

# Sheraton Grande Ocean Resort 店舗一覧

各レストランのご予約、年末年始のご案内はこちら



**1F**  
**ガーデンピクニック 「パインテラス」**  
 “宮崎テロワール”をテーマに、宮崎の彩り・味わいを楽しむ。  
 ■時間 / 6:00 ~ 13:30 (13:00 LO)  
 17:00 ~ 22:00 (21:30 LO)  
 ■TEL / 0985-21-1374 [内線 109]



**1F**  
**中国料理 「藍海」**  
 広東料理を中心とした豊かな味わい。地元で愛される中国料理店。  
 ■時間 / 11:30 ~ 14:00 (13:30 LO)  
 18:00 ~ 21:30 (21:00 LO)  
 ■TEL / 0985-21-1518 [内線 133]  
 ■店休日 / 月曜日・金曜日



**1F**  
**鉄板焼 「ふかみ」**  
 日本一の美味しさを誇る宮崎牛を、シェフが目前で丁寧に焼き上げる贅沢。  
 ■時間 / 17:30 ~ 22:00 (21:30 LO)  
 ■TEL / 0985-21-1314 [内線 134]  
 ■店休日 / 月曜日・木曜日



**42F**  
**Ristorante ARCO**  
 水平線に浮かぶレストランテ。落合務シェフ監修の王道イタリアン。  
 ■時間 / 11:30 ~、13:30 ~ (2部制)  
 18:00 ~ 22:00 (20:30 LO)  
 ■TEL / 0985-21-1148 [内線 137]  
 ■店休日 / 火曜日・水曜日



**1F**  
**米九**  
 黒木純シェフ監修、宮崎の美味しさを集結した「ひなた鍋」。  
 ■時間 / 17:30 ~ 22:00 (21:30 LO)  
 ■TEL / 0985-21-1341 [内線 136]  
 ■店休日 / 水曜日・木曜



**1F**  
**寿司処 「八潮」**  
 厳選された上質な魚介類を、職人技が光る握りたての寿司で味わう。  
 ■時間 / 17:30 ~ 22:00 (21:30 LO)  
 ■TEL / 0985-21-1341 [内線 136]  
 ■店休日 / 水曜日・木曜日



**1F**  
**実家 くろぎ**  
 黒木純シェフの実父がおもてなし。和の手仕事で宮崎の旬の美味しさを愉しむ。  
 ■時間 / 18:00 ~ 22:00 (21:30 LO)  
 ■TEL / 0985-24-0910  
 ■店休日 / 11月4日、5日、10日、18日、24日、12月1日、2日、8日、15日、16日、22日、27日



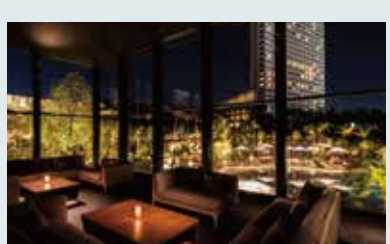
**1F**  
**Beef Atelier うしのみや**  
 宮崎牛を多彩なスタイルで堪能する、6席だけの牛肉割烹店。  
 ■時間 / 18:00 ~  
 ■TEL / 0985-21-1113 (総合予約センター)  
 ■店休日 / 月曜日・木曜日  
 ※完全予約制



**Gf**  
**オーシャンリゾートデパートメント**  
 シーガイアオリジナルから宮崎のセレクト商品まで、豊富な品揃えのショップ。今月は、冷汁の素やチキン南蛮のタレなど宮崎らしさあふれる商品がおすすめ!  
 ■時間 / 9:00 ~ 22:00  
 ■TEL / 0985-21-1133 (ホテル代表)



**1F**  
**カクトラウンジ 「パシフィカ」**  
 南国リゾート感あふれる開放的な空間で、寛ぎのひとときを。  
 ■時間 / ティータイム 13:00 ~ 16:30 (16:00 LO)  
 パータイム 19:00 ~ 23:00 (22:30 LO)  
 ■TEL / 0985-21-1133 (ホテル代表)



