

シーガイアの多彩な魅力、おすすめの過ごし方などなど、たくさんの“コト”をお届けします。

Koto-todoke

シーガイアの過ごし方
Phoenix Seagaia Resort Information

vol. **11**
March



私が届けたいコト

vol.11

フェニックス
ゴルフアカデミー
インストラクター
榎松 陽介

客室から眺める朝日

シェラトン・グランデ・オーシャンリゾートの客室から眺める朝日が大好きです。太平洋から昇る神秘的で美しい朝日を見ると、「日向国(ひむかのくに)」宮崎が「神話のふるさと」と言われるのも納得です。ぜひ早起きして見ていただきたい絶景です。



屋外で楽しむリゾート時間



3月は、日向夏とグレープフルーツもしくいびんの2種類のフレーバーウォーターをご用意。



焚火のリビングならではの楽しみ

THE LIVING GARDEN内「焚火のリビング」では、朝はフルーツのフレーバーウォーターで目覚めの1杯を。午後はなからは珈琲工場の豆を使用したコーヒーでゆったりと。そしてゆらめく炎で焼くマシュマロをお楽しみいただけます。松林に囲まれた空間で、ゆっくりと流れるリゾート時間をお過ごしください。



【焚き火点火時間】9:00~10:30、15:30~KUROBARクロス時間

水辺のリビングでピクニック

春の日差しが心地よいTHE LIVING GARDENでは、風待ちテラスのテイクアウトセットでピクニックがおすすめです。



リゾートエリアには、お花見スポットがたくさん



これからはお花見の季節。ゴルフ場や公園道路など、リゾート内には一年中いろんな花が咲いています。ドライブやサイクリング、お散歩時などに是非ご覧ください。



お花見マップ



いちおしは、ピンクと緑の桜並木
3月末~4月頭にかけて、フェニックスカントリークラブから宮崎市フェニックス自然動物園に向かう道路沿いに、ピンクのソメイヨシノが咲き誇ります。ドライブの際には、ぜひこちらを通ってみてください。



フェニックス・シーガイア・リゾート
www.seagaia.co.jp



HPへのアクセスはこちら



Facebookへのアクセスはこちら



Instagramへのアクセスはこちら

シーガイアの多彩な魅力、おすすめの過ごし方などなど、たくさんの“コト”をお届けします。

Koto-todoke

vol. **11**
March

シーガイアの過ごし方 Phoenix Seagaia Resort Information

1F ガーデンビュッフェ「パインテラス」

テーマは“宮崎テロワール”。
宮崎の美味しさ、よりどりみどり。

“宮崎テロワール”(宮崎の土地が育んだ地元食材の美味しさ)をテーマに、宮崎の豊かな食材を、グローバルな料理や調理方法で味わい・感じていただけるレストランへと進化。店内中央に象徴的なサラダバーを配置し、新登場の鉄板焼きをはじめ、それぞれ個性の異なるブースが並び、シェフアクションで出来立ての料理をご提供します。

朝食ビュッフェのおすすめ



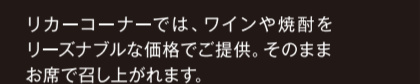
みやざき地頭鶏と しみしみ野菜のポトフ

みやざき地頭鶏と野菜の濃厚な旨味が凝縮されたスープで、寒い朝でも身体の芯から温まります。楽天トラベル「朝ごはんフェスティバル2017」宮崎代表の実力を是非ご体験ください。
※3月末までの期間限定



シェフアクション

好みの食材が選べるふわふわオムレツに、香ばしい風味の絶品焼きリゾットなど、シェフが目の前で丁寧に作ります。



リカーコーナーでは、ワインや焼酎をリーズナブルな価格でご提供。そのままお席で召し上がれます。

LIVE KITCHEN

シェフが目の前で
焼き上げる鉄板料理。



ランチビュッフェ・ディナービュッフェのおすすめ

VEGETABLES

旬の野菜がたっぷり、
自分で作れるサラダボウル。



彩り豊かなサラダコーナーも

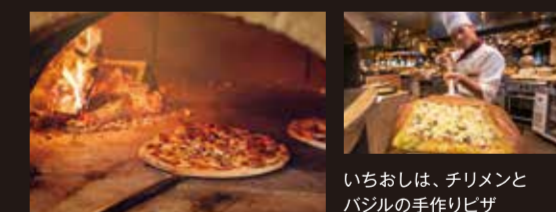
MIYAZAKI

宮崎の伝統の味が盛りだくさん



ランチ：
完熟みかんの散らし寿司
ディナー：
こだわりの2種類のタルタルソースが自慢「チキン南蛮」

PIZZA 石窯焼き立てのピザ



いちおしは、チリメンとバジルの手作りピザ



ディナー：宮崎牛のミニバーガー



ランチ：
薄切り豚肉のサルティンボッカ
ホルチーニ風味のクリームソース

■料金/朝食ビュッフェ 大人 2,500円、4~12歳 1,250円
ランチビュッフェ 大人 2,300円、4~12歳 1,150円
ディナービュッフェ 大人 4,500円、4~12歳 2,250円

