

シーガイアの多彩な魅力、美味しい食、おすすめの過ごし方などなど、たくさんの“コト”をお届けします。

Koto-todoke

シーガイアの過ごし方
Phoenix Seagaia Resort Information

vol. 41

2021.Summer



私が届けたコト

vol. 41 シェラトン・グランデ・オーシャンリゾート フィットネス 平坂 将真



プールサイドから観る 打ち上げ花火

夏休みやGWなど、期間限定である打ち上げ花火。客室からご覧いただく方が多いと思いますが、いちおしスポットはTHE LIVING GARDENから。お子様用のビーチプールサイド (KUROBARの下) からの鑑賞が特におすすめです。ホテルに花火が映り込み、2倍の花火を楽しむことができます。

人生に、ごちそうを The DELICIOUS RESORT

シーガイアのアウトサイドバーベキュー

リゾート × バーベキュー

テラスで優雅に。芝生で楽しく。プールサイドで仲間たちと。今年の夏のバーベキューは選べる 3 タイプ!



Summer Village Garden ガーデン BBQ

シェラトン隣接の芝生広場が夏限定でリゾートを満喫できる特別な空間に。宮崎牛をはじめとしたBBQメニューを炭火で自分好みに焼き上げ、冷たいビールと一緒に楽しみたいですね。さらに20:00からは夜空を彩る打上花火、8月12日~8月15日は生ライブを実施!

- 期間/7月31日(土)~8月28日(土)、9月4日(土)・11日(土)・18日(土)・19日(日) ※8/5は除外
- 時間/①17:30~19:15 ②19:45~21:30
- 料金/BBQセット+飲み放題付き 大人 6,600円、4歳~小学生 4,000円
- 場所/Summer Village Garden
- ※当日16:00までの事前予約制。 ※SPMCポイント付与対象となります。 ※荒天時休業。



詳しくは WEBへ

※営業形態が変更または中止となっている場合がございます。最新の情報はシーガイアの公式 WEB サイトにてご確認ください。



ラグゼーツ葉/コテージ・ヒムカ プールサイド BBQ

緑に囲まれたプールサイドでBBQはいかがですか?お肉や野菜等が食べ放題&お酒やソフトドリンクも飲み放題!

- 期間/7月31日(土)~8月29日(日)
- 時間/①17:30~19:00 ②19:30~21:00
- 料金/大人(宿泊者・SPMC会員) 3,900円 大人(外来) 4,000円 中高生 2,900円、小学生 2,200円 4歳~未就学児 1,000円、3歳以下 無料
- 場所/コテージ・ヒムカ プールサイド
- ※事前予約制 ※荒天時休業 ※プール遊泳は宿泊者限定 (19:00以降クローズ)



詳しくは WEBへ

※料金はすべてサービス料・税金込みとなります。 ※写真はすべてイメージです。



パインテラス テラスバーベキュー

シェラトン宿泊者限定

“宮崎テロワール”(宮崎の土地が育んだ地元食材の美味しさ)をテーマに、宮崎牛や海の幸、宮崎野菜など、ガーデンプールを眺めるオープンエアの空間で、リゾートバーベキューをお楽しみください。

- 時間/17:30~21:30 (LO) ※最終スタート時間19:30
- 料金/お一人様 7,000円
- 場所/「パインテラス」テラスデッキ
- 予約/TEL.0985-21-1135
- ※当日15:00までの予約制 ※雨天時は営業いたしません

バーベキューを 楽しみながら 花火鑑賞!



詳しくは WEBへ

シーガイアの多彩な魅力、美味しい食、おすすめの過ごし方などなど、たくさんの“コト”をお届けします。

Koto-todoke

vol. 41

2021.Summer

シーガイアの過ごし方 Phoenix Seagaia Resort Information



夏の満天花火

- 期間/7月22日(木・祝)~8月29日(日) 9月4日(土)・11日(土)・18日(土)・19日(日)
- 時間/20:00~(約3分間)
- ※日程や時間は天候や諸事情により、変更となる場合がございます。
- ※8月5日(木)は団体貸切のため実施いたしません。

夜空にはじける、夏の花

シーガイア中が 打ち上げ花火の特等席!

シーガイアの夏の風物詩・打ち上げ花火!

近くで楽しみたい方は客室から。リゾートを満喫しながら楽しみたい方はガーデンプールから。またお気に入りのカクテルを飲みながらの大人の花火観賞もおおすすめです。シーガイア中が花火の特等席に変わる、夏の満天花火をぜひ間近でご体感ください。

クラフフロア専用ラウンジは 一番の花火鑑賞スポット!



客室から 音楽と楽しむ、おこもり花火



全客室内TVのインフォメーションチャンネルにて、花火の時間帯にあわせて音楽を配信。音楽を聞きながら涼しい客室で窓を避け、迫力満点の花火鑑賞をお楽しみいただけます。

KUROBARで お酒を飲みながら



フォトジェニックなナイトプールから プレリーしながら



Summer Village Gardenで BBQを堪能ください



日本でいちばん“美味しい”リゾートへ フェニックス・シーガイア・リゾート

シーガイア 検索



公式 WEBサイト



公式 Facebook



公式 Instagram



公式 YouTube

1F ガーデンビュッフェ「パインテラス」

テーマは、宮崎テロワール「宮崎の彩り、宮崎の味わい。」

ディナービュッフェ **DINNER**

宮崎の食材を中心に、宮崎牛のローストビーフをはじめ、サラダバーや石窯で焼き上げるピッツァ、和食などの彩り豊かなメニューをご用意。今月のおすすめは宮崎県産チョウザメ。栄養豊富でコラーゲンたっぷりの白身魚のチョウザメをフライやスープなど、様々な調理法でご提供します。



ワイン90分飲み放題プラン

スパークリング・白ワイン・赤ワイン、豊富な種類のワインを90分間飲み放題でご自由にお飲みいただけます。

■料金/2,000円



今月のスイーツプレートは、世界各国のスイーツ大集合!



