

シーガイアの多彩な魅力、おすすめの過ごし方などなど、たくさんの“コト”をお届けします。

# Koto-todoke

vol. **7**  
November

シーガイアの過ごし方 Phoenix Seagaia Resort Information



シーガイアの少し変わった100の事  
**Hello, #100**  
OF PHOENIX SEAGAIA RESORT

シーガイアの魅力が詰まったポストカードを  
レタールームにて配布中

**#078 世界のフィールドに挑め。**  
「フェニックスカントリークラブ」高速グリーン

#フェニックスカントリークラブ  
#シーガイア #Hello100

## フェニックスカントリークラブ

### 今もなお 伝説を刻み続ける 日本の最高峰

一年を通して緑を保つエバーグリーンの芝、綺麗に整えられた黒松、白いバンカー。宮崎の青い空とのコントラストが映える“美しき名門”フェニックスカントリークラブは1971年に開場。1974年以来「ダンロップフェニックストーナメント」の舞台となっています。洋芝のコース、高速グリーン、欧米並みの高価賞金と、それまでの国内ツアーの常識を超えたエポックメイキングな大会に、ジャック・ニクラウスをはじめトム・ワトソンやアーニー・エルス、そしてタイガー・ウッズと、その時代のトッププレーヤーが集う日本最高峰のトーナメントとして数々の伝説を刻んできました。前年覇者で全米オープンを制したブルックス・ケブカと、現在世界ランク3位の松山英樹の対決が実現する今大会では、どのような伝説が生まれるか。その目でお確かめください。



### チャンピオンズ・ メモリアルコーナー

スコットランド調のクラブハウス内に、ダンロップフェニックストーナメント歴代チャンピオンの寄贈されたクラブや手形、トロフィーなど、様々なグッズが展示されています。まるで美術館のような、是非ご覧いただきたい空間です。



### ゴルフショップ

フェニックスオリジナルはもちろん、各ブランドのウェアや各種ゴルフグッズを取り揃えております。



### レストラン

おつまみや軽食、宮崎の郷土料理などをご堪能いただけます。柔らかな宮崎牛とふわとろの卵が絶妙に絡み合った人気の「宮崎牛の牛丼」は、あのスタープレーヤーも大絶賛したほど。

[ お問い合わせ・ご予約 ] フェニックスカントリークラブ TEL.0985-21-1301



フェニックス・シーガイア・リゾート  
www.seagaia.co.jp



HPAへの  
アクセスはコチラ



Facebookへの  
アクセスはコチラ



Instagramへの  
アクセスはコチラ

シーガイアの多彩な魅力、おすすめの過ごし方などなど、たくさんの“コト”をお届けします。

# Koto-todoke

シーガイアの過ごし方  
Phoenix Seagaia Resort Information

vol. **7**  
November



vol.7

フェニックス  
カントリークラブ  
キャディ  
井上 美波



### 宮崎牛の炙り丼

おすすめは日本一の宮崎牛!口の中でジュワッととろける宮崎牛がたっぷりのった贅沢な炙り丼です。クラブハウス2Fレストランで提供しておりますので、 HALF休憩の際にぜひお召し上がりください。

シーガイアは生まれ変わりました。  
もっと美味しく、もっと気持ち良く、  
もっと楽しく、もっと温かく、  
もっとすごしやすく、もっと動きやすく、  
もっと宮崎らしく。

シーガイアの少し変わった100の事

## Hello, #100

OF PHOENIX SEAGAIA RESORT



今年で44回目の開催を迎える「ダンロップフェニックストーナメント」。フェニックスカントリークラブを舞台に11月12日(日)～11月19日(日)をトーナメントウィークとし、昨年覇者のブルックス・ケブカ、2014年大会覇者の松山英樹をはじめ、84名のトッププレーヤーが熱戦を繰り広げます。

### ダンロップフェニックストーナメント 開催記念特別メニュー



1F | 中国料理「藍海」

### ダンロップフェニックストーナメント 開催記念ディナーコース

宮崎牛ロースの唐辛子煮込みや北京ダック、干し貝柱とキノガサ草のスープなど、贅沢なディナーコースをご用意しました。

■期間/11月1日(水)～11月30日(木)  
■料金/お1人様 10,800円



1F | 鉄板焼「ふかみ」

### 【復活】700gチャレンジコース

あのスタープレーヤーが1人で宮崎牛フィレ肉700gを食べた伝説のコースが復活。是非チャレンジしてみてください。

■期間/11月12日(日)～11月19日(日)  
■料金/56,000円  
(1～4名様までご注文いただけます)



