

シーガイアの多彩な魅力、美味しい食、おすすめの過ごし方などなど、たくさんの“コト”をお届けします。

# Koto-todoke

シーガイアの過ごし方  
Phoenix Seagaia Resort Information

## vol.42

2021.October



私が届けたいコト



### 石窯焼き立てのモチモチピッツァ

パインテラスでは、ピッツァを焼き立てでお召上がりいただけます。こだわりの手作りの生地を石窯で焼くことで、表面はこんがり、中はしっとりとした仕上がりに。焼き上がり時にベルでお知らせしますので、出来立ての本格的なモチモチピッツァをお楽しみください。

vol.42  
シェラトン・グランデ・オーシャンリゾート  
パインテラス サービス  
柴田 恵理子

## Sheraton Sweets Buffet - Chocolate Party -

9.23 まで ~ 10.15 まで



### Sheraton Sweets Buffet

■期間/9月23日(木・祝) ~ 10月15日(金)  
■時間/【平日】①12:00~ ②12:30~ (14:00 LO / 14:30クローズ / 1日 60名限定)  
【土日祝】①11:30~ ②12:00~ ③12:30~ ④13:00~ (90分制 / 1日 150名限定)  
■料金/スイーツ&ライトミール 合計約50種食べ放題 + ソフトドリンク 飲み放題 + ビエール・エルメ・パリ スペシャルプレート (1人1皿)  
【外 来】大人 4,200円、4~12歳 2,100円  
【宿泊者】大人 3,500円、4~12歳 1,750円  
■場所/ガーデンビュッフェ [パインテラス]  
■問合せ/パインテラス TEL.0985-21-21-1374



ご予約はWEBで

栗・さつまいもなどの秋の野菜や果物を使った  
チョコスイーツとライトミール合計約50種類  
ビエール・エルメ・パリの特別なスイーツも登場

ガーデンビュッフェ「パインテラス」では、栗、かぼちゃ、さつまいもなどを使ったチョコスイーツと、ライトミール合計約50種類が揃う「シェラトン・スイーツビュッフェ」を開催します。テーマは“アフタヌーンティー”。午後の優雅なひとときを楽しむ、プチスイーツや、スイーツに合うライトミールを、お好きなだけお召上がりいただけます。



Light meal



Special

ビエール・エルメ・パリのスペシャルプレート「デギュスタシオン」  
PIERRE HERMÉ PARIS  
宮崎をイメージしてセレクトしたスイーツ5点を特別プレート「デギュスタシオン」としてご提供。スイーツのひとつ「ミニクレープ 日向夏」は、日向夏のソルベとクリームチーズのソルベをベースとした、ここ、シーガイアでしか味わえない特別なミニパフェです。特別なスイーツが宮崎で堪能できるこの機会をお見逃しなく。 ※1人1皿

ウェルカムドリンク & ガーデン散策

ウェルカムドリンクのホット日南レモンティーを受け取ったらガーデン散策へ。外來のお客様は特別に宿泊者専用「THE LIVING GARDEN」への入場が可能です。秋とハロウィンの装飾が施された「オータム・ハロウィンガーデン」もこの機会にお楽しみください。

