

シーガイアの多彩な魅力、美味しい食、おすすめの過ごし方などなど、たくさんの“コト”をお届けします。

Koto-todoke

シーガイアの過ごし方
Phoenix Seagaia Resort Information

vol. 59
2024. Summer

私が届けたいコト



vol. 59
シェラトン・グランデ・オーシャンリゾート
ハインテラス サービス
片岡 愛唯

ブックマーク追加しておくで便利！
館内情報WEBアプリ
新登場！

- 花火打ち上げ状況
- レストラン・温泉等の混雑具合
- イベント・観光案内



打ち上げ花火の特等席

THE LIVING GARDENは、花火鑑賞のベストスポット。南国リゾート感あふれるガーデンプールサイドから見上げる花火は迫力満点！ここでは花火と音楽のコラボもお楽しみいただけますので、非日常を味わうことができます。

夏の満天花火

シーガイア中が花火の特等席！
夏の満天花火

シェラトンの全客室およびTHE LIVING GARDENでは、打ち上げ花火にあわせて音楽を配信！花火と音楽の饗宴をお楽しみいただけます。期間ごとにテーマが変わる曲もお楽しみに♪

- 期間 / 7月13日(土)～8月31日(土)
- 時間 / 20:00～(約3分間)
- ※ 荒天時中止



客室から —
音楽と楽しむ、プライベート花火

全客室内TVのインフォメーションチャンネル(11ch、12ch)にて、花火の時間帯にあわせて音楽を配信。音楽を聴きながら涼しい客室で花火鑑賞をお楽しみいただけます。

「屋上のテラス席」 ツアー花火鑑賞会

ホテル屋上から見る、目の前でパッと咲く、大輪の花火は圧巻！

- 期間 / 8月2日(金)～8月18日(日) ■ 時間 / 19:50～20:05
- 料金 / お一人様 1,500円 (3歳以下無料)
- ※ クラブフロア宿泊プランゲストは無料
- 定員 / 10名 (予約先着順)
- ※ 当日17:00までの事前予約制
- ※ シェラトン宿泊者限定 ※ 荒天時中止



ご予約はこちら

花火鑑賞のおともに

KUROBARでテイクアウトしたカクテル片手に、大人の花火鑑賞はいかが？

- 大人のコーヒーゼリー KUROBAR Style 1,500円
- ※ 食材なくなり次第販売終了



シーガイアの多彩な魅力、美味しい食、おすすめの過ごし方などなど、たくさんの“コト”をお届けします。

Koto-todoke

vol. 59

2024. Summer

シーガイアの過ごし方 Phoenix Seagaia Resort Information

シェラトン宿泊者専用

屋外 THE LIVING GARDEN

ガーデンプール

THE LIVING GARDENには大小2つのプールがあり、早朝はSUPヨガ、お昼は家族でプール遊び、そして夜はフォトジェニックなナイトプールをお楽しみいただけます。

20:00からは打ち上げ花火も！

- 遊泳日時 / 7月13日(土)～7月19日(金) 10:00～17:00
7月20日(土)～8月31日(土) 9:00～21:00
9月1日(日)～9月23日(月) 10:00～17:00
- 料金 / 無料 (シェラトン宿泊者専用)
- ※ 9月1日(日)～9月23日(月)はラグゼー Terrace / コテージ・ヒムカ宿泊者も利用可能

プールの混雑状況

こちらからご確認ください



20:00～はプールから目の前にあがる花火鑑賞！



THE LIVING GARDEN

まるで海外リゾートのような開放感



ナイトプールは、光るビーチボールなど、より楽しくSNS映えな空間に。さらに、今年はナイトシアターが新登場！プールで映画鑑賞をお楽しみいただけます。

- ナイトシアター / 7月20日(土)～8月31日(土) 19:00～21:00 (無料)

贅沢なプライベート空間 水辺のガゼボ

貸切タイプのガゼボでは、デイベッドやデッキチェアで本を読んだり、カクテルを飲んだり、贅沢なリゾート時間をお過ごしいただけます。

- 日時 / 7月13日(土)～7月19日(金) 10:00～21:20
7月20日(土)～8月31日(土) 9:00～20:20
9月1日(日)～9月23日(月) 10:00～21:20
- 料金 / 1回 80分 3,000円
- 予約 / 予約センター、クラブラウンジ、アクティビティセンター、シー・オーシャンクラブ、ガーデンレセプションにて
- 受付 / ガーデンレセプション ※ 事前予約優先 ※ シェラトン宿泊者専用



