

Sheraton Grande Ocean Resort 店舗一覧

各レストランのご予約、詳細はこちら



1F
ガーデンピクニック 「パインテラス」
 “宮崎テロワール”をテーマに、宮崎の彩り・味わいを楽しむピクニック。
 ■時間/朝食 6:00~11:30
 ランチ 11:30~13:30(最終入店13:00)
 ディナー 17:00~22:00(21:30 LO)
 ■TEL/0985-21-1374 [内線109]



1F
中国料理 「藍海」
 広東料理を中心とした豊かな味わい。地元で愛される中国料理店。
 ■時間/11:30~14:00(13:30 LO)
 18:00~21:30(21:00 LO)
 ■TEL/0985-21-1518 [内線133]
 ■店休日/月曜日(2/24は営業)



1F
鉄板焼 「ふかみ」
 日本一の美味しさを誇る宮崎牛を、シェフが目前で丁寧に焼き上げる贅沢。
 ■時間/17:30~22:00(21:30 LO)
 ■TEL/0985-21-1314 [内線134]
 ■店休日/木曜日(3/20は営業)



42F
Ristorante ARCO
 水平線に浮かぶレストランテ。落合務シェフ監修の王道イタリアン。
 ■時間/11:30~15:00(13:30 LO)
 18:00~22:00(20:30 LO)
 ■TEL/0985-21-1148 [内線137]
 ■店休日/火曜日(2/11は営業)



1F
米九
 黒木純シェフ監修、宮崎の美味しさを集結した「ひなた鍋」。
 ■時間/朝食 6:00~10:00(最終入店9:30)
 ディナー 17:30~22:00(21:30 LO)
 ■TEL/0985-21-1341 [内線136]
 ■店休日/水曜日・木曜日(3/20は営業)
 ※朝食は毎日営業



1F
寿司処 「八潮」
 厳選された上質な魚介類を、職人技が光る握りたての寿司で味わう。
 ■時間/17:30~22:00(21:30 LO)
 ■TEL/0985-21-1341 [内線136]
 ■店休日/水曜日・木曜日(3/20は営業)



1F
実家 くらぎ
 黒木純シェフの実父がおもてなし。和の手仕事で宮崎の旬の美味しさを愉しむ。
 ■時間/18:00~22:00(21:30 LO)
 ■TEL/0985-24-0910
 ■店休日/2月2日、9日、16日、17日、24日



1F
Beef Atelier うしのみや宮崎
 宮崎牛を多彩なスタイルで堪能する、6席だけの牛肉割烹店。
 ■時間/18:00~
 ■TEL/0985-21-1113(総合予約センター)
 ■店休日/木曜日(3/20は営業)
 ※完全予約制



Gf
オーシャンリゾートデパートメント
 シーガイアオリジナルから宮崎のセレクト商品まで、豊富な品揃えのショップ。今月は、冷汁の素やチキン南蛮のタレなど宮崎らしさあふれる商品がおすすめ!
 ■時間/9:00~22:00
 ■TEL/0985-21-1133 (ホテル代表)



1F
カクテルラウンジ 「パシフィカ」
 南国リゾート感あふれる開放的な空間で、寛ぎのひとときを。
 ■時間/ティータイム 13:00~16:30(16:00 LO)
 パータイム 19:00~23:00(22:30 LO)
 ■TEL/0985-21-1133 (ホテル代表)



【THE LIVING GARDEN内】IKUROBAR
 美しいガーデンを眺めながらお酒を愉しむBAR。
 ■時間/19:30~23:00(22:30 LO)
 ※18歳未満のお客様のご入店はお断りさせていただきます。
 ※シェラトン宿泊者専用
 ■TEL/0985-21-1133 (ホテル代表)



温泉施設 「松泉宮」
 ■奥の湯「月読」/6:00~23:30
 (水曜日のみ6:00~10:00、12:00~23:30)
 ■前の湯「新月」/6:00~10:00、16:00~23:30
 (水曜日のみ6:00~12:00、16:00~23:30)
 ※最終入場30分前まで
 ■離れ湯/7:00~12:00、15:00~22:30(90分制)



2F
風待ちテラス/レタールーム
 ホテルメイドのパンやサンドイッチ、淹れたてのコーヒーを、旅の本と一緒に楽しむください。テラス奥にある「レタールーム」では大切な人へ手紙を綴ることができます。
 ■オープン時間/9:00~23:00(レタールームは18:00まで)
 ■カフェエリアオーダー時間/フード 10:00~18:00 ドリンク 9:00~18:00
 ※レタールームはシェラトン宿泊者専用



