

フェニックス・シーガイア・オーシャン・タワー 店舗一覧

各レストランの
ご予約はこちら



ガーデンビュッフェ「パインテラス」
“宮崎テロワール”をテーマに、宮崎の
彩り・味わいを楽しむビュッフェ。
■時間／朝 食 6:00～11:30
ラン チ 11:30～13:30 (最終入店13:00)
ディナー 17:00～22:00 (21:30 LO)



中国料理「藍海」
広東料理を中心とした豊かな味わい。
地元で愛される中国料理店。
■時間／11:30～14:00 (13:30 LO)
17:30～21:30 (21:00 LO)
■店休日／11/10 (月)、11 (火)、17 (月)、20 (木)、
27 (木)
12/2 (火)、4 (木)、8 (月)、11 (木)、
15 (月)、18 (木)、22 (月)、25 (木)、
26 (金)



鉄板焼「ふかみ」
2025年7月18日リニューアルオープン！
日本一の美味しさを誇る宮崎牛を、シェフが
目の前で丁寧に焼き上げる贅沢。
■時間／17:30～22:00 (21:30 LO)



Ristorante ARCO
水平線に浮かぶレストランテ。落合務
シェフ監修の王道イタリアン。
■時間／11:30～15:00 (13:30 LO)
18:00～22:00 (20:30 LO)
※店舗改装に伴い、11月4日 (火)～12月19日 (金)
は休業



米丸
宮崎の美味しさを集結した「ひなた鍋」。
朝食も人気！
■時間／朝 食 6:00～10:00 (最終入店9:30)
ディナー 17:30～22:00 (21:30 LO)

※店舗改装に伴い、2026年1月8日 (木)～3月12日 (木) は休業



寿司処「八潮」
厳選された上質な魚介類を、職人技が
光る握りたての寿司で味わう。
■時間／17:30～22:00 (21:30 LO)



カクテルラウンジ「パシフィカ」
南国リゾート感あふれる開放的な空間で、
寛ぎのひとときを。
■時間／16:00～23:30 (23:00 LO)
※店舗改装に伴い、2026年1月8日 (木)～3月12日
(木) は休業



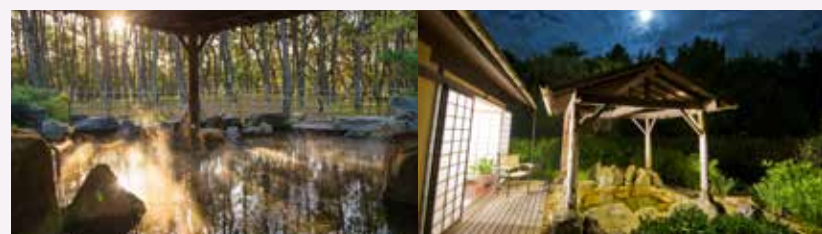
【THE LIVING GARDEN内】KUROBAR
美しいガーデンを眺めながらお酒を愉し
むBAR。
■時間／19:30～23:00 (22:30 LO)
※18歳未満のお客様のご入店はお断りさせて
いただきます。
※宿泊者専用



インルームダイニング(ルームサービス)
窓の外に広がる絶景の前にシェフこだわ
りの料理を並べれば、客室があったという
間に特別なプライベートレストランに。
■時間／朝 食 6:00～11:00
ディナー 18:00～22:30 (LO)
※朝食は前日23:00までにご注文ください



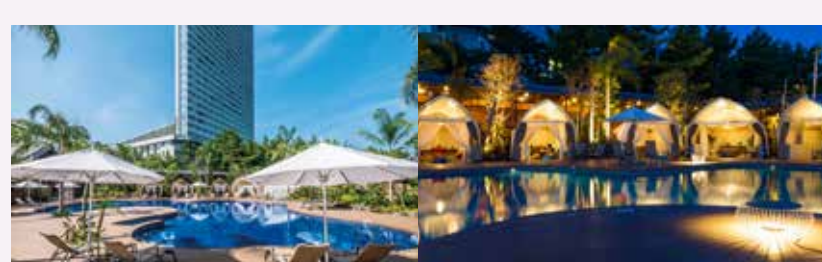
オーシャンリゾートデパートメント
シーガイアオリジナルからチキン南蛮の
タレ、冷や汁、宮崎焼酎など宮崎土産に
ぴったりな商品がたくさん揃ったショップ
です。
■時間／9:00～22:00



