

フェニックス・シーガイア・オーシャン・タワー 店舗一覧

各レストランの
ご予約はこちら ▶



ガーデンビュッフェ「パインテラス」
“宮崎テロワール”をテーマに、宮崎の彩り・味わいを楽しむビュッフェ。
■時間／朝 食 6:00～11:30
ラン チ 11:30～13:30 (最終入店13:00)
ディナー 17:00～22:00 (21:30 LO)



中国料理「藍海」
広東料理を中心とした豊かな味わい。地元へ愛される中国料理店。
■時間／ 11:30～14:00 (13:30 LO)
18:00～21:30 (21:00 LO)
■店休日／ 7/11(金)・14(月)・18(金)・24(木)・28(月)・29(火)
8/4(月)・6(水)・18(月)・21(木)・25(月)・27(水)・28(木)
9月は毎週月曜・木曜 (9/4は営業)



鉄板焼「ふかみ」
日本一の美味しさを誇る宮崎牛を、シェフが目の前で丁寧に焼き上げる贅沢。
■時間／ 17:30～22:00 (21:30 LO)
※6月4日～7月17日は店舗改装に伴い、個室(相席)での代替営業となります。
7月18日(金) リニューアルOPEN



Ristorante ARCO
水平線に浮かぶレストランテ。落合務シェフ監修の王道イタリアン。
■時間／ 11:30～15:00 (13:30 LO)
18:00～22:00 (20:30 LO)



米丸
宮崎の美味しさを集結した「ひなた鍋」。朝食も人気！
■時間／朝 食 6:00～10:00 (最終入店9:30)
ディナー 17:30～22:00 (21:30 LO)
※米丸・八潮は、9月1日～10月31日の期間、店舗改装に伴い休業とさせていただきます。



寿司処「八潮」
厳選された上質な魚介類を、職人技が光る握りたての寿司で味わう。
■時間／ 17:30～22:00 (21:30 LO)



実家 くらぎ
黒木純シェフの実父がおもてなし。和の手仕事で宮崎の旬の美味しさを愉しむ。
■時間／ 18:00～22:00 (21:30 LO)
■店休日／ 7/6(日)・7(月)・13(日)・21(月)・27(日)・28(月)
8/3(日)・4(月)・11(月)・17(日)・18(月)・24(日)・31(日)
※2025年8月31日(日)をもちまして営業終了



インルームダイニング(ルームサービス)
窓の外に広がる絶景の前にシェフこだわりの料理を並べれば、客室があつという間に特別なプライベートレストランに。
■時間／朝食 6:00～11:00
ディナー 18:00～22:30 (LO)
※朝食は前日23:00までにご注文ください



オーシャンリゾートデパートメント
シーガイアオリジナルからチキン南蛮のタレ、冷や汁、宮崎焼酎など宮崎土産にぴったりな商品がたくさん揃ったショップです。
■時間／ 9:00～22:00



カクテルラウンジ「パシフィカ」
南国リゾート感あふれる開放的な空間で、寛ぎのひとつときを。
■時間／ 16:00～23:30 (23:00 LO)



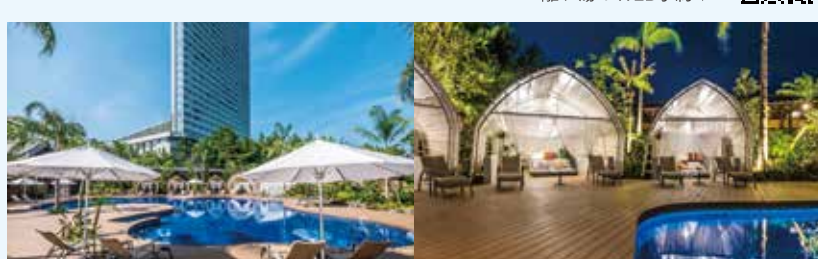
【THE LIVING GARDEN内】KUROBAR
美しいガーデンを眺めながらお酒を愉しむBAR。
■時間／ 19:30～23:00 (22:30 LO)
※18歳未満のお客様のご入店はお断りさせていただきます。
※宿泊者専用



温泉施設「松泉宮」
■奥の湯「月読」／ 6:00～23:30 (水曜日のみ 6:00～10:00、12:00～23:30)
■前の湯「新月」／ 6:00～10:00、16:00～23:30 (水曜日のみ 6:00～12:00、16:00～23:30)
※最終入場 30 分前まで
■離れ湯／ 7:00～12:00
15:00～22:30
離れ湯のWEB予約 ▶



