

シーガイアの多彩な魅力、おすすめの過ごし方などなど、たくさんの“コト”をお届けします。

Koto-todoke

シーガイアの過ごし方 Phoenix Seagaia Resort Information

vol. 4
2017 Summer



#096 夜空にはじける、夏の花。

シーガイアの少し変わった100の事
Hello, #100
OF PHOENIX SEAGAIA RESORT

今年毎日あがる打ち上げ花火!

■打ち上げ日時/7月23日(日)~9月2日(土)の毎日21:00~(約5分間)※荒天中止
協賛/鹿島建設株式会社、キリンビバレッジ株式会社

1. 花火をテーマにしたフード&ドリンク

3つの楽しみ方

■期間/7月23日(日)~9月2日(土)

インターナショナルダイニング
「ハインテラス」
ディナービュッフェに
「彩りソーメン」&
「ハモの散らし寿司」登場

■料金/ランチビュッフェ
大人2,300円、4~12歳1,150円
ディナービュッフェ
大人4,000円、4~12歳2,000円

ボトルがロマンチックに光る
モエ・エ・シャンドン・
ネクター アンベリアル
ロゼ ドライ

■料金/12,000円
(ボトル売りのみ)
■提供店舗/ARCO、ふかみ

飲み口にはゴールドに
輝くミニフルーツ
モエ・エ・シャンドン
モエ アンベリアル
クオーター

■料金/3,000円
(ボトル売りのみ)
■提供店舗/ハインテラス

カクテルラウンジ「バシフィカ」
夜空に打ち上がる花火をイメージしたカクテル
“HANABI”

■料金/1,300円
■提供店舗/バシフィカ、藍海、米九



お泊りの客室から
クラブフロア専用ラウンジから
※クラブフロアご宿泊者専用

2. 花火の特等席

ホテル正面に上がる花火がキレイに見える、
とっておきの“特等席”をご紹介します。様々な
シーンでお楽しみください。



ナイターゴルフ「ホシゾラ★ゴルフ」
をプレーしながら
湯あがりに、ゆかたウォークから
新しいガーデンプールから

3. ご宿泊者全員に線香花火をプレゼント

ガーデンプール横の芝生広場「ガーデンプラザ」にて、
線香花火をお楽しみいただけます。

■日時/7月23日(日)~9月2日(土) 19:30~21:00
■料金/宿泊者無料(左下の引換え券を受付にご提示ください)

※ロウソク、ハケツ等は受付に準備しております。
※雨天時は、芝生広場付近の屋根下にて行います。
※花火は火薬が使用されているため、種類・用途を問わず、飛行
機内への所持・並びにお預けができません。
※地下1F「オーシャンリゾートデパートメント」でもお引換えいた
します。(8:00~22:00)



シーガイアの多彩な魅力、おすすめの過ごし方などなど、たくさんの“コト”をお届けします。

Koto-todoke

シーガイアの過ごし方 Phoenix Seagaia Resort Information

vol. 4
2017 Summer



私が
届けたい
コト

vol.4

シェラトン・グランデ・
オーシャンリゾート
「風待ちテラス」
志摩 あゆみ

中国料理「藍海」の杏仁豆腐

お客様へおすすめしたいレストラン「藍海」の、さらにおす
すめメニュー「杏仁豆腐」。香りが良く、とってもしなやかな
舌触りで、今まで食べた杏仁豆腐の中でも一番美味しい
です! 藍海へお越しの際は是非ご賞味ください。

シーガイアは生まれ変わりました。
もっと美味しく、もっと気持ち良く、
もっと楽しく、もっと温かく、
もっとすごしやすく、もっと動きやすく、
もっと宮崎らしく。

シーガイアの少し変わった100の事

Hello, #100 OF PHOENIX SEAGAIA RESORT

1F 中国料理「藍海」

よくばる人に、
至福のひとときを。

定番からオリジナル料理まで充実したメニュー
が魅力のチャイニーズレストラン。
ランチタイムで提供している「ザ・ランチ」は、
全12種類のメイン料理から、2~3品を選ぶこと
ができ、一度にいろんな料理が味わえる、特に
人気のメニューです。
ディナータイムでは、コース料理や、種類豊富な
単品料理を提供しています。
多くの人に愛される「藍海」で、至福のひとときを
お過ごしください。

