

シーガイアの多彩な魅力、美味しい食、おすすめの過ごし方などなど、たくさんの“コト”をお届けします。

# Koto-todoke

シーガイアの過ごし方  
Phoenix Seagaia Resort Information

vol.45  
2022.Mar-Apr



私が届けたいコト

vol.45  
シーガイア  
コンベンションセンター  
宴会サービス  
茨木 美夢



市民の森で  
心身ともにリフレッシュ

人気のスピリチュアルスポット「みそぎ池」や「江田神社」をはじめ、梅や椿、はなしょうぶなど、四季折々の花を楽しむことができる「市民の森」。公園一帯に松林や照葉樹林が広がっており、スポーツ好きな私は、休みの日やリフレッシュしたい時にジョギングを行っています。シェラトンからも近く、ご滞在中のお散歩や森林浴にもおすすめです。



Instagram campaign



シェラトン宿泊&チエキが当たる！  
#フォト旅シーガイア  
インスタキャンペーン  
(3/31まで)

詳細はこちら▼



シーガイアの多彩な魅力、美味しい食、おすすめの過ごし方などなど、たくさんの“コト”をお届けします。

# Koto-todoke

vol.45

2022.Mar-Apr

シーガイアの過ごし方 Phoenix Seagaia Resort Information

1F ガーデンビュッフェ「パインテラス」

NEW  
お泊りの翌日は、  
ゆったりランチタイム

BRUNCH

ガーデンビュッフェ「パインテラス」では、3月12日よりビュッフェスタイルのランチをスタートいたします。ランチとは、朝食と昼食を兼ね備えた食事のこと。時間帯で少しずつ変わるメニューも楽しみのひとつ。シーガイアでのご滞在の思い出を語り合いながら、ゆっくりとランチタイムをお過ごしください。



宮崎をおにぎりで味わう

宮崎牛の時雨煮、奥日向サーモンの西京焼きの具材で握った2種類のおにぎりをご用意。また、宮崎ちりめん和太子の混ぜご飯で作ったおにぎりには、宮崎県新富町の日本茶専門店「新緑園」のお茶で作った茶出汁をかけてお召し上がりください。



話題の九州パンケーキ

自然の恵み豊かな九州産の小麦・雑穀を100%使用したパンケーキ。ハチミツや生クリームなどで、好きな味をお楽しみください。



目覚めのスープ

玉ねぎの甘みとココを堪能できるオニオンスープ。チーズバゲットを浸して食べていただくのもおすすめです。



シェフが目の前で作り上げるオムレツ

目の前で仕上げる、ふわふわ出来立てのオムレツをお好みのソースでお召し上がりください。



3種のオリジナルドリンク

野菜ジュース、フルーツジュース、フレーバードウォーターの3種をご用意しました。



人生に、ごちそうを  
The DELICIOUS RESORT  
お気に入りの場所を見つけて、  
ゆったり過ごすリゾートステイ

FLOWER LIVING × ピクニックバスケット

ピクニックバスケット シェラトン宿泊者専用

サンドウィッチやサラダ、ドリンクなどがセットになった「風待ちテラス」のテイクアウトセットで、気軽にガーデンパーティーを楽しめますか？「THE LIVING GARDEN」のソファ席や水辺のガゼボが春のガーデンパーティー会場に早変わり！

■料金/2,600円 ■受付場所/風待ちテラス  
■受付時間/10:00~17:00 (LO)  
※ご注文を受けてお渡りするまで約1時間いただきます



FLOWER LIVING  
~春のガーデンパーティー~

シェラトン宿泊者専用

THE LIVING GARDENが、「春のガーデンパーティー」をテーマに、華やかでフォトジェニックな空間に変わります。花いっぱいのお庭でパーティーを楽しんでいるようなガーデン装飾やフォトブースなどが登場。また、今年は夜も楽しめるガーデンへと進化！花と光に包まれる春の夜をご体感いただけます。

■期間/3月1日(火)~5月22日(日) ※写真は2020年開催時のものです  
■場所/THE LIVING GARDEN (入場無料)



チェアリング

春のほかほか陽気に包まれながら“チェアリング”を楽しみませんか。チェアリングとは「好きな場所にイスを置いてリラックスする」過ごし方のこと。チェアをレンタルしたら、ぜひお気に入りの場所を見つけて楽しんで！

