

Sheraton Grande Ocean Resort 店舗一覧

各レストランのご予約はこちら



1F
ガーデンビュッフェ 「パインテラス」
“宮崎テロワール”をテーマに、宮崎の彩り・味わいを楽しむビュッフェ。
■時間/朝食 6:00~11:30
ランチ 11:30~13:30(最終入店13:00)
ディナー 17:00~22:00(21:30 LO)



1F
中国料理 「藍海」
広東料理を中心とした豊かな味わい。地元で愛される中国料理店。
■時間/ 11:30~14:00(13:30 LO)
18:00~21:30(21:00 LO)
■店休日/月曜日



1F
鉄板焼 「ふかみ」
日本一の美味しさを誇る宮崎牛を、シェフが目の前で丁寧に焼き上げる贅沢。
■時間/ 17:30~22:00(21:30 LO)
■店休日/木曜日
※6月4日~7月17日は店舗改装に伴い、個室(相席)での代替営業となります。



42F
Ristorante ARCO
水平線に浮かぶレストランテ。落合務シェフ監修の王道イタリアン。
■時間/ 11:30~15:00(13:30 LO)
18:00~22:00(20:30 LO)
■店休日/火曜日



1F
米九
宮崎の美味しさを集結した「ひなた鍋」。
■時間/朝食 6:00~10:00(最終入店9:30)
ディナー 17:30~22:00(21:30 LO)
■店休日/水曜日・木曜日
※朝食は毎日営業



1F
寿司処 「八潮」
厳選された上質な魚介類を、職人技が光る握りたての寿司で味わう。
■時間/ 17:30~22:00(21:30 LO)
■店休日/水曜日・木曜日



1F
実家 くらぎ
黒木純シェフの実父がおもてなし。和の手仕事で宮崎の旬の美味しさを愉しむ。
■時間/ 18:00~22:00(21:30 LO)
■店休日/日曜日 および 5/12、26



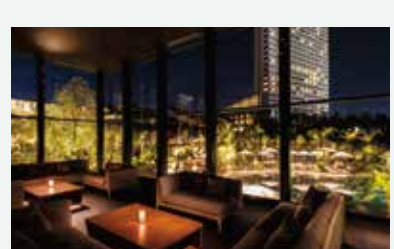
1F
Beef Atelier うしのみや宮崎
宮崎牛を多彩なスタイルで堪能する、6席だけの牛肉割烹店。
■時間/ 18:00~
■店休日/木曜日 ※完全予約制
※2025年6月1日(日)をもちまして営業を終了いたします。



Gf
オーシャンリゾートデパートメント
シーガイアオリジナルからチキン南蛮のタレ、冷汁、宮崎焼酎、青島せんべいなど宮崎土産にぴったりな商品がたくさん揃ったショップです。雑貨や陶器など、ご家族へのお土産探しもおススメです。
■時間/ 9:00~22:00



1F
カクテルラウンジ 「パシフィカ」
南国リゾート感あふれる開放的な空間で、寛ぎのひとつときを。
■時間/ ティータイム 13:00~16:30(16:00 LO)
バータイム 19:00~23:30(23:00 LO)



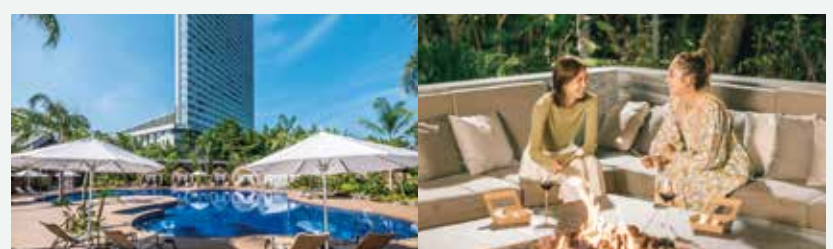
【THE LIVING GARDEN内】KUROBAR
美しいガーデンを眺めながらお酒を愉しむBAR。
■時間/ 19:30~23:00(22:30 LO)
※18歳未満のお客様のご入店はお断りさせていただきます。
※シェラトン宿泊者専用