シーガイア プレミアム メンバーズクラブ 会員様特典

おすすめ中国酒1杯(またはワイン1杯)と
本日のおつまみプレゼント ※ディナータイムのみ

夏の大人気定番メニュー 藍海スタイル 海鮮冷麺

食欲のわかない暑い日でも冷麺だけは例外。ほう
れん草を練りこんだ翡翠(ひすい)麺は、翡翠の
ような緑色のモチモチとした中太麺で喉ごしも
さわやか。ホタテやエビ、カニ、サーモンなどの海
の幸と一緒に、つるんとお召上がりいただけます。

■期間/7月1日(土)~8月31日(木)
■料金/単品1,900円
セット2,300円(スープ、点心、デザート付き)
※ランチのみのご提供です



たれは、
お好みで
チョイス!
麻婆風味の
濃厚くるみ胡麻だれ
黒酢風味の
さっぱり醤油だれ

夏限定の家族向け大皿ディナー ファミリーセット Dinner

前菜、スープ、チャーハン、デザートが付いて、メイン料理を人気の8品の中から
2品お選びいただける、ご家族に嬉しい大皿盛りのごセットです。

■期間/7月1日(土)~8月31日(木)
■料金/15,000円(大人2名+お子さま2名盛り) ※ディナーのみのご提供です。



PHOENIX
SEAGAIA
RESORT

フェニックス・シーガイア・リゾート

www.seagaia.co.jp 宮崎 シーガイア 検索



HPへの
アクセスはコチラ



Facebookへの
アクセスはコチラ



シーガイアの
少し変わった
100の事への
アクセスはコチラ

線香花火 引換え券
本券1枚につき、1部屋1袋とお引換えいただけます。
有効期限:2017年9月2日
※お引換えは、ガーデンプラザ(18:30~21:00)
※お引換えは、お申し込みの予約メニューで
させていただきます。

1F インターナショナルダイニング 「バインテラス」

Lunch Dinner

ファミリーで楽しめるビュッフェ
「サマーファンビュッフェ」

夏休み期間中は、ランチビュッフェでもディナービュッフェでも、唐揚げやフライドポテト、たこ焼きなどお子様が大好きな料理がビュッフェに登場。ディナービュッフェでは、握り寿司やお刺身、宮崎郷土料理などもお楽しみいただけます。

■期間/7月15日(土)~9月2日(土)
■料金/ランチビュッフェ 大人 2,300円、4~12歳 1,150円
ディナービュッフェ 大人 4,000円、4~12歳 2,000円

会員様特典

【会員様価格】
ディナービュッフェを特別価格でご提供
大人 3,200円 4歳~12歳 1,600円



テラスバーベキュー

宿泊者専用

「バインテラス」のテラスデッキに、屋外で食事を楽しむバーベキューエリアが誕生。日本一の宮崎牛や厳選された野菜、プリフィックス料理など、美しいガーデンを眺めながらバーベキューをご堪能いただけます。

■時間/17:30~22:00 (21:30 LO)
※最終スタート時間 19:30

■料金/大人お1人様 5,500円、7,000円
■席数/2~8名席×6卓、10名席×1卓
■予約/バインテラス TEL.0985-21-1374 (内線109) ※当日15:00までの事前予約制



Dinner



1F 鉄板焼「ふかみ」

日本一の宮崎牛を食す

鉄板焼の醍醐味は、目の前で調理されていくライブ感。宮崎が誇る宮崎牛を、シェフが絶妙なタイミングで焼き上げます。

■料金/鉄板焼コース 12,500円~



日本一の宮崎牛を様々な調理法で食べ比べ
「宮崎牛 肉三昧コース」

フィレ、ミスジ、友三角の鉄板焼、三角バラの牛井など、宮崎牛の様々な部位をそれぞれの調理法でお楽しみいただけるコースです。宮崎牛すね肉をじっくり煮込んだ黄金色のコンソメスープは料理長渾身のスペシャルティ。