■料金/無料 (シェラトン宿泊者限定) ■時間/8:00~17:00  
■受付/アクティビティセンター ※数に限りがございます。

宮崎のプロ、シーガイアスタッフがおすすめする  
チェアリングスポット



波の音を聞きながら、ビーチでのんびり  
サンビーチ ーツ葉



美しい花々が咲き誇る  
フローランテ宮崎



アクティビティセンターにて配布中



チェアリングにおすすめ情報マップ

NEW

スイーツと紅茶を愉しむ、優雅なティータイム  
アフタヌーンティー

“宮崎テロワール”（宮崎の土地が育んだ地元食材の美味しさ）をテーマに、一段目が宮崎の季節のフルーツを使ったスイーツ、二段目が生菓子や焼き菓子などの定番スイーツを、三段目は宮崎の食材を使ったプチオードブルをご提供いたします。

また、紅茶にもこだわりを。パティシエ特製のスイーツに合わせて、シェラトン・グランデ・オーシャンリゾートの総支配人自らがセレクトした茶葉にて堪能いただけます。

■期間/3月5日(土)・6日(日) (※プレオープン) 3月12日(土)~6月30日(木)  
※5/26・6/5は団体貸切のため除外  
■時間/13:30~15:00  
■料金/外來 4,000円、宿泊者 3,500円  
■定員/40名  
■内容/アフタヌーンティーセット (スイーツ + オードブル + 紅茶のセット)  
※前日12:00までの事前予約制

シーガイア プレミアムメンバーズクラブ  
会員様特典 3,500円

宮崎の季節のフルーツを使ったスイーツ

定番スイーツ

プチオードブル



【お知らせ】3/1~3/11に開催するスイーツビュッフェ Sheraton Sweets Buffet「Very Very Berry」は、おかげさまで全日満席となりましたので、ご予約受付は終了しました。

※営業形態が変更または中止となっている場合がございます。最新の情報はシーガイアの公式WEBサイトにてご確認ください。

※料金はすべてサービス料・税金込みとなります。 ※写真はすべてイメージです。



日本でいちばん“美味しい”リゾートへ  
フェニックス・シーガイア・リゾート

シーガイア 検索



公式WEBサイト



公式Facebook



公式Instagram



公式YouTube



テーマは「宮崎テロワール」宮崎の彩り、宮崎の味わい。

### 1F ガーデンビュッフェ「パインテラス」



### 5シェラトンディナービュッフェ

「宮崎テロワール」(宮崎の土地が育んだ地元食材の美味しさ)をテーマに、宮崎牛も肉のローストビーフや石窯で焼き上げるモチモチ生地の手作りピッツァ、色とりどりの野菜やサラダが並ぶサラダバー、冷や汁などの宮崎郷土料理など、多彩なビュッフェ料理を心ゆくまでお楽しみいただけます。さらに、シェラトン・グランデ・オーシャンリゾートを含む、国内5つのシェラトンホテルのシェフが考案した特別な料理5種をご用意しました。



シェラトン都ホテル東京: しまら真鯛と魚介のブイヤース  
横浜ベイシェラトン ホテル&タワーズ: 鮭と筍の照り焼き ベーコンのピラフ そら豆添え  
シェラトン都ホテル大阪: みやざきブランドポーク パーベキューソース煮と宮崎県産野菜添え  
神戸ベイシェラトン ホテル&タワーズ: 宮崎牛のサラダ 神戸ワインとオレンジの香草風味ドレッシング  
シェラトン・グランデ・オーシャンリゾート: みやざき地頭鶏のガランティヌ

### DINNER

### テラスバーベキュー



人気のテラスバーベキューのメニューを一新! 宮崎牛をはじめとする質の高いお肉、黒潮に育まれた海の幸、THE LIVING GARDENを眺めるオーブンエアーのリゾート空間で、宮崎の味わい尽くす贅沢なバーベキューをお楽しみください。

- 時間/17:30~22:00 (21:30 LO) ※最終スタート時間19:30
- 場所/パインテラス 屋外テラスデッキ
- 料金/お一人様 10,000円
- 予約/TEL.0985-21-1135 ※当日15:00までの完全予約制。 ※雨天時は営業いたしません。



シーガイア プレミアム メンバーズクラブ 会員様特典 「パインテラス」のディナービュッフェ付き

### 1F 中国料理「藍海」



### ディナーコース「灣仔(ワヌズ)」

藍海のスペシャリティ「金の上湯スープ」をベースに仕上げた「ハマグリとどんこ椎茸の蒸しスープ」、料理長が当日仕入れの食材で仕上げた「季節のおすすめの一品」と「本日の魚料理」、唐辛子のソースでお召し上がりいただく宮崎牛など、丁寧に美しく仕上げられたコースをご堪能ください。

