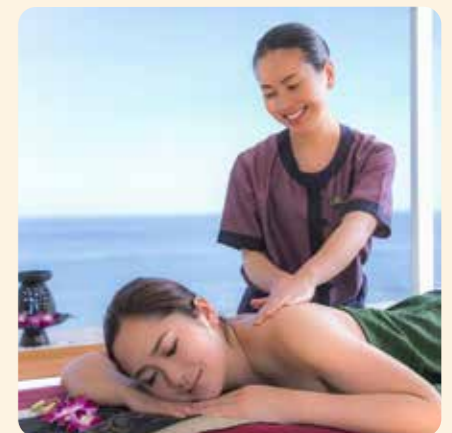
39F 五感に呼びかけ、美しく生まれ変わる 「バンヤンツリー・スパ」

ハッピーアワー

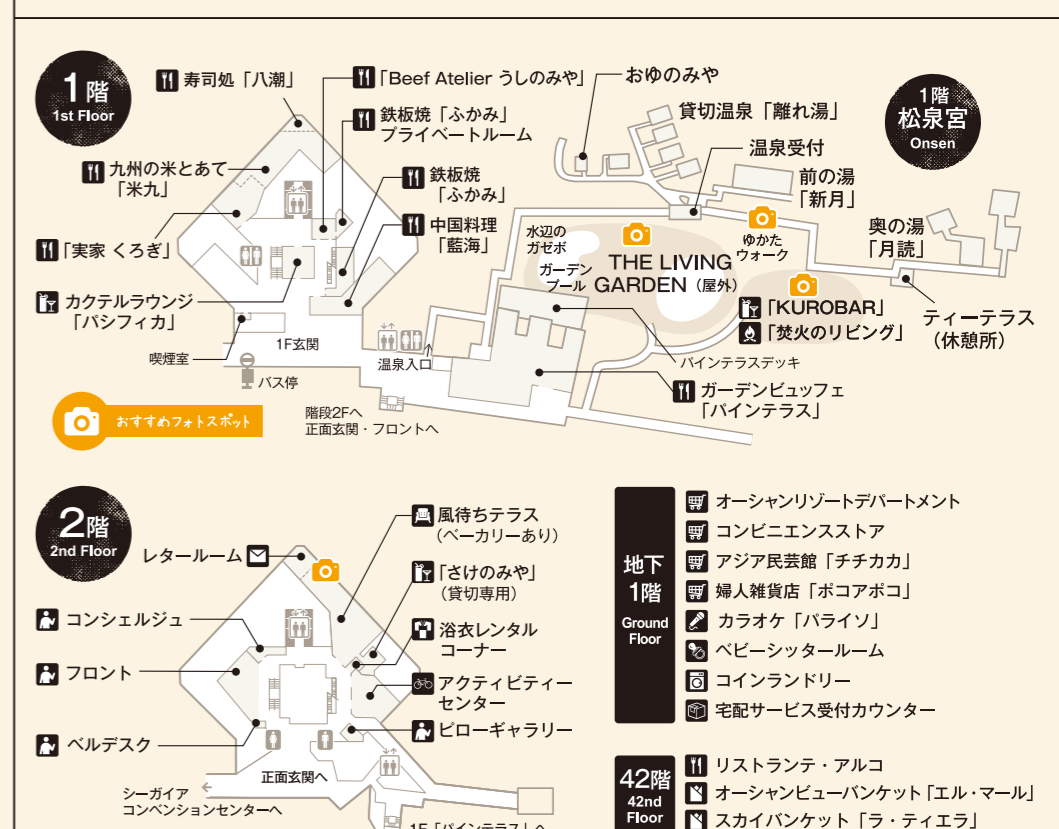
11:00~13:00スタート限定で、人気のトリートメント6種類を特別価格でご体験いただけます。

- 期間/10月1日(月)~10月31日(水) ※10/6,7除く
- メニュー/ジェントル・タッチ、バイン・テライト、バリニーズ、ディーブ・ティシュー、タイ・クラシック、タイ・エッセンス
- 料金/60分 通常24,000円 ⇒ 19,200円
90分 通常31,000円 ⇒ 24,800円
- ※11:00~13:00スタート限定となります。
- ※他の割引との併用はできません。
- ※お着替えと施術前のフットバス、施術後のハーブドリンクをお楽しみいただける30分のリラクゼーションタイムをご考慮ください。