■期間/8月31日(木)まで

■料金/19,500円 ※ディナーのみのご提供です。

42F 「Ristorante ARCO (リストランテ・アルコ)」

水平線に浮かぶ
リストランテ

落合 務シェフ監修によるイタリア料理を42階からの絶景と共に楽しめるレストラン。いろいろな種類から選べるプリフィックススタイルのコースをご堪能ください。

■料金/ランチ 2,300円(前菜+パスタ)、3,300円(前菜+パスタ+メイン)
ティータイム 1,500円(スイーツビュッフェ+ドリンク)
ディナー 6,800円(ディナーコース)

会員様特典

ランチタイム | デザート& コーヒー無料 | ディナータイム | スタッフお薦め ワイン1杯プレゼント

2F 「風待ちテラス」

九州の味を楽しめる月替わりのパン
九州めぐりパン

スタッフ考案のおすすめパン。カスタードクリーム入りのデニッシュ生地、九州各県を代表するフルーツ等を使ったジャムがたっぷり!



7~8月はマンゴー味
■料金/1個 250円

九州の特産品を皆さんに知っていただきたいです



考案者の東野さん(左)、石井さん(右)▶

追加100円でフルーツトッピングも♪



夏のひんやりスイーツ
max! シリーズ

フルーツをビューレにし、そのまま凍らせた新感覚かき氷。フルーツ本来の旨味が凝縮された夏イチオシスイーツです。

■期間/8月31日(木)まで
■料金/イチゴ、マンゴー、金柑 各450円

1F 寿司処「八潮」

Dinner

上質な魚介類を
握りたてのお寿司で



厳選された上質な魚介類を、握りたての上品なお寿司でご堪能いただけます。

■料金/単品 462円~、セット 6,600円~



喜三郎のおすすめ
蒸し鮑

夏が旬の鮑。手間ひまかけた蒸し鮑はとても軟らかく、口に入れた瞬間に磯の香りが広がり、一度食べたらやみつきになる美味しさです。

■料金/一貫 1,500円~

八潮の寿司職人
吉浦 喜三郎

勤続35年。2015年には宮崎市観光協会より観光功労者として表彰されました。



2F 「風待ちテラス」

宿泊者専用

旅はじめ、羽やすめ

「風待ちテラス」は、あなたの「旅はじめ」と「羽やすめ」のための空間です。点在する旅の参考書を片手に、淹れたてのコーヒーやサンドイッチをオーダーし、これからはじまる宮崎の旅に思いを馳せたり、宮崎の焼酎を楽しみながら旅の思い出にふけりましょう。そして、あなたの大切な人にこの旅の思い出を伝えたくになったら、奥にあるレタールームへ。店内に展示された万年筆やポストカードを使い、あなたの大切な誰かに手紙を綴ってください。

「Pick UP!」

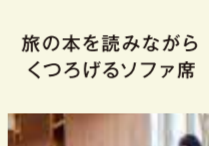
4種類の珈琲豆からお好みで選べる
風待ちテラスの
ハンドドリップコーヒー



- モカ: 香り高く、モカ独特の酸味を持つ
- エルサルバドル: 甘く上品な香りとココのバランスが良い
- グアテマラ: フルーティーな香りと華やかな酸味が特徴
- スマトラマンデリン: 芳醇なココと苦みのバランスが絶妙



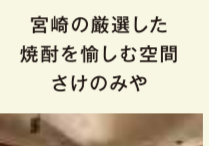
コーヒーやサンドウィッチ、パンなど、充実のカフェメニュー



旅の本を読みながらくつろげるソファ席



旅の思い出を手紙に綴るレタールーム



宮崎の厳選した焼酎を愉しむ空間さけのみや



リゾートを満喫 アクティビティセンター

1F 九州の米とあて「米九」

Dinner

炊き立てのご飯を
土鍋のまま提供

九州の厳選されたお米を土鍋で炊き上げます。お米本来の美味しさを味わっていただくため、お席まで土鍋のままお持ちいたします。

■料金/単品 300円~(約50種)



「みやざき郷土料理盛り合わせ」

宮崎の焼酎にも合う、鶏の炭火焼や、めひかりの唐揚げなど、宮崎の郷土料理をセットにした人気メニューです。

■料金/8,000円(3~4名盛り)

1F 「実家 くらぎ」

Dinner

カウンター割烹で
和の手仕事を

旬の食材をお客様の目の前で仕立てるお食事のスタイルで、四季折々の味をご堪能ください。

■料金/季節の懐古コース 14,500円



column 02

大切な誰かに、心を込めて



最

近いつ手紙を書きましたか?