「パインテラス」テラスデッキ

THE LIVING GARDENを一望する「パインテラス」のテラスデッキ席を貸出いたします。プール遊泳の合間の休憩場所として是非ご利用ください。

- 期間 / 7月20日(土)～8月31日(土)
- 時間 / ① 9:30～10:50 ② 11:00～12:20 ③ 12:30～13:50 ④ 14:00～15:20
- 料金 / 1回 80分 3,000円 ■ 受付 / パインテラス
- ※ シェラトン宿泊者専用 ※ 事前予約制

きらびやかな夏のパカンスを楽しむ

プールバー (ガーデンレセプション)

プールサイドでは、モエ・エ・シャンドンアイスアンペリアルをはじめ、生ビールやワイン、ノンアルコールカクテルなどを販売します。太陽の日差しがキラキラ輝くプールサイドでリゾート気分を盛り上げて。

- 日時 / 7月13日(土)～7月19日(金) 11:00～14:00
7月20日(土)～8月31日(土) 11:00～17:00
9月1日(日)～9月23日(月) 11:00～14:00



エグゼクティブシェフ・パティシエ日吉特製！

新感覚かき氷

いちごとマンゴーはピューレをそのまま凍らせた新感覚かき氷。抹茶は大人の味わいをお楽しみください。

- 料金 / 各1,500円
- ※ 7月はいちごとマンゴー、8-9月はいちごと抹茶を提供予定



キッズプール

キッズプールとしては珍しい、水深が浅く、白い砂浜のプールは、プールデビューの小さなお子様にもおすすめ。お砂場遊びセット(有料)もご用意！



あおぞら黒板

プールサイドにおっきな黒板が登場！プール遊びの合間に、楽しいお絵かきタイム♪

コインランドリー

水着や汚れた衣類はコインランドリーできれいさっぱり！



- 時間 / 24時間営業
- 料金 / 全自動洗濯機 (7kg) : 1回 300円 (約35分)
- ※ 洗剤自動投入
- 乾燥機 (14kg) : 9分 100円

1F ガーデンビュッフェ 「パインテラス」

テーマは「宮崎テロワール」宮崎の彩り、宮崎の味わい。

Dinner 世界を旅するパインテラス
～リゾートサマービュッフェ～

チキン南蛮や冷や汁などの宮崎郷土料理はもちろん、宮崎牛のローストビーフ、サラダバーなど、豊富なメニューをご堪能いただけるディナービュッフェ。夏休み期間限定で、ガーリックシュリンプやパエリア、ピッツアなど、海外の様々な料理がビュッフェに登場します。

■期間/7月13日(土)～9月23日(月)



ディナービュッフェ
■料金/大人 6,500円、4～12歳 3,250円
■時間/17:00～22:00 (21:30 LO)
■TEL/0985-21-1374 [内線109]

キッズコーナーも充実! ナポリタンや煮込みハンバーグなどをご用意。ロコモコを作ったり、ハンバーグナポリタンを作ったり、自分だけの組み合わせをお楽しみください。
※キッズコーナーは7月20日(土)～8月31日(土)

シーガイア プレミアム メンバースクラブ 会員様特典
ディナービュッフェご利用時
●アルコール飲み放題プラン(90分) 500円割引
●ワイン飲み放題プラン(90分) 500円割引



Lunch Dinner Takeout トロピカルモクテル

南国リゾート感溢れるカラフルなモクテルが新登場! ビュッフェのおともに、テイクアウトしてプールサイドで優雅に。フルーツたっぷり＆ノンアルコールなのでお子様にもおすすめです!

■期間/7月13日(土)～8月31日(土)
■料金/900円



Brunch お泊りの翌日は、ゆったりランチタイム

シーガイアでのご滞在の思い出を語り合いながら、ゆっくりとランチタイムをお過ごしください。

ランチ
■料金/大人 3,800円、4～12歳 1,900円
■時間/6:00～13:30 (13:00 LO)
■TEL/0985-21-1374 [内線109]



パインテラス 朝食の混雑状況
こちらからご確認ください

42F 「Ristorante ARCO」 Lunch Dinner

水平線に浮かぶレストラン

大切な人との食事はぜひ、落合務シェフ監修のイタリアンレストラン「Ristorante ARCO」へ。様々な種類から選べるプリフィックススタイルのコースをご堪能いただけます。



スペシャリテ ウニのクリームソーススパゲッティ

落合務シェフの代表作「ウニのクリームソーススパゲッティ」。ウニをたっぷりを使用した芳醇な香りとコクのクリームソース。さらに、隠し味のトマトソースのほどよい酸味が、ウニのクリーミーさをより引き立て、贅沢な逸品です。