- 料金/お一人様 11,500円



### ザ・ランチ LUNCH

佐土原ナスの香味揚げや牛肉の黒胡椒炒めなどのメイン料理から2~3品選べ、さらに、スープ、ご飯、デザートまでついたお得なランチセットです。

- 料金/メイン 2品 2,200円~ メイン 3品 2,500円~

- 時間/11:30~14:00 (13:30 LO)、18:00~22:00 (21:30 LO)
- TEL/0985-21-1518 [内線133] ■店休日/月曜日・金曜日 ※3/21、4/29は営業

### 1F こめきゅう「米九」



### ひなた鍋セット

「ひなた鍋」は、トマトと宮崎の伝統野菜「佐土原ナス」をビュレにした魚介出汁のスープ、みやざき地頭鶏の旨味を引き出したスープの、2種類のスープでお楽しみいただけます。スープの旨味はもちろん、宮崎牛や宮崎ブランドポーク、宮崎野菜などがさらに美味しさを引き立てます。こだわりの約20種から選べる薬味でお召し上がりいただく味変も楽しみのひとつ。鍋のメは、風味豊かなちりめんうどんをお楽しみください。

- 料金/お一人様 6,600円(前菜・お造り・ひなた鍋・甘味)



「くろぎ」 黒木 純シェフ 監修



### 大塚園の冷たい白折茶 ~最後の一滴まで~



宮崎県川南町にある日本茶専門店「大塚園」の深蒸し茶を丁寧に淹れてお出しします。

- 料金/800円(1急須)

- 時間/17:30~22:00 (21:30 LO) ■TEL/0985-21-1341 [内線136]
- 店休日/3月:木曜日、4月:水曜日、木曜日

### Take Out テイクアウトディナー

パインテラスのお料理を、客室やプールサイドでお楽しみください。

ご予約不要 店頭受取

- 受付時間/17:30~21:00
- 受取場所/パインテラス
- ※メニュー内容は季節により異なります。

### 選べるディナーBOX

対象メニューからお好きなものを5種類チョイス! どれにしようか悩むのも楽しい時間です。

- 料金/4,000円

### ピッツァ

石窯で焼き上げた本格ピッツァを、出来立てでお渡しします。

- 料金/2,000円



3/11まで	時間	料金	3/12以降	時間	料金
朝食ビュッフェ	6:00~10:30 (10:00 LO)	大 人 2,600円、4~12歳 1,300円	朝食ビュッフェ	6:00~10:30 (10:00 LO)	大 人 2,600円、4~12歳 1,300円
ランチテイクアウト	11:00~13:30 ※3/5~6のみ	1,300円~	ランチ	6:00~13:30 (13:00 LO)	大 人 2,600円、4~12歳 1,300円
アフタヌーンティー	13:30~15:00 ※3/5~6のみ	外 来 4,000円、宿泊者 3,500円	アフタヌーンティー	13:30~15:00	外 来 4,000円、宿泊者 3,500円
ディナービュッフェ	17:30~22:00 (21:30 LO)	大 人 5,500円、4~12歳 2,750円	ディナービュッフェ	17:30~22:00 (21:30 LO)	大 人 5,500円、4~12歳 2,750円

※3/1~3/11に開催するスイーツビュッフェ Sheraton Sweets Buffet「Very Very Berry」は、おかげさまで全日満席となりましたので、ご予約受付は終了しました。

### シーガイア プレミアム メンバーズクラブ 会員様特典

ディナー 4,800円 ※お子様料金はお問い合わせください。

※3月より、ランチ特典は廃止とさせていただきます。 ■TEL/0985-21-1374 [内線109]

水平線に浮かぶレストラン

### 42F 「Ristorante ARCO」

大切な人とお食事はぜひ、落合務シェフ監修のイタリアンレストラン「Ristorante ARCO」へ。様々な種類から選べるブリフィックススタイルのコースをご堪能いただけます。

### スペシャリテ

ウニのクリームソースパゲッティ  
落合務シェフの代表作「ウニのクリームソースパゲッティ」。ウニをたっぷり使用した芳醇な香りとココのクリームソース。さらに、隠し味のトマトソースのほどよい酸味が、ウニのクリーミーさをより引き立てる、贅沢な逸品です。



### LUNCH DINNER



### Ristorante ARCOは、おかげさまで5周年 5周年記念 特別ディナーコース

オープン5周年を記念した特別ディナーコースをご用意。宮崎牛をはじめ、みやざき地頭鶏や奥日向サーモンなど、宮崎の食材をふんだんに使い、5周年を祝うにふさわしい、繊細で華やかなコースに仕上げました。