ランチビュッフェ **LUNCH**

スパイシーなシラスコ風ローストビーフが夏限定登場!人気の選べるパスタソースやピッツァなどのビュッフェメニューの他、1人1皿限定のパティシエ特製スイーツプレートをはじめとする約10種類のスイーツがずらりと並びます。

パインテラスデッキで栽培中!



朝どれハーブ **BREAKFAST**

毎朝パインテラスのスタッフが収穫するハーブを朝食ビュッフェでご提供。ハーブティーやフレーバーウォーターなど、様々なアレンジでお楽しみください。

パインテラス朝食の混雑状況

こちらからご確認ください

■料金/朝食	ビュッフェ 大人 2,600円、4~12歳 1,300円	■TEL/0985-21-1374 [内線109]
ランチビュッフェ	大人 2,300円、4~12歳 1,150円	※新しいスタイルでのビュッフェ形式となります。
ディナービュッフェ	大人 5,500円、4~12歳 2,750円	
■時間/朝食	ビュッフェ 6:00~10:30(10:00 LO)	■シーガイア プレミアム
ランチビュッフェ	平日 11:30~14:00(13:30 LO)	メンバーズクラブ
ディナービュッフェ	土日祝 11:30~15:00(14:30 LO)	会員様特典
	17:30~22:00(21:30 LO)	■デイナー 4,800円
		※お子様料金は
		お問い合わせください。

※8月5日(木)のランチ&ディナー、8月6日(金)のランチは団体貸切となります。

1F 中国料理「藍海」

地元で愛される中国料理店



夏のディナーコース **DINNER**

夏の食材を使用、前菜や点心、魚料理、肉料理、麺飯など8品のディナーコース。デザートには人気の杏仁豆腐をお楽しみいただけます。

■料金/お一人様 7,500円、11,500円

五目涼麺 **LUNCH**

ボタン海老や叉焼、蒸し鶏など藍海自慢の具材と共に召し上がりください。タレは胡麻だれ、または醤油だれからお選びいただけます。

■期間/9月22日(水)まで
■料金/お一人様 2,500円 (点心、デザート付き)
※ランチタイムのみの提供



[RED U-35 2015] グランプリ 東京・白金台 「ShinoiS(シノイ)」 料理人 篠原 裕幸シェフ 監修

■時間/11:30~14:00(13:30 LO)、17:30~22:00(21:30 LO) ※9月以降は18:00~
■TEL/0985-21-1518 [内線133] ■店休日/8月30日(月) ※8月5日(木)のディナーは団体貸切となります。



スペシャリテ 透明なのに奥深い。金の上湯スープ **DINNER**

篠原裕幸シェフ監修のスープ。調味料を使用せず、金華ハム、豚肉、鶏肉を使用し、6時間かけ蒸しあげました。澄んだ黄金色でありながら、その香りと旨味に圧倒される逸品です。

1F 寿司処「八潮」

彩りを目で、鮮を舌で。



厳選された上質な魚介類を、職人技が光る握りたての寿司で味わう贅沢。



今月のおすすめ 太刀魚 **DINNER**

この時期の太刀魚は適度に脂がのっており、甘みと旨みが強いのが特徴。おすすめは炙り。皮と身の間が美味しいので、ぜひ皮と一緒に召し上がりください。

■料金/時価

■時間/17:30~22:00(21:30 LO) ■TEL/0985-21-1341 [内線136]
■店休日/7月22日(木・祝)、8月26日(木) ※8月5日(木)は団体貸切となります。

42F 「Ristorante ARCO」

水平線に浮かぶリストランテ

大切な人とお食事はぜひ、落合務シェフ監修のイタリアンレストラン「Ristorante ARCO」へ。様々な種類から選べるプリフィックススタイルのコースをご堪能いただけます。



スペシャリテ

ウニのクリームソーススパゲッティ **LUNCH** **DINNER**

落合務シェフの代表作「ウニのクリームソーススパゲッティ」。ウニをたっぷりと使用した芳醇な香りとコクのクリームソース。さらに、隠し味のトマトソースのほどよい酸味が、ウニのクリーミーさをより引き立てる、贅沢な逸品です。



3グラス ワインセット

ソムリエおすすめのワインを、お料理とともにお楽しみください。

■料金/3,500円

シェフの気まぐれサービス

ランチ13:30~の部、ディナー20:30~の部をご利用のお客様に、シェフの気まぐれ一品をご提供いたします!

■期間/7月31日(土)まで



落合務シェフ直伝 おうちで簡単にお店の味! カルボナーラの作り方 動画公開中

■料金/ランチ 2,500円~、ディナー 7,500円~
■時間/ランチ ①11:30~②13:30~の2部制
ディナー ①18:00~②20:30~の2部制
■TEL/0985-21-1148 [内線 137]
■店休日/8月31日(火)
※8月5日(木)のディナーは団体貸切となります。

■シーガイア プレミアムメンバーズクラブ 会員様特典
ランチ: デザート&コーヒー 無料
ディナー: ドリンク10%割引

1F 鉄板焼「ふかみ」

日本一の宮崎牛を目の前で焼き上げる

宮崎牛 シャトーブリアンコース **DINNER**

フォアグラ、鮑、宮崎牛ヒレ肉シャトーブリアンといった鉄板焼ふかみの良いとこどりをした絶品コースです。

■料金/お一人様 28,500円



スペシャリテ

目前で幸せが焼き上がる。宮崎牛フィレ肉ステーキ

繊細な肉の甘みと旨味に定評がある宮崎牛。シェフが目前で丁寧に焼き上げる贅沢をご堪能ください。

鉄板焼きランチコース **LUNCH**



シェフが目前で焼き上げる、宮崎牛ロースや西米良サーモンの鉄板焼きをはじめ、前菜からデザートまで特別なランチコースです。

■期間/9月30日(木)まで ■時間/12:00または12:30スタート
■料金/お一人様 10,000円 ※前日17:00までの完全予約制

毎月29日は、ふかみの肉の日! コース料理をご注文いただいた方へ、宮崎牛ロースを50g増量、もしくは追加してご提供します。

■時間/17:30~22:00(21:30 LO) ■TEL/0985-21-1314 [内線134]
■店休日/8月25日(水) ※8月5日(木)は団体貸切となります。