風待ちテラス／レタールーム
ホテルメイドのパンやサンドイッチ、淹れたてのコーヒーを、旅の本と一緒に楽しみください。テラス奥にある「レタールーム」では大切な人へ手紙を綴ることができます。
■オープン時間／ 9:00～23:00 (レタールームは18:00まで)
■カフェエリアオーダー時間／フード 10:00～18:00 ドリンク 9:00～18:00
※レタールームは宿泊者専用



THE LIVING GARDEN
気持ちいい風がそよぐ水辺。時を忘れて眺めてしまう炎のゆらめき。自然のエLEMENTに囲まれて、一日中くつろげる屋外空間。
※7月1日(火)～9月30日(火)は、コーヒー＆マンシュロ無料サービスは休止となります。
※宿泊者専用
水辺のガゼボのWEB予約 ▶

シーガイアの多彩な魅力、美味しい食、おすすめの過ごし方などなど、たくさんの“コト”をお届けします。

Koto-todoke

シーガイアの過ごし方 Phoenix Seagaia Resort Information

vol.65
2025. Summer



夜空に広がる花火と心躍るメロディが、
夏の思い出をいっそう特別なものに——♪

夏の満天花火

フェニックス・シーガイア・オーシャン・タワーの全客室およびTHE LIVING GARDENでは、打ち上げ花火にあわせて流れる音楽との饗宴をお楽しみいただけます。

■期間／7月19日(土)～8月31日(日)
■時間／ 20:00～(約3分間)
※日程や時間は、天候や気象状況などの諸事情により、中止・変更となる場合がございます。
※全客室内TVの12chにて、花火の時間帯にあわせて音楽を配信しております。



フェニックス・シーガイア・リゾート



公式WEBサイト ▶



公式Instagram ▶



※写真はすべてイメージです。

Hotel Information

館内のご案内はこちら

QRコードをスキャンしてください

- レストラン・アクティビティー予約
- レストラン・温泉等の混雑具合
- イベント・観光案内
- シャトルバス時刻表
- 花火打ち上げ状況



PHOENIX SEAGAIA
OCEAN TOWER

ガーデンビュッフェ 「パインテラス」

恐竜時代へタイムスリップ!?
家族で楽しむ夏の冒険! Dinner
恐竜サマービュッフェ

まるで恐竜時代に迷い込んだかのような、
ワイルドな骨付き肉や恐竜ナゲット、火山
地層をイメージしたスイーツや恐竜型の
チョコレートなど、見た目にも楽しい“恐竜
グルメ”が登場します。

■期間／7月19日(土)～9月28日(日)

※ディナービュッフェにて
提供します

ご予約は
こちら



南国リゾート感溢れるトロピカルモクテルもご用意
(1杯 900円)



サマーテイクアウト

ボリューム満点のチーズハンバーグカレーや、
宮崎牛ビーフカレー、ジューシーな鶏のから
揚げなどのテイクアウトランチをご用意しま
した。

■期間／7月5日(土)～8月31日(日)

■時間／12:00～14:00

■受付場所／パインテラス入口カウンター

■料金／各1,500円

※7/7(月)～7/10(木)を除く



Summer Village Garden

ガーデンBBQ



手ぶらでOK! 飲み放題付き!

炭火で焼いて楽しむ国産黒毛和牛や彩り豊かな野菜など、
盛りだくさんの具材で楽しむガーデンバーベキュー。20:00には
夜空を彩る打ち上げ花火もご覧いただけます。

■期間／7月26日(土)～8月24日(日)

■時間／①18:00～②18:30～③19:00～(105分制)

※8/9(土)～17(日)、23(土)～24(日)は

①17:30～19:15 ②19:45～21:30の2部制

■料金／大人 8,000円、4歳～小学生 5,000円

■場所／ホテル隣接グリーンガーデン「Summer Village Garden」

※当日16:00までの予約制



ご予約は
こちら



米九

Dinner

夏のひなた鍋

「ひなた鍋」は2種類のスープでお楽しみいただけます。魚介と牛骨の激辛スープと、
みやざき地頭鶏のガラから旨味を引き出したスープ。それぞれの味わいに、宮崎牛の
プリスケや観音池ボーク、鶏つくね、しまうら真鯛、宮崎野菜が、スープの旨味をさらに
引き立てます。