SPMC シーガイアプレミアムメンバーズクラブ 会員様特典 | ランチビュッフェ 1,800円、ディナービュッフェ 4,000円
※お子様料金はお問い合わせください。

リニューアルオープン企画 国内5つのシェラトン料理長による 宮崎牛メニューの饗宴

「パインテラス」のリニューアルを記念し、国内5つのシェラトンホテル料理長による、宮崎牛を使用した特別メニューと、シェラトン・グランデ・オーシャンリゾートのシェフ・パティシエによる、宮崎完熟マンゴーを使用したスイーツが期間限定でディナービュッフェに登場します。

■期間/1月28日(日)~4月27日(金) ※ディナー限定となります。



宮崎牛の柔らか煮込み



宮崎牛のミニバーガー



宮崎牛のロースト
プリズケットのシューロール
※1人1皿



宮崎牛と椎茸の
タルタルコンソメジュレと
ルッコラのクーリ



宮崎牛のサラダ
神戸ワインとオレンジの
香草風味ドレッシング



宮崎牛の
広島風お好み焼き

ドリンク&マシュマロサービス券
【焚火のリビング】へお越しください。お楽しみください。
9:00~10:30 15:30~17:00
※予約期間:3/31まで
※予約料:1500円

焚火のリビングサービス券
【焚火のリビング】へお越しください。お楽しみください。
9:00~10:30 15:30~17:00
※予約期間:3/31まで
※予約料:1500円



屋外 THE LIVING GARDEN 宿泊者専用

大人を愉しむ水辺のリビング

気持ちいい風がそよぐ水辺。時を忘れて眺めてしまう炎のゆらめき。こころ落ち着かせる木々の香り。そんな自然のエLEMENTに囲まれて、一日中くつろげるシーガイアのリビング「THE LIVING GARDEN」。朝のお散歩がてら木漏れ陽の下で珈琲を飲んでみたり、水辺のソファでピクニックワインを愉しんだり、焚き火を囲んで大人だけのバータイムを過ごしたり。あなたが一番好きな場所、そして、あなただけのリゾートの楽しみを見つけてください。

■時間/6:00~24:00

THE LIVING GARDEN



水辺のガゼボで過ごすリゾート時間

贅沢なプライベート空間「水辺のガゼボ」

季節によってインテリアが変わるガゼボでは、風に揺れるカーテンの外に、南国リゾートを想わせる多彩な植物やメインブルを臨めます。本を読んだり、ピクニックワインを愉しんだり、ゆったりとお過ごしいただけます。

- 時間/7:00~22:00 (90分制)
- 料金/クラブフロア宿泊者：無料 (1泊につき1回)、一般フロア宿泊者：1回2,000円
- 受付/松泉宮 温泉受付 (内線 181) ※事前予約制



ガゼボでお鍋

観音池ポークやみやざき地頭鶏、海老、ホタテ、そしてたっぷりの野菜。コクと旨みがたっぷりの絶品トマト鍋をガゼボでお召し上がりいただけます。



- 鍋の皮はお米の形をしたパスタ「リゾーニ」で絶品チーズリゾット
- 期間/3月31日まで ■時間/7:00~22:00
- 料金/お1人様 5,000円 (ガゼボ貸切料金含む)
- 予約/総合予約センター TEL.0985-21-1113 (9:00~19:00)
- ※当日16:00までの事前予約制



シンボリックなガラス張りのバー「KUROBAR」

ガーデンブルを眺める位置に佇むガラス張りのバー「KUROBAR」。美しいガーデンを眺めながら、お酒を愉しむ空間です。



- 時間/18:00~22:45LO (※金・土18:00~23:45LO)



揺らめく炎を囲んで「焚火のリビング」

リラックスした時間を過ごしたいだけけるよう、「心」をテーマにセレクトされた様々な本や、大人も楽しめるおもちゃをご用意。コーヒー片手に、マシュマロを焼いたり、本を読んだり、大人のリゾート時間をお過ごしください。



- [焚き火点火時間] 9:00~10:30、15:30~KUROBARクローズ時間

Take out!

2F 「風待ちテラス」

宿泊者専用

旅はじめ、羽やすめ

「風待ちテラス」は、あなたの“旅はじめ”と“羽やすめ”のための空間です。点在する旅の参考書を片手に、淹れたてのコーヒーやサンドイッチをオーダーし、これからはじまる宮崎の旅に思いを馳せたり、宮崎の焼酎を楽しみながら旅の思い出にふけりましょう。そして、あなたの大切な人への旅の思い出を伝えたいと思ったら、奥にあるレタールームへ。あなたの大切な誰かに手紙を綴ってください。



コーヒーやサンドイッチ、パンなど、充実のカフェメニュー



宮崎の厳選した本格焼酎を愉しむ空間「さげのみや」



旅の本を読みながらくつろげるソファ席



リゾートを満喫「アクティビティーセンター」



旅の思い出を手紙に綴るレタールーム (ハガキ・切手無料)