トーナメント観戦 +  
シーガイアをお得に楽しむ  
**リゾートパッケージチケット**

シーガイアの様々なアクティビティやグルメ、サービスからお好きな特典をチョイス・組み合わせで使えるよけりなチケットです。

■お問合せ/  
大会事務局  
TEL.0985-37-9000  
(9:00～17:00)



1F | 九州の米とあて「米九」

### ダンロップフェニックス トーナメント開催記念メニュー

焼酎に合う、鶏の炭火焼や目尻から揚げなど、宮崎の郷土料理盛り合わせと焼酎をセットにしたボリューム満点のメニューです。

■期間/11月1日(水)～11月30日(木)  
■料金/お1人様 10,000円



2F | 「風待ちテラス」

### ゴルフパン

フェニックスCCのマークをイメージした模様が愛らしい、カスタードクリーム入りのクッキーパン。パプリカ&チーズ、胡麻、竹炭の3種のグリッシーニ詰合せをご用意。

■期間/11月1日(水)～11月30日(木)  
■料金/1個 250円



経験豊かなシェフが作る本格中国料理

1F 中国料理「藍海」

11月のレディースランチ  
水餃子入り酸辣湯麺 Lunch

豊かな酸味の中に辛みを感じることができる酸辣湯麺(サンラータンメン)。副菜や蒸しパン、デザートもついた大満足のランチセットです。

■期間/11月1日(水)~11月30日(木)  
■料金/お1人様 2,300円

シーガイア プレミアム  
メンバーズクラブ 会員様特典

おすすめ中国酒1杯(またはワイン1杯)  
または、冷たいジャスミン茶1杯  
プレゼント ※ディナータイムのみ



佐土原ナスフェア Dinner

なめらかな口当たりと上品な甘さで地元民に愛されている伝統野菜「佐土原ナス」。人気メニューの香味揚げに加え、あんかけおこげやオイスター煮込みなど、多彩な佐土原ナス料理をご用意。

■期間/11月1日(水)~11月30日(木)  
■料金/800円~ ※単品料理にてご提供します。

クリスマスローストチキン

広東式の釜で焼き上げたジューシーなローストチキンをご自宅で。ローストされた鶏本来の味と「藍海オリジナルのピリ辛調味料」をつけた味の食べ比べもお楽しみください。

限定30羽

■料金/1羽 4,200円  
■申込み締切: 12月20日(水)  
※特別料理のため、各種割引は適用外です。



屋外 THE LIVING GARDEN

宿泊者専用

大人を愉しむ水辺のリビング

気持ちいい風がそよぐ水辺。時を忘れて眺めてしまう炎のゆらめき。こころ落ち着かせる木々の香り。そんな自然のエレメントに囲まれて、一日中くつろげるシーガイアのリビング「THE LIVING GARDEN」。朝のお散歩がてら木漏れ陽の下で珈琲を飲んでみたり、水辺のソファでピクニックワインを愉しんだり、焚き火を囲んで大人だけのバタタイムを過ごしたり。あなたが一番好きな場所、そして、あなただけのリゾートの楽しみを見つけてください。

■時間/6:00~24:00

THE LIVING GARDEN

「Pick Up!」

Garden Yoga by MINDY

プールサイドで、朝の新鮮な空気を身体にたっぷり取り込みながらリラックスヨガを体験いただけます。

■時間/毎週土曜日 7:00~7:50  
■料金/3,000円

ご予約・お問い合わせ  
ジ・オーシャンクラブ  
TEL.0985-21-1145

※前日19:00までの事前予約制

水平線に浮かぶレストラン

42F 「Ristorante ARCO (リストランテ・アルコ)」

落合 務シェフ監修によるイタリア料理を42階からの絶景と共に楽しめるレストラン。ランチ・ディナーでは、いろんな種類から選べるプリフィックススタイルのコースをご堪能ください。ティータイムでは、色とり豊かなスイーツビュッフェをお楽しみいただけます。