明るく開放的な「風待ちテラス」を一番奥まで進むと、雰囲気が一変。英国調のしつらえに、手紙に関する本やオブジェが飾られた空間「レタールーム」があります。シーガイアオリジナルのポストカードや封筒、万年筆や色鉛筆、スタンプなどの各種ツールが揃う、その名のとおり、旅の思い出を手紙にしたためていただくためのお部屋です。

こ

こには「アンバサダー」と呼ばれるスタッフ、山下茂男さんがおり、昨年8月のオープン以来多くのお客様をおもてなしています。レタールームだけでなく、宮崎やシーガイアについて、丁寧に説明してくれる山下さん。時には得意のイラストや、独自に考案した「スタンプアート」を披露することも。「SNSの普及により、一度に多くの人へ向けてメッセージを発信することができる今、「大切なひとりに、一通のお手紙を自身

の手で書く」という行為が新鮮なのかもしれませんね。」

ま 小さなお子様が二十歳になったときにに向けたメッセージを書くご家族。自分宛に届いた手紙が書かれた場所がどんな所なのかを確かめに来られる方。結婚記念日にお互いに向けたお手紙を書くご夫婦。「あてのない手紙」として飾られたイラストを見て「これを書いた子とお友だちになりたい」とおっしゃる女の子。

「これは山下さん宛てです。と、サラリとお手紙をいただいた時は感動しました。特にお子様達からいただく「やまちゃん」宛てのお手紙は、気持ちがストレートに伝わってきて、私の大切な宝物です。」

ここは一通の手紙から様々な物語が生まれ、つながって行く場所。ぜひ「レタールーム」で、あなたの想いを手紙で伝えてください。



The
BEACH BURGER HOUSE
HITOTSUBA MIYAZAKI



THE GREAT BURGER プロデュースのバーガーショップ

「The BEACH BURGER HOUSE」
2017年7月15日(土)オープン!

今年の夏、南ビーチに、東京・原宿の人気バーガーショップ「THE GREAT BURGER」プロデュースにより、「カリフォルニアビーチスタイル」をコンセプトに「The BEACH BURGER HOUSE」がオープン!! 多彩なハンバーガーメニューをはじめ、パンケーキやアイスクリームなど、美味しくフォトジェニックなメニューをご用意。

■時間/10:00~21:00 ■問合せ/TEL.0985-34-9085



06 トム・ワトソンゴルフコース

PGAスター選手トム・ワトソンが設計し、世界で唯一その名を冠した美しく戦略性のあるゴルフコースです。

ゴルフをもっと遊ぼう。

宿泊者の方は、レンタルクラブ&シューズのレンタルが無料なので、手ぶらでOK! 当日のご予約も承りますので、旅の途中でゴルフしたくなったらトム・ワトソンゴルフコースへお越しください。2サムプレーの割増なし、ウェアやグッズ販売の充実など、気軽にプレーいただけます。

■ご予約・お問合せ/TEL.0985-21-1301 (フェニックスカントリークラブ内)



世界が知る場所。世界を知る場所。

フェニックスカントリークラブ

世界のトップ100、日本のトップ3に名を列ね、1974年以来ダンロップフェニックストーナメントの舞台となっている日本屈指の名門ゴルフコースです。

■ご予約・お問合せ/TEL.0985-21-1301

気づかずに帰ったらもったいない! シーガイアには 楽しいスポットがいっぱい。

笑ったり、驚いたり、うっとりしたり...

そんなスポットに次々出会うフェニックス・シーガイア・リゾート。

太平洋に面した南北約11km、およそ700haの広大な黒松林に
囲まれた自然の中には、数えきれない楽しさがいっぱい!

