

シーガイアの多彩な魅力、美味しい食、おすすめの過ごし方などなど、たくさんの“コト”をお届けします。

Koto-todoke

シーガイアの過ごし方
Phoenix Seagaia Resort Information

vol. 47
2022.Summer

私が
届けたい
コト



vol. 47
シェラトン・グランデ・オーシャンリゾート
藍海 サービス
河野 舞桜



客室からの絶景オーシャンビュー

シェラトン・グランデ・オーシャンリゾートはすべての客室がオーシャンビュー！眼下に広がる雄大な太平洋はもちろん、水平線に昇る朝日は早起きして見る価値あり！！の絶景です。コーナースイートの客室からは、霧島連山に沈む美しい夕陽をご覧いただくこともでき、ソファに座ってボーッと眺めているだけで、とてもリラックスできます。

シーガイアの多彩な魅力、美味しい食、おすすめの過ごし方などなど、たくさんの“コト”をお届けします。

Koto-todoke

vol. 47

2022.Summer

シーガイアの過ごし方 Phoenix Seagaia Resort Information

シーガイア中が打ち上げ花火の特等席！

シーガイアの夏の風物詩・打ち上げ花火！

近くで楽しみたい方は客室から。リゾートを満喫しながら楽しみたい方はガーデンプールから。

またお気に入りのカクテルを飲みながらの大人の花火観賞もおすすです。

シーガイア中が花火の特等席に変わる、夏の満天花火をぜひ間近でご体感ください。

夏の花

夜空にはじける、



夏の満天花火

■期間/7月16日(土)～17日(日)
7月23日(土)～8月31日(水)
9月3日(土)、9月10日(土)
9月17日(土)～18日(日)

■時間/20:00～(約3分間)

※日程や時間は、天候や気象状況などの諸事情により、中止・変更となる場合がございます。



Summer Village Garden ガーデンBBQ

手ぶらでOK! 飲み放題付き!

炭火で焼いて楽しむ宮崎牛や、みやざき地頭鶏の大手羽、彩り豊かな野菜など、盛りだくさんの具材で楽しむガーデンバーベキューはいかがですか？さらに、20:00からは打ち上げ花火もご覧いただけます。

ラグゼーツ葉/コテージ・ヒムカプールサイド BBQ

ボリューム満点の肉や野菜、から揚げ&ポテトセットなどをご用意。さらに、かき氷やポップコーンは食べ放題！生ビールやソフトドリンクなども飲み放題！

■期間/7月30日(土)～8月27日(土)
■時間/①17:30～②19:30～(90分制)
■料金/大人(宿泊者・SPMC会員) 5,000円
大人(外来) 5,500円、中学生 5,000円
4歳～小学生 3,500円、3歳以下 無料
■場所/コテージ・ヒムカプールサイド

※前日までの事前予約制 ※雨天時休業



■期間/7月30日(土)～8月27日(土)
■時間/①17:30～19:15 ②19:45～21:30
■場所/シェラトン・グランデ・オーシャンリゾート隣接 芝生エリア
■料金/大人 7,500円、4歳～小学生 4,500円
■内容/BBOセット + 焼きたてそばセット + ご飯 + ドリンク飲み放題 + かき氷(セルフコーナー)

※当日16:00までの事前予約制 ※雨天時休業
【ご予約・お問合せ】
総合予約センター TEL.0985-21-1113 (9:00～18:00)

人生に、ごちそうを
The DELICIOUS RESORT

シーガイアのアウトサイドバーベキュー

リゾート × バーベキュー

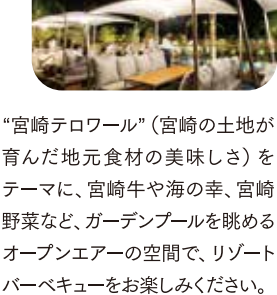
テラスで優雅に。芝生で楽しく。プールサイドで仲間たちと。夏のバーベキューは選べる 3 タイプ!

バインテラス テラスバーベキュー



■時間/17:30～21:30(LO) ※最終スタート時間19:30
■場所/「バインテラス」テラスデッキ ■予約/TEL.0985-21-1135
※当日15:00までの予約制 ※雨天時は営業いたしません

シェラトン宿泊者限定 パーベキューを 楽しみながら 花火鑑賞！



“宮崎テロワール”(宮崎の土地が育んだ地元食材の美味しさ)をテーマに、宮崎牛や海の幸、宮崎野菜など、ガーデンプールを眺めるオープンエアの空間で、リゾートバーベキューをお楽しみください。



客室から音楽と楽しむ、おこもり花火

全客室内TVのインフォメーションチャンネル(11ch、12ch)にて、花火の時間帯にあわせて音楽を配信。音楽を聞きながら涼しい客室で窓を避け、迫力満点の花火鑑賞をお楽しみいただけます。

クラブフロア専用ラウンジは一番の花火鑑賞スポット!