■料金/ランチ 2,300円(前菜+パスタ)  
3,300円(前菜+パスタ+メイン)  
ディナータイム 1,500円(スイーツビュッフェ+ドリンク)  
ディナー 6,800円(ディナーコース)

シーガイア プレミアム  
メンバーズクラブ 会員様特典

ランチ デザート& コーヒー無料  
ディナー タイム  
スタッフお薦め  
ワイン1杯プレゼント

Lunch Tea Time Dinner



落合務シェフ  
ランチコース付き 料理教室  
■日時/12月21日(木) 11:00~14:00  
■会場/リストランテ・アルコ  
■料金/お1人様 10,000円  
■申込/TEL.0985-21-1148  
お申込み受付中



毎月

2日、9日、19日、29日は  
ふかみの肉の日!  
(除外日: 4/29、5/2、12/29、1/2)

日本一の宮崎牛や魚介類を  
目の前で焼き上げる

1F 鉄板焼「ふかみ」 Dinner

あわびと宮崎牛のコース

食べ応えのあるあわびと4等級以上の宮崎牛をご堪能いただける贅沢なディナーコースをご用意。熟練の鉄板焼シェフの楽しい会話とともに楽しみください。

■期間/11月1日(水)~12月29日(金)  
■料金/お1人様19,500円

コース料理を注文いただいた方へ、  
宮崎牛コースを50g増量もしくは、  
追加してご提供します。



贅沢なプライベート空間  
水辺のガゼボ

ベッドやチェアを備え、風に揺れるカーテンの外には南国リゾートを想わせる多彩な植物やメイプルを臨めます。本を読んだり、ピクニックワインを愉しんだり、ゆったりとお過ごしいただけます。

■時間/7:00~22:00(90分制)  
■料金/クラブフロア宿泊者:無料(1泊につき1回)  
一般フロア宿泊者:1回2,000円  
■受付/松泉宮 温泉受付

「風待ちテラス」のテイクアウトセット

「風待ちテラス」のテイクアウトセットを持って、水辺のソファやガゼボ、10/5にオープンする焚火のリビングで、ピクニックをお楽しみください。

ピクニックバスケット

■料金/お1人様 2,300円  
■内容/サンドウィッチ、フライドチキン、ソーセージ、フルーツ、お菓子、コーヒー  
■販売時間/10:00~22:30  
※前日17:00までの予約制。  
※内容は変更の可能性があります。

ワインバスケット

■料金/お1人様 1,200円  
■内容/ミニワイン1本、スナック1個  
■販売時間/8:00~22:30  
※ミニワインはノンアルコールドリンクへ変更可



多彩なメニューが揃う  
和洋ビュッフェ

1F インターナショナルダイニング  
「バインテラス」 Dinner

ディナービュッフェ

お刺身や握り寿司、宮崎郷土料理など、多彩なメニューがずらり並ぶディナービュッフェ。

■料金/大人 4,000円、4~12歳 2,000円



テラスバーベキュー

オープンエアで食事を楽しめるテラスデッキでは、日本一の宮崎牛や厳選された野菜、プリフィックスディッシュなど、コース仕立てのバーベキューが楽しめます。

■時間/17:30~22:00(21:30LO)  
※最終スタート時間19:30  
■料金/お1人様 5,500円(国産牛) 7,000円(宮崎牛)の2コース

■席数/2~8名席×6卓、10名席×1卓  
■予約/TEL.0985-21-1374(内線109)  
※予約時に、コース及びプリフィックスディッシュをお選びください。

シーガイア プレミアム  
メンバーズクラブ 会員様特典

ディナービュッフェを特別価格でご提供  
大人 3,200円 4歳~12歳 1,600円



宿泊者専用

あなたの“旅はじめ”と  
“羽やすめ”のためのテラス

2F 「風待ちテラス」

11月の季節のスープ  
きのこのスープ

旬の野菜を使用したスープ。11月は宮崎県産の椎茸をふんだんに使った、きのこの風味たっぷりのスープをご用意しました。

■期間/11月1日(水)~11月30日(木)  
■料金/500円



クリスマスケーキ  
ご予約受付中

定番の生クリームケーキからフランスの伝統菓子まで、シェラトンのパティシエールが作り上げた6種類のケーキをご用意。シェラトンのケーキで華やかなクリスマス。

■料金/3,000円~  
■申込み締切:  
12月10日(日)