- 期間/3月7日(月)~4月30日(土)
- 料金/お一人様 10,000円

- 料金/ランチ 2,500円~、ディナー 7,500円~
- 時間/ランチ ①11:30~②13:30~の2部制、ディナー ①18:00~②20:30~の2部制
- TEL/0985-21-1148 [内線 137] ■店休日/火曜日・水曜日

落合務シェフ直伝 おうちで簡単にお店の味! カルボナーラの作り方動画公開中

シーガイア プレミアム メンバーズクラブ 会員様特典 ランチ:デザート&コーヒー 無料 ディナー:ドリンク10%割引

### 3月8日は「ミモザの日」

3月8日は国際女性デーと深い関わりのあるイタリアの「ミモザの日」。イタリアではこの日に大切な人へ、春を告げる幸せの花「ミモザ」を送る風習があるそうです。「ミモザの日」にちなみ「ジョセフ・ペリエ キュヴェ・ロワイヤル プリュット」を、ミモザが描かれている専用グラスにてご提供します。また、尾鈴の桜みかんジュースを使用したオリジナルミモザカクテルもご用意。

- 期間/4月30日(土)まで
- 店舗/ふかみ、ARCO、パシフィカ
- 料金/ボトル本 15,000円、グラス1杯 2,300円 ミモザカクテル1杯 2,500円

### BREAKFAST

### 6泊7日でも飽きない シェラトンの朝ごはん

連泊や長期滞在、リピーターのお客様がお楽しみいただけるよう、シェラトンでは多彩な朝ごはんをご用意しております。明日の朝ごはんは何処にしますか?

※「パインテラス」ランチ以外は、シェラトン宿泊者限定となります。

<p>時間もゆっくり 和洋ビュッフェで大満足!</p> <p>ガーデンビュッフェ「パインテラス」 ランチ 朝食券利用可 ■時間/6:00~10:00 (LO) 詳しくは表面をご覧ください。</p>	<p>宮崎牛ローストビーフのサンドウィッチや サラダなどをテイクアウトで</p> <p>ガーデンビュッフェ「パインテラス」 モーニングピクニック 朝食券利用可 ■時間/8:00~ ※30食限定</p>	<p>シェフ・パティシエ考案! おしゃれなカフェモーニングが新登場</p> <p>風待ちテラス 風待ちモーニング petit-déjeuner 朝食券利用可 ■時間/10:00~11:30 (LO) ■料金/2,600円 ※メニューは一部月替わりとなります。 ※20食限定</p>	<p>客室があつという間に 特別なプライベートレストランに</p> <p>インルームダイニング (ルームサービス) 洋食、和食、多彩なメニューをご用意 ■時間/6:00~11:00 ■料金/2,600円~</p>	<p>くろぎの朝ごはん</p> <p>冷や汁や焼き魚、土鍋ごはんに合うおかずの数々。すべてにおいて素材にこだわり、食べ方にもこだわった、黒木純シェフ監修の特別な朝ごはん。 ■日程/毎週日曜日 ■時間/8:15~ ■料金/お一人様 6,800円 ■定員/10名 ※前日17:00までの事前予約制 ※16歳未満のお客様のご利用はお断りさせていただきます</p>
--	--	--	--	--

### 「まん延防止等重点措置」適用に伴う営業変更について

宮崎県の「まん延防止等重点措置」適用に伴い、3月6日(日)まで、各店舗での酒類の提供を中止させていただきます。また、営業時間も変更となっておりますので、詳しくはWEBサイトにてご確認ください。 ※期間や内容は変更の可能性がございます。予めご了承ください。

その他のレストラン情報は 公式WEBサイトをご覧ください。

### ホテルの味をご家庭で シーガイア渾身の冷凍ギフトシリーズ



### シーガイア渾身のコース仕立て

シーガイア総料理長 深水政信監修のコース料理。前菜からメインディッシュの宮崎牛フィレスステーキまで、ご自宅でお楽しみいただけるようにアレンジしたコース仕立てをご用意しました。

- 内容/前菜2種、スープ、揚げ物、焼き物
- 料金/1セット 20,000円(5品/4人前)



### NEW とろけるチーズの宮崎ミートラザニア

牛蒡と柚子胡椒がアクセントの「みやざき地頭鶏のラザニア」。ポロネーゼ、チーズ、パスタを重ねて香ばしく焼き上げた「宮崎牛とあじ豚のラザニア」。シェラトン総料理長 田口信幸監修のラザニア2種類が新登場!

