

フェニックス・シーガイア・リゾート アクティビティープログラム

気付かずに帰ったらもったいない！
シーガイアには楽しいスポットやアクティビティーがいっぱい。

リゾートエリア内は
無料のシャトルバスで
ラクラク移動♪



時刻表は
Webでも
Check
できます！



宮崎市
フェニックス
自然動物園




緑あふれる自然の中で乗馬体験！ シーガイア乗馬クラブ UMAIRU(うまいる)

事前予約制
毎週
土・日・祝開催
※時期により特別
営業日あり

- 時間 10:00～17:00(10月～4月) 10:00～16:00
 - 料金 ①乗馬ミニコース(約15分) 3,500円/3歳以下3,000円
②引き馬コース(約5分) 1,500円/3歳以下1,200円
③外乗シービューコース(約60分)
1組2名以上 15,000円(1名でのご利用 16,000円)
 - 対象 体重75kg以下 ※同乗の場合2名合算
- ※馬の体調や天候、諸事情により休業する場合があります。 ※①②は3歳以下の幼児は保護者同乗となります。 ※③は外乗経験者か、乗馬ミニコース経験者で小学生以上が対象となります。本コースに限り、平日もご体験いただけます。(前日17:00までの事前予約制) ※火曜日定休

初心者でも安心の講習会付き。 シーガイア満喫 セグウェイツアー

- 開催日時 ①9:30～ ②13:00～
(火・水・金は②のみ実施 ※祝日除く)
- 料金 お一人様 5,000円
- 対象 年齢 16歳以上70歳未満/
体重 45kg以上118kg未満

※雨天中止 ※最少催行人数2名 ※未成年者は保護者の同意が必要です。 ※時期により時間設定が異なる場合がございます。 ※臨時休業を設ける場合がございます。



ノルディックウォーキング
■料金 ポール1セット1時間550円
■時間 8:00～17:30
(11月～2月 17:00まで)
※延長1時間ごとに350円の追加料金が必要となります。



レンタサイクル
■料金 500円～(車種により異なります)
■時間 8:00～17:30
(11月～2月 17:00まで)
※電動アシスト、キッズ、スポーツタイプもご用意しております。



モルック
■料金 2,500円(1セット)
■時間 8:00～17:00(最終受付16:00)
※コース状況によりクローズする場合がございます。



**スナッグゴルフ・
ディスクゴルフ**
■料金 1,000円/12歳以下500円
■時間 8:00～17:00(最終受付16:00)
※コース状態によりクローズする場合がございます。



THE LIVING GARDENの 朝活プログラム sorashitaヨガ

- 料金 大人 2,500円
中学生・高校生500円
- 開催日時 時期により異なります。
お問合せください。
(4月～11月実施)
※雨天時は別会場で実施します。



【ご予約・お問い合わせ】
シェラトン・グランデ・オーシャンリゾート2F **アクティビティーセンター**
■TEL. 0985-21-1324(内線100) ■営業時間/8:00～19:00



SPMC(シーガイア プレミアム メンバーズクラブ) 会員募集中
シーガイアのご利用でポイントがたまり、ご精算時のお支払いやギフト商品への交換などに使用できます。会員様だけのご優待料金や各種特典もご用意!! **〈入会金・年会費 無料〉**



Seagaia Stay

シーガイアでの過ごし方



大人も子どもも夢中になる。雨の日だって楽しめる。

インドアアクティビティー



陶芸&はにわ作り

- 時間 10:00~17:00(最終受付 16:00) ※水曜定休
- 料金 手びねり(約60分) 3,000円/絵付け(約20分) 2,000円
はにわ作り(約60分) 3,000円/電動ろくろ(約60分) 5,000円

※焼き上がりは約2~3ヶ月後となります。(送料・梱包料別)
※手びねりは焼き色をお選びいただけます。



ボードゲーム レンタル

- 料金 1セット1,000円
(貸出し翌日11:00までに返却)
※シェラトン宿泊者限定



色浴衣 レンタル

- 料金 1セット1,000円(下駄付)
※シェラトン宿泊者限定
※チェックアウト日の11:00までご利用可。

浴衣が
お散歩
しませんか?