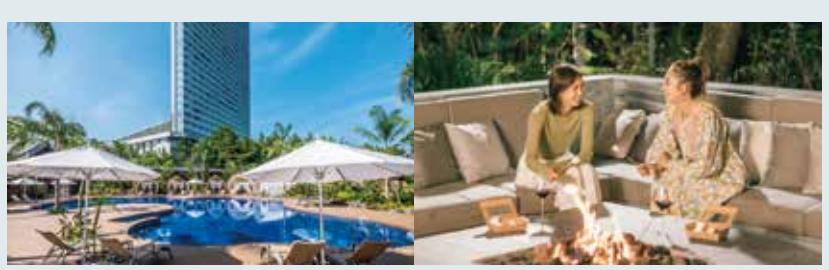
**【THE LIVING GARDEN内】KUROBAR**  
 美しいガーデンを眺めながらお酒を愉しむBAR。  
 ■時間 / 19:30 ~ 23:00 (22:30 LO)  
 ※18歳未満のお客様のご入店はお断りさせていただきます。  
 ※シェラトン宿泊者専用  
 ■TEL / 0985-21-1133 (ホテル代表)



**温泉施設 「松泉宮」**  
 ■奥の湯「月読」 / 6:00 ~ 23:30 (水曜日のみ 6:00 ~ 10:00、12:00 ~ 23:30)  
 ■前の湯「新月」 / 6:00 ~ 10:00、16:00 ~ 23:30 (水曜日のみ 6:00 ~ 12:00、16:00 ~ 23:30)  
 ※最終入場 30分前まで  
 ■離れ湯 / 7:00 ~ 12:00、15:00 ~ 22:30 (90分制)



**2F**  
**風待ちテラス / レタールーム**  
 ホテルメイドのパンやサンドイッチ、淹れたてのコーヒーを、旅の本と一緒に楽しむことができます。テラス奥にある「レタールーム」では大切な人へ手紙を綴ることができます。  
 ■オープン時間 / 9:00 ~ 23:00 (レタールームは 18:00 まで)  
 ■カフェエリアオーダー時間 / フード 10:00 ~ 18:00 ドリンク 9:00 ~ 18:00  
 ※レタールームはシェラトン宿泊者専用



**THE LIVING GARDEN**  
 気持ちいい風がそよぐ水辺。時を忘れて眺めてしまう炎のゆらめき。自然のエLEMENTに囲まれて、一日中くつろげる屋外空間。  
 [焚火のリビング] コーヒー&マシュマロ 無料サービス  
 ■時間 / 10:30 ~ 12:30、15:00 ~ 17:00  
 ※シェラトン宿泊者専用

シーガイアの多彩な魅力、美味しい食、おすすめの過ごし方などなど、たくさんの“コト”をお届けします。

# Koto-todoke

シーガイアの過ごし方 Phoenix Seagaia Resort Information

vol.61

2024. Winter

## Snow White Holiday

きらめく純白の世界



日本でいちばん“美味しい”リゾートへ  
**フェニックス・シーガイア・リゾート**



休館日のご案内

受変電設備の更新、及びそれに伴うメンテナンス工事の為、2025年1月5日~1月30日の期間、一部施設を休館とさせていただきます。詳細はWEBサイトにてご確認ください。



### Hotel Information

ブックマーク追加しておくとお便利!  
**お客様のご滞在をサポート!**

館内情報を下記QRコードからご覧いただけます。

- レストラン・アクティビティ予約
- レストラン・温泉等の混雑具合
- イベント・観光案内
- 花火打ち上げ状況
- シャトルバス時刻表





# Starlight Winter

星と光の特等席



陽が沈むと「THE LIVING GARDEN」に夜空の星が舞い降ります。いくつものあかりが灯った水辺はまるで星降るガーデンのよう。焚火のリビングには、あたたかな光に包まれた幻想的なフォトスポットが、プールサイドには三日月型のオブジェが今年も登場します。