温泉施設「松泉宮」
地下1000mの深さ、1千万年前の
地層から湧き出すお湯は、太古の
海の化石成分が溶け出したミネ
ラル豊富な美人の湯。
■奥の湯「月読」／6:00～23:30
(水曜日のみ 6:00～10:00、12:00～23:30)
■前の湯「新月」／6:00～10:00、16:00～23:30
(水曜日のみ 6:00～12:00、16:00～23:30)
※最終入場 30 分前まで
■離れ湯／7:00～12:00、15:00～22:30
離れ湯のWEB予約 ▶



風待ちテラス／レタールーム
ホテルメイドのパンやサンドイッチ、淹れたてのコーヒーを、旅の本と一緒に楽しみくだ
さい。テラス奥にある「レタールーム」では大切な人へ手紙を綴ることができます。
■オープン時間／9:00～23:00 (レタールームは18:00まで)
■カフェテリアオーダー時間／フード 10:00～18:00 ドリンク 9:00～18:00
※レタールームは宿泊者専用



THE LIVING GARDEN
気持ちいい風がそよぐ水辺。時を忘れて眺めてしまう炎のゆらめき。
自然の元素に囲まれて、一日中くつろげる屋外空間。
※宿泊者専用
冬はガゼボがこたつ仕様に。
「水辺のガゼボ」WEB予約はこちら ▶



フェニックス・シーガイア・リゾート



※写真はすべてイメージです。

Hotel Information

館内のご案内はこちら
QRコードをスキャンしてください

- レストラン・アクティビティ予約
- レストラン・温泉等の混雑具合
- イベント・観光案内
- シャトルバス時刻表
- 花火打上状況



シーガイアの多彩な魅力、美味しい食、おすすめの過ごし方などなど、たくさんの“コト”をお届けします。

Koto-todoke

シーガイアの過ごし方 Phoenix Seagaia Resort
Information

vol.67
2025. Winter

きらめく冬をあなたに Snow White Holiday



Starlight Winter

星と光の特等席



陽が沈むと「THE LIVING GARDEN」に夜空の星が舞い降ります。たくさんの灯りに照らされた水辺は、まるで星降るガーデンのよう。プールサイドには巨大スノードームや三日月型のオブジェが輝き、焚火のリビングにはあたたかな光に包まれた幻想的なフォトスポットが今年も登場します。

■期間／2月28日(土)まで ホテル宿泊者限定



ふわふわの白いケープとランタンを無料で貸し出しいたします。焚火のリビングやプールサイドで思い出に残る一枚を撮りませんか。

■期間／2月28日(土)まで
■場所／パインテラス入口付近にて無料貸出
※THE LIVING GARDEN ご利用のお客様専用
ホテル宿泊者限定



ガーデンビュッフェ「パインテラス」

Dinner

Snow White Holiday

～ きらめく冬をあなたに ～

冬の訪れとともに、ガーデンビュッフェ「パインテラス」に白の世界が広がります。チーズのマカロンやホワイトチョコのタブレット、なめらかなパンナコッタに、やさしい口だけのホワイトロールケーキ。白を基調とした上質な味わいが、冬の夜を華やかに彩ります。

■期間／2月28日(土)まで
※ディナービュッフェにて提供
※12月20日～1月4日はメニュー内容が一部変更となります



ディナービュッフェ 冬のごちそうフェア

Dinner

ホリデーシーズンならではのローストチキンや鶏肉のクリーム煮込み、クリスマスリースをイメージしたピッツァ、10種類以上の具材を組み合わせで愉しむ手巻き寿司など、多彩なメニューが登場します。また、宮崎牛のローストビーフをはじめ、チキン南蛮や冷や汁など、人気の定番メニューもお楽しみいただけます。

■期間／12月25日(木)まで ■料金／大人 6,500円、4歳～12歳 3,250円

ご予約は
こちら



※12月20日(土)～12月25日(木)は、
大人 8,000円、4歳～12歳 4,000円
※12月20日～1月4日は料金及びメニュー
内容が一部変更となります



カクテルラウンジ「パシフィカ」

スノードーム



ウォッカをベースに、宮崎発祥の人気ドリンク『ヨーグルップ』とミルク、はちみつを合わせ、グレナデン・シロップとストロベリーダイスでほんのりピンクに染め上げました。グラスの上の白いバブルが弾けるとともにスモークがふわりと広がり、まるでスノードームを揺らしたような幻想的な光景が目の前に広がります。