1F 黒木純シェフ監修、湯気の向こうに幸せが見える「ひなた鍋」



夏のひなた鍋 **DINNER**

「ひなた鍋」は、トマトと宮崎の伝統野菜「佐土原ナス」をビュレにした魚介出汁のスープ、みやざき地頭鶏の旨味を引き出したスープの、2種類のスープでお楽しみいただけます。スープの旨味はもちろん、宮崎牛や宮崎ブランドポーク、宮崎野菜などがさらに美味しさを引き立てます。暑い夏だからこそ汗をかきながら鍋を楽しんでいただくための辛味噌もご用意。辛味噌や刻み唐辛子をスープに入れて、ピリ辛鍋に!こだわりの約20種から選べる葉菜でお召し上がりいただく味変も楽しみのひとつ。夏限定で登場する「出汁水」でさっぱり&シャリシャリ!冷しゃぶ感覚でいただくのもおすすめです。鍋のメには、米九自慢の釜炊きご飯を宮崎の郷土料理「冷や汁」をかけてお召し上がりください。

■期間/9月22日(水)まで
■料金/お一人様 6,600円(前菜・お造り・ひなた鍋・冷や汁・甘味)



「くろぎ」 黒木純シェフ 監修

お子様メニューもご用意



夜も更けて9時を過ぎたら「だれやめタイム」

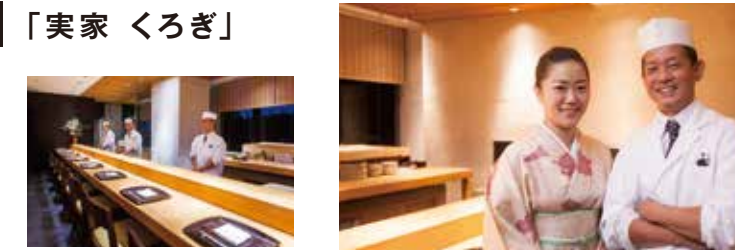
宮崎の焼酎と一緒に、釜揚げちりめんうどんはいかがですか?

■日時/7月23日(金)~8月28日(土) 21:00~22:30(LO)
■料金/釜揚げちりめんうどん 1,500円(温) ちりめんざるうどん 1,700円(冷)

■時間/17:30~22:00(21:30 LO) ■TEL/0985-21-1341 [内線136]
■店休日/7月22日(木・祝)、8月26日(木) ※8月5日(木)は団体貸切となります。

1F 「実家 くろぎ」

黒木純シェフ監修の和食店



季節の懐石コース **DINNER**

くろぎが提案する食事スタイル「カウンター割烹」。宮崎の旬の食材をお客様の目の前で丁寧に手仕事を施し、お出しする、心に沁み渡る逸品です。

■料金/14,500円~30,000円



スペシャリテ

一膳のごちそう。くろぎのお茶漬 **LUNCH**

風味豊かな胡麻だれがたっぷりと絡んだぶりぶりの鯛。煎りたての胡麻の風味と鯛の旨みをこだわりのお米「雪室米」といっしょにお召し上がりください。

■時間/ランチ 12:00~13:00 ※金曜・土曜のみ営業(くろぎのお茶漬/1,210円/20食限定/要予約)
ディナー 18:00~22:00(21:30 LO)
■TEL/0985-24-0910
■店休日/7月25日(日)、26日(月)
8月1日(日)、2日(月)、9日(月)、16日(月)、22日(日)、29日(日)、30日(月)
※8月13日(金)、14日(土)のランチは休業となります。

MIYAZAKI MOCKTAIL MENU



話題の「モクテル」をご存知ですか?「似せた・真似た」という意味の「mock(モック)」と「cocktail(カクテル)」を組み合わせた造語で、ノンアルコールカクテルのことを言います。シェラタン内レストランでは、「宮崎」をテーマに、サービススタッフの皆で試作を重ね、完成した MIYAZAKI MOCKTAIL を季節ごとにメニューを変えてご提供します。ノンアルコールなので、お子様やお酒の苦手な方にもおすすめです!

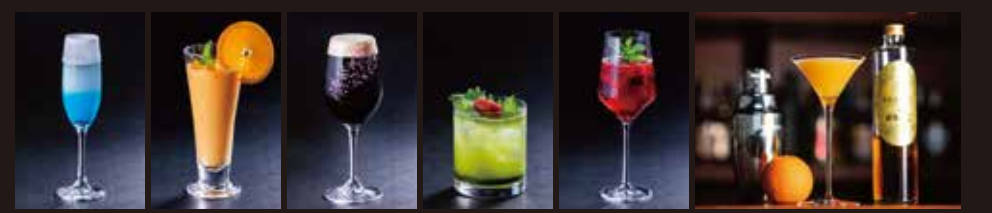
■料金/1杯 1,000円
■提供店舗/Ristorante ARCO、鉄板焼「ふかみ」「米九」、寿司処「八潮」、中国料理「藍海」

SUMMER COCKTAIL

サマーカクテル

各レストランでは、夏休みにぴったりのオリジナルカクテルをご用意。美味しいカクテルと楽しむディナータイムを。

■期間/8月31日(火)まで
■料金/各 1,400円
■販売店舗/Ristorante ARCO、パインテラス、鉄板焼「ふかみ」、米九、中国料理「藍海」、KUROBAR



Ristorante ARCO パインテラス 鉄板焼「ふかみ」 米九 中国料理「藍海」 KUROBAR

LUNCH TAKEOUT MENU

パインテラス前に真っ赤なキッチンカー登場。人気のレッドカレーや宮崎牛コロッケ、ピッツァなど、プールサイドでも楽しめるテイクアウトメニューをご用意しました。



赤道直下の レッドカレー

スパイス香る辛さの中に
まろやかさがキラリ。

■料金 / 1,000円 (ミニサイズ 600円)



ビーフカレー

牛肉がゴロっと入った、
定番のビーフカレー。

■料金 / 1,000円 (ミニサイズ 600円)



赤道直下の レッドカレーパン

もちりとした米粉のパンの
中にはレッドカレー!

