

フェニックス・シーガイア・オーシャン・タワー 店舗一覧

各レストランの
ご予約はこちら ▶



ガーデンビュッフェ 「パインテラス」

“宮崎テロワール”をテーマに、宮崎の
彩り・味わいを楽しむビュッフェ。

■時間／朝食 6:00～11:30
ランチ 11:30～13:30 (最終入店13:00)
ディナー 17:00～22:00 (21:30 LO)



中国料理 「藍海」

広東料理を中心とした豊かな味わい。
地元へ愛される中国料理店。

■時間／11:30～14:00 (13:30 LO)
18:00～21:30 (21:00 LO)
■店休日／6月:月曜日
7月: 3日、11日、14日、18日、
24日、28日、29日



鉄板焼 「ふかみ」

日本一の美味しさを誇る宮崎牛を、シェフ
が目の前で丁寧に焼き上げる贅沢。

■時間／17:30～22:00 (21:30 LO)
■店休日／木曜日
※6月4日～7月17日は店舗改装に伴い、個室
(相席)での代替営業となります。



Ristorante ARCO

水平線に浮かぶレストランテ。落合務
シェフ監修の王道イタリアン。

■時間／11:30～15:00 (13:30 LO)
18:00～22:00 (20:30 LO)
■店休日／火曜日 ※7月以降は店休日なし



米丸

6月より「夏のひなた鍋」登場! 夏限定の「出
汁水」にくぐらせて、さっぱり&シャリっと、
冷しゃぶ感覚でいただくのもおすすめです。

■時間／朝食 6:00～10:00 (最終入店9:30)
ディナー 17:30～22:00 (21:30 LO)

■店休日／水曜日・木曜日
※朝食は毎日営業 ※7月以降は店休日なし



寿司処 「八潮」

厳選された上質な魚介類を、職人技が
光る握りたての寿司で味わう。

■時間／17:30～22:00 (21:30 LO)
■店休日／水曜日・木曜日
※7月以降は店休日なし



実家 くろぎ

黒木純シェフの実父がおもてなし。和の
手仕事で宮崎の旬の美味しさを愉しむ。

■時間／18:00～22:00 (21:30 LO)
■店休日／6月: 8日、15日～19日、22日、
29日、30日



インルームダイニング(ルームサービス)

窓の外に広がる絶景の前にシェフこだわ
りの料理を並べれば、客室があつという
間に特別なプライベートレストランに。

■時間／朝食 6:00～11:00
ディナー 18:00～22:30 (LO)
※朝食は前日23:00までにご注文ください



オーシャンリゾートデパートメント

シーガイアオリジナルからチキン南蛮の
タレ、冷汁、宮崎焼酎、青島せんべいなど
宮崎土産にぴったりな商品がたくさん
揃ったショップです。雑貨や陶器など、
ご家族へのお土産探しもおススメです。

■時間／9:00～22:00



カクテルラウンジ 「パシフィカ」

南国リゾート感あふれる開放的な空間で、
寛ぎのひとつときを。

■時間／16:00～23:30 (23:00 LO)



【THE LIVING GARDEN内】KUROBAR

美しいガーデンを眺めながらお酒を愉し
む BAR。

■時間／19:30～23:00 (22:30 LO)
※18歳未満のお客様のご入店はお断りさせて
いただきます。
※宿泊者専用



温泉施設 「松泉宮」

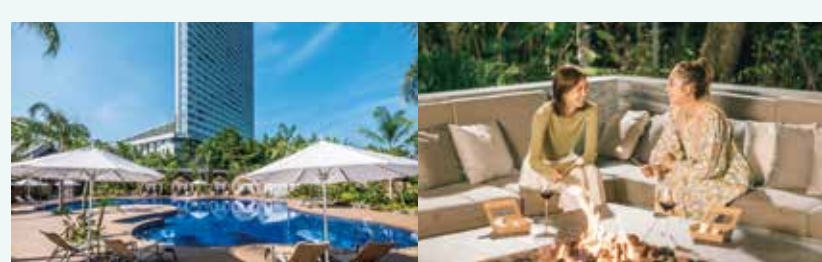
■奥の湯「月読」／6:00～23:30
(水曜日のみ 6:00～10:00、12:00～23:30)
■前の湯「新月」／6:00～10:00、16:00～23:30
(水曜日のみ 6:00～12:00、16:00～23:30)
※最終入場 30 分前まで
■離れ湯／7:00～12:00
15:00～22:30
離れ湯のWEB予約 ▶