■期間／1月7日(水)まで
■料金／2,800円(ノンアルコール 2,300円)

風待ちテラス

Snow Bliss

幻想的な冬の世界をイメージしたスイーツやパンをご用意しました。リンゴのミルフィーユやオレンジショコラなど、雪のように繊細で上品なスイーツ。宮崎名物のじゃりパンをはじめとする白いパンたち。純白の世界に溶け込むような、優雅なひとときをご堪能ください。

■期間／2月28日(土)まで
■料金／スイーツ 700円～、パン 300円～



12/1～12/25は
シュトーレン限定販売
■料金／1,300円

SPMC シーガイア プレミアム メンバーズクラブ

＼ アプリダウンロード & 会員登録ですぐに使える! /

シーガイア公式アプリで
オーシャンリゾート departメントの
お買い物が **10%OFF!**

※テナント・イベント店舗・酒・陶芸品を含む一部割引対象外の商品がございます。

詳細はこちら



いますぐ
ダウンロード

iOS版

App Store
からダウンロード



Android版

Google Play
でダウンロード



SPMC会員数
25万人突破記念! 新規入会キャンペーン

SPMCに
新規入会で **500ポイント**
プレゼント!

■期間／2025年9月8日(月)～終了日未定
■対象／期間中、シーガイア公式アプリまたは会員サイトより
SPMCに新規ご入会いただいた方全員 ※ポイント付与は
期間中お一人様1回限り



紹介すればすぐにお得! /
SPMCお友達紹介キャンペーン

新規入会のお友達紹介で、
紹介者および
お友達に **200ポイント**
プレゼント!

■期間／2025年9月8日(月)～終了日未定

冬のごちそう

ほっとする贅沢な味わい



中国料理「藍海」

柚子香る炸醬麵

Lunch



たけのこ、しいたけ入りの旨辛肉味噌をたっぷり絡ませて楽しむ、藍海オリジナルの炸醬麵。仕上げの柚子の香りがあとを引く、クセになる一杯です。

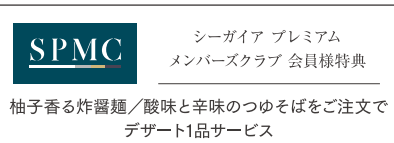
■期間／11月30日(日)まで ■料金／1,900円(点心付き)

酸味と辛味のつゆそば

Lunch

黒酢のまろやかな酸味とほどよい辛味が食欲をそそる、酸辣湯麺風のつゆそば。しいたけの旨味とたけのこの食感が、スープの味わいをいっそう引き立てます。

■期間／12月1日(月)～12月24日(水)
■料金／1,900円(点心付き)

ご予約は
こちら

米 九

黒瀬ぶりしゃぶ鍋

Dinner

脂のり抜群の「黒瀬ぶり」を、昆布出汁、魚介と牛骨の激辛スープの2種類の出汁で味わうしゃぶ鍋が新登場！季節のお野菜とともに鍋をお楽しみいただいた後は、メのちりめんうどんを。旅の夜は「米九」で、心まで温まるひとときをお届けします。

■料金／お一人様 7,800円
■内容／妻地鶏の炭火焼、お造り、黒瀬ぶりしゃぶ鍋、ちりめんうどん、甘味
※写真は2名盛りとなります(お造りのみ1名盛り)

ご予約は
こちら

Ristorante ARCO



クリスマスランチ&ディナー

リニューアルオープンしたばかりのRistorante ARCOで、特別なクリスマスメニューはいかがですか？

■期間／12月20日(土)～12月25日(木)
■料金／ランチ 7,000円、ディナー 16,000円
※店舗改装に伴い、11月4日(火)～12月19日(金)はクローズとなります。

ご予約は
こちら

サンビーチーズ 南ビーチ

The BEACH BURGER HOUSE



冬限定バーガー 宮崎牛のツインスライダー

アメリカで生まれたミニサイズバーガー「スライダー」。じっくり炒め、旨みと甘みを極限まで引き出したキャラメルオニオンの濃厚な甘さが、宮崎牛100%パティの力強い味わいを一層際立たせます。シェアしてもおいしい、冬のご馳走バーガーをぜひご賞味ください。