■料金 / 400円



ソーセージパン

ほんのりスパイシーで
味わい深いソーセージパン。

■料金 / 250円



桜姫鶏の フライドチキン

ジューシーで柔らかなチキンに、
サクサクの衣が嬉しい。

■料金 / 600円



宮崎牛入り コロッケ

宮崎牛がゴロっと入った、旨味
たっぷりのポテトコロッケ。

■料金 / 360円



天ぷらうどん(温)

プールで冷えた体に優しい、
シンプルな天ぷらうどん。

■料金 / 500円



ベーコンと コーンのピッツァ

ベーコンとコーンたっぷり!
石窯で焼いたもちもちピッツァ。

■料金 / 2,000円



フライドポテト

冷めても美味しい、クリスピーな
衣の食感がやみつきに。

■料金 / 400円

■期間 / 7月22日(木・祝) ~
8月29日(日)

■時間 / 11:00~15:00

※8月5日(木)、6日(金)は休業となります。

■場所 / ウォークモール (パインテラス南側)
※ドライブスルー形式ではありません
※ご予約は承っておりません。
※料金はすべて税込の金額です。

お酒と愉しむ リゾートの夜



美しいガーデンを眺めながらお酒を愉しむ

〈THE LIVING GARDEN内〉「KUROBAR」

シエラトン宿泊者専用

KUROBAR GIN&TONIC SELECTION

お好みのジンと旬のフルーツをお選びいただく人気の
ジン・トニック。夏は、新鮮な柑橘感と上品で滑らかな味
わいのクラフトジン「スター・オブ・ボンベイ」に、甘くて
濃厚なマンゴーを合わせたジン・トニックがおすすめです。

■期間 / 8月31日(火)まで ■料金 / 1杯 1,200円~
(マンゴー ジン・トニックは1,400円)



■時間 / 19:30~23:00
■TEL / 0985-21-1133 (ホテル代表)
※7月22日(木・祝)~8月31日(火)は
テイクアウト提供のみとなります。

※18歳未満のお客様のご入店はお断り
させていただきます。
※8月5日(木)は団体貸切となります。
※9月以降の営業形態につきましては、
お問い合わせください。



トロピカル ワインクーラー

赤ワインをベースに、マンゴー、パイ
ナップ、キウイをゴロっと。海外
リゾート気分を味わえる、トロピカル
でフォトジェニックなカクテルです。
ノンアルコールもOK!

■期間 / 8月31日(火)まで
■料金 / 1,400円

リゾート感溢れる寛ぎのバー

1F カクテルラウンジ 「パシフィカ」

ノンアルコールカクテル セレクション

“宮崎テロワール”をテーマに、パシフィカの
スタッフが考案したオリジナルノンアルコール
カクテルを多彩にご用意しました。お気に
入りのカクテルで宮崎を感じてみませんか。

■料金 / 1,400円



マンゴーモヒート

マンゴーリキュールと自社農園で採れたミントを使用した
トロピカルなモヒート。お子様も楽しめるノンアルコール
モヒートもご用意しております。

■期間 / 8月31日(火)まで ■料金 / 1杯 1,400円~



BARマネージャーによる
美味しいモヒートの作り方
動画公開中

マンゴーフロズン

マンゴーリキュールと色鮮やかなグレナデンシロップで仕
上げたフロズンカクテル。濃厚な甘みをご堪能ください。

■期間 / 8月31日(火)まで
■料金 / 2,000円 (ノンアルコール 1,600円)



■時間 / 19:00~23:00 (22:30 LO) ■TEL / 0985-21-1133 (ホテル代表)
※8月5日(木)は団体貸切となります。
※9月以降の営業形態につきましては、お問い合わせください。



シーガイア プレミアム メンバーズクラブ

対象施設のご利用でポイントが貯まるプログラムです。
貯まったポイントはギフト券に交換できるほか、ご精算時に
1,000円単位でポイント支払にご利用いただけます。
会員様特別料金や特典も。

入会金・年会費 無料

詳しくはコチラ⇒



ホテル滞在時の人との接触を最小限に。

シーガイア公式アプリ誕生

スマートチェックイン・チェックアウト、SPMC新規入会、SPMC
デジタル会員証、混雑状況確認、レストラン予約などの機能が
備わった、スマホアプリが誕生しました。(アプリ利用には
SPMCへのご入会が必要です。)



アプリダウンロード キャンペーン実施中!

■期間 / 2021年6月1日(火) ~ 2022年3月31日(木)

■キャンペーン内容

期間中アプリをダウンロード&ログインいた
だいた会員様の中から毎月抽選で合計30名様に、
総額200,000ポイントをプレゼント!

