

シーガイアの多彩な魅力、美味しい食、おすすめの過ごし方などなど、たくさんの“コト”をお届けします。

Koto-todoke

シーガイアの過ごし方
Phoenix Seagaia Resort Information

vol.53
2023.Summer



私が届けたいコト

vol.53
シェラトン・グランデ・オーシャンリゾート
接遇
穂田 南海



夜のパシフィカ

バリ島を思わせるカクテルラウンジ「パシフィカ」。特に、柔らかな灯りに照らされた夜の雰囲気がおすすめです。金曜日と土曜日限定のライブ演奏では、サックスの音色が日常の喧騒から解放し、心身ともにリフレッシュさせてくれます。

人生に「ごちそうを」
The DELICIOUS RESORT

シーガイアのアウトサイドバーベキュー

リゾート × バーベキュー

テラスで優雅に。芝生で楽しく。プールサイドで仲間たちと。夏のバーベキューは選べる 3タイプ!

ラグゼーツ葉/コテージ・ヒムカ プールサイド BBQ

ボリューム満点のお肉や野菜、揚げ物セットなどをご用意。さらに、かき氷やポップコーンが食べ放題!生ビールやソフトドリンクなども飲み放題!

- 期間/7月22日(土)~8月27日(日)
- 時間/17:30~20:00(90分制)
- ※8/11(金・祝)~16(水)、19(土)、20(日)、26(土)、27(日)は ①17:30~19:00 ②19:30~21:00の2部制
- 料金/【宿泊者・宮崎県民・SPMC会員】
大人 5,000円、4歳~小学生 3,500円
【外來利用】
大人 5,500円、4歳~小学生 3,500円
- 場所/コテージ・ヒムカ プールサイド

※事前予約制
※雨天時休業

Summer Village Garden ガーデン BBQ

手ぶらでOK! 飲み放題付き!
炭火で焼いて楽しむ宮崎牛や、彩り豊かな野菜など、盛りだくさんの具材で楽しむガーデンバーベキュー。さらに、20:00からは打ち上げ花火もご覧いただけます。

- 期間/7月29日(土)~8月27日(日)
- 時間/18:00~19:00のご希望のスタート時間で承ります
- ※8/11(金・祝)~16(水)、19(土)、20(日)、26(土)、27(日)は ①17:30~19:15 ②19:45~21:30の2部制
- 料金/大人 8,000円、4歳~小学生 5,000円
- 内容/ BBQセット + ソース焼きそばセット + ご飯(セルフコーナー) + ドリンク飲み放題(セルフコーナー) + かき氷(セルフコーナー)
- 場所/シェラトン・グランデ・オーシャンリゾート隣接 芝生エリア
- ※当日16:00までの事前予約制 ※雨天時休業

シェラトン宿泊者限定 バインテラス テラスバーベキュー

“宮崎テロワール”(宮崎の土地が育んだ地元食材の美味しさ)をテーマに、宮崎牛や海の幸、宮崎野菜など、ガーデンプールを眺めるオープンエアの空間で、リゾートバーベキューをお楽しみください。

- 期間/7月15日(土)~16日(日)、7月22日(土)~8月31日(木)
- 時間/20:00~(約3分間)
- ※日程や時間は、天候や気象状況などの諸事情により、中止・変更となる場合がございます。
- シェラトンの全客室およびTHE LIVING GARDENでは、打ち上げ花火にあわせて音楽を配信!花火と音楽の饗宴をお楽しみいただけます。期間ごとにテーマが変わる曲もお楽しみに♪

バーベキューを 楽しみながら 花火鑑賞!

- 時間/17:00~21:30(LO) ※最終スタート時間19:30
- 料金/お一人様 10,000円
- 場所/「バインテラス」テラスデッキ
- 予約/TEL.0985-21-1135
- ※当日15:00までの予約制 ※雨天時は営業いたしません



シーガイアの多彩な魅力、美味しい食、おすすめの過ごし方などなど、たくさんの“コト”をお届けします。

Koto-todoke

シーガイアの過ごし方 Phoenix Seagaia Resort Information

vol.53
2023.Summer



シーガイア中が打ち上げ花火の特等席!

シーガイアの夏の風物詩・打ち上げ花火!近くで楽しみたい方は客室から。リゾートを満喫しながら楽しみたい方はガーデンプールから。また、お気に入りのカクテルを飲みながらの大人の花火鑑賞もおおすすめです。シーガイア中が花火の特等席に変わる、夏の満天花火をぜひ間近でご体感ください。

楽しむ非日常体験
花火と音楽のコラボで

夏の満天花火

■期間/7月15日(土)~16日(日)、7月22日(土)~8月31日(木)
■時間/20:00~(約3分間)
※日程や時間は、天候や気象状況などの諸事情により、中止・変更となる場合がございます。
シェラトンの全客室およびTHE LIVING GARDENでは、打ち上げ花火にあわせて音楽を配信!花火と音楽の饗宴をお楽しみいただけます。期間ごとにテーマが変わる曲もお楽しみに♪



フォトジェニックなナイトプールから



客室から音楽と楽しむ、おこもり花火

全客室内TVのインフォメーションチャンネル(11ch、12ch)にて、花火の時間帯にあわせて音楽を配信。音楽を聴きながら涼しい客室で、迫力満点の花火鑑賞をお楽しみいただけます。

花火鑑賞のおともに

KUROBARで「モエ・エ・シャンドンアイスアンペリアル」をテイクアウト。シャンパン片手に大人の花火鑑賞はいかが?



