

シーガイアの多彩な魅力、おすすめの過ごし方などなど、たくさんの“コト”をお届けします。

# Koto-todoke

シーガイアの過ごし方  
Phoenix Seagaia Resort Information

April &  
Golden Week  
vol.12



私が届けたいコト

vol.12  
シェラトン・グランデ・オーシャンリゾート  
アクティビティセンター  
江良 かな

シーガイアは生まれ変わりました。  
もっと美味しく、もっと気持ち良く、  
もっと楽しく、もっと温かく、  
もっとすごしやすく、もっと動きやすく、  
もっと宮崎らしく。

シーガイアの少し変わった100の事  
Hello, #100  
OF PHOENIX SEAGAIA RESORT

黒松林でリフレッシュ  
シーガイア周辺に広がる緑豊かな黒松林では、セグウェイや乗馬体験など様々なアクティビティが充実しています。新緑の季節を迎え、ますます木々が息づいてくる中、サイクリングやお散歩など、黒松林の遊歩道を散策してリフレッシュしませんか。



## GWおすすめイベント



第6回 みやざきナイトマーケット  
宮崎の食材を使ったこだわりのフードをはじめ、ハンドメイド雑貨などが勢揃いする夜市。作り手との会話を楽しみながら、お気に入りの探しませんか。  
期間/5月3日(木・祝)~5月5日(土・祝)  
時間/17:00~21:00  
場所/シェラトン南側 ウォークモール



GW特別企画 ハンドメイド体験  
ひょうたんで作ったり、ステンドグラスのキーホルダーを作ったり、子どもも大人も楽しめるハンドメイド体験に挑戦しませんか。

■場所/シェラトン・グランデ・オーシャンリゾート 3階  
■予約/アクティビティセンター 0985-21-1324  
※開催日時・時間・料金は、各体験メニューにより異なります。※日17:00までの事前予約制。

### コテージ・ヒムカ プールサイドBBQ

雰囲気抜群のロケーションでバーベキューはいかが？お肉やお野菜、軽食が食べ放題！また、のどごし生やカクテルなど約30種類のドリンクも飲み放題！

■期間/4月28日(土)~5月5日(土・祝)  
■時間/17:30~20:30(90分制)  
■料金/大人(外来) 3,900円、大人(宿泊者) 3,600円  
中高生 2,600円、4歳~小学生 2,000円  
3歳以下 無料  
■予約/コテージ・ヒムカ 0985-21-1370  
※事前予約制。 ※荒天時休業。



シーガイアコンベンションセンター  
夕食特設レストラン  
オープン  
GW期間、夕食特設レストランがシーガイアコンベンションセンターに登場！多彩なビュッフェメニューをお楽しみください。  
■期間/5月3日(木・祝)~5月5日(土・祝)  
■時間/17:30~21:00(20:30 LO) ■料金/お1人様 4,500円

シーガイアの多彩な魅力、おすすめの過ごし方などなど、たくさんの“コト”をお届けします。

# Koto-todoke

April &  
Golden Week  
vol.12

シーガイアの過ごし方 Phoenix Seagaia Resort Information



シーガイアの少し変わった100の事  
Hello, #100  
OF PHOENIX SEAGAIA RESORT  
シーガイアの魅力が詰まったポストカードをレタールームにて配布中

#059 呼吸を合わせて、駆け抜ける。  
サイクリング

#サイクリング 黒松林でアクティビティ #シーガイア #Hello100

### 1F ガーデンビュッフェ「パインテラス」

テーマは“宮崎テロワール”。  
宮崎の美味しさ、よりどりみどり。

“宮崎テロワール”(宮崎の土地が育んだ地元食材の美味しさ)をテーマに、宮崎の豊かな食材を、グローバルな料理や調理方法で味わい・感じていただけるレストランへと進化。店内中央に象徴的なサラダバーを配置し、新登場の鉄板焼きをはじめ、それぞれ個性の異なるブースが並び、シェフアクションで出来立ての料理をご提供します。

料理長のおすすめ  
朝食で人気の具材の選べるオムレツ。リクエストをいただければ、卵白で作るヘルシーでふわふわの「ホワイトオムレツ」も提供可能です。焼きリゾットのソースをかけて食べるのもおすすめです。



■料金/朝食ビュッフェ 大人 2,500円、4~12歳 1,250円  
ランチビュッフェ 大人 2,300円、4~12歳 1,150円  
ディナービュッフェ 大人 4,500円、4~12歳 2,250円

■時間/朝食ビュッフェ 6:00~10:00 (LO)  
ランチビュッフェ 11:30~13:30 (LO)  
ディナービュッフェ 17:30~21:30 (LO)  
■TEL/0985-21-1374 [内線 109]

SPMC シーガイア プレミアム メンバースクラブ 会員様特典  
ランチビュッフェ 1,800円、ディナービュッフェ 4,000円  
※お子様料金はお問い合わせください。

