

シーガイアの多彩な魅力、おすすめの過ごし方などなど、たくさんの“コト”をお届けします。

# Koto-todoke

シーガイアの過ごし方 Phoenix Seagaia Resort Information

September  
vol.16



## #008 月の光に恋する瞬間。 月の道

シーガイアの少し変わった100の事  
**Hello, #100**  
OF PHOENIX SEAGAIA RESORT  
シーガイアの魅力が詰まったポストカードを  
レタールームにて配布中

#月の道 #絶景 #シーガイア  
#シーガイア25周年 #あなたの知らないシーガイア

満月の夜に出会える、特別な瞬間「月の道」

秋はお月見の季節。ふと空を見上げると綺麗な月が、ホテルの客室から見える海には幻想的な月の道をご覧いただけます。一年で一番美しい月を見ることのできる十五夜「中秋の名月」、今年は9月24日(月)がその日だそうです。

**月が美しく見える秋。**  
**新しいシーガイアの様々なシーンでお月見をお楽しみください。**

**お泊りのお部屋から**  
大きな窓から見える月をソファに座ってゆったりと。

風待ちテラスには、月をテーマにした本のコーナーも

**Sheraton CLUBから**  
額縁のように景色を縁取るピクチャーフレームの窓から、夜の光に酔いしれる。

**月の出 予想時刻**  
9月…23日(日)17:25、24日(月)17:58、25日(火)18:31、26日(水)19:04、27日(木)19:39  
10月…23日(火)17:04、24日(水)17:38、25日(木)18:14、26日(金)18:53、27日(土)19:37  
※月の出から30分~1時間後が見頃です。 ※満月:9月25日(火)、10月25日(木)です。

**Ristorante ARCO**  
月の道カクテル  
月の道をイメージしたカクテルは、海の深い青色がとてもロマンチック。柑橘系の風味がお食事にピッタリです。  
■料金/1杯 1,400円(月の道期間限定)

**オーシャンリゾート デパートメント**  
本格焼酎「月の道」  
シェラトンから見る幻想的な月の道に思いを馳せながら完成した本格焼酎です。  
■料金/1本 1,980円

**Sheraton CLUB**  
クラブフロア専用ラウンジ「Sheraton CLUB」では、バータイムでは、魅惑的なカリフォルニアワイン「SPELLBOUND」と、サレント地方の星降る美しい月夜を連想した「ルナ コンティ・ゼッカ」の2種を、日替わりでお楽しみいただけます。

シーガイアの多彩な魅力、おすすめの過ごし方などなど、たくさんの“コト”をお届けします。

# Koto-todoke

シーガイアの過ごし方 Phoenix Seagaia Resort Information

September  
vol.16



私が届けたいコト

vol.16  
シェラトン・グランデ・オーシャンリゾート  
フライダル・コンシェルジュ  
横山 明穂

### 天空のチャペル「エル・シエロ」

地上141m、270度の大パノラマ。ホテル最上階にある「エル・シエロ」は、抜群のロケーションでの挙式、そして非日常感を味わうことができます。新郎新婦のおふたりはもちろん、参列者の方々にも喜んでいただいております。

シーガイアは生まれ変わりました。  
もっと美味しく、もっと気持ち良く、  
もっと楽しく、もっと温かく、  
もっとすごしやすく、もっと動きやすく、  
もっと宮崎らしく。

シーガイアの少し変わった100の事  
**Hello, #100**  
OF PHOENIX SEAGAIA RESORT

秋のシーガイアはレモン尽くし!

# Lemon

レモンフェア

期間 9月1日(土)~11月30日(金)

20種類以上のフォトジェニックなメニューが登場。  
ビタミンCはもちろん、クエン酸やポリフェノールが豊富なレモンで、夏の疲れた身体に元気を取り戻しませんか。

10月以降も続々とレモンメニュー登場!

