

参考メニューB

卵料理	スクランブルエッグ （ケチャップ・パルメザンチーズのクリームソース・明太マヨソース）
	温泉卵
温製料理	ソーセージ
	鶏の竜田揚げ & おろしポン酢（鶏胸肉）
	豚肉と野菜の塩胡椒炒め（豚肩スライス使用）
	ポテトフライ（シュースtringポテト）
副菜	大根おろし
	日替わり漬物1種
	千切り大根煮
	ひじき煮
	もずく酢
	小松菜ときのこのお浸し
	納豆
	海苔
魚	めざし
主食	白米
	雑穀米
汁物	きのこじゃが芋の味噌汁
	冷汁
サラダ	グリーンレタス（レタス サニーレタス フリルレタス）
	キャベツ
	ミニトマト
	胡瓜
	ブロッコリー
	ピーズミックス
	コーン
	海藻サラダ
ドレッシング	胡麻ドレッシング
	ノンオイル青じそドレッシング
	シーザードレッシング
	塩・胡椒・オリーブオイル
パン	大角
	プレーンマフィン
ジャム	イチゴジャム
	ブルーベリージャム
	ホイップバター
	オリーブオイル
	塩
ヨーグルト	プレーンヨーグルト
	ソース（キウイ・マンゴー）
	フロストシュガー
	はちみつ
シリアル	コーンフレーク
	玄米フレーク
	チョコクリスピー
フルーツ	バナナ
	キウイフルーツ
	グレープフルーツ
ドリンク	オレンジジュース
	牛乳
	豆乳
	宮崎マンゴー酢ドリンク
	福岡あまおう酢ドリンク
	コーヒー