- 内容/みやざき地頭鶏のラザニア 宮崎牛とあじ豚のラザニア
- 料金/6個セット 6,000円(各3個) 2個セット 2,000円(各1個)



※営業形態が変更または中止となっている場合がございます。最新の情報はシーガイアの公式 WEB サイトにてご確認ください。

### シーガイア プレミアム メンバーズクラブ

対象施設のご利用でポイントが貯まるプログラムです。レストランやアクティビティの割引や、宿泊料金のベストレート保証などシーガイアをお得にご利用いただけます。

入会金・年会費 無料

詳しくはコチラ⇒

### シーガイア公式アプリ

スマートチェックイン・チェックアウト、SPMC新規入会、SPMCデジタル会員証、混雑状況確認、レストラン予約などの機能が備わった、スマホアプリです。(アプリ利用にはSPMCへのご入会が必要です。)

Google Play

App Store

### アプリダウンロード キャンペーン実施中!

■期間/2022年3月31日(木)まで

キャンペーン内容

期間中アプリをダウンロード&ログインいただいた会員様の中から毎月抽選で合計30名様に、総額200,000ポイントをプレゼント!

※ポイント付与は各月翌月の中旬に実施

※食材の仕入れ状況により内容が変更になる場合がございます。 ※料金はすべてサービス料・税金込みとなります。 ※写真はすべてイメージです。



ホテルでの滞在をより豊かに



風待ちテラス  
KAZE-MACHI TERRACE

2F 「風待ちテラス」

シェラトン宿泊者専用

“旅はじめ”と  
“羽やすめ”のためのテラス

「旅」をテーマにセレクトした多種多様な本を自由にお読みいただける「風待ちテラス」では、淹れたてのコーヒー片手に、ゆったりとした空間で贅沢な読書の時間をお過ごしいただけます。



春の新作パン

いちごメロンパンや、桜と赤えんどう豆のスコーン、クロワッサン・オ・ザマンドなど、春をテーマにした可愛らしいパンをご用意。コーヒーと一緒にテイクアウトしてお出かけしませんか。

■期間/4月28日(木)まで  
■料金/250円～



風待ちビスケット

Kazemachi petits biscuit

フランスの伝統的なサブレや優しい口どけのクッキー、チーズ風味のパイなど、ひとつひとつが味わい深い、シェフ・パティシエ渾身の焼き菓子を詰め合わせました。

■期間/3月15日(火)～  
■料金/4,500円  
※缶サイズ:約23cm×17cm×4cm

ご要望に応じて!  
カットバージョン  
販売スタート!



ひよしろ～  
[いちご×ビスターチオ]

季節ごとにフレーバーが変わる、シェフ・パティシエ日吉の名を冠した人気スイーツ。今回は、口当たりの良いビスターチオクリームといちごを、ビスターチオ風味の生地でロールしました。

■期間/4月30日(土)まで  
■料金/1,800円



シェフ・パティシエ 日吉 正人



今月の旬なお野菜スープ

キャベツとベーコンのスープ  
ベーコンの旨味とコクが、キャベツの甘みを引き立てる、具だくさんの“食べるスープ”です。

■期間/4月30日(土)まで  
■料金/500円

■オープン時間/9:00～21:00 (レタールームは18:00まで)  
■カフェエリアオーダー時間/  
フード 10:00～18:00、ドリンク 9:00～18:00  
※18:00～21:00 コーヒー無料サービス有り  
■TEL/0985-21-1120

シーガイアプレミアム  
メンバーズクラブ  
会員様特典

ベーカリー商品  
10%割引

旅の思い出を手紙に綴りませんか

レタールーム

シーガイアオリジナルポストカードで、旅の思い出を手紙にしたためていただく「レタールーム」。こだわりの上質な文具を使って、大切な誰かや未来の自分に宛てて手紙を綴りませんか。(ハガキ・郵送料無料)



未来へ、大切な人へ、あてのない手紙...  
3つの投函口があるポストへ。あてのない手紙はレタールーム内に掲示されることも。



大切な思い出の1本を手紙にのせて  
ワインとお手紙

ワインボトルをご注文いただく、ワインラベルコレクターとオリジナルポストカードをプレゼントいたします。パーカー5thシリーズのペンをご用意していますので、ワインを飲みながら、思い出を手紙に綴りませんか?

