

シーガイアの多彩な魅力、美味しい食、おすすめの過ごし方などなど、たくさんの“コト”をお届けします。

# Koto-todoke

シーガイアの過ごし方  
Phoenix Seagaia Resort Information

## vol. 51

2023. 3 - 4



私が届けたいコト

vol. 51  
シェラトン・グランデ・オーシャンリゾート  
接客  
前村 嘉大



### 海岸から見る朝日

落ち込んでしまった時や元気になりたい時、水平線から昇る朝日を海岸で眺めていると、水面の煌めき、潮の香り、波の音など、五感が刺激され、今日も頑張ろうという気持ちになります。お部屋からはもちろんですが、ぜひ海岸からもご覧になってみてください。

人生に、ごちそうを  
The DELICIOUS RESORT

## お気に入りの場所を見つけて、ゆったり過ごす リゾートステイ

FLOWER LIVING × ピクニックバスケット



### FLOWER LIVING ～春のガーデンパーティー～

THE LIVING GARDENが、「春のガーデンパーティー」をテーマに、華やかでフォトジェニックな空間に生まれ変わります。花いっぱいのお庭でパーティーを楽しんでいるようなフォトスポットも登場。夜はライトアップされ、花と光に包まれる春の夜をご体感いただけます。



■期間/3月1日(水)～5月14日(日)  
■場所/THE LIVING GARDEN (宿泊者専用/入場無料)

### ピクニックバスケット



ハーブチキンとサーモン2種類のピタパンサンドに、バターの香り豊かなフライドポテト、旬のお野菜スープなどがセットに。花いっぱいのプールサイドでバスケットを広げれば、ガーデンパーティー気分を楽しめます！

■料金/お一人様 3,000円 ■受付場所/風待ちテラス  
■受付時間/10:00～17:00 ■受取時間/11:00～18:00  
※オーダーを受けて提供までに1時間いただきます。

### チェアリング



春のほかほか陽気に包まれながら「チェアリング」を楽しみませんか。チェアリングとは「好きな場所にイスを置いてリラックスする」過ごし方のこと。チェアをレンタルしたら、ぜひお気に入りの場所を見つけて楽しんで！

■料金/チェア貸出無料(シェラトン宿泊者限定)  
■時間/8:00～17:00  
■受付/アクティビティセンター  
※数に限りがございます。



チェアリングにおすすめ！  
近隣おすすめ情報マップ

アクティビティセンターにて配布中！



シーガイアの多彩な魅力、美味しい食、おすすめの過ごし方などなど、たくさんの“コト”をお届けします。

# Koto-todoke

## vol. 51

2023. 3 - 4

シーガイアの過ごし方 Phoenix Seagaia Resort Information



### 風待ちテラス

#### クロワッサン・シュプリーム [いちご]

NYで話題のシュプリーム。サクサクのクロワッサンの中にはいちごクリームがたっぷり！

■料金/1個 600円



### 風待ちテラス

#### いちごソーダ

いちごを絞ったジュースとトニックウォーターで作る、見た目も可愛いドリンク。いちごの甘酸っぱい香りを独り占め！

■料金/1杯 600円



### 風待ちテラス

#### ひよしろ～ [いちご × ピ스타チオ]

エグゼクティブシェフ・パティシエ日吉の名を冠した人気スイーツ。口当たりの良いピスタチオクリームといちごを、ピスタチオ風味の生地でロールしました。

■料金/1本 2,000円



### 中国料理「藍海」

#### いちごの焼きプリン

宮崎市にある「ひなたいちご園」のいちごを使った焼きプリン。お好みで練乳ソースをかけて優しい味わいに。※ディナーコースのデザートとして提供

# いちごフェア

いちごスイーツはもちろん、コースの前菜やドリンクなど、見た目も可愛い魅惑のいちごメニューが勢ぞろい！

■期間/3月1日(水)～4月30日(日)



### 米九

#### 宮崎県産イチゴと食べる十穀米甘酒の生どら

いちごと甘酒のジャムが、ロドけのよいクリームと混ぜ合う、贅沢で優しい甘さの味わいをご堪能ください。※ひなた園、ひなたしゃぶ鍋、およびお子様メニューの甘味として提供