レモンを使ったカクテルも中面にて>> Cocktail

**「Ristorante ARCO」**  
**レモンのティラミス**  
落合務シェフ監修のティラミス。濃厚なマスカルポーネと爽やかなレモンクリームが絶妙な味わい。  
※ランチコースのデザートでご提供。  
■料金/各250円

**「Ristorante ARCO」**  
**ARCO風レモンのカッサータ**  
レモンピールやアーモンドブラリネを混ぜたレモン風味のスイガー。  
※ディナーコースのデザートでご提供。  
■料金/各250円

**「風待ちテラス」**  
**レモンパン**  
レモンピールとクリームチーズがたっぷり「レモンカンパニョ」。レモン風味のクリームを包み込んだ「レモンクリームパン」。  
■料金/各250円

**「風待ちテラス」**  
**レモンブラン**  
ホワイトチョコベースのレモンクリームに紅茶風味のミルクチョコソースを閉じ込みました。  
■料金/450円

**「風待ちテラス」**  
**レモンケーキ**  
昔ながらのレモンケーキをシェラトン風にアレンジ。  
■料金/350円

**「ガーデンビュッフェ「バインテラス」**  
ディナービュッフェに、魚介たっぷりのレモンパエリアをはじめ、レモン風味のちらし寿司、レモンカップに入った魚介のマリネなどが登場。レモン入りソフトクリームやスイーツなどが並び、レモンステーションも。  
※ディナービュッフェにてご提供。

**「レモン入りの魚介のサラダ」**  
**「レモンパエリア」**  
**「レモンタルト」**  
**「レモンハヤシ」**

**お土産もレモンで**  
オーシャンリゾートデパートメント

宮崎の紅茶とレモンのドライフルーツティー  
宮崎県産マイヤーレモンと五ヶ瀬産紅茶「べにふうき」を使用。

寶CRAFT(九州レモン)  
希少な九州産レモンの果肉をまるごと搾ったストレート濃縮果汁を使用したチューハイ。

**鉄板焼「ふかみ」**  
**葱塩レモンだれ**  
葱塩だれにレモン塩をプラス。宮崎牛との相性抜群。  
※全てのコースでご提供。



屋外 THE LIVING GARDEN

リゾート内ホテル宿泊者専用

大人を愉しむ水辺のリビング

気持ちいい風がそよぐ、水辺。  
時を忘れて眺める、炎のゆらめき。  
こころ落ち着かせる、木々の香り。  
ここ「THE LIVING GARDEN」では  
そんな自然のエレメントに囲まれながら  
ゆっくりと1日を過ごすことができます。  
訪れた際には、あなたが一番好きな場所、  
あなただけの過ごし方を探してみてください。



THE LIVING GARDEN



贅沢なプライベート空間  
「水辺のガゼボ」

貸切タイプのガゼボでは、本を読んだり、ピクニックワインを愉しんだり、ゆったりとした時間を過ごしていただけます。

- 時間/7:00~22:00 (90分制)
- 料金/  
クラブフロア宿泊者:無料 (1泊につき1回)  
一般フロア宿泊者:1回 2,000円
- 受付/松泉宮 温泉受付 [内線181]
- 予約/アクティビティセンター [内線100]
- ※事前予約制



テラスバーベキュー

ガーデンプールを見渡せるテラスデッキにて、宮崎牛や厳選された野菜など、コース仕立てのバーベキューをご堪能いただけます。

- 時間/17:30~22:00 (21:30 LO)
- 料金/お1人様 5,500円、7,000円の2コース
- 予約/ハインテラス TEL.0985-21-1374
- ※当日15:00までの完全予約制。 ※予約時にテラスバーベキューご利用の旨お伝えいただき、コース及びプリフィックス料理を選択ください。



シンボリックな  
ガラス張りのバー  
「KUROBAR」

ガーデンプールを眺める位置に佇むガラス張りのバー「KUROBAR」。美しいガーデンを眺めながら、お酒を愉しむ空間です。



9月はレモンとグレープフルーツ もしくはパインの2種類のフルーツフレーバーウォーターをご用意。



揺らめく炎を囲んで「焚火のリビング」

「焚火のリビング」では、朝はフルーツのフレーバーウォーターで目覚めの1杯を。午後は「なかはら珈琲工場」の豆を使用したコーヒーでゆったりと。そしてゆらめく炎で焼くマシュマロをお楽しみいただけます。松林に囲まれたソファ席で、ゆっくりと流れるリゾート時間をお過ごしください。