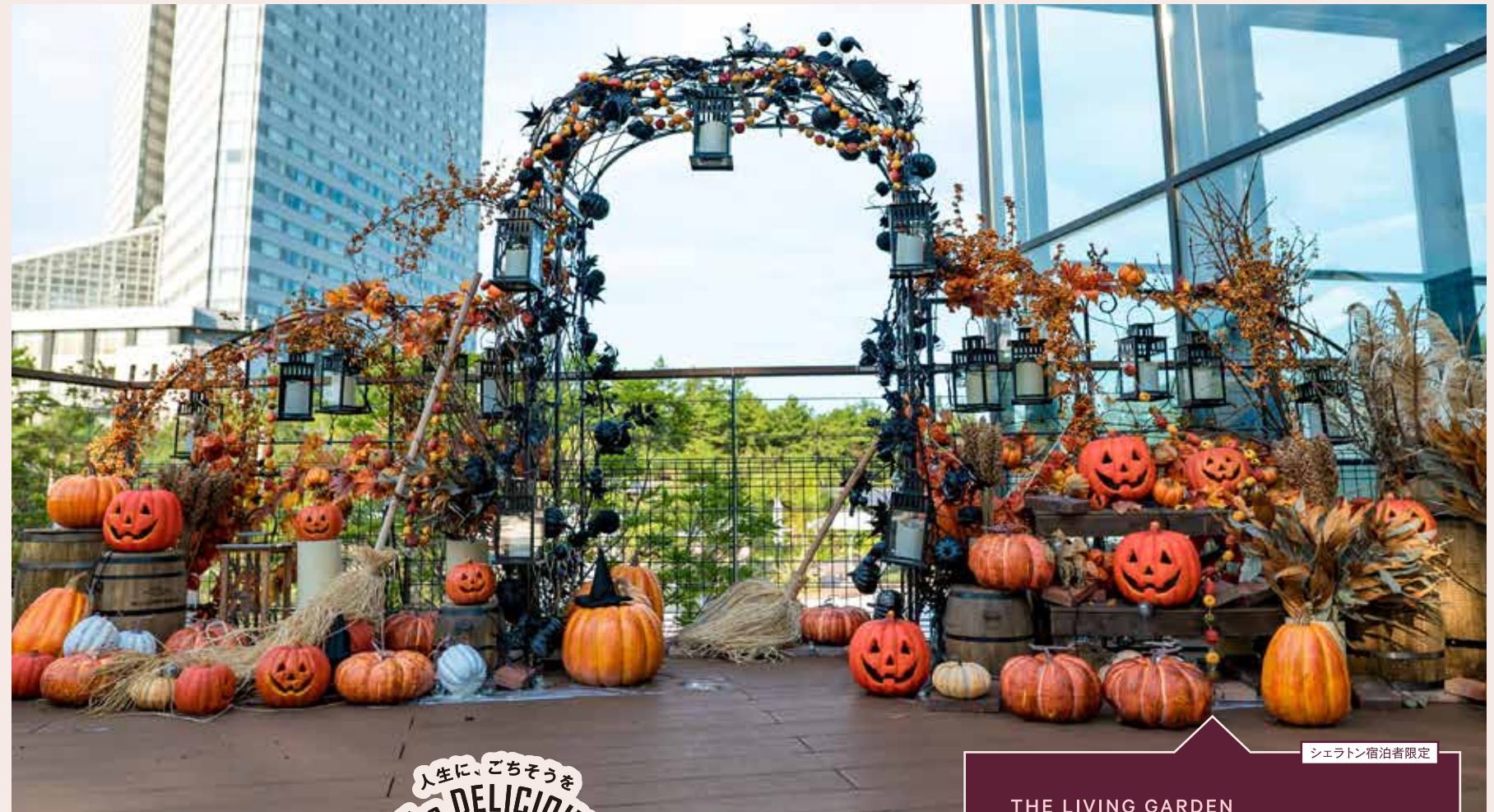
シーガイアの多彩な魅力、美味しい食、おすすめの過ごし方などなど、たくさんの“コト”をお届けします。

# Koto-todoke

シーガイアの過ごし方 Phoenix Seagaia Resort Information

## vol.42

2021.October



人生に、ごちそうを  
The DELICIOUS RESORT

シェラトン宿泊者限定

### THE LIVING GARDEN オータム・ハロウィンガーデン

「焚火のリビング」が、秋の収穫祭とハロウィンイメージした空間へ変わります。怪しく微笑むジャック・オー・ランタンのオブジェや魔女のほうき、さらに「KUROBAR」前にはフォトスポットも登場!



■期間/10月31日(日)まで  
■場所/THE LIVING GARDEN内「焚火のリビング」(入場無料)

夜はライトアップされたハロウィンナイトを演出



### リゾートで愉しむ “美味しい” 体験

ハロウィン × リゾートステイ

### 秋のハロウィンテイクアウト

“宮崎テロワール”をテーマに、シーガイアの各レストランから、こだわりのテイクアウトメニューをご用意。THE LIVING GARDENをご利用で、デリバリーご希望のお客様へはスタッフがお届けします!

■期間/10月31日(日)まで  
■予約/TEL.0985-21-1133 (ゲストサービスセンター 内線9番)  
※事前予約制  
※店舗ごとに店休日がございます



受付時間やメニュー詳細はWEBで



シェラトン宿泊者限定

### KUROBAR ハロウィンカクテル「Bloody Halloween」

軽快な口当たりのエアリアル焼酎「SUZUKIRISHIMA」をベースに、宮崎県産のフレッシュトマトをふだんに使い、宮崎県産の「黒潮水晶桜塩」で仕上げました。ハロウィンをイメージした真っ赤な色が印象的で色鮮やかなカクテルです。  
■期間/10月31日(日)まで ■料金/1,500円 ※ノンアルコールもご用意



※営業形態が変更または中止となっている場合がございます。最新の情報はシーガイアの公式 WEB サイトにてご確認ください。



### アクティビティーセンター ハロウィクラフト

ご自宅でのハロウィン装飾におすすめ! 旅の思い出にハロウィン工作はいかがですか?

