

シーガイアの多彩な魅力、美味しい食、おすすめの過ごし方などなど、たくさんの“コト”をお届けします。

Koto-todoke

シーガイアの過ごし方
Phoenix Seagaia Resort Information

vol.46

2022.5.9-7.15



私が届けたいコト

vol.46
シェラトン・グランデ・オーシャンリゾート
風待ちテラス
東良 果凜



都井岬の絶景

宮崎県の最南端に位置する「都井岬(とみやさき)」。草原と海原、青空を背景に、野生の「御崎馬(みさきうま)」たちが草をはむ姿を観察できます。特に太平洋に沈む夕陽が美しく、ぜひ見ていただきたい絶景です。神社に寄り道したり、日南市にある「にここショップ」で天むすを食べたり、都井岬に向かう道中も楽しみがたくさん。おすすめのドライブコースです。

人生に、ごちそうを
The DELICIOUS
RESORT

梅雨の時期も新しいシーガイアなら大丈夫。

Enjoy Rain

～シーガイアで雨の日も楽しく過ごす～

ゆったりとしたリゾート空間と、
“雨の日企画”で
#おこもり旅 を楽しもう。



「松泉宮」ティーテラスで ゆったり湯上りビール

温泉にゆっくり浸かった後は、ティーテラスでちょっとひと休み。約150株の紫陽花で彩られた庭園を眺めながら湯上りビールはいかがですか？

■紫陽花の見頃 / 5月下旬～6月中旬

期間限定で
クラフトビールを販売！
■期間 / 5月23日(月)～7月10日(日)
の全曜・土曜限定
※時間はお問い合わせください
※有料



はなちょうず 花手水

「松泉宮」ゆかたウォークをメインに、水に浮かぶ色鮮やかな花が美しい「花手水」が登場。浴衣の回廊が癒しの空間へと変わります。

■期間 / 5月23日(月)～7月10日(日)



色浴衣&和傘レンタル

2F浴衣コーナーにて色浴衣をレンタルいただいた方へ、和傘を無料でレンタルいたします。いろんなフォトスポットでSNS映えの1枚を撮影しませんか。

おすすめ
フォトスポットは
インスタをチェック！
#浴衣シーガイア



浴衣 レンタル ■時間 / 8:00～22:00
■料金 / 1着在お一人様 1,000円(下駄付き)

和傘 レンタル ■時間 / 10:00～18:00のうち1時間
※雨天時用の傘ではありません。
※数に限りがございます。

ガゼボでのんびりセット

イタリア名物の薄い揚げパン「ニョッコ・フリット」をご用意。トマト、パジル、カレー、チョコ、カスタードの、5種類のソースにつけてお召し上がりいただけます。



■時間 / 11:00～17:00
■料金 / お一人様 1,500円
■内容 / ガゼボ90分 + ニョッコ・フリット + ソフトドリンク
■予約 / アクティビティセンター TEL.0985-21-1324
※お一人様でのご利用時は500円の追加となります。
※ご利用の1時間前までの予約制です。



シーガイアの多彩な魅力、美味しい食、おすすめの過ごし方などなど、たくさんの“コト”をお届けします。

Koto-todoke

vol.46

2022.5.9-7.15

シーガイアの過ごし方 Phoenix Seagaia Resort Information

1F ガーデンビュッフェ「パインテラス」



BRUNCH

NEW
お泊りの翌日は、

ゆったりランチタイム

ガーデンビュッフェ「パインテラス」では、3月12日よりビュッフェスタイルのランチをスタートしました。ランチとは、朝食と昼食を兼ね備えた食事のこと。時間帯で少しずつ変わるメニューも楽しみのひとつ。シーガイアでのご滞在の思い出を語り合いながら、ゆっくりとランチタイムをお過ごしください。

宮崎をおにぎりで味わう

宮崎牛の時雨煮、奥日向サーモンの西京焼きの具材で握った2種類のおにぎりをご用意。また、宮崎ちりめんと明太子の混ぜご飯で作ったおにぎりには、宮崎県新富町の日本茶専門店「新緑園」のお茶で作った茶出しをかけてお召し上がりください。