- 今月の無料サービス 9:00~10:30 フルーツフレーバーウォーター・コーヒー・マシュマロ 15:30~17:00 コーヒー・マシュマロ
- [焚き火点火時間] 9:00~10:30、15:30~17:00、19:00~KUROBARクローズ時間
- ※9/1は休止となります。

何もしない贅沢

おすすめの“うたた寝”スポットをご紹介します

せっかくの旅行だからと予定を詰め込みすぎて疲れてしまった。という経験はございませんか?リゾート内には、つい“うたた寝”してしまうほど心地よい空間がたくさん。日常を忘れ、ゆったりと。「大人を休む」贅沢な時間をお過ごしください。



プールサイドで、ロッキングチェアに揺られながら。



ガゼボのベッドで、キラキラ輝くプールを眺めながら。



焚火のリビングで本を読みながら、揺らめく炎を見つめ、心やすらぐひととき



湯上りにティーテラスで、お気に入りの浴衣を着てお昼寝。



風待ちテラスでは、大きなハンギングチェアに包まれて。



風待ちテラス  
KAZE-MACHI TERRACE

2F 「風待ちテラス」

リゾート内ホテル宿泊者専用

ホテルでの滞在をより豊かに



美味しく可愛い  
フードメニュー

カフェエリアでは、コーヒーの他に、パンやサンドイッチ、色とりどりのスイーツ、宮崎の旬の野菜を使ったスープなど、多彩なカフェメニューをご用意しております。

いつもと違う一冊に出会う場所

ブックディレクターの福 允孝氏により「旅」をテーマにセレクトされたこだわりの本を自由にお読みいただけます。



旅の思い出を  
手紙に綴るレタールーム

シーガイアオリジナルのポストカードで、旅の思い出を手紙にしたためていただく「レタールーム」。用意された万年筆や色鉛筆で、大切な誰かに、未来の自分に、一枚ずつ思いを手紙に綴りませんか。(ハガキ、郵送料無料)

「フルーツサンド」

人気の絹食パンで季節のフルーツをサンドしました。白い絹食パンにはカスタードホイップが、ほうれん草を練り込んだ緑色の絹食パンには生クリームがたっぷり!



- 料金/600円
- 提供時間/8:00~11:00



淹れたての  
ハンドドリップコーヒー

おすすめは「ハンドドリップコーヒー」。その場で挽いた豆へお湯が注がれると、豊かな香りがテラスいっぱいひろがります。

今月の新作サンドイッチ



照り焼きチキンサンド&鯖サンドのセット  
芳ばしく焼いたチキンに照り焼きソースをかけ、レタスやトマトをサンドした「照り焼きチキンサンド」。スパイシーなカレー風味の、鯖のリエツ風をたっぷりサンドした「鯖サンド」。ソフトフランスパンで作った2種類のサンドイッチをセットでご用意。  
■期間/9月3日(月)~ ■料金/500円

SPM C シーガイア プレミアム メンバーズクラブ 会員様特典  
ベーカリー商品 10%割引

- オープン時間/8:00~23:00 (レタールームは21:00まで)
- カフェエリアオーダー時間/  
フード 10:00~21:00、スイーツ 10:00~18:00、  
ドリンク 8:00~21:00
- TEL/0985-21-1120

39F 五感に呼びかけ、美しく生まれ変わる  
「バンヤンツリー・スパ」

「タイ・ビューティー」  
キャンペーン

艶めく美しさを手に入れるためのパーフェクトなトリートメント。まずは、はちみつ・ゴマを使用したスクラブで全身をクレンジングしながら、たっぷり保湿。さらに巧みなストレッチとオイルを用いながら行うタイ・クラシック・マッサージにより深いリラクゼーションへと導きます。



- ターメリック & ハニー・クレンザー 30分 +
- タイ・クラシック・マッサージ 60分 +
- リラクゼーション 30分

■期間/9月30日(日)まで ■料金/通常33,000円⇒29,700円  
※本キャンペーンをご利用の方に限り、60分フェイシャル(正規料金20,000円)を16,000円にて承ります。  
※他の割引との併用はできません。 ※除外日:9/22(土)・23(日)  
■時間/10:00~20:00 ■TEL/0985-21-1351[内線45919]

※料金はすべてサービス料・税金込みの金額となります。 ※写真はすべてイメージです。



気づかずに帰ったらもったいない!

