

フェニックス・シーガイア・リゾート オールインクルーシブプラン

アクティビティープログラム

リゾートエリア内は
無料のシャトルバスで
ラクラク移動♪



時刻表は
Webでも
Check
できます！

宮崎市
フェニックス
自然動物園



フェニックス
ゴルフアカデミー

フェニックス
カントリークラブ

黒松の森に囲まれた シーガイア

約700haの広大で緑豊かな黒松林の環境を活かしたアクティビティが充実。黒松から放出される「フィトンチッド」は、リラックス効果をはじめ殺菌作用や細胞を活性化させる効果があるといわれており、松林の中で有酸素運動などを行う事で、さらに健康な身体づくりが期待できます。シーガイアでは、この美しい環境を保つため、松林の保護・育成に取り組んでいます。



レンタサイクル

- 種類 ①ノーマル ②電動アシスト ③スポーツサイクル
- 時間 8:00~17:30 (11月~2月 17:00まで)

※延長も可能。1時間ごとに350円、スポーツサイクル1,000円追加料金が必要となります。



ノルディックウォーキング

ボールの貸し出しをいたします
(1セット1時間)

- 時間 8:00~17:30 (11月~2月 17:00まで)

※延長1時間ごとに350円の追加料金が必要となります。



スナッグゴルフ・

ディスクゴルフ

- 時間 8:00~17:00 (最終受付16:00)

※コース状態によりクローズする場合がございます。



チェアリング

- 料金 無料(シェラトン宿泊者限定)
- 時間 8:00~17:00

※数に限りがございます



初心者でも安心の講習会付き。

シーガイア満喫 セグウェイツアー

- 開催日時 毎週火、水、金、土、日、祝日
- 対象 年齢 16歳以上70歳未満 / 体重 45kg以上118kg未満

※雨天中止 ※最少催行人数2名 ※未成年者は保護者の同意が必要です。※時期により時間設定が異なる場合がございます。※臨時休業を設ける場合がございます。

前日
17:00迄の
予約制



緑あふれる自然の中で乗馬体験！

シーガイア乗馬クラブ UMAIRU (うまいる)

- 時間 10:00~17:00 (10月~4月 10:00~16:00)
- コース ①乗馬ミニコース(約15分) ②引き馬コース(約5分) ③外乗シービューコース(約60分)

※馬の体調や天候、諸事情により休業する場合があります。 ※①②は3歳以下の幼児は保護者同乗となります。 ※③は外乗経験者か、乗馬ミニコース経験者で小学生以上が対象となります。本コースに限り、平日もご体験いただけます。(前日17:00までの事前予約制) ※火曜日定休

事前予約制
毎週
土・日・祝開催
※時期により特別
営業日あり



The BEACH
BURGER HOUSE



みやざき臨海公園

サンビーチ
ーツ葉

トム・ワトソン
ゴルフコース

温泉施設「松泉宮」

THE LIVING GARDEN

ラグゼーツ葉
コテージ・ヒムカ

シーガイア
テニスアカデミー

フローランテ宮崎



山崎ホテルピア

江田神社

みそぎ池

シーガイア
乗馬クラブ
UMAIRU



【ご予約・お問い合わせ】

シェラトン・グランデ・オーシャンリゾート2F アクティビティセンター

■TEL. 0985-21-1324 (内線100) ■営業時間 / 8:00~19:00



SPMC(シーガイア プレミアム メンバーズクラブ) 会員募集中

フェニックス・シーガイア・リゾート対象施設のご利用でポイントがたまり、ギフト券への交換や1,000円単位のお支払いなどに使用できます。会員様特別料金や特典もご用意。 <入会金・年会費 無料>

<アクティビティ特典> ●セグウェイツアーご利用 優待料金 ●レンタサイクル30分追加 無料

WEBからもご入会いただけます



Seagaia Stay

シーガイアでの過ごし方



大人も子どもも夢中になる。雨の日だって楽しめる。

インドアアクティビティー



陶芸&はにわ作り

- 時間 10:00~17:00(最終受付 16:00)
 - 種類 ①手びねり(約60分) ②絵付け(約20分) ③はにわ作り(約60分)
- ※焼き上がりは約2~3ヶ月後となります。(送料・梱包料込)
※手びねりは焼き色をお選びいただけます。



ボードゲーム レンタル

※シェラトン宿泊者限定
※1部屋につき1泊1セット無料



色浴衣 レンタル

※シェラトン宿泊者限定
※チェックアウト日の11:00
までご利用可。



松ぼっくりを使って、
自分でする簡単な
クラフトにチャレンジ!

