

シーガイアの多彩な魅力、おすすめの過ごし方などなど、たくさんの“コト”をお届けします。

Koto-todoke

シーガイアの過ごし方
Phoenix Seagaia Resort Information

June
Mid July

vol. 14

私が届けたいコト



vol.14
シェラトン・グランデ・オーシャンリゾート 接遇 齋藤 歩美

ひなたの恵 野菜たっぷり太陽のスープ

先月よりパインテラスの朝食で登場した「太陽のスープ」は、宮崎の太陽をいっぱい浴びた野菜がたっぷり入っていて、まさに“食べるスープ”。野菜の旨みが身体に染み渡り、朝から元気をもらえるスープを是非味わってください。



シーガイアは生まれ変わりました。
もっと美味しく、もっと気持ち良く、
もっと楽しく、もっと温かく、
もっとすごしやすく、もっと動きやすく、
もっと宮崎らしく。

シーガイアの少し変わった100の事

Hello, #100 OF PHOENIX SEAGAIA RESORT

梅雨のおこもりステイ

しとしと雨が降るこの季節。屋内でリゾートステイをご堪能いただけるスポットをご紹介します。

Plan 1 浴衣で館内を散策

ホテル2Fでレンタルしている浴衣を着て館内を散策しませんか？おすすめは松泉宮までの回廊「ゆかたウォーク」。角を曲がる度に、新しい景色が現れて飽きることなく湯屋までの道のりを楽しめます。十二支が描かれた躍動感あるレリーフは人気のSNS映えスポット！



Plan 2 陶芸体験でリラックス

アクティビティーセンターでは、電動ろくろや手びねりなど、オリジナルのお皿や湯飲み作り、はにわ作りを体験できます。土に触れることで、心穏やかにリラックスいただけます。



Plan 3 お手紙を書く 絶好のチャンス

風待ちテラス奥にある「レタールーム」では、パーカーの万年筆や色鉛筆、ポストカードなど、手紙を書く時間を楽しく彩る材料をご用意。SNSで気持ちを伝えるのが当たり前の今だからこそとても新鮮。「未来へ」「大切な人へ」「あてのない手紙」と、素敵なポストには3つの投函口が。たっぷりある時間を使って想いを手紙に綴りませんか。(ハガキ、郵送料別)



シーガイアの多彩な魅力、おすすめの過ごし方などなど、たくさんの“コト”をお届けします。

Koto-todoke

シーガイアの過ごし方 Phoenix Seagaia Resort Information

June
Mid July

vol. 14

宮崎の美味しさ、よりどりみどり

1F ガーデンビュッフェ「パインテラス」

“宮崎テロワール”（宮崎の土地が育んだ地元食材の美味しさ）をテーマに、宮崎の豊かな食材を、グローバルな料理や調理方法で味わい、感じていただけるレストランです。



パティシエのおすすめ

宮崎産マンゴースイーツ

マンゴークリームたっぷりのショートケーキ。フランスの伝統菓子をパインテラス風にアレンジした、マンゴー&チョコカスタードクリームのカトール・バスク。2種類のマンゴースイーツをディナービュッフェでお楽しみいただけます。



今月のおすすめ宮崎牛ディナー

宮崎牛のすき焼き

月替わりでディナービュッフェに登場する宮崎牛メニュー。今月は宮崎牛バラ肉を使用したすき焼きをご用意。旨味たっぷり、柔らかな宮崎牛をご堪能ください。



■料金/朝食ビュッフェ 大人 2,500円、4~12歳 1,250円 ランチビュッフェ 大人 2,300円、4~12歳 1,150円 ディナービュッフェ 大人 4,500円、4~12歳 2,250円	シーガイア プレミアムメンバーズクラブ 会員様特典	ランチビュッフェ 1,800円 ディナービュッフェ 4,000円 ※お子様料金はお問い合わせください。
■時間/朝食ビュッフェ 6:00~10:00 (LO) ランチビュッフェ 11:30~13:30 (LO) ディナービュッフェ 17:30~21:30 (LO)	TEL/0985-21-1374 [内線109]	パインテラスのご予約は WEBで▶

ガーデンビュッフェ「パインテラス」 リニューアルオープン記念企画 第2弾

1F Pine Terrace

パインテラス ウィークリー ランチビュッフェ

ランチビュッフェにて、「藍海」「米九」「八潮」のお料理が週替わりで楽しめるウィークリーランチビュッフェを開催。「藍海」の炒飯や「米九」のご飯のあてなど、各店舗の人気メニューをパインテラスのランチビュッフェとともに楽しみたいいただけます。