■料金/ランチ 2,500円～、ディナー 10,000円～
■時間/ランチ ①11:30～②13:30～の2部制
ディナー 18:00～20:30 (19:00 LO)
■TEL/0985-21-1148 [内線137]
■店休日/火曜日・水曜日 (8/14は営業)

※土日祝日はランチ・ディナーともに、シェフおすすめフルコース(ランチ 5,000円・ディナー 12,000円)のみの提供となります。

(お知らせ) ※2024年9月1日より、ランチコースの料金が3,800円に変更となります。

Lunch 7-8月のおすすめの1品

鳥賊とアサリ・アボカドのタルタル セルクル仕立て

鳥賊とアサリの旨味にアボカドのコクとマスカルポーネの風味を合わせました。マンゴーとベリー、2種類のソースでさっぱりとお召し上がりいただける一品です。夏らしい鮮やかな彩りで、見た目にも美しいタルタルをご堪能ください。

■期間/8月31日(土)まで
※ランチのプリフィックスメニュー(オードブル)の1品



シーガイア プレミアム メンバースクラブ 会員様特典
ランチ デザート&コーヒー 無料
ディナー ドリンク10%割引



落合務シェフ直伝 おうちで簡単に店の味!
カルボナーラの作り方 動画公開中

1F 中国料理「藍海」

Dinner ファミリーセット
マーボー豆腐や海老のチリソース煮込みなど、6品の人気メイン料理から3品をチョイス。さらに、スープ、点心、春巻き、炒飯、デザートまでついた、ご家族にうれしいセット料理です。
■料金/20,000円 (大人2名+お子様2名分盛り)



Lunch Dinner 藍海スタイル 海の幸涼麺
ほうれん草を練りこんだ、翡翠を連想させる「ひすい麺」。海老やホタテなど、たっぷりの海の幸と共にお楽しみください。タレは「胡麻だれ」「醤油だれ」よりお選びください。
■期間/8月31日(土)まで
■料金/2,800円 (スープ、点心、デザート付き)

藍海の杏仁豆腐をお部屋で
藍海で人気のデザート「杏仁豆腐」を商品化しました。ぜひ夕食後のデザートに藍海の味をお楽しみください。
■料金/550円 (SPMC会員様は500円)
■販売場所/藍海、風待ちテラス

■時間/ランチ 11:30～14:00 (13:30 LO)
ディナー 18:00～21:30 (21:00 LO)
■TEL/0985-21-1518 [内線133]
■店休日/月曜日・金曜日 (8/12・16は営業)
シーガイア プレミアム メンバースクラブ 会員様特典 ザ・ランチ 200円割引
(お知らせ) ※2024年9月1日より、ザ・ランチの料金が3,800円に変更となります。

各レストランのご予約はこちら ▶



1F 「米九」

黒木純シェフ監修、湯気の向こうに幸せが見える「ひなた鍋」
「くろぎ」 黒木純シェフ 監修



Dinner ひなたしゃぶ鍋
宮崎牛サーロイン、牛タン、観音池ポーク、みやざき地頭鶏もも、季節の野菜をしゃぶしゃぶで。牛タンはタン先、タン中、タン元の3種類をご用意、食感や味の違いをお楽しみいただけます。鍋のスープは、魚介と牛骨の激辛スープとみやざき地頭鶏のガラをたっぷり使った鶏だしの2種類のスープをご用意。こだわりの約20種類から選べる薬味はもちろん、「出汁水」でさっぱり&シャリ! 暑い夏を涼しく、冷しゃぶ感覚でお召し上がりください。
■料金/9,800円 (前菜・しゃぶ鍋・ちりめんうどん・甘味)

スタッフおすすめ! トロピカルフルーツの氷菓子
パッションフルーツ、マンゴー、パイナップルのミックスピューレで作った氷菓に、季節のフルーツを盛り合わせました。
■料金/1,600円

■時間/17:30～22:00 (21:30 LO) ■TEL/0985-21-1341 [内線136]
■店休日/水曜日・木曜日 (8/14・22は営業)

1F 寿司処「八潮」 Dinner

彩りを目で、鮮を舌で
厳選された上質な魚介類を、職人技が光る握りたての寿司で味わう、至福の時間をお楽しみください。
■時間/17:30～22:00 (21:30 LO)
■TEL/0985-21-1341 [内線136]
■店休日/水曜日・木曜日 (8/14・22は営業)