### リニューアルオープン企画 国内5つのシェラトン料理長による 宮崎牛メニューの饗宴

■期間/いよいよ 4月27日(金) まで  
※ディナー限定となります。

Pick Up!  
シェフ・パティシエによる、宮崎完熟マンゴーを使ったマンゴーロールケーキとマンゴー果肉入り杏仁豆腐をディナービュッフェにてお楽しみいただけます。

「パインテラス」のリニューアルを記念し、国内5つのシェラトンホテル料理長による、宮崎牛を使用した特別メニューと、シェラトン・グランデ・オーシャンリゾートのシェフ・パティシエによる、宮崎完熟マンゴーを使用したスイーツが期間限定でディナービュッフェに登場します。



宮崎牛の柔らかかき込み 宮崎牛のミニバーガー 宮崎牛のロースト プリスケットのシューロール ※1人1皿 宮崎牛と鯖のタルタルコンソメジュレとルッコラのクーリ 宮崎牛のサラダ 神戸ワインとオレンジの香草風味ドレッシング 宮崎牛の広島風お好み焼き



水平線に浮かぶレストランテ

### 42F 「Ristorante ARCO」

[LA BETTOLA da Ochiai] 落合務シェフ監修の王道イタリアンを、42階からの絶景と共に楽しめるイタリアンレストラン。様々な種類から選べるプリフィックススタイルのコースをご堪能ください。

料理長のおすすめ



#### サワードブレッド

リンゴの天然酵母を使った、ほんのり酸味のきいたサワードブレッド。表面はバリバリで中はしっとり、小麦本来の香りをお楽しみください。



■料金/ランチ 2,300円 (前菜+パスタ)、3,300円 (前菜+パスタ+メイン)  
ディナー 6,800円 (ディナーコース)

SPMC シーガイア プレミアムメンバーズクラブ 会員様特典 [ランチタイム] デザート & コーヒー無料 [ディナータイム] ドリンク 10% 割引

経験豊かなシェフが作る本格中国料理

### 1F 中国料理「藍海」

#### アラカルトで人気のメニュー 麻婆豆腐

豆腐をより美味しく召し上がっていただくために、1丁まるごと使用し、ソースには陳皮(乾燥したミカン)の皮)を入れ、コクのある辛さに仕上げました。最後まで飽きずにお召し上がりいただける、リピーターの多い人気メニューです。

■料金/2,600円

料理長のおすすめ

#### 杏仁豆腐

豆乳をベースにしたこだわりの杏仁豆腐。杏仁の高い香り、何度も試作を繰り返して作り上げた絶妙な柔らかさ、そして後味の良い甘さが自慢です。



SPMC シーガイア プレミアムメンバーズクラブ 会員様特典

ランチ・ディナーでのお食事代 10%割引 (飲料除く)

■時間/ランチ 11:30~14:00 (13:30 LO) ※土日祝日のみ営業 (5/3~5/6は営業) ※平日定休  
ディナー 18:00~22:00 (21:30 LO) ※火曜・水曜定休 (5/1、5/4は営業)  
■TEL/0985-21-1518 [内線133]

九州の美味しいお米をいちばん美味しく食す

### 1F 九州の米とあて「米九」

#### 2018宮崎初かつおフェア

鮮やかな赤身とさわやかな美味しさが自慢の宮崎初かつお。「米九」では、かつおのお造りと、かつおのたたきをご提供いたします。こだわりの土鍋で炊かれた美味しいご飯との相性も抜群です。

■期間/3月1日(木)~5月16日(水)

■時間/ディナー 18:00~22:00 (21:30 LO) ※日曜・木曜定休 (4/26、5/3は営業)  
■TEL/0985-21-1341 [内線136]

上質な魚介類を握りたてのお寿司で

### 1F 寿司処「八潮」

#### 喜三郎のおすすめ かつお

かつおは、香ばしく表面を薬で炙ったたたきがおすすめ。握りはもちろん、にんにく・生姜・大葉を挟んでいただくのも最高に美味しいです。

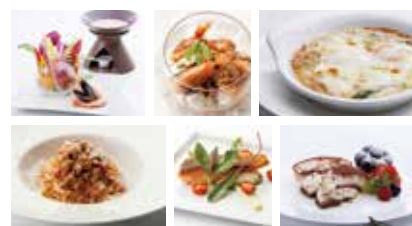
■料金/一貫500円~



八潮の寿司職人 吉浦喜三郎

勤続35年。2015年には宮崎市観光協会より観光功労者として表彰されました。

■時間/ディナー 18:00~22:00 (21:30 LO) ※日曜・木曜定休 (4/26、5/3は営業)  
■TEL/0985-21-1341 [内線136]



4/19(木)・20(金) 落合務シェフ来店!