# シーガイアには 楽しいスポットがいっぱい。

笑ったり、驚いたり、うっとりしたり・・・


そんなスポットに次々出会えるフェニックス・シーガイア・リゾート。

太平洋に面した南北約11km、およそ700haの広大な黒松林に

囲まれた自然の中には、数えきれない楽しさがいっぱい!

**リゾートエリア内は  
無料のシャトルバスで  
楽々移動♪**

時刻表は  
Webでも  
Check  
できます!




**01 約100種もの動物たちや、わくわく遊園地!  
宮崎市フェニックス自然動物園**

- 営業時間/9:00~17:00 (最終入場16:30)
- 入園料金/大人830円、中学生420円、小学生310円、未就学児無料
- 休園日/水曜日(但し、水曜日が祝日、冬休み等の場合は営業)、12月31日
- お問合せ/TEL.0985-39-1306

**02 1年中緑の芝生に  
四季折々の花が咲き誇る  
フローランテ宮崎**

■営業時間/9:00~17:00  
■入園料金/大人310円、小中学生150円  
未就学児無料  
■休園日/火曜日(祝日の場合は翌日休園)  
12月31日、1月1日

シェラトンより  
シャトルバスで  
約7分

**03 シェラトンより  
シャトルバスで  
約10分**



**03 シーガイア乗馬クラブ  
UMAIRU**

緑豊かな黒松林に囲まれたUMAIRUで、乗馬体験はいかがですか。潮風が心地よい海岸線を歩くシービューコースも。

- 時間/土日祝日のみ10:00~17:00 (シービューコースは月・水・金曜も実施)
- 料金/引き馬コース:1,200円、3歳以下1,000円(約5分) 乗馬ミニコース:3,000円、3歳以下2,500円(約15分) シービューコース:13,000円(1組2名以上/約60分) ※1名でのご利用は、15,000円 ※前日17:00までの予約制

**04 風と走り、宮崎を知る  
セグウェイツアー**

- シーガイア周辺の自然や日向神話について、インストラクターが語りながらセグウェイで散策。講習会付きなので初心者でも安心です。
- 時間/土日祝のみ①9:30~、②13:00~ (所要時間:約2時間) ※火・水・金②のみ実施
  - 料金/5,000円 ※前日17:00までの予約制

**SPMG** シーガイアプレミアムメンバーズクラブ **会員様特典**

【特別価格】4,000円



**05 ノルディックウォーキング**

- アジア初の国際公認コースに認定されたシーガイア周辺を、専用ポールを使ってウォーキング。通常のウォーキングと比べて高いエネルギー消費でシェイプアップ効果も。
- 時間/8:00~夕方
  - 料金/ポールレンタル 1時間 550円~

**06 サンビーチーツ葉 南ビーチ  
The BEACH BURGER HOUSE**



**まるでカリフォルニアビーチ!**

東京・原宿の人気バーガーショップ「THE GREAT BURGER」監修による多彩なハンバーガーメニューをはじめ、パンケーキやアイスクリームなど、美味しくてフォトジェニックなメニューをご用意しました。

- 時間/[9月まで]11:00~20:00(19:30LO)、[10月以降]11:00~17:00(16:00LO)
- 店休日/[9月]4、5、11、18、19、25
- TEL/0985-34-9085 ※10月以降の店休日はお問合せください