### Ristorante ARCO

#### フレッシュ苺とモッツアレラチーズのカブレゼ 生ハムを添えて

いちごの甘酸っぱさと生ハムの塩気、バルサミコの酸味が見事にマッチした、彩り豊かな前菜。春の気配を感じながら、是非ワインと一緒に楽しみたい。※ディナープリフィックスメニュー(平日のみ)の1品として提供



### KUROBAR

#### レオナルドKUROBAR Style

いちごとまるやかな味わいでシルキーな舌触りのシャンパーニュ、ヴァーヴ・クリコイエローラベル プリュットを使用した贅沢なフルーツカクテルです。

■料金/1杯 3,000円

### シェラトン宿泊者限定

## シャンパンベリーナイト ～夜のいちご狩り× シャンパン飲み放題～

ライトアップされたハウスを貸し切り、いちごの甘い香りに包まれながら、シャンパン片手にいちご狩り！みずみずしく育ったいちごとペアリングするのはシャンパンの王道「モエ・エ・シャンドン」。ロマンチックな空間で、いちご狩りとシャンパンを心ゆくまで堪能ください。

■日程/3月3日(金)～4月15日(土)の毎週金曜日・土曜日(3/31、4/1は満席となりました)  
■時間/18:30～20:00(アクティビティセンター集合)  
■定員/各日16名(最少催行人数2名)  
■内容/いちご狩り、いちご食べ放題 + ドリンク飲み放題 (45分間)  
※ドリンク飲み放題: モエ・エ・シャンドン、ソー・ジェニー・マノワール・デ・サクレ(ノンアルコール)

■料金/大人 8,000円、2歳～小学生 4,000円 ※当日16:00までの事前予約制  
■場所/ゆいまーるファーム

### 「ゆいまーるファーム」 いちごギフトプレゼント

バター、ジャム、コンフィチュールよりお一人様一つお選びいただけます。※お子様は対象外となります。

■ご予約・お問い合わせ/アクティビティセンター TEL.0985-21-1324 [内線100]

※営業形態が変更または中止となっている場合がございます。最新の情報はシーガイアの公式 WEB サイトにてご確認ください。

※料金はすべてサービス料・税金込みとなります。 ※写真はすべてイメージです。



日本でいちばん「美味しい」リゾートへ  
フェニックス・シーガイア・リゾート

シーガイア 検索



公式 WEBサイト

公式 Instagram



1F ガーデンビュッフェ「パインテラス」

テーマは「宮崎の彩り、宮崎の味わい」

Brunch

お泊りの翌日は、  
ゆったりランチタイム

ランチとは、朝食と昼食を兼ね備えた食事のこと。時間帯で少しずつ変わるメニューも楽しみながら、ゆっくりとランチタイムをお過ごしください。



スタッフおすすめ！  
宮崎をおにぎりで味わう



宮崎牛の時雨煮、奥日向サーモンの西京焼きの具材で握った2種類のおにぎりをご用意しました。

ディナービュッフェ

料理コンペティション受賞メニュー登場！

オリジナルメニューの開発、調理人の技術向上等を目的に、毎年開催されている社内料理コンペティション。今年度は約100名の調理人がエントリー。表現力や独創性、SDGsへの意識などを審査基準に選ばれた上位入賞者のメニューが、ディナービュッフェに登場します！



桜姫鶏とキノコのファルスパイ包みマデラソース  
【肉料理部門 1位 / 佐藤 美智彦】



桜姫鶏のトマト煮込み  
チーズソースと彩り野菜添え  
【肉料理部門 2位 / 中西 浩二】



桜姫鶏のグリルディアヴォラ  
【肉料理部門 3位 / 重本 幸生】



みやざき地頭鶏の味くらべ串焼き  
【アクション料理部門 2位 / 三輪 勝】



黒米と宮崎県産小麦を使用したビーガン対応のフラップジャック  
【製菓部門 2位 / 横山 雅恵】

■料金/ランチ 大人 3,000円、4~12歳 1,500円  
ディナービュッフェ 大人 6,000円、4~12歳 3,000円  
■時間/ランチ 6:00~13:30 (13:00 LO)  
ディナービュッフェ 17:00~22:00 (21:30 LO)  
■TEL/0985-21-1374 [内線109]

シーガイアプレミアムメンバーズクラブ  
会員様特典  
ディナービュッフェ 5,300円  
4~12歳 2,650円  
会員同伴小人 13~18歳 5,300円  
※2023年3月31日(金)まで