#### オーダーバイキング開催

好きなメニューをお好きなだけお楽しみいただけるオーダーバイキングを2日間限定で開催します。さらに、嬉しいお土産付き!



■期日/4月19日(木)・4月20日(金)の2日間限定  
■料金/ランチ 3,900円、ディナー 6,800円  
※オーダー時間は90分(お席は120分)  
※ランチのみSPMC特典対象外です。※写真はイメージです。[協賛] 日本製粉株式会社

日本一の宮崎牛を目の前で焼き上げる

### 1F 鉄板焼「ふかみ」

鉄板焼の醍醐味は目前で調理されるライブ感とシェフとの会話。焼きあがっていく音と香りも、いっそう食欲をそそります。宮崎が誇る宮崎牛を、素材本来の美味しさはもちろん、口の中でとろけるような柔らかさ、旨みをご堪能ください。

■ディナーコース 12,500円~



料理長のおすすめ



#### 宮崎牛味噌煮込み

コース料理で白ご飯のお供に提供する「宮崎牛の味噌煮込み」は、ご飯との相性抜群。宮崎牛の筋肉を白味噌、生姜、砂糖でトロトロになるまで煮込んだゼラチン質豊富な一品です。



毎月 2日、9日、19日、29日はふかみの肉の日!  
(除外日: 4月29日、5月2日、12月29日、1月2日)

コース料理を注文いただいた方へ、宮崎牛ロースを50g増量もしくは、追加してご提供します。

■時間/ディナー 18:00~22:00 (21:30 LO) ※月曜定休 (4/30は営業)  
■TEL/0985-21-1314 [内線134]

和の手仕事で宮崎の旬の美味しさを楽しむ

### 1F 「実家 くらぎ」

#### くらぎのお料理をお部屋で

現代の和食界を牽引する宮崎県出身の料理人、黒木純氏が監修する「実家 くらぎ」の人気メニューを、お部屋でごゆっくりとお召し上がりいただけます。



和風牛タンシチュー 和の職人ならではの、ひと手間加えた和風煮込み料理をご堪能ください。  
■料金/2,500円



5/3(木)・4(金) 黒木純氏来店予定!

■提供時間/17:00~23:30  
■ご注文/ゲストサービスセンター 内線9番  
※「実家 くらぎ」定休日はルームサービスもお休みとなります。

■時間/ランチ 12:00~13:00 ※水曜・土曜のみ営業 (限定20食/要予約)  
ディナー 18:00~22:00 ※日曜定休  
※定休日以外もお休みする場合がございます。  
■TEL/0985-24-0910  
[今月の定休日] 4/1、8、15~19、25、26、5/6、7

美しいガーデンを眺めながらお酒を楽しむ

### (THE LIVING GARDEN内) 「KUROBAR」 宿泊者専用

## KUROBAR GIN&TONIC SELECTION

お好みのジンとフルーツをお選びいただく「ジン・トニック」。4月は、6つのボタニカルを使用したジャパニーズクラフトジンの「六・ROKU」と、デコポンを使った、甘く香りのよい、プリプリの果肉たっぷりのジン・トニックがおすすめ。

■料金/1杯 1,000円



バーテンダー こだわりのGIN



バーテンダーが厳選したこだわりのラインナップから、今回は、西九州地方で生まれたジン5種をご紹介します。左から、スパイシーな香りの「キングスバリー ピクトリアンバット・ジン」、濃厚なドライジン「ケイデンヘッド オールドドラジ ジン55」、柑橘の香りの「イースト ロンドンドライジン」、甘い香りとう味の「エグゼベル ジン」、エレガントな味わいの「ウィリアム エレガント 48 ジン」。ぜひお気に入りのジンを見つけてみてください。