■期間/10月31日(日)まで  
■料金/・植物サンドアート (大)1,700円、(小)1,300円  
・瓶詰めアート 500円 ・フォトフレーム 700円  
・オルゴール 2,000円 ・松ぼっくりクラフト 無料



※料金はすべてサービス料・税金込みとなります。 ※写真はすべてイメージです。



日本でいちばん“美味しい”リゾートへ  
フェニックス・シーガイア・リゾート

シーガイア 検索



公式 WEBサイト



公式 Facebook



公式 Instagram



公式 YouTube



**■料金/朝食 ビュッフェ** 大人 2,600円、4~12歳 1,300円  
**ランチ ビュッフェ** 9/23~10/15 外 来：大人 4,200円、4~12歳 2,100円  
 10/16以降 宿泊者&SPMC会員：大人 3,500円、4~12歳 1,750円  
 大人 2,300円、4~12歳 1,150円

**■時間/朝食 ビュッフェ** 6:00~10:30(10:00 LO)  
**ランチ ビュッフェ** 9/23~10/15 平日 ①12:00~②12:30~(14:00 LO/14:30クローズ/1日60名限定)  
 土日祝 ①11:30~②12:00~③12:30~(90分制/1日150名限定)  
 10/16以降 平日 11:30~14:00(13:30 LO)  
 土日祝 11:30~15:00(14:30 LO)

**■TEL/0985-21-1374 [内線109]**  
 ※新しいスタイルでのビュッフェ形式となります。  
 ※9/23~10/15のランチタイムは、提供内容を変更し、  
 【スイーツビュッフェ + ライトミール】にて営業します。

**シーガイア プレミアム**  
**メンバーズクラブ**  
**会員様特典**

ディナー 4,800円  
 ※お子様料金はお問い合わせください。

テーマは「宮崎テロワール。宮崎の彩り、宮崎の味わい。」

**1F ガーデンビュッフェ「パインテラス」**

**秋のディナービュッフェ** **DINNER**

宮崎の食材を中心に、宮崎牛のローストビーフやサラダバー、石窯ピッツァ、宮崎郷土料理など、彩り豊かなメニューを心ゆくまでお楽しみいただけます。



**ワイン90分飲み放題プラン**  
 スパークリング・白ワイン・赤ワイン、豊富な種類のワインを90分間ご自由にお飲みいただけます。  
**■料金/2,000円**

**みやざき**  
**ワインスーヴォーフエ**  
 世界を魅了する「みやざきワイン」。10月16日のワインスーヴォーにあわせ、ワイン飲み放題プランに4種の「みやざきワイン」新種が仲間入り!  
**■期間/10月16日(土) ※※なくなり次第終了**

**パインテラス** **DINNER**  
**テラスバーベキュー**  
**シェラトン宿泊者限定**

“宮崎テロワール”(宮崎の土地が育んだ地元食材の美味しさ)をテーマに、宮崎牛や海の幸、宮崎野菜など、ガーデンパルを眺めるオープンエアーの空間で、リゾートバーベキューをお楽しみください。

**■期間/3月~10月 ■時間/17:30~21:30(LO) ※最終スタート時間19:30**  
**■料金/お一人様 7,000円 ■場所/「パインテラス」テラスデッキ**  
**■予約/TEL.0985-21-1135**  
 ※当日15:00までの予約制 ※雨天時は営業いたしません

水平線に浮かぶリストランテ

**42F 「Ristorante ARCO」**

大切な人とのお食事はぜひ、落合務シェフ監修のイタリアンレストラン「Ristorante ARCO」へ。様々な種類から選べるブリフィックススタイルのコースをご堪能いただけます。



**ウニのクリームソース** **DINNER** **LUNCH**  
**スパゲッティ**

落合務シェフの代表作「ウニのクリームソーススパゲッティ」。ウニをたっぷりを使用した芳醇な香りとコクのクリームソース。さらに、隠し味のトマトソースのほどよい酸味が、ウニのクリーミーさをより引き立てる、贅沢な逸品です。

**都農ワイン**  
**フェア**  
 「プレステージ シャルドネ 都農」など、生産本数が少なく、希少価値が高い、レアな都農ワインをご提供します。  
**■期間/10月1日(金)~ ※なくなり次第終了**

**ランチ:**  
 デザート&コーヒー 無料  
 ディナー:ドリンク10%割引

**■料金/ランチ 2,500円~、ディナー 7,500円~**  
**■時間/ランチ ①11:30~②13:30~の2部制**  
**ディナー ①18:00~②20:30~の2部制**  
**■TEL/0985-21-1148 [内線 137]**  
**■店休日/水曜日・水曜日**