フォトジェニックなナイトプールから音楽と花火のコラボをお楽しみください。



ホシゾラ★ゴルフをプレーしながら



クラブフロア宿泊者限定 屋上で花火鑑賞会

地上154m、ホテルの屋上で迫力満点の花火鑑賞はいかがですか？
■期間/7月16日(土)・7月17日(日)
7月23日(土)～8月31日(水)
■時間/19:50～20:05 ■定員/12名
※クラブフロア宿泊プランゲスト限定
※事前予約制(定員に達し次第受付終了)

KUROBARでお酒を飲みながら



1F ガーデンビュッフェ「パインテラス」

テーマは「宮崎テロワール」宮崎の彩り、宮崎の味わい。



BRUNCH

NEW

お泊りの翌日は、ゆったりランチタイム

ガーデンビュッフェ「パインテラス」では、3月12日よりビュッフェスタイルのランチをスタートしました。ランチとは、朝食と昼食を兼ね備えた食事のこと。時間帯で少しずつ変わるメニューも楽しみのひとつ。シーガイアでのご滞在の思い出を語り合いながら、ゆっくりとランチタイムをお過ごしください。



おすすめ！
宮崎をおにぎりで味わう
宮崎牛の時雨煮、奥日向サーモンの西京焼きの具材で握った2種類のおにぎりをご用意しました。

パインテラス
朝食の混雑状況

こちらから確認いただけます▶



DINNER

ディナービュッフェ

宮崎牛のローストビーフをはじめ、目の前で揚げるチキン南蛮や冷や汁などの宮崎郷土料理、色とりどりの野菜やサラダが並ぶサラダバーなど、多彩なビュッフェ料理を心ゆくまでお楽しみいただけます。

ディナービュッフェのおすすめ



しっとり柔らかな宮崎牛のローストビーフをシェフが目前でカット。
宮崎郷土料理「冷や汁」は、宮崎県産しもうら真鯛と一緒に食べるパインテラスオリジナル！
多彩なサラダやオードブル、生野菜などが並ぶサラダバー。
揚げたての桜姫鶏を秘伝の甘酢タレに漬けてご提供するチキン南蛮。モモとムネの食べ比べもお楽しみください。

■料金/ブランチ 大人 2,600円、4~12歳 1,300円
ディナービュッフェ 大人 5,500円、4~12歳 2,750円
■時間/ブランチ 6:00~13:30 (13:00 LO)
ディナービュッフェ 17:30~22:00 (21:30 LO)
■TEL/0985-21-1374 [内線109]

シーガイアプレミアムメンバーズクラブ 会員様特典
ディナービュッフェ 4,800円
会員同伴小人 4~12歳 2,400円
13~18歳 4,800円

1F 中国料理「藍海」

地元で愛される中国料理店

藍海スタイル 海の幸涼麺

ほうれん草を練りこんだ、翡翠を連想させる「ひすい麺」。海老やホタテなど、たっぷりの海の幸と共に楽しみください。
タレは『胡麻だれ』『黒酢風味醤油だれ』『四川風辛味だれ』よりお選びください。
■期間/9月22日(木)まで ■料金/2,500円(スープ、点心、デザート付き) ※ランチタイム限定



LUNCH



Jewel of Flower HANA

摘みたてのジャスミンの花をそのまま感じさせるような香りや味わいが広がります。お料理との相性をお楽しみください。
■料金/グラス 1,500円、ボトル 10,000円

■時間/ランチ 11:30~14:00 (13:30 LO)
ディナー 18:00~22:00 (21:30 LO)
■TEL/0985-21-1518 [内線133]
■店休日/7月18日(月)・22日(金)、8月29日(月) 9月の毎週月曜・金曜 (9/23は営業)

シーガイアプレミアムメンバーズクラブ 会員様特典
ザ・ランチ 200円割引

42F 「Ristorante ARCO」

水平線に浮かぶリストラテ



LUNCH

DINNER

大切な人とお食事はぜひ、落合務シェフ監修のイタリアンレストラン「Ristorante ARCO」へ。様々な種類から選べるブリフィックススタイルのコースをご堪能いただけます。

スペシャルティ
ウニのクリームソーススパゲッティ

落合務シェフの代表作「ウニのクリームソーススパゲッティ」。ウニをたっぷりを使用した芳醇な香りとココのクリームソース。さらに、隠し味のトマトソースのほどよい酸味が、ウニのクリーミーさをより引き立てる、贅沢な逸品です。



LUNCH

DINNER

夏のおすすめオードブル

しまら真鯛のカルパッチョ〜マンゴーヴィネガーと爽やかな甘夏と共に〜
ARCO定番の「しまら真鯛のカルパッチョ」。夏らしく、マンゴーの風味豊かなヴィネガーと甘夏で、見た目も味わいも爽やかに仕上げました。

■時間/ランチ ①11:30~②13:30~の2部制
ディナー ①18:00~②20:30~の2部制
■TEL/0985-21-1148 [内線 137]
■店休日/7月 火曜・水曜 (7/26・27は営業)
8月 30日(火)・31日(水)
9月 火曜・水曜