■期間／12月5日(金)～2月9日(月)
■時間／11:00～17:00(16:00)
■料金／2,150円(フレンチフライ付き) ※1日限定15個
■店休日／火曜日・水曜日
■場所／サンビーチ ーズ 南ビーチ

ACCESS
シーガイアから
車で約10分最新情報は
Instagramをフォロー/

風待ちテラス



ピクニックバスケット

風待ちテラスで人気のクラブサンドに、バターの香り豊かなフライドポテト、旬のお野菜スープなどがセットに。プールサイドでピクニック気分はいかが？

■料金／お一人様 3,800円 ■受付時間／10:00～17:00 (LO)
※オーダーを受けて提供までに1時間いただきます
■受取時間／11:00～18:00
※宿泊者限定



ひよしろ～る [いちご]

季節ごとにフレーバーが変わる、エグゼクティブ シェフ・パティシエ 日吉正人の名を冠したロールケーキ。今月は人気のいちごロール！マスカルポーネクリームといちごをふわふわの生地でロールしました。
■期間／1月31日(土)まで ■料金／3,500円

クリスマスケーキコレクション2025

生クリームやフルーツタルトなど、ホテルのパティシエが心を込めて仕上げた、シンプルながらもエレガントなクリスマスケーキで、幸せなひとときをお過ごしください。

■申込締切／12月 7日(日)まで
■受け渡し／12月23日(火)～25日(木)
12:00～18:00 地下1F特設会場

SPMC SPMC特典：10%OFF

お申し込みは
こちら →

シーガイアのおせち 和洋折衷二段重

送料無料全国配送

彩り豊かに詰め合わせた伝統的な和のおせち料理に、ローストビーフやオマール海老など洋の美味を添えて、和と洋の魅力を一つに。

■申込締切／12月 5日(金)
■お届け日／12月30日(火)
■料金／和洋二段重 30,000円
〈3～4人前／一段のサイズ26.4cm×32.3cm×4.5cm／冷凍〉
※限定300セット

お申し込みは
こちら →

バンヤンツリー・スパ

今月のキャンペーン

ディープ・リカバリー

全身の筋肉を優しくほぐすアロマオイル・トリートメントに加え、頭皮を丁寧に緩めるドライヘッドリフレを組み合わせたパッケージをご用意。心身の緊張をゆるやかに解きほぐしながら、巡りを整え、深いリラクゼーションへと導きます。頑張る身体に、ご褒美のひとときをご体験ください。



■期間／12月26日(金)まで
■料金／通常 36,000円 ⇒ キャンペーン価格 33,000円
■トリートメント内容／ 75分 アロマオイル・トリートメント 15分 ドライ・ヘッドリフレ

※除外日：11月22日(土)～24日(月)
※トリートメント時間以外に30分のリラクゼーションタイムを別途お含みください。
※その他割引との併用はできません。
※開始時間15分前にスパ受付へご来店ください。

■場所／フェニックス・シーガイア・オーシャン・タワー 39F
■営業時間／10:00～19:00 ※完全予約制
■定休日／水曜日(前月25日までにご予約の場合は営業)
■TEL／0985-21-1351
※当日の状況はお電話でお問い合わせください。

「月の道」 雄大な太平洋に 30分間だけ現れる絶景



風待ちテラス

月の道スイーツ

風待ちテラスでは、月をテーマにした本や、満月の日を含む前後3日間だけ登場する「月の道スイーツ」がおすすめ。

■期間／12月4日(木)～6日(土)
■料金／750円～(月替り)

月の道をご覧いただける期間

月の出時刻

12月
4日(木) 16:13
5日(金) 17:11
6日(土) 18:19
7日(日) 19:31

※月の出から 30分～1時間後が見ごろです。

冬の味覚を贅沢に楽しむ カニフェア

■期間／12月1日(月)～2月28日(土)

※除外日：12月20日(土)～1月4日(日)、1月13日(火)～15日(木)