**The DELICIOUS GIFT**  
**ホテルの味をご家庭で**  
**シーガイア渾身の冷凍ギフトシリーズ**

**シーガイア渾身のコース仕立て**  
 シーガイア総料理長 深水政信監修のコース料理。前菜からメインディッシュの宮崎牛フレステーキまで、ご自宅でお楽しみいただけるようにアレンジしたコース仕立てをご用意しました。  
**■内容/前菜2種、スープ、揚げ物、焼き物**  
**■料金/1セット 20,000円(5品/4人前)**

詳しくは▼  
 シーガイアオンラインショップでは、シーガイア総料理長監修「渾身のコース仕立て」や、シェラトン各レストランの料理をセットにした「渾身の6品ギフト」などの冷凍ギフトを販売中。大切な方への贈り物としてもおすすめです!

**グルメボールの pastaソースセット**  
 シェラトン総料理長 田口信幸が考案した5種類のグルメボール。くずして食べる楽しさと、それぞれの食材を活かした美味しさをご堪能ください。  
**■内容/桜姫鶏のカレークリーム(1個) ・宮崎牛のボロネーゼ(2個)**  
**■海老のアメリカーナソース(1個)**  
**■みやざき地頭鶏のサルシッチャと宮崎キノコのクリーム(1個)**  
**■あじ豚のローズマリーとガーリック香るトマトソース(1個)**  
**■料金/1セット 6,000円(5種6個)**

地元 に愛される中国料理店

**1F 中国料理「藍海」**



**「RED U-35 2015」** グランプリ  
 東京・白金台  
**「ShinoiS(シノフ)」**  
 料理人  
 篠原 裕幸シェフ 監修

**秋のディナーコース**

秋の食材を使用した、前菜や点心、魚料理、肉料理、麺飯などからなるディナーコース。11,500円のコース「湾仔(ワズズ)」には、秋が旬の上海蟹料理も。デザートには人気の杏仁豆腐をお楽しみください。  
**■料金/お一人様 7,500円、11,500円**

**透明なのに奥深い。金の上湯スープ**

篠原裕幸シェフ監修のスープ。調味料を使用せず、金華ハム、豚肉、鶏肉を使用し、6時間かけ蒸しあげました。澄んだ黄金色でありながら、その香りと旨味に圧倒される逸品です。



**■時間/11:30~14:00(13:30 LO)、18:00~22:00(21:30 LO) ■TEL/0985-21-1518 [内線133]**  
**■店休日/月曜日・金曜日**

彩りを目で、鮮を舌で。

**1F 寿司処「八潮」**



厳選された上質な魚介類を、職人技が光る握りたての寿司で味わう贅沢。

**今月のおすすめ**  
**秋サバ**  
 脂がのり、とっても美味しい秋サバ。握り、炙り、昆布巻きなど、様々な楽しみ方があります。  
**■料金/600円~**

**■時間/17:30~22:00(21:30 LO) ■TEL/0985-21-1341 [内線136] ■店休日/木曜日**



黒木純シェフ監修、湯気の向こうに幸せが見える「ひなた鍋」

**1F こめきゅう「米九」** **DINNER**

**ひなた鍋セット**  
 「ひなた鍋」は、トマトと宮崎の伝統野菜「佐土原ナス」をビュレにした魚介出汁のスープ、みやざき地頭鶏の旨味を引き出したスープの、2種類のスープでお楽しみいただけます。スープの旨味はもちろん、宮崎牛や宮崎ブランドポーク、宮崎野菜などがさらに美味しさを引き立てます。こだわりの約20種から選べる薬味でお召し上がりいただく味変も楽しみのひとつ。  
 鍋のメは、風味豊かなりめんうどんをお楽しみください。

**■料金/お一人様 6,600円**  
 (前菜・お造り・ひなた鍋・甘味)

**「くろぎ」**  
 黒木 純シェフ 監修

**■時間/17:30~22:00(21:30 LO) ■店休日/木曜日 ■TEL/0985-21-1341 [内線136]**

黒木純シェフ監修の和食店

**1F 「実家 くろぎ」** **DINNER**

**季節の懐石コース**  
 くろぎが提案する食事スタイル「カウンター割烹」。宮崎の旬の食材をお客様の目の前で丁寧に手仕事を施し、お出しする、心に沁み渡る逸品です。  
**■料金/14,500円~30,000円**

**LUNCH** **スペシャルティ** **一膳のごちそう。くろぎのお茶漬け**  
 風味豊かな胡麻だれがたっぷりと絡んだぷりぷりの鯛。煎りたての胡麻の風味と鯛の旨みをこだわりのお米「雪室米」といっしょにお召し上がりください。

**■時間/ランチ 12:00~13:00 ※金曜・土曜のみ営業(くろぎのお茶漬け/1,210円/20食限定/要予約)**  
**ディナー 18:00~22:00(21:30 LO)**  
**■TEL/0985-24-0910 ■店休日/10月3日、4日、5日、12日、18日、19日、24日、31日**

