

シーガイアの多彩な魅力、おすすめの過ごし方などなど、たくさんの“コト”をお届けします。

# Koto-todoke

シーガイアの過ごし方  
Phoenix Seagaia Resort Information

vol. 9  
Year-end/January

私が届けたいコト



vol.9  
シェラトン・グランデ・オーシャンリゾート  
クラブフロア  
黒木 徹

36階から見る、落ち着いた景色

日や時間によって海や空の表情も違って、毎日見ても飽きません。クラブフロアには窓枠を額縁に見立て、ここからの景色がまるで1枚の絵に見える場所もあります。ぜひ皆さまにご体感いただきたいです。



シーガイアは生まれ変わりました。  
もっと美味しく、もっと気持ち良く、  
もっと楽しく、もっと温かく、  
もっと過ごしやすく、もっと動きやすく、  
もっと宮崎らしく。

シーガイアの少し変わった100の事  
**Hello, #100**  
OF PHOENIX SEAGAIA RESORT

シーガイアの多彩な魅力、おすすめの過ごし方などなど、たくさんの“コト”をお届けします。

# Koto-todoke

vol. 9  
Year-end/January

シーガイアの過ごし方 Phoenix Seagaia Resort Information

シーガイアの少し変わった100の事  
**Hello, #100**  
OF PHOENIX SEAGAIA RESORT

シーガイアの魅力が詰まったポストカードをレタールームにて配布中



#007 カーテンを開け、太陽と目覚める  
客室から眺める朝日

#客室から眺める朝日 #初日の出  
#シーガイア #Hello100

## 年末年始の、お届けしたいコト

年明けを彩る大輪の花火  
**カウントダウン&ニューイヤー打ち上げ花火**

夜空を彩る花火を客室やTHE LIVING GARDENからお楽しみください。

■日時/12月31日(日・大晦日) 24:00頃  
1月1日(月・元日)、1月2日(火) 20:00頃  
※時間は変更になる場合がございます。  
※荒天時は中止となります。



「焚火のリビング」で楽しむ  
年越しパーティー

シーガイア  
プレミアムメンバーズ  
クラブ会員様  
**大晦日  
くじ引き大会**  
宿泊者専用/無料



シンガーによる生ライブや新年のカウントダウンで年の締めくくりと新年の幕開けを盛大にお祝い！  
24:00からは打ち上げ花火も！！

■日時/12月31日(日・大晦日) 23:30~24:15  
■場所/ THE LIVING GARDEN  
【協賛：キリンビバレッジ株式会社】

全国各地のグループホテル宿泊券などが当たる「くじ引き大会」開催！新規入会でも参加OK！

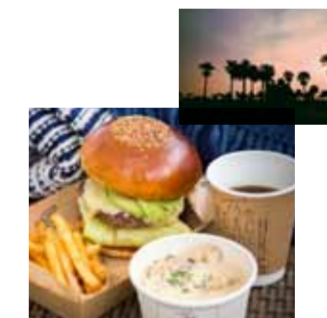
■日時/12月31日(日・大晦日) 14:00~18:00  
■場所/2階「風待ちテラス」横 特設会場



### 初日の出

ホテルのお部屋では、水平線から昇る初日の出をご覧ください。

■初日の出予想時刻/7.14



### The BEACH BURGER HOUSE

元日は6:00オープン！

サンビーチ ーツ葉で初日の出を拝んだあとは、ハンバーガーやホットコーヒーなどいかがですか？



### 「THE LIVING GARDEN」で新年をお祝い お正月広場2018

元日は餅つき体験や、おとそ、甘酒、お餅の振る舞いで新春をお祝い！お餅は“焚火のリビング”で、ちょっと炙ってからお召し上がりいただくのがオススメです。


- 日時/1月1日(月・元日) 8:00~11:00
- 場所/「THE LIVING GARDEN」入口
- お正月ふるまひコーナー
- お正月遊びコーナー
- 餅つき体験(※10:00~10:30 約30分間)
- 書初めコーナー(※「バインテラス」入口)
- ※ふるまひはなくなり次第終了となります。

青島エリア~宮崎空港~ーツ葉エリアを結ぶ、シャトルバス  
**「サンシャインミヤザキ」**  
1日3往復運行！

■運行日/12月23日(土)~1月3日(水)  
■料金/1日乗り放題  
大人 500円、小人 250円  
■販売所/アクティビティセンター(8:00~19:00)  
ラクセーツ葉 フロント  
■問合せ/宮崎交通(株) 中央営業所  
0985-73-9611 (9:00~18:00)

