

# Sheraton Grande Ocean Resort 店舗一覧

各レストランのご予約はこちら



**1F**  
ガーデンビュッフェ 「パインテラス」  
“宮崎テロワール”をテーマに、宮崎の彩り・味わいを楽しむビュッフェ。  
■時間/朝食 6:00~11:30  
ランチ 11:30~13:30(最終入店13:00)  
ディナー 17:00~22:00(21:30 LO)



**1F**  
中国料理 「藍海」  
広東料理を中心とした豊かな味わい。地元で愛される中国料理店。  
■時間/ 11:30~14:00(13:30 LO)  
18:00~21:30(21:00 LO)  
■店休日/月曜日(5/5は営業)



**1F**  
鉄板焼 「ふかみ」  
日本一の美味しさを誇る宮崎牛を、シェフが目前で丁寧に焼き上げる贅沢。  
■時間/ 17:30~22:00(21:30 LO)  
■店休日/木曜日(3/20、4/17は営業)



**42F**  
Ristorante ARCO  
水平線に浮かぶレストランテ。落合務シェフ監修の王道イタリアン。  
■時間/ 11:30~15:00(13:30 LO)  
18:00~22:00(20:30 LO)  
■店休日/火曜日(4/29、5/6は営業)



**1F**  
米九  
宮崎の美味しさを集結した「ひなた鍋」。  
■時間/朝食 6:00~10:00(最終入店9:30)  
ディナー 17:30~22:00(21:30 LO)  
■店休日/水曜日・木曜日(3/20は営業)  
※朝食は毎日営業



**1F**  
寿司処 「八潮」  
厳選された上質な魚介類を、職人技が光る握りたての寿司で味わう。  
■時間/ 17:30~22:00(21:30 LO)  
■店休日/水曜日・木曜日(3/20は営業)



**1F**  
実家 くるぎ  
黒木純シェフの実父がおもてなし。和の手仕事で宮崎の旬の美味しさを愉しむ。  
■時間/ 18:00~22:00(21:30 LO)  
■店休日/日曜日 および 3/3・17、4/7・21



**1F**  
Beef Atelier うしのみや宮崎  
宮崎牛を多彩なスタイルで堪能する、6席だけの牛肉割烹店。  
■時間/ 18:00~  
■店休日/木曜日(3/20、4/17は営業)  
※完全予約制



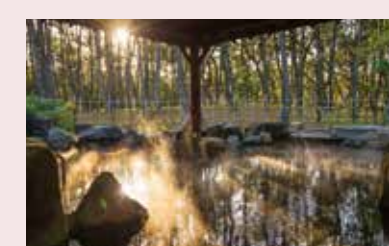
**Gf**  
オーシャンリゾートデパートメント  
シーガイアオリジナルから宮崎のセレクト商品まで、豊富な品揃えのショップ。今月は、冷汁の素やチキン南蛮のタレなど宮崎らしさあふれる商品がおすすめ!  
■時間/ 9:00~22:00



**1F**  
カクテルラウンジ 「パシフィカ」  
南国リゾート感あふれる開放的な空間で、寛ぎのひとときを。  
■時間/ ティータイム 13:00~16:30(16:00 LO)  
バータイム 19:00~23:00(22:30 LO)



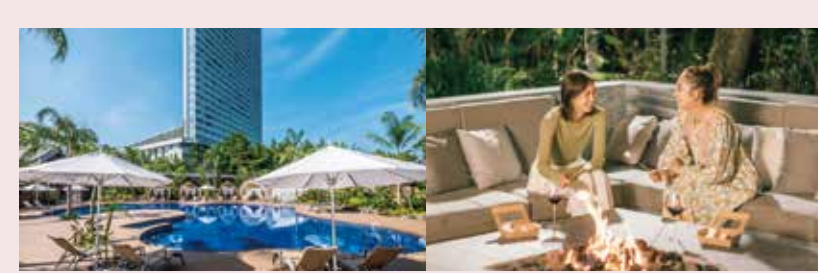
**【THE LIVING GARDEN内】KUROBAR**  
美しいガーデンを眺めながらお酒を愉しむBAR。  
■時間/ 19:30~23:00(22:30 LO)  
※18歳未満のお客様のご入店はお断りさせていただきます。  
※シェラトン宿泊者専用