シーガイアプレミアムメンバーズクラブ 会員様特典
ランチ:デザート&コーヒー 無料
ディナー:ドリンク10%割引

落合務シェフ直伝 おうちで簡単にお店の味！
カルボナーラの作り方動画公開中

落合シェフ 9/1(木)・2(金)来店予定！限定メニューをご用意

1F こめきゅう「米九」

黒木純シェフ監修、湯気の向こうに幸が見える「ひなた鍋」



夏のひなた鍋セット

「ひなた鍋」は、みやざき地頭鶏の旨味を引き出した鶏出汁のスープ、夏にぴったりの激辛スープの、2種類のスープでお楽しみいただけます。スープの旨味はもちろん、宮崎牛や宮崎ブランドポーク、宮崎野菜などがさらに美味しさを引き立てます。こだわりの約20種から選べる薬味でお召し上がりいただく味変も楽しみのひとつ。「出汁水」でさっぱり&シャリ!冷しゃぶ感覚でいただくのもおすすめです。
■期間/8月1日(月)~9月20日(火)
■料金/お一人様 6,600円 (前菜・お通り・ひなた鍋・ちりめんうどん・甘味)

新メニュー登場！
ひなたしゃぶ鍋
宮崎牛サーロインや牛タン、観音池ポーク、みやざき地頭鶏と、宮崎の美味しいお肉をメインにしたしゃぶしゃぶが新登場！鍋のスープは「ひなた鍋」と同じ2種類のスープでお召し上がりいただけます。
■期間/8月1日(月)~
■料金/お一人様 9,800円 (前菜・ひなたしゃぶ鍋・ちりめんうどん・甘味)

■時間/17:30~22:00(21:30 LO) ■TEL/0985-21-1341 [内線136]
■店休日/7月20日(水)・21日(木)、8月31日(水)、9月の毎週水曜・木曜日
※1グループにつき「ひなた鍋」または「ひなたしゃぶ鍋」のいずれか1種類のご注文をお願いいたします。

1F 鉄板焼「ふかみ」

目の前で幸せが焼き上がる



DINNER

宮崎牛や魚介類をはじめとする味わい豊かな食材を、シェフが目前の鉄板で丁寧に焼き上げる贅沢をご堪能ください。
■時間/17:30~22:00 (21:30 LO)
■TEL/0985-21-1314 [内線134]
■店休日/7月18日(月)、8月29日(月)、9月の毎週月曜

1F 寿司処「八潮」

彩りを目で、鮮を舌で



DINNER

厳選された上質な魚介類を、職人技が光る握りたての寿司で味わう、至福の時間をお楽しみください。
■時間/17:30~22:00 (21:30 LO)
■TEL/0985-21-1341 [内線136]
■店休日/7月20日(水)・21日(木)、8月31日(水) 9月の毎週水曜・木曜日

1F 「実家 くらぎ」

黒木純シェフ監修の和食店



DINNER

くらぎが提案する食事スタイル「カウンター割烹」。宮崎の旬の食材をお客様の目の前で丁寧に手仕事を施し、お出しします。
■時間/ランチ 12:00~13:00 ※金曜・土曜のみ営業 (くらぎのお茶漬け/1,950円/20食限定/要予約)
ディナー 18:00~22:00 (21:30 LO)
■TEL/0985-24-0910
■店休日/7月 3日・10日~14日・18日・24日・25日・31日
8月 7日・8日・15日・21日・22日・28日・29日
9月 4日・11日・12日・19日・25日・26日



1F <THE LIVING GARDEN内>「KUROBAR」

美しいガーデンを眺めながらお酒を愉しむ



<テイクアウト専用> トロピカル ワインクーラー

赤ワインをベースに、マンゴー、パイナップル、キウイをゴロっと。海外リゾート気分を味わえる、トロピカルでフォトジェニックなカクテルです。ノンアルコールもOK!
■期間/9月22日(木)まで
■料金/1,400円

■時間/19:30~23:00(22:30LO) ■TEL/0985-21-1133(ホテル代表)
※18歳未満のお客様のご入店はお断りさせていただきます。

1F カクテルラウンジ「バシフィカ」

リゾート感溢れる寛ぎのバー

マンゴーフロズン

マンゴーリキュールと色鮮やかなグレナデンシロップで仕上げたフロズンカクテル。濃厚な甘みをご堪能ください。
■期間/8月31日(水)まで
■料金/2,000円(ノンアルコール 1,600円)

BARマネージャーによる美味しいモヒートの作り方動画公開中



■時間/19:00~23:00(22:30LO) ■TEL/0985-21-1133(ホテル代表)



より豊かに
ホテルでの滞在を



シェラトン宿泊者専用

風待ちテラス
KAZE-MACHI TERRACE

2F 「風待ちテラス」

“旅はじめ”と
“羽やすめ”のためのテラス

「旅」をテーマにセレクトした多種多様な本を自由にお読みいただける「風待ちテラス」では、淹れたてのコーヒー片手に、ゆったりとした空間で贅沢な読書の時間をお過ごしいただけます。



今月の旬なお野菜スープ

スイートコーンの冷製スープ

スイートコーンと玉葱の優しい甘みが口の中から鼻に抜けるひんやり涼しい、絶品スープです。

■期間/7月31日(日)まで
■料金/500円

トマトと鶏肉のガーリックスープ

スペインの代表的なスープをベースに、風待ちテラス風にアレンジ。にんにくの風味、トマトと鶏肉の旨味たっぷりの味わいをご堪能ください。

■期間/8月1日(月)～9月22日(木)
■料金/500円

今月の新作パン



マンゴークリームパンやマンゴースコーンなどの宮崎の夏を感じるパン、レモンパンなどの爽やかなパンが登場！
■料金/250円～

ひよろ〜る [マンゴー]