夏は凍らせた出汁水でさっぱり&シャリッと、
冷しゃぶ風に楽しむのもおすすめです。

■期間／8月31日(日)まで

ご予約は
こちら



朝から贅沢どんぶり
元気をチャージ

あさどん
米九の選べる「朝丼」

Breakfast



宮崎牛
ローストビーフご飯



黒瀬ぶりの磯バター醤油焼きと
チリメンご飯

炊きたてのご飯に宮崎の恵みを
のせて、さらりとお茶漬けて味
変。ボリュームがありながら、後
味はさっぱりいただけます。朝か
らでも美味しく楽しめる、上品な
どんぶり朝食をどうぞ。

■料金／各3,800円(朝食券利用可)

※9月1日～10月31日は店舗改装に伴い、休業とさせていただきます。

鉄板焼「ふかみ」

7月18日(金)
リニューアルオープン!

Dinner

鉄板焼「ふかみ」は、自然素材の美しさと陰影が織り
なす、ドラマチックな食空間へと生まれ変わります。
宮崎牛や魚介類をはじめとする味わい豊かな食材
を、熟練の鉄板焼シェフの楽しい会話とともにご堪能
ください。

ご予約は
こちら



中国料理「藍海」

ザ・ランチ

Lunch

藍海は、2021年に引き続き「食ブログ 中国料理 百名店 2024」に
選出された人気店。「ザ・ランチ」は、メイン料理2品に加え、
前菜、スープ、ご飯、デザートまでついたボリューム満点のセット
メニューです。

■料金／前菜＋スープ＋メイン2品＋ご飯＋デザート お一人様 3,800円

SPMC

シーガイア プレミアム メンバースクラブ
会員様特典

ザ・ランチ 200円割引

ご予約は
こちら





シーガイアコンベンションセンター

サマーファミリーバイキング

Dinner

夏休みだけの特別体験！海幸どんぶりをはじめとする和洋様々なお料理に加え、ライブ感たっぷりのシェフアクションでは県産豚肉のしゃぶしゃぶや天麩羅、チキン南蛮、パスタなどを出来立てで。ゼリービーンズやお菓子ガチャ、目の前で作るクレープなど、お子さまが夢中になるスイーツコーナーもご用意しました。

お子さまから大人まで大満足の、夏の思い出を“美味しさ”で彩る、特別なひとときを♪

- 期間／7月19日(土)～8月31日(日)
- 時間／18:00～21:00(最終入店 19:30/90分制)
- 場所／シーガイアコンベンションセンター2F特設会場
- 料金／大人 5,500円、4～12歳 3,000円

ご予約は
こちら

風待ちテラス

マンゴーフェア

鎧塚俊彦シェフ監修マンゴーミニパフェをはじめ、エグゼクティブシェフ・パティシエ日吉の名を冠した「ひよろへる」、パン、ドリンクなどのマンゴーメニューをご用意。マンゴーのトロピカルで濃厚な甘味をお楽しみください。

■期間／7月31日(木)まで

インルームダイニング
(ルームサービス)土用の丑の日
特別メニュー

Dinner

宮崎県産の鰻を使用した、3日間だけのスペシャルセットメニューをご用意しました。



- 期間／7月18日(金)～7月20日(日)
- 提供時間／18:00～22:30(LO)
- 料金／宮崎県産うなぎと卵のうなたま丼 3,800円
宮崎県産ハーフ牛のミニステーキ丼とうなぎ膳 4,800円

オーシャンリゾートデパートメント

シーガイアオリジナル商品

地下1F/9:00～22:00

スタッフ
おすすめ！シーガイア
キャラメリゼバウム

9個入り 1,720円 6個入り 1,280円
3個入り 690円



しっとり甘いキャラメルがしみ込んだバウムクーヘン。
可愛いパッケージで人気のオリジナル商品です。

スタッフ
おすすめ！シーガイア
アーモンドクッキー

30枚入り 1,490円 18枚入り 885円

リゾートエリアのデザインパッケージが目を引く、ロングセラーのアーモンドクッキーです。シーガイアに行ってきた！が伝わるおススメの商品です。

シーガイア
でしか
買えない！冷奴に
ぴったり！レストラン米九オリジナル
掟破りのニラ醤油

650円(要冷蔵)