温泉施設 「松泉宮」
■奥の湯「月読」/ 6:00~23:30
(水曜日のみ 6:00~10:00、12:00~23:30)
■前の湯「新月」/ 6:00~10:00、16:00~23:30
(水曜日のみ 6:00~12:00、16:00~23:30)
※最終入場 30分前まで
■離れ湯/ 7:00~12:00
15:00~22:30
離れ湯のWEB予約 ▶



2F
風待ちテラス/レタールーム
ホテルメイドのパンやサンドイッチ、淹れたてのコーヒーを、旅の本と一緒に楽しみください。テラス奥にある「レタールーム」では大切な人へ手紙を綴ることができます。
■オープン時間/ 9:00~23:00 (レタールームは18:00まで)
■カフェエリアオーダー時間/フード 10:00~18:00 ドリンク 9:00~18:00
※レタールームはシェラトン宿泊者専用



THE LIVING GARDEN
気持ちいい風がそよぐ水辺。時を忘れて眺めてしまう炎のゆらめき。自然の元素に囲まれて、一日中くつろげる屋外空間。
■[焚火のリビング] コーヒー&マシュマロ 無料サービス
■時間/ 10:30~12:30、15:00~17:00
※シェラトン宿泊者専用 水辺のガゼボのWEB予約 ▶

シーガイアの多彩な魅力、美味しい食、おすすめの過ごし方などなど、たくさんの“コト”をお届けします。

Koto-todoke

vol.63

シーガイアの過ごし方 Phoenix Seagaia Resort Information

2025. May

“美味しい”だけじゃない! 身体に、環境に、地元に優しい

Miyazaki × Hawaii Lohas Hawaiian Fair



フェニックス・シーガイア・リゾート



2025年6月6日より、リゾート内宿泊3施設の名称が変わります。
●シェラトン・グランデ・オーシャンリゾート → フェニックス・シーガイア・オーシャン・タワー
●ラグゼー ツー ヌー → シーガイア・フォレスト・コンドミニアム
●コテージ・ヒムカ → シーガイア・フォレスト・コテージ

Hotel Information

ブックマークしておくと便利!
館内のご案内
QRコードをスキャンしてください

- レストラン・アクティビティ予約
- レストラン・温泉等の混雑具合
- イベント・観光案内
- シャトルバス時刻表





ガーデンビュッフェ「パインテラス」

“美味しい”だけじゃない! 身体に、環境に、地元に優しい

Lohas Hawaiian Fair

ハワイの豊かな自然やスローな時間をイメージした「ロハス・ハワイアンフェア」を開催。

“ロハス” = Lifestyles of Health and Sustainability
(健康と持続可能性のライフスタイル)の考え方を取り入れ、

地元宮崎の食材や、ナチュラルな調理法、身体に優しいハワイアンメニューをご用意しました。

■期間/7月18日(金)まで
※ディナービュッフェにて提供いたします

ご予約は
こちら



南国リゾート感溢れる
トロピカルモクテルも (1杯900円)



カクテルラウンジ「パシフィカ」

ハワイアンカクテル

トロピカルな香りや南国らしい風味をお楽しみいただけるハワイアンカクテルをご用意しました。また、期日限定で、宮崎で活躍するウクレレ奏者によるハワイアンミュージックの生演奏も♪

■期間/7月18日(金)まで
■料金/1,800円(ノンアルコールは1,400円)



ウクレレ生演奏
■日程/5月17日(土)、25日(日)、31日(土)
■時間/20:00~20:30、21:00~21:30、22:00~22:30

知られざるお茶の名産地「宮崎」を知る みやざき緑茶 Week

全国トップクラスの日照時間がもたらす、太陽の恵みをたっぷり受けて育ったみやざき茶。これから迎える新茶の季節に合わせ、宮崎のお茶を楽しむコンテンツをご用意しました。



「風待ちテラス」

ひよしろ〜る 緑茶

エグゼクティブ シェフ・パティシエ日吉正人の名を冠した「ひよしろ〜る」。きなこ・マスカルポーネ・和三盆を使った上品なクリームと、てぼう豆・とら豆を「新緑園」の緑茶を使用した生地でロールしました。