シェフ・パティシエ日吉正人の名前を冠したロールケーキが、マンゴーパージョンで登場。宮崎県産マンゴーの果肉とマスカルポーネチーズのクリームを、マンゴーパージョンで色鮮やかに仕上げたふんわり生地で包みました。

■期間/8月15日(月)まで
■料金/2,300円
※マンゴーの入荷状況により、早めに販売終了する場合がございます。

エグゼクティブ・シェフ・パティシエ 日吉 正人

ひよろ〜る [栗]

和栗を使ったマスカルポーネクリームと栗の渋皮煮を、ふわふわのコーヒー生地で作りました。

■期間/8月16日(火)～10月31日(月)
■料金/2,300円

■オープン時間/9:00～23:00(レジャーは18:00まで)
■カフェエリアオーダー時間/フード 10:00～18:00、ドリンク 9:00～18:00
※18:00～23:00 コーヒー無料サービス有り
■TEL/0985-21-1120

シーガイア プレミアム メンバースクラブ 会員様特典
ペーカリー商品 10%割引

旅の思い出を手紙に綴りませんか

レタールーム シェラトン宿泊者専用

シーガイアオリジナルポストカードで、旅の思い出を手紙にしたためていただく「レタールーム」。こだわりの上質な文具を使って、大切な誰かや未来の自分に宛てて手紙を綴りませんか。(ハガキ・郵送料無料)



未来へ、大切な人へ、あてのない手紙...3つの投函口があるポストへ。あてのない手紙はレタールーム内に掲示されることも。

大切な思い出の1本を手紙にのせて
ワインとお手紙



ワインボトルをご注文いただくと、ワインラベルコレクターとオリジナルポストカードをプレゼントいたします。パーカー5th シリーズのペンをご用意していますので、ワインを飲みながら、思い出を手紙に綴りませんか？

■場所/Ristorante ARCO、鉄板焼「ふかみ」
Beef Atelierうしのみや

TAKEOUT MENU

予約不要

11:00~13:30

ランチテイクアウト

人気のレッドカレーやフライドチキンなど、プールサイドでも楽しめるテイクアウトメニューをご用意しました。

■期間/7月23日(土)～8月28日(日)
■時間/11:00～13:30 ■場所/ウオークモール(バインテラス南側)
※ドライブスルー形式ではありません。 ※ご予約は承っておりません。

赤道直下の
レッドカレー

スパイス香る辛さの中に
まるやかさがキラリ。

■料金/1,000円
(ミニサイズ 600円)



ビーフカレー

牛肉がゴロっと入った、
定番のビーフカレー。

■料金/1,000円
(ミニサイズ 600円)



桜姫鶏の
フライドチキン

ジュシーで柔らかな
チキンに、サクサクの衣が
嬉しい!

■料金/600円



練り天うどん(温)

プールで冷えた体に優しい、
シンプルな天ぷらう
どん。

■料金/600円



フライドポテト

お子様から大人まで
みんな大好き!皮付き
ポテト。

■料金/400円



チーズハットグ

伸びるチーズが大人気の
チーズハットグ。

■料金/500円



10:00~17:00 風待ちテラス

「風待ちテラス」
ピクニックバスケット

シェラトン宿泊者専用

サンドウィッチやサラダ、ドリンクなどがセットになった「風待ちテラス」のテイクアウトセットで、気軽にガーデンパーティーを楽しみませんか？



■料金/2,600円
■受付時間/10:00～17:00 (LO)
■受付場所/風待ちテラス
※ご注文を受けてお渡りするまで約1時間いただきます

13:30~17:00 PINE TERRACE

「パインテラス」
サマーテイクアウト

美味しいクラフトビール片手に、パインテラスオリジナルのおつまみを食べながら、プールサイドでまったりしませんか？

■期間/7月16日(土)～7月18日(月・祝)
7月23日(土)～9月19日(月・祝)



■料金/ピタパンサンド
[チキン南蛮/野菜] 800円(ドリンクセット 1,500円)
ガーリックシュリンプ 800円(ドリンクセット 1,500円)
■時間/13:30～17:00 ■受付場所/パインテラス

17:30~21:00 PINE TERRACE

「パインテラス」
選べるディナーBOX

パインテラスのお料理を、客室やプールサイドなどでお楽しみください。対象メニューからお好きなものを5種類チョイス!どれにしようか悩むのも楽しい時間です。



■料金/4,000円
■時間/17:30～21:00 ■受付場所/パインテラス
※メニュー内容は季節により異なります。

ディナーBOX
追加の場合は、
1つ800円にて
購入可能です。

シーガイア プレミアム メンバースクラブ

シーガイアのご利用で
ポイントがたまる、使える。
会員だけの
ご優待料金や各種特典も。

入会金
年会費
無料

SPMC
会員特典は
こちら

アプリで簡単入会! すぐに使える!

アプリダウンロードキャンペーン実施中!

会員数15万人突破記念!

もれなくもらえる!

500ポイントプレゼントキャンペーン

期間中、シーガイア公式アプリを初めてダウンロードし、ログインいただいた会員様全員に、バリューポイント500ポイントをプレゼント!

期間/2022年8月31日(水)まで

アプリダウンロードはこちら

オーシャンリゾートデパートメントでのお買い物が10%OFFなど、特典いっぱい!