**09 ラグゼーツ葉/  
コテージ・ヒムカ**

**朝食に  
電球スムージー登場**

コテージ・ヒムカ センター棟2F「レストラン・ヒムカ」の朝食に、SNS映える電球スムージー3種が新登場!電球瓶そのまま持ち帰りができます。

- 料金/1杯 800円
- 期間/10月31日(水)まで



**センター棟1Fには、  
ひよっこコーナーも**

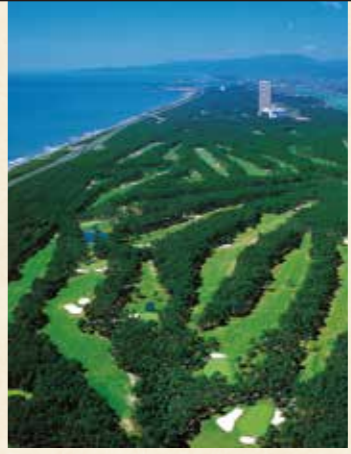
ひよっこに関する様々な品を展示。ひよっこご面の貸し出しもご用意ですので、記念撮影におすすめです。

- 期間/9月7日(金)~

**07 フェニックスカントリークラブ**

世界のトップ100、日本のトップ3に名を連ねる日本屈指の名門ゴルフコース。ダンロップフェニックストーナメントの舞台にもなっており、大会の余韻に浸りながら、一年中緑の洋芝でプレーいただけます。

■ご予約・お問合せ/TEL.0985-21-1301



**08 トム・ワトソンゴルフコース**

PGAスター選手トム・ワトソンが設計し、世界で唯一その名を冠した美しく戦略性のあるゴルフコース。ナイターゴルフ「ホシジラ★ゴルフ」も好評営業中です。

**レンタルクラブ&シューズ無料!** (リゾート内ホテル宿泊者限定)

宿泊者の方は、レンタルクラブ&シューズのレンタルが無料なので、手ぶらでOK!当日のご予約も承りますので、旅の途中でゴルフしなくなったらトム・ワトソンゴルフコースへお越しください。2サンプレーの割増なし、ウェアやグッズ販売の充実など、気軽にプレーいただけます。

■ご予約・お問合せ/TEL.0985-21-1301 (フェニックスカントリークラブ内)



**秋のおすすめイベント**

**みやざき酒フェス2018**

宮崎県内 約30の蔵元、約100銘柄が大集結&宮崎の旨いグルメが大集合!本格焼酎、日本酒、クラフトビールに地ワイン、そしてお酒に合うグルメをお楽しみいただけます。また、シーガイアオリジナルのレモンサワーやレモネード等、日南レモンを使ったドリンクも!

- 日程/10月12日(金)・13日(土)
- 時間/17:00~21:00
- 場所/シェラトン南側特設会場 (入場無料)

**「だれやみチケット」**  
お得な先行割引チケット9/30まで販売中  
お好きなお酒3~5杯 + おつまみ1品 = 2,000円  
(10/1~は前売り・当日:2,500円)



**column 06**  
**リゾートステイでQOLを手に入れよう。**

**口** コモティブシンドロームという言葉を知ったことがありますか? 筋肉など運動器の衰えが原因で寝たきりになってしまう事です。

**人** も動物。動いているのが当たり前の生き物です。動かないと柔軟性が低下してしまいますので、日頃から適度に動いておくことが大切です。シーガイアにはゴルフやテニスをはじめ、サイクリングやウォーキング、乗馬など、運動不足を解消する施設やアクティビティーが充実しています。

**「効** 果的かつ気軽に体を動かすにはノルディックウォーキングがおすすめです。」

と語るのはアクティビティー部の甲斐義朗さん。「2本のポールを持ち、リズムカルに歩く事で、全身の90%の筋肉を使いながらも足首や膝など下半身にかかる負担が軽く、さらに歩行姿勢も正されます。有酸素運動にもなりますので、シーガイアの「フィトンチッド」(※)あふれる黒松林内のコースはノルディックウォーキングに最適なのです。」

**適** 度な疲労により休息もしっかり取る。シーガイアでのリゾートステイを通してメリハリのある生活「QOL(クオリティ・オブ・ライフ)」を手に入れてはいかがでしょうか?

(※)フィトンチッド=殺菌作用や細胞を活性化、リラックス効果などがあるとされています。