温泉施設 「松泉宮」  
■奥の湯「月鏡」/ 6:00~23:30  
(水曜日のみ6:00~10:00、12:00~23:30)  
■前の湯「新月」/ 6:00~10:00、16:00~23:30  
(水曜日のみ6:00~12:00、16:00~23:30)  
※最終入場 30分前まで  
■離れ湯/ 7:00~12:00  
15:00~22:30  
離れ湯のWEB予約 ▶



**2F**  
風待ちテラス/レタールーム  
ホテルメイドのパンやサンドイッチ、淹れたてのコーヒーを、旅の本と一緒に楽しむください。テラス奥にある「レタールーム」では大切な人へ手紙を綴ることができます。  
■オープン時間/ 9:00~23:00(レタールームは18:00まで)  
■カフェエリアオーダー時間/フード 10:00~18:00 ドリンク 9:00~18:00  
※レタールームはシェラトン宿泊者専用



**THE LIVING GARDEN**  
気持ちいい風がそよぐ水辺。時を忘れて眺めてしまう炎のゆらめき。自然の元素に囲まれて、一日中くつろげる屋外空間。  
■焚火のリビング】コーヒー&マシュマロ 無料サービス  
■時間/ 10:30~12:30、15:00~17:00  
※シェラトン宿泊者専用  
水辺のガゼボのWEB予約 ▶

シーガイアの多彩な魅力、美味しい食、おすすめの過ごし方などなど、たくさんの“コト”をお届けします。

# Koto-todoke

シーガイアの過ごし方 Phoenix Seagaia Resort Information

vol.62

2025. Spring

## Strawberry & Blossom Fair

春の訪れを祝う、甘く幸せなひととき

- Pinkish Strawberry Flora
- いちごパフェ&スイーツ
- いちごカクテル



フェニックス・シーガイア・リゾート



2025年6月6日より、リゾート内宿泊3施設の名称が変わります。  
● シェラトン・グランデ・オーシャンリゾート → フェニックス・シーガイア・オーシャン・タワー  
● ラグゼー ツツ葉 → シーガイア・フォレスト・コンドミニアム  
● コテージ・ヒムカ → シーガイア・フォレスト・コテージ

### Hotel Information

ブックマークしておくと便利 / 館内のご案内 QRコードをスキャンしてください

- レストラン・アクティビティ予約
- レストラン・温泉等の混雑具合
- イベント・観光案内
- シャトルバス時刻表
- GW火花打上状況







ガーデンビュッフェ 「パインテラス」

春の訪れを祝う、  
ピンクスイーツセレクション

### Pinkish Strawberry Flora

いちごや木苺、バラなどを使った可愛い  
ピンク色のスイーツたちが、ビュッフェに登場  
する甘い春の世界をお楽しみいただけます。  
ランチビュッフェでは8種類、ディナービュッフェ  
では10種類のピンクスイーツをご提供します。

■期間/2月15日(土)～5月6日(火)

# Strawberry & Blossom Fair

「風待ちテラス」

いちごに恋する、  
特別なひととき

■期間/2月1日(土)～5月6日(火)



いちごのスイーツやパン・ドリンクも!

### イングリッシュスコーンと 和紅茶のセット

ブレン、いちご紅茶  
の2種のスコーンに、  
クロテッドクリームと  
手作りいちごジャムを  
添えて♪和紅茶と楽  
しむ優雅なティータイ  
ムをどうぞ。



■料金/1,800円

### いちごパフェ

宮崎県産いちごを使用したプレミアムな  
「パフェ・フレジェ」。ミルク氷の中にピスタ  
チオクリーム・いちごジャム・いちごを閉じ  
込めた「宮崎県産いちごのミルク氷」の  
2種をご用意しました。

■提供時間/10:00～15:00 (LO)

■料金/パフェ・フレジェ 2,500円

宮崎県産いちごのミルク氷 1,800円



### ひよろへる [いちご×ピスタチオ]

エグゼクティブ シェフ・パティシエ日吉の名を  
冠した人気スイーツ。口当たりの良いピスタチオ  
クリームといちごを、ピスタチオ風味の生地で  
ロールしました。