KUROBARでお酒を飲みながら

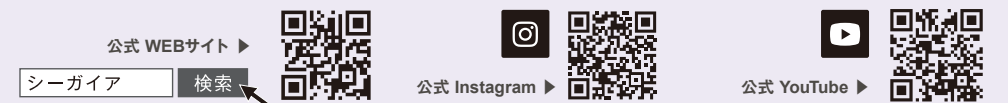


クラブフロア専用ラウンジは一番の花火鑑賞スポット!

※営業形態が変更または中止となっている場合がございます。最新の情報はシーガイアの公式 WEB サイトにてご確認ください。

※料金はすべてサービス料・税金込みとなります。 ※写真はすべてイメージです。

日本でいちばん「美味しい」リゾートへ
フェニックス・シーガイア・リゾート



テーマは「宮崎特ロワール。宮崎の彩り、宮崎の味わい。」

1F ガーデンビュッフェ 「パインテラス」

お泊りの翌日は、
ゆったりランチタイム

ランチとは、朝食と昼食を兼ね備えた食事のこと。時間帯で少しずつ変わるメニューも楽しみのひとつ。シーガイアでの滞在の思い出を語り合いながら、ゆっくりとランチタイムをお過ごしください。



スタッフおすすめ
宮崎をおにぎりで味わう
宮崎牛の時雨煮、奥日向サーモンの西京焼きの
具材で握った2種類のおにぎりをご用意しました。



Brunch

Dinner ディナービュッフェ

宮崎牛のローストビーフをはじめ、目の前で揚げるチキン南蛮や冷や汁などの宮崎郷土料理など、多彩なビュッフェ料理を心ゆくまでお楽しみいただけます。



ディナービュッフェのおすすめ



しっとり柔らかな
宮崎牛のローストビーフを
シェフが目の前でカット。



宮崎郷土料理「冷や汁」は、
宮崎県産しまら真鯛と一緒に食べる
パインテラスオリジナル!



多彩なサラダや
オードブル、生野菜などが
並ぶサラダバー。



揚げたての桜姫鶏を秘伝の
甘酢タレに漬けてご提供するチキン南蛮。
モモとムネの食べ比べもお楽しみください。

■料金/ランチ 大人 3,000円、4~12歳 1,500円
ディナービュッフェ 大人 6,000円、4~12歳 3,000円
■時間/ランチ 6:00~13:30 (13:00 LO)
ディナービュッフェ 17:00~22:00 (21:30 LO)
■TEL/0985-21-1374 [内線109]

シーガイア プレミアム
メンバーズクラブ
会員様特典
ディナービュッフェご利用時
●アルコール飲み放題プラン (90分) 500円割引
●ワイン飲み放題プラン (90分) 500円割引

水平線に浮かぶレストランテ

42F 「Ristorante ARCO」

大切な人との食事はぜひ、落合務シェフ監修の
イタリアンレストラン「Ristorante ARCO」へ。
様々な種類から選べるプリフィックススタイルの
コースをご堪能いただけます。

Lunch Dinner



夏のおすすめメニュー

ARCO風ティラミス

マスカルポーネにカスタードクリーム
を混ぜた、落合務シェフのエッセンスが
詰まったティラミス。夏の暑い時期に
嬉しい、イタリアの伝統菓子カッサータ
を添えました。
※ランチ・ディナーのプリフィックスメニュー
(ドルチェ)の1品

夏のおすすめメニュー

しまら真鯛のソリードなカルパッチョ クリーミーチーズソース

春巻きの皮を揚げてサクサクとした食感に仕上げ、宮崎県産しまら
真鯛と野菜を巻き込みました。まるで一つの芸術品のようにはびそえ
立っている華やかな見た目もお楽しみください。
※ランチ、ディナーのプリフィックスメニュー (オードブル) の1品

■料金/ランチ 2,500円~ ディナー 8,000円~
■時間/ランチ ①11:30~②13:30~の2部制、ディナー ①18:00~②20:30~の2部制
■TEL/0985-21-1148 [内線137] ■店休日/火曜日・水曜日 (8/2・9・16・23は営業)
※土日祝日はランチ・ディナーともに、
シェフおすすめフルコース (ランチ 5,000円・ディナー 10,000円) のみの提供となります。

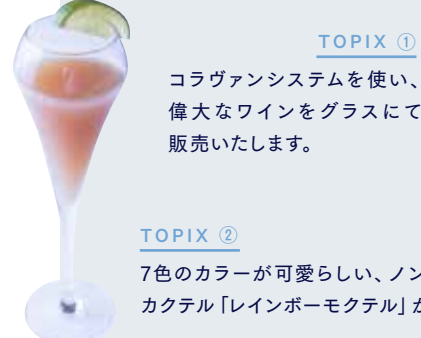
シーガイア プレミアム
メンバーズクラブ
会員様特典
ランチ:デザート&コーヒー 無料
ディナー:ドリンク10%割引

目の前で幸せが焼き上がる



1F 鉄板焼「ふかみ」

宮崎牛や魚介類をはじめとする味わい豊かな
食材を、シェフが目の前の鉄板で丁寧に焼き
上げる贅沢をご堪能ください。



TOPIX ①

コラヴァンシステムを使い、
偉大なワインをグラスにて
販売いたします。

TOPIX ②

7色のカラーが可愛らしい、ノンアルコール
カクテル「レインボーモクテル」が新登場!