## 冬でもあたたかくお過ごしいただける THE LIVING GARDEN

宿泊者専用



1月の無料サービス

- 9:00~10:30 フルーツフレーバーウォーター コーヒー・マシュマロ
- 15:30~17:00 コーヒー・マシュマロ

※1/1(元日)の9:00~10:30はお正月広場企画(裏面)となります。

1月は、スイーツドリンク、グレープフルーツもしくはキウイの2種類のフレーバーウォーターをご用意。

### 揺らめく炎を囲んで

「焚火のリビング」には、リラックスした時間をお過ごしいただけるよう、「心」をテーマにセレクトされた様々な本や、大人も楽しめるおもちゃをご用意。コーヒーやホットワイン片手に、マシュマロを焼いたり、本を読んだり、大人のリゾート時間をお過ごしください。

■料金/お1人様 2,300円  
(サンドイッチ、サラダまたは温かいスープ、フライドチキン、コーヒーなど)  
※ご注文は風待ちテラスにて承っております。  
ご注文を受けてお渡しするのに約1時間いただきます。(注文受付時間/10:00~22:00)

### KUROBARの テイクアウトメニュー

「KUROBAR」では、ジン・トニックやスナックなどをテイクアウトいただけます。寒い時期には、ホットウイスキーやホットワイン、コーヒーなど、温かなドリンクもご用意。



### 水辺のガゼボに、 掘りごたつ登場

寒い冬でもあたたかくお過ごしいただけるよう、掘りごたつやクッション、ブランケットなどをご用意。テイクアウトセットを持ってガゼボでゆっくりお寛ぎください。

※事前予約制 ※時間や料金は、中面をご確認ください。

**KUROBAR**ワインバスケット

フルボトルワイン1本+TORRESポテトチップス1袋のおしゃれなセットです。

■料金/4,000円

### 水辺のガゼボで ピクニック

見た目もオシャレな「風待ちテラス」のテイクアウトセットを持って、水辺のソファやガゼボで楽しみませんか。温かいスープとサンドイッチでピクニック気分をご体感ください。



■料金/お1人様 2,300円  
(サンドイッチ、サラダまたは温かいスープ、フライドチキン、コーヒーなど)  
※ご注文は風待ちテラスにて承っております。  
ご注文を受けてお渡しするのに約1時間いただきます。(注文受付時間/10:00~22:00)



フェニックス・シーガイア・リゾート  
www.seagaia.co.jp



HPへの  
アクセスはコチラ



Facebookへの  
アクセスはコチラ



Instagramへの  
アクセスはコチラ



経験豊かなシェフが作る本格中国料理

**1F 中国料理「藍海」** Lunch

1月のレディースランチ  
香港スタイル  
多彩な薬味で楽しむ中華粥



香港の朝食の定番メニュー「お粥」。年末年始の疲れを、「点心」や「おしるこ」等とともに、シェフが時間を掛けて丁寧に作りあげた、やさしい味のお粥で癒しませんか。多彩な薬味と一緒に召し上がりください。

■期間 / 1月4日(木)～1月31日(水)  
■料金 / お1人様 2,300円

SPMC シーガイア プレミアム メンバースクラブ 会員様特典

おすすめ中国酒1杯(またはワイン1杯)または、冷たいジャスミン茶1杯プレゼント ※ディナータイムのみ

日本一の宮崎牛や魚介類を目の前で焼き上げる

**1F 鉄板焼「ふかみ」** Dinner

あわびと宮崎牛のコース

食べ応えのあるあわびと4等級以上の宮崎牛をご堪能いただけるディナーコースをご用意。熟練の鉄板焼シェフの楽しい会話とともに楽しんでください。

■期間 / 1月3日(水)～2月28日(水)  
■料金 / お1人様 19,500円

!!Pick Up!!

**宮崎牛のすね肉のコンソメスープ**

シェフが8時間という長い時間をかけ、じっくり抽出をしていくことでこの美しい黄金色のスープに仕上がります。この深みのある味わいをぜひご堪能ください。

毎月 **2日、9日、19日、29日はふかみの肉の日!**  
(除外日: 12月29日、1月2日)

コース料理を注文いただいた方へ、宮崎牛ロースを50g増量もしくは、追加してご提供します。

水平線に浮かぶレストランテ

**42F 「Ristorante ARCO」** Lunch Teatime Dinner



落合 務シェフ監修によるイタリア料理を42階からの絶景と共に楽しめるレストラン。ランチ・ディナーでは、いろんな種類から選べるプリフィックススタイルのコースをご堪能ください。ティータイムでは、色とり豊かなスイーツビュッフェをお楽しみいただけます。

■料金 / ランチ 2,300円(前菜+パスタ) 3,300円(前菜+パスタ+メイン)  
ティータイム 1,500円(スイーツビュッフェ+ドリンク)  
ディナー 6,800円(ディナーコース)

SPMC シーガイア プレミアム メンバースクラブ 会員様特典

ランチタイム	デザート&コーヒー無料	ディナータイム	スタッフお薦めワイン1杯プレゼント
--------	-------------	---------	-------------------