テラスバーベキュー

宮崎牛をはじめとする質の高いお肉、黒潮に育まれた海の幸、THE LIVING GARDENを眺めるオープンエアのリゾート空間で、宮崎を味わい尽くす贅沢なバーベキューをお楽しみください。

■期間/3月~10月  
■時間/17:00~22:00 (21:30 LO) ※最終スタート時間19:30  
■場所/パインテラス 屋外テラスデッキ  
■料金/お一人様 10,000円 ■予約/TEL.0985-21-1135  
※当日15:00までの完全予約制。 ※雨天時は営業いたしません。

シーガイアプレミアムメンバーズクラブ  
会員様特典  
「パインテラス」のディナービュッフェ付き

Take Out | バインテラスのお料理を、客室や水辺のガゼボ(有料/要予約)などでお楽しみください。

選べるディナーBOX  
対象メニューからお好きなものを5種類チョイス!どれにしようか悩むのも楽しい時間です。ディナーBOX追加の場合は、1つ800円にて購入可能です。  
■料金/4,000円 ■受付・受取時間/17:00~19:00 ■受付・受取場所/パインテラス

1F 中国料理「藍海」

地元で愛される中国料理店



ワヌズ  
ディナーコース「湾仔」 Dinner

藍海のスペシャル「金の上湯スープ」をベースに仕上げた「ハマグリの上湯蒸しスープ」、ボタン海老の紹興酒漬けなど、旬の素材やこだわりの素材を多彩な調理法で、丁寧に美しく仕上げました。  
■料金/13,500円

ザ・ランチ Lunch

佐土原ナスの香味揚げや牛肉の黒胡椒炒めなどのメイン料理から2~3品選べ、さらに、スープ、ご飯、デザートまでついたお得なランチセットです。  
■料金/メイン 2品 2,500円~、メイン 3品 2,800円~



■時間/ランチ 11:30~14:00 (13:30 LO)  
ディナー 18:00~21:30 (21:00 LO)  
■TEL/0985-21-1518 [内線133]  
■店休日/月曜日・金曜日

シーガイアプレミアムメンバーズクラブ  
会員様特典  
ザ・ランチ 200円割引

1F こめきゅう「米九」 Dinner

黒木純シェフ監修、湯気の向こうに幸せが見える「ひなた鍋」



ひなたしゃぶ鍋  
宮崎牛サーロインや観音池ポークなど、宮崎の美味しいお肉をメインとした、素材そのものの味を堪能するしゃぶしゃぶ。美しく盛りだされた「肉タワー」の見た目もお楽しみください。

「くろぎ」  
黒木純シェフ 監修

■料金/9,800円(前菜・しゃぶ鍋・ちりめんどう・甘味)

42F 「Ristorante ARCO」

水平線に浮かぶリストランテ



大切な人との食事はぜひ、落合務シェフ監修のイタリアンレストラン「Ristorante ARCO」へ。様々な種類から選べるプリフィックススタイルのコースをご堪能いただけます。

ウニのクリームソースパゲッティ Lunch Dinner

落合務シェフの代表作「ウニのクリームソースパゲッティ」。ウニをたっぷりを使用した芳醇な香りとコクのクリームソース。さらに、隠し味のトマトソースのほどよい酸味が、ウニのクリーミーさをより引き立てる、贅沢な逸品です。



シェフおすすめフルコース Lunch Dinner

前菜からパスタ、魚料理、肉料理、ドルチェまで、一品一品が繊細でありながらも、春らしい彩りの華やかなコースをご堪能ください。  
■期間/5月29日(月)まで  
■料金/ランチ 5,000円、ディナー 10,000円  
※写真はディナーイメージです

■料金/ランチ 2,500円~  
ディナー 8,000円~  
■時間/ランチ ①11:30~②13:30~の2部制  
ディナー ①18:00~②20:30~の2部制  
■TEL/0985-21-1148 [内線 137]  
■店休日/水曜日・水曜日  
※土日祝日はランチ・ディナーともに、シェフおすすめフルコースのみの提供となります。

シーガイアプレミアムメンバーズクラブ  
会員様特典  
ランチ:  
デザート&コーヒー 無料  
ディナー:ドリンク10%割引

落合務シェフ直伝  
おうちで簡単に!お店の味!  
カルボナーラの作り方  
動画公開中

宮崎ワインを楽しむ  
~今月のおすすめワイン~

ソムリエが季節ごとに  
おすすめする宮崎ワインを  
各レストラン&バーでお楽しみいただけます。  
宮崎ワインは地下1Fショップでも  
お買い求めいただけます。  
※店舗によりボトル販売のみなど、一部提供商品が異なります。