風待ちテラス／レタールーム

ホテルメイドのパンやサンドイッチ、淹れたてのコーヒーを、旅の本と一緒に楽しみたい。
さ。テラス奥にある「レタールーム」では大切な人へ手紙を綴ることができます。

■オープン時間／9:00～23:00 (レタールームは18:00まで)
■カフェエリアオーダー時間／フード 10:00～18:00 ドリンク 9:00～18:00
※レタールームは宿泊者専用



THE LIVING GARDEN

気持ちいい風がそよぐ水辺。時を忘れて眺めてしまう炎のゆらめき。
自然のエLEMENTに囲まれて、一日中くつろげる屋外空間。

【焚火のリビング】 コーヒー＆マシュマロ 無料サービス

■時間／10:30～12:30、15:00～17:00

※宿泊者専用

水辺のガゼボのWEB予約 ▶



シーガイアの多彩な魅力、美味しい食、おすすめの過ごし方などなど、たくさんの“コト”をお届けします。

Koto-todoke

シーガイアの過ごし方 Phoenix Seagaia Resort
Information

vol.64

2025. June

一度食べたなら忘れられない、トロピカルで濃厚な甘味

Mango Fair

- Mango Fair
- Lohas Hawaiian Fair
- New Activity "SEAGAIA CIRCUIT"
- Seagaia Rebranding



PHOENIX
SEAGAIA
RESORT

フェニックス・シーガイア・リゾート

公式WEBサイト ▶



公式Instagram ▶



※写真はすべてイメージです。

Hotel Information

館内のご案内

QRコードをスキャンしてください

- レストラン・アクティビティ予約
- レストラン・温泉等の混雑具合
- イベント・観光案内
- シャトルバス時刻表



PHOENIX SEAGAIA
OCEAN TOWER

Mango Fair

■期間／2025年6月1日（日）～ 7月31日（木）

「風待ちテラス」



宮崎県産マンゴーミニパフェ

昨年好評を博した、Toshi Yoroizuka監修の宮崎県産マンゴーミニパフェの中から、人気の2種を今年も販売！イートインはもちろん、テイクアウトも可能です。

■料金／マンゴーショートケーキパフェ 1,400円
マンゴーチョコパフェ 1,000円



鎧塚 俊彦 シェフ



マンゴーパッションのミルク氷

牛乳から作ったやさしい甘さのミルク氷に、とろけるようなマンゴーとパッションソース、コクのある練乳クリームを閉じ込めて。トッピングにもマンゴーの果肉とソースを重ねた、夏にぴったりのトロピカルスイーツです。

■料金／1,900円



マンゴーパン

マンゴージャリパンと、鎧塚シェフ監修の「オムレットマンゴー」をご用意。オムレットマンゴーは、マンゴーとチーズ入りカスタードクリームをクロワッサン生地で包み、表面に紅茶を纏わせた、マンゴーの甘みを一層引き立てる逸品です。

■料金／400円～



マンゴーソーダ

ジュワッと弾ける炭酸にマンゴーシロップの甘さと、マンゴー果肉を贅沢に加えました。ライムの爽やかな香りがアクセントになった、南国気分を楽しめる一杯です。

■料金／950円

ひよしろ～る マンゴー

エグゼクティブシェフ・パティシエ日吉の名を冠したロールケーキ。宮崎県産マンゴーの果肉とマスカルポーネチーズのクリームをふんわり生地でロールしました。

■料金／3,500円



エグゼクティブシェフ・パティシエ
日吉 正人



ガーデンビュッフェ「パインテラス」

ランチビュッフェ

ランチビュッフェのスイーツコーナーに、マンゴーミニロール、マンゴープリン、マンゴージャリパンが登場！



牛肉の鉄板焼きやこだわりのピッツァ、パスタ、宮崎ソウルフード辛麺、宮崎を味わうおにぎりや郷土料理など多彩なビュッフェメニューをお楽しみいただけます。

ご予約は
こちら



中国料理「藍海」

海老のマンゴーマヨネーズソース

人気の海老マヨが期間限定でマンゴー風味に。海老のプリプリとした食感、マヨネーズのまろやかな味わいにマンゴーのトロピカルさが絶妙にマッチ！

■期間／9月30日（火）まで
※ザ・ランチの1品、ディナーのアラカルトメニューとして提供



カクテルラウンジ「パシフィカ」

マンゴーフロズンカクテル

マンゴーカラーが映える、夏にぴったりのフロズンカクテル。マンゴーリキュールと宮崎マンゴーの濃厚な味わいを、ひんやりとお楽しみください。

■期間／8月31日（日）まで ※予定
■料金／2,500円（ノンアルコール 2,000円）

「KUROBAR」

マンゴーカクテル

マンゴーの果肉をふんだんに使い、白ワインをベースにピーチリキュールとマンゴードリンクで仕上げた、爽やかな甘みのカクテルです。

■期間／8月31日（日）まで ※予定
■料金／3,500円





“美味しい”だけじゃない！ 身体に、環境に、地元優しい



(健康と持続可能性のライフスタイル) の考え方を取り入れ、

ご予約は
こちら



南国リゾート感溢れる
トロピカルモクテルも(1杯900円)