**AUTUMN COCKTAIL**

**オータムカクテル**  
 各レストランスタッフが考案した、秋にぴったりのオリジナルカクテルをご用意しました。美味しいカクテルと楽しむディナータイムを。  
**■期間/11月30日(火)まで ■料金/各 1,400円**  
**■販売店舗/Ristorante ARCO、パインテラス、鉄板焼「ふかみ」、米九、中国料理「藍海」**



※営業形態が変更または中止となっている場合がございます。最新の情報はシーガイアの公式 WEB サイトにてご確認ください。 ※食材の仕入れ状況により内容が変更になる場合がございます。 ※料金はすべてサービス料・税金込みとなります。 ※写真はすべてイメージです。

より豊かに  
ホテルでの滞在を



2F 「風待ちテラス」 シェラトン宿泊者専用

“旅はじめ”と  
“羽やすめ”のためのテラス

「旅」をテーマにセレクトした多種多様な本を自由にお読みいただける「風待ちテラス」では、淹れたてのコーヒー片手に、ゆったりとしたソファで贅沢な読書の時間をお過ごしいただけます。

風待ちテラス  
KAZE-MACHI TERRACE

宮崎県美郷町産「和栗」スイーツ特集

ひよろ〜る [栗]

季節ごとにフレーバーが変わる、シェフ・パティシエ日吉の名を冠したロールケーキが栗バージョンに。和栗を使ったマスカルポーネクリームと栗の渋皮煮を、ふわふわのコーヒー生地でロールしました。

■期間/10月31日(日)まで  
■料金/1,800円



シェフ・パティシエ 日吉 正人

栗のマリトッツォ

人気のマリトッツォが秋の装いに。生クリーム、栗の渋皮煮のペースト、コーヒーを混ぜた風味豊かなクリームをふわふわのプリオッシュパンにたっぷりサンドしました。栗の渋皮煮がトッピングされたボリューム満点のスイーツです。

■期間/10月31日(日)まで ■料金/600円



和栗のプリン

秋の味覚「栗」を堪能する、なめらかな舌触りのプリン。ほんのりコーヒー風味のクリームとともにお召上がりください。

■期間/10月31日(日)まで ■料金/600円



クロワッサン・オ・ザマンド

人気のクロワッサン・オ・ザマンドが、5種類のフレーバーで登場。ミニサイズのかわいい見た目、お土産にもおすすめです。

■料金/1個 300円  
5個セット 1,500円  
■内容/ショコラ、お茶、塩キャラメル、マロン、いちご



今月の旬なお野菜スープ

さつま芋のポタージュ

宮崎県産さつま芋をビュレにし、牛乳と生クリームで作りました。さつま芋本来の味を活かした、甘くクリーミーなポタージュで秋を感じてみませんか。

■期間/11月30日(火)まで  
■料金/500円



■オープン時間/9:00~23:00 (レタールームは21:00まで)  
■カフェテリアオーダー時間/フード 10:00~18:00、ドリンク 9:00~18:00  
※18:00~23:00 コーヒー無料サービス有り

■TEL/0985-21-1120

シーガイア プレミアム  
メイプルスクエア  
会員様特典  
ペーカリー商品  
10%割引



旅の思い出を  
手紙に綴るレタールーム

シーガイアオリジナルポストカードで、旅の思い出を手紙にしたためていただく「レタールーム」。こだわりの上質な文具を使って、大切な誰かや未来の自分に宛てて手紙を綴りませんか。(ハガキ・郵送料無料)



レタールーム  
夜の営業を  
はじめました

未来へ、大切な人へ、あてのない手紙...3つの投函口があるポストへ。あてのない手紙はレタールーム内に掲示されることも。

昼間とは違った穏やかな灯りのもと、旅の思い出を手紙に綴る静かな時間をお過ごしいただけます。



■営業時間/21:00まで

大切な思い出の1本を手紙にのせて  
ワインとお手紙

ワインボトルをご注文いただくと、ワインラベルコレクターとオリジナルポストカードをプレゼントいたします。パーカー5th シリーズのペンをご用意していますので、ワインを飲みながら、思い出を手紙に綴りませんか？