- 期間/2月28日(金)まで
- 場所/THE LIVING GARDEN
- 時間/日没後~24:00
- シェラトン宿泊者限定



ふわふわの白いケープとランタンを無料で貸し出しいたします。焚火のリビングやプールサイドで思い出に残る一枚を撮りませんか。

- 期間/2月28日(金)まで
- 場所/パインテラス入口付近にて無料貸出
- ※THE LIVING GARDEN ご利用のお客様専用
- シェラトン宿泊者限定



## Snow Dome Fantasia

中に入れる! 巨大スノードームがプールサイドに登場!! 新たなフォトスポットの誕生です。

- 期間/2月28日(金)まで
- 料金/無料
- シェラトン宿泊者限定

# Snow White Holiday

きらめく純白の世界



ガーデンビュッフェ「パインテラス」

## Snow White Delights

雪や星などをイメージした12種類の白いスイーツがディナービュッフェに登場します。カマンベールクリームのマカロンやベイクドチーズケーキ、ホワイトシューなど、ひと口ごとに冬の魔法のきらめきを味わう、忘れられない夜をお過ごしください。

- 期間/11月5日(火)~1月4日(土)
- ※ディナービュッフェにて提供します
- ※12月19日~1月4日はメニュー内容の一部が変更となります。

### 風待ちテラス

## Snow Bliss

幻想的な冬の世界をイメージしたスイーツやパンをご用意しました。リンゴのミルフィーユやオレンジショコラなど、雪のように繊細で上品なスイーツ。宮崎名物のじゃりパンをはじめとする白いパンたち。純白の世界に溶け込むような、優雅なひとときをご堪能ください。

- 期間/1月4日(土)まで
- 料金/スイーツ 700円~、パン 300円~



12/1~12/25は  
シュトーレン限定販売  
■料金/900円

### KUROBAR

## Fantasy Cotton Box

甘美な驚きを楽しむ新感覚カクテルが登場! シャンパンを注ぐとふんわりとした綿菓子が溶け、杏仁豆腐や白いアイス大福、エディブルフラワーが彩る特別な一杯に変化します。華やかな彩りとともに、特別なひとときをお楽しみください。

- 期間/2月28日(金)まで
- 料金/3,000円
- シェラトン宿泊者限定



### カクテルラウンジ「パシフィカ」

## White Breath

チーズケーキリキュールと宮崎発祥のドリンク「ヨーグルッペ」が織りなす白いカクテルに、特別な体験をプラス。マイルドな酸味とほどよい甘さのフローズンカクテルに乗せられた白いパブルが弾けると、幻想的なスモークが広がります。

- 期間/2月28日(金)まで
- 料金/2,000円

# チーズフェア

五感で楽しむ濃厚グルメ



ガーデンビュッフェ「パインテラス」

## チーズフェア

4種のチーズのピッツァや茸とベーコンのホワイトソースパスタ、豚肉とトマトの焼きリゾットなど、チーズをふんだんに使った料理が並びます。ローストチキンにはパインテラス特製のチーズソースを絡めて。チーズ好きにはたまらない!濃厚でリッチな食の体験をお楽しみください。

- 期間/11月5日(火)～1月4日(土)
- 料金/大人 6,500円、4～12歳 3,250円
- ※12月19日～1月4日は料金及びメニュー内容の一部が変更となります。



Ristorante ARCO

## 彩り野菜と魚介のチーズフォンデュ

エビやイカなどの魚介類と、ズッキーニやラディッシュなど彩り豊かな野菜をディップして楽しむ贅沢な一品。ゴルゴンゾーラ、モッツァレラ、パルメザン、タレージョの4種類のチーズに生クリームを加えた風味豊かなディップソースが魚介と野菜に絡み合い、一口ごとに至福の味わいをお届けします。