■時間/17:30~22:00 (21:30 LO)
■TEL/0985-21-1314 [内線134]
■店休日/月曜日・木曜日 (7/31、8/7・14・21は営業)

地元で愛される中国料理店

1F 中国料理「藍海」

ワズ ディナーコース「湾仔」

宮崎牛ロースの四川香の青椒添えや、
エグゼクティブ シェフ・パティシエ特製
の杏仁かき氷など、丁寧に美しく仕上げ
られた、全8品からなるコースをご堪能
ください。

■料金/13,500円



Lunch

藍海スタイル 海の幸涼麺

ほうれん草を練りこんだ、翡翠を連想させる「ひすい麺」。
海老やホタテなど、たっぷりの海の幸と共に楽しくみくだ
さい。タレは『胡麻だれ』『醤油だれ』『四川風辛味だれ』
よりお選びください。

■時間/ランチ 11:30~14:00 (13:30 LO)
ディナー 18:00~21:30 (21:00 LO)
※7/22~8/31は17:30~
■TEL/0985-21-1518 [内線133]
■店休日/月曜日・金曜日 (7/17、8/11は営業)



Lunch

蒸し鶏と香味野菜の涼麺

蒸し鶏にネギやミョウガ、大葉などの
薬味を使用した、夏らしくあっさり
とした涼麺です。

■期間/7月1日(土)~8月31日(木)
■料金/各2,500円
(スープ・点心・デザート付き)
※ランチ限定

シーガイア プレミアム
メンバーズクラブ
会員様特典
ザ・ランチ
200円割引

彩りを目で、鮮を舌で

1F 寿司処「八潮」

厳選された上質な魚介類を、職人技が光る
握りたての寿司で味わう、至福の時間をお楽
しください。

■時間/17:30~22:00 (21:30 LO)
■TEL/0985-21-1341 [内線136]
■店休日/水曜日・木曜日 (8/3・10・17・24は営業)



黒木純シェフ監修、湯気の向こうに幸せが見える「ひなた鍋」

1F こめきゅう 「米九」

ひなたしゃぶ鍋

宮崎牛サーロイン、牛タン、観音池
ポーク、みやざき地頭鶏もも、季節
の野菜をしゃぶしゃぶで。牛タンは
タン先、タン中、タン元の3種類を
ご用意、食感や味の違いをお楽しみ
いただけます。鍋のスープは、魚介
と牛骨の激辛スープとみやざき地頭
鶏のガラをたっぷり使った鶏だしの
2種類のスープをご用意。こだわりの
約20種類から選べる薬味はもちろ
ろん、「出汁水」でさっぱり&シャリ!
暑い夏を涼しく、冷しゃぶ感覚で
お召し上がりください。

■料金/9,800円 (前菜・しゃぶ鍋・ちりめんうどん・甘味)



Dinner



「くろぎ」
黒木純シェフ 監修



スタッフおすすめ!



ちゅんでーれもん

焼酎に漬らせたレモンを入れました。溶けていくと
レモンの香りと味わいが楽しめる1杯です。
*ちゅんでー...宮崎弁で「冷たい」の意味
■料金/1,600円

てげウメ〜

お湯割りでおなじみの梅をソーダ割りでさっぱり
仕上げてみました。梅を潰しながらお召し上がり
ください。
*てげ...宮崎弁で「すごく」の意味 ■料金/1,600円

■時間/17:30~22:00 (21:30 LO) ■TEL/0985-21-1341 [内線136]
■店休日/水曜日、木曜日 (8/3・10・17・24は営業)

黒木純シェフ監修の和食店

1F 「実家 くるぎ」

■時間/18:00~22:00 (21:30 LO)
■TEL/0985-24-0910
■店休日/7月 2日、3日、9日、17日、
23日、24日、30日
8月 6日、7日、8日、16日、
20日、21日、27日、28日
9月 3日、4日、10日、18日、
24日、25日



くるぎが提案する食事スタイル「カウンター割烹」。
宮崎の旬の食材をお客様の
目の前で丁寧に手仕事を施し、
お出します。

宮崎ワインを愉しむ

~今月のおすすめワイン~

ソムリエが季節ごとにおすすめする宮崎ワインを
各レストラン&バーでお楽しみいただけます。
宮崎ワインは地下1Fショップでもお買い求めいただけます。
※店舗によりボトル販売のみなど、一部提供商品が異なります。