中国料理「藍海」ウィーク

【第1週】6/30~6/9

【第2週】6/10~6/16



九州の米とあて「米九」& 寿司処「八潮」ウィーク

【第1週】6/17~6/23

【第2週】6/24~6/29

パインテラス 渾身のランチビュッフェ

6/30

宮崎牛のローストビーフや茄子のあんかけおこげ、握り寿司など、「ふかみ」「藍海」「米九」「八潮」自慢のお料理が「パインテラス」に集結。パインテラスのランチビュッフェとともに楽しみたいいただける1日限りのスペシャルデーです。



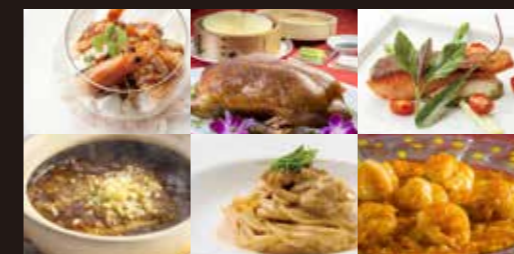
■時間/11:30~14:00 (LO) ※要予約 ■料金/大人 3,000円、4~12歳 1,500円
★シーガイア プレミアムメンバーズクラブ会員特別料金:大人 2,500円、4~12歳 1,250円

シーガイア プレミアムメンバーズクラブ
スタンプラリー開催

6/10~6/30にパインテラスご利用1回毎に、スタンプ1個を進呈。スタンプ3つで、**バリューポイント500pt**プレゼント！
※会員様で、WEB登録されている方のご利用が対象です。※スタンプラリー用紙はレストランにてお渡しいたします。

Ristorante ARCO × 中国料理「藍海」 オーダーディナーバイキング

6/15金、6/29金の2日間限定



■時間/【第1部】17:30~19:30(19:00 LO)
【第2部】20:00~22:00(21:30 LO)
■会場/シェラトン・グランデ・オーシャンリゾート42F「ラ・ティエラ」
■料金/大人8,500円、4~12歳4,250円
★シーガイア プレミアムメンバーズクラブ会員特別料金:大人 7,500円、4~12歳 3,750円
■予約/TEL.0985-21-1113(予約センター)
※1部と2部の入れ替え制となります。
※オーダー時間は90分、お席の利用は120分までとさせていただきます。

ウニのクリームソースパゲッティや北京ダックなど、「Ristorante ARCO」「藍海」の人気メニューをお好きなだけ堪能いただけるオーダーディナーバイキングをお楽しみください。

ご予約はWEBで▶



日頃のご愛顧に感謝を込めて レストラン感謝マンス

6 June

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
パインテラスランチビュッフェ 藍海ウィーク【第1週】						▶
10	11	12	13	14	15	16
パインテラスランチビュッフェ 藍海ウィーク【第2週】						▶
17	18	19	20	21	22	23
パインテラスランチビュッフェ 米九・八潮ウィーク【第1週】						▶
24	25	26	27	28	29	30
パインテラスランチビュッフェ 米九・八潮ウィーク【第2週】						▶
ARCO×藍海 オーダーディナーバイキング						▶
ARCO×藍海 オーダーディナーバイキング						▶
ARCO×藍海 渾身のランチ						▶



フェニックス・シーガイア・リゾート

www.seagaia.co.jp 宮崎 シーガイア 検索



HPへのアクセスはコチラ



Facebookへのアクセスはコチラ



Instagramへのアクセスはコチラ

地元で愛される名店

1F 中国料理「藍海」



「蒸し鶏と葱の冷製スープそば」「冷やし担々麺」

醤油ベースのスープそばに、あっさりとした蒸し鶏と葱をトッピングした「蒸し鶏と葱の冷製スープそば」。人気の「担々麺」を冷たくさっぱり仕上げた「冷やし担々麺」の2種をご用意。ミニチャーシューまん、杏仁豆腐とセットでどうぞ。

■期間/6月2日(土)~6月30日(土)の土日のみ
■料金/1,800円(小さい30焼包、杏仁豆腐付き)
※ランチのみご提供です。

日本一の宮崎牛を目の前で焼き上げる

1F 鉄板焼「ふかみ」



宮崎牛肉三昧コース

宮崎牛すね肉のコンソメスープ、宮崎牛ミスジとフィレ肉の鉄板焼き、宮崎牛三角バラ肉の牛丼など、宮崎牛を様々な調理法で食べ比べいただく宮崎牛尽くしの贅沢コースです。

■期間/6月1日(金)~8月31日(金)
■料金/19,500円



料理長のおすすめ

ニラ醤油

宮崎産のニラ、都城の醤油を使った漬け醤油です。宮崎独特の少し甘めな醤油、ニラ、ゴマのアクセントが宮崎牛との相性抜群です。

毎月 2日、9日、19日、29日はふかみの肉の日!
(除外日: 4月29日、5月2日、12月29日、1月2日)