■場所/Ristorante ARCO、鉄板焼「ふかみ」、Beef Atelierうしのみや

お酒と愉しむ  
リゾートの夜

THE LIVING GARDEN内  
「KUROBAR」

シェラトン宿泊者専用

サクラ  
フリッツァンテ・ディ・チレージオ

春季限定品の弱発泡性ワインが入荷!“聖なる”という意味の“SACRA”。桜をイメージしたチェリーフレーバーの甘口スパークリングワインです。さらに、ミックスベリーを使ったカクテルもご用意。

■期間/4月30日(土)まで  
■料金/ボトル 1本 5,000円  
グラス 1杯 1,000円  
サクラベリーカクテル 1杯 1,400円  
※商品が無くなり次第販売を終了いたします。

■時間/19:30～23:00(22:30LO) ■TEL/0985-21-1133(ホテル代表) ※18歳未満のお客様のご入店はお断りさせていただきます。



1F カクテルラウンジ 「パシフィカ」

リゾート感溢れる寛ぎのバー



スプリングモヒート

爽やかでみずみずしい味わいのモヒート。今回は、桜や日向夏のリキュールを使ったモヒートをご用意しました。デコボンのノンアルコールモヒートも。

■料金/1杯1,400円～

BARマネージャーによる  
美味しいモヒートの作り方動画公開

■時間/19:00～23:00(22:30LO) ■TEL/0985-21-1133(ホテル代表)



2F 風待ちテラス  
月の道スイーツ

風待ちテラスでは、月をテーマにした本や、満月の日を含む前後3日間だけ登場する「月の道スイーツ」がおすすめです。

■期間/3月17日(木)～19日(土)  
4月16日(土)～18日(月)  
■料金/400円～(月替わり)



36F

【クラブフロア宿泊者限定】  
月の道カクテル&  
アペタイザー

36Fクラブラウンジでは、月の道をイメージしたカクテルとアペタイザーをお楽しみいただけます。

■日時/3月18日(金) 17:00～20:00 (月の出18:24)  
4月17日(日) 17:00～20:00 (月の出19:21)  
■場所/36F クラブフロア専用ラウンジ「Sheraton CLUB」  
■料金/無料  
※クラブフロア宿泊ゲスト限定サービスです

雄大な太平洋に  
30分間だけ現れる絶景  
「月の道」



42F Ristorante ARCO  
月の道カクテル

月の道をイメージしたカクテルは、海の深い青色がとてモロマンチック。柑橘系の風味がお食事にピッタリです。

■提供日/3月17日(木)～19日(土)、4月16日(土)～18日(月)  
■料金/1杯 1,400円

【クラブフロア宿泊者限定】屋上で月見鑑賞会

遠るもの何もない、ホテルの屋上でお月見はいかがですか。

■日時/3月18日(金) 19:00～19:20  
4月17日(日) 20:00～20:20

■定員/12名 ■料金/無料  
※クラブフロア宿泊プランゲスト限定  
※事前予約制



月の出時刻	3月	17日(木)	18日(金)	19日(土)	20日(日)
	17:22	18:24	19:27	20:31	
		18:14	19:21	20:31	21:43

※月の出から30分～1時間後が見ごろです。

クラブフロア宿泊プランゲスト限定  
「屋上のテラス席ツアー」

九州で一番高い場所で  
非日常体験



ホテルの屋上に、海、空、黒松林の絶景を楽しむカウンター席と、のんびり空を仰ぐハンモック席をご用意。

地上154mならではの高さと、360度を見渡せるパノラマの絶景をご体感いただけます。

■期間/3月1日(火)～4月28日(木)  
※3/18・4/17除く  
■時間/15:00～15:20  
■定員/12名  
(定員に達し次第予約受付終了)  
※お子様は、大人1名に対しお子様1名受け入れ可  
※クラブフロア宿泊プランゲスト限定  
※事前予約制(Sheraton CLUBにてご予約ください)  
※荒天時中止



「まん延防止等重点措置」適用に伴う営業変更について

宮崎県の「まん延防止等重点措置」適用に伴い、3月6日(日)まで、各店舗での酒類の提供を中止させていただきます。また、営業時間も変更となっておりますので、詳しくはWEBサイトにてご確認ください。※期間や内容は変更の可能性がございます。予めご了承ください。



※食材の仕入れ状況により内容が変更になる場合がございます。 ※料金はすべてサービス料・税金込みとなります。 ※写真はすべてイメージです。





THE LIVING GARDEN

屋外 THE LIVING GARDEN

シェラトン宿泊者専用

気持ちいい風がそよぐ水辺。時を忘れて眺めてしまう炎のゆらめき。こころ落ち着かせる木々の香り。そんな自然のエレメントに囲まれて、一日中くつろげる屋外空間「THE LIVING GARDEN」。