7月のおすすめ

雲海ワイン
ナイアガラ

国産ぶどうが100%使用。口いっぱいに広がる
華やかな花のような香りが個性豊かなワイン
です。ロックや炭酸割りでも楽しめます。
■料金/ボトル 5,000円、グラス 800円

8月のおすすめ

都農ワイン
牧内アンウッド
シャルドネ

世界でも高い評価
を受けている
「都農ワイナリー」

自社農園で栽培したシャルドネのみを使用。シャルドネ
自身ももつ果実味、フルーティーさと、牧内台地の自然、
風土が醸し出したフレグランスをお楽しみください。
■料金/ボトル 9,000円、グラス 1,400円

リゾートの夜

美しいガーデンを眺めながらお酒を愉しむ

〈THE LIVING GARDEN内〉 シェラトン宿泊者専用
「KUROBAR」

マンゴーカクテル

マンゴーの果肉をふんだんに使い、
白ワインをベースにピーチキキュール
とマンゴードリンクで仕上げた、
爽やかな甘みのカクテルです。

■期間/8月27日(日)まで
■料金/3,000円
※入荷状況により販売終了する場合があります。

■時間/19:30~23:00(22:30LO)
■TEL/0985-21-1133(ホテル代表)
※18歳未満のお客様のご入店はお断りさせていただきます。

Mango Berry Coco

〈テイクアウト専用〉

マンゴーの濃厚な甘みとココナッツ
ラムの風味が口の中で踊る、トロピ
カルでフォトジェニックなカクテル
です。ノンアルコールもOK!

■期間/9月18日(月・祝)まで
■料金/1,800円

リゾート感溢れる寛ぎのバー

1F カクテルラウンジ 「パシフィカ」

マンゴーフローズン

ラムをベースにマンゴードリンクと
色鮮やかなグレナデンシロップで
仕上げました。

■期間/8月31日(木)まで
■料金/2,500円
(ノンアルコール 2,000円)
※入荷状況により販売終了する場合があります。

■時間/19:00~23:00(22:30LO)
■TEL/0985-21-1133(ホテル代表)

より豊かに
ホテルでの滞在を



シェラトン宿泊者専用

風待ちテラス
KAZE-MACHI-TERRACE

2F 「風待ちテラス」

“旅はじめ”と
“羽やすめ”のためのテラス

「旅」をテーマにセレクトした多種多様な本を自由にお読みいただける「風待ちテラス」では、淹れたてのコーヒー片手に、ゆったりとした空間で贅沢な読書の時間をお過ごしいただけます。



Toshi Yoroizuka監修
宮崎県産マンゴーパフェ

鑑塚シェフと、シェラトンのパティシエが試作を重ね、完成した宮崎県産マンゴーを使ったミニパフェ。ショコラ、ブルーベリー、パンナコッタの3種類をご用意しました。イトインはもちろん、テイクアウトも可能です。

■期間/7月31日(月)まで
■料金/900円～



ひよしろ～
【宮崎県産マンゴー】

エグゼクティブ シェフ・パティシエ 日吉の名を冠したロールケーキ。宮崎県産マンゴーの果肉とマスカルポーネーズのクリームを、マンゴーパウダーで色鮮やかに仕上げたふんわり生地でロールしました。

■期間/7月31日(月)まで
■料金/2,500円
※マンゴーの入荷状況により、早めに販売終了する場合がございます。



エグゼクティブ・シェフ・パティシエ 日吉 正人

■オープン時間/9:00～23:00 (レタールームは18:00まで)
■カフェエリアオーダー時間/フード 10:00～18:00
ドリンク 9:00～18:00
■TEL/0985-21-1120

ひよしろ～【栗】

和栗を使ったマスカルポーネクリームと栗の渋皮煮を、ふわふわのコーヒー生地でロールしました。

■期間/8月1日(火)～10月31日(火)
■料金/2,500円

シェラトンプレミアムメンバーズクラブ 会員様特典
ベーカリー(パン)商品10%割引

夏の新作パンも続々登場!!



今月の旬なお野菜スープ



とうもろこしのスープ

とうもろこしと玉葱の優しい甘みが口の中から鼻に抜ける絶品スープです。冷製またはホットよりお選びいただけます。

■期間/8月31日(木)まで ■料金/600円



9月からはかぼちゃのポタージュが登場!

シェラトン宿泊者専用

旅の思い出を
手紙に綴りませんか

レタールーム

OPEN 9:00～18:00

シーガイアオリジナルポストカードで、旅の思い出を手紙にしたためていただく「レタールーム」。こだわりの上質な文具を使って、大切な誰かや未来の自分に宛てて手紙を綴りませんか。(ハガキ・郵送料無料)



未来へ、大切な人へ、あてのない手紙...3つの投函口があるポストへ。あてのない手紙はレタールーム内に掲示されることも。



前日
17:00まで
の予約制

シーガイア乗馬クラブ
UMAIRU

緑豊かな松林に囲まれた空間で乗馬体験はいかが?初心者向けから海岸線を歩くシービューコースまで3コースをご用意。

■期間/7月22日(土)～8月31日(木)
■時間/9:00～12:00、14:00～17:00
■料金/1,200円～ ■定休日/火曜日
※8/15は営業、8/11・16は定休
※体重75kg未満が対象

カラダで楽しむ/
フィールド
アクティビティ

Field Activity



レンタ
サイクル

シーガイア周辺は絶好のサイクリングスポット。自転車で海岸や松林を散策しよう!

