



自転車に乗って海岸や松林を散策

## レンタサイクル

- 時間 / 8:00～夕方
- 受付 / シェラトン 2F アクティビティーセンター
- 料金

	1H	2H	3H(1DAY)	延長料金
ノーマル・電動アシスト	500	900	1,300	+ 400
二人乗り	1,000	1,800	2,600	+ 800
スポーツ	1,000	2,000	3,000	+ 1,000

※ラグゼーツ葉でも貸し出しがございます。

散策やアクティビティーのお供に

## 「風待ちテラス」のサンドメニュー

「風待ちテラス」では、手軽なサンドイッチやベーグルサンドをご用意。チェアリングやサイクリングのお供に、気軽にテイクアウトを楽しんでみませんか。

- 時間 / 9:00～18:00
- ※軽食のオーダーは10:00～承ります。
- 販売場所 / シェラトン 2F 「風待ちテラス」



## お気に入りの場所を見つけてリラックス シーガイアでチェアリング



チェアリング用イス貸し出し

- 時間 / 8:00～17:00
- 料金 / 無料 (シェラトン宿泊者限定)
- 受付 / シェラトン 2F アクティビティーセンター
- ※折りたたみイスの数には限りがございます。



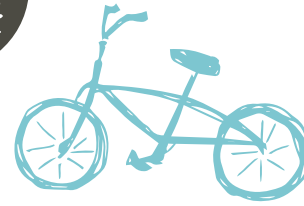
カツサンド (さつまいもスティック付)	¥1,000
クラブサンド (さつまいもスティック付)	¥800
ホットサンド	¥800
ベーグルサンド	¥450～/1個

※上記サンドメニューをご購入の方は、サラダ、フルーツ、コーヒーが各200円でご購入いただけます。

- お問合せ先
- シェラトン・グランデ・オーシャンリゾート/  
アクティビティーセンター 0985-21-1324
- 風待ちテラス 0985-21-1120