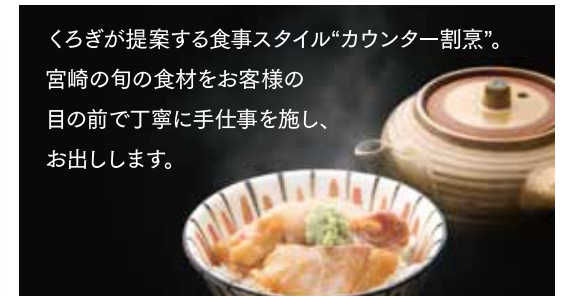
1F 鉄板焼「ふかみ」 Dinner

目の前で幸せが焼き上がる
宮崎牛や魚介類をはじめとする味わい豊かな食材を、シェフが目の前の鉄板で丁寧に焼き上げる贅沢をご堪能ください。
■時間/17:30～22:00 (21:30 LO)
■TEL/0985-21-1314 [内線134]
■店休日/月曜日・木曜日 (8/12・15は営業)



1F 「実家 くろぎ」 Dinner

くろぎが提案する食事スタイル「カウンター割烹」。
宮崎の旬の食材をお客様の目の前で丁寧に手仕事を施し、お出しします。
■時間/18:00～22:00 (21:30 LO) ■TEL/0985-24-0910
■店休日/7月15日、21日、22日、28日
8月4日、5日、12日、18日、19日、20日、25日
9月1日、2日、8日、9日、16日、23日、29日、30日
※7月14日(日)は真打ち営業となります。



紹介すればするだけお得! SPMC お友達紹介 キャンペーン実施中
新規入会のお友達紹介で、紹介者 および お友達に 200ポイントをプレゼント!
※バリエーションポイントは、お友達が入会した翌日以降に付与されます。 ※終了日未定

SPMC会員特典やキャンペーン詳細はこちら

アプリで簡単入会
iOS版 Android版

シーガイア プレミアム メンバースクラブ
お買い物10%OFFなど、特典いっぱい!
※一部対象外の商品がございます

入会金年会費 無料

※会員カードの発行はございません。 ※現にご入会の会員様も会員番号でアプリとの連携が可能です。

人生に、ごちそうを The DELICIOUS RESORT
シーガイアのアウトサイドバーベキュー
リゾート × バーベキュー

ガーデンビュッフェ「パインテラス」 テラスバーベキュー
日本一の美味しさを誇る宮崎牛をはじめ、大海老やスワイガニ、帆立、季節の野菜など、THE LIVING GARDENを眺めるオープンエアの空間で、リゾートバーベキューをお楽しみください。
■期間/10月14日(月・祝)まで
■時間/17:00～22:00 (21:30 LO) ※最終スタート時間19:30
■場所/パインテラス 屋外テラスデッキ
■料金/お一人様 10,000円 ■予約/TEL.0985-21-1135
※当日15:00までの完全予約制 ※雨天時は営業いたしません

Summer Village Garden ガーデンBBQ
手ぶらでOK! 飲み放題付き!
炭火で焼いて楽しむ宮崎牛や、彩り豊かな野菜など、盛りだくさんの食材で楽しむガーデンバーベキュー。さらに、20:00からは打ち上げ花火もご覧いただけます。
■期間/7月27日(土)～8月25日(日)
■時間/①18:00～②18:30～③19:00～(105分制)
※8/10(土)～18(日)、24(土)～25(日)は ①17:30～19:15 ②19:45～21:30の2部制
■料金/大人 8,000円、4歳～小学生 5,000円
■内容/(BBQセット)+(ソース焼きそばセット)+(ご飯(セルフコーナー))+ (ドリンク飲み放題(セルフコーナー))+(おき水(セルフコーナー))
■場所/シェラトン隣接 芝生エリア [Summer Village Garden]
※当日16:00までの事前予約制 ※荒天時休業

ご予約はこちら

※食材の仕入れ状況により内容が変更になる場合がございます。 ※料金はすべてサービス料・税金込みとなります。 ※写真はすべてイメージです。



2F 「風待ちテラス」

“旅はじめ”と“羽やすめ”のためのテラス

「旅」をテーマにセレクトした多種多様な本を自由にお読みいただける「風待ちテラス」では、淹れたたのコーヒー片手に、ゆったりとしたソファで贅沢な読書の時間をお過ごしいただけます。