■時間/8:00～17:30 ■料金/1時間500円～
■受付/アクティビティセンター、ラグゼーツ営業フロント

シーガイア プレミアムメンバーズクラブ 会員様特典
レンタル時間 30分追加無料

■時間/8:00～19:00
■各種プログラムのご予約・お問い合わせ/
0985-21-1324 [内線 100]

シーガイア満喫
セグウェイツアー

シーガイア周辺の自然や日向神話について、インストラクターが語りながらセグウェイで散策。初心者でも安心の講習会付きです。

■時間/①9:30～②13:00～
※火・水・金は②のみ
■定休日/月・木曜日 ■料金/5,000円
■対象/16歳以上 70歳未満
体重45kg以上 118kg未満

シーガイア プレミアムメンバーズクラブ 会員様特典
[特別価格] 4,000円



前日
17:00まで
の予約制

雨の日でも大丈夫/
インドア
アクティビティ

Indoor Activity

ムシの
ふれあいコーナー

ヘラクレスオオカブトなど、沢山のカブトムシ&クワガタと遊ぼう! ムシくじもあるよ!

■期間/7月22日(土)～8月31日(木)
■時間/9:00～17:00 (最終受付16:45)
■料金/15分間 500円 ■場所/3F特設会場



ワークショップ

暑い日や雨の日には、涼しい館内で夏の思い出作り!

■会場/3F 特設会場
■内容/ひょうたん楽器
ジュエルキャンドル
カルトナージュ
スタンドグラス
かごみ など



各プログラム詳細や開催日はこちらからご確認ください



雨の日の
過ごし方



せっかくの旅行がまさかの雨...でも、がっかりすることはありません! 雨の日でも楽しくお過ごしいただけるスポットをご紹介します。



42F Ristorante ARCO
月の道カクテル

月の道をイメージしたカクテルは、海の深い青色がとてもロマンチック。柑橘系の風味が食事にとピッタリです。

■提供日/8月2日(水)～3日(木)、8月31日(木)～9月1日(金) ■料金/一杯 1,400円

雄大な太平洋に
30分間だけ現れる絶景
「月の道」

36F クラブフロア宿泊者限定
月の道カクテル&アペタイザー

36Fクラブラウンジでは、月の道をイメージしたカクテルとアペタイザーをお楽しみいただけます。

■日時/8月2日(水) 17:00～20:00 (月の出19:59)
8月31日(木) 17:00～20:00 (月の出19:06)
■場所/36F クラブフロア専用ラウンジ [Sheraton CLUB]
■料金/無料 ※クラブフロア宿泊ゲスト限定サービスです

月の道をご覧いただける期間

月の出時刻	1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)
8月	19:13	19:59	20:38	21:12
8-9月	30日(水) 18:30	31日(木) 19:06	1日(金) 19:40	2日(土) 20:11

※月の出から30分～1時間後が見ごろです。

【シェラトン宿泊者限定】

屋上のテラス席ツアー
夏の屋上夕涼み

地上154m、ホテルの屋上で海・空・黒松林の絶景を堪能!



■日時/7月22日(土)～8月20日(日) 19:00～19:20
8月21日(月)～9月10日(日) 18:30～18:50
9月11日(月)～9月24日(日) 18:00～18:20

※8/1・31は除外
■定員/10名 (予約先着順)
■料金/お一人様 1,500円 (クラブフロア宿泊プランゲストは無料)

お月見鑑賞会

モエ・エ・シャンドンを飲みながら
お月見&花火鑑賞はいかがですか?

■日時/8月1日(火)・31日(木) 19:45～20:30
■定員/8名
■料金/お一人様 8,000円
(モエ・エ・シャンドン、ノンアルコールスパークリング、ソフトドリンク付き)

※前日17:00までの事前予約制 ※荒天中止
■予約/アクティビティセンター TEL.0985-21-1324 [内線100]

予約
不要

TAKEOUT MENU

11:00~16:00



「パインテラス」 サマーテイクアウト

宮崎牛ローストビーフと野菜の冷製パスタや、ピッツァマルゲリータなどをご用意。おしゃれなパッケージの缶ワインやビールと一緒に、プールサイドでまったりしませんか？

MENU	
・ちりめん野菜の冷製パスタ 1,000円	・フローズンミックスフルーツ 1,000円
・宮崎牛ローストビーフと野菜の冷製パスタ 1,000円	・ピッツァマルゲリータ 2,000円
・豚丼 1,000円	・鶏のから揚げ&ポテトセット 1,000円
	・缶ビール 800円
	・缶ワイン 800円