米九のひなた鍋には欠かせない、料理長特製の「ニラ醤油タレ」。ご自宅でもお楽しみいただけるよう料理長監修のもと商品が完成しました。

シーガイア
でしか
買えない！フェニックス・シーガイア・オーシャン・タワー
オリジナルグッズ

大人Tシャツ 3,960円～ キッズTシャツ 3,520円～

ココでしか買えないオリジナル商品。Tシャツやトートバッグ、マグネットなどが新登場！家族みんなでお揃いのTシャツはいかがですか。



アニマルパン

キリン模様の食パンやゾウさん・ブタさんの形をしたパンが夏限定登場！

- 期間／7月19日(土)～9月28日(日)
- 料金／300円～

セットメニュー

季節のスープ・サラダ・コーヒーのセットをご用意しました。お好きなパンと一緒にゆったりとしたひとときをお過ごしください。

- 料金／1,000円
- ※パンをご購入いただいた方限定の追加オプションです。



特別な日に贈りたい宝石スイーツ 第二弾

ジュエル・クルール

予約開始日に完売するほどの人気を博した「ジュエル・エンジェル」に「和」のテイストが加わり、進化を遂げた宝石スイーツ。シーズンごとにチョイスした和色にて提供いたします。誕生石のゼリーは毎月変更してお届け！

夏く 7月～9月

あかに
赤丹の宵
マンゴーとパッションのクリーム/
ホワイトチョコ

- 予約受付／6月28日(土)～9月26日(金)
- 受け渡し／7月1日(火)～9月30日(火)
- 料金／1,717円(直径約7cm) ※箱入り
- ※3日前までの予約制

詳細・ご予約
はこちら

SPMC

シーガイア プレミアム メンバースクラブ

もっと便利に、もっとお得に。

シーガイア公式アプリ

アプリで
完結

予約
マイページ

クーポン
配布

ポイント
贈る・受け取る

混雑状況
確認

詳細はこちら

QRコード

いますぐ
ダウンロード

iOS版
App Store
からダウンロード

Android版
Google Play
でダウンロード

ようこそ シーガイアへ

各種ポイント
優待特典
お楽しみください

シーガイアブランド
記念キャンペーン

対象 新規入会または既存会員で
アプリにログインいただいた方

期間 6月6日(金)～8月31日(日)

毎月抽選で 1,000名様に
500ポイントプレゼント

SPMCお友達紹介キャンペーン

新規入会のお友達紹介で、紹介者およびお友達に

期間 6月13日(金)～8月31日(日)

200ポイント
プレゼント!



マンゴーのお菓子、チキン南蛮、冷や汁、戸村焼肉のたれ、辛麺、ヨーグルッペンなど、宮崎のお土産といえばこれ！という商品をたくさん取り揃えております。



宮崎地ビール、いかがですか。部屋飲みにもピッタリ！お土産にも喜ばれます。
KIRISHIMA地ビール 各種 550円(要冷蔵)



マンゴーと日向夏のジュースはご贈答に人気。小さいサイズもご準備しております。お部屋飲みにもピッタリです。
マンゴードリンク / 日向夏ドリンク 各720ml 2,160円



ご当地Tシャツや、宮崎おもしろ雑貨もたくさん！お土産にも喜ばれるかわいい雑貨が揃っています。



キッズ商品コーナーも充実。アンパンマンシリーズやお子様がよろこぶおもちゃ類が揃っています。



水着や浮輪、ビーチサンダル、Tシャツなど、プールグッズも！
※予告なく販売が終了する事もございます。

SPMC

シーガイア プレミアム メンバースクラブ
会員様特典

お買い物10%割引(一部商品除く)

宅配
コーナー

購入した商品をそのまま配送できます！
■時間／9:00～22:00(15:00以降は翌日受付)



THE LIVING GARDEN

ガーデンプール

ガーデンエリアのプールは、まるで海外リゾートのような開放感！

■遊泳日時／7月 5日(土)～7月18日(金) 10:00～17:00
7月19日(土)～8月31日(日) 9:00～21:00
9月 1日(月)～9月28日(日) 10:00～17:00

※7/7は10:00～12:00、7/11は11:00～15:00

■料金／無料(宿泊者専用)