目覚めのスープ

玉ねぎの甘みとコクを堪能できるオニオンスープ。チーズバゲットを浸して食べていただくのもおすすめです。



3種のオリジナルドリンク

野菜ジュース、フルーツジュース、フレーバーウォーターの3種をご用意しました。

シェフが目の前で 作り上げるオムレツ

目前で仕上げる、ふわふわ出来立てのオムレツをお好みのソースでお召し上がりください。

話題の九州パンケーキ

自然の恵み豊かな九州産の小麦・雑穀を100%使用したパンケーキ。ハチミツや生クリームなどで、お好きな味をお楽しみください。



「パインテラス」ランチ

■時間 / 6:00～13:30 (13:00 LO) ■料金 / 大人 2,600円、4～12歳 1,300円
■TEL / 0985-21-1374 [内線109]
※時間帯によって提供するメニューは変わります。
※6/5(日)は団体貸切のため、6:00～10:00となります。



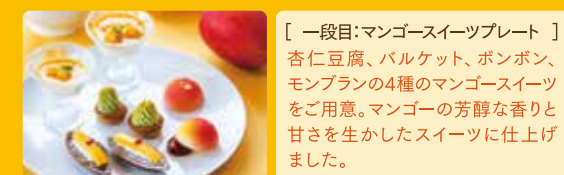
5～6月はマンゴースイーツ！

スイーツと紅茶を愉しむ、 優雅なティータイム アフタヌーンティー

“宮崎特産”（宮崎の土地が育んだ地元食材の美味しさ）をテーマに、一段目が宮崎産のマンゴーを使ったスイーツ、二段目が生菓子や焼き菓子などの定番スイーツを、三段目では宮崎の食材を使ったプチオードブルをご提供いたします。また、紅茶にもこだわりを。総支配人セレクトの紅茶は、ハニー、ベリー、アプリコットがやさしく香るルイボスティーをご用意してお待ちしております。



詳細はこちら



■期間 / 5月9日(月)～6月30日(木) ■時間 / 13:30～15:00
■料金 / 外来 4,000円、宿泊者 3,500円 ■定員 / 40名
■内容 / アフタヌーンティーセット (スイーツ + オードブル + 紅茶)
※前日12:00までの事前予約制
※除外日がございます。
詳しくはお問い合わせください。

【一段目:マンゴースイーツプレート】
杏仁豆腐、バルクット、ボンボン、モンブランの4種のマンゴースイーツをご用意。マンゴーの芳醇な香りと甘さを生かしたスイーツに仕上げました。

シーガイア プレミアムメンバーズクラブ
会員様特典 3,500円

テーマは「宮崎テロワール」宮崎の彩り、宮崎の味わい。

1F ガーデンビュッフェ「パインテラス」



DINNER

ディナービュッフェ

宮崎牛のローストビーフをはじめ、色とりどりの野菜やサラダが並ぶサラダバー、目の前で揚げるチキン南蛮や冷や汁などの宮崎郷土料理など、多彩なビュッフェ料理を心ゆくまでお楽しみいただけます。

おすすめ

しっとり柔らかな宮崎牛のローストビーフをシェフが目の前でカット。

宮崎郷土料理「冷や汁」は、宮崎県産しまら真鯛と一緒に食べるパインテラスオリジナル！

多彩なサラダやオードブル、生野菜などが並ぶサラダバー。

揚げたての桜姫鶏を秘伝の甘酢タレに漬けてご提供するチキン南蛮。モモとムネの食べ比べもお楽しみください。

シェラトン宿泊者専用

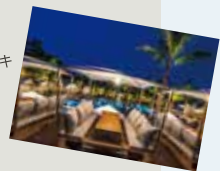


DINNER

テラスバーベキュー

人気のテラスバーベキューのメニューを一新！宮崎牛をはじめとする質の高いお肉、黒潮に育まれた海の幸、THE LIVING GARDENを眺めるオープンエアのリゾート空間で、宮崎を味わい尽くす贅沢なバーベキューをお楽しみください。

- 時間/17:30~22:00 (21:30 LO) ※最終スタート時間19:30
- 場所/パインテラス 屋外テラスデッキ
- 料金/お一人様 10,000円
- 予約/TEL.0985-21-1135 ※当日15:00までの完全予約制。 ※雨天時は営業いたしません。



