

# 5月イベント表



シーガイアテニスアカデミー

★各イベントは振替で受講できます★完全予約制

TEL. **0985-21-1311**

## 一般(大人)対象

実施日	イベント名	内容	定員	時間	対象	料金	担当	コート
5月3日(金祝)	早朝テニス	ダブルスゲーム練習 (15分間マッチ)	30名	6:45~9:45	全クラス	スクール生1,620円 一般 2,160円	河田	インドア4面 (9:30~3面)
5月6日(月祝)	イブニングテニス	ダブルスゲーム練習 (15分間マッチ)	16名 ※最小催行人数4名	通常(8名以上)の場合 16:00~19:00 4~7名の場合 16:00~17:30	全クラス	通常 スクール生1,620円 一般 2,160円 4~7名 スクール生810円 一般 1,080円	中原	インドア 3面
5月8日(水)	試合前!! ダブルスゲーム 練習会	ダブルスゲーム練習 19:00~20:20 (21:00までコート開放)	2名1組で 申し込み ※定員8組 (16名)まで	19:00~21:00	全クラス	第2戦出場スクール生540円 第2戦出場なしスクール生1,080円 一般 1,620円 <b>振替不可</b>	大石	屋外コート3面
5月9日(木)	下半身強化テニトレ& ボレー	テニスに必要なトレーニング及び 筋膜リリース(40分)、 ショット別レッスン(40分)	10名	20:30~21:50	全クラス	スクール生1,620円 一般 2,160円	河田	下半身強化テニトレ クラブハウス2F ボレー インドア 1面
5月12日(日)	早朝テニス	ダブルスゲーム練習 (15分間マッチ)	30名	6:45~9:45	全クラス	スクール生1,620円 一般 2,160円	河田	インドア4面
	ヨガ	気軽にヨガレッスンが受講 できます。強くしなやかな 身体作りで健康寿命アップ!	なし	16:00~17:00	自由参加 どなたでもOK!	スクール生・メンバー 500円 スクール生家族 1,000円 一般 2,000円	ヨガ 講師	クラブハウス2階
	イブニングテニス	ダブルスゲーム練習 (15分間マッチ)	16名 ※最小催行人数4名	通常(8名以上)の場合 16:00~19:00 4~7名の場合 16:00~17:30	全クラス	通常 スクール生1,620円 一般 2,160円 4~7名 スクール生810円 一般 1,080円	中原	インドア3面
5月15日(水)	試合前!! ダブルスゲーム 練習会	ダブルスゲーム練習 19:00~20:20 (21:00までコート開放)	2名1組で 申し込み ※定員8組 (16名)まで	19:00~21:00	全クラス	第2戦出場スクール生540円 第2戦出場なしスクール生1,080円 一般 1,620円 <b>振替不可</b>	大石	屋外3面
5月19日(日)	ゲームを楽しむ	ダブルス形式練習	8名	17:40~19:00	初心者・初級	スクール生2,160円 一般 3,240円	中原	インドア1面
5月23日(木)	バランスボールテニトレ& グラウンドストローク	テニスに必要なトレーニング及び 筋膜リリース(40分)、 ショット別レッスン(40分)	10名	20:30~21:50	全クラス	スクール生1,620円 一般 2,160円	河田	バランスボールテニトレ クラブハウス2F グラウンドストローク インドア 1面
5月26日(日)	早朝テニス	ダブルスゲーム練習 (15分間マッチ)	30名	6:45~9:45	全クラス	スクール生1,620円 一般 2,160円	河田	インドア4面

## ジュニア対象

実施日	イベント名	内容	定員	時間	対象	料金	担当	コート
5月12日(日)	ジュニア練習会	基本練習	10名	15:00~16:00	J2・J3・J4	スクール生1,080円 一般 1,620円	中原	インドア1面
5月19日(日)	ジュニア練習会	基本練習	10名	16:30~17:30	J2・J3・J4	スクール生1,080円 一般 1,620円	中原	インドア1面
5月26日(日)	ジュニア練習会	基本練習	10名	16:30~17:30	J2・J3・J4	スクール生1,080円 一般 1,620円	中原	インドア1面
5月29日(水)	ジュニアシングルス ゲーム練習会	シングルスゲーム練習 19:00~20:20 (21:00までコート開放)	10名	19:00~21:00	J3・J4	スクール生1,080円 一般 1,620円 <b>振替不可</b>	大石	屋外3面