ズワイガニやタラバガニなどを使用した多彩なメニューをご用意。レストランごとに趣向を凝らした料理で、カニの魅力を存分にお楽しみいただけます。

冬ならではの美味しさを、ぜひこの機会にご堪能ください。

鉄板焼「ふかみ」

Dinner



タラバガニの鉄板焼き

目の前の鉄板で焼いたバター風味のタラバガニを、アメリカメソースでいただく贅沢な一品。香ばしい香りと濃厚な旨みをご堪能ください。

■料金／10,000円

中国料理「藍海」

Dinner

ディナーのアラカルトで本ズワイガニを使用したメニューをご用意しました。

ディナーアラカルト



ズワイガニ入りコーンスープ

■料金／1,700円



ズワイガニとレタスの炒飯

■料金／2,400円



ガーデンビュッフェ「パインテラス」

Dinner

冬のごちそう、 カニ料理食べ放題の贅沢ビュッフェ

カニ肩肉の炭火焼やカニ餡かけスープ蒸し、カニと海老味噌ラーメンなど、様々なカニ料理がディナービュッフェに登場！また、あったかメニューとして、12月と2月はカニ入りスンドゥップと自家製豆腐、1月はカニすき鍋をご用意します。



カニ食べ放題

追加料金で蒸しズワイガニの食べ放題もご用意！

■料金／大 人 2,200円
4～12歳 1,650円

※1テーブル全員のご注文が条件となります

米 九

ズワイガニの 釜炊きご飯

Dinner

カニの旨みをたっぷりと含ませて炊き上げた釜炊きご飯に、ズワイガニの身とカニ味噌、生姜を加え、余熱でふっくらと。香り立つカニの風味と薬味の爽やかさが調和する、贅沢な一品です。

■料金／1釜(米2合) 2,500円

※オーダーを受けて提供までに1時間いただきます



※写真は2名盛りです

鍋の追加食材 「ズワイガニ」

Dinner

ひなた鍋の追加食材として、ズワイガニ120gをご用意。2種類の出汁でカニしゃぶをお楽しみください。

■料金／お一人様 2,500円

Ristorante ARCO

Dinner

天使の海老とタラバガニのペスカトーレ タラバガニのバジル焼きを添えて

プリッとした食感と濃厚な甘み特徴の天使の海老とタラバガニの旨みを凝縮したパスタ。香ばしいタラバガニのバジル焼きを添えた、風味豊かな一品です。

■料金／単品 3,800円

ランチまたはディナーコースのパスタを追加2,000円でご変更可能 ※店舗改装に伴い12/19(金)までクローズ



オーシャンリゾートデパートメント

シーガイアオリジナル商品

地下1F/9:00～22:00

スタッフ
おすすめ！



シーガイア キャラメリゼバウム

6個入り 1,280円 3個入り 690円

しっとり甘いキャラメルがしみ込んだバウムクーヘン。可愛いパッケージで人気のオリジナル商品です。

スタッフ
おすすめ！



シーガイア アーモンドクッキー

30枚入り 1,490円 18枚入り 885円

リゾートエリアのデザインパッケージが目立つ、ロングセラーのアーモンドクッキーです。シーガイアに行ってきた！が伝わるおススメの商品です。

シーガイア
でしか
買えない！



レストラン米九オリジナル 掟破りのニラ醤油

650円(要冷蔵)

米九のひなた鍋には欠かせない、料理長特製の「ニラ醤油タレ」。ご自宅でもお楽しみいただけるよう料理長監修のもと商品が完成しました。

シーガイア
でしか
買えない！



ひよしクッキー&ジャム

3,000円

マスカルポーネを生地に練り込み、焼き上げました。マンゴーといちごのジャムとのハーモニーをご堪能ください。



エグゼクティブ
シェフ・パティシエ
日吉正人



マンゴーのお菓子、チキン南蛮、冷や汁、戸村焼肉のたれ、辛麺、ヨーグルッパなど、宮崎のお土産といえばこれ！という商品をたくさん取り揃えております。



ご当地Tシャツや、宮崎おもしろ雑貨もたくさん！お土産にも喜ばれるかわいい雑貨が揃っています。

ワインの美味しい季節になりました。宮崎ご当地ワインはいかがですか。都農ワイン、雲海ワインなど多数取り揃えております。



マンゴーと日向夏のジュースはご贈答に人気。小さいサイズもご準備しております。お部屋飲みにもピッタリです。マンゴードリンク / 日向夏ドリンク 各720ml 2,160円



フェニックスカントリークラブオリジナルグッズをはじめ、様々なブランドのゴルフグッズをご用意しております。

イタリアのスポーツカジュアルブランド
「SY32 by SWEETYEARS GOLF」

ポップアップストア
期間限定
オープン

■期間／
～2月28日(土)



SPMC

シーガイア プレミアム
メンバーズクラブ
会員様特典

お買い物10%割引
(一部商品除く)