「パインテラス」の会員様特典

- 料金/ブランチ 大人 2,600円、4~12歳 1,300円 アフタヌーンティー 外 来 4,000円、 宿泊者 3,500円 (6/30まで)
- 時間/ブランチ 6:00~13:30 (13:00 LO) アフタヌーンティー 13:30~15:00
- TEL/0985-21-1374 [内線109] ※6/5(日)は団体貸切のため、6:00~10:00となります。

シーガイア プレミアム メンバースクラブ 会員様特典

1F 中国料理「藍海」



DINNER

ディナーコース 「銅鑼湾(トンロウワン)」

フォアグラと紹興酒のブリュレや白身魚の広東式お刺身の前菜から、スープ、点心、メイン料理には国産牛ヒレの四川風炒めなど、初夏の食材を使った全8品のコースをご提供いたします。



Jewel of Flower HANA

摘みたてのジャスミンの花をそのまま感じさせるような香りと味わい広がります。お料理と相性をお楽しみください。

- 時間/ランチ 11:30~14:00 (13:30 LO) ディナー 18:00~22:00 (21:30 LO)
- TEL/0985-21-1518 [内線133]
- 店休日/月曜日・金曜日

シーガイア プレミアム メンバースクラブ 会員様特典

1F こめきょう 「米九」



DINNER

ひなた鍋セット

「ひなた鍋」は、トマトと宮崎の伝統野菜「佐土原ナス」をビューレにした魚介出汁のスープ、みやざき地頭鶏の旨味を引き出したスープの、2種類のスープでお楽しみいただけます。スープの旨味はもちろん、宮崎牛や宮崎ブランドポーク、宮崎野菜などがさらに美味しさを引き立てます。こだわりの約20種から選べる薬味でお召し上がりいただく味変も楽しみのひとつ。夏限定で登場する「出汁氷」でさっぱり&シャリ!冷しゃぶ感覚でいただくのもおすすめです。

- 期間/8月31日(水)まで ■料金/お一人様 6,600円(前菜・お造り・ひなた鍋・冷汁・甘味)



「くろぎ」 黒木 純シェフ 監修

大塚園の冷たい白折茶
～最後の一滴まで～

宮崎県川南町にある日本茶専門店「大塚園」の深蒸し茶を丁寧に淹れてお出します。

■料金/800円(1急須)

- 時間/17:30~22:00 (21:30 LO) ■TEL/0985-21-1341 [内線136] ■店休日/水曜日、木曜日

Take Out テイクアウトディナー

DINNER

パインテラスのお料理を、客室やプールサイドなどでお楽しみください。

ご予約不要 店頭受取



選べるディナーBOX

対象メニューからお好きなものを5種類チョイス! どれにしようか悩むのも楽しい時間です。ディナーBOX追加の場合は、1つ800円にて購入可能です。

- 料金/4,000円 ■受付時間/17:30~19:00
- 受取場所/パインテラス
- ※メニュー内容は季節により異なります。

水平線に浮かぶリストランテ

42F 「Ristorante ARCO」

大切な人との食事はぜひ、落合務シェフ監修のイタリアンレストラン「Ristorante ARCO」へ。様々な種類から選べるプリフィックススタイルのコースをご堪能いただけます。

スペシャリテ

ウニのクリームソーススパゲッティ

落合務シェフの代表作「ウニのクリームソーススパゲッティ」。ウニをたっぷりを使用した芳醇な香りとコクのクリームソース。さらに、隠し味のトマトソースのほどよい酸味が、ウニのクリーミーさをより引き立てる、贅沢な逸品です。

- 料金/ランチ 2,500円～、ディナー 7,500円～
- 時間/ランチ ①11:30～②13:30～の2部制
- ディナー ①18:00～②20:30～の2部制
- TEL/0985-21-1148 [内線 137]
- 店休日/火曜日・水曜日

LUNCH DINNER



シーガイア プレミアム メンバースクラブ 会員様特典

ランチ:デザート&コーヒー 無料

DINNER



シェフおすすめフルコース

一品一品に鮮やかな彩りのマンゴーカラーを取り入れた、初夏ならではのシェフの遊び心が光るフルコースをご用意しました。

- 料金/8,800円
- 期間/7月21日(木)まで

落合シェフ 来店予定! 限定メニューをご用意



落合務シェフ直伝 おうちで簡単にお店の味!