トロピカルな香りと南国らしい風味をお楽しみいただけるハワイアンカクテルをご用意しました。また、期日限定で、宮崎で活躍するウクレレ奏者によるハワイアンミュージックの生演奏も♪

■期間／7月18日（金）まで
■料金／1,800円（ノンアルコールは1,400円）



ウクレレ生演奏

■日程／6月 7日(土)・8日(日)・14日(土)・
15日(日)
7月 5日(土)・6日(日)・
12日(土)・13日(日)

■時間／20:00～20:30、21:00～21:30、
22:00～22:30

おすすめレストラン情報



テラスバーベキュー

宮崎を味わい尽くす、贅沢バーベキュー

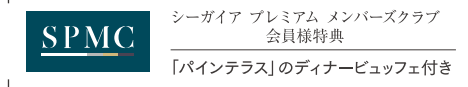
“宮崎テロワール”（宮崎の土地が育んだ地元食材の美味しさ）をテーマに、日本一の美味しさを誇る宮崎牛をはじめ、大海老やズワイガニ、帆立、季節の野菜など、THE LIVING GARDENを眺めるオープンエアーの空間で、リゾートバーベキューをお楽しみください。

■期間／9月30日(火)まで ■時間／18:00～(120分制)

■料金／お一人様 10,000円(2名様より承ります)

※当日14:00までの完全予約制 ※荒天時中止

ご予約は
こちら



中国料理「藍海」

ザ・ランチ

藍海は、2021年に引き続き「食ベログ 中国料理 百名店 2024」に選出された人気店。「ザ・ランチ」は、メイン料理2品に加え、前菜、スープ、ご飯、デザートまでついたボリューム満点のセットメニューです。



■料金／前菜＋スープ＋メイン2品＋
ごはん＋デザート お一人様 3,800円

SPMC シーガイア プレミアム メンバーズクラブ
会員様特典
ザ・ランチ 200円割引

ご予約は
こちら



「風待ちテラス」

モーニングセット



季節のスープ・サラダ・
コーヒーのモーニング
セットをご用意しました。
お好きなパンと一緒に
ゆったりとした朝のひと
ときをお過ごしください。

■提供時間／
■料金／1,000円

SPMC

シーガイア プレミアム メンバーズクラブ

seagay premium members club

もっと便利に、もっとお得に。

シーガイア公式アプリ

アプリで
完結

予約
マイページ

クーポン
配布

ポイント
贈る・受ける

混雑状況
確認

詳細はこちら

スマートフォン

10:31

44% 100%

ようこそ シーガイア様

優待ポイント 1,130pt

優待有効期限：2024/03/31

優待有効施設：全施設

ポイント詳細

ご登録のメールアドレス

お問い合わせ

1.お問い合わせ先 2.お問い合わせ内容 3.お問い合わせ先へのご挨拶

シーガイア リブランド

記念キャンペーン

対象 | 新規入会または既存会員で
アプリにログインいただいた方

期間/
6月6日(金)
～8月31日(日)

毎月
抽選で

1,000名様に
500ポイントプレゼント

SPMC

お友達紹介キャンペーン

新規入会のお友達紹介で、紹介者およびお友達に

期間/
6月13日(金)
～8月31日(日)

200ポイント
プレゼント!

※食材の仕入れ状況により内容が変更になる場合がございます。
※料金はすべてサービス料・税金込みとなります。 ※写真はすべてイメージです。

初夏の過ごし方

シーガイア乗馬クラブ
UMAIRU

緑豊かな松林に囲まれた空間で乗馬体験はいかがですか？初心者向けから海岸線を歩くシービューコースまで3コースをご用意しております。

■乗馬ミニコース・引き馬コース：土日祝のみ実施
シービューコース：火曜日以外実施
■時間／10:00～17:00 ■料金／大人 1,500円～
※体重80kg未満の方が対象
※前日17:00までの予約制