風待ちテラスのテイクアウトセットを持って、THE LIVING GARDENにお出かけしませんか。



ピクニックバスケット

- メニュー/サンドイッチ、サラダまたは温かいスープ、フライドチキン、ソーセージ、フルーツ、お菓子、コーヒー
- 料金/お1人様 2,300円 ■ご注文/風待ちテラス 10:00~22:00 (LO)
- ※ご注文を受けてお渡しするまでに約1時間いただきます。



風待ちテラスのフルボトルワインバスケット

- 料金/5,000円 (ワイン1本+チーズ+スイーツ)

スイーツはクッキー1個または風待ちエクレール2個からチョイス



プリンセスショコラ

シンデレラのガラスの靴をイメージしたチョコに、カラフルなお菓子を詰め込みました。ホワイトデーにおすすめです♡

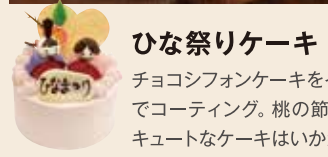
- 期間/3月1日(木)~3月31日(土)
- 料金/2,500円
- ※3日までの予約制



春の新作パン

桜あんを生地に巻き込み、桜風味のそぼろをトッピングした「桜ツイスト」。クランベリー入りのハード系パン「チェリーブレッド」。ラズベリーのクロワッサンに、イチゴチョコをコーティングした「春のクロワッサン・オ・ザマンド」。春らしい3種のパンが新登場!

- 料金/各250円



ひな祭りケーキ

チョコシフォンケーキをイチゴクリームでコーティング。桃の節句のお祝いにキュートなケーキはいかが?

- 期間/3月1日(木)~3月4日(日)
- 料金/1,200円 (直径9cm)

ハーブティーとミルフィーユのセット

ブルーベリーの葉を使った見た目も美しい優雅な香りのハーブティーと、イチゴとカスタードのミルフィーユで、アフタヌーンティーはいかがですか。食べやすい、ふわふわ新食感のミルフィーユをお楽しみください。

- 料金/800円 ■提供時間/14:00~17:00 ※宿泊者専用メニューです。



人気のクッキーシリーズに紅茶クッキー新登場

ダーズインティーを使った風味豊かなクッキーです。アールグレイの紅茶パンもおすすです。

- 料金/紅茶クッキー 600円 紅茶パン 400円

水平線に浮かぶレストラン

42F 「Ristorante ARCO」

落合務シェフ監修の王道イタリアンを、42階からの絶景と共に楽しめるレストラン。ランチ・ディナーでは様々な種類から選べるブリフィックススタイルのコースを、ティータイムでは色とり豊かなスイーツbuffetをご堪能いただけます。

- 料金/ランチ 2,300円 (前菜+パスタ) 3,300円 (前菜+パスタ+メイン)
- ディナータイム 1,500円 (スイーツbuffet+ドリンク)
- ディナー 6,800円 (ディナーコース)



目前で作り上げる「あじ豚のサルシッチャとホルチーニの宮崎米リゾット」。仕上げのオリーブオイルは、こだわりのイタリア産。至福の香りと味わいをご堪能ください。 ※ディナー限定

SPMC シーガイアプレミアムメンバーズクラブ	会員様特典	ランチタイム デザート&コーヒー無料	ディナータイム	スタッフお薦め ワイン1杯プレゼント
-------------------------	-------	--------------------	---------	--------------------

経験豊かなシェフが作る本格中国料理

1F 中国料理「藍海」

3月のレディースランチ 海の幸入り蒸しご飯

たっぷりの魚介類をご飯と一緒に蒸しあげた、アツアツの海の幸入り蒸しご飯。スープ、副菜、デザートまで付いた大満足のランチセットです。

- 期間/3月1日(木)~3月31日(土)
- 料金/お1人様 2,300円
- ※毎週火曜日のランチは定休



塩漬け魚や干し貝柱、干しエビ、唐辛子などで作っている藍海オリジナルのXO醤。乾物食材から仕込むこだわりの一品です。そのままつまみとしても、美味しく召し上がれます。 ※ディナー限定

SPMC シーガイアプレミアムメンバーズクラブ	会員様特典	おすすめ中国酒1杯(またはワイン1杯)または、冷たいジャスミン茶1杯プレゼント	※ディナータイムのみ
-------------------------	-------	---	------------

日本一の宮崎牛や魚介類を目の前で焼き上げる

1F 鉄板焼「ふかみ」

旬の伊勢海老を鉄板焼で味わう

肉厚で食べ応えのある伊勢海老と宮崎牛ロースの鉄板焼は絶品。シェフとの会話を楽しみながら贅沢なディナーコースをご堪能ください。

- 期間/3月1日(木)~3月31日(土)
- 料金/19,500円



8時間という長い時間をかけ、じっくり抽出をしていくことで美しい黄金色のスープに仕上がる「宮崎牛のすね肉のコンソメスープ」。深みのある味わいをぜひ。

毎月	2日、9日、19日、29日はふかみの肉の日! (除外日: 4月29日、5月2日、12月29日、1月2日)	コース料理を注文いただいた方へ、宮崎牛ロースを50g増量もしくは、追加してご提供します。
----	--	--