※一部対象外の商品がございます

さらに

9月30日(金)までに
アプリダウンロード&ログイン
いただいた方の中から
毎月抽選で合計30名様に、
総額
200,000
ポイントを
プレゼント
いたします!

※ポイント付与は毎月翌月の中旬に実施

※食材の仕入れ状況により内容が変更になる場合がございます。 ※料金はすべてサービス料・税金込みとなります。 ※写真はすべてイメージです。



まるで海外リゾートのような開放感



贅沢なプライベート空間
水辺のガゼボ

貸切タイプのガゼボでは、大きなベッドやデッキチェアで本を読んだり、カクテルを飲んだり、贅沢なリゾート時間をお過ごしいただけます。

- 期間/7月16日(土)～7月18日(月・祝) 7月23日(土)～9月19日(月・祝)
- 時間/9:00～21:00 ■料金/1回 80分 3,000円
- 予約/予約センター、温泉受付、クラブラウンジ、アクティビティセンター、ジ・オーシャンクラブにて
- 受付/ガーデンレセプション (7/19～22は温泉受付)



夜はプールから目の前にあがる火花を鑑賞

屋外 THE LIVING GARDEN

シェラトン宿泊者専用

ガーデンプール

THE LIVING GARDEN には大小2つのプールがあり、早朝はSUPヨガ、お昼は家族でプール遊び、そして夜はフォトジェニックなナイトプールをお楽しみいただけます。期日限定で20:00からは打ち上げ花火も!

- 遊泳日時/7月16日(土)～7月18日(月・祝) 9:00～16:00 7月23日(土)～8月28日(日) 8:00～21:00 8月29日(月)～9月19日(月・祝) 9:00～16:00
- 料金/無料 (シェラトン宿泊者専用)
- ※8月29日(月)～9月19日(月・祝)は、ラグゼーツ葉/コテージ・ヒムカ宿泊者もご利用可能です。

プールの混雑状況
こちらから
ご確認ください▶



アプリからも
確認できます



さらびやかな夏のバカンスを楽しむ
プールバー (ガーデンレセプション)

プールサイドでは、モエ・エ・シャンドンアイスアンペリアルをはじめ、生ビールやワイン、ノンアルコールカクテルなどを販売します。太陽の日差しがキラキラ輝くプールサイドでリゾート気分を盛り上げて。

- 日時/7月16日(土)～7月18日(月・祝) 11:00～14:00 7月23日(土)～8月28日(日) 11:00～17:00 8月29日(月)～9月19日(月・祝) 11:00～14:00



マンゴーの果肉がコロコロと「マンゴーかき氷」新登場!



THE LIVING GARDENの朝活プログラム



SUPヨガ

プールに浮かべたボード上で、朝陽を浴びながらヨガやストレッチを行うハワイ発のエクササイズです。

- 日時/7月16日(土)～7月18日(月・祝) 7:30～8:15 7月23日(土)～8月28日(日) 6:45～7:30 8月29日(月)～9月19日(月・祝) 7:30～8:15
- 料金/お一人様 5,000円 ■定員/8名
- 予約/ジ・オーシャンクラブ TEL. 0985-21-1145 [内線106]
- ※前日21:00までの予約制 ※シェラトン・グランデ・オーシャンリゾート宿泊者限定 ※濡れても良い格好でお越しください

Sorashitaヨガ

自然に囲まれた開放的な空間で、ヨガを通して自分と向き合う時間を作ってみませんか?



- 期間/9月30日(金)まで
- 時間/7:30～8:10
- ※7/23～8/28は6:45～7:25 (5分前集合)
- 場所/[THE LIVING GARDEN] 焚火のリビング(周辺)
- ※7/23～8/28の集合場所はプールサイド
- 休講日/火曜日
- 料金/大人 2,500円、中学生・高校生 500円、小学生以下 無料
- 定員/20名
- 持ち物/動きやすい服装、汗拭用タオル、水分補給用の飲み物
- 予約/アクティビティセンター TEL.0985-21-1324 [内線100]
- ※雨天時は別会場となります。当日7:10にアクティビティセンター入口にて案内掲示します。(7/23～8/28は6:25に案内)

シークリア プレミアムメンバーズクラブ 会員様特典
特別価格 1,500円

「パインテラス」テラスデッキ

THE LIVING GARDENを一望する「パインテラス」のテラスデッキ席を貸出いたします。プール遊泳の合間の休憩場所として是非ご利用ください。



- 期間/7月16日(土)～7月18日(月・祝) 7月23日(土)～9月19日(月・祝)
- 時間/① 9:30～10:50 ② 11:00～12:20 ③ 12:30～13:50 ④ 14:00～15:20
- 料金/1回 80分 3,000円 ■受付/パインテラス ※シェラトン・グランデ・オーシャンリゾート宿泊者専用 ※事前予約制

オプションメニュー

- ・フルーツ盛り合わせ (約3～4名盛) 3,000円
- ・おつまみセット (約3～4名盛) 2,000円
- ・丸ごとパイナップルジュース 1,800円
- ・グレープフルーツのカジュッタ 800円 ほか



2F アクティビティセンター

Activity

シークリアに揃うアクティビティだけでなく、宮崎県内の観光情報の提供やレンタカー手配など、宮崎・シークリアでの滞在をアクティブにお楽しみいただけるよう、スタッフがサポートいたします。

- 時間/8:00～19:00
- 各種プログラムのご予約・お問い合わせ/0985-21-1324 [内線 100]

ムシのふれあいコーナー

ヘラクレスオオカブトやヒラタクワガタなど、たくさんのカブトムシ&クワガタと遊ぼう!