■期間/5月7日(水)〜5月31日(土)
■料金/3,500円

エグゼクティブ・シェフ・パティシエ
日吉 正人



「風待ちテラス」

氷抹茶

エグゼクティブ シェフ・パティシエ日吉特製の氷パフェ。宮崎県産抹茶の風味が楽しめる氷に、きなこマスカルポーネクリームが絶妙にマッチした1品です。

■期間/5月7日(水)〜5月31日(土)
■料金/1,800円



ガーデンビュッフェ「パインテラス」

お茶のスイーツ

ビュッフェのデザートコーナーでは、宮崎県産の抹茶とビスターチオを使った焼き菓子や、宮崎県産の釜炒り茶入りホワイトチョコレートをご提供します。お茶の香り豊かなスイーツを、食後のお楽しみに♪

■期間/5月7日(水)〜7月18日(金)
※ランチビュッフェ、ディナービュッフェにて提供



松泉宮「離れ湯」

みやざき緑茶風呂

貸切温泉「離れ湯」にて、緑茶パックを浸した緑茶露天風呂をお楽しみいただけます。「松泉宮」はミネラル豊富な美人の湯。カテキンやビタミンCが含まれる緑茶パックでお肌を優しくマッサージすれば、さらに健康的に美肌へと導いてくれます。

■期間/5月7日(水)〜5月31日(土)
■時間/8:00~11:00、16:00~21:00(60分制) ※午前/午後 各1組限定
■料金/1棟 6,000円 ■定員/1棟 4名
※完全予約制 ※シェラトン・グランデ・オーシャンリゾート宿泊者限定



SPMC シーガイア プレミアム メンバーズクラブ

もっと便利に、もっとお得に。

シーガイア公式アプリ

アプリで 予約 完了 | マイページ | クーポン 配布 | ポイント 贈る・受け取る | 混雑状況 確認

詳しくはこちら

いますぐダウンロード >

シーガイア公式アプリ
リニューアル記念
キャンペーン

期間/6月5日(木)まで ※予定
【対象】新規入会の方/既存会員の方

毎月抽選で **ポイントプレゼント!**

SPMCお友達紹介キャンペーン
新規入会のお友達紹介で、紹介者およびお友達に

200ポイントプレゼント! 期間/6月5日(木)まで
※ポイントはお友達が入会した翌月以降に付与されます。

初夏の味めぐり

5月のおすすめレストラン情報



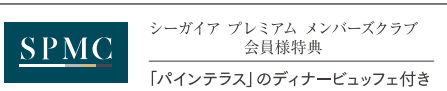
ガーデンビュッフェ「パインテラス」

テラスバーベキュー

宮崎を味わい尽くす、贅沢バーベキュー

“宮崎テロワール”（宮崎の土地が育んだ地元食材の美味しさ）をテーマに、日本一の美味しさを誇る宮崎牛をはじめ、大海老やズワイガニ、帆立、季節の野菜など、THE LIVING GARDENを眺めるオープンエアの空間で、リゾートバーベキューをお楽しみください。

■期間/9月30日(火)まで ■時間/18:00~(90分制)
 ■料金/お一人様 10,000円(2名様より承ります)
 ※当日14:00までの完全予約制 ※荒天時中止



ご予約はこちら



Ristorante ARCO

今月のおすすめの一皿

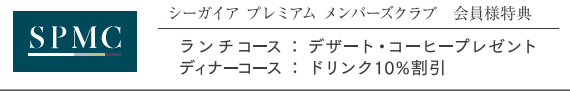
苺とモッツアレラのカプレーゼ



甘酸っぱい苺とクリーミーなモッツアレラが繊りなす、見た目も鮮やかなカプレーゼ。フルーティーな風味とチーズのまるやかさが絶妙にマッチした味わいは、ワインのお供にもぴったりです。甘さと塩味のバランスが楽しめる一皿をぜひご堪能ください。

※ランチのプリフィックスメニュー（オードブル）で提供します

ご予約はこちら



中国料理「藍海」

ザ・ランチ

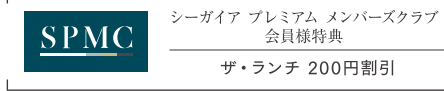
藍海は、2021年に引き続き「食ベログ 中国料理 百名店 2024」に選出された人気店。「ザ・ランチ」は、メイン料理2品に加え、前菜、スープ、ご飯、デザートまでついたボリューム満点のセットメニューです。