11/20(月)~  
「お菓子の家」  
登場



2F 「風待ちテラス」

宿泊者専用

旅はじめ、羽やすめ

「風待ちテラス」は、あなたの“旅はじめ”と“羽やすめ”のための空間です。点在する旅の参考書を片手に、淹れたてのコーヒーやサンドイッチをオーダーし、これからはじまる宮崎の旅に思いを馳せたり、宮崎の焼酎を楽しみながら旅の思い出にふけりましょう。そして、あなたの大切な人にこの旅の思い出を伝えたいと思ったら、奥にあるレタールームへ。店内に展示された万年筆やポストカードを使い、あなたの大切な誰かに手紙を綴ってください。

「Pick Up!」

珈琲専門店  
“なかほら珈琲工場”の  
新鮮な豆で丁寧に淹れた  
ハンドドリップ  
コーヒー

[モカ] 香り高く、モカ独特の酸味を持つ  
[エルサルバドル] 甘く上品な香りとココのバランスが良い  
[グアテマラ] フルーティーな香りと華やかな酸味が特徴  
[スマトラマンデリン] 芳醇なココと苦みのバランスが絶妙



コーヒーやサンドウィッチ、パンなど、充実のカフェメニュー

旅の本を読みながらくつろげるソファ席

宮崎の厳選した本格焼酎を愉しむ空間 だけのみや

旅の思い出を手紙に綴るレタールーム

リゾートを満喫 アクティビティセンター

九州の美味しいお米を  
いちばん美味しく食す

1F 九州の米とあて「米九」 Dinner



11月より新米をご提供  
11月は「宮崎県三股町長田産ひのひかり」の新米をご堪能いただけます。また、1日各5釜限定で「福岡県産にこまる」「大分県産ひのめぼれ」の新米2種からもお選びいただくことができます。

椎茸フェア

上質な干し椎茸を使用した椎茸南蛮や椎茸味噌、椎茸のバター焼きなど、料理長自慢の秋の味覚をお楽しみください。

■期間/11月1日(水)~11月30日(木)  
■料金/単品 300円~

上質な魚介類を  
握りたてのお寿司で

1F 寿司処  
「八潮」 Dinner



〈今月のおすすめ〉 鯖 さわら

口に入れた瞬間とろけてしまうほど、やわらかな風味と食感の鯖。イチオシは焼き鯖の小袖寿司。火を通すことで旨味が増す、めったに食べることのできない逸品です。  
■料金/一貫 600円~

和の手仕事で宮崎の  
旬の美味しさを楽しむ

1F 「実家 くらぎ」 Dinner



東京・大門の「くらぎ」店主黒木純が監修する和食店。旬の食材をお客様の目の前で仕立てるスタイルで、四季折々の味をご堪能ください。  
■料金/季節の懐石コース 14,500円

落合 務シェフ クリスマストーク&ディナーショー 12月21日(木)18:30~21:00開催

お申込み受付中

詳しくはお問い合わせください  
TEL.0985-21-1113



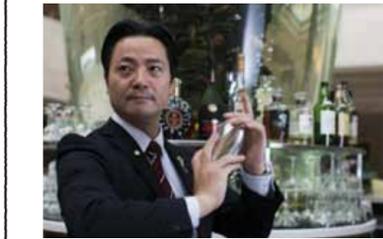
※料金はすべてサービス料・税金込みの金額となります。 ※写真はすべてイメージです。

column 03  
リゾートホテルでBARのススメ

**恋** 人やご夫婦で二人きりの時間を楽しむ。仲間と会話に花を咲かせる。ひとりてじっくり好きなお酒を味わう。ホテルのバーではいろんなシーンが思い浮かびますが、中には「敷居が高い」と思っている方もいらっしゃるのではないでしょうか。シェラトン・グランデ・オーシャンリゾートには、10月5日にオープンしたばかりの「KUROBAR」をはじめ、「カクテルラウンジ「パシフィカ」」、「宮崎焼酎BAR「さけのみや」とバーが3店舗あり、それぞれのお酒に合わせた空間と演出でリゾートの夜を過ごすことができます。