風待ちテラス
KAZE-MACHI TERRACE

ホテルでの滞在を
より豊かに



Toshi Yoroizuka

Toshi Yoroizuka 監修
宮崎県産マンゴーミニパフェ

鑑塚シェフとシェラトンのパティシエが試作を重ね完成した、宮崎県産マンゴーを使用したミニパフェ3種をご用意しました。

■料金/1,100円〜 ■期間/7月31日(水)まで

マンゴー × あんこの和洋折衷
「マンゴーココナッツの和パフェ」

マンゴー × ショコラの濃厚な味わい
「マンゴーチョコパフェ」

マンゴー × ショコラの濃厚な味わい
「マンゴーチョコパフェ」

マンゴー × ショコラの濃厚な味わい
「マンゴーチョコパフェ」



ひよしろ〜る【マンゴー】

エグゼクティブ シェフ・パティシエ日吉の名を冠した人気のロールケーキ。宮崎県産マンゴーの果肉とマスカルポーネチーズクリームを、マンゴーパウダーで色鮮やかに仕上げたふんわり生地でロールしました。

■料金/3,500円 ■期間/7月31日(水)まで



ひよしろ〜る【栗】



和栗を使ったマスカルポーネクリームと栗の渋皮煮を、ふわふわのコーヒー生地でロールしました。

■期間/8月1日(木)〜10月31日(木) ■料金/3,500円



「夏のおすすめ」

アニマルパン

シマウマとキリンの模様をした、可愛いアニマルパンが風待ちテラスに新登場！！

■期間/9月23日(月)まで ■料金/2枚入り 300円



風待ちテラスの朝食セット
The morning wind

噛めば噛むほど甘味を感じる十穀米甘酒「甘々咲咲」を使ったバゲット、爽やかな酸味が癖になるサワーブレッドを、芳醇な香りが特徴のエシレバターとご一緒に。スープは日替わりでご提供。風待ちテラスオリジナルのブレンドコーヒーとともに楽しみください。

■提供時間/9:00〜12:00 ■料金/1セット 3,800円



テイクアウトがおすすめです

今月の旬なお野菜スープ



とうもろこしのスープ

とうもろこしと玉葱の優しい甘みが口の中から鼻に抜ける絶品スープです。冷製またはホットよりお選びいただけます。

■期間/8月31日(土)まで ■料金/600円



9月からはかぼちゃのポタージュが登場！



風待ちサンド

ランチや軽食にぴったり！チキン・ベーコン・卵・野菜を挟んだクラブサンド、柔らかなポークのカツサンドの2種類をご用意しました。

■料金/クラブサンド 1,300円、カツサンド 1,300円



マンゴーヨーグルトフラッペ

見た目も可愛いフラッペは、マンゴーをミルクに味わっていただけます。

■期間/8月31日(土)まで ■料金/950円

■オープン時間/9:00〜23:00 (レタールームは18:00まで)
■カフェエリアオーダー時間/フード 10:00〜18:00
ドリンク 9:00〜18:00

シージャイア プレミアムメンバーズクラブ 会員様特典
ペーカリー(パン)商品 10%割引 ※一部商品除く

LETTER ROOM

旅の思い出を手紙に綴りませんか

レタールーム

[OPEN 9:00〜18:00]



旅の思い出を手紙に綴る
レタールーム

シーガイアオリジナルポストカードで、旅の思い出を手紙にしたためていただく「レタールーム」。こだわりの上質な文具を使って、大切な誰かや未来の自分に宛てて手紙を綴りませんか。(ハガキ・郵送料無料)

シーガイア30周年記念
ポストカード7月中旬より登場！
シェラトン宿泊券が
当たるキャンペーンも



未来へ、大切な人へ、あてのない手紙・・・3つの投函口があるポストへ。あてのない手紙はレタールーム内に掲示されることも。



お酒と愉しむ夜
リゾートの

シェラトン宿泊者専用

(THE LIVING GARDEN内)
「KUROBAR」

マンゴーカクテル

マンゴーの果肉をふんだんに使い、白ワインをベースにピーチリキュールとマンゴードリンクで仕上げた、爽やかな甘みのカクテルです。

■期間/8月31日(土)まで ■料金/3,000円

■時間/19:30〜23:00(22:30LO)
■TEL/0985-21-1133(ホテル代表)
※18歳未満のお客様のご入店はお断りさせていただきます。
※入荷状況により早期販売終了する場合がございます。



大人のコーヒーゼリー
KUROBAR Style
(TAKEOUT専用)



ティラミスのリキュールにコーヒーゼリーとホイップクリームをたっぷり。リッチでクリーミーな味わいをお楽しみください。
■料金/1,500円 ※食材なくなり次第販売終了