3月のおすすめ

五ヶ瀬 桜舞  
スパークリングワイン  
〈ロゼ / やや甘口〉  
みずみずしさ溢れるフルーティーな仕上がりで、キャンベルアーリーのまろやかな甘みと香りを閉じ込めました。熟成された味わいをお楽しみください。  
■料金/ボトル 8,000円、グラス 1,300円



4月のおすすめ

雲海ワイン  
キャンベル・アーリー  
〈ロゼ / やや甘口〉  
やわらかい甘みと華やかな香りが親しみやすい一品。国産ぶどうを100%使用し造られたフレッシュ&フルーティーな味わいです。  
■料金/ボトル 4,000円、グラス 700円



SPMC  
seagaia premium members club

シーガイア プレミアム  
メンバーズクラブ

入会金  
年会費  
無料

シーガイアのご利用で  
ポイントがたまる、使える。  
会員だけのご優待料金や各種特典も。

オーシャンリゾートデパートメントでの  
お買い物が10%OFFなど、特典いっぱい!  
※一部対象外の商品がございます

アプリダウンロードキャンペーン実施中!

アプリで  
簡単入会

今すぐ!  
ダウンロード

iOS版  
App Store  
からダウンロード

Android版  
Google Play  
からダウンロード

※会員カードの発行はございません。  
※既にご入会の会員様も会員番号でアプリとの連携が可能です。

※営業形態が変更または中止となっている場合がございます。最新の情報はシーガイアの公式 WEB サイトにてご確認ください。  
※食材の仕入れ状況により内容が変更になる場合がございます。 ※料金はすべてサービス料・税金込みとなります。 ※写真はすべてイメージです。

より豊かに  
ホテルでの滞在を



2F 「風待ちテラス」

シェラトン宿泊者専用

風待ちテラス  
KAZE-MACHI TERRACE

“旅はじめ”と“羽やすめ”のためのテラス

「旅」をテーマにセレクトした多種多様な本を自由にお読みいただける「風待ちテラス」では、淹れたてのコーヒー片手に、ゆったりとしたソファで贅沢な読書の時間をお過ごしいただけます。



社内料理コンペティション受賞メニュー

社内料理コンペティション上位入賞者のメニューを商品化！  
宮崎県産の食材を使った個性豊かなパンやスイーツをぜひ！

[パン部門]

- 1位: 美郷町紅茶パン ハニー金柑バタークリーム [ 藤田 拓郎 ]
  - 2位: 宮崎県産柚子風味の明太フランス [ 東本 博 ]
  - 3位: 美郷産栗のコレネ [ 蔵坪 宏治 ]
- 期間/4月30日(日)まで ■料金/300円~

[製菓部門]

- 1位: トロントロン牛乳クリームと美郷町紅茶のクッキーを挟んだミルフィーユ [ 村田 真衣 ]
  - 3位: 宮崎県産マンゴークリームとパイナップルのコンポート 宮崎県産レモンのメレンゲ [ 川野 裕子 ]
- 期間/4月30日(日)まで ■料金/600円~



Toshi Yoroizuka監修スイーツ&パン



鐘塚 俊彦シェフ

鐘塚シェフ監修パンは、  
毎日10:00と12:00に  
焼き立てをご提供します！

「Toshi Yoroizuka」オーナーシェフの鐘塚俊彦氏監修によるスイーツ&パンが風待ちテラスに新登場！  
鐘塚シェフと試作を重ね完成した、いちごタルト、モンブラン日向夏、オムレット・ジャンボン、野菜のデニッシュ「トリアングル」を期間限定で販売します。

■期間/4月1日(土)~5月31日(水)  
■料金/600円~



今月の旬なお野菜スープ

キャベツとベーコンのスープ

ベーコンの旨味とコクが、キャベツの甘みを引き立てる、具だくさんの“食べるスープ”です。

■期間/4月30日(日)まで ■料金/600円



バターの香り豊かな  
フライドポテト

大きめにカットしたメークインをふんわりバターで仕上げました。冷たいビールとの相性抜群！是非アツアツのフライドポテトと一緒に楽しみください。

■料金/フライドポテト 600円  
アサヒ スーパードライ 800円

■オープン時間/9:00~23:00 (レタールームは18:00まで)  
■カフェエリアオーダー時間/  
フード 10:00~18:00、ドリンク 9:00~18:00  
■TEL/0985-21-1120

