

シーガイアの多彩な魅力、美味しい食、おすすめの過ごし方などなど、たくさんの“コト”をお届けします。

Koto-todoke

シーガイアの過ごし方
Phoenix Seagaia Resort Information

vol.35

2020.8.1 ~ 2020.8.31

私が届けたいコト



vol.35
シェラトン・グランデ・オーシャンリゾート
クラブフロア
長友 麻莉乃



ラウンジから眺める朝日

36階クラブフロア専用ラウンジ「Sheraton CLUB」はホテル一番の絶景ビュースポット。おすすめは雄大な太平洋から昇る朝日。水平線がキラキラ輝いて見え、毎日違った表情を見せてくれます。美しい朝日とともに、美味しい朝食を食べ、一日の活力に。お泊りの朝は、ぜひ早起きしてみてください。



フェニックス・シーガイア・リゾートは
おかげさまで25周年

シーガイア25周年記念 シーガイアの特別が当たる!

#リゾートなひととき
インスタグラムキャンペーン実施中

#リゾートなひととき #シーガイアのハッシュタグをつけて、
あなただけの“リゾートなひととき”を投稿。毎月1組に
シェラトン宿泊券やゴルフプレー等が当たる!

■2020年10月31日(土)まで
※シーガイア公式アカウントをフォローいただくことが条件です。 詳細はこちら!



シーガイアの多彩な魅力、美味しい食、おすすめの過ごし方などなど、たくさんの“コト”をお届けします。

Koto-todoke

シーガイアの過ごし方 Phoenix Seagaia Resort Information

vol.35

2020.8.1 ~ 2020.8.31



宮崎シーガイア 夏の感動体験 だから叶う、夏の感動体験

客室から
プライベートな空間で
目の前に上がる花火を独り占め!

夏休みは毎日あがる打ち上げ花火

夏の満天花火

シェラトン・グランデ・オーシャンリゾートの目の前にあがる花火を
様々なシーンでお楽しみいただけます。
お泊りのお部屋から、THE LIVING GARDEN から、ゴルフ場から。
ご自身の花火観賞スポットを見つけてみませんか。

■期間/8月29日(土)まで ■時間/20:00~(約3分間)
※日程や時間は天候や諸事情により、変更となる場合がございます。



クラブフロア専用ラウンジは
一番の花火鑑賞スポット!



ホシゾラ★ゴルフを
プレーしながら



フोटोजェニックなナイトプールから



KUROBARでお酒を飲みながら

花火をテーマにしたスイーツ&カクテル

■期間/8月29日(土)まで

風待ちテラス

Pot Cake [ライム]

風待ちテラスのポットケーキシリーズが今月は花火バージョンに。ライムのベイクドチーズケーキの上に、花火をイメージして、パイナップルクリームやラズベリー、チョコレートなどをトッピング。花火が咲いたプランター型スイーツです。

■料金/1,200円



メルパイユ

ミントゼリーの中に、カラフルなフルーツがたっぷり!まるで花火玉が花開いたかのような、華やかなゼリーに仕上げました。

■料金/1個 500円

KUROBAR

HANABI

夜空に打ちあがる花火をイメージしたオリジナルカクテル。パッションフルーツリキュールを使用したトロピカルな味わいのカクテルに、花火のような鉛細工がとってもキュート。

■料金/1,300円



人生に、ごちそうを
The DELICIOUS
RESORT

THE LIVING GARDEN × テラスバーベキュー 夏グルメで美味しいリゾートステイ

ガーデンエリアを眺めながら宮崎を味わい尽くす、
リゾート感あふれる贅沢バーベキュー

テラスバーベキュー

シェラトン宿泊者専用

“宮崎テロワール” (宮崎の土地が育んだ地元食材の美味しさ)をテーマに、宮崎牛や海の幸、宮崎の伝統野菜など、「THE LIVING GARDEN」を眺めるオープンエアの空間で、宮崎の食材にこだわったバーベキューをお楽しみください。

■時間/17:30~21:30(LO) ■料金/お一人様 7,000円
■予約/TEL.0985-21-1135
※当日15:00までの予約制 ※雨天時は営業いたしません ※1日3組限定
※お客様ご自身で焼いていただくスタイルです。



バーベキューを楽しみながら花火鑑賞!

日本一の宮崎牛は、お好みで塩コショウをし、両面に焼き色をつけたらグリルの蓋を開け焼き上げると、より美味しく仕上がります。



手軽にガーデンパーティーを楽しめる 風待ちテラスの 「ピクニックバスケット」

サンドイッチやサラダ、ドリンクがセットになったピクニックバスケットを持ってお出かけしませんか?