※ポイント付与は各月翌月の中旬に実施

ホテルでの
滞在を
より豊かに



風待ちテラス
KAZE-MACHI TERRACE

2F 「風待ちテラス」 シェラトン宿泊者専用

“旅はじめ”と
“羽やすめ”のためのテラス

「旅」をテーマにセレクトした多種多様な本を自由にお読みいただける「風待ちテラス」では、淹れたてのコーヒー片手に、ゆったりとしたソファで贅沢な読書の時間をお過ごしいただけます。



旅の思い出を
手紙に綴るレタールーム

シーガイアオリジナルポストカードで、旅の思い出を手紙にしたためていただく「レタールーム」。こだわりの上質な文具を使って、大切な誰かや未来の自分に宛てて手紙を綴りませんか。(ハガキ・郵送料無料)



未来へ、大切な人へ、あてのない手紙・・・3つの投函口があるポストへ。あてのない手紙はレタールーム内に掲示されることも。



ひよろ〜る [マンゴー]

シェフ・パティシエ日吉正人の名前を冠したロールケーキが、マンゴーバージョンで登場。宮崎県産マンゴーの果肉とマスカルポーネチーズのクリームを、マンゴーパウダーで色鮮やかに仕上げたふんわり生地で包みました。

■期間/8月15日(日)まで ■料金/1,600円



8/15-16は
乗のロール!!

シェフ・パティシエ
日吉 正人

宮崎県産マンゴーパフェ

手作りの大麦クッキー、ヨーグルトムース、マスカルポーネのアイス、宮崎県産マンゴーが詰め込まれたマンゴーパフェ。トップを飾るミルクチョコの中にもマンゴー! 見た目も可愛いパフェで優雅なティータイムを。

■期間/8月15日(日)まで ■料金/1,500円



今月の旬なお野菜スープ

スイートコーンの冷製スープ

スイートコーンと玉葱の優しい甘みが口の中から鼻に抜けるひんやり涼しい、絶品スープです。

■期間/7月31日(土)まで
■料金/500円



宮崎県産トマトと鶏肉のガーリックスープ

スペインの代表的なスープをベースに風待ちテラス風にアレンジ。ニンニクの風味、トマトと鶏肉の旨味たっぷりの味わいをご堪能ください。

■期間/8月1日(日)～8月31日(火) ■料金/500円



マンゴーマリトッツォ

話題のスイーツパン「マリトッツォ」。ふわふわのプリオッシュパンに、生クリームとサワークリーム、そして、宮崎県産マンゴーをサンドしました。サワークリームの酸味とマンゴーの濃厚な甘さが絶妙にマッチした、シェフ・パティシエ自慢の一品です。

■期間/7月31日(土)まで
■料金/500円



8月は
シヤインマスコットの
なやマリトッツォ!!



今月の新作パン

宮崎県産ポークのキーマカレーパンやタイカレーパン、夏野菜のガーリックトースト、宮崎県産ドライトマトの塩パンなど、元気になる夏のパンが大集合!

■料金/200円～



2種類のハムと野菜の
ベーグルサンド

プレーンベーグルに、2種類のハムとたっぷりの野菜をサンド。付け合わせにはオニオンリングとボリューム満点!

■料金/1,000円



ピクニックバスケット

シェラトン宿泊者専用

サンドイッチやサラダ、チキンなどがセットに。プールサイドやSummer Village Gardenなど、ホテル内のお好きな場所でピクニック気分を満喫ください。

■料金/2,300円(お一人様分) ■受付/風待ちテラス 10:00～17:00(LO)
※注文を受けてお渡しするまで約1時間いただきます。

■オープン時間/9:00～23:00 (レタールームは18:00まで)
■カフェエリアオーダー時間/フード 10:00～18:00、ドリンク 9:00～18:00
※18:00～23:00 コーヒー無料サービス有り
■TEL/0985-21-1120

シーガイア プレミアム
メンバーズクラブ
会員様特典
ベーカリー商品
10%割引

まるで海外リゾートのような開放感

屋外 THE LIVING GARDEN シェラトン宿泊者専用

ガーデンプール

THE LIVING GARDEN には大小2つのプールがあり、早朝はSUPヨガ、お昼は家族でプール遊び、そして夜はフォトジェニックなナイトプールをお楽しみいただけます。期日限定で20:00からは打ち上げ花火も!

- 遊泳日時 / 7月22日(木・祝)~8月29日(日) 9:00~21:00
9月2日(木)~9月20日(月・祝) 9:00~16:00
- 料金 / シェラトン宿泊者無料
※混雑状況により入場を制限させていただく場合がございます。
※9/2~20はラグゼーツ葉/コテージ・ヒムカ宿泊者も無料でご利用いただけます。

プールの混雑状況
こちらから
ご確認ください▶



THE LIVING GARDEN



夜はプールから目の前にあがる花火を鑑賞



贅沢なプライベート空間 水辺のガゼボ

貸切タイプのガゼボでは、大きなベッドやデッキチェアで本を読んだり、カクテルを飲んだり、贅沢なリゾート時間をお過ごしいただけます。

- 料金 / 7月22日(木・祝)~8月29日(日) 1回 80分 3,000円
9月2日(木)~9月20日(月・祝) 1回 90分 2,000円
- 時間 / 7月22日(木・祝)~8月29日(日) 9:00~21:00
9月2日(木)~9月20日(月・祝) 9:00~22:30
- 予約 / 予約センター、温泉受付、クラブラウンジ、アクティビティセンター、ジ・オーシャンクラブにて
- 受付 / ガーデンレセプション ※事前予約制

[7/22~8/29限定]
ガゼボ1棟1回ご利用につきボカリスエット2本をプレゼント



きらびやかな夏のバカンスを楽しむ
プールバー(ガーデンレセプション)

プールサイドでは、モエ・エ・シャンドン アイス アンペリアルをはじめ、ビールやワイン、ソフトドリンクなどを販売します。太陽の日差しがキラキラ輝くプールサイドでリゾート気分を盛り上げて。

- 日時 / 7月22日(木・祝)~8月29日(日) 11:00~17:00
9月2日(木)~9月20日(月・祝) 11:00~15:00

※8月5日(木) 13:00~8月6日(金) 14:00まで団体貸切のためクローズ。 ※8月30日(月)~9月1日(水) は団体貸切のため終日クローズ。

THE LIVING GARDEN の朝活プログラム

SUPヨガ



プールに浮かべたボード上で、朝陽を浴びながらヨガやストレッチを行うハワイ発のエクササイズです。

- 期間 / 7月22日(木・祝)~9月20日(月・祝)
- 時間 / 7:30~8:20 ■ 料金 / お一人様 5,000円
- 定員 / 8名
- 予約 / ジ・オーシャンクラブ TEL.0985-21-1145 [内線106]
- ※前日21:00までの予約制
- ※シェラトン・グランデ・オーシャンリゾート宿泊者限定
- ※濡れても良い格好でお越しください

GF オーシャンリゾートデパートメント



地下1F「オーシャンリゾートデパートメント」では、浮き輪やビーチサンダル、お砂場セットなど、プールの必須アイテムを販売中!