■日時/7月15日(土)~7月17日(月・祝)、7月22日(土)~8月27日(日) 11:00~16:00
8月28日(月)~9月18日(月・祝) 11:00~14:00
■受付場所/パインテラス

GARDEN BUFFET
PINE TERRACE



10:00~17:00

風待ちテラス
KAZE-MACHI TERRACE

「風待ちテラス」 ピクニックバスケット

サンドウィッチやサラダ、ドリンクなどがセットになった「風待ちテラス」のテイクアウトセットで、気軽にガーデンパーティーを楽しみませんか？

■料金/3,000円
■受付時間/10:00~17:00 (LO)
■受付場所/風待ちテラス
※ご注文を受けてお渡りするまで約1時間いただきます



17:00~21:00

GARDEN BUFFET
PINE TERRACE

「パインテラス」 選べるディナーBOX

パインテラスのお料理を、客室やプールサイドなどでお楽しみください。対象メニューからお好きなものを5種類チョイス!どれにしようか悩むのも楽しい時間です。



■料金/4,000円 ■時間/17:00~21:00
■受付場所/パインテラス
※8月28日(月)以降は19:00まで
※メニュー内容は季節により異なります。

ディナーBOX追加の場合は、1つ800円にて購入可能です。

※食材の仕入れ状況により内容が変更になる場合がございます。 ※料金はすべてサービス料・税金込みとなります。

SPMC
seagaia premium members club

シーガイア プレミアム
メンバーズクラブ

シーガイアのご利用で
ポイントがたまる、使える。
会員だけのご優待料金や各種特典も。

入会金
年会費
無料

オーシャンリゾートデパートメントでの
お買い物が **10%OFF** など、
特典いっぱい!
※一部対象外の商品がございます

SPMC会員特典
やキャンペーン
詳細はこちら



SPMC
お友達紹介
キャンペーン

紹介すればするだけお得!
新規入会のお友達紹介で、
紹介者 および
お友達に **200ポイント** を
プレゼント!
■期間/2023年8月31日(木)まで
※バリューポイントはお友達が入会した翌日に付与されます ※予告なく終了場合がございます



アプリダウンロード
キャンペーン実施中!

もれなくもらえる!

シーガイア公式アプリ
初回ダウンロード&ログインキャンペーン

500ポイント
プレゼント!

※ポイントは、アプリを初めてダウンロードし、ログインいただいた翌日以降に付与されます。

期間中、シーガイア公式アプリを初めてダウンロードし、ログインいただいた会員様全員に、バリューポイント500ポイントをプレゼント!
■期間/2023年7月21日(金)~8月31日(木)

さらに 2024年3月31日(日)までにアプリダウンロード&ログインいただいた方の中から毎月抽選で合計20名様に、
総額 **100,000** ポイントをプレゼントいたします!
※ポイント付与は各月翌月の中旬に実施

アプリダウンロードはこちら

Google Play
App Store

※会員カードの発行はございません。 ※既にご入会の会員様も会員番号でアプリとの連携が可能です。

※写真はすべてイメージです。

まるで海外リゾートのような開放感

夜はプールから
目の前にあがる
花火を鑑賞!



シェラトン宿泊者専用

屋外 THE LIVING GARDEN

ガーデンプール

THE LIVING GARDEN には大小2つのプールがあり、早朝はSUPヨガ、お昼は家族でプール遊び、そして夜はフォトジェニックなナイトプールをお楽しみいただけます。期日限定で20:00からは打ち上げ花火も!

■遊泳日時/7月15日(土)~7月17日(月・祝) 9:00~16:00
7月22日(土)~8月27日(日) 9:00~21:00
8月28日(月)~9月18日(月・祝) 9:00~16:00
■料金/無料(シェラトン宿泊者専用)
※8月28日(月)~9月18日(月・祝)はラグゼー ヌツ葉/コテージ・ヒムカ宿泊者も利用可能

プールの混雑状況
こちらから
ご確認ください▶



贅沢なプライベート空間 水辺のガゼボ

貸切タイプのガゼボでは、大きなベッドやデッキチェアで本を読んだり、カクテルを飲んだり、贅沢なリゾート時間をお過ごしいただけます。

■期間/7月15日(土)~9月18日(月・祝) ■時間/9:00~20:20 ■料金/1回 80分 3,000円
■予約/予約センター、クラブラウンジ、アクティビティセンター、ジ・オーシャンクラブにて
■受付/ガーデンプールレセプション(7/18~21は温泉受付) ※事前予約優先 ※シェラトン宿泊者専用



「パインテラス」テラスデッキ

THE LIVING GARDENを一望する「パインテラス」のテラスデッキ席を貸出いたします。プール遊泳の合間の休憩場所としては是非ご利用ください。

■期間/7月15日(土)~7月17日(月・祝)、7月22日(土)~9月18日(月・祝)
■時間/① 9:30~10:50 ② 11:00~12:20 ③ 12:30~13:50 ④ 14:00~15:20
■料金/1回 80分 3,000円 ■受付/パインテラス
※シェラトン・グランデ・オーシャンリゾート宿泊者専用 ※事前予約制