THE LIVING GARDEN
 気持ちいい風がそよぐ水辺。時を忘れて眺めてしまう炎のゆらめき。自然の元素に囲まれて、一日中くつろげる屋外空間。
 [焚火のリビング] コーヒー&マシュマロ 無料サービス
 ■時間/10:30~12:30、15:00~17:00
 ※シェラトン宿泊者専用

シーガイアの多彩な魅力、美味しい食、おすすめの過ごし方などなど、たくさんの“コト”をお届けします。

Koto-todoke

シーガイアの過ごし方 Phoenix Seagaia Resort Information

vol.61

2025. Winter

Snow White Holiday

きらめく純白の世界



Hotel Information

ブックマークしておくと便利 /
館内のご案内
 QRコードをスキャンしてください

- レストラン・アクティビティ予約
- レストラン・温泉等の混雑具合
- イベント・観光案内
- シャトルバス時刻表



フェニックス・シーガイア・リゾート



Starlight Winter

星と光の特等席



陽が沈むと「THE LIVING GARDEN」に夜空の星が舞い降ります。いくつものあかりが灯った水辺はまるで星降るガーデンのよう。焚火のリビングには、あたたかな光に包まれた幻想的なフォトスポットが、プールサイドには三日月型のオブジェが今年も登場します。

- 期間/2月28日(金)まで
- 場所/THE LIVING GARDEN
- 時間/日没後～24:00
- シエラトン宿泊者限定



Snow Dome Fantasia

中に入れる! 巨大スノードームがプールサイドに登場!! 新たなフォトスポットの誕生です。

- 期間/2月28日(金)まで
- 料金/無料
- シエラトン宿泊者限定



ふわふわの白いケープとランタンを無料で貸し出しいたします。焚火のリビングやプールサイドで思い出に残る一枚を撮りませんか。

- 期間/2月28日(金)まで
- 場所/パインテラス入口付近にて無料貸出
- ※THE LIVING GARDEN ご利用のお客様専用
- シエラトン宿泊者限定



Valentine's Day Sweets Selection

2月1日(土)～2月28日(金)

「愛の日」に贈る、特別で甘いバレンタインギフト

Toshi Yoroizuka 監修
パウンド エクアドル・キュイ

「Toshi Yoroizuka Cacao Farm Ecuador」のカカオ80% 40minと宮崎県生まれの貴重な種なしきんかん『みやざき夢丸』を使用した特別なバレンタインスイーツ。しっとり濃厚なチョコレートケーキは、独特の酸味のあるエクアドル産カカオの味わい、芳醇な香りは特別な体験となるでしょう。チョコレートケーキときんかんとのマリアージュも是非お楽しみください。

■料金/2,200円
※なくなり次第販売終了



ひよしろ～る [生チョコ]

シエラトン・グランデ・オーシャンリゾートのエグゼクティブシェフ・パティシエ日吉正人の名を冠した人気のロールケーキが、バレンタイン特別バージョンに。チョコチップ入りのマスカルポーネクリームと生チョコをブラックカカオ風味のふわふわ生地でロールしました。

■料金/1本 3,500円



きんかんサントノーレ

フランスの伝統菓子サントノーレを、宮崎県生まれの貴重な種なしきんかん『みやざき夢丸』を使用してアレンジしました。サクサクのシュー生地と酸味のあるクリーム、そして甘いきんかんが織りなす至福の時間をご堪能ください。

■料金/1,000円
※1日限定10個



タブレットショコラ

ビター、ミルク、ホワイトの3種の丸型板チョコに、ドライフルーツやナッツなどをトッピング。様々な食感や風味をお楽しみいただけます。イチオシは、ホワイトチョコに宮崎県高千穂町産釜炒り茶の茶葉を混ぜたタブレット。お茶の風味豊かなパティシエこだわりの味わいをご堪能ください。

■料金/1枚 700円

風待ちテラス
いちごに恋する、
特別なひととき
Strawberry & Blossom Fair
2月1日(土)～5月6日(火)

風待ちパフェ
パフェ・フレンジエ

宮崎県産いちごを使用したプレミアムなパフェ。いちごとラズベリーソースを忍ばせた生クリーム、ピスタチオとカスタードクリーム、そして濃厚なチョコアイスとチョコソースが絶妙に溶け合い、アーモンドとココアをまわせた塩気の効いたクランブルが食感にアクセントを加えます。最後にいちごとジャージー牛乳アイスが爽やかさを添えた、贅沢なひとときを演出します。