ご予約は
こちら



未就学児のキッズ用
ストライダーが新登場！

Sorashita ヨガ

自然に囲まれた開放的な空間で早朝
ヨガ体験。清々しい朝空の下で、呼吸や
瞑想からはじまるリラックスタイムを
過ごしませんか？

■期間／7月6日(日)までの毎週土曜・日曜
■時間／7:05～7:45 (7:00集合)
■場所／ホテル隣接グリーンガーデン
※雨天時は別会場
(当日6:45にアクティビティセンター入口にて案内)
■料金／大人 2,500円、中高生 500円
※小学生、幼児は無料
■定員／10名



SPMC シーガイア プレミアム メンバースクラブ
会員様特典
大人 1,500円

宿泊者はいつでも屋内プール利用無料！



■時間／ジム・プール 7:00～21:00、バス・サウナ 9:00～22:00 (最終入場 21:30)
※12歳以下のお子さまのご利用時間 9:00～18:00 (保護者同伴)
※ジム・サウナのご利用は16歳以上 ※チェックイン・チェックアウト当日利用可能

ジ・オーシャンクラブ

3月より宿泊者はご利用無料に。大人
ご同伴の場合のみ、年齢の下限なくお子
さまもご利用いただけます。
屋内プールはもちろん、フィットネスジム
もご利用可能です！



新アクティビティ 6月13日よりスタート!!

シーガイア・サーキット

子どもおとなも大興奮！最新の電動ゴーカート
「セグウェイGokart pro2」がシーガイアに日本初
導入！迫力満点のゴーカート体験をお楽しみくだ
さい。

■日程／6月13日(金)～ ■時間／10:00～17:00
■料金／平日：5分 1,000円、15分 2,000円 土日祝：5分 1,500円、15分 3,000円
■場所／パインテラス南側 ウォークモール
※身長130cm以上、体重100kg以下の方が対象 ※16歳未満の場合は保護者の同意が必要です

SEAGAYA
CIRCUIT

Rebrand

2025年6月6日(金) リゾート内 3つのホテル名称が変更となりました

人生のご馳走を味わう、
日本でいちばん“おいしい”リゾートへ。

ここは、「人生のご馳走」を味わう場所。
食も、癒しも、遊びも・・・
お子様から大人の方まで、お客様ひとりひとりにとっての
“感動体験”がここにあります。

リニューアル情報
も続々と！
詳しくはこちら▶



リブランド記念企画

シーガイア公式Instagram
フォロー&いいね!で宿泊券が当たる！
プレゼントキャンペーン実施中



■期間／7月31日(木)まで

シーガイア公式アカウントフォロ
ワー限定で、対象投稿にいいね！
するだけで応募は完了◎
抽選で3名様に新しいシーガイアを
体験できる宿泊券をプレゼントいた
します！



特別な日に贈りたい宝石スイーツ 第二弾
ジュエル・クルール

予約開始日に完売するほどの人気を博した「ジュエル・エンジェル」に
「和」のテイストが加わり、進化を遂げた宝石スイーツ。春～初夏、夏～
初秋、秋～初冬、冬～初春のシーズンごとにチョイスした和色にて提供いた
します。誕生石のゼリーは毎月変更してお届け！



「若月の君」
■予約受付／2025年6月1日(日)～
■受け渡し／
2025年6月6日(金)～6月30日(月)
■料金／1,717円

詳細・ご予約はこちら▶



バンヤンツリー・スパ

SPMC会員様限定 ハッピー・アワー

五感によびかけ、健やかに心身を整える。
バンヤンツリー・スパで人気のトリートメントを
特別価格でご体験いただけます。母の日、
父の日のプレゼントにもおすすめです。



■期間／6月30日(月)までの月曜～土曜 ■時間／11:30～13:30スタート限定
■料金／＊お一人様でご利用の場合：
90分 ボディ・マッサージ 5種から1種を選択 お一人様 通常34,000円 ⇒ 会員価格 26,350円
＊お二人様でご利用の場合：
90分 ボディ・マッサージ 5種から1種を選択 お一人様 通常34,000円 ⇒ 会員価格 24,800円

※シーガイア公式アプリのデジタル会員証をご提示ください。
※60分コースもございます。
※同時刻で2名様お取りできない場合は、1名様ずつ時間差で承ります。
■時間／10:00～19:00 ※完全予約制
■定休日／水曜日(前月25日までのご予約の場合は営業)

ご予約は
こちら



オーシャンリゾートデパートメント



今月のおすすめお土産

Tシャツやバッグ、文房具など、宮崎といえばこれ！をモチーフにした、
可愛くて楽しい雑貨が大集合！宮崎旅行のお土産にぴったりです♪

SPMC

シーガイア プレミアム メンバースクラブ
会員様特典
お買い物10%割引 (一部商品除く)