**各** バーには経験豊かなバーテンダーが揃っていますので、カクテルの場合であれば「甘め」「度数の低いもの」など言葉で伝えていただければ、できるだけ希望に沿ったものを作ってくれます。また焼酎処の宮崎には、芋を筆頭に蕎麦、麦、米など様々な原料、さらに麹や仕込みの違いから、実に多くの種類の焼酎が存在していますので「好みの一杯」を探す楽しみがあります。

**美** しくライトアップされたガーデンエリアを眺める「KUROBAR」のオープンにあたりメニュー構成を任せられた、シニアバーテンダー認定資格を持つ中島真也（なかじままさや）さん。「ウイスキーやブランデーなどの洋酒はもちろん、ジン・トニックや、今や定番となったフレッシュフルーツを使ったミクソロジーカクテルなど、リゾートホテルのバーテンダーとしての技術力や演出力を活かせるラインナップとしました。」おつまみもブルーチーズのチョコレートなど完成度の高いものが揃う「KUROBAR」。「天井の高い空間から眺めるガーデンエリアの夜景はシーガイアならではの贅沢さだと思います。この情景に負けないスタッフのおもてなして皆様をお迎えしたいと思います。」ホテルに泊まっているのですからお部屋はすぐそこ。おやすみ前にホテルのバーでちょっと大人のリゾート時間を過ごしてみたいいかがですか？



3F フィットネスクラブ「ジ・オーシャンクラブ」

滞在中のリフレッシュにココロも、カラダも、整える

「ジ・オーシャンクラブ」では、窓の外の景色を眺めながら、様々なマシンやプールでトレーニングを行います。バス&サウナや多彩なレッスンプログラムもご用意。



宿泊者限定

<b>ショートタイムプラン</b> お時間のない方も気軽に利用できる。ウェアやシューズは無料でレンタルいただけますので、手ぶらでOKです！ ■料金/1時間1,300円(通常2,270円)	<b>体幹トレーニング&amp;ペアストレッチ割引プラン</b> プロスポーツ選手のトレーニング指導を行っているストロングス社監修による体幹トレーニング(15分)またはペアストレッチ(15分)をお得に体験いただけます。 ※事前予約制 ■料金/各1,000円(通常1,500円)
---	--

※いずれのプランも、シーガイア プレミアム メンバーズクラブへのご入会が必要です。※レンタル品は数に限りがあります。

**1F インターナショナルダイニング「パインテラス」**  
■時間/朝 食ビュッフェ 6:00~10:00 (LO)  
ディナービュッフェ 17:30~21:30 (LO)  
■TEL/0985-21-1374 [内線 109]

**1F 中国料理「藍海(らんはい)」**  
■時間/ラ ン チ 11:30~14:15 (LO)  
ディナー 17:30~21:15 (LO)  
■TEL/0985-21-1518 [内線 133]  
※11月より、毎週火曜日のランチはお休みとなります。(11/14除く)

**1F 「実家 くらぎ」**  
■時間/ラ ン チ 12:00~13:00  
ディナー 17:30~22:00  
■TEL/0985-24-0910 ※不定休

**1F 鉄板焼「ふかみ」**  
■時間/ディナー 17:30~21:30 (LO)  
■TEL/0985-21-1314 [内線 134]

**1F 寿司処「八潮(やしお)」**  
■時間/ディナー 17:30~21:30 (LO)  
■TEL/0985-21-1341 [内線 136]

**1F 九州の米とあて「米丸(こめきゅう)」**  
■時間/ディナー 17:30~21:30 (LO)  
■TEL/0985-21-1341 [内線 136]

**42F 「Ristorante ARCO(リストランテ・アルコ)」**  
■時間/ラ ン チ 11:30~14:00 (LO)  
ティータイム 14:00~16:30  
ディナー 17:30~21:30 (LO)  
■TEL/0985-21-1148 [内線 137]  
※店休日:毎週水曜日(11/15、1/3除く)

**2F 「風待ちテラス」**  
■時間/8:00~23:00 ■TEL/0985-21-1120  
※カフェエリアのオーダー時間/フード 10:00~22:30、スイーツ 10:00~18:00、ドリンク 8:00~22:30  
店舗内にベーカーリーコーナーもございます。