- 営業時間/10:00~20:00
- TEL/0985-21-1351 [内線45919]



シェラトン・グランデ・オーシャンリゾート フロアガイド



※施設や店舗の営業形態は、状況により変更する場合がございます。2018年9月現在。
※料金はすべてサービス料・税金込みの金額となります。 ※写真はすべてイメージです。

シーガイア プレミアム メンバーズクラブ

対象施設のご利用でポイントが貯まり、ギフト券に交換でき、さらに、ご清算時に1,000円単位でポイント支払できるプログラムです。会員様特別料金や特典も。

当日よりご利用可能

入会金・年会費無料

詳しくはHPまたはお近くのスタッフまで ▶



気づかずに帰ったらもったいない！ シーガイアには 楽しいスポットがいっぱい。

笑ったり、驚いたり、うっとりしたり・・・


そんなスポットに次々出会えるフェニックス・シーガイア・リゾート。

太平洋に面した南北約11km、およそ700haの広大な黒松林に

囲まれた自然の中には、数えきれない楽しさがいっぱい！

リゾートエリア内は
無料のシャトルバスで
楽々移動♪

時刻表は
Webでも
Check
できます！




**04 大晦日&お正月は
打ち上げ花火**

■日時/12月31日(月) 24:00頃
1月 1日(元日) 20:00頃
※荒天時中止

**09 Starlight
Winter
~星と光の特等席~**

THE LIVING GARDENが星降るガーデンに。
■期間/11月1日(木)~2月28日(木)
■時間/日没~23:00(金・土は24:00まで)

サンビーチーツ葉 南ビーチ
**The BEACH
BURGER HOUSE** 05

まるでカリフォルニアビーチ！
東京・原宿の人気バーガーショップ「THE GREAT BURGER」監修による多彩なハンバーガーメニューをはじめ、パンケーキやアイスクリームなど、美味しくてフォトジェニックなメニューをお楽しみください。



地球環境保護のため、プラスチックストローを廃止し、おしゃれな紙製ストローへ変更しました。

■時間/11:00~17:00(16:00 LO)
■店休日/[10月]2, 9, 10, 16, 23, 24, 30 [11月]6, 7, 13, 20, 21, 27
■TEL/0985-34-9085

06 フェニックスカントリークラブ

世界のトップ100、日本のトップ3に名を列ねる日本屈指の名門ゴルフコース。ダンロップフェニックストーナメントの舞台にもなっており、大会の余韻に浸りながら、一年中緑の洋芝でプレーいただけます。

■ご予約・お問合せ/TEL.0985-21-1301



トム・ワトソンゴルフコース 07

PGAスター選手トム・ワトソンが設計し、世界で唯一その名を冠した美しく戦略性のあるゴルフコース。ナイターゴルフ「ホシゾラ★ゴルフ」も好評営業中です。

レンタルクラブ&シューズ無料! (リゾート内ホテル宿泊者限定)

宿泊者の方は、レンタルクラブ&シューズのレンタルが無料なので、手ぶらでOK!当日のご予約も承りますので、旅の途中でゴルフしなくなったトム・ワトソンゴルフコースへお越しください。2サンプレーの割増なし、ウェアやグッズ販売の充実など、気軽にプレーいただけます。

■ご予約・お問合せ/TEL.0985-21-1301 (フェニックスカントリークラブ内)



第45回 ダンロップフェニックストーナメント
11月15日(木)~11月18日(日)

**メジャー通算3勝ブルックス・ケバカ出場決定
大会史上2人目の3連覇に挑む!**

今年で45回記念大会の開催を迎えるダンロップフェニックストーナメント。フェニックスカントリークラブを舞台に、国内外84名のトッププレーヤーが熱戦を繰り広げます。

観戦チケット好評発売中

ウィークリーチケット、グループチケットなど、観戦スタイルにあわせて選べるチケットが多彩に。詳しくは大会公式HP▶

トーナメント観戦とシーガイアを楽しめるお得な「リゾートパッケージチケット」も好評発売中!
◀詳しくは大会公式HP▶


■問合せ/大会事務局 0985-37-9000 (9:00~17:00)