■料金/前菜+スープ+メイン2品+ご飯+デザート お一人様 3,800円



お好きな点心が3品選べ、スープ、炒飯、デザートまでついた「飲茶ランチ」もオススメです

■料金/お一人様 2,800円 ※平日限定



ご予約はこちら



ガーデンビュッフェ「パインテラス」

朝食ビュッフェ

様々な具材で楽しむおにぎりや、目の前で作るオムレツ、チキン南蛮や冷や汁などの宮崎郷土料理まで、こだわりの和洋ビュッフェを心ゆくまでお楽しみいただけます。



宮崎牛
ローストビーフご飯



黒瀬ぶりの磯バター醤油焼きと
チリメンご飯

米 九

朝から贅沢どんぶりで元気をチャージ

米九の選べる「朝丼」

炊きたてのご飯に宮崎の恵みをのせて、さらりとお茶漬けで味変。ボリュームがありながら、後味はさっぱりいただけます。朝からでも美味しく楽しめる、上品などんぶり朝食をどうぞ。

■料金/各3,800円(朝食券利用可)

風待ちテラス

今月の新作パン

初夏の爽やかな風を感じる、枝豆塩昆布フランスパンやブルーベリーキウイデニッシュが新登場！さらに、お酒にぴったりのリュスティックパンも。ぜひビールと一緒に♪



バンヤンツリー・スパ

SPMC会員様限定 ハッピー・アワー

五感によびかけ、健やかに心身を整える。バンヤンツリー・スパで人気のトリートメントを特別価格でご体験いただけます。母の日、父の日のプレゼントにもおすすめです。



■期間/6月30日(月)までの月曜～土曜 ■時間/11:30～13:30スタート限定
 ■料金/＊お一人様でご利用の場合:
 90分 ボディ・マッサージ 5種から1種を選択 お一人様 通常31,000円 ⇒ 会員価格 26,350円
 ＊お二人様でご利用の場合:
 90分 ボディ・マッサージ 5種から1種を選択 お一人様 通常31,000円 ⇒ 会員価格 24,800円
 ※シーガイア公式アプリのデジタル会員証をご提示ください。
 ※60分コースもございます。
 ※同時刻で2名様お取りできない場合は、1名様ずつ時間差で承ります。
 ■時間/10:00～19:00 ※完全予約制
 ■定休日/水曜日(前月25日までのご予約の場合は営業)

ご予約はこちら

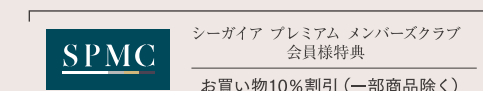


オーシャンリゾートデパートメント



今月のおすすめお土産

Tシャツやバッグ、文房具など、宮崎といえばこれ！をモチーフにした、可愛くて楽しい雑貨が大集合！宮崎旅行のお土産にぴったりです♪



初夏の過ごし方



シーガイア乗馬クラブ UMAIRU

緑豊かな松林に囲まれた空間で乗馬体験はいかがですか？初心者向けから海岸線を歩くシービューコースまで3コースをご用意しております。

- 乗馬ミニコース・引き馬コース：土日祝のみ実施
- シービューコース：火曜日以外実施
- 時間/10:00~17:00 ■料金/大人 1,500円~
- ※体重80kg未満が対象
- ※前日17:00までの予約制



ご予約はこちら



未就学児のキッズ用ストライダーが新登場！

レンタサイクル

シーガイア周辺は絶好のサイクリングスポット！自転車に乗って松林やーツ葉海岸を散策しませんか。

- 時間/8:00~17:30 ■料金/1時間 500円~
- 受付/2階アクティビティセンター
- ※ラグゼーツ葉2階フロントでも受付しております

SPMC
シーガイア プレミアムメンバーズクラブ 会員様特典
レンタル時間 30分追加無料

Sorashitaヨガ

自然に囲まれた開放的な空間で早朝ヨガ体験。清々しい朝空の下で、呼吸や瞑想からはじまるリラックスタイムを過ごしませんか？

- 期間/7月6日(日)までの毎週土曜・日曜
- 時間/7:05~7:45 (7:00集合)
- 場所/ホテル隣接グリーンガーデン
- 料金/大人 2,500円、中高生 500円
- *小学生、幼児は無料
- 定員/10名 ※雨天時は別会場 (当日6:45にアクティビティセンター入口にて案内)