オプションメニュー
・フルーツ盛り合わせ(3~4名盛) 3,000円
・おつまみセット(3~4名盛) 2,000円
・ピッツァマルゲリータ 2,000円
・ドリンク 600円~



朝活プログラム

SUPヨガ

プールに浮かべたボード上で、朝陽を浴びながらヨガやストレッチを行うハワイ発のエクササイズです。



■期間/7月15日(土)~7月17日(月・祝)
7月22日(土)~9月18日(月・祝)
■時間/7:30~8:15 ■料金/お一人様 5,000円 ■定員/8名
■予約/ジ・オーシャンクラブ TEL. 0985-21-1145 [内線106]
※前日21:00までの予約制 ※シェラトン宿泊者限定
※濡れても良い格好でご越しください

Sorashitaヨガ

自然に囲まれた開放的な空間で、ヨガを通して自分と向き合う時間を作ってみませんか？



■期間/7月1日(土)~8月30日(水)
■時間/7:00~7:40 (6:55集合)
■場所/シェラトン隣接 グリーンガーデン
■休講日/月曜日・木曜日
■料金/大人 2,500円、中学生 500円、小学生以下 無料 ■定員/15名
■持参物/動きやすい服装、汗拭きタオル、水分補給用の飲み物
■お問合せ/アクティビティセンター TEL.0985-21-1324[内線100]
※雨天時は別会場となります。当日6:40にアクティビティセンター入口にて案内掲示します
※当日現地受付可(予約不要)

シーガイアプレミアム
メンバーズクラブ
会員様特典
特別価格 1,500円



GF 夏のグッズがたくさん! オーシャンリゾートデパートメント

地下1Fショップでは、水着や浮き輪、ビーチサンダルなど夏のおでかけアイテムの他、ドリンクやゼリーなどのマンゴー商品も多数取り揃えております。

■時間/9:00~22:00 ■TEL/0985-21-1133 (ホテル代表)
※プール関連グッズは、9月以降予告なく販売終了する場合がございます。

シーガイアプレミアム
メンバーズクラブ 会員様特典
お買い物10%割引
(一部商品除く)

GF コインランドリー

水着や汚れた衣類はコインランドリーできれいさっぱり!

■時間/24時間営業
■料金/
全自動洗濯機(7kg):
1回 300円(約35分)
※洗濯自動投入
乾燥機(14kg):
9分 100円



気づかずに帰ったらもったいない！ シーガイアには 楽しいスポットが いっぱい。

笑ったり、驚いたり、うっとりしたり……

そんな体験に次々出会うフェニックス・シーガイア・リゾート。
太平洋に面した南北約11km、およそ700haの広大な黒松林に
囲まれた自然の中には、数えきれないほどの楽しさが！

01 わくわくのお買い物を オーシャンリゾートデパート



今月のおすすめ

シーガイアオリジナルカレーをはじめ、辛麺や冷や汁など、夏にぴったりの宮崎名産品を多数取り揃えました。また、宮崎や九州のクラフトビールも。宮崎旅行のお土産にいかがですか？

シーガイアプレミアムメンバーズクラブ
会員様特典
お買い物10%割引
(一部商品除く)

■時間/9:00~22:00
■TEL/0985-21-1133
(ホテル代表)



03 サンビーチーツ葉 南ビーチ The BEACH BURGER HOUSE



まるで
カリフォルニアビーチ！

東京・原宿の人気バーガーショップ「THE GREAT BURGER」監修による多彩なハンバーガーメニューをはじめ、パンケーキやアイスクリームなど、美味しくてフォトジェニックなメニューをお楽しみください。

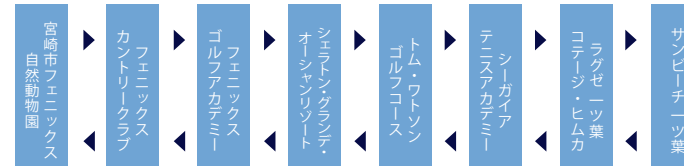


スパイシーチリソース バイナップルバーガー

スパイスカレー風味のバイナップル&ドライ Cranberry を、あら挽き牛肉100%のパティの上にトッピング。スイートチリソースとのハーモニーをお楽しみください。

■期間/8月31日(木)まで
■料金/1,650円(フレンチフライ付) ※1日限定10個
■時間/8月31日まで 10:00~18:00 (17:30 LO)
9月 1日以降 11:00~17:00 (16:00 LO)
■店休日/毎週火曜日及び第2・第4水曜日
■TEL/0985-34-9085