風と走り、宮崎を知る。



02 シーガイア満喫
セグウェイツアー

事前
予約制

美味しい空気を身体にたっぷり入れて大自然を満喫! シーガイア周辺の自然や日本神話についてガイドが語りながらセグウェイで散策します。

■時間/①9:30~11:30 ②13:00~15:00
※月・木曜定休 ※火・水・金曜は午後のみ実施
※8/14のみ①②兼行 ※前日17:00までの事前予約制

シーガイアプレミアム
メンバーズクラブ
会員様特典
ご利用料金
1,000円割引

03 シーガイア乗馬クラブ
UMAIRU

事前
予約制

緑豊かな黒松林に囲まれたUMAIRUで、乗馬体験はいかがですか。潮風が心地よい、海岸線を歩くシービューコースも。

■時間/8月31日まで: ①9:00~12:00 ②14:00~18:00 (火曜定休)
9月以降: 土日祝日のみ営業 10:00~17:00

■アクティビティプログラムのご予約・お問合せ/アクティビティセンター TEL.0985-21-1324



約100種もの動物たちや、わくわく遊園地!
宮崎市フェニックス自然動物園

■営業時間/9:00~17:00 (最終入場16:30)
■入園料金/大人830円、中学生420円、小学生310円、未就学児無料
■休園日/水曜日 (但し、水曜日が祝日、夏休み等の場合は営業)
■お問合せ/TEL.0985-39-1306



シェラトンより
シャトルバスで
約7分



04 サイクリング

潮風が気持ちいい一ツ葉海岸や、木漏れ日が降り注ぐ美しい黒松林の中を、レンタサイクルで走り抜けてみては? ■時間/8:00~夕方

シーガイアプレミアム
メンバーズクラブ
会員様特典

30分追加を無料サービス (通常1時間追加350円)
※電動アシスト・2人乗り・スポーツタイプは対象外。



シーガイアプレミアム
メンバーズクラブ
会員様特典

大浴場「月読」入浴料を
特別価格でご提供

[会員様価格] 平日500円、土日祝700円
[会員様同伴小人価格] 5歳以下無料、6~12歳 全日500円
※10:00~16:00限定

ミネラル豊富な美人の湯

05 温泉施設「松泉宮(しょうせんきゅう)」

緑豊かな黒松林に囲まれた「松泉宮」。地下1,000m、1千万年前の地層から湧き出す温泉は、太古の海の化石成分が溶け出したミネラル豊富な美人の湯。疲労回復や冷え性、関節痛など様々な症状に効果があります。リゾートステイとともに、爽やかな湯浴みをお楽しみください。

■宿泊者料金/大浴場「月読」: 大人1,000円、小人500円
中浴場「新月」: 2,500円 離れ湯: 1棟90分 5,000円

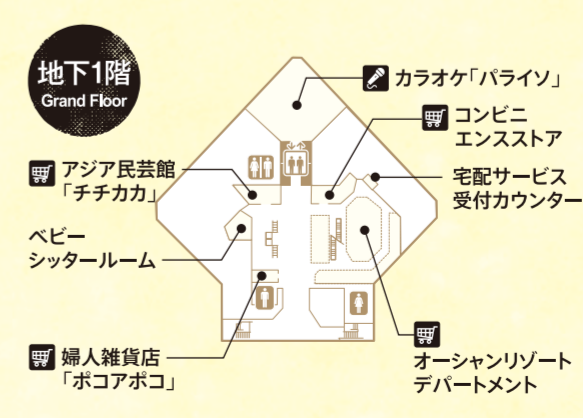
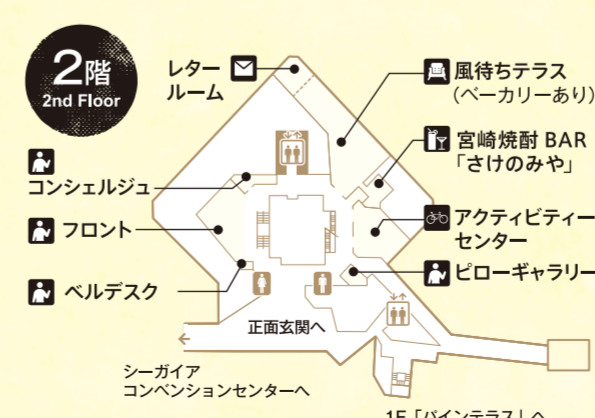
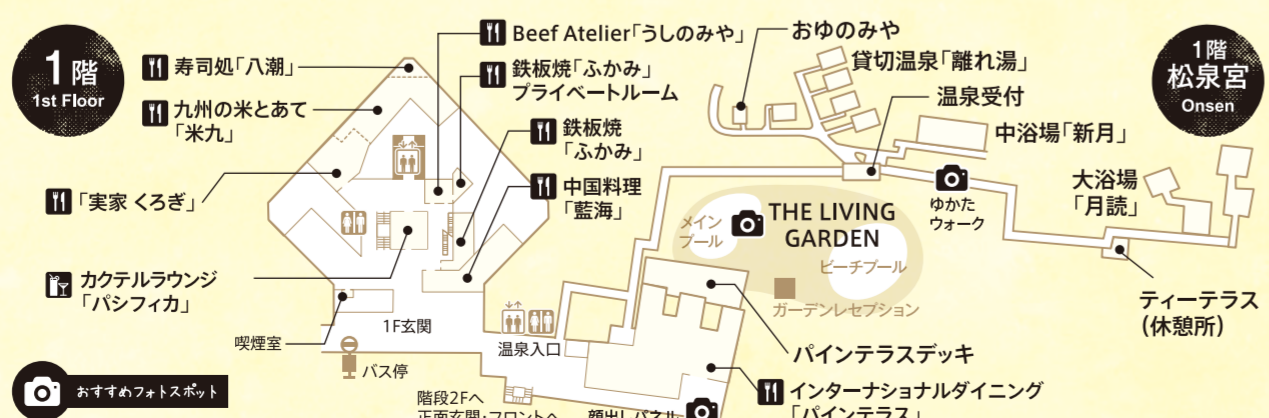