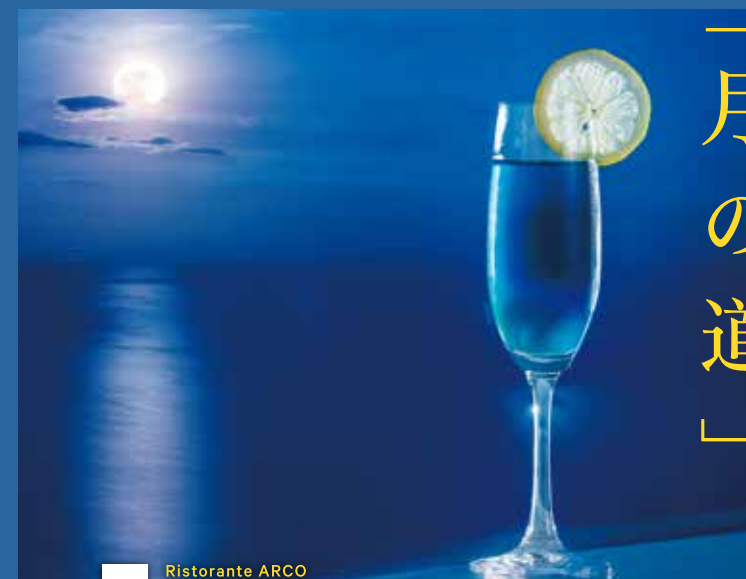
1F カクテルラウンジ
「パシフィカ」

マンゴーフロゼン

ラムをベースにマンゴードリンクと色鮮やかなグレナデンシロップで仕上げました。

■期間/8月31日(土)まで ■料金/2,500円 (ノンアルコール2,000円)

■時間/19:00〜23:00(22:30LO)
■TEL/0985-21-1133(ホテル代表)



雄大な太平洋に
30分間だけ現れる絶景
月の道

42F Ristorante ARCO
月の道カクテル

月の道をイメージしたカクテルは、海の深い青色がとてロマンチック。柑橘系の風味がお食事にピッタリです。

■提供日/7月20日(土)〜22日(月)、8月19日(月)、9月19日(木)
■料金/1杯 1,400円

[クラブフロア宿泊者限定]

36F 月の道カクテル&アパタイザー

36Fクラブラウンジでは、月の道をイメージしたカクテルとアパタイザーをお楽しみいただけます。

■日時/7月21日(日) 17:00〜20:00 (月の出 19:35)
8月20日(火) 17:00〜20:00 (月の出 19:27)
9月18日(水) 17:00〜20:00 (月の出 18:28)

■場所/36F クラブフロア専用ラウンジ [Sheraton CLUB]
■料金/無料 ※クラブフロア宿泊ゲスト限定サービスです



月の道をご覧いただける期間

月の出時刻	7月	8月	9月
19日(金)	17:46	18:11	17:21
20日(土)	18:44	18:51	17:55
21日(日)	19:35	19:27	18:28
22日(月)	20:19	20:00	18:55
23日(火)	20:57	20:32	19:34

※月の出から30分〜1時間後が見ごろです。

※食材の仕入れ状況により内容が変更になる場合がございます。 ※料金はすべてサービス料・税金込みとなります。 ※写真はすべてイメージです。

シーガイア 楽観 セグウェイツアー

シーガイア周辺の自然や日向神話について、インストラクターが語りながらセグウェイで散策。初心者でも安心の講習会付きです。

- 時間/①9:30~②13:00 ※火・水・金は②のみ
- 定休日/月・木曜日 ■料金/5,000円
- 受付/アクティビティセンター、ラグゼーツ葉フロア
- 対象/16歳以上 70歳未満、体重45kg以上 118kg未満

シーガイアプレミアムメンバーズクラブ 会員様特典
ご予約はこちら ▶



前日 17:00までの予約制

陶芸体験

オリジナルのお茶碗やお皿作り！
ご旅行の記念にいかがでしょうか。

- 時間/10:00~17:00 (最終受付16:00)
- 定休日/水曜日
- 料金/手ひねり 3,000円
給付け 2,000円
電動ろくろ 5,000円
はにわ 3,000円

前日 17:00までの予約制

ご予約はこちら ▶



2F アクティビティセンター

ACTIVITY

シーガイアに揃うアクティビティや、
宮崎県内の観光情報の提供など、
宮崎・シーガイアでの滞在をアクティブに
お楽しみいただけるよう、スタッフがサポートいたします。

- 時間/8:00~19:00
- 各種プログラムのご予約・お問い合わせ/0985-21-1324 [内線 100]