今月のおすすめ



マンゴーや日向夏のゼリー、レモンカステラ、波佐見焼のココモリンシリーズの可愛らしい陶器など、夏を爽やかに彩る商品を取り揃えました。旅のお土産や自分へのご褒美はいかがですか?

- 時間 / 8:00~22:00
- TEL / 0985-21-1133 (ホテル代表)

シーガイア プレミアムメンバーズクラブ
会員様特典
お買い物10%割引 (一部商品除く)

1F 「パインテラス」テラスデッキ

THE LIVING GARDENを一望する「パインテラス」のテラスデッキ席を貸出いたします。プール遊泳の合間の休憩場所としては是非ご利用ください。



- 料金 / 7月22日(木・祝)~8月29日(日) 1回 80分 3,000円
9月2日(木)~9月20日(月・祝) 1回 80分 2,000円
- 時間 / 9:00~16:00
- 受付 / パインテラス
- ※シェラトン・グランデ・オーシャンリゾート宿泊者専用。
- ※8月5日(木)13:00~8月6日(金)14:00まで団体貸切のためクローズ。
- ※8月30日(月)~9月1日(水) は団体貸切のため終日クローズ。

- オプションメニュー
- ・フルーツ盛り合わせ (約3名盛) 3,000円
- ・おつまみセット (約3名盛) 2,000円
- ・ベーコンとコーンのピッツァ 2,000円

※ドリンクはプールバー (ガーデンレセプション) にて販売いたします。

屋外 Summer Village Garden ~芝生のリビング~



ホテル隣接の芝生エリアに真っ白なシェードテントが張られ、ウッド調のテーブルとイス、読書やお昼寝が楽しめるハンモックをご用意。また、今年は「ガーデンBBQ」が新登場! BBQメニューを炭火で焼き上げ、冷たいビールと一緒に楽しみいただけます。

さらに20:00からは夜空を彩る打上花火、8月12日~15日は生ライブを実施。夏の夜の醍醐味を一度に満喫いただける屋外空間でシーガイアの夏をご体感ください。

- ※7月22(木・祝)~7月30(金) は、テーブル、ハンモック等を自由にご利用いただけます。
- ※7月31日(土)~8月28日(土) はBBQ会場としてオープン。BBQ実施の時間帯は、BBQゲスト専用エリアとなります。
- ※8月12日(木)~15日(日) ライブ演奏あり (18:00~20:15~ 各30分間)
- ※ライトアップは23:00まで。

GF 「コインランドリー」

水着や汚れた衣類は
コインランドリーできれいさっぱり!

- 時間 / 24時間営業
- 料金 / 全自動洗濯機 (7Kg) : 1回 300円 (約35分)
※洗剤自動投入
乾燥機 (14Kg) : 9分 100円





「新登場」
レンタル電動スクーター



原付免許で手軽に乗れる、次世代モビリティ「電動スクーター」のレンタルを始めました！夏の風を感じながら、気軽に手軽に気のままに！自分だけのマイクロツーリズムに、さあ出かけよう！

■時間/8:00~17:30
■料金/1時間 1,500円
(保険、ヘルメット、専用バッグ含む)

※原動機付自転車免許携帯が必要となります。
※ヘルメットを着用いただきます。 ※数に限りがございます。



**シーガイア乗馬クラブ
UMAIRU**

緑豊かな松林に囲まれた空間で乗馬体験はいかが？初心者向けから海岸線を歩くシービューコースまで3コースをご用意。

■期間/7月22日(木・祝)~8月30日(月)
■時間/9:00~12:00、14:00~17:00
■定休日/火曜日 ■料金/1,200円~

前日
17:00まで
の予約制

はじめての親子で引き馬&えさやり体験も♪
■料金/1,500円
■内容/引き馬体験約5分間+えさやり体験約5分間
※リゾート内ホテル宿泊者限定



2F アクティビティーセンター

Activity

シーガイアに揃うアクティビティーだけでなく、宮崎県内の観光情報の提供やレンタカー手配など、宮崎・シーガイアでの滞在をアクティブにお楽しみいただけるよう、スタッフがサポートいたします。

■時間/8:00~19:00 (8月は 6:00~)
■各種プログラムのご予約・お問い合わせ/
0985-21-1324 [内線 100]

森の朝活プログラム

8月は早朝割引でお得にアクティビティー！

スナックゴルフ、ディスクゴルフ、ノルディックウォーキングボール貸出を、8月限定で6:00より実施！涼しい時間帯に体を動かすことで、すっきりとした一日をスタートしよう！

■期間/8月1日(日)~31日(火) ■割引時間/6:00~8:00
■割引内容/スナックゴルフ&ディスクゴルフ: 大人 通常1,000円 → 500円、小人 通常500円 → 300円
ノルディックウォーキングボールレンタル: 通常1時間550円 → 2時間550円
※8:00以降は通常料金となります。



8月は
早朝セグウェイ
実施！

シーガイア満喫

セグウェイツアー

シーガイア周辺の自然や日向神話について、インストラクターが語りながらセグウェイで散策。初心者でも安心の講習会付です。

■時間/通常 ①9:30~ ②13:00~
8月 ①6:30~ ②9:30~
■定休日/月・木曜日 ■料金/5,000円
■対象/16歳以上 70歳未満、体重45kg以上 118kg未満