和の手仕事で宮崎の旬の美味しさを楽しむ

**1F 「実家 くらぎ」** 1日各10食限定 Dinner

くらぎのお料理をお部屋で

現代の和食界を牽引する宮崎県出身の若手料理人、黒木純氏が監修する「実家 くらぎ」の人気メニュー2品を、お部屋でごゆっくりとお召し上がりいただけるようになりました。



**くらぎの鯛茶漬け**

煎りたての胡麻の風味と鯛の旨みを雪室米とともに。宮崎黒豚の時雨煮と一緒に召しみてください。

■料金 / 2,500円

**和風牛タンシチュー**

和の職人ならではの、ひと手間加えた和風煮込み料理をご堪能ください。

■料金 / 2,500円

■提供時間 / 17:00～23:30  
■ご注文 / ゲストサービスセンター 内線9番  
※「実家 くらぎ」定休日はルームサービスもお休みとなります。  
※除外日: 1/9、10、1/14～18、1/26、1/31

九州の美味しいお米をいっばん美味しく食す

**1F 九州の米とあて「米九」** Dinner

九州でつくられる厳選された美味しいお米を土鍋で炊き上げます。お米本来の美味しさを味わっていただくため、お席まで土鍋のままお持ちします。

■料金 / 単品料理 300円～(約50種)

九州の美味「九品のあて」

ご飯やお酒と相性抜群の「あて(漬物、おかず)」九品を一皿にしたあてセットも好評です。

■料金 / 1,800円 ※ご飯は別料金

上質な魚介類を握りたてのお寿司で

**1F 寿司処「八潮」** Dinner



冬に旬を迎えるヒラメを“カンピラメ”と言い、身が締まりほんのり甘みが増したこの時期が、一番美味しいと言われています。ちり、昆布茶じめの小袖寿司、うす造りなど、お好みの楽しみ方どうぞ。

■料金 / 一貫 700円～

八潮の寿司職人 吉浦 喜三郎

動続35年。2015年には宮崎市観光協会より観光功労者として表彰されました。



**屋外 THE LIVING GARDEN** 宿泊者専用

大人を愉しむ水辺のリビング

気持ちいい風がそよぐ水辺。時を忘れて眺めてしまう炎のゆらめき。こころ落ち着かせる木々の香り。そんな自然のエLEMENTに囲まれて、一日中くつろげるシーガイアのリビング「THE LIVING GARDEN」。朝のお散歩がてら木漏れ陽の下で珈琲を飲んでみたり、水辺のソファでピクニックワインを愉しんだり、焚き火を囲んで大人だけのパーティタイムを過ごしたり。あなたが一番好きな場所、そして、あなただけのリゾートの楽しみを見つけてください。

■時間 / 6:00～24:00

THE LIVING GARDEN



シンボリックなガラス張りのバー「KUROBAR」

ガーデンプールを眺める位置に佇むガラス張りのバー「KUROBAR」。季節のフルーツから選べるミクソロジーククテルを片手に、美しいガーデンを眺めたり、古木の一枚板が印象的な雰囲気のあるカウンターで、ジン・トニックを愉しんだり。大人のリゾート時間を体感することができる特別な空間です。

■時間 / 18:00～22:45(※金・土18:00～23:45)



贅沢なプライベート空間「水辺のガゼボ」

季節によってインテリアが変わるガゼボでは、風に揺れるカーテンの外に、南国リゾートを想わせる多彩な植物やメインプールを臨めます。本を読んだり、ピクニックワインを愉しんだり、ゆったりとお過ごしいただけます。

■時間 / 7:00～22:00(90分制)  
■料金 / クラブフロア宿泊者: 無料(1泊につき1回) 一般フロア宿泊者: 1回2,000円  
■受付 / 松泉宮 温泉受付(内線 181) ※事前予約制



揺らめく炎を囲んで「焚火のリビング」

あたたかな焚き火を囲みながら、ゆったりと寛げる空間。まるでリビングで過ごすようにホットワインや焼きマッシュマロ、コーヒーなどを楽しみながら贅沢な時間を過ごしてください。

■焚き火点火時間 / 9:00～10:30、15:30～(KUROBARクローズ時間)

あなたの“旅はじめ”と“羽やすめ”のためのテラス

**2F 「風待ちテラス」**

■期間 / 1月1日(月・元日)～1月31日(水)  
※鏡餅パンのみ13まで

パンで楽しむお正月 **えとパン(戌) 鏡餅パン**

今年のおと「戌」がモチーフの見た目もかわいい「えとパン」と、お正月三が日限定で、「鏡餅パン」をご用意。

■料金 / 鏡餅パン1個 300円 えとパン1個 250円

ゆったりソファやじゅうたん席であつたスイーツ **「風待ちテラス」冬のスイーツ**

もちもちの白玉に、甘くてとろとろの小豆が絡んだ「白玉ぜんざい」に、お好みでホイップとフルーツを入れてお楽しみください。また温かい「甘酒」もご用意。 ■料金 / 甘酒 300円 白玉ぜんざい 500円