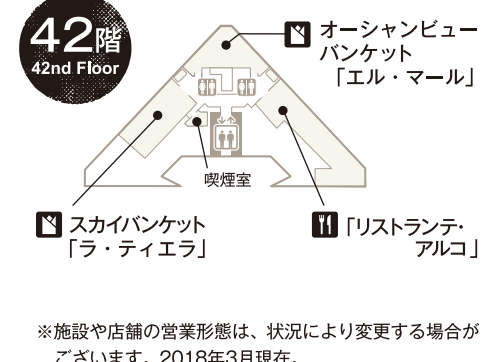
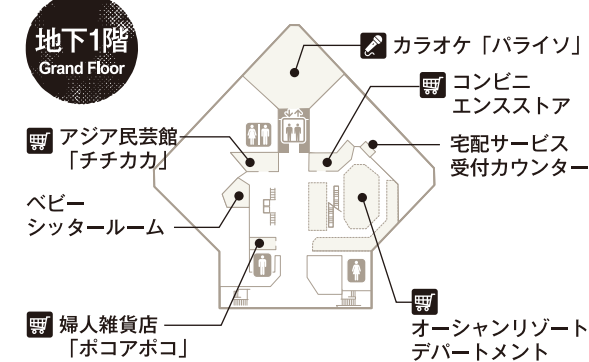
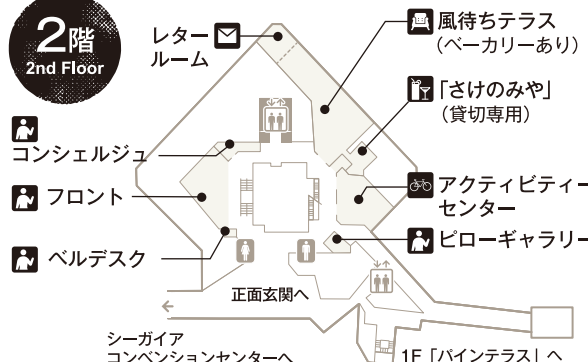
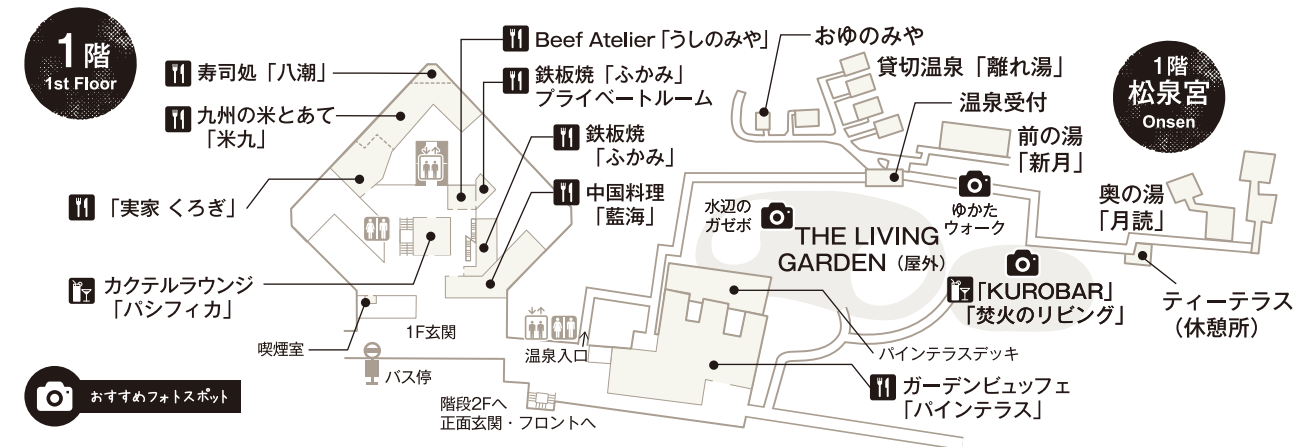


#### スプリングモヒート

マンゴリーキュールや梅酒を使ったモヒートをご用意。お子様でもお楽しみいただけるパインアップルのノンアルコールモヒートも。

■期間/4月1日(日)~5月31日(木)  
■料金/1,400円~

## シェラトン・グランデ・オーシャンリゾート フロアガイド Floor Guide



※料金はすべてサービス料・税金込みの金額となります。 ※写真はすべてイメージです。

屋外 THE LIVING GARDEN

宿泊者専用

大人を愉しむ水辺のリビング

気持ちいい風がそよぐ水辺。  
 時を忘れて眺めてしまう炎のゆらめき。  
 ころろ落ちてさせる木々の香り。  
 そんな自然のエLEMENTに囲まれて、一日中くつろげるシーガイアの  
 リビング「THE LIVING GARDEN」。  
 朝のお散歩がてら木漏れ陽の下で珈琲を飲んでみたり、水辺の  
 ソファでピクニックワインを愉しんだり、焚き火を囲んで大人だけの  
 パータイムを過ごしたり。あなたが一番好きな場所、  
 そして、あなただけのリゾートの楽しみを見つけてください。

■時間/6:00~24:00



贅沢なプライベート空間「水辺のガゼボ」

季節によってインテリアが変わるガゼボでは、風に揺れるカーテンの外に、  
 南国リゾートを想わせる多彩な植物やメインプールを臨めます。本を読ん  
 だり、ピクニックワインを愉しんだり、ゆったりとお過ごしいただけます。

- 時間/7:00~22:00 (90分制)
- 料金/クラブフロア宿泊者:無料 (1泊につき1回)  
 一般フロア宿泊者:1回 2,000円
- 受付/松泉宮 温泉受付 (内線 181)  
 ※事前予約制



水辺で過ごすリゾート時間

テラスバーベキュー

ガーデンビューフェ「バインテラス」のテラスデッキでは、  
 「THE LIVING GARDEN」を眺めながら、屋外でバー  
 ベキューをお楽しみいただけます。日本一の宮崎牛や厳選  
 された野菜、プリフィックス料理など、コース仕立ての  
 バーベキューをご堪能ください。