シーガイア プレミアム
メンバーズクラブ
会員様特典 [特別価格]
4,000円

前日
17:00まで
の予約制



42F **Ristorante ARCO**
月の道カクテル

月の道をイメージしたカクテルは、海の深い青色がとてロマンチック。柑橘系の風味がお食事にピッタリです。

■提供期間/7月23日(金)~25日(日)
8月21日(土)~23日(月)
■料金/1杯 1,400円

36F
[クラブフロア限定]
**月の道カクテル&
アペタイザー**

36Fクラブラウンジでは、月の道をイメージしたカクテルとアペタイザーをお楽しみいただけます。

■日時/7月24日(土) 19:00~20:00 (月の出 19:47)
8月22日(日) 19:00~20:00 (月の出 19:05)
■場所/36F クラブフロア専用ラウンジ
[Sheraton CLUB]
■料金/無料 ※クラブフロア宿泊ゲスト限定サービスです



2F **風待ちテラス**
月の道スイーツ

風待ちテラスでは、月をテーマにした本や、満月の日を含む前後3日間だけ登場する「月の道スイーツ」がおすすめ。スイーツは、ご宿泊以外のお客様もテイクアウトでの購入が可能です。

■期間/7月23日(金)~25日(日)
8月21日(土)~23日(月)
■料金/400円~ (月替わり)

雄大な太平洋に
30分間だけ現れる絶景
「月の道」

月の道をご覧いただける期間				
月の出時刻	満月	満月	満月	満月
7月	23日(金) 18:54	24日(土) 19:47	25日(日) 20:32	26日(月) 21:10
8月	21日(土) 18:25	22日(日) 19:05	23日(月) 19:40	24日(火) 20:11

※月の出から30分~1時間後が見ごろです。

39F **バンヤンツリー・スパ**



今月のキャンペーン
ビタミン・リフレッシュ

ヒーリング作用とクレンジング作用で知られるターメリックにハチミツ、ゴマ、オレンジを混ぜ合わせたスクラブは、全ての肌質の方に適しており、お肌をリフレッシュさせます。お好みのボディ・マッサージは、血行を促進しコリを和らげ、深いリラックスへと導きます。

■期間/9月30日(木)まで
※除外日:7月23日(金)、24日(土)、8月11日(水)~15日(日)、9月18日(土)、19日(日)
■料金/通常 33,000円 → キャンペーン価格 **28,050円**
■内容/ターメリック&オレンジ・クレンザー | 30分 + お好みのボディ・マッサージ | 60分

※その他割引との併用はできません。 ※カッパルルームのご利用は出来ません。 ※リフレッシュメントサービス(ラウンジ利用)はハーブティーのみのご提供となります。

■時間/10:00~19:00 ■定休日/水曜日 ※前月25日までにご予約の場合は営業
■TEL/0985-21-1351[内線 45919]

リゾートエリアには 楽しいがいっぱい!



02 海を眺めながら贅沢なハンバーガーをほおぼる The BEACH BURGER HOUSE



東京・原宿の人気バーガーショップ「THE GREAT BURGER」監修による多彩なハンバーガーメニューをはじめ、パンケーキやアイスクリームなど、美味しくてフォトジェニックなメニューをお楽しみください。

■時間/通常 11:00~17:00 (16:00 LO)
7月23日~8月30日 10:00~18:00 (17:30 LO)
■店休日/毎週火曜日及び第2・第4水曜日(8/11・25は営業)
■場所/サンビーチ ーツ葉 南ビーチ
■お問い合わせ/0985-34-9085
※荒天時は事前のご案内なくクローズする場合がございます。

ラグゼ ーツ葉
より
徒歩で
約10分



絶景シーガイア

どこを切り取ってもフォトジェニック!
シーガイアのおすすめフォトスポットを
ご紹介。
旅の思い出に一枚、いかがですか?



時刻表は
Webでも
Check
できます!



リゾートエリア内は 無料のシャトルバスで楽々移動♪

宮崎市フェニックス自然動物園	カントリークラブ	ゴルフアカデミー	シーガイアテニスアカデミー	シーガイアコンベンションセンター	シーガイアテニスアカデミー	トム・ワトソンゴルフコース	サンビーチ ーツ葉
----------------	----------	----------	---------------	------------------	---------------	---------------	-----------

※「サンビーチ ーツ葉」は、夏休み期間中のみの停留となります。
※シャトルバス時刻表は、シーガイアのWEBサイトまたは、各ホテルフロントにてご確認ください。

04 カジュアルに楽しむ トム・ワトソンゴルフコース

PGAスター選手トム・ワトソンが設計し、世界で唯一その名を冠した美しく戦略性のあるゴルフコース。ナイターゴルフ「ホシゾラ★ゴルフ」も好評営業中。宮崎の星空の下、日中とは異なる幻想的な空間でリゾートゴルフをお楽しみください。

■ホシゾラ★ゴルフ料金一例/SPMC会員様 9ホール 4,000円~



レンタルクラブ&シューズ無料!