- 期間/1月4日(土)まで
- 料金/2,200円

※ランチ・ディナーのオプションメニューとして提供します。



【夜限定】The BEACH BURGER HOUSE

## 雪降るカニクリームコロッケバーガー

ズワイガニを使用したサクサク衣のクリームコロッケ、トマト、レタス、玉ねぎに、まるで降り積もった雪のようなパルミジャーノ・レッジャーノを贅沢に振りかけました。一口ごとに広がるカニのkokとクリームのまるやかさが、モチモチのパンズに塗ったマスタードマヨネーズのほどよい辛味と絶妙にマッチする一品です。

- 期間/12月13日(金)～12月27日(金)
- 料金/1,700円(フレンチフライ付き)

※1日限定15個

※17:00以降販売開始



## 12月ナイト営業

- 期間/12月13日(金)～12月27日(金)
- 時間/17:00～20:00 (19:20 LO)
- 店休日/毎週火曜日・水曜日 (12/24は営業)
- 場所/サンビーチ ーツ業 南ビーチ

# 冬のおすすめ

ほっとする贅沢な味わい



風待ちテラス

## ひよしろ～る [いちご]

季節ごとにフレーバーが変わる、エグゼクティブシェフ・パティシエ日吉正人の名を冠したロールケーキ。今月は人気のいちごロール!マスカルポーネクリームといちごをふわふわの生地ですロールしました。

- 期間/1月31日(金)まで
- 料金/3,000円



風待ちテラス

## パティシエの朝ごはん petit-déjeuner

エグゼクティブシェフ・パティシエ日吉が考案した朝食。トリュフ香るエッグトーストやクリーミーで具沢山のキッシュ、特製ディップソースで食べる野菜スティック、季節の野菜スープ、アサイー入りシリアル、ヨーグルト、デザートまで、ボリューム満点。

朝日が差し込むテラスラウンジで、パティシエならではのアイデアが光る、おしゃれな朝食をお楽しみください。

- 提供時間/9:00～12:00 (LO)
- 料金/3,800円
- ※メニューは一部季節により変更となります ※朝食券ご利用可

米九

最高の素材と究極の出汁でいただく

## 「ひなた鍋」

魚介と牛骨の激辛スープ、みやざき地頭鶏のスープ、こだわりの2種類のスープでいただく「ひなた鍋」。

ほどよい食感で良質な肉の旨味、甘みを感じる「宮崎牛」のブリスケ。さっぱりしながらも旨味と甘みに定評がある「観音池ポーク」、しまうら真鯛、宮崎野菜などが、スープの旨味をさらに引き立てます。料理長特製ニラ醤油タレに、約20種類から好きな薬味を組み合わせでお召し上がりいただくのも楽しみのひとつです。

- 料金/ひなた鍋セット 一人様 6,600円
- 内容/前菜、お造り、ひなた鍋、ちりめんうどん、甘味



## 掟破りのニラ醤油好評販売中



ひなた鍋には欠かせない、料理長特製ニラ醤油タレ。ご自宅でもお楽しみいただけるよう商品化しました!食材の美味しさを引き出す味わいは、冷奴や、卵かけご飯によく合います。

- 料金/掟破りのニラ醤油 650円、掟破りのニラ醤油(青唐辛子入り) 650円 (SPMC会員様特典) 10%OFF
- 販売場所/米九、オーシャンリゾートデパートメント

風待ちテラス

## 風待ちテラスのクリスマスケーキ



可愛らしいデコレーションが印象的な生クリームケーキ。お泊りのお部屋でクリスマスパーティーはいかがですか?