九州の美味しいお米をいちばん美味しく食す

1F 九州の米とあて「米九」

みやざき地頭鶏と椎茸の炊き込みご飯

宮崎産「ひのひかり」、みやざき地頭鶏、どんご椎茸たっぷりの炊き込みご飯。地頭鶏と鯉、2種の出汁で炊き上げた、風味、旨味、食感を一釜に詰め込んだ一品です

- 期間/3月1日(木)~4月30日(月)
- 料金/1釜 2,500円
- 1日5金限定
- ※セットメニューをご注文の方は、追加1,500円で白ご飯を炊き込みご飯へ変更できます。



白いご飯に最高に合う「椎茸と佐土原なすの油みそ」。どんご椎茸、柔らかな甘味のある佐土原なす、そして鶏せせりを、麴の香り豊かな味噌でじっくり練り上げました。

上質な魚介類を握りたてのお寿司で

1F 寿司処「八潮」

喜三郎のおすすめ キアラ

歯ごたえも甘みも今の時期が最高に良いキアラ。造り、握り、蒸し、焼き、煮付け等でお楽しみいただけます。

- 料金/一貫 700円~



八潮の寿司職人 吉浦 喜三郎 勤続35年。2015年には宮崎市観光協会より観光功労者として表彰されました。



The BEACH BURGER HOUSE
HITOSUBA MIYAZAKI

気づかずに帰ったらもったいない！ シーガイアには 楽しいスポットがいっぱい。

笑ったり、驚いたり、うっとりしたり・・・
そんなスポットに次々出会う
フェニックス・シーガイア・リゾート。
太平洋に面した南北約11km、およそ700haの広大な黒松林に
囲まれた自然の中には、数えきれない楽しさがいっぱい！

02 シーガイア満喫セグウェイツアー

インストラクターと一緒に、セグウェイに乗って春の訪れを探しに行きませんか。初めての方でも講習を受けていただくので安心です。



2/1~4/27の特別価格
■時間/①9:30~、②11:00~、③13:30~ (所要時間:約1時間)
■料金/3,000円 ※前日17:00までの予約制

SPMC シーガイアプレミアムメンバークラブ 会員様特典 [特別価格] 2,500円

03 サイクリング

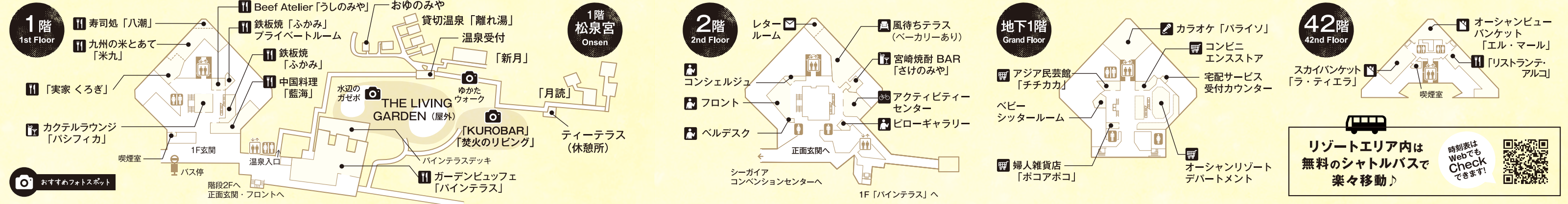
潮風が気持ちいい一ツ葉海岸や、木漏れ日が降り注ぐ美しい黒松林の中を、レンタサイクルで走り抜けてみては? ラクゼ ツーツ葉でも貸し出し中。ビーチまでのサイクリングがおすすめです。

■時間/8:00~17:00
30分追加を無料サービス (通常1時間追加350円)
※電動アシスト・2人乗り・スポーツタイプは対象外。

アクティビティプログラムのご予約・お問合せ/
アクティビティセンター TEL.0985-21-1324

05 シェラトン・グランデ・オーシャンリゾート フロアガイド Floor Guide

※施設や店舗の営業形態は、状況により変更する場合がございます。2018年1月現在。



01 日常から解放されるビーチハウス
「The BEACH BURGER HOUSE」

サンビーチーツ葉 南ビーチに、東京・原宿の人気バーガーショップ「THE GREAT BURGER」とのプロデュースにより、「カリフォルニアビーチスタイル」をコンセプトにオープン!! 多彩なハンバーガーメニューをはじめ、パンケーキやアイスクリームなど、美味しくフォトジェニックなメニューをご用意しました。

■時間/11:00~17:00 (16:00LO)
※3/21、23、24、30、31、4/6、7はサンドフラワーフェスタ開催のため20:00までの営業 (19:30LO)
■店休日/毎週火曜日、第2週及び第4週の水曜日 (3月の店休日:6、7、13、20、27日)
■お問合せ/TEL.0985-34-9085