■場所/Ristorante ARCO、鉄板焼「ふかみ」、Beef Atelierうしのみや



美しいガーデンを眺めながらお酒を楽しむ

〈THE LIVING GARDEN内〉  
「KUROBAR」

シェラトン宿泊者専用



KUROBAR GIN&TONIC SELECTION

お好みのジンと旬のフルーツをお選びいただく人気のジン・トニック。今月は、変わり種ジン「ヘンドリックス」に葡萄をあわせた、果肉たっぷり、甘く優しい香りのジン・トニックがおすすめです。

■料金/1杯 1,400円~

■時間/19:30~23:00(22:30LO) ■TEL/0985-21-1133(ホテル代表)  
※18歳未満のお客様のご入店はお断りさせていただきます。



葡萄のカイピロスカ

フランス産のぶどう100%のウォッカベースで、葡萄をすりつぶした果肉が入ったカクテルをご用意。しっとりとした雰囲気と共に楽しんでください。

■料金/1杯 1,600円

リゾート感溢れる寛ぎのバー

1F カクテルラウンジ 「バシフィカ」



秋のモヒートセレクション

葡萄や栗のリキュールを使ったフルーティーなモヒートをご用意。林檎のノンアルコールモヒートも。

■期間/10月31日(日)まで  
■料金/1杯 1,400円~

BARマネージャーによる  
美味しい  
モヒートの作り方  
動画公開中



■時間/19:00~23:00  
■TEL/0985-21-1133(ホテル代表)  
※テイクアウトのみの提供となります。



「月の道」  
30分間だけ現れる絶景

42F Ristorante ARCO  
月の道カクテル  
月の道をイメージしたカクテルは、海の深い青色がともロマンチック。柑橘系の風味がお食事にピッタリです。  
■提供期間/10月21日(木)  
■料金/1杯 1,400円

36F  
月の道カクテル&アペタイザー

36Fクラブラウンジでは、月の道をイメージしたカクテルとアペタイザーをお楽しみいただけます。  
■日時/10月20日(水) 19:00~20:00 (月の出 17:38)  
■場所/36F クラブフロア専用ラウンジ「Sheraton CLUB」  
■料金/無料  
※クラブフロア宿泊ゲスト限定サービスです

月の道をご覧いただける期間

月の出時刻	19日(火)	20日(水)	21日(木)	22日(金)
	17:10	17:38	18:07	18:37

※月の出から30分~1時間後が見ごろです。

※食材の仕入れ状況により内容が変更になる場合がございます。 ※料金はすべてサービス料・税金込みとなります。 ※写真はすべてイメージです。

クラブフロアご宿泊者限定  
「屋上のテラス席ツアー」

九州で一番高い場所で  
非日常体験

ホテルの屋上に、海、空、黒松林の絶景を楽しめるカウンター席と、のんびり空を仰ぐハンモック席をご用意。地上154mならではの高さと、360度を見渡せるパノラマの絶景をご体感いただけます。

コーヒーの提供  
はじめました



■日時/9月1日(水)~11月30日(火) 15:00~15:20  
※10/20、21、11/19は除く  
10月20日(水)、21日(木) お月見会 18:30~18:50  
■定員/1日1回 各12名 (定員に達し次第予約受付終了)  
※小学生以下のお子様は、大人1名に対しお子様1名受け入れ可  
■料金/無料  
※シェラトン・グランデ・オーシャンリゾート「クラブフロア」宿泊プランゲスト限定  
※事前予約制 (Sheraton CLUBにてご予約ください)

クラブフロア  
誕生5周年記念キャンペーン

絶景 × 食の宝庫宮崎

「Sheraton CLUB」の朝食・ディナータイム・カクテルタイムに、宮崎の食材をメインに使用したメニューをご用意しました。36階からの絶景とともに楽しんでください。  
■期間/11月30日(火)まで

特別なカクテルタイム

カクテルタイムでは、平日限定で「百年の孤独」などの特別なお酒をお一人様1杯ご提供いたします。  
■期間/11月30日(火)までの平日限定  
※銘柄は毎日に変更となります。

## 屋外 THE LIVING GARDEN

シェラトン宿泊者専用

気持ちいい風がそよぐ水辺。時を忘れて眺めてしまう炎のゆらめき。こころ落ち着かせる木々の香り。そんな自然のエレメントに囲まれて、一日中くつろげる屋外空間「THE LIVING GARDEN」。



### gazeboでのんびりセット

昼と夜、それぞれの時間をのんびり過ごす gazebo + 食のセットをご用意。お昼はイタリアのおやつで楽しいティータイム、夜はアルコールスチーブを使って大人のおつまみタイムをお楽しみください。