カルボナーラの作り方動画公開中

DINNER

インルームダイニング(ルームサービス)

窓の外に広がる絶景の前にシェフこだわりの料理を並べれば、客室があっという間に特別なプライベートレストランへ変わります。

BREAKFAST

6泊7日でも飽きない シェラトンの朝ごはん

連泊や長期滞在、リピーターのお客様がお楽しみいただけるよう、シェラトンでは多彩な朝ごはんをご用意しております。明日の朝ごはんは何処にしますか?

時間もゆっくり 和洋ビュッフェで大満足!

ガーデンビュッフェ 「パインテラス」

ブランチ

朝食券利用可

■時間/6:00~13:30 (13:00 LO) 詳細は表面をご覧ください。 ※6/5は10:00まで

宮崎牛ローストビーフのサンドウィッチや サラダなどをテイクアウトで

ガーデンビュッフェ 「パインテラス」

モーニングピクニック

朝食券利用可

■時間/8:00~ ※30食限定

シェフ・パティシエ考案! おしゃれなカフェ風モーニングが新登場

風待ちテラス 風待ちモーニング petit-déjeuner

朝食券利用可

■時間/10:00~11:30 (LO) ■料金/2,600円 ※メニューは一部替わりとなります。 ※20食限定

客室があっという間に 特別なプライベートレストランに

インルームダイニング (ルームサービス)

洋食、和食、多彩なメニューをご用意

■時間/6:00~11:00 ■料金/2,600円～

くろぎの朝ごはん

冷や汁や焼き魚、土鍋ごはんに合うおかずの数々。すべてにおいて素材にこだわり、食べ方にもこだわった、黒木純シェフ監修の特別な朝ごはん。

■日程/毎週日曜日 ■時間/8:15~ ■料金/お一人様 6,800円 ■定員/10名

※前日17:00までの事前予約制 ※16歳未満のお客様のご利用はお断りさせていただきます



詳しくはこちらから

※「パインテラス」ランチ以外は、シェラトン宿泊者限定となります。

その他のレストラン情報は公式WEBサイトをご覧ください。

ホテルの味をご家庭で シーガイア渾身の冷凍ギフトシリーズ



シーガイア渾身のコース仕立て

シーガイア総料理長 深水政信監修のコース料理。前菜からメインディッシュの宮崎牛フィレスステーキまで、ご自宅でお楽しみいただけるようにアレンジしたコース仕立てをご用意しました。

- 内容/前菜2種、スープ、揚げ物、焼き物
- 料金/1セット 20,000円(5品/4人前)



NEW とろけるチーズの宮崎ミートラザニア

牛蒡と柚子胡椒がアクセントの「みやざき地頭鶏のラザニア」。ポロネーゼ、チーズ、パスタを重ねて香ばしく焼き上げた「宮崎牛とあじ豚のラザニア」。シェラトン総料理長 田口信幸監修のラザニア2種類が新登場!

- 内容/みやざき地頭鶏のラザニア 宮崎牛とあじ豚のラザニア
- 料金/6個セット 6,000円(各3個) 2個セット 2,000円(各1個)



シークア プレミアム メンバースクラブ シーガイアのご利用で ポイントがたまる、使える。 会員だけのご優待料金や各種特典も。

入会金 年会費 無料

SPMC 会員特典は はこちら

登録無料 SPMCメルマガ登録者限定 プレゼントキャンペーン

メルマガ登録をされている方の中から抽選で合計15名様に宿泊券などの素敵な賞品をプレゼント! 5月17日(火)に配信されるメルマガでご案内する「キャンペーン応募フォーム」よりご応募ください。

詳細はコチラ

アプリで簡単入会

シークア公式アプリがデジタル会員証になります。会員カードを持ち歩く必要も紛失する心配も無いのでとっても便利! ※会員カードの発行はございません。 ※期に入会の会員様も会員番号でアプリとの連携が可能です。

アプリダウンロードキャンペーン実施中!

