

2021年 08月 レッスンプログラムカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
ヨガ 9:00					ベリーダンス 10:00	ヨガ 16:00
		ヨガ 19:00		ヨガ 19:30	ロコモ予防教室 19:00	
8	9	10	11	12	13	14
ヨガ 9:00					ベリーダンス 10:00	ヨガ 16:00
		ヨガ 19:00		ヨガ 19:30	ロコモ予防教室 19:00	
15	16	17	18	19	20	21
ヨガ 9:00					ベリーダンス 10:00	ヨガ 16:00
		ヨガ 19:00		ヨガ 19:30	ロコモ予防教室 19:00	
22	23	24	25	26	27	28
ヨガ 9:00					ベリーダンス 10:00	ヨガ 16:00
		ヨガ 19:00		ヨガ 19:30	ロコモ予防教室 19:00	
29	30	31				
ヨガ 9:00						
		ヨガ 19:00				

※ 室内の「SUPヨガ」は9月18日まで休講です。ご了承ください。

* 各レッスン、人数制限をして実施しております。状況によりお断りすることもあります。

※ 事前のお知らせなくやむを得ず休講になることもございます。ご了承ください。