コース料理を注文いただいた方へ、宮崎牛ロースを50g増量もしくは、追加してご提供します。

■時間/ディナー 17:30~22:00 (21:30 LO) ※月曜定休
■TEL/0985-21-1314 [内線134]

九州の美味しいお米をいちばん美味しく食す

1F 九州の米とあて「米九」

九州の厳選された美味しいお米を、こだわりの土鍋で炊き上げ、土鍋のままお席までお持ちします。お米と相性抜群のあて(おかず、漬物)や、宮崎郷土料理とともにお楽しみください。

料理長のおすすめ 穴子の天婦羅

今が旬の穴子は脂のりも良く、甘みを感じる旨さです。サクサクに揚げた天婦羅を、お茶の香り豊かな塩、柚子胡椒、天だしなどお好みでお召し上がりください。



藍海スタイル「海鮮冷麺」

ほうれん草を練りこんだ緑色の「翡翠(ひすい)麺」を、海老やホタテなど、たっぷりの海の幸と一緒にどうぞ。タレは陳皮風味の濃厚くるみ胡麻だれ、黒酢風味のさっぱり醤油だれよりお選びください。

■期間/7月1日(日)~8月26日(日)の土日祝及びお盆期間
■料金/単品 1,800円
セット 2,300円(スープ、点心、デザート付き)
※ランチのみご提供です。



料理長のおすすめ 担々麺

17種類の調味料やスパイスの濃厚なコクとゴマの香りが楽しめる1品。干し海老入りの肉味噌は細麺とスープとの相性もピッタリです。

水平線に浮かぶリストランテ

42F 「Ristorante ARCO」

落合務シェフ監修の王道イタリアンを、42階からの絶景と共に楽しめるイタリアンレストラン。様々な種類から選べるプリフィックススタイルのコースをご堪能ください。



6/21(木)・22(金) 落合務シェフ来店!

料理長のおすすめ

ヘアリングワイン

ARCOでは、ソムリエがお料理に合わせてセレクトしたワインをご提供しております。ご遠慮なくスタッフにご相談ください。

■料金/ランチ 2,300円(前菜+パスタ)、3,300円(前菜+パスタ+メイン)
ディナー 6,800円(ディナーコース)

シエライア プレミアム メンバーズクラブ 会員様特典

[ランチタイム] デザート & コーヒー無料
[ディナータイム] ドリンク10%割引

■時間/ランチ 11:30~15:00 (14:00 LO) ※水曜定休
ディナー 18:00~22:00 (20:30 LO) ※火曜・水曜定休
■TEL/0985-21-1148 [内線137]



7月のおすすめランチ

シエライア プレミアム メンバーズクラブ 会員様特典

シエライア プレミアム メンバーズクラブ 会員様限定 特別ディナー

前菜からデザートまで、お好きなメニューを組み立てて出来る大変お得なコースです。

■料金/5,000円
※会員割引特典対象外 ※事前予約制

■時間/ランチ 11:30~14:00 (13:30 LO) ※土日祝日のみ営業 ※平日定休
ディナー 18:00~22:00 (21:30 LO) ※火曜・水曜定休
■TEL/0985-21-1518 [内線133]

上品で上質な握りたてのお寿司を

1F 寿司処「八潮」



喜三郎のおすすめ トビウオ

別名「アゴ」とも呼ばれる、今が旬のトビウオは、淡白ながらもしっかりとした旨味があるのが特徴。握りはもちろん、お造りやたたき、昆布などで楽しみいただけます。

■料金/400円~



八潮の寿司職人 吉浦喜三郎

勤続35年。2015年には宮崎市観光協会より観光功労者として表彰されました。

■時間/ディナー 18:00~22:00 (21:30 LO) ※日曜・木曜定休
■TEL/0985-21-1341 [内線136]

お酒と愉しむ リゾートの夜

美しいガーデンを眺めながらお酒を愉しむ

(THE LIVING GARDEN内) 「KUROBAR」

宿泊者専用

KUROBAR GIN&Tonic SELECTION

お好みのジンと旬のフルーツをお選びいただくKUROBARオリジナルの「ジン・トニック」。今月は、麹ベースのスピリッツで造ったジャパニーズクラフトジン「和美人」に、パッションフルーツの果肉がたっぷり入った甘酸っぱいジン・トニックがおすすめです。KUROBARオリジナルチョコレートとの相性抜群です。

■料金/1杯 1,000円



リゾート感溢れる寛ぎのバー

1F カクテルラウンジ「パシフィカ」

紫陽花カクテル

紫陽花をイメージしたスマイル色のカクテルをご用意。6月の誕生石「パール」のリキュールとバイオレットリキュールを使い、香り豊かでキラキラ美しいカクテルに仕上げました。