※9/1～9/28は、シーガイア・フォレスト・コンドミニアム&コテージ
宿泊者も利用可能

アプリからも
確認できます

プールの
混雑状況



こちらから
確認いた
できます



贅沢なプライベート空間

水辺のガゼボ

貸切タイプのガゼボでは、デイベッド
やデッキチェアで本を読んだり、カク
テルを飲んだり、贅沢なリゾート時間
をお過ごしいただけます。



■日時／7月 5日(土)～7月18日(金) 10:00～21:20
7月19日(土)～8月31日(日) 9:00～20:20
9月 1日(月)～9月28日(日) 10:00～21:20

※7/7は10:00～12:00、7/11は11:00～15:20

■料金／1回 80分 3,000円

■予約／予約センター、クラブラウンジ、アクティビティセンター、
ジ・オーシャンクラブ、ガーデンレセプションにて

■受付／ガーデンプールレセプション ※事前予約優先
※宿泊者専用



キッズプール

キッズプールとしては珍しい、
水深が浅く、白い砂浜のプール
は、プールデビューの小さなお
子様にもおすすめ。お砂場遊び
セット(有料)もご用意！



あおぞら黒板

プールサイドにおっきな黒板が登場！プール
遊びの合間に、楽しいお絵かきタイム♪(無料)



コインランドリー

水着や汚れた衣類はコインランドリー
できれいさっぱり！



■時間／24時間営業
■料金／
全自動洗濯機(7Kg):1回 300円(約35分)
※洗剤自動投入
乾燥機(14Kg):9分 100円
■場所／地下1F

プールバー

プールサイドにはプールバーもOPEN。チキンバーガーやスモ
ーターキーレグ、冷たくて甘い氷いちごや氷マンゴーなど、
お子さまから大人まで楽しめるラインナップをご用意。さらに、
ビールやハイボール、パイナップルモクテルなど、リゾート気分を
より高めるドリンクも充実しています。

■日時／7月 5日(土)～6日(日)・11日(金)～18日(金) 11:00～14:00
7月19日(土)～8月31日(日) 11:00～17:00
9月 1日(月)～9月28日(日) 11:00～14:00

※宿泊者専用 ※7月7日(月)～7月10日(木)は貸切のためクローズ

※フードメニューは開店15分前がラストオーダーとなります



KUROBAR デイタイムオープン

ガーデンエリアを一望する「KUROBAR」では特別日中営業を
実施。キャラメルマフィンやドーナツ、ひんやり甘いクッキー
サンドなど、プールの合間にちょっとひと息のスイーツタイムを。
ソフトドリンクはもちろん、カクテルやウィスキーなど、多彩な
ドリンクメニューもご用意しております。

■期間／7月5日(土)～9月28日(日) ■時間／11:00～16:00

■料金／1テーブル(2名) 500円(60分制)

※7月7日(月)～7月10日(木)は貸切のためクローズ

※宿泊者専用



ご予約は
こちら



※食材の仕入れ状況により内容が変更になる場合がございます。
※料金はすべてサービス料・税金込みとなります。 ※写真はすべてイメージです。

カラダで楽しむ /
フィールド
FIELD ACTIVITY
アクティビティ



シーガイア・サーキット

こどももおとなも大興奮！最新の電動ゴーカート
「セグウェイGokart PRO2」がシーガイアに日本初導入！
迫力満点のゴーカート体験をお楽しみください。

■時間／通 常 10:00～17:00(最終受付 16:45)
7月～8月 9:00～18:00(最終受付 17:45)

■料金／平 日:5分 1,000円、15分 2,000円
土日祝:5分 1,500円、15分 3,000円

■場所／パインテラス南側 ウォークモール
※身長130cm以上、体重100kg以下の方が対象
※16歳未満の場合は保護者の同意が必要です



おもしろ自転車パーク

二人以上で乗れる自転車や変形自転車など、
様々なタイプのユニーク自転車が勢揃い！

■時間／通 常 10:00～16:00(最終受付 15:45)
7月～8月 9:00～17:00(最終受付 16:45)

■料金／お一人様 800円(20分間乗り放題)