■料金/1本 3,500円

### カクテルラウンジ 「パシフィカ」

いちごカクテル

### Strawberry Blossom

ホワイトチョコリキュールとヨーグ  
ルッペの爽やかなハーモニー。ほん  
のり色づくストロベリーシロップが、  
甘さに繊細なアクセントを添えます。  
トップに飾られたフローズンストロ  
ベリーが、花びらのように舞う華や  
かさを演出します。

■期間/3月1日(土)～5月31日(土)

■料金/2,500円



### THE LIVING GARDEN

# FLOWER LIVING

～春のガーデンパーティー～

THE LIVING GARDENが、“春のガーデンパーティー”をテーマに、  
華やかでフォトジェニックな空間に生まれ変わります。花いっぱい  
のお庭でパーティーを楽しんでいるようなフォトスポットも登場。夜はライト  
アップされ、花と光に包まれる春の夜をご体感いただけます。

■期間/3月1日(土)～5月18日(日)

■場所/THE LIVING GARDEN (宿泊者専用/入場無料)

シエラトン宿泊者専用



春のワクワクがいっぱい! イースターガーデンへようこそ

## THE LIVING GARDEN × EASTER

今年のイースターは4月20日(日)。

ガーデンエリアがカラフルなイースターエッグと可愛いうさぎたちが待っている  
イースター仕様に。うさ耳をつけてみたり、ご家族やお友達と一緒に、春の  
魔法に包まれたイースターガーデンへ、ぜひお越しください。

■期間/3月1日(土)～5月18日(日)



※うさ耳・花冠は宿泊者限定で貸出無料 (THE LIVING GARDEN利用者専用)

### イースターエッグハント

ガーデンに隠されたたまごを見つけて、答えを教えてください♪

■期間/3月22日(土)～4月20日(日)の土・日のみ

■対象/小学生以下のお子様 ■料金/無料 (シエラトン宿泊者限定/滞在中1回)



### イースタープリン

うさぎをモチーフにしたスイーツが  
新登場! テイクアウトして、春の甘い  
ひとときを楽しんで。

■期間/4月12日(土)～4月20日(日)

■料金/600円 ■場所/風待ちテラス

※数に限りがあります。無くなり次第販売終了。



### ガーデンビュッフェ「パインテラス」

おいしさの頂点はあなたが決める！

## 料理長対抗 パインテラス推しメニュー総選挙 グランプリ決定戦

シーガイア30周年を記念して、昨年10月～12月の期間限定で開催していた「パインテラス推しメニュー総選挙」。

多くのお客様に投票へご参加いただき、上位3名が決定いたしました。

パインテラスでは、ディナービュッフェにて上位3名のメニューをビュッフェスタイルでご提供し、お客様の投票でNo.1を決めるグランプリ決定戦を実施。見事1位に輝いたメニューは5月も継続してご提供します。

さらに、投票いただいた方の中から抽選で3組にシェラトンペア宿泊券などをプレゼント！

■期間/3月1日(土)～4月30日(水)

### 総選挙エントリーメニュー



豚肉のから揚げ  
油淋鶏ソース

白間 和夫  
鉄板焼「ふかみ」料理長



佐土原ナスとしまら真鯛の  
グリルガーリックトマトソース

緒方 徹法  
The BEACH BURGER HOUSE 料理長



佐土原ナスの  
モンブラン仕立て

藤田 克典  
製菓・製パン料理長



鉄板焼「ふかみ」

### 特製宮崎牛辛麺

コースメニューのお食事やアラカルトに、特製宮崎牛辛麺が新登場！宮崎のソウルフード「辛麺」をふかみ風にアレンジ。宮崎牛がゴロっと入った旨辛麺を、お食事のメには是非ご堪能ください。