■料金/2,300円(1名様分)
■受付/風待ちテラス 10:00 ~ 17:00(LO)
※注文を受けてお渡りするまで約1時間いただきます。

※営業形態が変更または中止となっている場合がございます。最新の情報はシーガイアの公式 WEB サイトにてご確認ください。



日本でいちばん“美味しい”リゾートへ
フェニックス・シーガイア・リゾート

宮崎 シーガイア 検索



公式 WEBサイト



公式 Facebook



公式 Instagram

※料金はすべてサービス料・税金込みとなります。 ※写真はすべてイメージです。

1F ガーデンビュッフェ「パインテラス」

宮崎の美味しさ、よりどりみどり

“宮崎テロワール”（宮崎の土地が育んだ地元食材の美味しさ）をテーマに、郷土料理はもちろん、宮崎の伝統野菜をはじめとする野菜やフルーツ、質の高さを誇るお肉、黒潮に育まれた豊かな海の幸などを様々な調理方法で味わい、感じていただけるレストランです。

■料金/朝食 大人 2,600円、4~12歳 1,300円
ランチ 大人 2,300円、4~12歳 1,150円
ディナー 大人 4,600円、4~12歳 2,300円
■時間/朝食 6:00~11:00(11:00 LO)
ランチ 11:30~14:00(13:30 LO)
ディナー 17:30~22:00(21:30 LO)
■TEL/0985-21-1374 [内線109]

※ビュッフェ形式ではなく、ライブキッチン形式での営業となります。
※テイクアウトメニューもございます。詳しくは TAKE OUT MENU コーナーをご覧ください。

シーガイア プレミアム メンバーズクラブ 会員様特典
ディナー 4,100円
※お子様料金は お問い合わせください。



【落合務シェフ監修】
宮崎牛の肉味噌ディップソース
落合シェフオリジナルの肉味噌ディップソースをご用意。お好みの野菜をディップしてお召し上がりください。



【落合務シェフ監修】
桜姫鶏のサクサク揚げ親子南蛮
衣にベーキングパウダーを入れることでサクサクに揚げた桜姫鶏に、パルサミソースをかけた、イタリアンチキン南蛮です。



【落合務シェフ監修】
へべすぶりのコマキエーゼ
宮崎県初のフルーツ魚「へべすぶり」をトマトソースでマリネして味を染み込ませ、バジル風味のトマトソースをたっぷりかけました。



絶妙の塩加減と柔らかな身をご堪能ください。ぜひ宮崎の特産品へべすを絞ってお召し上がりください。

パインテラス朝食の混雑状況はこちらからご確認ください。▶



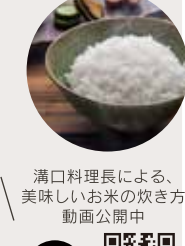
1F 九州の米とあて「米九」

九州の美味しいお米をいちばん美味しく食す

ファミリーセット
宮崎牛の生ハムサラダや、お刺身の盛り合わせのほか、佐土原ナスの揚げ出し、せせりの炭火焼など10種類のメニューをお楽しみいただけます。
■料金/15,000円(4名盛り)



お刺身御膳
お刺身のほか、宮崎の郷土料理チキン南蛮や冷や汁などがセットになった、宮崎を味わう彩り豊かな御膳をご用意しました。
■料金/お一人様 4,600円



■時間/17:30~22:00(21:30 LO) ■TEL/0985-21-1341 [内線136]
※8/23(日)・26(水)・27(木)・30(日)は店休日

1F 「実家 ころぎ」

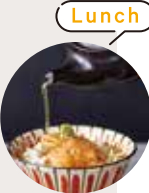
黒木純シェフ監修の和食店



季節の懐石コース

宮崎の夏の食材をお客様の目の前で丁寧到手仕事を施し、お出しします。
■料金/14,500円~30,000円

■時間/ランチ 12:00~13:00
※金曜・土曜のみ営業(8/14・15除く)
くろぎのお茶漬け/1,210円/20食限定/要予約
ディナー 18:00~22:00(21:30 LO)
■TEL/0985-24-0910
※8月の店休日:2日(日)、3日(月)、11日(火)、16日(日)、23日(日)、24日(月)、30日(日)



42F 「Ristorante ARCO」

水平線に浮かぶリストランテ



Lunch Dinner
落合務シェフ監修の王道イタリアンを楽しめるレストラン。様々な種類から選べるブリフィックススタイルコースや、シェフおすすめのフルコースをご用意。しまうら真鯛や佐土原ナス、あじ豚などの宮崎の食材を使用したメニューも登場します。