■受付／2F アクティビティセンター



未就学児の
キッズ用
ストライダーも



レンタサイクル

シーガイア周辺は絶好のサイク
リングスポット！自転車に乗って
松林やーツ葉海岸を散策しま
せんか。

■時間／8:00～17:30

■料金／1時間 500円～

■受付／2F アクティビティセンター

※シーガイア・フォレスト・コンドミニアム
2Fフロントでも受付しております



レンタル時間 30分追加無料

シーガイア乗馬クラブUMAIRU

緑豊かな松林に囲まれた空間で乗馬体験は
いかがですか？初心者向けから海岸線を
歩くシービューコースまで3コースをご用意
しております。

■乗馬ミニコース(約15分)・引き馬コース(約5分)
シービューコース(約60分)

■夏休み営業時間／7月19日(土)～8月31日(日)
9:00～12:00、14:00～17:00

■料金／大人 1,500円～

※火曜日定休

※体重80kg未満の方が対象

※事前予約制

※9月以降の詳細はWEBサイトを
ご覧ください。



ご予約は
こちら



2F アクティビティセンター

ACTIVITY

シーガイアに揃うアクティビティや、宮崎県内の観光情報の提供など、
宮崎・シーガイアでの滞在をアクティブに
お楽しみいただけるよう、スタッフがサポートいたします。

■時間／8:00～19:00

■各種プログラムのご予約・お問い合わせ／0985-21-1324 [内線 100]

宿泊者はいつでも

屋内プール利用無料！

ジ・オーシャンクラブ



宿泊者のご利用無料！大人ご同伴の
場合のみ、年齢の下限なくお子さまも
ご利用いただけます。屋内プールはもちろん、
フィットネスジムもご利用可能です！

■時間／ジム・プール 7:00～21:00

バス・サウナ 9:00～22:00
(最終入場 21:30)

※12歳以下のお子さまのご利用時間

9:00～18:00(保護者同伴)

※ジム・サウナのご利用は16歳以上

※チェックイン・チェックアウト当日利用可能

※7/4は14:00まで、7/11は11:00～

※7/8～7/10、7/15はクローズ

ムシのふれあいコーナー

ヘラクレスオオカブトなど、沢山のカブトムシ
&クワガタと遊ぼう！ムシくじもあるよ！

■期間／7月19日(土)～8月31日(日)

■時間／9:00～17:00(最終受付 16:45)

■場所／3F特設会場

■料金／ムシのふれあいコーナー入場料 500円(15分間)
虫くじ 1回 1,000円



■期間／7月19日(土)～8月31日(日)

■会場／3F 特設会場

■内容／ひょうたん楽器・SAORI織り・
カルトナージュ・ステンドグラス・
かごあみ など

シーガイア縁日

輪投げや射的、風車のフォト
スポットなど、家族で楽しめる
縁日コーナーが新登場！



朝活プログラム

SUPヨガ

プールに浮かべたボード上で、朝陽
を浴びながらヨガやストレッチを行う
ハワイ発のエクササイズです。

■期間／7月12日(土)～9月23日(火・祝)

■時間／7:30～8:10

■場所／THE LIVING GARDENガーデンプール

■料金／お一人様 5,000円 ■定員／9名

■予約／ジ・オーシャンクラブ TEL. 0985-21-1145 [内線106]

※前日21:00までの予約制 ※宿泊者限定 ※濡れても良い格好でお越しください



■期間／7月12日(土)～8月31日(日) 期間中の毎週木曜～日曜・祝日

■時間／7:05～7:45 (7:00集合)

■場所／ホテル隣接グリーンガーデン

※雨天時は別会場(当日6:45にアクティビティセンター入口にて案内)