宮崎の食材を使ったパン作り登場! ■料金 / 500円

ちよつとした手土産におすすめ **「緑茶カステラ」「チーズ饅頭」**

チーズをさくとした生地で包んだ「チーズ饅頭」と、宮崎の日本茶専門店「新緑園」の日本茶パウダーを使用し、緑茶の深い香りとほんのり甘い生地で絶妙の「緑茶カステラ」が新登場。

■料金 / チーズ饅頭1個 250円 緑茶カステラ1箱 3,000円 ※テイクアウトのみ

お正月のスイーツでフランス流運試し **フランスの伝統菓子「ガレット・デ・ロワ」**

フランスの新年のお祝いに欠かせない伝統菓子「ガレット・デ・ロワ」をご用意。ハイ生地にアーモンドバタークリームを詰めて焼き上げました。 ■料金 / 1個 1,200円

**2F 「風待ちテラス」** 宿泊者専用

旅はじめ、羽やすめ

「風待ちテラス」は、あなたの“旅はじめ”と“羽やすめ”のための空間です。点在する旅の参考書を片手に、淹れたてのコーヒーやサンドイッチをオーダーし、これからはじまる宮崎の旅に思いを馳せたり、宮崎の焼酎を飲みながら旅の思い出にふりかけよう。そして、あなたの大切な人にこの旅の思い出を伝えたいと思ったら、奥にあるレタールームへ。あなたの大切な誰かに手紙を綴ってください。

!!Pick Up!!

じっくり時間をかけて仕上げた **バターの香り豊かなフライドポテト**

大きめにカットしたメークインを一度茹で、油で揚げたフライドポテトは、人気メニューのひとつ。ポテトのほくほく感に濃厚なバターの風味が絶妙にマッチし、あっという間に食べてしまいます。冷たい宮崎の地ビールと共にいただくのもおすすめです。

■料金 / 500円



コーヒーやサンドイッチ、パンなど、充実のカフェメニュー

旅の本を読みながらくつろげるソファ席

旅の思い出を手紙に綴るレタールーム(ハガキ・切手無料)

宮崎の厳選した本格焼酎を愉しむ空間 ざけのみや

リゾートを満喫 アクティビティーセンター

**1F インターナショナルダイニング「ハインテラス」**

リニューアルオープンに伴う **内装工事のお知らせ**

インターナショナルダイニング「ハインテラス」は店舗の内装工事のため、右記期間の朝食・夕食を代替店舗にて営業を致します。お客さまには大変ご迷惑をおかけいたしますが、何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

■対象期間: 2018年1月4日(木) 夕食営業～1月28日(日) 夕食営業

代替店舗	朝食	シェラトン・グランデ・オーシャンリゾート 2F「プライベートパンケトルーム」時間 / 06:00～10:00 内容 / 和洋ビュッフェ
	夕食	ホテル隣接「シーガイアコンベンションセンター 特設会場」時間 / 17:30～20:30(※ラストオーダー 20:00) 内容 / 和洋ビュッフェ

※料金はすべてサービス料・税金込みの金額となります。 ※写真はすべてイメージです。





The BEACH BURGER HOUSE  
HITOSUBA MIYAZAKI

01 日常から解放されるビーチハウス  
「The BEACH BURGER HOUSE」  
元旦は、6:00オープン!

サンビーチーツ業 南ビーチに、東京・原宿の人気バーガーショップ「THE GREAT BURGER」とのプロデュースにより、「カリフォルニアビーチスタイル」をコンセプトにオープン!! 多彩なハンバーガーメニューをはじめ、パンケーキやアイスクリームなど、美味しくフォトジェニックなメニューをご用意しました。

- 時間/10月~4月 11:00~17:00 (16:00LO)  
1月1日(元旦) 6:00~17:00 (16:00LO)
- 店休日/毎週火曜日、第2・第4水曜日
- お問合せ/TEL.0985-34-9085



06 トム・ワトソンゴルフコース

PGAスター選手トム・ワトソンが設計し、世界で唯一その名を冠した美しく戦略性のあるゴルフコースです。

ゴルフをもっと遊ぼう。

宿泊者の方は、レンタルクラブ&シューズのレンタルが無料なので、手ぶらでOK! 当日のご予約も承りますので、旅の途中でゴルフしたくなったらトム・ワトソンゴルフコースへお越しください。2サムプレーの割増なし、ウェアやグッズ販売の充実など、気軽にプレーいただけます。

■ご予約・お問合せ/TEL.0985-21-1301 (フェニックスカントリークラブ内)