シーガイア プレミアム  
メンバーズクラブ  
会員様特典  
ベーカリー(パン)商品  
10%割引

旅の思い出を手紙に綴りませんか  
レタールーム

OPEN 9:00~18:00



旅の思い出を手紙に綴るレタールーム

シーガイアオリジナルポストカードで、旅の思い出を手紙にしたためていただく「レタールーム」。こだわりの上質な文具を使って、大切な誰かや未来の自分に宛てて手紙を綴りませんか。(ハガキ・郵送料無料)



未来へ、大切な人へ、あてのない手紙...  
3つの投函口があるポストへ。あてのない手紙はレタールーム内に掲示されることも。



THE LIVING GARDEN内  
「KUROBAR」

シェラトン宿泊者専用

KUROBAR GIN&Tonic  
SELECTION

ジャパニーズクラフトジン「和美人」や「六」など、好きな銘柄をチョイスしていただき、旬のフルーツで作る人気のジン・トニック。今月はいちごがおすすり！  
甘く爽やかな味わいをお楽しみください。

■料金/1杯 1,400円~



毎週月曜日~木曜日はテイクアウトのみの営業となります。

■時間/19:30~23:00 (22:30LO)  
■TEL/0985-21-1133 (ホテル代表)  
※18歳未満のお客様のご来店はお断りさせていただきます。

1F カクテルラウンジ 「パシフィカ」



モヒートセレクション

爽やかでみずみずしい味わいのモヒート。今月は、桜や日向夏のリキュールを使ったモヒートをご用意しました。いちごのノンアルコールモヒートも。

■料金/1杯 1,400円~

■時間/19:00~23:00 (22:30LO)  
■TEL/0985-21-1133 (ホテル代表)

2F

風待ちテラス  
月の道スイーツ

風待ちテラスでは、月をテーマにした本や、満月の日を含む前後3日間だけ登場する「月の道スイーツ」がおすすりです。

■期間/3月6日(月)~8日(水)、4月5日(水)~7日(金)  
■料金/500円~ (月替わり)

[クラブフロア宿泊者限定]



36F 月の道カクテル & アペタイザー

36Fクラブラウンジでは、月の道をイメージしたカクテルとアペタイザーをお楽しみいただけます。

■日時/3月7日(火) 17:00~20:00 (月の出18:03)  
4月6日(木) 17:00~20:00 (月の出18:45)  
■場所/36F クラブフロア専用ラウンジ「Sheraton CLUB」  
■料金/無料 ※クラブフロア宿泊ゲスト限定サービスです

雄大な太平洋に  
30分間だけ現れる絶景  
「月の道」



42F Ristorante ARCO  
月の道カクテル

月の道をイメージしたカクテルは、海の深い青色がとでもロマンチック。柑橘系の風味がお食事にピッタリです。

■提供日/3月6日(月)、4月6日(木)・7日(金)  
■料金/1杯 1,400円

月の出時刻	3月	4月
満月	6日(月) 17:06	5日(水) 17:47
満月	7日(火) 18:03	6日(木) 18:45
満月	8日(水) 18:59	7日(金) 19:46
満月	9日(木) 19:56	8日(土) 20:49

※月の出から30分~1時間後が見ごろです。

屋上のテラス席ツアー

360度見渡せる絶景と唯一無二の開放感を



ホテルの屋上に、海、空、黒松林の絶景を楽しむカウンター席をご用意。地上154mならではの高さと、360度を見渡せるパノラマの絶景をご体感いただけます。

■期間/3月1日(水)~5月7日(日)  
■時間/①15:00~15:20 ②15:30~15:50  
■定員/10名(定員に達し次第予約受付終了)  
■料金/お一人様 1,500円  
※クラブフロア宿泊プランゲストは無料  
※前日17:00までの事前予約制 ※荒天時中止  
■予約/アクティビティセンター TEL.0985-21-1324 [内線100]

※食材の仕入れ状況により内容が変更になる場合がございます。 ※料金はすべてサービス料・税金込みとなります。 ※写真はすべてイメージです。

屋外 THE LIVING GARDEN

シェラトン宿泊者専用

気持ちいい風がそよぐ水辺。時を忘れて眺めてしまう炎のゆらめき。こころ落ち着かせる木々の香り。そんな自然のエレメントに囲まれて、一日中くつろげる屋外空間「THE LIVING GARDEN」。



水辺のガゼボ

プールサイドのガゼボでは、ガーデンを眺めながらピクニックやグランピング気分を味わえます。

- 時間/9:00~22:30 (90分制/最終受付21:00)
- 料金/1回 2,000円
- 予約/フロント、シェラトンクラブ、アクティビティセンター

おすすめの過ごし方

「風待ちテラス」のピクニックバスケットやパンをテイクアウトして、のんびり過ごしませんか?