- 期間/7月23日(土)～8月31日(水)
- 時間/9:00～17:00 (最終受付 16:50)
- 料金/15分間 500円
- 場所/3F 特設会場



雨の日でも大丈夫 / インドア アクティビティ Indoor Activity

ダーツライブ3

誰でも楽しめる定番の「カウントアップ」や、勝負の駆け引きが魅力の「クリケット」など、様々なゲームをお楽しみいただけます。

- 期間/11月30日(水)まで ■時間/9:00～18:00 (最終受付)
- 料金/30分 1,500円 (1グループ4名まで)
- 場所/アクティビティセンター

シークリア乗馬クラブ UMAIRU

緑豊かな松林に囲まれた空間で乗馬体験はいかが?初心者向けから海岸線を歩くシービューコースまで3コースをご用意。

- 期間/7月23日(土)～8月31日(水)
- 時間/9:00～12:00、14:00～17:00
- 料金/1,200円～ ■定休日/火曜日
- ※上記期間以外の営業はお問い合わせください

前日 17:00までの予約制



カラダで楽しむ / フィールド アクティビティ Field Activity

親子で馬とのふれあい体験も!

- 料金/1,500円～
- 内容/引き馬体験約5分間 えさやり体験約5分間 馬のブラッシング体験約5分間
- ※リゾート内ホテル宿泊者限定 ※2名様以上で承ります



レンタサイクル

シークリア周辺は絶好のサイクリングスポット。自転車に乗って海岸や松林を散策しよう!

- 時間/8:00～17:30
- 料金/1時間500円～
- 受付/アクティビティセンター ラグゼーツ葉フロント

シークリア プレミアムメンバーズクラブ 会員様特典
レンタル時間 30分追加無料

シークリア満喫 セグウェイツアー

シークリア周辺の自然や日向神話について、インストラクターが語りながらセグウェイで散策。初心者でも安心の講習会付きです。

- 時間/①9:30～②13:00～
- ※火・水・金は②のみ
- 定休日/月・水曜日
- 料金/5,000円
- 対象/16歳以上 70歳未満 体重45kg以上 118kg未満



シークリア プレミアムメンバーズクラブ 会員様特典
[特別価格] 4,000円

前日 17:00までの予約制

ワークショップ

暑い日や雨の日には、涼しい館内で夏の思い出作り!

- 期間/7月23日(土)～8月31日(水)
- 時間/9:00～17:00
- 会場/3F 特設会場
- 内容/ひょうたん楽器から積み木サンドアートかごあみ 本革小物作り など



各プログラム詳細や開催日はこちらからご確認ください▶



雨の日の過ごし方



せっかくの旅行がまさかの雨...でも、がっかりすることはありません! 雨の日でも楽しく過ごしたいだけのスポットをご紹介します。



GF 夏のグッズがたくさん! オシャンリゾートデパートメント

地下1Fショップでは、水着や浮き輪、ビーチサンダルなどの夏のおかけアイテムの他、ドリンクやゼリーなどのマンゴー商品も多数取り揃えております。

- 時間/9:00～22:00 ■TEL/0985-21-1133 (ホテル代表)
- ※プール関連グッズは、9月以降予告なく販売終了する場合がございます。

シークリア プレミアムメンバーズクラブ 会員様特典

お買い物10%割引 (一部商品除く)

GF コインランドリー



水着や汚れた衣類はコインランドリーできれいさっぱり!

- 時間/24時間営業
- 料金/全自動洗濯機(7kg):1回 300円(約35分) ※洗剤自動投入 乾燥機(14kg):9分 100円

42F Ristorante ARCO 月の道カクテル

月の道をイメージしたカクテルは、海の深い青色がとてもロマンチック。柑橘系の風味がお食事にピッタリです。

- 提供日/8月11日(木・祝)～13日(土)、9月9日(金)～11日(日)
- 料金/1杯 1,400円

雄大な太平洋に 30分間だけ現れる絶景 「月の道」

36F [クラブフロア宿泊者限定] 月の道カクテル&アペタイザー

36Fクラブラウンジでは、月の道をイメージしたカクテルとアペタイザーをお楽しみいただけます。

- 日時/8月12日(金) 17:00～20:00 (月の出19:35) 9月10日(土) 17:00～20:00 (月の出19:13)
- 場所/36F クラブフロア専用ラウンジ [Sheraton CLUBJ]
- 料金/無料 ※クラブフロア宿泊者限定サービスです

2F 風待ちテラス 月の道スイーツ

風待ちテラスでは、月をテーマにした本や、満月の日を含む前後3日間だけ登場する「月の道スイーツ」がおおすすめです。

- 提供日/8月11日(木・祝)～13日(土) 9月9日(金)～11日(日)
- 料金/400円～ (月替わり)

[クラブフロア宿泊者限定] 屋上で中秋の名月鑑賞会

- 遮るものが何もない、ホテルの屋上でお月見はいかがですか?
- 日時/9月10日(土) 19:20～19:40
- 定員/12名 ■料金/無料
- ※クラブフロア宿泊プランゲスト限定 ※事前予約制