■期間/6月1日(金)~6月30日(土)
■料金/1,400円



今月のおすすめウイスキー

グレンモーレンジィ シグネット

グレンモーレンジィが長年の研究を重ね、チョコレートモルトを使用するなどユニークな製法で生み出した、ベルベットの様な味わいのプレミアム・シングルモルトです。

■料金/1杯 2,600円

■時間/月~木、日、祝 19:00~23:00 (22:45 LO)
金、土 19:00~24:00 (23:45 LO)
■TEL/0985-21-1133 (ホテル代表) ※18歳未満のお客様のご来店はお断りさせていただきます。



GIN物語 vol.2

バーテンダーが厳選したこだわりのジン

Japanese GIN 和美人

米焼酎スピリッツをベースに、金柑・けせん(ニッケイ)の葉をはじめとする、鹿児島各地で収穫された9種のボタニカルと、ジンの核ともいえるジュニパーベリーを独自製法で仕込み・蒸留・ブレンド。鹿児島の伝統技術と自然を表現した、個性が光るクラフトジンです。和柑樹の強い香り、米焼酎のような旨みをご堪能ください。



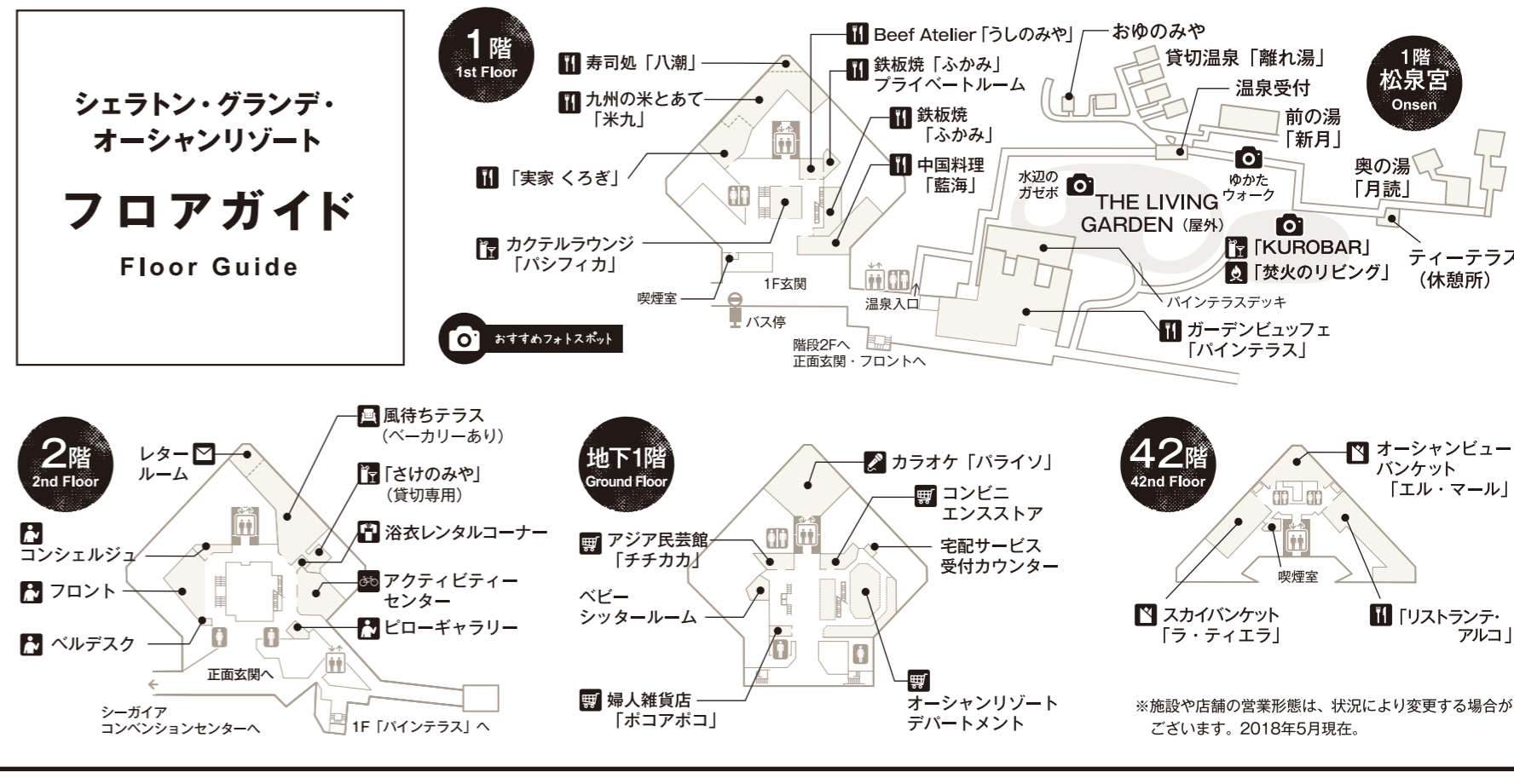
マンゴーフローズン

暑い季節にぴったりのマンゴーフローズンカクテルをご用意。濃厚なマンゴーの味わいをお楽しみください。ノンアルコールもごございます。

■期間/6月1日(金)~7月31日(火)
■料金/1,600円~

■時間/月~木、日、祝 18:00~23:00 (22:45 LO)
金、土 18:00~24:00 (23:45 LO)
■TEL/0985-21-1133 (ホテル代表)
※演奏開始以降、大人1,080円、小人540円のカバーチャージを頂戴いたします。

シェラトン・グランデ・オーシャンリゾート フロアガイド Floor Guide



※料金はすべてサービス料・税金込みの金額となります。 ※写真はすべてイメージです。

屋外 THE LIVING GARDEN

宿泊者専用

大人を愉しむ水辺のリビング

ガーデンプール

夏休み期間はプールでの遊泳が可能に。朝はSUPヨガ、お昼は家族で楽しいプール遊び、夜はフォトジェニックなナイトプールをお楽しみいただけます。

- 遊泳期間 / 7月14日(土) ~ 9月1日(土)
- 遊泳時間 / 9:00~23:00 (宿泊者無料)



贅沢なプライベート空間
「水辺のガゼボ」

貸切タイプのガゼボでは、本を読んだり、ピクニックワインを愉しんだり、ゆったりとした時間をお過ごしいただけます。

- 時間 / 7:00~22:00 (90分制)