約100種もの動物たちや、わくわく遊園地!
宮崎市フェニックス自然動物園

■営業時間/9:00~17:00 (最終入場16:30)
■入園料金/大人830円、中学生420円、小学生310円、未就学児無料
■休園日/水曜日 (但し、水曜日が祝日、冬休み等の場合は営業)、12月31日
■お問合せ/TEL.0985-39-1306

シェラトンよりシャトルバスで約7分

ミネラル豊富な美人の湯

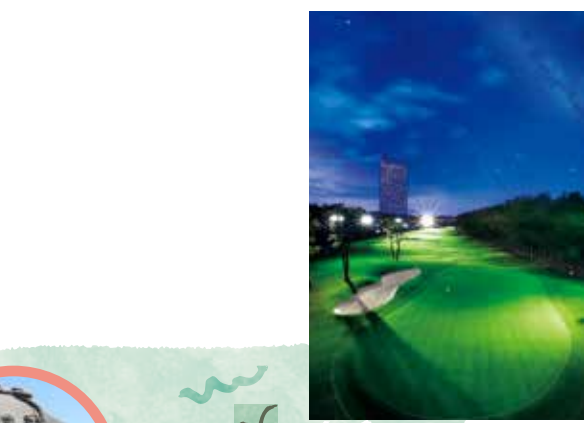
04 温泉施設「松泉宮(しょうせんきゅう)」

緑豊かな黒松林に囲まれた「松泉宮」。地下1,000m、1千万年前の地層から湧き出す温泉は、太古の海の化石成分が溶け出したミネラル豊富な美人の湯。疲労回復や冷え性、関節痛など様々な症状に効果があります。リゾートステイとともに、爽やかな湯浴みをお楽しみください。

■宿泊者料金/月読:大人1,000円、小人500円
新月:2,500円 離れ湯:1棟90分 5,000円

SPMC シーガイアプレミアムメンバークラブ 会員様特典 ※10:00~16:00限定

「月読」入浴料を特別価格でご提供
[会員様価格] 平日500円、土日祝700円
[会員様同伴小人価格] 5歳以下 無料、6~12歳 全日500円



06 トム・ワトソンゴルフコース

PGAスター選手トム・ワトソンが設計し、世界で唯一その名を冠した美しく戦略性のあるゴルフコースです。
3/10からは、人気のナイターゴルフ「ホシゾラ★ゴルフ」再開!

■宿泊者限定 レンタルクラブ&シューズ無料!

宿泊者の方は、レンタルクラブ&シューズのレンタルが無料なので、手ぶらでOK! 当日のご予約も承りますので、旅の途中でゴルフしたくなったらトム・ワトソンゴルフコースへお越しください。2サムプレーの割増なし、ウェアやグッズ販売の充実など、気軽にプレーいただけます。

■ご予約・お問合せ/TEL.0985-21-1301 (フェニックスカントリークラブ内)

09 楽しみながらゴルフを上達!

ビギナーズサークル「SMILE GREEN」メンバー募集中 (入会無料)。
トム・ワトソンゴルフコースプレー代が1,100円になるなど、特典やイベントが多彩に。

1年中緑の芝生に四季折々の花が咲き誇る
フローランテ宮崎

■営業時間/9:00~17:00
■入園料金/大人310円、小中学生150円、未就学児無料
■休園日/火曜日 (火曜日が祝日の場合は翌日休園)
12月31日、1月1日
■お問合せ/TEL.0985-23-1510

3月10日~16日のフローラル祭開催
シェラトンより徒歩で約10分

湯あがり、を、ゆったりと。

温泉からあがったら、休憩所「ティーテラス」で身体を休めましょう。まるでゆりかごのようなハンギングチェアにゆらゆらと揺られながら、ただ物思いにふけるのもよし、友人と会話に花を咲かせるのもよし。ここには、十人十色のゆったりとした楽しみ方があります。

07 フェニックスカントリークラブ

世界のトップ100、日本のトップ3に名を列ねる日本屈指の名門ゴルフコース。ダンロップフェニックストーナメントの舞台にもなっており、昨年11月に開催された第44回大会では、ブルックス・ケバク選手の連覇が記憶に新しいことでしょう。この季節、大会の余韻に浸りながら緑のフェアウェーや高速グリーンと、最高の環境でプレーいただけます。

■ご予約・お問合せ/TEL.0985-21-1301

08 フェニックスゴルフアカデミー

洋芝から打てる350ヤードのドライビングレンジに、フェニックスカントリークラブと同レベルのショートゲームエリアやバンカー、さらにナイター照明も備わり、一日中快適な練習が可能です。レンタルクラブやシューズもご用意、お気軽に練習にお越しいただけます。

■時間/7:00~20:00 (水曜日12:00~16:00はクローズ)
■宿泊者利用料金/練習球 50球 930円
100球 1,650円
■ご予約・お問合せ/TEL.0985-21-1605

09 シーガイアテニスアカデミー

松林に囲まれた本格的アカデミーで爽快&リフレッシュ!