月の道をご覧いただける期間

| 月の出時刻 | 8月 | 9月 |
|----------------|--------------|--------------|
| 11日(木・祝) 18:51 | 9日(金) 17:27 | 10日(土) 18:07 |
| 12日(金) 19:35 | 10日(土) 18:07 | 11日(日) 19:13 |
| 13日(土) 20:13 | 11日(日) 19:13 | 12日(月) 19:43 |
| 14日(日) 20:46 | | |

※月の出から30分～1時間後が見ごろです。

39F バンヤンツリー・スパ

バイン・セラピー

シークリアを囲む黒松林にインスパイアされた特別なパッケージ。ボディスクラブで角質を取り除いた後は、森の中にいるような涼とした香りのバインオイルを使用したお好みのボディ・マッサージで深いリラクゼーションをお楽しみください。



- 期間/7月18日(月・祝)～9月30日(金)
- ※除外日:8/11～14、9/17～18、23～24
- 料金/90分トリートメント 33,000円 ⇒ キャンペーン価格 31,000円
- 内容/バインティ・スクラブ30分+ボディ・マッサージ60分 ※お着替えや足湯のご案内等で2時間を要します。 ※その他割引の併用はできません。 ※完全予約制。
- 時間/10:00～19:00 ■定休日/水曜日
- 予約/TEL.095-21-1351 [内線45919]

気づかずに帰ったらもったいない！ シーガイアには 楽しいスポットがいっぱい。

笑ったり、驚いたり、うっとりしたり……
そんな体験に次々出会えるフェニックス・シーガイア・リゾート。
太平洋に面した南北約11km、およそ700haの広大な黒松林に
囲まれた自然の中には、数えきれないほどの楽しさが！



01 サンビーチーツ葉 南ビーチ The BEACH BURGER HOUSE

まるでカリフォルニアビーチ！

東京・原宿の人気バーガーショップ「THE GREAT BURGER」監修による多彩なハンバーガーメニューをはじめ、パンケーキやアイスクリームなど、美味しくフォトジェニックなメニューをお楽しみください。

- 期間/通常 11:00～17:00 (16:00 LO)
8月 10:00～18:00 (17:30 LO)
- 定休日/毎週火曜日 及び
第2・第4水曜日 (8/10・24は営業)
- TEL/0985-34-9085

シェラトンから
車で
約10分

夏限定!
宮崎県産マンゴーバーガー
マンゴーの濃厚な甘さ、
リコッタチーズとミントの爽やかな味わいが、
ジューシーなパティの旨味を
より引き立たせます。



- 期間/7月31日(日)まで
- 料金/2,200円 (フレンチフライ付)
※1日限定7個



ホテルの味をご家庭で シーガイア渾身の冷凍ギフトシリーズ

シーガイアオンラインショップでは、シーガイア総料理長監修「渾身のコース仕立て」や、シェラトン各レストランの料理をセットにした「渾身の6品ギフト」などの冷凍ギフトを販売中。大切な方への贈り物としてもおすすめです！



シーガイア渾身のコース仕立て

シーガイア総料理長 深水政信監修のコース料理。前菜からメインディッシュの宮崎牛フィレステーキまで、ご自宅でお楽しみいただけるようにアレンジしたコース仕立てでご用意しました。

- 内容/前菜2種、スープ、揚げ物、焼き物
- 料金/1セット 12,000円 (5品/2人前)



NEW とろけるチーズの宮崎ミートラザニア

牛蒡と柚子胡椒がアクセントの「みやざき地頭鶏のラザニア」。ポロネーゼ、チーズ、パスタを重ねて香ばしく焼き上げた「宮崎牛とあじ豚のラザニア」。シェラトン総料理長 田口信幸監修のラザニア2種類が新登場！

- 内容/みやざき地頭鶏のラザニア、宮崎牛とあじ豚のラザニア
- 料金/6個セット 6,000円 (各3個)、2個セット 2,000円 (各1個)



夏のおすすめ観光スポット ～ 宮崎の魅力再発見！シーガイアのマイクロツーリズム ～

その他のおすすめ
観光スポットはこちら ▶



05 約100種もの動物たちや、わくわくする乗り物も！ 宮崎市フェニックス自然動物園

- 営業時間/9:00～17:00 (最終入場16:30)
- 入園料金/大人 840円、中学生 420円、小学生 310円、未就学児 無料
- 休園日/水曜日 (但し、水曜日が祝日、夏休み等の場合は営業)



流れるプール OPEN

1周200mの流れるプールに滑り台付きの子供プール、ウォータースライダーなど、家族みんなで思いっきり遊ぼう！

プール遊泳期間/7月23日(土)～8月28日(日)
※流れるプールはWEB予約制です。2週間前より予約可能です。宮崎市フェニックス自然動物園のWEBサイトにてご確認ください。