■期間/2022年6月30日(木)まで ※ポイント付与は各月翌月の中旬に実施

キャンペーン内容

期間中アプリをダウンロード&ログインいただいた会員様の中から毎月抽選で合計30名様に、総額 **200,000ポイント**をプレゼント!

Google Play でお手に入れよう

App Store からダウンロード

※営業形態が変更または中止となっている場合がございます。最新の情報はシーガイアの公式 WEB サイトにてご確認ください。

※食材の仕入れ状況により内容が変更になる場合がございます。 ※料金はすべてサービス料・税金込みとなります。 ※写真はすべてイメージです。

より豊かに
ホテルでの滞在を



風待ちテラス
KAZEMACHI TERRACE

2F 「風待ちテラス」

シェラトン宿泊者専用

「旅はじめ」と
「羽やすめ」のためのテラス

「旅」をテーマにセレクトした多種多様な本を自由にお読みいただける「風待ちテラス」では、淹れたてのコーヒー片手に、ゆったりとした空間で贅沢な読書の時間をお過ごしいただけます。



今月の新作パン

5月15日まで開催中の「宮崎国際音楽祭」にちなんで、「音」を楽しむパンが登場。ザクザク、パチパチ、ジャリジャリ、様々な音や食感をお楽しみください。

■料金/250円〜 ■期間/6月30日(木)まで



パン・オ・ショコラや小倉デニッシュなど、定番の人気パンがアレンジを加えて復活!

■料金/250円〜 ■期間/6月30日(木)まで

シュークリーム

マスカルポーネの濃厚なバナナクリームがぎゅっと詰まった人気のクッキーシュー。手土産のおすすめです。今よりチョコシューも新登場!

■料金/1個 500円



風待ちビスケット
Kazemachi petits biscuit

フランスの伝統的なサブレや優しい口どけのクッキー、チーズ風味のパイなど、ひとつひとつが味わい深い、シェフ・パティシエ 渾身の焼き菓子を詰め合わせました。

■料金/4,500円
※缶サイズ:約23cm×17cm×4cm

ご希望に応じて!
カットバージョン
販売スタート!



ひよしろ〜る
[緑茶]

季節毎にフレーバーが変わる、シェフ・パティシエ日吉 正人の名を冠した「ひよしろ〜る」。今月は緑茶をご用意。きなこ・マスカルポーネ・和三盆を使った上品なクリームと、てぼう豆、とら豆を、宮崎の日本茶専門店「新緑園」の緑茶を使用した生地でロールしました。

■期間/6月30日(木)まで ■料金/1本1,800円



エグゼクティブ・シェフ・パティシエ 日吉 正人

7月からは
マンゴロール! (予定)

今月の旬なお野菜スープ

人参のポタージュ

人参や玉ねぎの旨味が凝縮されたポタージュです。ぜひパンとご一緒にどうぞ。

■料金/500円 ■期間/6月30日(木)まで



■オープン時間/9:00~23:00(レタールームは18:00まで)
■カフェエリアオーダー時間/フード 10:00~18:00、ドリンク 9:00~18:00
※18:00~23:00 コーヒー無料サービス有り
■TEL/0985-21-1120

シェラトン プレミアム
メンバーズクラブ 会員様特典
ペカリー商品 10%割引

シェラトン宿泊者専用

旅の思い出を手紙に綴りませんか
レタールーム

シーガイアオリジナルポストカードで、旅の思い出を手紙にしたためていただく「レタールーム」。こだわりの上質な文具を使って、大切な誰かや未来の自分に宛てて手紙を綴りませんか。(ハガキ・郵送料無料)



未来へ、大切な人へ、あてのない手紙...3つの投函口があるポストへ。あてのない手紙はレタールーム内に掲示されることも。



旅の楽しさを手紙で伝える
シーリングスタンプ体験

レタールームでは期間限定で、大切な手紙がもっと特別なものになる「シーリングスタンプ」をご用意。シーリングスタンプとは、手紙に封をするために、蠟(ろう)を垂らして押すスタンプのこと。アンバサダーがおひとりずつ対応いたします。

■期間/6月1日(水)~6月30日(木) 毎週金・土曜日限定
■時間/13:00~16:00
■場所/「風待ちテラス」内レタールーム ■料金/無料
※状況により体験いただけない場合もございます。
※おひとり様1通とさせていただきます。



大切な思い出の1本を手紙にのせて
ワインとお手紙

ワインボトルをご注文いただくと、ワインラベルコレクションとオリジナルポストカードをプレゼントいたします。パーカー5th シリーズのペンをご用意していますので、ワインを飲みながら、思い出を手紙に綴りませんか?