■料金／大人 2,500円、中高生 500円 *小学生、幼児は無料

■定員／10名

Sorashitaヨガ

自然に囲まれた開放的な空間で早朝ヨガ
体験。清々しい朝空の下で、呼吸や瞑想から
はじまるリラックスタイムを過ごしませんか？



シーガイア プレミアム
メンバーズクラブ
会員様特典

大人 1,500円

※食材の仕入れ状況により内容が変更になる場合がございます。
※料金はすべてサービス料・税金込みとなります。 ※写真はすべてイメージです。

01 シーガイア・フォレスト・コンドミニウム&コテージ



プールの混雑状況



こちらからご確認ください

ガーデンプール

緑に囲まれた広々としたガーデンプールで、リゾート気分を満喫しませんか。

- 遊泳期間／7月19日(土)～9月30日(火)
- 遊泳時間／10:00～17:00
- ※シーガイア・フォレスト・コンドミニウム&コテージ 宿泊者限定

夜のガーデンプールには、光り輝くオブジェがゆらゆらと浮かび上がります。水面に映る光の揺らめきを眺めながら、プールサイドでBBQをお楽しみいただけます！

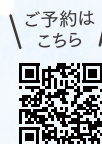


プールサイドBBQ



ボリューム満点のお肉や野菜などをご用意。さらに、かき氷やポップコーンが食べ放題！生ビールやソフトドリンクなども飲み放題！

- 期間／7月19日(土)～9月30日(火)
- 時間／17:30～20:00(90分制)
- ※7/19・26、8/2・9～16・23・30、9/13・14は2部制 ①17:30～19:00 ②19:30～21:00
- 料金／【宿泊者】大人5,500円 小学生以下3,800円 3歳以下 無料
- 【宮崎県民・SPMC会員】大人5,500円 小学生以下3,800円 3歳以下 無料
- 【外来利用】大人5,800円 小学生以下3,800円 3歳以下 無料
- 場所／ガーデンプールサイド ※当日17:00までの事前予約制



ご予約はこちら

プールサイドBBQ会場横には花火広場も

手持ち花火で夏の思い出作りをしませんか。



- 期間／7月19日(土)～9月30日(火)
- 時間／日没後～21:00
- ※花火は各自ご持参ください。 ※宿泊者限定

新登場！フォレスト・キッズ広場

段ボール迷路やスロットカー、黒板お絵描き、ブロック遊びなどが楽しめます。



- 期間／7月19日(土)～9月30日(火)
- 時間／8:00～18:00
- 場所／センター棟1F
- 料金／無料

05 サンビーチーツ葉 南ビーチ The BEACH BURGER HOUSE



まるでカリフォルニアビーチ！

多彩なハンバーガーメニューをはじめ、パンケーキやアイスクリームなど、美味しくてフォトジェニックなメニューをお楽しみください。



＼夏限定バーガー／スパイシーラタトゥイユバーガー

ピリッと刺激的。だけど、止まらない！ズッキーニ、パプリカ、トマトなど、夏野菜たっぷりの自家製ラタトゥイユに、ハラペーニョの辛みと爽やかな酸味をプラス。ジューシーなビーフ100%のパティ、ラタトゥイユ、ベビーリーフ、オニオン、そしてとろけるモッツアレラチーズを、モチふわバンズで贅沢にサンドしました。

“ひとくちで、夏”が広がる。暑さも食欲も加速する、夏だけのホットなバーガーをどうぞ！

- 期間／7月10日(木)～8月31日(日)
- 料金／1,750円(フレンチフライ付き) ※1日限定10個



- 時間／通常 11:00～17:00 (16:00 LO)
- 8月 10:00～18:00 (17:30 LO)
- 店休日／毎週火曜日・水曜日(8/13・27は営業)
- TEL／0985-34-9085



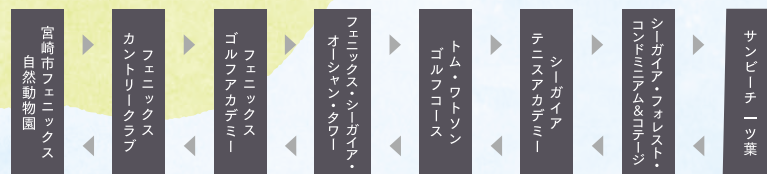
気づかずに帰ったらもったいない！シーガイアには楽しいスポットがいっぱい。



時刻表はWebでもCheckできます！



リゾートエリア内は無料のシャトルバスで楽々移動！



※「サンビーチ ーツ葉」は7/19～8/31のみの停留となります。 ※シャトルバス時刻表は、シーガイアのWEBサイトまたは、各ホテルフロントにてご確認ください。

02

バンヤンツリー・スパ

今月のキャンペーン

サマー・リフレッシュャー

夏の疲れを癒す、90分スペシャルケア。日差しの強い季節、お肌やお身体の疲れを感じていませんか？男性のお客様にも人気のパッケージ・メニューをご用意いたしました。背中または足のトリートメントで体の緊張をほぐし、鎮静効果の高いフェイシャル・トリートメントでダメージを受けた肌を整えます。