入会＆年会費
無料
いますぐ
ダウンロード
»

iOS版 Android版

宅配コーナー

購入した商品をそのまま配送できます！

■時間／9:00～22:00(15:00以降は翌日受付)



冬の過ごし方

おすすめのアクティビティー

おもしろ自転車パーク

二人以上で乗れる自転車や変形自転車など、様々なタイプのユニーク自転車が勢揃い！2～3歳の小さなお子さまから楽しめます。

- 時間／10:00～16:00（最終受付 15:40）
- 料金／お一人様 800円（20分乗り放題）
- 受付／2F アクティビティーセンター



シーガイア 謎解き探検クイズ

宝の地図を手に、クイズに挑戦して宝をゲットしよう！

- 時間／9:00～18:00
- 料金／1,500円
- 受付／2F アクティビティーセンター



シーガイア・サーキット

こどももおとなも大興奮！最新の電動ゴーカート「セグウェイGokart PRO2」がシーガイアに日本初導入！迫力満点のゴーカート体験をお楽しみください。

- 時間／10:00～17:00（最終受付 16:45）
- 料金／10分 1,500円 ■場所／バインテラス南側 ウォークモール
- ※身長130cm以上、体重100kg以下の方が対象
- ※16歳未満の場合は保護者の同意が必要です

シーガイア乗馬クラブ UMAIRU

緑豊かな松林に囲まれた空間で乗馬体験はいかがですか？初心者向けから海岸線を歩くシービューコースまで3コースをご用意しております。



- 乗馬ミニコース・引き馬コース：土日祝のみ実施
- 時間／10:00～16:00 ■料金／大人 1,500円～
- ※体重80kg未満の方が対象 ※前日17:00までの予約制
- ※11月9日(日)～14日(金)は終日休業

ご予約は
こちら



松ぼっくりクラフト

大きな松ぼっくりでクリスマスツリーを作ろう！

- 期間／11月29日(土)～12月25日(木)
- 時間／10:30～14:00～
- 料金／2,500円～ ■定員／各回8名
- 場所／2Fアクティビティーセンター

冬の絶景ビューを楽しむ

シーガイア冬の満天花火



ホテル全客室およびTHE LIVING GARDENでは、打ち上げ花火にあわせて音楽を配信♪より一層非日常の空間で花火と音楽の饗宴をお楽しみいただけます。

- 期間／12月24日(水)、25日(木)、31日(水)、1月1日(木)、2日(金)
- 時間／19:00（約3分間）
- ※日程や時間は、天候や気象状況（雷・雨・強風などの警報または注意報、地震）などの諸事情により、中止・変更となる場合がございます。



冬のおすすめ観光スポット

〔フローランテ宮崎〕

イルミネーション・フラワーガーデン ～ 音楽とイルミネーションの饗宴 ～

21回目となる今回のテーマは「四季彩」。「春」「夏」「秋」「冬」それぞれをイメージした音楽に合わせてイルミネーションが次々と変化する「音楽とイルミネーションの饗宴」や、エリアごとに四季をイメージした花とイルミネーションのコラボがお楽しみいただけます。子どもたちに大人気の「イルミネーショントレイン」や「ひかりの怪獣」も登場。あったかグルメやワークショップなどあり、大人から子どもまでお楽しみいただけます。

- 期間／12月5日(金)～1月12日(月・祝) ※12月31日は休園日
- 時間／16:00～21:30（イルミ点灯は17:45～）
- 料金／大人 600円、小人 300円（特別企画料含む）、未就学児 無料 ■場所／フローランテ宮崎



シーガイアから
徒歩 約10分

MIYAZAKI DELICIOUS 青島トロピカルバスツアー



人気のパワースポット「青島」で、スタッフおすすめのカフェや観光地、絶景スポットなどをめぐります。

- 日時／11月9日(日)、12月21日(日) 10:00～14:30
- 料金／お一人様 230円（ガソリン代・有料道路代・駐車場代込み）
- 定員／各日25名
- ※リゾート内宿泊者限定 ※参加当日9:00までの予約制（先着順）

詳細・ご予約
はこちら



〔青島神社〕



島全体がパワースポット！

鬼の洗濯板に囲まれた聖なる神社です。恋愛のパワースポットとして広く知られており、全国から恋人たちや女性参拝者が多く訪れます。

シーガイアから
車で 約30分