- 料金 / クラブフロア宿泊者: 無料 (1泊につき1回) 一般フロア宿泊者: 1回 2,000円
- 受付 / 松泉宮 温泉受付 [内線181]
- 予約 / アクティビティセンター [内線100]
- ※事前予約制

テラス
バーベキュー

ガーデンプールを見渡せるテラスデッキにて、宮崎牛や厳選された野菜など、コース仕立てのバーベキューをご堪能いただけます。

- 時間 / 17:30~22:00 (21:30 LO)
- 料金 / お1人様 5,500円、7,000円の2コース
- 予約 / バインテラス TEL.0985-21-1374
- ※当日15:00までの完全予約制。
- ※予約時にテラスバーベキューご利用の旨をお伝えいただき、コース及びプリフィックス料理を選択ください。



シンボリックなガラス張りのバー
「KUROBAR」

ガーデンプールを眺める位置に佇むガラス張りのバー「KUROBAR」。美しいガーデンを眺めながら、お酒を愉しむ空間です。



6/1~7/13はライチとグレープフルーツもしくわバインの2種類のフレーバーウォーターをご用意。

揺らめく炎を囲んで「焚火のリビング」

「焚火のリビング」では、朝はフルーツのフレーバーウォーターで目覚めの1杯を。午後はなかはら珈琲工場の豆を使用したコーヒーでゆったりと。そしてゆらめく炎で焼くマシュマロをお楽しみいただけます。松林に囲まれたソファ席で、ゆっくりと流れるリゾート時間をお過ごしください。

- 今月の無料サービス 9:00~10:30 フルーツフレーバーウォーター・コーヒー・マシュマロ 15:30~17:00 コーヒー・マシュマロ
- [焚き火点火時間] 9:00~10:30、15:30~17:00、19:00~KUROBARクローズ時間
- ※7/14~8/31は、無料サービスは休止となります。



いつもと違う一冊に
出会う場所

ブックディレクターの福 孝幸氏により「旅」をテーマにセレクトされたこだわりの本を自由にお読みいただけます。



旅の思い出を
手紙に綴る
レタールーム

シーガイアオリジナルのポストカードで、旅の思い出を手紙にしたためていただく「レタールーム」。用意された万年筆や色鉛筆で、大切な誰かに、未来の自分に、一枚ずつ思いを手紙に綴りませんか。(ハガキ、郵送料無料)

風待ちテラス
KAZEMACHI TERRACE

2F 「風待ちテラス」

宿泊者専用

ホテルでの滞在をより豊かに



美味しくて可愛い
フードメニュー

カフェエリアでは、コーヒーの他に、オーダー式で具材を選べるサンドイッチ、自家製天然酵母を使ったパン、色とりどりのスイーツ、宮崎の旬の野菜を使ったスープなど、多彩なカフェメニューをご用意しております。