- 時間/17:30~22:00 (21:30LO)  
 ※最終スタート時間 19:30
- 料金/お1人様5,500円、7,000円の2コース  
 (2名様より承ります)
- 予約/バインテラス TEL.0985-21-1374  
 ※当日15:00までの完全予約制です。  
 ※予約時に、テラスバーベキューご利用の旨お伝えいただき、  
 コース及びプリフィックス料理を選択ください。



シンボリックなガラス張りのバー「KUROBAR」

ガーデンプールを眺める位置に佇む  
 ガラス張りのバー「KUROBAR」。  
 美しいガーデンを眺めながら、お酒を  
 愉しむ空間です。



4月は、リンゴと  
 グレープフルーツもしくおバインの  
 2種類の  
 フレーバーウォーターをご用意。

揺らめく炎を囲んで「焚火のリビング」

THE LIVING GARDEN内「焚火のリビング」では、  
 朝はフルーツのフレーバーウォーターで目覚めの1杯  
 を。午後はなはからは珈琲工場の豆を使用したコーヒ  
 でゆったり。そしてゆらめく炎で焼くマシュマロをお楽  
 しみいただけます。松林に囲まれた空間で、ゆっくりと  
 流れるリゾート時間を過ごしてください。

- 今月の無料サービス 9:00~10:30 フルーツフレーバーウォーター コーヒー・マシュマロ  
 15:30~17:00 コーヒー・マシュマロ  
 [焚き火点火時間] 9:00~10:30、15:30~KUROBARクローズ時間



風待ちテラスのテイクアウトセットを持って、  
 THE LIVING GARDENにお出かけしませんか。



ピクニックバスケット

- メニュー/ サンドイッチ、サラダまたは温かいスープ、  
 フライドチキン、ソーセージ、フルーツ、お菓子、コーヒー
- 料金/お1人様 2,300円
- ご注文/風待ちテラス10:00~20:00 (LO)  
 ※ご注文を受けてお渡しするまでに約1時間いただきます。

Take out!

しっとりフワフワ  
 絹食パン

絹のようになめらかで  
 真っ白な食パン。手に取っ  
 ただけで変形する程しっとり  
 していてフワフワの食感  
 をお楽しみください。

- 料金/600円 (1.5斤)



あの人気パンが復活!  
 フレンチトースト食べ比べ

かつて絶大な人気を誇ったフレン  
 チトーストがご要望にお応えして復活!  
 さらに、マンゴー味とチョコ味のフレン  
 チトーストも新登場! 外はカリカリ、中は  
 ふわふわの絶品フレンチトーストをぜひ。

- 期間/4月1日(日)~5月6日(日)
- 料金/各200円



大角食パンもおすすすめです!  
 とっても美味しいですよ!!  
 製菓長  
 村上 芳朗

SPMC	シーガイア プレミアム メンバーズクラブ	会員様特典
ベーカリー商品 10%割引		

- オープン時間/8:00~23:00 (レタールームは21:00まで)
- カフェエリアオーダー時間/  
 フード 10:00~21:00、スイーツ 10:00~18:00、ドリンク 8:00~21:00
- TEL/0985-21-1120



2F 「風待ちテラス」

宿泊者専用

旅はじめ、羽やすめ

「風待ちテラス」は、あなたの「旅はじめ」と「羽やすめ」  
 のための空間です。点在する旅の参考書を片手に、淹れ  
 たてのコーヒーやサンドイッチをオーダーし、これからはじ  
 まる宮崎の旅に思いを馳せたり、旅の思い出にふけり  
 ましょう。そして、あなたの大切な人にこの旅の思い出を  
 伝えたいと思ったら、奥にあるレタールームへ。あなたの大切  
 な誰かに手紙を綴ってください。

コーヒーやサンドイッチ、  
 パンなど、充実のカフェメニュー

旅の本を読みながら  
 くつろげるソファ席

旅の思い出を手紙に綴る  
 レタールーム (ハガキ・切手無料)

リゾートを満喫  
 アクティビティセンター

落合務シェフ監修  
 ティラミス

「LA BETTOLA da  
 Ochiai」で人気  
 のティラミスを再現しま  
 した。風待ちテラスの  
 コーヒーと一緒にぜひ。

- 料金/400円



1F 温泉施設「松泉宮(しょうせんきゅう)」

宿泊者専用

ミネラル豊富な美人の湯



2018年4月1日より、松泉宮はセラトロン・グランデ・  
 オーシャンリゾートご宿泊限定とさせていただきます  
 (ご宿泊代金に含まれます)。ご利用の際、ルームキーを  
 必ずご持参ください。  
 なお、ラグゼ ツツ葉、コテージ・ヒムカにご宿泊のお  
 客様、シーガイア プレミアム メンバースクラブ会員様  
 は特別料金にてご利用いただけます。