雨の日でも大丈夫/
インドアアクティビティ
INDOOR ACTIVITY



ワークショップ

暑い日や雨の日には、涼しい館内で夏の思い出作り！

- 会場/3F 特設会場
- 内容/ひょうたん楽器・ジェルクギョウカ・カルトナージュ・スタンドグラス・かご編み など



レンタサイクル

シーガイア周辺は絶好のサイクリングスポット。
自転車に乗って海岸や松林を散策しよう！

- 時間/8:00~17:30 ■料金/1時間500円~
- 受付/アクティビティセンター、ラグゼーツ葉フロア

シーガイアプレミアムメンバーズクラブ 会員様特典
レンタル時間 30分追加無料

カラダで楽しむ/
フィールドアクティビティ
FIELD ACTIVITY

モルック

フィンランドの伝統的なゲームを元に、老若男女が楽しめるものとして考えられたアウトドアスポーツです。

- 時間/8:00~17:00 (最終受付16:00) ■料金/2,500円 (1セット)
- 受付/アクティビティセンター



ダーツライブ3

誰でも楽しめる定番の「カウントアップ」や、勝負の駆け引きが魅力の「クワケット」など、様々なゲームをお楽しみいただけます。

- 時間/9:00~18:00 (最終受付)
- 料金/30分 1,500円 (1グループ4名まで)
- 場所/アクティビティセンター



朝活プログラム

SUPヨガ

プールに浮かべたボード上で、朝陽を浴びながらヨガやストレッチを行うハワイ発のエクササイズです。

- 期間/7月13日(土)~9月23日(月)
- 時間/7:30~8:10
- 場所/THE LIVING GARDEN ガーデンプール
- 料金/お一人様 5,000円
- 定員/11名
- 予約/シーガイア TEL. 0985-21-1145 [内線106]
- ※前日21:00までの予約制 ※シェラトン宿泊者限定 ※濡れても良い格好でお越しください



Sorashita ヨガ

自然に囲まれた開放的な空間で、ヨガを通して自分と向き合う時間を作ってみませんか？

- 期間/7月13日(土)~9月22日(日)の木曜日~日曜日 ※7/15、8/12、9/16は開催
- 時間/7:00~7:40 (6:55集合)
- 場所/グリーンガーデン
- 料金/大人 2,500円、中学生 500円、小学生以下 無料 ■定員/10名
- 持参物/動きやすい服装、汗拭きタオル、水分補給用の飲み物
- ※雨天時は別会場となります。当日6:40にアクティビティセンター入口にて案内掲示します
- ※当日現地受付(予約不要)



シーガイアプレミアムメンバーズクラブ 会員様特典 特別価格 1,500円

リゾート宿泊者限定
夏のヒトツバ・パスポート

動物園やASOBI PARKなど、近隣の遊びスポット入場のほか、シーガイア内のお好きなアクティビティをご利用いただけるお得なパスポート新登場！

- 販売期間/7月13日(土)~9月1日(日)
- 販売場所/アクティビティセンター
- 料金/3,500円



パスポート内容

- シーガイア内アクティビティ5種
- 宮崎市フェニックス自然動物園入園
- ASOBI PARK入場 ●お楽しみガチャ

お楽しみガチャ 1回付き！

スナックゴルフやレンタサイクルなど、シーガイアのアクティビティが5つ選べる！

ボールプールやUFOカーなど、楽しい遊びがたくさん！ ASOBI PARK 入場



03 たくさんの動物たちに、流れるプール！ 宮崎市フェニックス自然動物園入園

シェラトン宿泊者限定

屋上のテラス席ツアー
夏の屋上夕涼み

地上154m、ホテルの屋上で海・空・黒松林の絶景を堪能！

- 日時/7月 1日(月)~8月 1日(木) 19:00~19:20
- 8月19日(月)~9月10日(火) 18:30~18:50
- 9月11日(水)~9月16日(月) 18:00~18:20
- 9月19日(木)~9月23日(月) 18:00~18:20
- ※8/2~18は花火鑑賞会実施、9/17~18はお月見鑑賞会のため、夏の夕涼みは実施無し
- 定員/10名 (予約先着順)
- 料金/お一人様 1,500円 (クラブフロア宿泊プランゲストは無料)
- ※前日17:00までの事前予約制 ※荒天時中止



お月見鑑賞会

モエ・エ・シャンドンを飲みながらお月見&花火鑑賞はいかがですか？

- 日程/9月17日(火) *中秋の名月
- 9月18日(水) *満月
- 時間/18:45~19:30 ■定員/8名
- 料金/お一人様 8,000円 (モエ・エ・シャンドン、ノンアルコールスパークリング、ソフトドリンク付き)
- ※当日17:00までの事前予約制 ※荒天時中止