湯あがりや、ゆったりと。

温泉からあがったら、休憩所「ティーテラス」で身体を休めましょう。まるでゆりかごのようなハンギングチェアにゆらゆらと揺られながら、ただ物思いにふけるもよし、友人と会話に花を咲かせるのもよし。ここには、十人十色のゆったりとした楽しみ方があります。

05 シェラトン・グランデ・ オーシャンリゾート フロアガイド Floor Guide

※施設や店舗の営業形態は、状況により変更する場合がございます。2017年7月現在。



リゾートエリア内は
無料のシャトルバスで
楽々移動♪



スタッフ
オススメ商品

GF
「オーシャンリゾートデパートメント」

わくわくの
お買い物体験を

海を感じさせる開放的で明るいショッピング
エリア「オーシャンリゾートデパートメント」。
宮崎ならではの食、ホテルならではのセレクト
商品など、リゾートライフを楽しみ、愛しむ、
そんな素敵な逸品が必ず見つかります。貴方
の旅の思い出に、わくわくした気持ちで
ショッピングをお楽しみください。

SPG
M.C
シーガイア プレミアム
メンバーズクラブ
会員様特典
●お買い物金額から10%割引
●10,000円以上のお買い物で
宅配送料サービス券1枚プレゼント



宮崎が誇るブランド肉「宮崎牛」
宮崎牛ギフト [肉の野上]
宮崎牛サーロインステーキ
(200g×2枚) 10,000円
宮崎牛ヒレステーキ
(150g×2枚) 8,600円 ほか

焼肉には、宮崎県民が
愛する「戸料のたれ」が
イチオシです!
(320円〜)



口いっぱい広がるマンゴーの香り
マンゴープリン
12個入り 1,290円

果汁50%以上の「濃厚ドリンク」

トロピカルドリンク [宮崎果汁]

マンゴー・日向夏 2本セット 3,500円
マンゴー・日向夏・グアバ
3本セット 4,760円



夏のおすすめコーナー

ガーデンプールでの必須アイテム、ビーチサンダルや日
焼け止め、最新トレンドの着、ヨーロツパで大人気の
バッグなど、夏を楽しむアイテムを多数ご用意しました。
プールへ行く前にぜひお立ち寄りください。

■期間/9月中旬まで



レストラン
1F インターナショナルダイニング「バインテラス」
■時間/朝食ビュッフェ 6:00~10:00 (LO)
ディナービュッフェ 17:30~21:30 (LO) ★
■TEL/0985-21-1374 [内線 109]

1F 中国料理「藍海(らんはい)」
■時間/ランチ 11:30~14:15 (LO)
ディナー 17:30~21:15 (LO) ★
■TEL/0985-21-1518 [内線 133]