	奥の湯「月読」	前の湯「新月」	離れ湯	おゆのみや
営業時間	6:00~23:00 (最終入場22:30)	6:00~12:00 16:00~23:00 (最終入場22:30)	7:00~12:00 16:00~23:00 (2時間制)	7:00~、15:00~、20:00~ (3部制/2時間制)

一般フロアご宿泊者	無料	無料	5,000円	6,500円
クラブフロアご宿泊者	無料	無料	クラブツイン宿泊者 4,000円 クラブスイート宿泊者 1泊あたり1回 無料(離れ湯またはおゆのみやから選択)	クラブツイン宿泊者 5,200円 クラブスイート宿泊者 1泊あたり1回 無料(離れ湯またはおゆのみやから選択)

※ラグゼ ツツ葉/コテージ・ヒムカにご宿泊のお客様は、1回1,000円にて「月読」、「新月」をご利用いた  
 できます。ラグゼ ツツ葉フロントにて受付後、松泉宮へお越しください。

SPMC	シーガイア プレミアム メンバーズクラブ	会員様特典	「月読」を平日500円、土日祝700円にてご利用可能 ※10:00~16:00限定 ※アクティビティセンターにて精算
------	-------------------------	-------	---

■TEL/0985-21-1133 [内線181] ※19:00まではアクティビティセンター (内線100) へ

39F 五感に呼びかけ、美しく生まれ変わる  
 「バンヤンツリー・スバ」

バンヤンツリー・ギャラリー

日本ではシーガイアのみで取扱いのブランドです。そのプレミア  
 感からお土産にも喜ばれています。ぜひお試しくださいませ。

- オリジナルブレンドマッサージオイル  
 ビーズ、ラフ、スーージン/各 4,320円
- タイ・チャマナード シャンプー・コンディショナー/各 1,900円



期間限定 優待キャンペーン	スバご利用のお客様は、5%OFFにて、スバご利用のシーガイア プレミ アム メンバースクラブ会員様は10%OFFにてお買いいただけます。 ■期間/2018年4月1日(日)~7月31日(火)
------------------	--

SPMC	シーガイア プレミアム メンバーズクラブ	会員様特典	ボディ・マッサージ15%割引 (除外日あり)
------	-------------------------	-------	------------------------

■時間/10:00~20:00 ■TEL/0985-21-1351 [内線45919]

GF わくわくのお買い物を  
 「オーシャンリゾートデパートメント」

今月のおすすめ商品 宮崎完熟マンゴー

宮崎の特産品「宮崎完熟マンゴー」。繊維質が少なく、  
 コク深い甘さとろけるような舌触りが特徴です。可食  
 部のみをカットした冷凍マンゴーも人気です。  
 ※ご注文商品となります。(販売期間4月下旬~7月上旬予定)



九谷焼のテーブルウェアブランド  
 KUTANI SEAL

普段使いできる九谷焼の食器が入荷しました。  
 ユニークで可愛い、遊び心にあふれた食器は、  
 春の新生活の贈り物にピッタリです。

SPMC	シーガイア プレミアム メンバーズクラブ	会員様特典	お買い物10%割引 (一部商品除く)
------	-------------------------	-------	--------------------

■時間/8:00~22:00 ■TEL/0985-21-1133

3F フィットネスクラブ  
 「ジ・オーシャンクラブ」

様々なマシンやプールでトレーニングを行えま  
 す。バス&サウナや多彩なレッスンプログラムも  
 ご用意。ご希望に応じたパーソナルトレーニング  
 も受け付けております。



体幹トレーニング&ペアストレッチ割引プラン

プロスポーツ選手のトレーニング指導を行っているストロングス社監修による体幹トレーニング (15分) または  
 ペアストレッチ (15分) をお得に体験いただけます。 ■料金/各1,000円 (通常 1,500円)  
 ※事前予約制 ※シーガイア プレミアム メンバースクラブへのご入会が必要です。

■時間/プール 7:00~12:00、14:00~21:00/ジム 7:00~12:00、13:00~21:00  
 バス・サウナ 9:00~12:00、13:00~22:00  
 ■TEL/0985-21-1145 [内線106]

※料金はすべてサービス料・税金込みの金額となります。 ※写真はすべてイメージです。

シーガイア プレミアム メンバースクラブ

当日よりご利用可能 入会金・年会費無料

対象施設のご利用でポイントが貯まり、ギフト券に交換  
 できるプログラムです。会員様特別料金や特典も。

詳しくはHPまたはお近くのスタッフまで ▶



世界約95ヶ国、1,200軒以上のスターウッド系列ホテルへ滞在される度  
 に、スターポイントを獲得いただけます。獲得したポイントは、無料宿泊や  
 航空マイレージへの移行、ホテルでのお食事等にご利用いただけます。