リゾートエリア内は 無料のシャトルバスで楽々移動♪



※「サンビーチーツ葉」は、夏休み期間中のみ停留となりませす。
※シャトルバス時刻表は、シーガイアのWEBサイトまたは、各ホテルフロントにてご確認ください。

02 ラグゼーツ葉 / コテージ・ヒムカ

ガーデンプール

ラグゼーツ葉/コテージ・ヒムカ宿泊者専用

緑に囲まれた広々としたガーデンプールで、リゾート気分を満喫しませんか。

■期間/7月22日(土)~8月27日(日)
■時間/10:00~19:00
■料金/宿泊者無料

※ラグゼーツ葉/コテージ・ヒムカ宿泊者限定
※混雑状況により入場を制限させていただく場合がございます



プールの混雑状況
こちらから
ご確認ください

プールサイドBBQ会場横には 花火広場も

手持ち花火で夏の思い出作りをしませんか。
■期間/7月22日(土)~8月27日(日)
■時間/日没後~21:00
※花火は各自ご持参ください。 ※宿泊者限定

BBQ情報は
こちら



TAKEOUT MENU

ステーキピラフや特製オードブル、カツ丼などの
テイクアウトディナーをご用意しております。

※事前予約制



詳しくは
こちら



04 2023年7月で開場30周年 トム・ワトソンゴルフコース

PGAスター選手トム・ワトソンが設計し、世界で唯一その名を冠した美しく戦略性のあるゴルフコース。ナイターゴルフ「ホシゾラ★ゴルフ」も好評営業中。宮崎の星空の下、日中は異なる幻想的な空間でリゾートゴルフをお楽しみください。

■ホシゾラ★ゴルフ料金一例/
SPMC会員様 9ホール 4,000円~

レンタルクラブ&シューズ無料！

宿泊者の方は、レンタルクラブ&シューズのレンタルが無料なので、手ぶらでOK！当日のご予約も承りますので、旅の途中でゴルフがなくなったらトム・ワトソンゴルフコースへお越しください。2名プレーの割増なし、ウェアやグッズ販売の充実など、気軽にプレーいただけます。

■TEL/0985-21-1301(フェニックスカントリークラブ内)



「有賀園GOLFテラス」 サマーセール開催

ウェアやバッグなど、
現在の
割引価格よりさらに **10%OFF!**

■期間/8月31日(木)まで
■時間/11:00~18:00(火曜定休)
※一部対象外あり

「歴代の選手サイン入りキャップや宿泊券が当たる!」
ダンロップフェニックストーナメント50回大会記念
トリビアクイズ
■期間/7月3日(月)~11月19日(日)〈全7回〉
詳しくは

夏のおすすめ 観光スポット

~ 宮崎の魅力再発見!シーガイアのマイクロツーリズム ~

その他のおすすめ
観光スポットは
こちら



05 約90種もの動物たちや、わくわくする乗り物も! 宮崎市フェニックス自然動物園

■営業時間/9:00~17:00(最終入場16:30)
■入園料金/大人 840円、中学生 420円、小学生 310円、未就学児 無料
■休園日/水曜日(但し、水曜日が祝日、夏休み等の場合は営業)



大人気!
フライング・
フライング・
フライング・
フライング・

シャトルバスから
徒歩で
約7分

流れるプール OPEN

1周200mの流れるプールに滑り台付きの子供プール、ウォーターライダーなど、家族みんなで思いっきり遊ぼう!

■期間/7月15日(土)~17日(月)
7月22日(土)~8月27日(日)
■時間/10:00~16:30
詳しくはこちら

■お問合せ/宮崎市フェニックス自然動物園
0985-39-1306

トワイライト営業

だんだん涼しくなってくる夕暮れ時、昼間は休んでいた動物たちの様子もご覧ください。16時以降は入園料半額!

■期間/8月4日(金)~20日(日)
■時間/9:00~19:00(通常17:00まで)
※レストラン/食事17:00まで、飲料18:30まで
※流れるプール/16:30まで

06 海水浴にマリンスポーツ! みやざき臨海公園「サンビーチーツ葉」

ラグゼーツ葉から徒歩約10分の場所にある人工ビーチ。海水浴のほか、シーカヤックなどのマリンスポーツが楽しめます。

■遊泳期間/
7月1日(土)~9月3日(日)
※荒天時遊泳禁止
■遊泳時間/9:00~18:00
■お問い合わせ/0985-62-2665



ラグゼーツ葉から
徒歩で
約10分

07 フローランテ宮崎 みやざきグルメとランタンナイト

会場内を彩る約10,000灯の「ランタン」を軸に様々なイベントを実施。宮崎グルメはもちろん、宮崎初上陸の多彩なメニューを中心とした「全国グルメ博2023」を同時開催し、宮崎の夏の夜を飾ります。

■期間/8月4日(金)~8月20日(日)
■時間/16:00~21:30
■お問い合わせ/フローランテ宮崎
0985-23-1510

詳しくはこちら

08 みやざきスカイランタンフェスティバル& みやざき餃子サミット

夏の夜に願いをのせて舞いあがるランタン。打ち上げ花火とともに、まるでおとぎ話の中にいるかのような幻想的な光景を体感いただけます。

また、餃子フェスも同時開催! 購入頻度・支出金額で2年連続日本一に輝いた宮崎市の美味しい餃子とクラフトビールをお楽しみください。

■期間/8月23日(水)~8月25日(金)
■時間/17:00~21:00
※ランタンのイベントは、シェラトン宿泊者限定



詳しくは
こちら

※食材の仕入れ状況により内容が変更になる場合がございます。 ※料金はすべてサービス料・税金込みとなります。 ※写真はすべてイメージです。