■場所/Ristorante ARCO、鉄板焼「ふかみ」、Beef Atelierうしのみや



お酒と愉しむ
リゾートの夜

「THE LIVING GARDEN内」 「KUROBAR」

シェラトン宿泊者専用

KUROBAR
GIN&TONIC SELECTION

お好みのジンと旬のフルーツをお選びいただく人気のジン・トニック。今季節は、宮崎県産のクラフトジン「MASAHARU」に、珍しい国産のグレープフルーツを合わせたジン・トニックがおすすめです。

■期間/6月30日(木)まで
■料金/1杯 1,200円〜



■時間/19:30~23:00(22:30LO) ■TEL/0985-21-1133(ホテル代表)
※18歳未満のお客様のご来店はお断りさせていただきます。

1F カクテルラウンジ 「パシフィカ」

リゾート感溢れる寛ぎのバー



BAR
マネージャーによる
美味しい
モヒートの作り方
動画公開中



マンゴーフローズン

マンゴリキュールと色鮮やかなグレナデンシロップで仕上げたフローズンカクテル。濃厚な甘みをご堪能ください。

■期間/8月31日(水)まで
■料金/2,000円
(ノンアルコール 1,600円)

■時間/19:00~23:00(22:30LO) ■TEL/0985-21-1133(ホテル代表)

「月の道」
30分間だけ現れる絶景
雄大な太平洋に



42F Ristorante ARCO 月の道カクテル

月の道をイメージしたカクテルは、海の深い青色がとてもロマンチック。柑橘系の風味がお食事にピッタリです。

■提供日/5月15日(日)~16日(月)、6月13日(月)
7月14日(木)~15日(金)
■料金/1杯 1,400円



36F 【クラブフロア宿泊者限定】
月の道カクテル&アペタイザー

36Fクラブフロアでは、月の道をイメージしたカクテルとアペタイザーをお楽しみいただけます。

■日時/5月16日(月) 17:00~20:00(月の出19:21)
6月14日(火) 17:00~20:00(月の出19:23)
7月14日(木) 17:00~20:00(月の出20:14)
■場所/36F クラブフロア専用ラウンジ「Sheraton CLUB」
■料金/無料 ※クラブフロア宿泊ゲスト限定サービスです

2F 風待ちテラス
月の道スイーツ
風待ちテラスでは、月をテーマにした本や、満月の日を含む前後3日間だけ登場する「月の道スイーツ」がおすすめです。
■期間/5月15日(日)~17日(火)
6月13日(月)~15日(水)
7月13日(水)~15日(金)
■料金/400円〜(月替わり)



【クラブフロア宿泊者限定】 屋上で月見鑑賞会
遮るものが何もない、ホテルの屋上でお月見はいかがですか。
■日程/5月16日(月)、6月14日(火)
■時間/20:00~20:20
■定員/12名 ■料金/無料
※クラブフロア宿泊プランゲスト限定 ※事前予約制

月の出時刻	満月	満月	満月	満月
5月	15日(日) 18:08	16日(月) 19:21	17日(火) 20:35	18日(水) 21:47
6月	13日(月) 18:08	14日(火) 19:23	15日(水) 20:33	16日(木) 21:36
7月	13日(水) 19:16	14日(木) 20:14	15日(金) 21:03	16日(土) 21:44