4面の屋内コートと16面の夜間照明もある屋外コートで完備した本格的なテニスアカデミー。宿泊者は、ラケットやシューズ、ボールのレンタルが無料になりますので、お気軽にご利用いただけます。

■時間/平日10:00~21:30 土曜日9:00~21:00 日祝日9:00~19:00
■宿泊者料金/屋外テニスコート1面 1時間 1,620円 (17:00以降 2,160円)
■ご予約・お問合せ/TEL.0985-21-1311

05 シェラトン・グランデ・オーシャンリゾート

SPMC シーガイアプレミアムメンバークラブ 会員様特典

屋外コート利用を特別価格でご提供
1面 1時間 1,080円 (17:00以降 1,620円)



06 トム・ワトソンゴルフコース

PGAスター選手トム・ワトソンが設計し、世界で唯一その名を冠した美しく戦略性のあるゴルフコースです。
3/10からは、人気のナイターゴルフ「ホシゾラ★ゴルフ」再開!

■宿泊者限定 レンタルクラブ&シューズ無料!

宿泊者の方は、レンタルクラブ&シューズのレンタルが無料なので、手ぶらでOK! 当日のご予約も承りますので、旅の途中でゴルフしたくなったらトム・ワトソンゴルフコースへお越しください。2サムプレーの割増なし、ウェアやグッズ販売の充実など、気軽にプレーいただけます。

■ご予約・お問合せ/TEL.0985-21-1301 (フェニックスカントリークラブ内)

07 楽しみながらゴルフを上達!

ビギナーズサークル「SMILE GREEN」メンバー募集中 (入会無料)。
トム・ワトソンゴルフコースプレー代が1,100円になるなど、特典やイベントが多彩に。

08 フェニックスゴルフアカデミー

洋芝から打てる350ヤードのドライビングレンジに、フェニックスカントリークラブと同レベルのショートゲームエリアやバンカー、さらにナイター照明も備わり、一日中快適な練習が可能です。レンタルクラブやシューズもご用意、お気軽に練習にお越しいただけます。

■時間/7:00~20:00 (水曜日12:00~16:00はクローズ)
■宿泊者利用料金/練習球 50球 930円
100球 1,650円
■ご予約・お問合せ/TEL.0985-21-1605

09 シーガイアテニスアカデミー

松林に囲まれた本格的アカデミーで爽快&リフレッシュ!

4面の屋内コートと16面の夜間照明もある屋外コートで完備した本格的なテニスアカデミー。宿泊者は、ラケットやシューズ、ボールのレンタルが無料になりますので、お気軽にご利用いただけます。

■時間/平日10:00~21:30 土曜日9:00~21:00 日祝日9:00~19:00
■宿泊者料金/屋外テニスコート1面 1時間 1,620円 (17:00以降 2,160円)
■ご予約・お問合せ/TEL.0985-21-1311

column 04

ひなたの恵み、宮崎のフルーツを召し上げ。

日 照時間に快晴日数、そして住宅用太陽光発電の普及率まで、そのいずれもがベスト3以内の宮崎県。燦々と降り注ぐ太陽の恵みを受けて育った宮崎のフルーツは、今や説明不要の『完熟マンゴー』を筆頭に、これから旬を迎えるものが充実してきます。

「そ のまま食べても美味しいのですが、スイーツとしてお楽しみいただく事もおすすめです。独特な風味と驚くほどの甘さを持つ『完熟マンゴー』は、杏仁豆腐などアジアンテイストで、特徴的な食べ方(“日向夏 食べ方”で検索してみてください)で、クセのない爽やかなフレーバーの

『日向夏』は、スイーツだけでなく料理やカクテルにも。1月15日に解禁された『完熟さんかん』はチョコレートと相性抜群です」と語るのはフェニックス・シーガイア・リゾートのシェフ・パティシエ 日吉正人さん。

完 熟マンゴーの中でも特に糖度の高いものは『太陽のタマゴ』、完熟さんかんは『たまたまエクセレント』としてブランド化されており贈答品としても大人気。大切な人に宮崎旅の“おすそ分け”をしてみたいいかがでしょうか？




幻想的に、神秘的に輝く 月の道

海から月が昇りはじめると月光が海に映り、細長い光の道が海面に現れます。それが「月の道」です。満月の夜にだけ見られる幻想的な月の道を、大切な方とご宿泊のお部屋からぜひご覧ください。


月の出予想時刻
3月… 2日(金)18:31、3日(土)19:35、4日(日)20:37、5日(月)21:37、30日(金)17:17、31日(土)18:20

※月の出から30分～1時間後が見ごろです。 ※満月は3月2日、3月31日です。

Pick Up! //

「翻訳できない世界のことは」
MÅNGATA | モーンガータ
(SWEDISH スウェーデン語 名詞)