SPMC シーガイア プレミアムメンバーズクラブ 会員様特典
大人 1,500円

宿泊者はいつでも屋内プール利用無料！



- 時間/ジム・プール 7:00~21:00、バス・サウナ 9:00~22:00 (最終入場 21:30)
- ※12歳以下のお子さまのご利用時間 9:00~18:00 (保護者同伴)
- ※チェックイン・チェックアウト当日利用可能

ジ・オーシャンクラブ

3月より宿泊者にご利用無料に。大人ご同伴の場合のみ、年齢の下限なくお子さまもご利用いただけます。

屋内プールはもちろん、フィットネスジムもご利用可能です！

「月の道」



Ristorante ARCO
月の道カクテル

月の道をイメージしたカクテルは、海の深い青色がとてもロマンチック。柑橘系の風味がお食事にピッタリです。

- 期間/5月12日(月)、14日(水)
- 料金/1杯 1,400円

風待ちテラス

月の道スイーツ

風待ちテラスでは、月をテーマにした本や、満月の日を含む前後3日間だけ登場する「月の道スイーツ」がおすすめ。

- 期間/5月12日(月)~14日(水) ■料金/750円~(月替り)

月の道をご覧いただける期間 ※月の出から30分~1時間後が見ごろです。

月の出時刻	11日(日)	12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)
5月	17:53	18:51	19:49	20:48	21:44

おすすめ観光スポット



ホテルの光にときめく時間 山崎ホテルピア

ACCESS. シーガイアから徒歩約15分

ホテルのほど近くにある「山崎ホテルピア」。江田神社を取り囲む森の東側に流れる小川の源流付近にあります。ここ数年、見られる機会は減ってきていますが、静かで真っ暗な空間に、数匹のホテルたちがふわっと淡い光を放つ瞬間は、とても幻想的でささやかながら美しい光景です。

- 見頃/4月下旬~5月上旬
- 場所/山崎ホテルピア

5/17 Sat.

かわいい春駒に会えるかも!?

【MIYAZAKI DELICIOUS】ランチ付き! 都井岬「春の御崎馬」バスツアー



宮崎県最南端に位置する「都井岬」では日本在来馬「御崎馬」に出会えます。春はかわいい仔馬(春駒)が見られる季節で、ガイドの世良田さんおすすめのフォトスポットもご紹介。

ランチは、地元漁師が営む定食屋「海のこころ」でおまかせ漁師定食を。お土産には、九州産米粉使用の特製うまクッキーをプレゼントいたします。

- 日時/5月17日(土) 8:00~16:30
- ※リゾート内宿泊者限定 ※5月16日(金) 15:00までの予約制(先着順)



詳細・ご予約はこちら



[フローランテ宮崎]

春のフローラル祭

フローランテ宮崎が1年で最も美しく彩られる花の祭典。

たくさんの花に包まれた優雅なひとときをお楽しみください。



- 期間/5月25日(日)まで ■時間/9:00~17:00
- 休園日/火曜日

WEBサイトはこちら▶



フローランテ宮崎 × 宮崎市フェニックス自然動物園 × シーガイアコラボ企画

期間：5月25日(日)まで

[フローランテ宮崎]

花の種プレゼント

■対象/シェラトン宿泊者およびSPMC会員

フラワーショップ10%OFF

■対象/シェラトン宿泊者限定

※フローランテ宮崎インフォメーションにてカードキーケース (SPMC会員は会員証) をご提示ください。



[宮崎市フェニックス自然動物園]

動物のエサ無料券1枚プレゼント

■対象/シェラトン宿泊者限定

※動物園入園ゲートにてカードキーケースをご提示ください。