※月の出から30分~1時間後が見ごろです。

※食材の仕入れ状況により内容が変更になる場合がございます。 ※料金はすべてサービス料・税金込みとなります。 ※写真はすべてイメージです。

屋外 THE LIVING GARDEN

シェラトン宿泊者専用

気持ちいい風がそよぐ水辺。時を忘れて眺めてしまう炎のゆらめき。こころ落ち着かせる木々の香り。そんな自然のエレメントに囲まれて、一日中くつろげる屋外空間「THE LIVING GARDEN」。



水辺のガゼボ

プールサイドのガゼボでは、ガーデンを眺めながらピクニックやグランピング気分を味わえます。

■時間/9:00~22:30 (90分制/最終受付21:00)
■料金/1回 2,000円
■予約/フロント、シェラトンクラブ、アクティビティセンター



青空の下、ゆっくり読書タイム
水辺の図書館

「水辺のガゼボ」に小さな図書館がオープンしました。プールサイドや焚火のリビングで、いつもとは違った読書時間をお楽しみください。

■期間/7月10日まで
■時間/10:30~17:00 ■料金/無料
※雨天、荒天時に休館あり



大人を愉しむ
水辺のリビング



5/22まで
FLOWER LIVING
実施中



THE LIVING GARDEN



焚火のリビング

ゆらめく炎を囲んでゆったりとした時間を過ごす「焚火のリビング」。時間限定で珈琲豆専門店「なかはら珈琲工場」の豆を使用したコーヒーと、ゆらめく炎で焼くマシュマロをお楽しみいただけます。



焚き火でポップコーン

「焚火のリビング」で楽しめる、お客様体験型のポップコーンが新登場!!できたてのポップコーンは絶品。九州産バターや宮崎県産塩の味わいで、お酒のおつまみにもぴったりの一品です。食べきれなかったポップコーンは、テイクアウトBOXでお部屋にお持ち帰りいただけます。

■価格/1,500円 ■販売場所/KUROBAR (19:30~22:30)
※シェラトン宿泊者限定
※専用器具に限りがある為、ご利用までにお持ちいただく場合がございます



焚き火のスマオ

焚き火で炙ったフワフワのマシュマロを、KUROBARオリジナルナッツやチョコレートと一緒にクラッカーに挟んでお召し上がりいただけます。

■料金/1,000円
■販売場所/KUROBAR (テイクアウト専用)
■販売時間/19:30~22:30
※シェラトン宿泊者限定
※商品がなくなり次第販売終了
※チョコのフレーバーは季節により異なります。



コーヒー&マシュマロ
無料サービス

宮崎市にある珈琲豆専門店「なかはら珈琲工場」の豆を使用したコーヒーとマシュマロの振る舞いを行います。焚火のリビングで焼きマシュマロを作ってみませんか。

■時間/10:30~12:30、15:00~17:00
■場所/ THE LIVING GARDEN

気づかずに帰ったらもったいない!
シーガイアには
楽しいスポットがいっぱい。



リゾートエリア内は無料のシャトルバスで楽々移動♪

時刻表はWebでもCheckできます!



【予告】夏の満天烟花
■期間/7月16日(土)~17日(日)
7月23日(土)~8月31日(水)
9月3日(土)、9月10日(土)
9月17日(土)~18日(日)
■時間/20:00~(約3分間)
※荒天時中止



03 シーガイア乗馬クラブ
UMAIRU

緑豊かな黒松林に囲まれたUMAIRUで、乗馬体験はいかがですか。潮風が心地よい海岸線を歩くシービューコースも。

■時間/土日祝のみ10:00~17:00
※シービューコースは月・水・金曜も実施
■料金/引き馬コース (約5分) 1,200円、3歳以下 1,000円
乗馬ミニコース (約15分) 3,000円、3歳以下 2,500円
シービューコース (約60分) 13,000円 (1組2名以上) ※1名でのご利用は、15,000円
■受付/アクティビティセンター



前日17:00までの予約制



01 Sorashita ヨガ

自然に囲まれた開放的な空間で早朝ヨガ体験。清々しい朝空の下でリラックスしませんか?

■時間/7:30~8:10 (40分)
■料金/2,500円、小学生以下500円
■場所/ THE LIVING GARDEN 焚火エリア ■定員/20名
■予約/アクティビティセンター
※雨天時は別会場にて ※当日現地受付可



シェラトンから車で約10分

02 サンビーチーズ業 南ビーチ
The BEACH BURGER HOUSE

まるでカリフォルニアビーチ!