世界が知る場所。  
世界を知る場所。

07 フェニックスカントリークラブ

世界のトップ100、日本のトップ3に名を列ねる日本屈指の名門ゴルフコース。ダンロップフェニックストーナメントの舞台にもなっており、11月に開催された第44回大会では、ブルックス・ケパ選手の連覇が記憶に新しいことでしょう。この季節、大会の余韻に浸りながら緑のフェアウェイや高速グリーンと、最高の環境でプレーいただけます。

■ご予約・お問合せ/TEL.0985-21-1301



ダンロップフェニックス  
トーナメント  
ピンポジションを体験。

トーナメントのグリーンコンディションとピンポジションでのプレーをお楽しみください。(期日限定)

# 気づかずに帰ったらもったいない! シーガイアには 楽しいスポットがいっぱい。

笑ったり、驚いたり、うっとりしたり・・・

そんなスポットに次々出会う

フェニックス・シーガイア・リゾート。

太平洋に面した南北約11km、およそ700haの広大な黒松林に

囲まれた自然の中には、数えきれない楽しさがいっぱい!

02 シーガイア乗馬クラブ  
UMAIRU

緑豊かな黒松林に囲まれたUMAIRUで、乗馬体験はいかがですか。潮風が心地よい、海岸線を歩くシービューコースも。

■時間/土日祝日のみ営業 10:00~16:00  
※12/29~1/3まで年末年始特別営業いたします。



事前  
予約制

風と走り、宮崎を知る。



03 サイクリング

潮風が気持ちいいツ葉海岸や、木漏れ日が降り注ぐ美しい黒松林の中を、レンタサイクルで走り抜けてみては?

■時間/8:00~17:00

SPMC シーガイアプレミアムメンバーズクラブ  
会員様特典  
30分追加を無料サービス(通常1時間追加350円)  
※電動アシスト・2人乗り・スポーツタイプは対象外。

■アクティビティプログラムのご予約・お問合せ/  
アクティビティセンター TEL.0985-21-1324

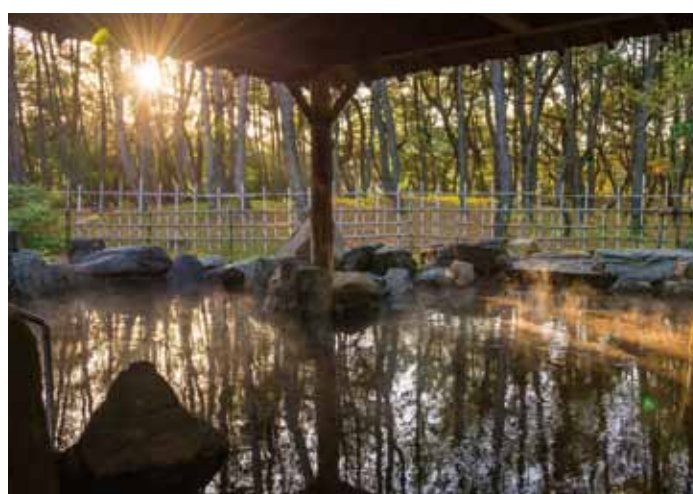
ミネラル豊富な美人の湯

04 温泉施設 「松泉宮(しょうせんきゅう)」

緑豊かな黒松林に囲まれた「松泉宮」。地下1,000m、1千万年前の地層から湧き出す温泉は、太古の海の化石成分が溶け出したミネラル豊富な美人の湯。疲労回復や冷え性、関節痛など様々な症状に効果があります。リゾートステイとともに、爽やかな湯浴みをお楽しみください。

■宿泊者料金/月読:大人1,000円、小人500円  
新月:2,500円 離れ湯:1棟90分 5,000円

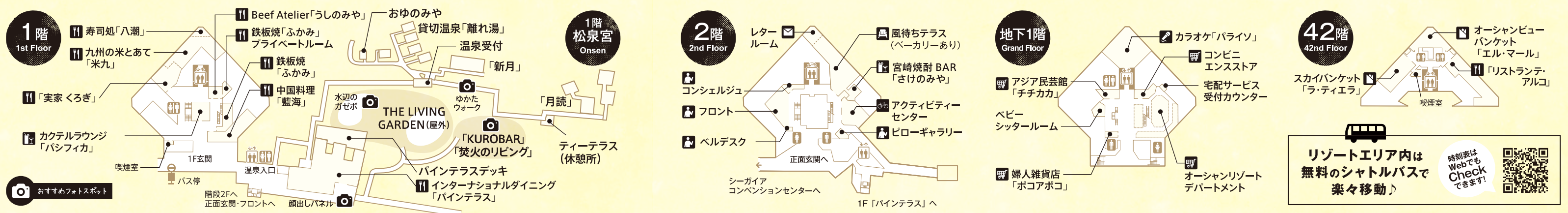
SPMC シーガイアプレミアムメンバーズクラブ  
会員様特典  
「月読」入浴料を特別価格でご提供  
[会員様価格] 平日500円、土日祝700円  
[会員様同伴小人価格]  
5歳以下 無料、6~12歳 全日500円  
※10:00~16:00限定