「風待ちテラス」にある書籍「翻訳できない世界のことは」。
この中には、「MÅNGATA (モーンガータ)」という詞が出てきます。これはスウェーデン語で「水面にうつった道のように見える月明かり」という意味を表しているそうです。この幻想的な風景「月の道」の美しさには、きっと世界中の人が目をうばわれるでしょうね。ぜひこの本をお手に取ってご覧ください。



<p>1F ガーデンビュッフェ「パインテラス」 ■時間/朝 食ビュッフェ 6:00~10:00(LO) ランチビュッフェ 11:30~13:30(LO) ディナービュッフェ 17:30~21:30(LO) ■TEL/0985-21-1374 [内線 109]</p>	<p>1F カクテルラウンジ「パシフィカ」 ■時間/月~木・日・祝日 16:00~22:45(LO) 金・土 16:00~23:45(LO) ■TEL/0985-21-1133 [内線 131]</p>
<p>1F 中国料理「藍海(らんはい)」 ■時間/ラ ン チ 11:30~14:15(LO) ディナー 17:30~21:15(LO) ■TEL/0985-21-1518 [内線 133] ※毎週火曜日のランチはお休みとなります。</p>	<p>2F 宮崎焼酎 BAR「さけのみや」 ■時間/20:00~24:45(LO) ■TEL/0985-21-1133 [内線 45012] ※18歳未満のお客様の入店はお断りさせていただきます。</p>
<p>1F 「実家 くるぎ」 ■時間/ラ ン チ 12:00~13:00 ディナー 17:30~22:00 ■TEL/0985-24-0910 ※不定休</p>	<p>THE LIVING GARDEN 「KUROBAR」 ■時間/月~木・日・祝日 18:00~22:45(LO) 金・土 18:00~23:45(LO) ■TEL/0985-21-1133(ホテル代表) ※18歳未満のお客様の入店はお断りさせていただきます。</p>
<p>1F 鉄板焼「ふかみ」 ■時間/ディナー 17:30~21:30(LO) ■TEL/0985-21-1314 [内線 134]</p>	<p>GF 「オーシャンリゾートデパートメント」 ■時間/8:00~22:00(コンビニのみ 7:00~) ■TEL/0985-21-1133</p>
<p>1F 寿司処「八潮(やしお)」 ■時間/ディナー 17:30~21:30(LO) ■TEL/0985-21-1341 [内線 136]</p>	<p>1F 「松泉宮(しょうせんきゅう)」 ■時間/「月読」16:00~23:00(最終入場22:30) 「新月」16:00~10:00 15:00~23:00(最終入場22:30) 貸切「離れ湯」6:00~23:00 ■TEL/0985-21-1133 [内線 181]</p>
<p>1F 九州の米とあて「米九(こめきゅう)」 ■時間/ディナー 17:30~21:30(LO) ■TEL/0985-21-1341 [内線 136]</p>	<p>1F 「おゆのみや」 ■時間/7:00~15:00/20:00~(3部制/2時間) ■TEL/0985-21-1133 [内線 181]</p>
<p>42F 「Ristorante ARCO(リストランテ・アルコ)」 ■時間/ラ ン チ 11:30~14:00(LO) ディナータイム 14:00~16:30 ディナー 17:30~21:30(LO) ■TEL/0985-21-1148 [内線 137] ※店休日:毎週水曜日(3/21除く)</p>	<p>3F フィットネスクラブ「ジ・オーシャンクラブ」 ■時間/プール・トレーニングルーム7:00~21:00 バス・サウナ9:00~22:00 ■TEL/0985-21-1145 [内線 106]</p>
<p>2F 「風待ちテラス」 ■時間/8:00~23:00 ■TEL/0985-21-1120 ※カフェエリアのオーダー時間/フード 10:00~22:30、 スイーツ 10:00~18:00、ドリンク 8:00~22:30 店舗内にベーカーリーコーナーもございます。</p>	<p>39F 「バンヤンツリー・スパ」 ■時間/10:00~20:00 ■TEL/0985-21-1351 [内線 45919]</p>
<p>2F 「アクティビティーセンター」 ■時間/8:00~19:00 ■TEL/0985-21-1324 [内線 100]</p>	<p>GF カラオケ「ライオン」 ■時間/19:00~25:00(最終受付23:30) ■TEL/0985-21-1113</p>

シーガイア プレミアムメンバーズクラブ

ゴルフやレストランなど、対象施設のご利用でポイントが貯まり、ギフト券に交換できるプログラムです。他にも会員様特別料金や特典等をご用意しました。

当日よりご利用可能 **入会金・年会費無料**

「新しいシーガイア」をお得に満喫
多彩な会員特典はHPでご確認ください →

お問合せやご入会はお近くのスタッフまで



EARTH HOUR 2018

3月24日(土) 20:30~21:30

世界中の人々が「地球の環境を守りたい!」という想いを胸に、同じ日・同じ時間帯に 電気を消して消灯のバトンを繋ぐプロジェクト「アースアワー」に、シェラトン・グランデ・オーシャンリゾートも参加。20:30から60分間、ロビーや各店舗などの消灯を行い、美しい地球を残すお手伝いをいたします。