クラフト

お子さまから大人までお楽しみいただける、
様々なクラフト作り体験をご準備しています。

松ぼっくりを使って、
自分でできる簡単な
クラフトにチャレンジ!



松ぼっくりステーション

- 料金 無料
※作品はお持ち帰りいただけます。

シーガイア 冒険チャレンジMAP

- 時間 8:00~17:00
※予約不要
- 料金 1,500円



ご家族や小グループで
コマ地図を解説しながらシーガイアを
探索し、キーワードを完成させよう!



ダーツライブ3

- 時間 9:00~18:00(※最終受付)
- 料金 30分 1,500円(1グループ4名まで)

※予約制ではありません。※夏休み期間などは、時間
等を変更する場合があります。

黒松の森に囲まれたシーガイア

約700haの広大で緑豊かな黒松林の環境を活かしたアクティビティーが充実。黒松から放出される「フィトンチッド」は、リラックス効果をはじめ殺菌作用や細胞を活性化させる効果があるといわれており、松林の中で有酸素運動などを行う事で、さらに健康な身体づくりが期待できます。シーガイアでは、この美しい環境を保つため、松林の保護・育成に取り組んでいます。



大人を愉しむ水辺のリビング THE LIVING GARDEN



宿泊者専用のガーデンエリア『THE LIVING GARDEN』には、
大小2つのプールがあり、早朝はSUPヨガ、お昼は家族でプール
遊び、そして夜はフォトジェニックなナイトプールをお楽しみ
いただけます。(※遊泳は夏季限定)

松林に囲まれたオープンエアの空間で、ゆっくりと流れる
リゾート時間をお楽しみください。

※荒天時や貸切利用など諸事情により、入場規制・サービスを中止させて
いただく場合がございます。



贅沢なプライベート空間 水辺のガゼボ

事前予約優先 / 有料

季節によってインテリアが変わる水辺のガゼボでは、南国リゾート
を思わせる多彩な植物やプールを臨めます。プール遊泳中の休憩
などに、ゆったりとお過ごしください。

- 時間 9:00~22:30(夏休み期間...9:00~20:20)
- 料金 90分 2,000円(夏休み期間...80分 3,000円)



アクティビティーセンター



神話の国・HIMUKA スピリチュアルツアー

- 時間 ①10:00~②15:00~
(約90分) ※徒歩で周ります
- 料金 1,500円
◆江田神社のお守り付き

※年末年始定休(要問合せ)

シーガイアに揃うアクティビティーだけでなく、宮崎県内の観光情報の提供など、
宮崎・シーガイアでの滞在をアクティブにお楽しみいただけるようサポートいたします。
ぜひお気軽にお立ち寄りください。



観光 タクシー プラン

- 料金 宮崎市 約3時間コース
(宮崎神宮、青島、堀切峠) 16,300円~
日南海岸ドライブ 5時間コース
(青島、鶴戸神宮ほか) 29,100円~

※料金には、入園料や昼食、高速代などは含まれて
おりません。※その他、既肥、西都原、綾町、高千穂など
ご要望にあわせてアレンジいたします。

チェアリング

- 時間 8:00~17:00
- 料金 無料(シェラトン宿泊者限定)

※数に限りがございます

要予約



夢茶房の お茶体験

- 時間 ①10:30~12:00 ②13:30~15:00
- 料金 お一人様 3,000円
- 対象 小学生以上(12歳未満は保護者同伴)
- 定休日 木曜日、年末年始、収穫繁忙期 他

※最少催行人数2名 ※現地集合、現地解散となります。

ご利用にあたっての 注意事項

※プログラムは事前予約制となっております。(一部プログラムは先着順の場合もあります) ※各プログラム参加の際に、申し込み
同意書の記入が必要な場合もあります。 ※参加料はお1人様あたり、税込の料金となっております。(一部グループ料金の場合
もあります) ※お客様のご都合によりキャンセルされる場合は、お取消し料金を申し受けます。 ※定員に満たない場合や、主催者側
の急な事情、天候などによりやむを得ず中止または内容を変更する場合がございます。 ※年末年始、春休み、GW、夏休みなどの特
別期間は時間やプログラム内容が変更になる場合がございます。事前にご確認ください。