焚き火と愉しむ、美味しい体験



揺らめく炎を囲んで 焚火のリビング

ゆらめく炎を囲むソファ席で、本を読んだり、マシュマロを焼いたり。ゆっくりと流れるリゾート時間をお過ごしください。

【焚き火点火時間】 10:30~12:30、15:00~17:00  
19:30~KUROBARクローズ時間



大人を愉しむ 水辺のリビング

青空の下、ゆっくり読書タイム 水辺の図書館

「水辺のガゼボ」にオープンした小さな図書館。プールサイドや焚火のリビングで、いつもとは違った読書時間をお楽しみください。

■時間/10:30~17:00  
■料金/無料  
※雨天、荒天時に休館あり



パチパチ



スタッフおすすめ

焚き火のスマオ

焚き火で炙ったフワフワのマシュマロを、KUROBARオリジナルナッツやチョコレートと一緒にクラッカーに挟んでお召し上がりいただけます。

■料金/1,000円 ■販売場所/KUROBAR (テイクアウト専用)  
■販売時間/19:30~22:30 ※シェラトン宿泊者限定  
※商品がなくなり次第販売終了 ※チョコのフレーバーは季節により異なります。



焚き火でポップコーン

「焚火のリビング」で楽しめる、お客様体験型のポップコーン。宮崎県産塩や濃厚なバター味わいで、お酒のおつまみにもぴったりの一品です。食べきれなかったポップコーンは、テイクアウトBOXでお部屋にお持ち帰りいただけます。

■価格/1,500円  
■販売場所/KUROBAR (19:30~22:30)  
※シェラトン宿泊者限定  
※専用器具に限りがある為、ご利用までにお待ちいただく場合がございます

コーヒー&マシュマロ 無料サービス

宮崎市にある珈琲豆専門店「なかはら珈琲工場」の豆を使用したコーヒーとマシュマロの振る舞いを行います。焚火のリビングで焼きマシュマロを作ってみませんか。

■時間/10:30~12:30、15:00~17:00 ■場所/THE LIVING GARDEN

気づかずに帰ったらもったいない! シーガイアには 楽しいスポットがいっぱい。



02 GWの打ち上げ花火  
■期間/4月29日(土・祝)・30日(日)  
5月3日(水・祝)~6日(土)  
■時間/20:00~(約3分間)  
※荒天時中止

The BEACH BURGER HOUSE  
サンビーチーツ業  
ラグゼーツ業

01 サンビーチーツ業 南ビーチ The BEACH BURGER HOUSE  
まるでカリフォルニアビーチ!  
東京・原宿の人気バーガーショップ「THE GREAT BURGER」監修による多彩なハンバーガーメニューをはじめ、パンケーキやアイスクリームなど、美味しくてフォトジェニックなメニューをお楽しみください。

NEW 宮崎キャビア フィッシュバーガー  
チョウザメの肉厚フライにタルタル、贅沢に宮崎キャビア1983のトッピングまで! 淡泊ながらも旨味を感じる贅沢なフィッシュバーガーが誕生しました。

■期間/3月3日(金)~4月23日(日)  
■料金/2,100円(フレンチフライ付き) ※1日限定10個  
■時間/11:00~17:00 (16:00 LO)  
■定休日/毎週火曜日 及び 第2・第4水曜日 (祝日の場合は翌日が定休)  
■TEL/0985-34-9085



03 カジュアルに愉しむ トム・ワトソンゴルフコース

PGAスター選手トム・ワトソンが設計し、世界で唯一その名を冠した美しく戦略性のあるゴルフコース。ナイターゴルフ「ホソゾラ★ゴルフ」が、いよいよ3月1日(水)より営業再開。宮崎の星空の下、日中とは異なる幻想的な空間でリゾートゴルフをお楽しみください。