01 約100種もの動物たちや、わくわく遊園地!
宮崎市フェニックス自然動物園

■営業時間/9:00~17:00(最終入場16:30)
■入園料金/大人830円、中学生420円、小学生310円、未就学児無料
■休園日/水曜日(但し、水曜日が祝日、冬休み等の場合は営業)、12月31日
■お問合せ/TEL.0985-39-1306


シェラトンよりシャトルバスで約7分



**02 1年中緑の芝生に
四季折々の花が咲き誇る**
フローランテ宮崎

■営業時間/9:00~17:00(12/7~1/14は15:00~21:30)
■入園料金/大人310円、小中学生150円、未就学児無料
■休園日/火曜日(祝日の場合は翌日休園) 12月31日、1月1日

シェラトンより徒歩で約10分



**08 ラグゼーツ葉/
コテージ・ヒムカ**

朝食に
電球スムージー登場

コテージ・ヒムカ センター棟2F「レストラン・ヒムカ」の朝食に、SNS映える電球スムージー3種が新登場!電球瓶そのままお持ち帰りいただけます。

■料金/1杯 800円
■期間/10月31日(水)まで
■時間/7:00~10:00

抹茶+アイス
ミルクベリー
バナナ+パイナップル



センター棟1Fには、**ひよっこコーナー**も

ひよっこに関する様々な品を展示。ひよっこご面の貸し出しも。記念撮影におすすめです。

■期間/9月7日(金)~



幻想的に、神秘的に輝く
月の道

海から月が昇りはじめると月光が海に映り、細い光の道が海面に現れます。それが「月の道」です。満月の夜にだけ見られる幻想的な月の道を、大切な方とご宿泊のお部屋からぜひご覧ください。

月の出予想時刻

10月 ... 23日(火) 17:04、24日(水) 17:38、25日(木) 18:14、26日(金) 18:53、27日(土) 19:37
11月 ... 21日(水) 16:09、22日(木) 16:47、23日(金) 17:30、24日(土) 18:18、25日(日) 19:13

※月の出から30分~1時間後が見ごろです。
※満月は10月25日(木)、11月23日(金)です。



**シーガイア乗馬クラブ
UMAIRU** 03

緑豊かな黒松林に囲まれたUMAIRUで、乗馬体験はいかがですか。潮風が心地よい海岸線を歩くシービューコースも。

■時間/土日祝日のみ10:00~17:00(シービューコースは月・水・金曜も実施)
■料金/引き馬コース(約5分):1,200円、3歳以下1,000円、乗馬ミニコース(約15分):3,000円、3歳以下2,500円、シービューコース(約60分):13,000円(1組2名以上)※1名でのご利用は、15,000円
※前日17:00までの予約制



**04 風と走り、宮崎を知る
セグウェイツアー**

シーガイア周辺の自然や日向神話について、インストラクターが語りながらセグウェイで散策。講習会付きなので初心者でも安心です。

■時間/土日祝のみ①9:30~、②13:00~(所要時間:約2時間)
※火・水・金②のみ実施
■料金/5,000円 ※前日17:00までの予約制

シーガイア プレミアムメンバーズクラブ 会員様特典 【特別価格】 4,000円

■アクティビティプログラムのご予約・お問合せ/アクティビティセンター TEL.0985-21-1324 [内線100]



Tennis

シーガイアテニスアカデミーでは、スクールや体験レッスンのほか、コートレンタルでプライベートテニスも楽しめます。

Running

フィトンチッド溢れる黒松林の遊歩道は、多くのランナーに人気のジョギングコース。「ランニングステーション」も新登場!



リゾートで過ごす、スポーツの秋

1年の中で最も気候が良く、基礎代謝が上がりやすいこの季節。運動することで、さらに基礎代謝をアップ。“食欲の秋”による冬太りを予防しましょう。今年の秋は、カラダ動かすスポーツやアクティビティが充実しているシーガイアで、健康なカラダ作りをしませんか。

Walking

ノルディックウォーキングは、通常のウォーキングと比べ、高いエネルギー消費でシェイプアップ効果にも期待。

Golf

国内最高の環境を誇るフェニックスゴルフアカデミーで、心ゆくまでゴルフ練習。最先端機器を使用したレッスンプログラムも。



※料金はすべてサービス料・税金込みの金額となります。 ※写真はすべてイメージです。