**2F 「アクティビティーセンター」**  
■時間/8:00~19:00  
■TEL/0985-21-1324 [内線 100]

レストラン  
売店  
温泉  
フィットネス  
スパ  
カラオケ

月の道

海から月が昇りはじめると月光が海に映り、細長い光の道が海面に現れます。満月の夜にだけ見られる幻想的な月の道を、大切な方とご宿泊のお部屋からは是非ご覧ください。

月の出 予想時刻	10月…5日(木)17:52、6日(金)18:30、7日(土)19:11、8日(日)19:54 11月…3日(金)17:03、4日(土)17:45、5日(日)18:32、6日(月)19:23 12月…2日(土)16:18、3日(日)17:07、4日(月)18:02、5日(火)19:03
-------------	---

※月の出から30分~1時間後が見頃です。 ※満月は、10月6日(金)、11月4日(土)、12月4日(月)です。

SEAGAIA PREMIUM MEMBERS CLUB

シーガイア プレミアムメンバーズクラブ

ゴルフやレストランなど、対象施設のご利用でポイントが貯まり、ギフト券に交換できるプログラムです。他にも会員様特別料金や特典等をご用意しました。

当日よりご利用可能 入会金・年会費無料

「新しいシーガイア」をお得に満喫  
多彩な会員特典はHPでご確認ください →

お問合せやご入会はお近くのスタッフまで

Join Us  
- and start living the SPG Life.

spg Starwood Preferred Guest

世界約95ヶ国、1,200軒以上のスターウッド系列ホテルへ滞在される度に、スターポイントを獲得いただけます。獲得したポイントは、無料宿泊や航空マイレージへの移行、ホテルでのお食事等にご利用いただけます。

詳細・WEBお申込みはHPをご確認ください ↑

美しいガーデンを眺めながらお酒を愉しむ

宿泊者専用

「THE LIVING GARDEN内」 「KUROBAR」

プリフィックススタイルのジン・トニックやミクソロジーカクテルをメインに、ウイスキーやブランデーなどの洋酒もご用意。お酒に合うおつまみも、あじ豚の生ハムやブルーチーズのチョコレートなど、完成度の高いものを取り揃えました。また、テイクアウトメニューもご用意。ぜひ焚火のリビングでお酒を愉しむリゾートの夜をお過ごしください。

KUROBAR GIN&TONIC SELECTION

お好みのジンとフルーツをお選びいただく、KUROBARオリジナルのカクテル。11月は和美人+グリーンレモンの爽やかなジン・トニックがおすすめ。

■料金/1杯1,000円

Step1 5種のジンから1つお選びください。



finish!



Step2 お好みのフルーツを1つお選びください。



Step3

仕上げにトニックウォーターを注げば、オリジナル ジン・トニックの完成!



宿泊者専用

自由にお寛ぎいただける  
焚火のリビングならではの楽しみ

ドリンク&焼きマシュマロの無料サービス

「THE LIVING GARDEN内」 「焚火のリビング」

11月の提供時間

9:00~10:30 フルーツフレーバーウォーター  
コーヒー・マシュマロ  
15:30~17:00 コーヒー・マシュマロ  
20:00~21:00 マシュマロ

[ 焚火点火時間 ]

- 9:00~10:30
- 15:30~17:00
- 20:00~ KUROBARクローズ時間

フルーツフレーバーウォーター

11月はパイナップル、グレープフルーツ、葡萄の3種をご用意。不足しがちな栄養素を補いながら美味しく水分補給。



コーヒー

THE LIVING GARDENオリジナルブレンドの豆を使用。挽きたての豆で淹れたフルティアーで爽やかなコーヒーをご堪能ください。



マシュマロ

ゆらめく炎で軽く炙りながら、焼きマシュマロ作りをお楽しみいただけます。口に入れた瞬間ふんわりとろける焼きマシュマロは、甘く絶品。



リゾート感溢れる寛ぎのバー

1F カクテルラウンジ「パシフィカ」



ウインターモヒートセレクション

パシフィカ人気のモヒート。冬の季節は、柚子や莓のリキュールを使ったモヒートをご用意。お客様でもお楽しみいただける林檎のノンアルコールモヒートも。

■期間/11月1日(水)~12月31日(日)  
■料金/1杯1,400円~

11月12日(日) 14:00~  
シーガイアカクテルコンペティション  
「C-1グランプリ」開催!