■ホソゾラ★ゴルフ料金一例/SPMC会員様 9ホール 4,000円~

リゾート内ホテル宿泊者限定  
トム・ワトソンゴルフコース レンタルクラブ&シューズ無料!  
宿泊者の方は、レンタルクラブ&シューズのレンタルが無料なので、手ぶらでOK!当日のご予約も承りますので、旅の途中でゴルフしたくなったらトム・ワトソンゴルフコースへお越しください。2名プレーの割増なし、ウェアやグッズ販売の充実など、気軽にプレーいただけます。



02 シーガイア満喫 セグウェイツアー  
シーガイア周辺の自然や日向神話について、インストラクターが語りながらセグウェイで散策。初心者でも安心の講習会付きです。

■時間/①9:30~ ②13:00~ (90~120分間)  
火・水・金曜日は②のみ実施  
■定休日/月・木曜日 ■料金/5,000円  
■対象/16歳以上 70歳未満 体重45kg以上 118kg未満  
■予約/アクティビティセンター



60+ EARTH HOUR 2023 3月25日(土) 20:30~21:30  
世界中の人々が、地球温暖化防止と環境保全の意志を示すために、同じ日・同じ時刻に消灯のリレーで繋ぐ環境アクション「アースアワー」にシーガイアも参加します。施設内の各所で消灯や減灯を実施。ご宿泊の皆さまもお部屋の消灯や減灯にご協力をいただき、一緒にバトンをつなぎませんか。

3月はEARTH HOURマンス 環境に優しいリゾートステイ エコプログラム

02 古着を使用した「Tシャツ」&「縫わないエコバッグ」作り!  
■期間/3月20日(月)~27日(月) ■時間/14:00~16:00 (所要時間約30分)  
■料金/無料 ■場所/アクティビティセンター

02 レンタサイクル  
自転車に乗って海、松林の自然を満喫しませんか。  
■時間/8:00~17:30 ■料金/1時間 500円~  
■受付/アクティビティセンター、ラグゼーツ業フロント

春のおすすめ観光スポット ~ 宮崎の魅力再発見!シーガイアのマイクロリズム ~

04 フローランテ宮崎 「春のフローラル祭」  
フローランテ宮崎が1年で最も美しく彩られる花の祭典。3/18~4/2は「チューリップ・センセーション」。つややかな花びらが愛らしくてかわいいチューリップたちが、フローランテの春一番をお届けします。

フロランテ宮崎 × シェラトン・グランデ・オーシャンリゾート 春のコラボ企画

Event 1 2月17日(金)~5月14日(日) 期間中、フロランテ宮崎にご来園のお客様へシェラトン・グランデ・オーシャンリゾート 2F「風待ちテラス」ベーカリー商品 10%OFFクーポンプレゼント!  
※4月18日(水)~23日(日)、5月3日(水・祝)~7日(日)を除く

Event 2 2月17日(金)~3月17日(金) シェラトンで宿泊者で、フロランテ宮崎にご来園・専用アンケートに回答されたお客様「西米良温泉 ゆた〜と」で人気の「煮しめ菜コロッケ」をおひとつプレゼント!  
※フロランテ宮崎 インフォメーションにて、ルームキーをご提示ください

Event 3 3月18日(土)~5月14日(日) SPMC(シーガイアプレミアムメンバーズクラブ)会員様ご本人 フローランテ宮崎 入園料 通常310円を▶240円  
※入園時にSPMC会員証をご提示ください

フロランテのひな祭り〜つるし飾りと竹ひな〜 2月17日(金)~4月2日(日) 春のフローラル祭 3月18日(土)~5月14日(日)

GF わくわくのお買い物を オーシャンリゾートデパートメント

今月のおすすめ商品  
宮崎県産のマンゴーや日向夏を使った、春らしい彩りパッケージが可愛いお土産はいかがですか?

いちごフェア  
ジャムやバター、シロップ、ソルトなど、いちごを使用した様々な商品を取り揃えました。トーストやパンケーキと一緒にぜひ!

今月のおすすめ商品  
■時間/9:00~22:00  
■TEL/0985-21-1133 (ホテル代表)

シーガイア プレミアムメンバーズクラブ 会員様特典 お買い物10%割引 (一部商品除く)

※食材の仕入れ状況により内容が変更になる場合がございます。 ※料金はすべてサービス料・税金込みとなります。 ※写真はすべてイメージです。