詳細・WEBお申込みは  
 HPをご確認ください ▶



# 気づかずに帰ったらもったいない！ シーガイアには 楽しいスポットがいっぱい。

笑ったり、驚いたり、うっとりしたり・・・


そんなスポットに次々出会えるフェニックス・シーガイア・リゾート。

太平洋に面した南北約11km、およそ700haの広大な黒松林に

囲まれた自然の中には、数えきれない楽しさがいっぱい！

**リゾートエリア内は無料のシャトルバスで楽々移動♪**

時刻表はWebでもCheckできます！




シエラトンよりシャトルバスで約15分

約100種もの動物たちや、わくわく遊園地！  
**宮崎市フェニックス自然動物園**

- 営業時間 / 9:00～17:00 (最終入場16:30)
- 入園料金 / 大人830円、中学生420円、小学生310円、未就学児無料
- 休 園 日 / 水曜日 (但し、水曜日が祝日、冬休み等の場合は営業)、12月31日
- お問合せ / TEL.0985-39-1306

## 01 シーガイア満喫セグウェイツアー

インストラクターと一緒に、セグウェイに乗って春の訪れを探しに行きませんか。初めての方でも講習を受けていただくので安心です。

- 2/1～4/27の特別価格**
- 時間 / ①9:30～、②11:00～、③13:30～ (所要時間:約1時間)
  - 料金 / 3,000円 ※前日17:00までの予約制

SPMC シーガイアプレミアムメンバーズクラブ 会員様特典 【特別価格】 2,500円

- 4/28日以降**
- 時間 / 土日祝のみ①9:30～、②13:00～ (所要時間:約2時間) ※火・水・金のみ実施
  - 料金 / 5,000円 ※前日17:00までの予約制

SPMC シーガイアプレミアムメンバーズクラブ 会員様特典 【特別価格】 4,000円



事前予約制

## 02 サイクリング

潮風が気持ちいいーツ葉海岸や、木漏れ日が降り注ぐ美しい黒松林の中を、レンタサイクルで走り抜けてみては？ラグゼーツ葉でも貸し出し中。ビーチまでのサイクリングがおすすめです。

- 時間 / 8:00～17:00
- 料金 / 1時間 550円～

SPMC シーガイアプレミアムメンバーズクラブ 会員様特典 30分追加を無料サービス (通常1時間追加350円) ※電動アシスト・2人乗り・スポーツタイプは対象外。

■アクティビティプログラムのご予約・お問合せ / アクティビティセンター TEL.0985-21-1324



**迫力ある砂の造形と花のコラボレーション**

3/21～4/8 サンビーチーツ葉 南ビーチ (ビーチバーガーハウスの目の前) にて「サンドフラワーフェスタ」開催！4/6・4/7は夜のライトアップも。

コロナ、フライドチキン、ソーセージがセットになったCORONA SET 新登場！



## 04 まるでカリフォルニアビーチ！ The BEACH BURGER HOUSE



東京・原宿の人気バーガーショップ「THE GREAT BURGER」監修による多彩なハンバーガーメニューをはじめ、パンケーキやアイスクリームなど、美味しくてフォトジェニックなメニューをご用意しました。

- 時間 / 11:00～17:00 (16:00LO) ※4/6、7、28、29、30は20:00までの営業 (19:30LO)
- 店休日 / 毎週火曜日、第2週及び第4週の水曜日 (4月の店休日:3、10、11、17、24、25及び5/1)
- 場所 / サンビーチーツ葉 南ビーチ
- お問合せ / TEL.0985-34-9085



## 05 フェニックスカントリークラブ

世界のトップ100、日本のトップ3に名を列ねる日本屈指の名門ゴルフコース。ダンロップフェニックストーナメントの舞台にもなっており、大会の余韻に浸りながら緑のフェアウェイや高速グリーンと、最高の環境でプレーいただけます。

■ご予約・お問合せ / TEL.0985-21-1301

## 06 トム・ワトソンゴルフコース

PGAスター選手トム・ワトソンが設計し、世界で唯一その名を冠した美しく戦略性のあるゴルフコースで、ナイターゴルフ「ホソゾラ★ゴルフ」も人気です。さらに、4月中旬頃、クラブハウス1FにアウトレットショップNEWオープン予定！



楽しみながらゴルフを友達！

ピギナスサークル「SMILE GREEN」メンバー募集中 (入会無料)。トム・ワトソンゴルフコースプレー代が1,100円になるなど、特典やイベントが多彩に。

■ご予約・お問合せ / TEL.0985-21-1301 (フェニックスカントリークラブ内)

**レンタルクラブ&シューズ無料！** (宿泊者限定)

宿泊者の方は、レンタルクラブ&シューズのレンタルが無料なので、手ぶらでOK！当日のご予約も承りますので、旅の途中でゴルフしたくなったらトム・ワトソンゴルフコースへお越しください。2サムプレーの割増なし、ウェアやグッズ販売の充実など、気軽にプレーいただけます。