淹れたての
ハンドドリップコーヒー

おすすめは「ハンドドリップコーヒー」。その場で挽いた豆とお湯が注がれると、豊かな香りがテラスいっぱいにはひろがります。



季節のスムージー

風待ちテラス特製、カラダに優しいフルーツスムージーが新登場。今月は濃厚なマンゴースムージーと、イチゴとバナナの豆乳スムージーをご用意しました。

- 料金 / 1杯500円

今月の新作パン

TARACOパン

フランスパンの中にはタラコたっぷり! 表面の海苔のアクセントが絶妙な和風テイストのパン。(250円)



マンゴー・クロワッサン・オ・ザマンド

マンゴーとパッションフルーツ風味のクロワッサンに、ホワイトチョコをコーティングしたあま〜いパン。(250円)



ソーセージロール

味わい深いハード系のパンでソーセージをロールした、ほんのリチーズ風味のスパイシーなパン。(350円)



SPMC シーガイア プレミアム メンバースクラブ 会員様特典

ペーカリー商品 10%割引

- オープン時間 / 8:00~23:00 (レタールームは21:00まで)
- カフェエリアオーダー時間 / フード 10:00~21:00、スイーツ 10:00~18:00、ドリンク 8:00~21:00
- TEL / 0985-21-1120

1F 温泉施設「松泉宮(しょうせんきゅう)」

宿泊者専用

ミネラル豊富な美人の湯

2018年4月1日より、松泉宮はシェラトン・グランデ・オーシャンリゾートご宿泊者限定となりました。ご利用の際は、ルームキーを必ずご持参ください。なお、ラグゼーツ葉、コテージ・ヒムカにご宿泊のお客様、シーガイア プレミアム メンバースクラブ会員様は特別料金にてご利用いただけます。



	奥の湯「月読」	前の湯「新月」	離れ湯	おゆのみや
営業時間	6:00~23:00 (最終入湯22:30)	6:00~12:00 16:00~23:00 (最終入湯22:30)	7:00~12:00 16:00~23:00 (2時間制)	7:00~15:00~、20:00~ (3部制 / 2時間制)
一般フロアご宿泊者	無料	無料	5,000円	6,500円
クラブフロアご宿泊者	無料	無料	クラブツイン宿泊者 4,000円 クラブスイート宿泊者 1泊あたり1回 無料(離れ湯またはおゆのみやから選択)	クラブツイン宿泊者 5,200円

※ラグゼーツ葉 / コテージ・ヒムカにご宿泊のお客様は、1回1,000円にて「月読」、「新月」をご利用いただけます。ラグゼーツ葉フロントにて受付後、松泉宮へお越しください。

SPMC シーガイア プレミアム メンバースクラブ 会員様特典 「月読」を平日500円、土日祝700円でご利用可能 ※10:00~16:00限定 ※アクティビティセンターにて精算

- ※離れ湯、おゆのみやは事前予約制
- TEL / アクティビティセンター [8:00~19:00/内線100]



2F 色浴衣貸し出しコーナーオープン

多彩な色柄の浴衣をレンタルいただけます。お部屋で浴衣に着替えたら、松泉宮温泉までの道のりも、心が弾む特別な時間に。浴衣はお部屋に置いたままチェックアウトが可能です。女性の方にはオリジナルポーチ&足袋ソックスのプレゼントも!

- 時間 / 8:00~19:00
- 受付 / 2F アクティビティセンター
- 料金 / 浴衣 (男性用/女性用) 十駄1,000円 (チェックアウトまで使用可)



39F 五感に呼びかけ、美しく生まれ変わる「バンヤンツリー・スパ」

6/17 父の日 キャンペーン

ボディ・マッサージ40%OFF、フェイシャル30%OFFでご利用いただける期間限定のキャンペーンをギフト券にし、プレゼント包装してお渡しします。日ごろの感謝と愛を込めて上質な時間のプレゼントはいかがでしょうか? さらに「シーガイア プレミアム メンバースクラブ」会員様ご購入いただいた場合、15分延長をサービスいたします。

- 期間 / 7月13日(金)まで
- 料金 / ボディ・マッサージ 60分コース 24,000円 ⇒ 14,400円 90分コース 31,000円 ⇒ 18,600円
- フェイシャル 60分コース 20,000円 ⇒ 14,000円
- 時間 / 10:00~20:00
- TEL / 0985-21-1351 [内線45919]

限定
1日先着
4名様まで

GF わくわくのお買い物を
「オーシャンリゾートデパートメント」



宮崎完熟マンゴー

宮崎の特産品「宮崎完熟マンゴー」。繊維質が少なく、コク深い甘さととろけるような舌触りが特徴です。可食部のみをカットした冷凍マンゴーも人気です。※ご注文商品となります。(販売期間4月下旬~7月上旬予定)