- キャンペーン期間／9月30日(火)まで
- 料金／通常 36,000円 ⇒ キャンペーン価格 33,000円
- トリートメント内容／30分 部分的なマッサージ(背中または足) 60分 フェイシャル・トリートメント

※トリートメント時間以外に30分のリラクゼーションタイムをお含みください。 ※その他割引との併用はできません。 ※開始時間15分前にご来店ください。

※除外日：7月19日(土)～21日(月)、8月9日(土)～17日(日)、9月13日(土)～15日(月)

- 場所／フェニックス・シーガイア・オーシャン・タワー 39F
- 営業時間／10:00～19:00 ※完全予約制
- 定休日／水曜日(前月25日までにご予約の場合は営業/8月6日・13日は営業)

02

リゾート宿泊者限定

夏のヒトツバ・パスポート

動物園やASOBI PARKなど、近隣の遊びスポット入場のほか、シーガイア内のお好きなアクティビティをご利用いただけるお得なパスポート！

- 販売期間／7月1日(火)～9月30日(火)
- 販売場所／フェニックス・シーガイア・オーシャン・タワー 2F アクティビティセンター
- 料金／3,000円

- パスポート内容
- シーガイア内アクティビティ4種
- 宮崎市フェニックス自然動物園入園
- ASOBI PARK入場 ●お楽しみガチャ



お楽しみガチャ1回付き！



スナッグゴルフやレンタルサイクルなど、シーガイアのアクティビティが4つ選べる！



- 03 たくさんの動物たちに、流れるプール！宮崎市フェニックス自然動物園入園 ※遊園地と流れるプールは別途有料

04 ボールプールやUFOカーなど楽しい遊びがたくさん！ASOBI PARK入場

夏のおすすめ 観光スポット

～ 宮崎の魅力再発見！シーガイアのマイクロツーリズム ～

その他のおすすめ観光スポットはこちら ▶



03

約90種もの動物たちや、わくわくする遊園地 宮崎市フェニックス自然動物園

- 営業時間／9:00～17:00(最終入場16:30)
- 入園料金／大人 840円、中学生 420円、小学生 310円、未就学児 無料
- 休園日／水曜日(但し、水曜日が祝日、夏休み等の場合は営業)
- ※8月9日(土)～17日(日)は大人 1,000円 中学生 500円 小学生 400円となります(特別企画料込)

流れるプール OPEN



1周200mの流れるプールに滑り台付きの子供プール、ウォータースライダーなど、家族みんなで思いっきり遊ぼう！

- 遊泳期間／7月 5日(土)、6日(日)、8日(火)、10日(木)、12日(土)、13日(日)、7月19日(土)～8月31日(日)
- 遊泳時間／10:00～16:30 ※7月8日(火)・10日(木)は13:00～16:30
- プール入場料／大人 500円、中学生 300円、小学生 200円、未就学児 無料
- ※今年からプール入場料が別途必要となります



トワイライト営業

だんだん涼しくなってくる夕暮れ時、昼間は休んでいた動物たちの様子もご覧ください。

- 期間／8月1日(金)～17日(日)
- 時間／9:00～19:00
- ★16:00以降、駐車場は無料！
- ★16:00以降、小中学生は入園料・特別企画料共に無料！

- お問い合わせ／宮崎市フェニックス自然動物園 0985-39-1306
- 詳しくはこちら ▶

06

フローランテ宮崎 みやざきグルメとランタンナイト



約10,000灯の色とりどりのランタンが飾られ、宮崎の夜を幻想的に彩るとともに、「全国グルメ博2025」を開催し、宮崎の食はもろろん、全国

- のグルメを堪能いただけます。
- 期間／8月1日(金)～17日(日)
- 時間／16:00～21:30
- お問い合わせ／フローランテ宮崎 0985-23-1510

詳しくはこちら ▶



05

海水浴にマリンスポーツ！みやざき臨海公園「サンビーチ ーツ葉」

シーガイア・フォレスト・コンドミニウム&コテージから徒歩約10分の場所にある人エビーチ。海水浴のほか、シーカヤックなどのマリンスポーツが楽しめます。

- 遊泳期間／7月5日(土)～8月31日(日) ※荒天時遊泳禁止
- 遊泳時間／9:00～18:00
- お問い合わせ／0985-62-2665



シーガイア・フォレスト・コンドミニウム&コテージから徒歩で 約10分