TAKE  
FREE



Bring Your Own Chair  
& Restaurant  
Map



## チェアリングスポット & 近隣レストラン

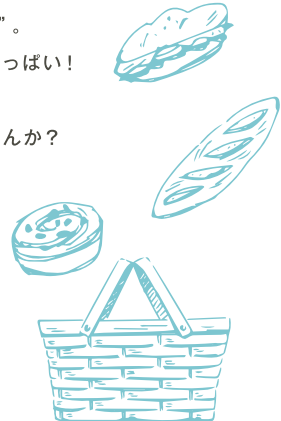
### 紹介 Map

好きな場所にイスを置いてゆったり過ごす“チェアリング”。

シェラトン周辺のーツ葉エリアには、チェアリングスポットがいっぱい！

おすすめしたい素敵なレストランもたくさんあります！

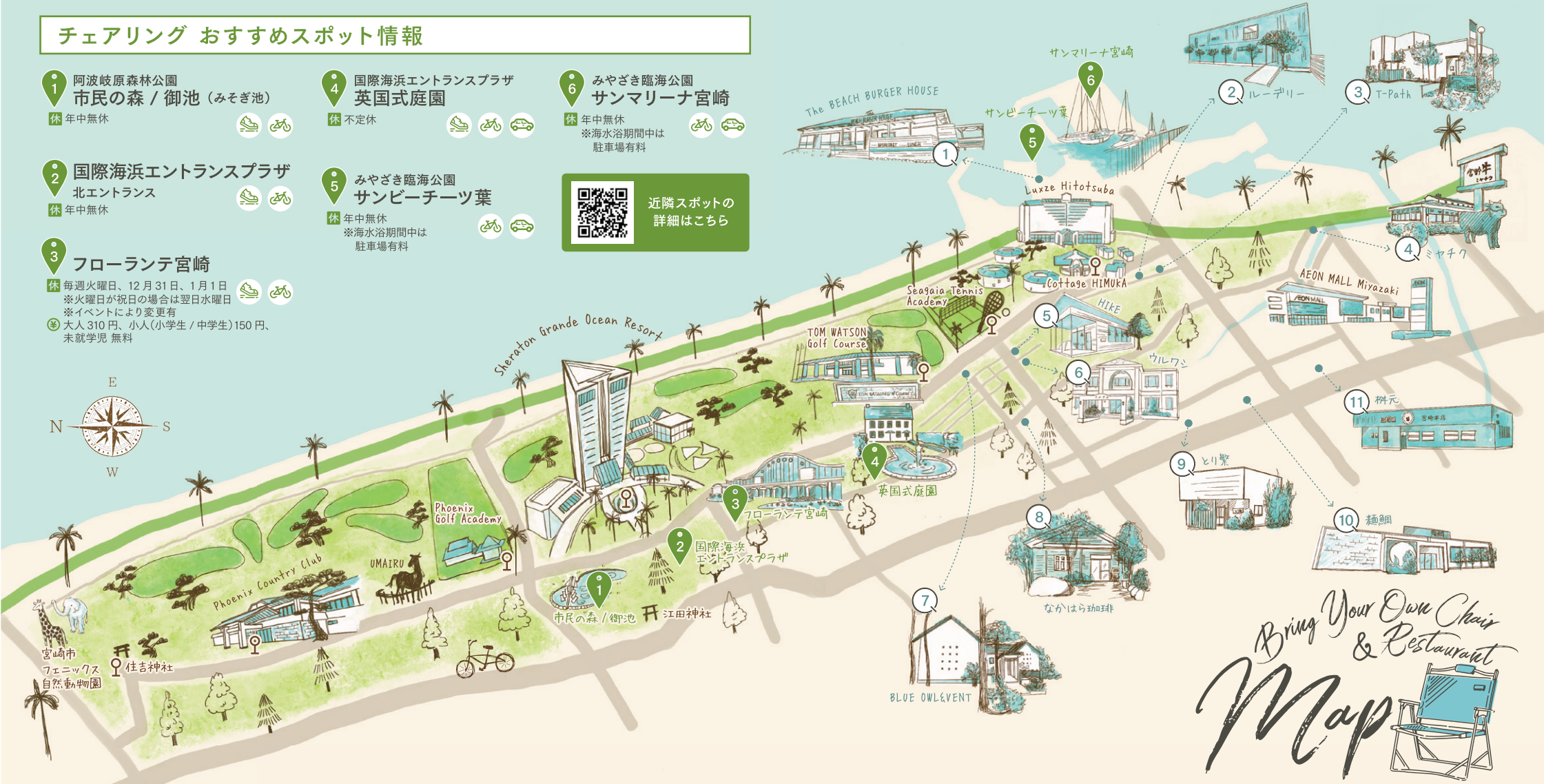
このマップで、ワクワクなーツ葉エリア散策を楽しんでみませんか？



## チェアリング おすすめスポット情報

- 1** 阿波岐原森林公園  
市民の森 / 御池 (みそぎ池)  
休 年中無休
- 2** 国際海浜エントランスプラザ  
北エントランス  
休 年中無休
- 3** フローランテ宮崎  
休 毎週火曜日、12月31日、1月1日  
※火曜日が祝日の場合は翌日水曜日  
※イベントにより変更有  
大人 310円、小人(小学生/中学生) 150円、  
未就学児 無料
- 4** 国際海浜エントランスプラザ  
英国式庭園  
休 不定休
- 5** みやざき臨海公園  
サンビーチーツ葉  
休 年中無休  
※海水浴期間中は  
駐車場有料
- 6** みやざき臨海公園  
サンマリーナ宮崎  
休 年中無休  
※海水浴期間中は  
駐車場有料

近隣スポットの  
詳細はこちら



Bring Your Own Chair  
& Restaurant  
Map

## 近隣おすすめ店舗情報

- 1** [ハンバーガー]  
**The BEACH BURGER HOUSE**  
休 毎週火曜日 及び 第2・第4水曜日  
☎ 0985-34-9085
- 2** [カレー]  
カレースタジオ **ルーデリー**  
休 毎週金曜日、日曜日、祝日 ☎ 0985-23-5569
- 3** [イタリアン]  
**T-Path** (ティーパス)  
休 毎週火曜日、第1・3月曜日  
※第1・3月曜日が祝祭日の場合は営業  
☎ 0985-26-5727
- 4** [肉料理]  
鉄板焼ステーキハウス  
**ミヤチク**  
休 不定休 ☎ 0985-28-2914
- 5** [和食]  
宮崎ごはんとお酒  
**HIKE** (ハイク)  
休 月曜日 ☎ 0985-77-6312  
※臨時休業する場合がございます。
- 6** [喫茶]  
珈琲専門店  
**ウルワシ ーツ葉店**  
休 元旦のみ ☎ 0985-20-8134
- 7** [スイーツ]  
低糖質 SWEETS 専門店  
**BLUE OWL & VENT**  
(ブルーオウル & ベント)  
休 無し ☎ 0985-77-8520
- 8** [コーヒー豆専門店]  
**なかはら珈琲**  
休 日曜日、祝日 ☎ 0985-25-7566
- 9** [居酒屋]  
**とり繁**  
休 無し ☎ 0985-20-0029
- 10** [麺類]  
**麺鯛 (めんたい)**  
休 1/1、1/2 ☎ 0985-20-5060
- 11** [麺類]  
辛麺屋 **栞元**  
休 無し ☎ 0985-89-2585

近隣店舗の  
詳細はこちら



Shuttle bus



リゾートエリア内は  
無料のシャトルバスで  
楽々移動♪



時刻表はWebでも  
Checkできます!