ご予約は  
こちら



### 中国料理「藍海」

### ザ・ランチ



藍海は、2021年に引き続き「食ベログ 中国料理 百名店 2024」に選出された人気店。

「ザ・ランチ」は、メイン料理2品に加え、前菜、スープ、ご飯、デザートまでついたボリューム満点のセットメニューです。

■料金/前菜 + スープ + メイン2品 + ご飯 + デザート  
お一人様 3,800円

ご予約は  
こちら



ご予約は  
こちら



### 米 九

最高の素材と究極の出汁でいただく

### ひなた鍋

魚介と牛骨の激辛スープ、みやざき地頭鶏のスープ、こだわりの2種類のスープでいただく「ひなた鍋」。

ほどよい食感で良質な肉の旨味・甘みを感じる「宮崎牛」のプリスケ、さっぱりしながらも旨味と甘みに定評がある「観音池ポーク」、宮崎野菜などが、スープの旨味をさらに引き立てます。

■料金/ひなた鍋セット  
お一人様 6,600円  
■内容/前菜、お造り、ひなた鍋、  
ちりめんうどん、甘味

ご予約は  
こちら



宮崎牛  
ローストビーフご飯



黒瀬ふりの磯バター醤油焼きと  
チリメンご飯

### 朝から贅沢どんぶりで元気をチャージ あさどん 米九の選べる「朝丼」

炊きたてのご飯に宮崎の恵みをもせて、さらりとお茶漬けで味変。ボリュームがありながら、後味はさっぱりいただけます。朝からでも美味しく楽しめる、上品などんぶり朝食をどうぞ。

■料金/各3,800円(朝食券利用可)



### The BEACH BURGER HOUSE

### 菜の花とスクランブルエッグの 春薫るバーガー

春の訪れを感じる菜の花のほろ苦さを、じわりと炒めたベーコンの旨みで包み込みました。シャキッとした食感を残した菜の花と、トリュフの香りをもったふんわりスクランブルエッグが、ビーフ100%のジューシーなパティと出会い、贅沢な味わいを演出します。トマトの瑞々しさ、レタスのシャキシャキ感、もちふわパンズが全体をまとめ、食べ応え抜群の一品に仕上げました。この春だけの特別な味わいを、ぜひご堪能ください。

■期間/3月14日(金)～4月29日(火)  
■料金/1,700円(フレンチフライ付き)  
※1日限定10個



SPMC シーガイア プレミアム メンbersクラブ

もっと便利に、もっとお得に。

3月4日(火)より  
**シーガイア公式アプリ  
リニューアル**

| アプリで完結 | 予約マイページ | クーポン配布 | ポイント贈る・受け取る |

いますぐダウンロード >

App Store からダウンロード

Google Play でダウンロード

詳しくはこちら

シーガイア公式アプリ  
**リニューアル記念  
キャンペーン**

期間/3月4日(火)～6月5日(木) ※予定

【対象】新規入会の方/既存会員の方

毎月抽選で **ポイントプレゼント!**

---

SPMCお友達紹介キャンペーン  
新規入会のお友達紹介で、紹介者およびお友達に

**200ポイントプレゼント!** 期間/3月4日(火)～6月5日(木)





## GW満天花火

ホテルの目の前にあがる花火。お泊りの客室やTHE LIVING GARDENで、音楽との饗宴をお楽しみください。

- 期間/5月3日(土・祝)～5月5日(月・祝)
- 時間/20:00(約3分間) ※荒天時中止
- ※客室のTVインフォメーションチャンネル(12ch)にて、花火にあわせて音楽配信します。



## バンヤンツリー・スパ

### 今月のキャンペーン バンヤン・エクスペリエンス

心・身体・精神の調和をバランスよく返らせてくれるこのトリートメントは、ハーブを使ったボディ・スクラブで身体の新陳代謝を促進して皮膚全体を清潔に整え、お肌の艶を取り戻します。



- 期間/4月28日(月)まで
- 料金/150分トリートメント 通常46,000円 ⇒ 特別価格 **44,000円**
- 内容/オリエンタル・ハーブ・ポリッシャー (30分)  
バンヤン・ハーバルポーチ・マッサージ (90分)  
ジャパニーズ・フェイス・マッサージ (30分)
- ※トリートメント時間以外に30分のリラクゼーションタイムを別途お含ください
- ※その他割引との併用はできません
- 時間/10:00～19:00 ※完全予約制
- 定休日/水曜日(前月25日までのご予約の場合は営業)