■料金/2,500円



風待ちパフェ
宮崎県産いちごの
ミルク氷

牛乳で作ったミルク氷の中にピスタチオクリームを閉じ込め、手作りいちごジャムと宮崎県産いちご、キュートないちごクッキーをトッピングしました。

■料金/1,800円



いちごスイーツ

いちごのミルフィーユやムース、いちごタルトをご用意。ピンクを基調としたスイーツは、見ても食べても心が躍る美しささ美味しさ♪

■料金/850円～



いちごパン

いちごのデニッシュに、いちごのコレネ!いちごの香りに包まれる、とっておきのパンタイムをどうぞ♡

■料金/400円～

ガーデンビュッフェ「パインテラス」

春の訪れを祝う、ピンクスイーツセレクション

Pinkish Strawberry Flora

いちごや木苺、バラなどを使った可愛らしいピンク色のスイーツたちが、ビュッフェに登場する甘い春の世界をお楽しみいただけます。

ランチビュッフェには8種類、ディナービュッフェでは10種類をご提供します。

■期間/2月15日(土)～5月6日(火)



冬の過ごし方



ボードゲームレンタル

雨の日も寒い日も夕方からも遊びたい方におすすめ! アクティビティーセンターでは約100種類ものボードゲームを取り揃えております。ご家族やお友達と気軽にお楽しみください。

■時間/8:00～19:00 ■料金/1,000円

■受付/2階アクティビティーセンター
※翌日11:00までにご返却ください

シエラトン宿泊者限定



シーガイア乗馬クラブ UMAIRU

緑豊かな松林に囲まれた空間で乗馬体験はいかがですか?

初心者向けから海岸線を歩くシービューコースまで3コースをご用意しております。

■乗馬ミニコース・引き馬コース:土日祝のみ実施

シービューコース:火曜日以外実施

■時間/10:00～16:00 ■料金/1,200円～

※体重80kg未満が対象 ※前日17:00までの予約制

予約する



THE LIVING GARDEN

焚火のリビング

シエラトン宿泊者限定

ゆらめく炎を見つめていると、不思議と心が安らいでゆきます。THE LIVING GARDEN 内にある「焚火のリビング」では、焚き火とともにあったかスイーツやホットカクテル等をお楽しみいただけます。



焚火で炙ったフワフワのマシュマロを、KUROBAR オリジナルナッツやチョコレートと一緒にクラッカーに挟んでお召し上がりいただくスモア。

■料金/1,000円 ■場所/KUROBAR (19:30～22:30)

焚火で作るできたてのポップコーンはいかがですか?宮崎県産塩や濃厚なバターの味わいで、お酒のおつまみにもぴったりの一品です。ポップコーンは、テイクアウトBOXでお部屋にお持ち帰りいただけます。



■料金/1,500円 ■場所/KUROBAR (19:30～22:30)

SPMC シーガイア プレミアムメンバーズクラブ

シーガイアのご利用でポイントがたまる、使える。会員だけのご優待料金や各種特典も。

入会金 年会費 無料

オシャンリゾートデパートメントでのお買い物が**10%OFF**など、特典いっぱい!
※一部対象外の商品がございます

SPMC会員特典やキャンペーン詳細はこちら

レストランの予約もアプリから! **アプリで簡単入会** -今すぐ!ダウンロード-

iOS版 Android版

雄大な太平洋に 30分間だけ現れる絶景 **月の道**

Ristorante ARCO **月の道カクテル**

月の道をイメージしたカクテルは、海の深い青色がとてもロマンチック。柑橘系の風味がお食事にピッタリです。

■期間/2月11日(火・祝)～13日(木)
■料金/1杯 1,400円

風待ちテラス **月の道スイーツ**

風待ちテラスでは、月をテーマにした本や、満月の日を含む前後3日間だけ登場する「月の道スイーツ」がおすすめ。

■期間/2月11日(火・祝)～13日(木)
■料金/750円～(月替り)

月の道をご覧いただける期間
※月の出から30分～1時間後が見ごろです。

月の出時刻	満月
2月 12日(水) 17:40	13日(木) 18:40
	14日(金) 19:37



バンヤンツリー・スパ

シーガイア30周年記念 **スキン・パーフェクション**

お肌をしっかり洗浄して贅沢に栄養を与える為、ダブル角質ケア・ダブルマッサージ・ダブルマスクを行います。年齢を重ねたお肌の気になる部分にしっかりアプローチしてハリとツヤを与え、シルクのように艶やかで、柔らかなお肌へと導きます。

■時間/10:00～19:00 ※完全予約制 ■休休日/水曜日(前月25日までのご予約の場合は営業)

■期間/2月28日(金)まで ■料金/30,000円
■所要時間/90分(ご滞在時間2時間)
■内容/ **角質ケアダブル(ピーリング含む)**
ダブルマッサージ **ダブルマスク**
お顔だけでなく、頭と肩やデコルテ・腕のマッサージも含まれております。

※各種割引対象外です。
※開始時間15分前にスパ受付へご来店ください。
※ピーリングは酸性のものを使用します。トリートメント後は、日焼けさせないようにご注意ください。
※ピーリングの際、刺激がございますので敏感肌の方はご注意ください。

予約する