華麗なパフォーマンスをぜひご覧ください。上位3作品は11/23~12/22パシフィカにてご提供します。



宿泊者専用

宮崎の厳選された焼酎を心地よい空間で

2F 「風待ちテラス内」  
宮崎焼酎BAR「さけのみや」

焼酎好き酒師がおすすめする 今月のお酒

田中農場 コン、芋は丸く茜色(芋)

落合酒造場

「タマアカネ」を使用した本格芋焼酎。柔らかい芋の甘みと軽快な風味があり、舌で転がすほど甘味が増します。

■料金/1杯 800円

2F 風待ちテラス 宿泊者専用



山下アンバサダー  
おすすめの一冊  
一生に一度だけの旅 GRANDE 極上の世界旅行 [新装版]  
日経ナショナルジオグラフィック社

「旅のプロが厳選した、400を超える旅を紹介」とある通り、世界中の大自然、都市、楽園、遺跡など、素晴らしい旅先が満載です。歴史的な背景、その場所の特徴、最新ベストスポットまで紹介されていて読み物としても面白いですが、写真を眺めるだけでも楽しめる一冊です。

GF オーシャンリゾートデパートメント

今月のおすすめ商品

宮崎初上陸、椅子やテーブルなど紙で出来た不思議でおしゃれな家具「DuCôté」。宮崎の作家さんによるアロマキャンドル。ふかふかのブランケット。秋におすすめの商品を是非どうぞ。



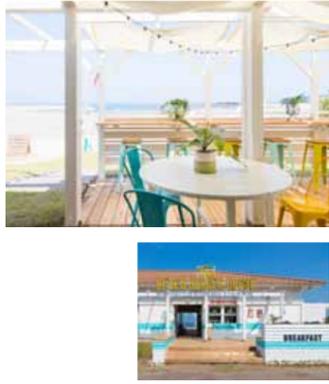
クリスマスのフォトスポット登場

煌めくクリスマスツリー



パシフィカ前に、高さ約5mのクリスマスツリーが登場!シーガイアを囲む松林をイメージした松ぼっくりと、煌びやかなオーナメントがソリーを華やかに彩ります。

■期間/11月20日(月)~12月25日(月)



01 日常から解放されるビーチハウス  
「The BEACH BURGER HOUSE」

サンビーチ ーツ業 南ビーチに、東京・原宿の人気バーガーショップ「THE GREAT BURGER」とのプロデュースにより、「カリフォルニアビーチスタイル」をコンセプトにオープン!! 多彩なハンバーガーメニューをはじめ、パンケーキやアイスクリームなど、美味しくてフォトジェニックなメニューをご用意しました。

- 時間/10月~4月 11:00~17:00
- 店休日/10月:毎週火曜日  
11月~12月:毎週火・水曜日(11/8・22、12/6・20除く)  
※1月以降の店休日はお問い合わせください。
- お問合せ/TEL.0985-34-9085



06 トム・ワトソンゴルフコース

PGAスター選手トム・ワトソンが設計し、世界で唯一その名を冠した美しく戦略性のあるゴルフコースです。

ゴルフをもっと遊ぼう。

宿泊者の方は、レンタルクラブ&シューズのレンタルが無料なので、手ぶらでOK! 当日のご予約も承りますので、旅の途中でゴルフしたくなったらトム・ワトソンゴルフコースへお越しください。2サンプレーの割増なし、ウェアやグッズ販売の充実など、気軽にプレーいただけます。

■ご予約・お問合せ/TEL.0985-21-1301 (フェニックスカントリークラブ内)



世界が知る場所。世界を知る場所。

フェニックスカントリークラブ 07

世界のトップ100、日本のトップ3に名を列ね、1974年以来ダンロップフェニックストーナメントの舞台となっている日本屈指の名門ゴルフコースです。

■ご予約・お問合せ/TEL.0985-21-1301

気づかずに帰ったらもったいない!  
シーガイアには  
楽しいスポットがいっぱい。

笑ったり、驚いたり、うっとりしたり・・・

そんなスポットに次々出会えるフェニックス・シーガイア・リゾート。

太平洋に面した南北約11km、およそ700haの広大な黒松林に囲まれた自然の中には、数えきれない楽しさがいっぱい!