湯あがり、を、ゆったりと。

温泉からあがったら、休憩所「ティーテラス」で身体を休めましょう。まるでゆりかごのようなハンギングチェアにゆらゆらと揺られながら、ただ物思いにふけるのもよし、友人と会話に花を咲かせるのもよし。ここには、十人十色のゆったりとした楽しみ方があります。

05 シェラトン・グランデ・  
オーシャンリゾート  
フロアガイド  
Floor Guide



リゾートエリア内は  
無料のシャトルバスで  
楽々移動♪

時刻表は  
Webでも  
Check  
できます!



## リゾートホテルでBARのススメ

### 恋 人やご夫婦で二人きりの時間を楽しむ。仲間と会話に

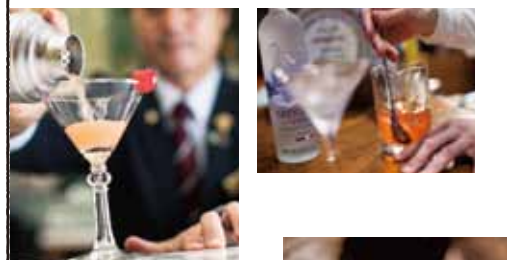
花を咲かせる。ひとりてじっくり好きなお酒を味わう。ホテルのバーではいろんなシーンが思い浮かびますが、中には「敷居が高い」と思っている方もいらっしゃるのではないでしょうか。シェラトン・グランデ・オーシャンリゾートには、10月5日にオープンしたばかりの「KUROBAR」をはじめ、「カクテルラウンジ「バシフィカ」」、「宮崎焼酎BAR「さけのみや」とバーが3店舗あり、それぞれのお酒に合わせた空間と演出でリゾートの夜を過ごすことができます。

各 各には経験豊かなバーテンダーが揃っていますので、カクテルの場合であれば「甘め」「度数の低いもの」など言葉で伝えていただければ、できるだけ希望に沿ったものを作ってくれます。また焼酎処の宮崎には、芋を筆頭に蕎麦、麦、米など様々な原料、さらに麹や仕込みの違いから、実に多くの種類の焼酎が存在していますので「好みの一杯」を探す楽しみがあります。

### 美 しくライトアップされたガーデンエリアを眺める

「KUROBAR」のオープンにあたりメニュー構成を任された、シニアバーテンダー認定資格を持つ中島真也（なかじままさや）さん。「ジン・トニックをはじめ、今や定番となったフレッシュフルーツを使ったミクソロジーカクテル、ウイスキーやブランデーなどの洋酒はもちろん、リゾートホテルのバーテンダーとしての技術力や演出力を活かせるラインナップとしました。」おつまみもブルーチーズのチョコレートなど完成度の高いものが揃う『KUROBAR』。「天井の高い空間から眺めるガーデンエリアの夜景はシーガイアならではの贅沢さだと思います。この情景に負けないスタッフのおもてなしで皆様をお迎えしたいと思います。」

ホテルに泊まっているのですからお部屋はすぐそこ。おやすみ前にホテルのバーでちょっと大人のリゾート時間を過ごしてみたいいかがですか？



## 幻想的に、神秘的に輝く 月の道

海から月が昇りしめると月光が海に映り、細長い光の道が海面に現れます。それが「月の道」です。満月の夜にだけ見られる幻想的な月の道を、大切な方とご宿泊のお部屋からぜひご覧ください。



### 月の出予想時刻

1月 … 2日(火) 17:43、3日(水) 18:50、4日(木) 19:58、5日(金) 21:05、30日(火) 16:25、31日(水) 17:32  
2月 … 1日(木) 18:41、2日(金) 19:48、3日(土) 20:53、4日(日) 21:55  
3月 … 2日(金) 18:31、3日(土) 19:35、4日(日) 20:37、5日(月) 21:37、30日(金) 17:17、31日(土) 18:20

※月の出から30分～1時間後が見ごろです。 ※満月は1月2日、1月31日、3月2日、3月31日です。

### Pick Up! //

「翻訳できない世界のことは」  
**MÅNGATA | モーンガータ**  
(SWEDISH スウェーデン語 名詞)



「風待ちテラス」にある書籍『翻訳できない世界のことは』。この中には、「MÅNGATA (モーンガータ)」という詞が出てきます。これはスウェーデン語で「水面にうつった道のように見える月明かり」という意味を表しているそうです。この幻想的な風景「月の道」の美しさには、きっと世界中の人が目をうばわれるでしょうね。ぜひこの本もお手に取ってご覧ください。