- お問合せ/宮崎市フェニックス自然動物園 0985-39-1306



シェラトンから
シャトルバスで
約7分

06 海水浴にマリンスポーツ！ みやざき臨海公園「サンビーチ ーツ葉」



ラグゼ ーツ葉から
徒歩で
約10分

ラグゼ ーツ葉から徒歩約10分の場所にある人工ビーチ。海水浴のほか、シーカヤックなどのマリンスポーツが楽しめます。

- 遊泳期間/7月2日(土)～8月28日(日)
※雨天時遊泳禁止
- 遊泳時間/9:00～18:00
- お問い合わせ/0985-62-2665

03 ラグゼ ーツ葉 / コテージ・ヒムカ

ガーデンプール

ラグゼ ーツ葉/コテージ・ヒムカ宿泊者専用

緑に囲まれた広々としたガーデンプールで、リゾート気分を満喫しませんか。

- 期間/7月23日(土)～8月28日(日)
- 時間/10:00～19:00 ■料金/宿泊者無料
- ※混雑状況により入場を制限させていただく場合がございます。
- ※30分毎に遊泳の休憩時間を設け、安全確認を行います。



プールの混雑状況
こちらから
ご確認ください▶



TAKEOUT MENU



宮崎県産の牛、豚、鶏、3種のステーキピラフをはじめ、特製オールドブルやお子様セットなどのテイクアウトメニューをご用意しております。
※事前予約制



詳しくは▶



BBQ会場横には花火広場も

手持ち花火で夏の思い出作りをしませんか。

- 期間/7月30日(土)～8月27日(土)
- 時間/日没後～21:00
- ※花火は各自持参ください。 ※宿泊者限定

BBQ情報は表紙をご覧ください。

開放感あふれる屋上で 非日常時間



夕涼み広場

ラグゼ ーツ葉の屋上に、ハンモックやガーデンチェアでゆったりお寛ぎいただける空間が今年も登場！

- 期間/7月23日(土)～8月28日(日)
- 時間/19:00～21:00 (無料)
- ※雨天・強風時中止 ※ラグゼ ーツ葉/コテージ・ヒムカ宿泊者限定



ムーンライトヨガ

ラグゼ ーツ葉の屋上で、月明りの下、潮風を感じながら解放感あるヨガをご体験ください。

- 日程/8月12日(金)・13日(土)・9月9日(金)・10日(土)
- 時間/20:00～21:00 ■料金/大人 1,000円、小学生 500円
- 予約/ラグゼ ーツ葉フロント 0985-21-1333
- ※雨天・強風時中止 ※事前予約制 (定員20名)

04 2023年7月で開場30周年 トム・ワトソンゴルフコース

PGAスター選手トム・ワトソンが設計し、世界で唯一その名を冠した美しく戦略性のあるゴルフコース。ナイターゴルフ「ホシゾラ★ゴルフ」も好評営業中。宮崎の星空の下、日中は異なる幻想的な空間でリゾートゴルフをお楽しみください。

- ホシゾラ★ゴルフ料金一例/
SPMC会員様 9ホール 4,000円～

リゾート内ホテル宿泊者限定

レンタルクラブ&シューズ無料！

宿泊者の方は、レンタルクラブ&シューズのレンタルが無料なので、手ぶらでOK！当日のご予約も承りますので、旅の途中でゴルフしなくなったトム・ワトソンゴルフコースへお越しください。2名プレーの割増なし、ウェアやグッズ販売の充実など、気軽にプレーいただけます。

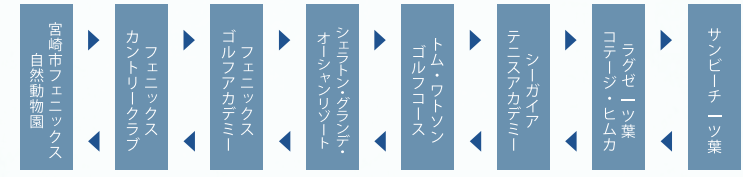


「有賀園GOLFテラス」サマーセール開催

ウェアやバッグなど、現在の割引価格よりさらに10%OFF！
■期間/7月15日(金)～8月31日(水)
■時間/11:00～18:00 (火曜定休) ※一部対象外あり

- TEL/0985-21-1301 (フェニックスカントリークラブ内)

リゾートエリア内は 無料のシャトルバスで楽々移動！



※「サンビーチ ーツ葉」は、夏休み期間中のみのお休みの場となります。
※シャトルバス時刻表は、シーガイアのWEBサイトまたは、各ホテルフロントにてご確認ください。



宮崎空港～宮崎港～シーガイアを結ぶ路線バス
「宮崎空港～シーガイア線(土日祝・年末年始のみ)」
運行開始！

時刻表は
Webでも
Check
できます！



時刻表は
こちら▶



青島海水浴場

快水浴場百選に選定された、県内随一の海水浴場。海水浴以外にも、サーフィン、スタンドアップパドルボードなどマリンスポーツのスポットとしても有名です。

- 期間/7月2日(土)～8月28日(日)
- 遊泳時間/9:00～17:00
- 場所/宮崎市青島2-233
- お問い合わせ/渚の交番 0985-65-1055



青島へのアクセス ●JR:「青島駅」から徒歩約10分 ●バス:「青島線」下りの「青島」バス停から徒歩約5分 ●車:「宮崎駅」から約25分

AOSHIMA BEACH VILLAGE

南国のリゾートを感じさせる広大な敷地には、1日を通じて青島の日差しと風が気持ちよく通り抜けます。施設内には、レストランとBBQエリアで構成されたオールデイダイニング「LDK」があります。

- 場所/宮崎市青島2丁目241-1