## 07 フェニックスゴルフアカデミー

洋芝から打てる350ヤードのドライビングレンジに、フェニックスカントリークラブと同レベルのショートゲームエリアやバンカー、さらにナイター照明も備わり、一日中快適な練習が可能です。レンタルクラブやシューズもご用意。

- 時間 / 7:00～20:00 (水曜日12:00～16:00はクローズ)
- 宿泊者利用料金 / 練習球 50球 930円、100球 1,650円
- ご予約・お問合せ / TEL.0985-21-1605

## column 05

### シーガイアならではのリゾート空間とは？

木々や草花が元気に美しい色を放つ新緑の季節。南北11kmに渡って広がるシーガイアの黒松林も最も鮮やかな緑となります。その中心に位置するシエラトン・グランド・オーシャンリゾートからの眺めは、雄大な太平洋とともに非日常のリゾート感を創出しています。

「黒松は“フィトンチッド”を多く放出していて、殺菌作用や細胞を活性化、リラックス効果などがあるとされ、体を動かすのにとっても良い環境なんです。」と話すのは黒松林の管理を担当する上塘昭彦 (カミトモアキヒコ) さん。シーガイアにはセグウェイを

はじめ、乗馬やレンタサイクル、そしてゴルフと、フィトンチッド溢れる空間で楽しむアクティビティが充実しています。

およそ200年前、徳川吉宗の時代に、潮風から田畑を守るために植林された黒松林。「実は人の手が入らなければこの環境は維持できません。私たちは黒松林を保護・育成し、お客様にその空間で楽しんでもらう、いわゆる共生関係にあります。」(上塘さん) 美しく雄大な景色を眺めながら過ごし、黒松林で思いっきり体を動かす。シーガイアならではのリゾートステイはこの黒松林があってこそのものであります。



宮崎には音楽の咲く季節があります

## 第23回 宮崎国際音楽祭

4月28日から5月13日の16日間、メディキット県民文化センターをメイン会場に、世界を舞台に活躍するアジア出身の演奏家を迎え、「アジアの音、アジアの心」をテーマに多彩なプログラムをお届けします。

フェニックス・シーガイア・リゾートプレゼンツ **サテライト・コンサート in 新富**

徳永二男「魅惑のタンゴ」 徳永二男と日本を代表する奏者による、心にしみる上質なタンゴの世界をお楽しみいただけます。

- 日時 / 4月28日(土) 開演 18:00 開演 18:30
- 会場 / 新富町文化会館 大ホール
- 演奏 / ヴァイオリン:徳永二男、バンドネオン:京谷弘司、ピアノ:淡路七穂子、ベース:田辺和弘

©ヒタキトモコ



### ピクチャーツリー

昨年の音楽祭の様子をパネルにしたオブジェが、シエラトン館内に登場！

- 期間 / 4月2日(月)～5月13日(日)

### 【音楽祭パン】

- 日向夏クリームチーズのカルテット
- ジャーマンポテト～ゴルゴンゾーラの奏～
- フォカッチャ ～野菜のシンフォニー～ 各250円

風待ちテラス

### 音楽祭パン&スイーツ

音楽祭開催を記念したパンやスイーツが風待ちテラスに登場！

- 期間 / 4月28日(土)～5月31日(木)

### 【音楽祭スイーツ】

- マンゴーのチーズ饅頭 250円
- 台湾パイナップルケーキ風 宮崎スタイル (パイナップルマンゴー) 350円



## 幻想的に、神秘的に輝く 月の道

海から月が昇りはじめると月光が海に映り、細長い光の道が海面に現れます。それが「月の道」です。満月の夜にだけ見られる幻想的な月の道を、大切な方とご宿泊のお部屋からぜひご覧ください。

### 月の出 予想時刻

- 4月…28日(土) 17:08、29日(日) 18:08、30日(月) 19:06
  - 5月…1日(火) 20:04、2日(水) 21:00、27日(日) 16:58、28日(月) 17:55、29日(火) 18:51、30日(水) 19:46、31日(木) 20:39
- ※月の出から30分～1時間後が見ごろです。 ※満月は4月30日、5月29日です。



## 08 ラグゼーツ葉 / コテージ・ヒムカ

### 朝食にパンケーキセット新登場

松林での朝の散歩がてら、コテージ・ヒムカのレストランで朝食はいかが？キョートなパンケーキに、サラダ・フルーツのバイキング、さらにコーヒー・ジュース飲み放題がついた大変お得なセットです。

- 料金 / お1人様 1,000円
- ※ラグゼーツ葉 / コテージ・ヒムカにご宿泊で朝食券をお持ちのお客様は、パンケーキのみのご注文も承ります (350円)。



※料金はすべてサービス料・税金込みの金額となります。 ※写真はすべてイメージです。