水辺のガゼボ

プールサイドのガゼボでは、ガーデンを眺めながらピクニックやグランピング気分を味わえます。

- 時間/9:00~22:30 (90分制/最終受付21:00)
- 料金/1回 2,000円
- 予約/フロント、シェラトンクラブ、アクティビティセンター

ガゼボでのんびりセット

イタリア名物の薄い揚げパン「ニョッキ・フリット」をご用意。トマト、バジル、カレー、チョコ、カスタードの、5種類のソースにつけてお召し上がりいただけます。

- 時間/11:00~17:00
- 料金/お一人様 1,500円



■内容/ガゼボ90分+ニョッキ・フリット+ソフトドリンク  
■予約/アクティビティセンター TEL.0985-21-1324  
※お一人様でのご利用時は500円の追加となります。 ※ご利用の1時間前までの予約制です。



大人を愉しむ  
水辺のリビング



mizube no toshokan

水辺の図書館

「水辺のガゼボ」に小さな図書館がオープンしました。プールサイドや焚火のリビングで、いつもとは違った読書時間をお楽しみください。

- 時間/10:30~17:00
- 料金/無料



焚火のリビング

ゆらめく炎を囲んでゆったりとした時間を過ごせる「焚火のリビング」。時間限定で珈琲専門店「なかはら珈琲工場」の豆を使用したコーヒーと、ゆらめく炎で焼くマシュマロをお楽しみいただけます。



焼き火のスマオ

焼き火で炙ったフワフワのマシュマロを、KUROBARオリジナルナッツや春限定で登場する桜色のチョコレートと一緒にクラッカーに挟んでお召し上がりいただけます。

- 料金/1,000円
- 販売場所/KUROBAR (テイクアウト専用)
- 販売時間/19:30~22:30
- ※シェラトン宿泊者専用 ※商品がなくなり次第販売終了



コーヒー&マシュマロ 無料サービス

宮崎市にある珈琲豆専門店「なかはら珈琲工場」の豆を使用したコーヒーとマシュマロの振る舞いを行います。焚火のリビングで焼きマシュマロを作ってみませんか。

- 時間/10:30~12:30、15:00~17:00
- 場所/THE LIVING GARDEN

気づかずに帰ったらもったいない！  
シーガイアには  
楽しいスポットがいっぱい。

リゾートエリア内は無料のシャトルバスで楽々移動！  
時刻表はWebでもCheckできます！

GWの打ち上げ花火  
■期間/4月29日(金・祝)~5月5日(木・祝)  
■時間/20:00~(約3分間) ※荒天時中止

サンビーチーツ業 南ビーチ The BEACH BURGER HOUSE  
まるでカリフォルニアビーチ！  
東京・原宿の人気バーガーショップ「THE GREAT BURGER」監修による多彩なハンバーガーメニューをはじめ、パンケーキやアイスクリームなど、美味しくフォトジェニックなメニューをお楽しみください。  
■時間/11:00~17:00 (16:00 LO)  
■定休日/毎週火曜日 及び 第2・第4水曜日  
■TEL/0985-34-9085

シーガイア 満喫 セグウェイツアー  
シーガイア周辺の自然や日向神話について、インストラクターが語りながらセグウェイで散策。初心者でも安心の講習会付きです。  
■時間/①9:30~ ②13:00~ (90~120分間) 火・水・金曜日は②のみ実施  
■定休日/月・木曜日 ■料金/5,000円  
■対象/16歳以上 70歳未満、体重45kg以上 118kg未満  
■予約/アクティビティセンター

シーガイア乗馬クラブ UMAIRU  
緑豊かな黒松林に囲まれたUMAIRUで、乗馬体験はいかがですか。潮風が心地よい海岸線を歩くシービューコースも。  
■時間/土日祝日のみ10:00~16:00  
※シービューコースは月・水~金曜も実施

カジュアルに愉しむ トム・ワトソンゴルフコース  
PGAスター選手トム・ワトソンが設計し、世界で唯一その名を冠した美しく戦略性のあるゴルフコース。ナイターゴルフ「ホシノラ★ゴルフ」が、いよいよ3月5日(土)より営業再開。宮崎の星空の下、日中とは異なる幻想的な空間でリゾートゴルフをお楽しみください。  
■ホシノラ★ゴルフ料金一例/SPMC会員様 9ホール 4,000円~

シーガイア プレミアム メンバーズクラブ 会員様特典 [特別価格] 4,000円

前日 17:00までの予約制

シェラトンから車で約10分

春限定バーガー新登場！旬のアスパラガスとモッツァレラチーズに、とろ〜り目玉焼きをトッピングしました。



前日 17:00までの予約制

シーガイア乗馬クラブ UMAIRU  
緑豊かな黒松林に囲まれたUMAIRUで、乗馬体験はいかがですか。潮風が心地よい海岸線を歩くシービューコースも。  
■時間/土日祝日のみ10:00~16:00  
※シービューコースは月・水~金曜も実施

■料金/引き馬コース (約5分) 1,200円、3歳以下 1,000円  
乗馬ミニコース (約15分) 3,000円、3歳以下 2,500円  
シービューコース (約60分) 13,000円 (1組2名以上) ※1名でのご利用は、15,000円  
■受付/アクティビティセンター



TEL/0985-21-1301 (フェニックスカントリークラブ内)

ホシノラ★ゴルフ 3/5(土)よりスタート!

