

参考メニューA

卵料理	スクランブルエッグ (ケチャップ・パルメザンチーズのクリームソース・ 野菜のラタトゥイユソース)
	ゆで卵
温製料理	ベーコン
	チキン南蛮 & タルタルソース (鶏胸肉使用)
	茹で豚と野菜の炒め物 (豚肩スライス使用)
	ポテトフライ(皮付きポテト)
副菜	山芋とろろ
	日替わり漬物1種
	きんぴらごぼう
	ひじき煮
	わかめときゅうりの酢の物
	インゲン胡麻和え
	納豆
	海苔
魚	タラの塩焼き
主食	白米
	雑穀米
汁物	きのこかぼちゃの味噌汁
	冷汁
サラダ	グリーンレタス (レタス サニーレタス フリルレタス)
	キャベツ
	ミニトマト
	胡瓜
	ブロッコリー
	ビーンズミックス
	コーン
	海藻サラダ
ドレッシング	胡麻ドレッシング
	ノンオイル青じそドレッシング
	シーザードレッシング
	塩・胡椒・オリーブオイル
パン	大角
	プレーンマフィン
ジャム	イチゴジャム
	ブルーベリージャム
	ホイップバター
	オリーブオイル
	塩
ヨーグルト	プレーンヨーグルト
	ソース (キウイ・マンゴー)
	フロストシュガー
	はちみつ
シリアル	コーンフレーク
	玄米フレーク
	チョコクリスピー
フルーツ	バナナ
	キウイフルーツ
	パイナップル
ドリンク	リンゴジュース
	牛乳
	豆乳
	宮崎マンゴー酢ドリンク
	福岡あまおう酢ドリンク
	コーヒー