1F 「実家 くるぎ」
■時間/ランチ 12:00~13:00
ディナー 17:30~22:00
■TEL/0985-24-0910 ※不定休

1F 鉄板焼「ふかみ」
■時間/ディナー 17:30~21:30 (LO) ★
■TEL/0985-21-1314 [内線 134]

1F 寿司処「八潮(やしお)」
■時間/ディナー 17:30~21:30 (LO) ★
■TEL/0985-21-1341 [内線 136]

1F 九州の米とあて「米丸(こめきゅう)」
■時間/ディナー 17:30~21:30 (LO) ★
■TEL/0985-21-1341 [内線 136]

42F 「Ristorante ARCO(リストランテ・アルコ)」
■時間/ランチ 11:30~14:00 (LO)
ディナータイム 14:00~16:30
ディナー 17:30~21:30 (LO) ★
■TEL/0985-21-1148 [内線 137]
※店休日あり: お問い合わせください。

レストラン
2F 「風待ちテラス」
■時間/8:00~23:00 ■TEL/0985-21-1120
※カフェエリアのオーダー時間/フード 10:00~22:30、
スイーツ 10:00~18:00、ドリンク 8:00~22:30
店舗内にベーカーコーナーもございます。

2F 「アクティビティセンター」
■時間/8:00~19:00
■TEL/0985-21-1324 [内線 100]

★: 7/23~9/2のディナーは22:00ラストオーダーとなります。

バー
1F カクテルラウンジ「バシフィカ」
■時間/月〜木 16:00~22:45 (LO)
金 16:00~23:45 (LO)
土・祝前日 12:00~23:45 (LO)
日・祝日 12:00~22:45 (LO)
■TEL/0985-21-1133 [内線 131]

2F 宮崎焼酎 BAR「さけのみや」
■時間/20:00~25:00
■TEL/0985-21-1133 [内線 45012]

売店
GF 「オーシャンリゾートデパートメント」
■時間/8:00~22:00 (コンビニのみ 7:00~)
■TEL/0985-21-1133

温泉
1F 「松泉宮(しょうせんきゅう)」
■時間/大浴場「月読」6:00~23:00 (最終入場22:30)
中浴場「新月」6:00~10:00
15:00~23:00 (最終入場22:30)
貸切「離れ湯」6:00~23:00
■TEL/0985-21-1133 [内線 181]

1F 「おゆのみや」
■時間/7:00~15:00/20:00~(3部制/2時間)
■TEL/0985-21-1133 [内線 181]

フィットネス
3F フィットネスクラブ「ジ・オーシャンクラブ」
■時間/プール・トレーニングルーム7:00~21:00
バス・サウナ9:00~22:00
■TEL/0985-21-1145 [内線106]

39F 「パンヤンツリー・スパ」
■時間/10:00~20:00
■TEL/0985-21-1351 [内線 45919]

2F 「カラオケ「パライソ」

■時間/19:00~25:00 (最終受付23:30)
■TEL/0985-21-1113

SEAGAIA PREMIUM MEMBERS CLUB

シーガイア プレミアム
メンバーズクラブ

ゴルフやレストランなど、対象施設のご利用でポイントが
貯まり、ギフト券に交換できるプログラムです。他にも会員様
特別料金や特典等をご用意しました。

当日よりご利用可能 入会金・年会費無料

「新しいシーガイア」をお得に満喫
多彩な会員特典はHPでご確認ください →

お問合せやご入会はお近くのスタッフまで

Join Us
- and start living the SPG Life.

世界約95ヶ国、1,200軒以上のスターウッド系
列ホテルへ滞在される度に、スターポイントを
獲得いただけます。獲得したポイントは、無料
宿泊や航空マイルへへの移行、ホテルでの
お食事等にご利用いただけます。

詳細・WEBお申込みはHPをご確認ください ↑

大人を楽しむ水辺のリビング
THE LIVING GARDEN 宿泊者専用

[プール遊泳期間]
7/15(土)▶9/2(土)

ガーデンプールがリニューアル!
朝は水の上でSUP YOGA、お昼
は家族で楽しいプール遊び、夜は
ゆったり大人のリゾートスタイル
を。また、プールサイドでは、お
酒やソフトドリンク、充実のフード
メニュー等もお楽しみいただけます。