## 美しいガーデンを眺めながらお酒を楽しむ

(THE LIVING GARDEN)  
**「KUROBAR」** 宿泊者専用

「KUROBAR」では、プリフィックススタイルのジン・トニックやミクソロジーカクテルをメインに、ウイスキーやブランデーなどの洋酒もご用意。おつまみも、あじ豚の生ハムやブルーチーズのチョコレートなど、完成度の高いものを取り揃えました。また、テイクアウトメニューもご用意しております。

### ミクソロジーカクテル

旬の果実を使ったフレッシュフルーツカクテルをどうぞ！

■料金 / 1杯 1,400円～  
※フルーツは日替わり



### リゾート感溢れるくつろぎのバー

1F カクテルラウンジ「バシフィカ」

### ストロベリーカクテル

苺を使った見た目もかわいくカクテル。イチゴをすりつぶしてシェイクしたショートカクテルや、苺やホイップを使った、まるでパフェのようなノンアルコールカクテルなど3種をご用意。

■期間 / 1月8日(月・祝)～1月31日(水)  
■料金 / 1杯 1,400円～

※毎週火曜以外の19:00以降は、大人1,080円、小人 540円のカバーチャージをいただきます。

1F **インターナショナルダイニング「パインテラス」**  
■時間 / 朝 食ビュッフェ 6:00～10:00 (LO)  
ディナービュッフェ 17:30～21:30 (LO)  
■TEL / 0985-21-1374 [内線 109]

1F **中国料理「藍海(らんはい)」**  
■時間 / ランチ 11:30～14:15 (LO)  
ディナー 17:30～21:15 (LO)  
■TEL / 0985-21-1518 [内線 133]  
※11月より、毎週火曜日のランチはお休みとなります。

1F **「実家 くらぎ」**  
■時間 / ランチ 12:00～13:00  
ディナー 17:30～22:00  
■TEL / 0985-24-0910 ※不定休

1F **鉄板焼「ふかみ」**  
■時間 / ディナー 17:30～21:30 (LO)  
■TEL / 0985-21-1314 [内線 134]

1F **寿司処「八潮(やしお)」**  
■時間 / ディナー 17:30～21:30 (LO)  
■TEL / 0985-21-1341 [内線 136]

1F **九州の米とあて「米九(こめきゅう)」**  
■時間 / ディナー 17:30～21:30 (LO)  
■TEL / 0985-21-1341 [内線 136]

42F **「Ristorante ARCO(リストランテ・アルコ)」**  
■時間 / ランチ 11:30～14:00 (LO)  
ディナータイム 14:00～16:30  
ディナー 17:30～21:30 (LO)  
■TEL / 0985-21-1148 [内線 137]  
※店休日：毎週水曜日(1/3除く)

2F **「風待ちテラス」**  
■時間 / 8:00～23:00 ■TEL / 0985-21-1120  
※カフェエリアのオーダー時間 / フード 10:00～22:30、スイーツ 10:00～18:00、ドリンク 8:00～22:30  
店舗内にベーカーリーコーナーもございます。

2F **「アクティビティーセンター」**  
■時間 / 8:00～19:00  
■TEL / 0985-21-1324 [内線 100]

1F **カクテルラウンジ「バシフィカ」**  
■時間 / 月～木・日・祝日 16:00～22:45 (LO)  
金・土 16:00～23:45 (LO)  
■TEL / 0985-21-1133 [内線 131]

2F **宮崎焼酎 BAR「さけのみや」**  
■時間 / 20:00～24:45 (LO)  
■TEL / 0985-21-1133 [内線 45012]  
※18歳未満のお客様の来店はお断りさせていただきます。

**THE LIVING GARDEN 「KUROBAR」**  
■時間 / 月～木・日・祝日 18:00～22:45 (LO)  
金・土 18:00～23:45 (LO)  
■TEL / 0985-21-1133 (ホテル代表)  
※18歳未満のお客様の来店はお断りさせていただきます。

売店 **GF「オーシャンリゾートデパートメント」**  
■時間 / 8:00～22:00 (コンビニのみ 7:00～)  
■TEL / 0985-21-1133

温泉 **1F「松泉宮(しょうせんきゅう)」**  
■時間 / 大浴場「月詠」6:00～23:00 (最終入場22:30)  
中浴場「新月」6:00～10:00  
15:00～23:00 (最終入場22:30)  
貸切「離れ湯」6:00～23:00  
■TEL / 0985-21-1133 [内線181]

1F **「おゆのみや」**  
■時間 / 7:00～15:00～20:00～(3部制/2時間)  
■TEL / 0985-21-1133 [内線181]

フィットネス **3F フィットネスクラブ「ジ・オーシャンクラブ」**  
■時間 / プール・トレーニングルーム 7:00～21:00  
バス・サウナ 9:00～22:00  
■TEL / 0985-21-1145 [内線106]