東京・原宿の人気バーガーショップ「THE GREAT BURGER」監修による多彩なハンバーガーメニューをはじめ、パンケーキやアイスクリームなど、美味しくフォトジェニックなメニューをお楽しみください。

■時間/11:00~17:00 (16:00 LO) ■定休日/毎週火曜日 及び 第2・第4水曜日
■TEL/0985-34-9085



01 シーガイア満喫
セグウェイツアー

シーガイア周辺の自然や日向神話について、インストラクターが語りながらセグウェイで散歩。初心者でも安心の講習会付きです。

■時間/①9:30~ ②13:00~ (90~120分間)
火・水・金曜日は②のみ実施
■定休日/月・水曜日 ■料金/5,000円
■対象/16歳以上 70歳未満、体重45kg以上 118kg未満
■予約/アクティビティセンター

前日17:00までの予約制

04 2023年7月で30周年
トム・ワトソンゴルフコース



PGAスター選手トム・ワトソンが設計し、世界で唯一その名を冠した美しく戦略性のあるゴルフコース。ナイターゴルフ「ホシゾラ★ゴルフ」も好評営業中。宮崎の星空の下、日中とは異なる幻想的な空間でリゾートゴルフをお楽しみください。

■ホシゾラ★ゴルフ料金一例/SPMC会員様 9ホール 4,000円~

リゾート内ホテル宿泊者限定

レンタルクラブ&シューズ無料!

宿泊者の方は、レンタルクラブ&シューズのレンタルが無料なので、手ぶらでOK!当日のご予約も承りますので、旅の途中でゴルフしたくなったならトム・ワトソンゴルフコースへお越しください。2名プレーの割増なし、ウェアやグッズ販売の充実など、気軽にプレーいただけます。

■TEL/0985-21-1301 (フェニックスカントリークラブ内)

GF わくわくのお買い物
オーシャンリゾートデパートメント



バイナテラスでご提供中のシェフズカレーに宮崎牛が入った「宮崎牛のシェフズカレー」と、真っ赤なキッチンカーで人気の「赤道直下のレッドカレー」がレトルトカレーで新登場。

■料金/赤道直下のレッドカレー 972円 宮崎牛シェフズカレー 864円



オンラインショップでも販売中

今月のおすすめ

雨の日も楽しくおうち時間を過ごしていただける商品を多数取り揃えました。旅のお土産におひとついかがですか?



■時間/9:00~22:00
■TEL/0985-21-1133 (ホテル代表)

シーガイア プレミアムメンバーズクラブ 会員様特典 お買い物10%割引 (一部商品除く)

梅雨時期のおすすめ観光スポット ~ 宮崎の魅力再発見!シーガイアのマイクロツーリズム ~

その他のおすすめ観光スポットはこちら



約20万本ものはなしようぶが、初夏の園内をしっかりと彩ります。宮崎市の花でもある「はなしようぶ」ぜひお楽しみください。

■見頃/5月中旬~6月上旬 ■入園料/無料
■場所/阿波岐原森林公園 市民の森

シェラトンから徒歩約15分/自転車約8分



国生みの神、イザナギノミコトが黄泉の国の穢れを祓うために、みそぎを行った場所と伝えられています。5月から9月頃まで、朝、池一面に黄色いスイレンの花が咲き誇る光景はとて神秘的。この午前中だけの絶景を見るには早起き必須です。

■場所/阿波岐原森林公園 市民の森



日向灘を一望できる私庭園「桃源郷岬」。梅雨時期になると、約20万㎡の広大な敷地内に80種類、約200万本のアジサイが咲き誇ります。海を背景にして、青や紫、ピンクなど様々な色のアジサイが咲き乱れる絶景をお楽しみください。

■見頃/5月下旬~6月下旬 ■開園時間/8:00~17:00
■入園料/6/1~6/15:大人 1,000円、小中学生 300円
その他期間:大人 700円、小中学生 300円
■場所/宮崎県東臼杵郡門川町阿久川

シーガイアから東九州自動車道経由して車で約1時間20分