PGAスター選手トム・ワトソンが設計し、世界で唯一その名を冠した美しく戦略性のあるゴルフコース。ナイターゴルフ「ホシノラ★ゴルフ」が、いよいよ3月5日(土)より営業再開。宮崎の星空の下、日中とは異なる幻想的な空間でリゾートゴルフをお楽しみください。  
■ホシノラ★ゴルフ料金一例/SPMC会員様 9ホール 4,000円~

レンタルクラブ&シューズ無料！  
宿泊者の方は、レンタルクラブ&シューズのレンタルが無料なので、手ぶらでOK！当日のご予約も承りますので、旅の途中でゴルフしなくなったトム・ワトソンゴルフコースへお越しください。2名プレーの割増なし、ウェアやグッズ販売の充実など、気軽にプレーいただけます。

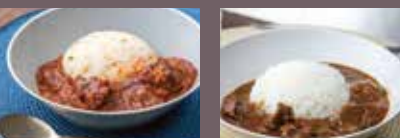


GF わくわくのお買い物 オーシャンリゾートデパートメント

シーガイアオリジナルカレー



バイナテラスでご提供中のシェフスカレーに宮崎牛が入った「宮崎牛のシェフスカレー」と、真っ赤なキッチンカーで人気の「赤道直下のレッドカレー」がレトルトカレーで新登場。



■料金/赤道直下のレッドカレー 972円 宮崎牛シェフスカレー 864円

オンラインショップでの販売はじめました。



今月のおすすめ



ハーバリウムやサシェ、布巾など、春らしく可愛い雑貨をたくさん取り揃えました。

■時間/8:00~22:00 ■TEL/0985-21-1133 (ホテル代表)  
※4月1日より営業時間が9:00~22:00へ変更となります。

シーガイア プレミアム メンバーズクラブ 会員様特典 お買い物10%割引(一部商品除く)

青い地球を、未来へつなぐ60+



EARTH HOUR 2022  
3月26日(土)  
20:30~21:30

世界中の人々が「地球の環境を守りたい」という想いを胸に、同じ日・同じ時間帯に電気を消して消灯のバトンを繋ぐプロジェクト「アースアワー」に、シーガイアも参加。20:30から60分間、ロビーやレストラン入口などの消灯を行い、美しい地球を残すお手伝いをいたします。

春のおすすめ観光スポット ~ 宮崎の魅力再発見!シーガイアのマイクロツーリズム ~



シーラトンから徒歩約5分  
フローランテ宮崎 「春のフローラル祭」

フローランテ宮崎が1年で最も美しく彩られる花の祭典。宮崎産コショウランや、約70品種10万本のチューリップ、ランキュラス「ラックス」などをご覧いただけます。

- 期間/3月下旬~5月末 ※予定 ■時間/9:00~17:00
- 入園料/大人310円、小人150円、未就学児無料
- 場所/フローランテ宮崎 ■お問い合わせ/TEL.0985-23-1510



シーラトンから車で約10分  
サンビーチーツ業 「サンドフラワーフェスタ2022」

「春の訪れ」をテーマとした砂の造形と宮崎の花々のコラボレーションが楽しめます。砂場の宝探しやスケッチ大会などのイベントも開催!

- 期間/3月19日(土)~4月3日(日)
- 場所/みやざき臨海公園 サンビーチーツ業 南ビーチ
- お問い合わせ/TEL.0985-62-2665



シーラトンから車で約40分  
西都原古墳群 「桜と菜の花」

約800mの桜並木に、約2000本の桜と約30万本の菜の花、そして古墳の見事なコントラストがご覧いただけます。

- 桜の見頃/3月下旬~4月上旬 ■場所/西都原三宅4941-1

その他、春のおすすめ観光スポットはこちら ▶



※食材の仕入れ状況により内容が変更になる場合がございます。 ※料金はすべてサービス料・税金込みとなります。 ※写真はすべてイメージです。