02 シーガイア乗馬クラブ  
UMAIRU

緑豊かな黒松林に囲まれたUMAIRUで、乗馬体験はいかがですか。潮風が心地よい、海岸線を歩くシービューコースも。

■時間/土日祝日のみ営業 10:00~17:00



事前予約制

風と走り、宮崎を知る。



03 サイクリング

潮風が気持ちいい一ツ葉海岸や、木漏れ日が降り注ぐ美しい黒松林の中を、レンタサイクルで走り抜けてみては?

■時間/8:00~夕方

シーガイア プレミアムメンバーズクラブ  
30分追加を無料サービス(通常1時間追加350円)  
※電動アシスト・2人乗り・スポーツタイプは対象外。  
会員様特典

■アクティビティプログラムのご予約・お問合せ/  
アクティビティセンター TEL.0985-21-1324

本物の贅沢を  
感じられる場所

04 「バンヤンツリー・スパ」

太平洋のパノラマを眺めながら、スパを体験できた最高だと思いませんか?

マッサージの持つタッチのパワーでよみがえる、活力。地上39階のバンヤンツリー・スパで、ぜひとも心身ともによみがえるようなスパ体験をお楽しみください。



リゾートにスパがある理由

リゾートとスパはとても相性が良いと言われています。スパの後にホテルのゆったりした空間で過ごしたり、おいしい食事をいただくなど、リラクセスを継続させることで、その効果は高まるのだそうです。

約100種もの動物たちや、わくわく遊園地!  
宮崎市フェニックス自然動物園

- 営業時間/9:00~17:00(最終入場16:30)
- 入園料金/大人830円、中学生420円、小学生310円、未就学児無料
- 休園日/水曜日(但し、水曜日が祝日、冬休み等の場合は営業)、12月31日
- お問合せ/TEL.0985-39-1306



シェラトンよりシャトルバスで約7分



ミネラル豊富な美人の湯

09 温泉施設「松泉宮(しょうせんきゅう)」

緑豊かな黒松林に囲まれた「松泉宮」。地下1,000m、1千万年前の地層から湧き出す温泉は、太古の海の化石成分が溶け出したミネラル豊富な美人の湯。疲労回復や冷え性、関節痛など様々な症状に効果があります。リゾートステイとともに、爽やかな湯浴みをお楽しみください。

■宿泊者料金/大浴場「月読」:大人1,000円、小人500円  
中浴場「新月」:2,500円 離れ湯:1棟90分 5,000円

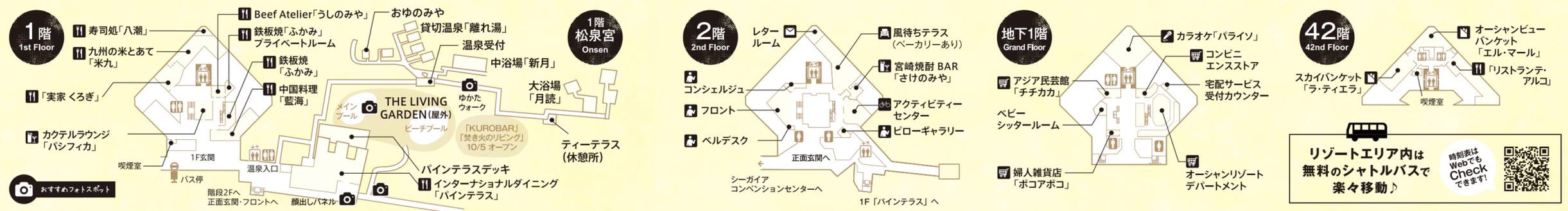
シーガイア プレミアムメンバーズクラブ  
会員様特典  
大浴場「月読」入浴料を特別価格でご提供  
[会員様価格] 平日500円、土日祝700円  
[会員様同伴小人価格] 5歳以下無料、6~12歳 全日500円  
※10:00~16:00限定



湯あがり、ゆったりと。

温泉からあがったら、休憩所「ティーテラス」で身体を休めましょう。まるでゆりかごのようなハンギングチェアにゆらゆらと揺られながら、ただ物思いにふけるもよし、友人と会話に花を咲かせるもよし。ここでは、十人十色のゆったりとした楽しみ方があります。

05 シェラトン・グランデ・オーシャンリゾート  
フロアガイド  
Floor Guide



リゾートエリア内は無料のシャトルバスで楽々移動! 時刻表はWebでもCheckできます!