■遊泳時間/9:00~23:00
■料金/
リゾート内ホテル宿泊者:無料
■受付/ガーデンレセプション



NEW
OPEN



リゾートを満喫する
充実のフードメニュー

ガーデンレセプション
釜焼きミックスピザやトルティーヤ、フレッシュミント
のモヒートやフルーツたっぷりのスムージーなど、
プールサイドや水辺のガゼボでお召し上がりいただく
多彩なメニューをご用意しました。
■提供時間/10:00~22:00 ■料金/440円~

自然を感じながらリフレッシュ



SUP YOGA (サップヨガ)

早朝のガーデンプールで、スタンドアップパドルボードを
使ってヨガやストレッチを楽しむ、ハワイ発の新感覚アク
ティビティです。慣れてきたら水とひとつになって深
呼吸。いつものとは違う自分を見つけてみましょう。

■時間/7:30~8:20 (7月は火・木・土・日のみ実施) ■料金/5,000円 ■定員/8名
■ご予約・お問合せ/ジ・オーシャンクラブ TEL.0985-21-1145 ※前日22:00までの事前予約制。

2人だけの贅沢なプライベート空間



水辺のガゼボ

ベッドやチェア、サイドテーブルを備え、
軽食やドリンクもオーダーできるプ
ライベート空間。ゆったりとした時間を
お過ごしいただけます。

■時間/9:00~23:00 (90分制)
■料金/クラブフロア宿泊者:無料 (1泊につき1回)、一般フロア宿泊者:2,000円

リゾートでゆったり夏の夜あそび



第5回 みやざきナイトマーケット

8/11(金・祝)▶8/13(日)

宮崎の食材を使った、こだわりのフードメニューやハンドメイド雑貨・工芸品などの
お店が勢揃い。手づくりの温かみを感じることが出来る商品を手に取りながら、
作り手さんと直接コミュニケーションを楽しめます。バンド演奏やダンスなどの
ライブステージも。

■時間/17:00~21:00
■場所/シエラトン・グランデ・オーシャンリゾート南側 特設会場
■料金/入場無料

ラグゼーツ葉/コテージ・ヒムカ
プールサイドバーベキュー

7/1(土)▶9/30(土)

夏といえばBBQ! ジュウジュウと音を
立てて焼けるお肉に、冷たいドリンク、
汗ばんだ肌を撫でる夜風がたまりません。
会場は、松林に囲まれたプールサイド
という最高のシチュエーション。食べ
飲み放題なので、お腹いっぱい夏の夜を
楽しみましょう。

■時間/[7/14▶8/31] ①17:30~ ②19:30~ (2部制/90分制)
[9月]17:30~21:00 (90分制)
■料金/大人(外来)3,900円、大人(宿泊者)3,600円
中学生2,600円、小学生2,000円、未就学児無料
■予約/コテージ・ヒムカ 料飲予約 TEL. 0985-21-1370 (9:00~18:00)
※事前予約制。※天候により休業する場合がございます。

大人気! アクアボール
プールに浮かぶ透明なボールに入って、
思いっきりはしゃごう! ■時間/プール&BBQ営業時
■料金/5分間700円 (4歳以上)



月の道

海から月が昇りはじめると月光が海に映り、
細長い光の道が海面に現れます。満月の夜に
だけ見える幻想的な月の道を是非ご覧ください。

※月の出から30分~1時間後が見頃です。 ※満月は、8月8日(火)、9月6日(水)です。

月の出
予想時刻

8月...7日(月)18:46、8日(火)19:27、9日(水)20:05
10日(木)20:42、11日(金・祝)21:19
9月...5日(火)18:03、6日(水)18:41、7日(木)19:18
8日(金)19:56、9日(土)20:34

青島エリア~宮崎空港~ーツ葉エリアを結ぶ、シャトルバス

「サンシャインミヤザキ」
1日4往復運行!

■運行日/7月22日、23日、29日、30日、8月4日~20日、26日、27日
■料 金/1日乗り放題 大人 500円、小人 250円
■1DAYバス販売所/アクティビティセンター ラグゼーツ葉 フロント
■問合せ/宮崎交通(株) 中央営業所 0985-73-9611 (9:00~18:00)

多彩な
特典付き
周遊MAP
プレゼント!

※料金はすべてサービス料・税金込みの金額となります。 ※写真はすべてイメージです。