**夜のセット (18:00~19:30)**  
 ■料金/お一人様 3,000円  
 ■内容/ gazebo90分 + 串つまみ&バゲット + グラスワイン3杯



**焚き火のスマア**  
 ■料金/お一人様 2,000円  
 ■内容/ gazebo90分 + スマア + コーヒー

### ピクニックバスケット

サンドイッチやローストビーフ、サラダ、スープ、フルーツ、コーヒーなどをセットに。プールサイドや芝生広場でのピクニックのお供にぜひ。

■料金/お一人様 2,300円  
 ■受付/風待ちテラス10:00~17:00 (LO)  
 ※オーダーを受けて提供までに約1時間頂戴します。  
 ※シェラトン宿泊者限定。



### 水辺のガゼボ

プールサイドのガゼボでは、ガーデンを眺めながらピクニックやグランピング気分を味わえます。

■時間/9:00~22:30 (90分制/最終受付21:00)  
 ■料金/1回 2,000円  
 ■予約/フロント、シェラトンクラブ、アクティビティセンター



**お昼のセット (11:00~17:00)**  
 ■料金/お一人様 1,500円  
 ■内容/ gazebo90分 + ニョッコ・フリット + ソフトドリンク

大人を愉しむ  
水辺のリビング



### 揺らめく炎を囲んで「焚火のリビング」

ゆらめく炎を囲むソファ席で、本を読んだり、マシュマロを焼いたり。ゆっくりと流れるリゾート時間をお過ごしください。  
 ※マシュマロ提供時間、焚き火点火時間はお問い合わせください。

### 焚き火と愉しむ、美味しい体験

#### 大人のほっとシヨコラ

ダークラムをベースに、ミルクとチョコレートを合わせ、クリームをたっぷり乗せた身体も温まるホットカクテルです。  
 ■料金/1,300円



#### 焚き火のスマア

焚き火で炙ったフワフワのマシュマロを、KUROBARオリジナルナッツやチョコレートと一緒にクラッカーに挟んでお召し上がりください。クラッカーとチョコレートは、シェフ・パティシエがマシュマロの甘さとの全体のバランスを考えて仕上げたオリジナル!  
 ■料金/1,000円 (スマア2個分)  
 ※チョコは季節によりフレーバーが変わります。

■料金/スマア + ほっとシヨコラのセット 2,000円

■時間/19:30~22:30 ■場所/KUROBAR (テイクアウト専用)  
 ※シェラトン宿泊者専用 ※商品なくなり次第販売終了

■料金/お一人様 2,300円

■受付/風待ちテラス10:00~17:00 (LO)

※オーダーを受けて提供までに約1時間頂戴します。

※シェラトン宿泊者限定。



### 01 レンタル電動スクーター

原付免許で手軽に乗れる、次世代モビリティ「電動スクーター」。宮崎の風を感じながら、気軽に手軽に気のままに自分だけのマイクロツーリズムに、さあ出かけよう!

■時間/8:00~17:30 ■料金/1時間 1,500円(保険、ヘルメット、専用バッグ含む)  
 ■受付/2F アクティビティセンター ※原動機付自転車免許携帯が必要となります。  
 ※ヘルメットを着用いただきます。 ※数に限りがございます。



シェラトンより車で約10分

The BEACH BURGER HOUSE  
 HOTOHARA WILKIN

■時間/11:00~17:00 (16:00 LO)  
 ■定休日/毎週火曜日 及び 第2・第4水曜日  
 ■TEL/0985-34-9085

### 02 サンビーチーズ 南ビーチ The BEACH BURGER HOUSE

まるでカリフォルニアビーチ! 東京・原宿の人気バーガーショップ「THE GREAT BURGER」監修による多彩なハンバーガーメニューをはじめ、パンケーキやアイスクリームなど、美味しくてフォトジェニックなメニューをお楽しみください。



気づかずに帰ったらもったいない! シーガイアには楽しいスポットがいっぱい。



リゾートエリア内は無料のシャトルバスで楽々移動!  
 時刻表はWebでもCheckできます!