- 期間/12月23日(月)～12月25日(水)
- 料金/3,000円(3号/直径9cm)
- ※1日限定10個

## 宮崎ワインヌーヴォー

九州最大のワイン産地みやざきがつくるワインは、県内のワイナリーそれぞれの環境の中で、独自の個性を生かした味わいが魅力です。ソムリエおすすめの新種ワインをセレクトしました。

- 提供店舗/鉄板焼「ふかみ」、中国料理「藍海」、米九



都農ワイン  
マスカット・ベリーA(赤)  
ボトル 5,800円  
グラス 900円



五ヶ瀬ワイナリー  
キャンベルアーリー(ロゼ)  
ボトル 6,800円  
グラス 1,000円



雲海葡萄酒醸造所  
デラウェア(白)  
ボトル 4,800円  
グラス 800円

# 冬の絶景ビューを愉しむ

## 冬の満天花火

シェラトン・グランデ・オーシャンリゾートの全客室およびTHE LIVING GARDENでは、打ち上げ花火にあわせて音楽を配信いたします。非日常の空間で花火と音楽の饗宴をお楽しみください。

- 期間/11月2日(土)、3日(日)、9日(土)、16日(土)、23日(土)、30日(土)
- 12月21日(土)～25日(水)、1月1日(水)
- 時間/20:00(約3分間)
- ※日程や時間は、天候や気象状況などの諸事情により、中止・変更となる場合がございます。



花火で年越し！  
カウントダウン花火  
通常よりも少し豪華な花火で、  
素敵な年越しをお過ごしください。  
■日時/12月31日(火) 24:00(約3分間)

## 冬のおすすめ観光スポット

### [ フローランテ宮崎 ]

イルミネーション・フラワーガーデン 2024  
～音楽とイルミネーションの饗宴～

今年で20回記念を迎える、約100万球のイルミネーションが輝く冬の風物詩。「音楽とイルミネーションの饗宴」では音楽に合わせて30分毎にイルミネーションが煌めきます。「光の藤棚」や「光のタイムトンネル」も新登場し園内を華やかに盛り上げます。



また、お子様に人気の「イルミネーショントレン」や「ひかりの怪獣フロラ」など、見どころが盛りだくさん！工作体験やステージイベント、おでんやフライドポテトなど、あったかグルメも出店します。シーガイアの真っ赤なキッチンカーも新メニューをご用意して出店予定！

- 期間/12月6日(金)～1月13日(月・祝) ※12/31は休園
- 時間/16:00～21:30(イルミネーション点灯は17:30～17:50頃)
- 料金/大人 600円、小人 300円、未就学児 無料 ※イベント特別料を含む
- 場所/フローランテ宮崎 \*シーガイアから徒歩約10分

### [ サンビーチ ーツ葉 ]

冬の海に星が降る  
「Starfall SEA Night」

サンビーチ ーツ葉では、イルミネーションやスタードーム、クリスマスツリー、焚き火エリアが登場するほか、ジャズ演奏もお楽しみいただけます。ビーチに灯るあたたかな光に包まれて、焚き火の音を聴きながら美味しいバーガーをほおぼる。冬の宮崎の「夜の新スポット」です。



- 期間/12月1日(日)～12月31日(火)
- 場所/みやざき臨海公園 サンビーチ ーツ葉 南ビーチ
- お問い合わせ/みやざき臨海公園 TEL.0985-62-2665
- \*シーガイアから車で約10分



### [ 青島神社 ]

島全体がパワースポット！

鬼の洗濯板に囲まれた聖なる神社です。恋愛のパワースポットとして広く知られており、全国から恋人たちや女性参拝者が多く訪れます。

\*シーガイアから車で約30分

## 30分間だけ現れる絶景 月の道

風待ちテラス

### 月の道スイーツ

風待ちテラスでは、月をテーマにした本や、満月の日を含む前後3日間だけ登場する「月の道スイーツ」がおすすめ。

- 期間/11月15日(金)～17日(日)
- 12月14日(土)～16日(月)
- 料金/750円～(月替り)