PAPAYA石けん

宮崎市佐土原町にて作られている、青パパイヤを使ったPAPAYA石けん。天然のパパイヤエキスで汚れを落とす台所用石けんを販売中。環境とお肌に優しい天然素材の石けんは、パッケージも可愛く女性に大人気です。



SPMC シーガイア プレミアム メンバースクラブ 会員様特典 お買い物10%割引 (一部商品除く)

- 時間 / 8:00~22:00
- TEL / 0985-21-1133

※料金はすべてサービス料・税金込みの金額となります。 ※写真はすべてイメージです。

当日よりご利用可能 入会金・年会費無料

対象施設のご利用でポイントが貯まり、ギフト券に交換できるプログラムです。会員様特別料金や特典も。

詳しくはHPまたはお近くのスタッフまで ▶



世界約95ヶ国、1,200軒以上のスターウッド系列ホテルへ滞在される度に、スターポイントを獲得いただけます。獲得したポイントは、無料宿泊や航空マイレージへの移行、ホテルでのお食事等にご利用いただけます。

詳細・WEBお申込みはHPをご確認ください ▶




気づかずに帰ったらもったいない！ シーガイアには 楽しいスポットがいっぱい。

笑ったり、驚いたり、うっとりしたり・・・
そんなスポットに次々出会うフェニックス・シーガイア・リゾート。
太平洋に面した南北約11km、およそ700haの広大な黒松林に
囲まれた自然の中には、数えきれない楽しさがいっぱい！

**リゾートエリア内は
無料のシャトルバスで
楽々移動♪**

時刻表は
Webでも
Check
できます！



大人気のライオン・フラミンゴショー

シェラトンより
シャトルバスで
約7分

約100種もの動物たちや、
わくわく遊園地！

宮崎市フェニックス自然動物園

- 営業時間 / 9:00~17:00 (最終入場16:30)
- 入園料金 / 大人830円、中学生420円、小学生310円、未就学児無料
- 休 園 日 / 水曜日 (但し、水曜日が祝日、夏休み等の場合は営業)、12月31日
- お問合せ / TEL.0985-39-1306



**01 シーガイア乗馬クラブ
UMAIRU**

緑豊かな黒松林に囲まれたUMAIRUで、乗馬体験はいかがですか。潮風が心地よい海岸線を歩くシービューコースも。

■時間 / 土日祝日のみ10:00~17:00 (シービューコースは月・水・金曜も実施)
■料金 / 引き馬コース: 1,200円、3歳以下1,000円 (約5分) 乗馬ミニコース: 3,000円、3歳以下2,500円 (約15分)
シービューコース: 13,000円 (1組2名以上 / 約60分) ※1名でのご利用は、15,000円
※前日17:00までの予約制

02 風と走り、宮崎を知る セグウェイツアー

シーガイア周辺の自然や日向神話について、インストラクターが語りながらセグウェイで散策。講習会付きなので初心者でも安心です。

■時間 / 土日祝のみ
①9:30~、②13:00~
(所要時間: 約2時間)
※火・水・金②のみ実施

■料金 / 5,000円 ※前日17:00までの予約制

SPMC シーガイア プレミアムメンバーズクラブ
会員様特典
【特別価格】 4,000円

■アクティビティプログラムのご予約・お問合せ / アクティビティセンター TEL.0985-21-1324 [内線100]

幻想的に、神秘的に輝く **月の道**

海から月が昇りはじめると月光が海に映り、細長い光の道が海面に現れます。それが「月の道」です。
満月の夜にだけ見られる幻想的な夜の道を、大切な方とご宿泊のお部屋からぜひご覧ください。



月の出予想時刻

6月	26日(火) 17:40、27日(水) 18:33、28日(木) 19:24、29日(金) 20:11、30日(土) 20:55
7月	26日(木) 18:09、27日(金) 18:54、28日(土) 19:35、29日(日) 20:14、30日(月) 20:49

※月の出から30分~1時間後が見えます。 ※満月は6月28日(木)、7月28日(土)です。

今年の夏も
毎日打ち上げ
夏の満天花火

■期間 / 7月21日(土)~9月1日(土)
■時間 / 20:00~ (約3分間)

人気のパワースポット
みそぎ池

国生みの神、イザナギノミコトが黄泉の国の穢を祓うために、みそぎを行った場所と伝えられています。5月から夏にかけて黄色いスイレンの花が池一面に咲き誇り、その佇まいはとても神秘的です。

1年中緑の芝生に
四季折々の花が咲き誇る
フロランテ宮崎

■営業時間 / 9:00~17:00 (8/3~19は15:00~21:30)
■入園料金 / 大人310円、小中学生150円 未就学児無料
■休 園 日 / 火曜日 (祝日の場合は翌日休園) 12月31日、1月1日
■お問合せ / TEL.0985-23-1510

シェラトンより
徒歩で
約10分

**04 まるでカリフォルニアビーチ!
The BEACH BURGER HOUSE**



コロナ、フライドチキン、ソーセージがセットになったCORONA SET 新登場!



