

7月イベント表



シーガイアテニスアカデミー

★各イベントは振替で受講できます ★完全予約制

TEL. 0985-21-1311

一般(大人)対象

実施日	イベント名	内容	定員	時間	対象	料金	担当	コート
7月10日(水)	打クラス	爽快にひたすらボールを打ち込む反復練習	各回6名	①19:00~19:40 ②19:40~20:20	全クラス	スクール生1,620円 一般 2,160円	大石	インドア 1面
7月11日(木)	バランスボールテニトレ&サーブ	テニスに必要なトレーニング及び筋膜リリース(40分)、ショット別レッスン(40分)	10名	20:30~21:50	全クラス	スクール生1,620円 一般 2,160円	河田	バランスボールテニトレクラブハウス2F サーブ インドア 1面
7月14日(日)	早朝テニス	ダブルスゲーム練習(15分間マッチ)	30名	6:45~9:45	全クラス	スクール生1,620円 一般 2,160円	河田	インドア 4面
7月15日(月・祝)	ショット別レッスン(ストローク)	ストローク基本練習	8名	10:00~11:20	全クラス	スクール生2,160円 一般 3,240円	大石	インドア 1面
	ショット別レッスン(ボレー)	ボレー基本練習	8名	11:30~12:50	全クラス	スクール生2,160円 一般 3,240円	大石	インドア 1面
	初心・初級ゲーム練習会	ゲームのやり方を覚える練習会	6名	11:30~12:50	初心・初級	スクール生2,160円 一般 3,240円	井口	インドア 1面
	L&T テニスレッスン	カラダをつくるレッスン(前半40分)、誰でも簡単! テニス基礎レッスン(後半40分)	10名	11:30~12:50	全クラス	スクール生1,620円 一般 2,160円	河田	カラダをつくるレッスン クラブハウス2F テニス基礎レッスン インドア 1面
	ショット別レッスン(サーブ)	サーブ基本練習	8名 ※最小催行人数4名	14:00~15:20	全クラス	スクール生2,160円 一般 3,240円	大石	インドア 1面
	ゲームを楽しむ!	ゲームを楽しむ為の練習会	8名	15:30~16:50	初心~初中級	スクール生2,160円 一般 3,240円	大石	インドア 1面
7月17日(水)	打クラス	爽快にひたすらボールを打ち込む反復練習	各回6名	①19:00~19:40 ②19:40~20:20	全クラス	スクール生1,620円 一般 2,160円	大石	インドア 1面
7月20日(土)	ナイトテニス	ダブルスゲーム練習(15分間マッチ)	30名 ※最小催行人数4名	通常(8名以上)の場合 19:00~22:00 4~7名の場合 19:00~20:30	全クラス	通常 スクール生1,620円 一般 2,160円 4~7名 スクール生810円 一般 1,080円	河田	インドア 2面
7月25日(木)	バランスボールテニトレ&グランドストローク	テニスに必要なトレーニング及び筋膜リリース(40分)、ショット別レッスン(40分)	10名	20:30~21:50	全クラス	スクール生1,620円 一般 2,160円	河田	バランスボールテニトレクラブハウス2F グランドストローク インドア 1面
7月28日(日)	早朝テニス	ダブルスゲーム練習(15分間マッチ)	30名	6:45~9:45	全クラス	スクール生1,620円 一般 2,160円	河田	インドア 4面
7月28日(日)	イブニングテニス	ダブルスゲーム練習(15分間マッチ)	16名 ※最小催行人数4名	通常(8名以上)の場合 16:00~19:00 4~7名の場合 16:00~17:30	全クラス	通常 スクール生1,620円 一般 2,160円 4~7名 スクール生810円 一般 1,080円	中原	インドア 2面

ジュニア対象

実施日	イベント名	内容	定員	時間	対象	料金	担当	コート
7月29日(月)	レベルアップ練習会	基本練習	なし	9:00~12:00 ※雨天中止	J3・J4 ※J2はコーチ推薦	スクール生 2,700円 振替不可	中原	ハードコート3面
		試合形式での実戦練習		14:00~17:00 ※雨天中止				

一般(大人)対象 特別レッスン

実施日	イベント名	内容	定員	時間	対象	料金	担当	コート
7月7日(日)	レディースダブルス形式練習	形式練習を通して、試合における戦術等をレッスンします	6名	16:30~18:00	中級以上 ※女性限定	スクール生2,160円 一般 3,240円 振替不可	熊谷	インドア 1面
7月15日(月・祝)	特別レッスン	ボレー基本練習	各6名	10:00~11:20	全クラス	スクール生2,160円 一般 3,240円 振替不可	又木	インドア 1面
		初心・初級ゲーム形式レッスン		10:00~11:20	初心・初級		井口	
		ストローク基本練習		11:30~12:50	全クラス		又木	
		平行陣ゲーム形式レッスン		14:00~15:20	中級以上		又木	
		ストローク基本練習		14:00~15:20	全クラス		井口	
7月21日(日)	メンズシングルス練習会	シングルスの実戦を想定した練習会です	4名	16:30~18:00	中級以上 ※男性限定	スクール生2,160円 一般 3,240円 振替不可	熊谷	インドア 1面