Ristorante ARCO

### 月の道カクテル

月の道をイメージしたカクテルは、海の深い青色がとてロマンチック。柑橘系の風味がお食事にピッタリです。

- 期間/11月15日(金)～17日(日)
- 12月14日(土)～16日(月)
- 料金/1杯 1,400円

### 月の道をご覧いただける期間

※月の出から30分～1時間後が見ごろです。

| 月の出時刻 | 満月           | 満月           | 満月           |
|-------|--------------|--------------|--------------|
| 11月   | 16日(土) 17:18 | 17日(日) 18:10 | 18日(月) 19:09 |
| 12月   | 15日(日) 16:50 | 16日(月) 17:53 | 17日(火) 18:59 |

## 冬の過ごし方



### ボードゲームレンタル

雨の日も寒い日も夕方からも遊びたい方におすすめ！アクティビティセンターでは約100種類ものボードゲームを取り揃えております。ご家族やお友達と気軽にお楽しみください。

- 時間/8:00～19:00 ■料金/1,000円
- 受付/2階アクティビティセンター
- ※翌日11:00までにご返却ください

シェラトン宿泊者限定



## シーガイア乗馬クラブ UMAIRU

緑豊かな松林に囲まれた空間で乗馬体験はいかがですか？初心者向けから海岸線を歩くシービューコースまで3コースをご用意しております。

- 乗馬ミニコース・引き馬コース：土日祝のみ実施
- シービューコース：火曜日以外実施
- 時間/10:00～16:00 ■料金/1,200円～
- ※体重75kg未満が対象 ※前日17:00までの予約制

予約する



THE LIVING GARDEN

## 焚火のリビング

シェラトン宿泊者限定

ゆらめく炎を見つめていると、不思議と心が安らいでゆきます。THE LIVING GARDEN内にある「焚火のリビング」では、焚き火とともにあったかスイーツやホットカクテル等をお楽しみいただけます。



焚火で炙ったフワフワのマシュマロを、KUROBARオリジナルナッツやチョコレートと一緒にクラッカーに挟んでお召し上がりいただくスモア。

- 料金/1,000円 ■場所/KUROBAR (19:30～22:30)

焚火で作るできたてのポップコーンはいかがですか？宮崎県産塩や濃厚なバター味わいで、お酒のおつまみにもぴったりの一品です。ポップコーンは、テイクアウトBOXでお部屋にお持ち帰りいただけます。



- 料金/1,500円
- 場所/KUROBAR (19:30～22:30)

**SPMC** seagala premium members club

シーガイア プレミアムメンバーズクラブ

入会金 年会費 無料

シーガイアのご利用でポイントがたまる、使える。会員だけのご優待料金や各種特典も。

オーシャンリゾートデパートメントでのお買い物が**10%OFF** SPMC会員特典やキャンペーン詳細はこちら

アプリで簡単入会 -今すぐ！ダウンロード-

iOS版 Android版



## バンヤンツリー・スパ

### シーガイア30周年記念 スキン・パーフェクション

お肌をしっかり洗浄して賢くに栄養を与える為、ダブル角質ケア・ダブルマッサージ・ダブルマスクを行います。年齢を重ねたお肌の気になる部分にしっかりアプローチしてハリとツヤを与え、シルクのように艶やかで、柔らかなお肌へと導きます。

- 時間/10:00～19:00 ※完全予約制 ■定休日/水曜日(前月25日までのご予約の場合は営業)

- 期間/2月28日(金)まで ■料金/30,000円
- 所要時間/90分(ご滞在時間2時間)

- 内容/ 角質ケアダブル(ピーリング含む) ダブルマッサージ ダブルマスク
- お顔だけでなく、頭と肩やデコルテ・腕のマッサージも含まれております。

※各種割引対象外です。 ※開始時間15分前にスパ受付へご来店ください。 ※ピーリングは酸性のものを使用します。トリートメント後は、日焼けされないようご注意ください。 ※ピーリングの際、刺激がございますので敏感肌の方はご遠慮ください。

予約する