お問い合わせ/アクティビティセンター TEL.0985-21-1324 [内線100]

ご予約はこちら ▶

気づかずに帰ったらもったいない！
シーガイアには
楽しいスポットがいっぱい。



01 シェラトンより車で約10分
サンビーチーツ葉 南ビーチ The BEACH BURGER HOUSE

まるでカリフォルニアビーチ！
東京・原宿の人気バーガーショップ「THE GREAT BURGER」監修による多彩なハンバーガーメニューをはじめ、パンケーキやアイスクリームなど、美味しくフォトジェニックなメニューをお楽しみください。

04 夏限定！
The BEACH BURGER HOUSE



桜姫鶏 タンドリーチキンバーガー

宮崎県産桜姫鶏のもも肉を、特製漬けダレにじっくり漬けてオープンでこんがり焼き、香ばしいタンドリーチキンに仕上げました。スライスしたレモンの酸味が爽やかなアクセントをプラス！

- 期間/9月16日(月・祝)まで
- 料金/1,750円 (ランチフライ付き) ※1日限定10個
- 時間/通常 11:00~17:00 (16:00 LO)
- 8月 10:00~18:00 (17:30 LO)
- 店休日/毎週火曜日・水曜日 (8/14・28は営業)
- TEL/0985-34-9085

02 GF わくわくのお買い物を
オーシャンリゾートデパート

今月のおすすめ

シーガイアオリジナルカレーをはじめ、辛種や冷や汁など、夏にぴったりの宮崎名物商品を取り揃えました。また、宮崎や九州のクラフトビールも。宮崎旅行のお土産にいかがですか？



水着や浮き輪、ビーチサンダルなど夏のお出かけアイテムの他、ドリンクやゼリーなどのマンゴー商品も多数取り揃えております。

シーガイアプレミアムメンバーズクラブ 会員様特典 お買い物10%割引 (一部商品除く)

- 時間/9:00~22:00 ■TEL/0985-21-1133 (ホテル代表)

リゾートエリア内は無料のシャトルバスで楽々移動！



※「サンビーチーツ葉」「ASOBI PARK」は7/20~8/31のみの停留となります。
※シャトルバス時刻表は、シーガイアのWEBサイトまたは、各ホテルフロントにてご確認ください。

夏のおすすめ 観光スポット

その他のおすすめ観光スポットはこちら ▶

03 約90種の動物たちや、わくわくする乗り物も！
宮崎市フェニックス自然動物園

- 営業時間/9:00~17:00 (最終入場16:30)
- 入園料/大人 840円、中学生 420円、小学生 310円、未就学児 無料
- 休園日/水曜日 (但し、水曜日が祝日、夏休み等の場合は営業)



流れるプール OPEN

1周200mの流れるプールに滑り台付きの子供プール、ウォーターライダーなど、家族みんなで思いっきり遊ぼう！

- 期間/7月13日(土)~15日(月・祝)
- 7月20日(土)~9月1日(日)
- 時間/10:00~16:30

詳しくはこちら ▶

トワイライト営業

だんだん涼しくなってくる夕暮れ時、昼間は休んでいた動物たちの様子もご覧ください。16時以降は入園料半額！

- 期間/8月2日(金)~18日(日)
- 時間/9:00~19:00 (通常17:00まで)
- ※レストラン/食事17:00まで 飲料18:30まで
- ※流れるプール/16:30まで

05 海水浴にマリンスポーツ！
みやざき臨海公園「サンビーチーツ葉」

- 営業時間/9:00~17:00 (最終入場16:30)
- 入園料/大人 840円、中学生 420円、小学生 310円、未就学児 無料
- 休園日/水曜日 (但し、水曜日が祝日、夏休み等の場合は営業)



ラグゼーツ葉から徒歩約10分の場所にある人工ビーチ。海水浴のほか、シーカヤックなどのマリンスポーツが楽しめます。

- 期間/8月2日(金)~18日(日)
- 時間/16:00~21:30
- お問い合わせ/シーガイア 0985-23-1510

06 フローランテ宮崎
みやざきグルメとランタンナイト

- 期間/8月2日(金)~18日(日)
- 時間/16:00~21:30
- お問い合わせ/シーガイア 0985-23-1510



約10,000灯の色とりどりのランタンが飾られ、宮崎の夜を幻想的に彩るとともに、「全国グルメ博2024」を開催し、宮崎の食はもちろん、全国のグルメを堪能いただけます。

詳しくはこちら ▶