ご予約はこちら



## 「30分間の雄大な太平洋にだけ現れる絶景」月の道



風待ちテラス

### 月の道スイーツ

風待ちテラスでは、月をテーマにした本や、満月の日を含む前後3日間だけ登場する「月の道スイーツ」がおすすめ。

- 期間/3月13日(木)～15日(土)  
4月12日(土)～14日(月)
- 料金/750円～(月替り)

Ristorante ARCO

### 月の道カクテル

月の道をイメージしたカクテルは、海の深い青色がとてロマンチック。柑橘系の風味がお食事にピタリです。

- 期間/3月13日(木)～15日(土)  
4月12日(土)～14日(月)
- 料金/1杯 1,400円

月の道をご覧いただける期間

※月の出から30分～1時間後が見ごろです。

月の出時刻	満月	満月	満月
3月	13日(木) 17:29	14日(金) 18:24	15日(土) 19:19
4月	12日(土) 18:08	13日(日) 19:03	14日(月) 19:59
			16日(日) 20:14
			15日(火) 20:57

オーシャンリゾートデパートメント

### EMILLID BAHAMA

ゴルフポップアップストア



多彩なゴルフアイテムが勢揃い!日本メーカーらしい繊細さと技巧力の高さがゴルファーから人気を得ています。

- 期間/5月31日(土)まで
- ※各種特典割引・SPMC割引対象外/SPMCポイント加算対象



## 春の過ごし方



### レンタサイクル

シーガイア周辺は絶好のサイクリングスポット!自転車に乗って松林やーツ葉海岸を散策しませんか。

- 時間/8:00～17:30
- 料金/1時間 500円～
- 受付/2階アクティビティセンター
- ※ラグゼーツ葉2階フロントでも受付しております



未就学児のキッズ用  
ストライダーが新登場!



シーガイア プレミアム メンバースクラブ  
会員様特典  
レンタル時間 30分追加無料



### シーガイア乗馬クラブ UMAIRU

緑豊かな松林に囲まれた空間で乗馬体験はいかがですか?初心者向けから海岸線を歩くシービューコースまで3コースをご用意しております。

- 乗馬ミニコース・引き馬コース:土日祝のみ実施
- シービューコース : 火曜日以外実施
- 時間/10:00～16:00 ■料金/大人 1,500円～
- ※体重80kg未満が対象 ※前日17:00までの予約制



ご予約はこちら



### ジ・オーシャンクラブ

13/1より新サービス/  
屋内プール無料

3月1日より、宿泊者の利用が無料に!  
大人ご同伴の場合のみ、年齢の下限なくお子さまご利用いただけるようになりました。  
夏以外でもプールで泳ぐことができます!



- 時間/ジム・プール(7:00～21:00)、バス・サウナ(9:00～22:00)
- 最終入場 21:30

### 温泉施設「松泉宮」離れ湯



温泉掛け流しの露天風呂と東屋があり、シャワールーム、洗面台などを完備。プライベートな温泉空間を思う存分ご堪能ください。

- 時間/7:00～12:00  
15:00～22:30

ご予約はこちら



## 春のおすすめ観光スポット

[ フローランテ宮崎 ]

### 春のフローラル祭

フローランテ宮崎が1年で最も美しく彩られる花の祭典。

たくさんの花に包まれた優雅なひとときをお楽しみください。



- 期間/3月15日(土)～5月25日(日)
- 時間/9:00～17:00
- 休園日/火曜日(3/18・25、4/1・8・29、5/6は開園)

WEBサイト  
はこちら▶



フローランテ宮崎 × 宮崎市フェニックス自然動物園  
× シーガイア

### 春のコラボ企画

期間: 3月15日(土)～5月25日(日)

[ フローランテ宮崎 ]

花の種プレゼント

■対象/シェラトン宿泊者およびSPMC会員

フラワーショップ10%OFF

■対象/シェラトン宿泊者限定

※フローランテ宮崎インフォメーションにてカードキーケース(SPMC会員は会員証)をご提示ください。



[ 宮崎市フェニックス自然動物園 ]

動物のエサ無料券 1枚プレゼント

■対象/シェラトン宿泊者限定

※動物園入園ゲートにてカードキーケースをご提示ください。