### 03 シーガイア乗馬クラブ UMAIRU

緑豊かな黒松林に囲まれたUMAIRUで、乗馬体験はいかがですか。潮風が心地よい海岸線を歩くシービューコースも。

■時間/土日祝日のみ10:00~17:00 ※シービューコースは月・水~金曜も実施  
 ■料金/引き馬コース(約5分) 1,200円、3歳以下 1,000円  
 乗馬ミニコース(約15分) 3,000円、3歳以下 2,500円  
 シービューコース(約60分) 13,000円 (1組2名以上) ※1名でのご利用は、15,000円  
 ■受付/2F アクティビティセンター



前日17:00までの予約制

雨の日の過ごし方  
 せっかくの旅行がまさかの雨...でも、がっかりすることはありません! 雨の日でも楽しく過ごしたいだけのスポットをご紹介します。

### 04 カジュアルに愉しむ トム・ワトソンゴルフコース

PGAスター選手トム・ワトソンが設計し、世界で唯一その名を冠した美しく戦略性のあるゴルフコース。ナイターゴルフ「ホシゾラ★ゴルフ」も好評営業中。宮崎の星空の下、日中とは異なる幻想的な空間でリゾートゴルフをお楽しみください。

■ホシゾラ★ゴルフ料金一例/SPMC会員様 9ホール 4,000円~



### 01 チェアリング

アウトドア用折りたたみイスを貸し出します。お気に入りの場所を見つけて、ゆったりと過ごしましょう。

■料金/無料 (シェラトン宿泊者限定) ■時間/8:00~17:00  
 ■受付/2F アクティビティセンター ※数に限りがございます。



### 秋のおすすめ観光スポット

宮崎の魅力再発見! シーガイアのマイクロツーリズム



#### 新富町 夢茶房のお茶体験 【お茶の焙煎に挑戦しよう】

宮崎県新富町にある日本茶専門店「夢茶房」にて、お茶の焙煎や抹茶の石臼挽きを体験。自分で焙煎した茶葉はお土産としてお持ち帰りいただけます。

■時間/①10:30~12:00 ②13:30~15:00  
 ■料金/お一人様 3,000円  
 ■対象/小学生以上 (12歳未満は保護者同伴)  
 ■定休日/木曜日、年末年始  
 ■予約/アクティビティセンター 0985-21-1324 [内線100]  
 ※2日前17:00までの事前予約制。 ※最少催行人数2名  
 ※現地集合・現地解散となります。

#### 「西都原古墳群」300万本のコスモス



古墳と九州山地、霧島連山の雄大なパノラマを背景に、秋を彩る一面のコスモスと併にカラフルな絶景写真を撮ろうぞ。

■見頃/10月下旬~11月上旬  
 ■場所/西都市三宅4941-1

#### 「都農ワイナリー」で都農町の文化を醸す

都農町産ぶどうを100%使用したワインを醸造している都農ワイナリー。海が見える丘の上に立つワイナリーに併設されたカフェでは、美味しい料理とワインをお楽しみいただけます。

■営業時間/ショップ 9:30~17:00  
 カフェ 11:00~16:00 ※カフェは月曜定休  
 ■場所/児湯郡都農町大字川北14609-20

その他、秋のおすすめ観光スポットはこちら



### GF わくわくのお買い物 オシャンリゾートデパートメント

#### 今月のおすすめ



#### 本格焼酎「月の道」



美しく幻想的な「月の道」の情景に合う焼酎をご存じでしょうか。その名も「本格焼酎 月の道」。明石酒造の社長がホテルから眺める「月の道」の美しさに感動し、誕生したそうずです。

■時間/8:00~22:00  
 ■TEL/0985-21-1133 (ホテル代表)

シーガイア プレミアムメンバーズクラブ お買い物10%割引 (一部商品除く) 会員様特典

### フェニックスカントリークラブ 50th Anniversary

#### フェニックスカントリークラブ

2021年3月24日で開場50周年を迎えたフェニックスカントリークラブでは、50周年を記念した特別メニューや商品等をご用意しました。

ショッピングサイトでも販売中!



#### ピエール・エルメ・パリ × フェニックスカントリークラブ

#### ペーアッシュ ゴルフ

「パティスリー界のピカソ」と称されるピエール・エルメのチョコレート。フェニックスカントリークラブ50周年記念オリジナルパッケージで限定販売! ゴルフボールの形をしたチョコレートは3つの味をお楽しみいただけます。

■料金/3,240円(12個入り) ■販売場所/シェラトン2F「風待ちテラス」



#### フェニックスカントリークラブ「50周年記念誌」

記念誌のために撮り下ろした美しい写真の数々に、クラブの歴史やトーナメントの記録など、50年の歴史と伝統を感じていただける特別な一冊です。

■料金/1冊 16,500円 ■販売場所/フェニックスカントリークラブ クラブハウス1Fショップ  
 ■限定数/500冊 (無くなり次第販売終了)

フェニックスゴルフアカデミー公式 YouTubeチャンネル

### フェニックスメソッド ~ 迷えるゴルファーへ ~

「自己流ゴルフでなかなか上達しない...」など、迷えるゴルファーの皆さんへ、上達のための情報を、フェニックスゴルフアカデミー井野ティーチングプロが丁寧に基本からお届けします。