松ぼっくりステーション

※作品はお持ち帰りいただけます。

クラフト

お子さまから大人までお楽しみいただける、様々なクラフト作り体験をご準備しています。



ご家族や小グループで
コア地図を解説しながらシーガイアを
探検し、キーワードを完成させよう!

シーガイア冒険チャレンジMAP

■時間 8:00~17:00 ※予約不要



黒松の森に囲まれたシーガイア

約700haの広大で緑豊かな黒松林の環境を活かしたアクティビティーが充実。黒松から放出される「フィトンチッド」は、リラックス効果をはじめ殺菌作用や細胞を活性化させる効果があるといわれており、松林の中で有酸素運動などを行う事で、さらに健康な身体づくりが期待できます。シーガイアでは、この美しい環境を保つため、松林の保護・育成に取り組んでいます。

大人を愉しむ水辺のリビング THE LIVING GARDEN



水辺のソファでくつろいだり、焚火を囲んで大人だけのパーティムを過ごしたり。宿泊者専用のガーデンエリア『THE LIVING GARDEN』は、季節や時間によって新しいリゾートの過ごし方をご提案するシーガイアのリビングです。松林に囲まれたオープンエアの空間で、ゆっくりと流れるリゾート時間をお楽しみください。



「焚火のリビング」では、期間限定・時間限定でコーヒーやマシュマロの無料サービスも。
※荒天時や貸切利用など諸事情により、入場規制・サービスを中止させていただく場合がございます。



「風待ちテラス」内 レタールーム



シーガイアのおふれる魅力を表現した多彩なポストカードで、旅の思い出を手紙にしたためていただくための空間です。
卓上に用意された万年筆を使い、上質な色鉛筆やスタンプなどで一枚ずつ、未来への自分に、いつか大人になった子供たちに、あなたの大切な誰かに、思いを手紙に綴ってみませんか。



2日前
17:00迄の
予約制



夢茶房の お茶体験

- 時間 ①10:30~12:00 ②13:30~15:00
 - 対象 小学生以上(12歳未満は保護者同伴)
 - 定休日 木曜日、年末年始、収穫繁忙期 他
- ※最少催行人数2名 ※現地集合、現地解散となります。



シェラトン・グランデ・オーシャンリゾート 2F アクティビティーセンター

シーガイアに揃うアクティビティーだけでなく、宮崎県内の観光情報の提供やレンタカー手配など、宮崎・シーガイアでの滞在をアクティブにお楽しみいただけるようサポートいたします。ぜひお気軽にお立ち寄りください。

リゾート周辺で楽しめる

フィールドアクティビティー

前日
17:00迄の
予約制



神話の国・HIMUKA スピリチュアルツアー

- 時間 ①10:00~②15:00~
(約90分) ※徒歩で周ります
- ◆江田神社のお守り付き
- ※年末年始定休(要問合せ)



ご利用にあたっての 注意事項

※プログラムは事前予約制となっております。(一部プログラムは先着順の場合もあります) ※各プログラム参加の際に、申し込み同意書の記入が必要な場合もあります。 ※お客様のご都合によりキャンセルされる場合は、お取消し料金をいただく場合がございます。予めご了承ください。 ※定員に満たない場合や、主催者側の急な事情、天候などによりやむを得ず中止または内容を変更する場合がございます。 ※年末年始、春休み、GW、夏休みなどの特別期間は時間やプログラム内容が変更になる場合がございます。事前にご確認ください。