東京・原宿の人気バーショップ「THE GREAT BURGER」監修による多彩なハンバーガーメニューをはじめ、パンケーキやアイスクリームなど、美味しくてフォトジェニックなメニューをご用意しました。

■時間 / [6月] 11:00~17:00 (16:00 LO) [7~9月] 11:00~20:00 (19:30 LO)
■店休日 / [6月] 5、6、12、19、20、26日 [7月] 3、10、17、24、31日 [8月] 7、21、28日
■場所 / サンビーチ ーツ葉 南ビーチ
■お問合せ / TEL.0985-34-9085

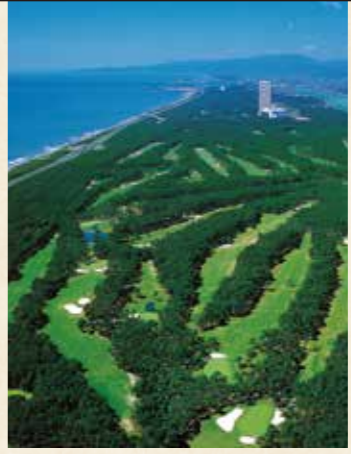
07 ラグゼ ーツ葉 / コテージ・ヒムカ

**朝食にパンケーキセット
新登場**



松林での朝の散歩がてら、コテージ・ヒムカのレストランで朝食はいかが? キュートなパンケーキに、サラダ・フルーツのバイキング、さらにコーヒージャース飲み放題がついた大変お得なセットです。

■料金 / お1人様 1,000円
■時間 / 7:00~10:00
※ラグゼ ーツ葉 / コテージ・ヒムカにご宿泊で朝食券をお持ちのお客様は、パンケーキのみのご注文も承ります (350円)。



05 フェニックスカントリークラブ

世界のトップ100、日本のトップ3に名を列ねる日本屈指の名門ゴルフコース。ダンロップフェニックストーナメントの舞台にもなっており、大会の余韻に浸りながら、一年中緑の洋芝でプレーいただけます。

■ご予約・お問合せ / TEL.0985-21-1301

06 トム・ワトソンゴルフコース

PGAスター選手トム・ワトソンが設計し、世界で唯一その名を冠した美しく戦略性のあるゴルフコース。ナイターゴルフ「ホシゾラ★ゴルフ」も好評営業中です。

レンタルクラブ&シューズ無料!

宿泊者の方は、レンタルクラブ&シューズのレンタルが無料なので、手ぶらでOK! 当日のご予約も承りますので、旅の途中でゴルフしたくなったらトム・ワトソンゴルフコースへお越しください。2サムプリーの割増なし、ウェアやグッズ販売の充実など、気軽にプレーいただけます。

■ご予約・お問合せ / TEL.0985-21-1301 (フェニックスカントリークラブ内)



**有賀園GOLFテラス
OUTLET GOLF SHOP**

トム・ワトソンゴルフコース
クラブハウス1階にOPEN!

関東に19店舗のゴルフ専門店を展開する有賀園ゴルフのアウトレットショップが九州初上陸。アドミラルやJリンドバークなど、常時20ブランドのウェアやキャディバッグを中心とした品揃えをご用意。通常価格の30~50%OFFで販売を行います。

■時間 / 11:00~18:00 ※火曜日定休
■お問合せ / TEL.0985-21-1430



column 05
シーガイアならではのリゾート空間とは?

木々や草花が元気に美しい色を放つ新緑の季節。南北11kmに渡って広がるシーガイアの黒松林も最も鮮やかな緑となります。その中心に位置するシェラトン・グランデ・オーシャンリゾートからの眺めは、雄大な太平洋とともに非日常のリゾート感を創出しています。

はじめ、乗馬やレンタサイクル、そしてゴルフと、フィトンチッド溢れる空間で楽しむアクティビティが充実しています。

「黒松は「フィトンチッド」を多く放出していて、殺菌作用や細胞を活性化、リラックス効果などがあるとされ、体を動かすのにとても良い環境なんです。」と話すのは黒松林の管理を担当する上塘昭彦(カミトモアキヒコ)さん。シーガイアにはセグウェイを



※料金はすべてサービス料・税金込みの金額となります。 ※写真はすべてイメージです。