リゾート内ホテル宿泊者限定

宿泊者の方は、レンタルクラブ&シューズのレンタルが無料なので、手ぶらでOK!当日のご予約も承りますので、旅の途中でゴルフがしたくなったならトム・ワトソンゴルフコースへお越しください。2名プレーの割増なし、ウェアやグッズ販売の充実など、気軽にプレーいただけます。

■TEL/0985-21-1301 (フェニックスカントリークラブ内)

トム・ワトソンゴルフコース 正会員募集中
【お問合せ】TEL.0985-21-1515 (9:00~17:00)

03 ラグゼ ーツ葉 / コテージ・ヒムカ

ガーデンプール

ラグゼ ーツ葉/コテージ・ヒムカ宿泊者専用

緑に囲まれた広々としたガーデンプールで、リゾート気分を満喫しませんか。

■期間/7月22日(木・祝)~8月29日(日)
■時間/10:00~19:00 ■料金/宿泊者無料
※混雑状況により入場を制限させていただく場合がございます。
※30分毎に遊泳の休憩時間を設け、安全確認を行います。

プールの混雑状況
こちらから
ご確認ください



TAKEOUT MENU



宮崎県産の牛、豚、鶏、3種のステーキピラフをはじめ、特製オードブルやお子様セットなどのテイクアウトメニューをご用意しております。

※事前予約制



BBQ会場横には 花火広場も

手持ち花火で夏の思い出作りをしませんか。

■期間/7月31日(土)~8月29日(日)
■時間/日没後~21:00
※花火は各自ご持参ください。
※宿泊者限定。

開放感あふれる屋上で非日常時間

屋上 夕涼み広場

ラグゼ ーツ葉の屋上に、ハンモックやガーデンチェアでゆったりお寛ぎいただける空間が新登場!

■期間/7月22日(木・祝)~8月28日(土)

■時間/19:00~21:00 (無料)

※雨天・強風時中止 ※ラグゼ ーツ葉/コテージ・ヒムカ宿泊者限定



屋上 ムーンライトヨガ

ラグゼ ーツ葉の屋上で、月明りの下、潮風を感じながら解放感あるヨガをご体験ください。

■日程/7月22日(木・祝)、8月22日(日)、9月19日(日)
■時間/20:00~21:00 ■料金/大人 1,000円、小学生 500円
■予約/ラグゼ ーツ葉フロント 0985-21-1333
※雨天・強風時中止 ※事前予約制 (定員20名)

雨の日の過ごし方



せっかくの旅行がまさかの雨...でも、がっかりすることはありません!雨の日でも楽しくお過ごしいただけるスポットをご紹介します。



シーガイアの マイクロツーリズム



宮崎観光のプロ、シーガイアのスタッフがおすすめする美味しい地鶏のお店やおでかけスポットなど、おすすめ近隣情報をご紹介します。



“3密回避”のリゾートステイ

新型コロナウイルス感染防止対策に、ご協力をお願いいたします。



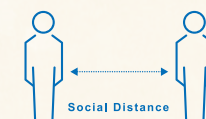
Please wear a mask



Use hand sanitizer



Check temperature



Maintain distance

#ビーチリゾート宮崎 おすすめスポット



ラグゼ ーツ葉
より
徒歩で
約10分

01 海水浴にマリンスポーツ! みやざき臨海公園「サンビーチ ーツ葉」

ラグゼ ーツ葉から徒歩約10分の場所にある人工ビーチ。海水浴のほか、シーカヤックなどのマリンスポーツが楽しめます。

■遊泳期間/7月3日(土)~8月29日(日) ※荒天時遊泳禁止
■遊泳時間/9:00~18:00 ■お問い合わせ/0985-62-2665



青島海水浴場

快水浴場百選に選定された、県内随一の海水浴場。海水浴以外にも、サーフィン、スタンドアップパドルボードなどマリンスポーツのスポットとしても有名です。

■期間/7月3日(土)~8月29日(日) ■遊泳時間/9:00~17:00



AOSHIMA BEACH PARK

青島の美しいビーチが作りだす、開放的でフォトジェニックな空間。趣向をこらしたフードやドリンクメニューなどを楽しみ、心地よい潮風に吹かれながら、ゆったりとした時間を過ごしていただけます。

■期間/7月3日(土)~9月26日(日)
■時間/平日 10:00~19:00 土日祝 10:00~21:00

場所/宮崎市青島2-233 お問い合わせ/港の交番 0985-65-1055

アクセス
■JR:「青島駅」から徒歩約10分
■バス:「青島線」下りの「青島」バス停から徒歩約5分
■車:「宮崎駅」から約25分

リゾートホテル宿泊券が当たる! #ビーチリゾート宮崎 インスタキャンペーン



一ツ葉エリア、青島エリアは宮崎屈指のビーチリゾート。リゾートホテル以外にも海外ビーチのようなスポットがたくさん!シーガイアでは、青島にあるリゾートホテル「ANAホリデー・イン リゾート宮崎」とコラボし、インスタキャンペーンを実施。ハッシュタグ #ビーチリゾート宮崎 をつけて、宮崎のビーチリゾートでの楽しい思い出をInstagramに投稿してください。投稿された方の中から抽選で3組様にリゾートホテルのペア宿泊券が当たります!

■期間/7月1日(木)~9月30日(木)

フェニックスカントリークラブ 2021年3月24日で開場50周年を迎えたフェニックスカントリークラブでは、50周年を記念した商品をご用意しました。

05 ビエール・エルメ・パリ × フェニックスカントリークラブ ペーアッシュ ゴルフ

“パティスリー界のピカソ”と称される비에ール・エルメのチョコレート。フェニックスカントリークラブ50周年記念オリジナルパッケージで限定販売!ゴルフボールの形をしたチョコレートは3つの味をお楽しみいただけます。

■料金/3,240円(12個入り)
■販売場所/シエラトン 2F「風待ちテラス」
シエラトン地下 1F「オーシャンリゾートデパートメント」

06 フェニックスカントリークラブ 「50周年記念誌」

記念誌のために撮り下ろした美しい写真の数々に、クラブの歴史やトーナメントの記録など、50年の歴史と伝統を感じていただける特別な一冊です。

■料金/1冊 16,500円
■販売場所/フェニックスカントリークラブ クラブハウス1Fショップ
■限定数/500冊 (無くなり次第販売終了)

フェニックスメソッド ~ 迷えるゴルファーへ ~

「自己流ゴルフでなかなか上達しない...」など、迷えるゴルファーの皆さんへ、上達のための情報を、フェニックスゴルフアカデミー 井野ティーチングプロが丁寧に基本からお届けします。

4ステップ
「がっこい!」
トップの
作り方