スパ **39F「バンヤンツリー・スパ」**  
■時間 / 10:00～20:00  
■TEL / 0985-21-1351 [内線 45919]

カラオケ **GF カラオケ「ライオン」**  
■時間 / 19:00～25:00 (最終受付23:30)  
■TEL / 0985-21-1113



## シーガイア プレミアムメンバーズクラブ

ゴルフやレストランなど、対象施設のご利用でポイントが貯まり、ギフト券に交換できるプログラムです。他にも会員様特別料金や特典等をご用意しました。

当日よりご利用可能 入会金・年会費無料

「新しいシーガイア」をお得に満喫  
多彩な会員特典はHPでご確認ください →

お問合せやご入会はお近くのスタッフまで



世界約95ヶ国、1,200軒以上のスターウッド系列ホテルへ滞在される度に、スターポイントを獲得いただけます。獲得したポイントは、無料宿泊や航空マイレージへの移行、ホテルでのお食事等にご利用いただけます。



詳細・WEBお申込みはHPをご確認ください ↑

3F **フィットネスクラブ「ジ・オーシャンクラブ」**



様々なマシンやプールでトレーニングを行える「ジ・オーシャンクラブ」。バス＆サウナや多彩なレッスンプログラムもご用意。

※いずれのプランも、シーガイア プレミアムメンバーズクラブへのご入会が必要です。  
※レンタル品は数に限りがあります。

2F **「風待ちテラス」** 宿泊者専用

山下アンバサダーおすすめの一冊  
**シティ・アトラス**  
絵地図でめぐる世界の街  
日本語文芸社



世界の30都市をイラストで紹介した大型絵本で、ご家族で楽しめます。絵地図上に、その街を代表する観光名所、建物、料理、文化などが紹介されています。なかでも、乗り物と衣装のイラストはかわいいのでお見逃しなく！

■時間 / 8:00～23:00



## 絶景をひとり占めにする贅沢なひと時

シェラトン・グランデ・オーシャンリゾートの客室は、スタンダードでも50㎡の広さを確保。窓も可能な限り大きく取られています。これは太平洋沿いに果てなく広がる黒松林の景色を、まるで一枚の絵のように眺める「借景」としてお楽しみいただくためのもの。

# お酒と楽しむリゾートの夜

## KUROBAR GIN&TONIC SELECTION

お好みのジンとフルーツをお選びいただく「ジン・トニック」。1月はジャパニーズクラフトジン「和美人」+金柑のジン・トニックがおすすめ。爽やかな香りと甘くほろ苦い味をご堪能ください。

■料金 / 1杯 1,000円



## 宮崎の厳選された焼酎を心地よい空間で

2F (風待ちテラス内)  
**宮崎焼酎 Bar「さけのみや」** 宿泊者専用

### 今月のおすすめ焼酎 山猪(やまじし) (芋)

「山猪」とは、須木の勇猛なイノシシのこと。その山猪が猪突猛進しているかのような力強い味と、芋の香りが抜群に濃い「豪傑」な芋焼酎。その力強い味わいをぜひお割割で。

■料金 / 1杯 800円



39F **「バンヤンツリー・スパ」**



### 今月のキャンペーン ジェントル・タッチマッサージ

長いストロークと親指を使った心地よい、弱～中圧レベルのマッサージで体をリラクゼーションさせませんか。優しい圧がお好きな方、妊婦さん、シニアの方々にもお薦めです。

■期間 / 1月4日(木)～3月31日(土)  
■キャンペーン料金 / トリートメント60分+リラクゼーション30分:お1人様17,850円(通常21,000) トリートメント90分+リラクゼーション30分:お1人様22,950円(通常27,000)  
※他の割引との併用はできません。

GF **「オーシャンリゾートデパートメント」**

### 今月のおすすめ商品 本格芋焼酎「海柴」「白く」

海で遊ぶ柴犬のように、「ご機嫌で楽しい気持ちになれるお酒」との願いを込めた焼酎「海柴(落合酒造場)」。降り積もる雪のような白さに、凛とした味わいの冬季限定「白く(姫泉酒造)」。ご旅行のお土産にいかがですか？

SPMC シーガイア プレミアムメンバーズクラブ 会員様特典  
●お買い物金額から10%割引  
●10,000円以上のお買い物で宅配送料サービス券1枚プレゼント



今回のリニューアルでは、客室内から窓の方向へと自由に向きを変えることができる特注の回転式ソファや、窓側にバスタブを配置したビューバスタブのお部屋など、ゆったりと景色を眺めるため様々なアイデアが盛り込まれました。

水平線から巖かに昇る朝日。宮崎の太陽に映える海の碧と黒松の深い緑。照明で浮かび上がるフェアウェー。そして満月の夜には幻想的な月の道。刻々と移りゆくリゾートの風景をただ眺める、贅沢な時間をお過ごしください。