THE LIVING GARDENでは、シンガーによるアコースティックライブ & キャンドルナイトを開催。幻想的なキャンドルの灯りの中、美しい生歌や、ホットドリンクのふるまいをお楽しみいただけます。

美しいガーデンを眺めながらお酒を愉しむ

(THE LIVING GARDEN 内) 「KUROBAR」
KUROBAR GIN&TONIC SELECTION
お好みのジンとフルーツをお選びいただく「ジン・トニック」。3月は、高品質のロンドン・ドライ・ジン「スター・オブ・ボンベイ」と、宮崎の太陽が育んだ文旦を使った、爽やかなジン・トニックがおすすめ。
■料金/1杯 1,000円

5種類のジンから選べる!

バーテナーこだわりの GIN
バーテナーが厳選したこだわりのラインナップから、今回は、西欧州地方で生まれたジン5種をご紹介します。左から、スパイシーな香りの「キングスバリー ビクトリアンバット・ジン」、濃厚なドライジン「ケイデンヘッド オールドライジン 55」、柑橘の香りの「イースト ロンドン ドライジン」、甘い香り&風味の「エグゼベル ジン」、エレガントな味わいの「ウイリアム エルガン 48 ジン」。ぜひお気に入りのジンを見つけてみてください。

お酒と楽しむ リゾートの夜

2F 「さけのみや」
焼酎好き酒師がおすすする今のお酒
日向の夏子 (リキュール)
井上酒造株式会社
宮崎特産の日向夏果汁を本格焼酎にまるごと漬け込んだ焼酎リキュールです。フレッシュな香りと爽やかな甘酸っぱさが女性に人気のお酒です。
■料金/1杯 800円

1F カクテルラウンジ「パシフィカ」
ヘネシー X.O&メロン
ヘネシーX.Oのリッチでパワフル、かつ極めて滑らかな味わいとメロンの甘さがマッチした、究極のマリアージュをお楽しみください。
■期間/3月1日(木)~3月31日(土)
■料金/5,000円
※数量限定の為、無くなり次第販売終了となります。
※毎週火曜以外の19:00以降は、大人1,080円、小人540円のカーチャージを頂戴します。

GF 「オーシャンリゾートデパートメント」

今月のおすすめ商品

春の新生活や、おでかけにピッタリ

春らしく、鉄板で作られたお弁当箱や、おゆのみやで使用されている漆のスプーンなど、木のぬくもりを感じる製品をご用意。また、春のおでかけに九州産のドライフルーツや、菩提樹の生はちみつなどもおすすめです。

今までにない味わいの濃厚プレミアムジュース
■キャンベル・アーリー100%ジュース
■桜みかん100%ジュース
世界のワイン百選にも選ばれた都農ワイン「キャンベル・アーリー」の原料でもある「尾鈴キャンベル」のジュースと、糖度が高く芳醇な香りの「桜みかん」を生絞りしたジュースです。お土産に大人気!



39F 「バンヤンツリー・スパ」

3/1よりトリートメントリニューアル!

人気のボディ・マッサージやフェイシャルの他に、施術時間の長さをお選びいただき、お好みの組合せで作れるオリジナル・メニューや、トリートメント前にカウンセリングをし、お客様に合わせたトリートメントをする「マスターセラピスト・エキスベリエンス」など、より一層喜んでいただけるラインナップへ。セラピストの笑顔に誘われ、太平洋を望む個室で、進化した技術と献身的なトリートメントをご堪能ください。

メニュー 一例
ボディ・マッサージ 60分/90分: 24,000円/31,000円
フェージョン・フォーカス 30分/45分: 14,000円/19,000円
自分だけのオリジナル・メニュー 90分/120分: 33,000円/41,000円

EVENT 出張 UMAIRU 馬とふれあう休日

3/21(祝)開催

「シーガイア乗馬クラブ「UMAIRU」の馬たちをより身近に感じていただくイベントを開催! 引き馬やえさやり体験をはじめ、馬のスケッチをしたり、馬のスタッフにお話を聞いたりと、馬とふれあう休日を過ごしませんか。この日限定の「うまパン」の販売やジュースなどのふるまいも。

■日時/3月21日(祝) 10:00~15:00(※雨天中止)
■料金/参加無料 ※一部有料(引き馬体験:1人1回500円)
■場所/シェラトン 屋外特設会場
■予約/アクティビティーセンター 0985-21-1324

先着順なミニチュアホースのそちゃんも登場!



EVENT フローランテ宮崎 春のフローラル祭

シェラトンから徒歩約10分の場所にある「フローランテ宮崎」が1年で最も美しく彩られる花の祭典。広い園内に約50品種 約10万球のチューリップをはじめ、ペチュニアやマリナーゴールドなど春の花々が咲き誇ります。

■期間/3月10日(土)~5月27日(日)
※営業時間、入園料などについては、リゾートマップ掲載ページをご覧ください。