落合務シェフ

■料金/ランチ 2,500円~、ディナー 7,500円~
■時間/ランチ ①11:30~②13:30~の2部制
ディナー ①18:00~②20:30~の2部制
■TEL/0985-21-1148[内線137]
※8/25(火)・26(水)は店休日
※8/28(金)は料理教室開催のため、ランチタイムは貸切となります。

シーガイア プレミアム メンバーズクラブ 会員様特典
ランチ:デザート&コーヒー 無料
ディナー:ドリンク10%割引

1F 鉄板焼「ふかみ」

日本一の宮崎牛を目の前で焼き上げる

常に最高の品質をめざして
なかにしプレミアムスペシャル和牛コース



「ふかみ」では、小林市西ノ原牧場で育てられた最高品質の特選牛「なかにしプレミアムスペシャル和牛」をご堪能いただけます。
■料金/ファイル(100g) 15,000円
ロス(100g) 12,000円
※当店はひと月に一頭分のみ入荷となるため、数に限りがございます。

8月29日は、
ふかみの肉の日!

コース料理をご注文いただいた方へ、宮崎牛ロースを50g増量、もしくは追加してご提供します。

■時間/17:30~22:00(21:30 LO) ■TEL/0985-21-1314[内線134]
※8/23(日)・24(月)・30(日)・31(月)は店休日

1F 中国料理「藍海」

地元で愛される中国料理店

夏のファミリーセット
「藍海」人気の8品のメイン料理から2品もしくは3品をチョイス。さらに、スープ、点心、春巻き、炒飯、デザートが付いた、ご家族に嬉しいセット料理です。
■料金/メイン2品 16,000円、メイン3品 20,000円
※大人2名+お子様2名分盛り



Lunch
[平日限定] 海の幸入り涼麺
ほうれん草を練りこんだ「翡翠麺」はモチモチの中太麺。海老や帆立などの海の幸と共に召し上がりください。タレは陳皮風味の濃厚くるみ胡麻だれ、または黒酢風味のさっぱり醤油だれよりお選びください。
■期間/8月の平日限定 ※お盆期間除く
■料金/単品 1,900円、セット 2,300円(点心、デザート付き)

■時間/11:30~14:00(13:30 LO)、17:30~22:00(21:30 LO)
■TEL/0985-21-1518 [内線133] ※8/24(月)・27(木)・28(金)は店休日

1F 寿司処「八潮」

上品で上質な握りたてのお寿司を



喜三郎のおすすめ 太刀魚

この時期の太刀魚は適度に脂がのっており、甘みと旨みが強いのが特徴。おすすめは炙りです。皮と身の間が美味しいので、ぜひ皮と一緒に召し上がりください。

■料金/時価
■時間/17:30~22:00(21:30 LO)
■TEL/0985-21-1341 [内線136]
※8/23(日)・26(水)・27(木)・30(日)は店休日



美しいガーデンを眺めながらお酒を愉しむ

〈THE LIVING GARDEN内〉「KUROBAR」 シェラトン宿泊者専用



KUROBAR GIN&TONIC SELECTION
お好みのジンと旬のフルーツをお選びいただく人気のジン・トニック。夏は、新鮮な柑橘感と上品で滑らかな味わいのクラフトジン「スター・オブ・ボンベイ」に、甘くて濃厚なマンゴーを合わせたジン・トニックがおすすめです。
■料金/1杯 1,000円~ (マンゴージン・トニックは1,400円)

TAKE OUT
9:00~19:30は、テイクアウトドリンクをご用意してOPEN! ビールやカクテルを飲みながら、プールサイドや芝生のリビングで大人数のリゾート時間をお楽しみください。
■メニュー/ワイン、生ビール、カクテル、ノンアルコールカクテル、ソフトドリンク、ほか

■時間/19:30~24:00(23:30 LO) ※テイクアウトのみ提供 9:00~19:30
■TEL/0985-21-1133(ホテル代表)
※8/26(水)・27(木)は店休日。 ※18歳未満のお客様のご入店はお断りさせていただきます。
※8/15(土)は貸切営業のため、テイクアウト提供は13:00までとなります。

リゾート感溢れる寛ぎのバー

1F カクテルラウンジ「パシフィカ」



マンゴーフロゼン
マンゴーリキュールと、宮崎マンゴーの濃厚な味わいを堪能ください。また、食後のデザートカクテルとしてもお楽しみいただけます。
■料金/1杯 2,000円 (ノンアルコール 1,600円)

■時間/13:00~21:00(20:30 LO)
■TEL/0985-21-1133(ホテル代表)
※8/23(日)~25(火)、30(日)、31(月)は店休日。

MIYAZAKI MOCKTAIL MENU

話題の「モクテル」をご存知ですか? 「似せた・真似た」という意味の「mock(モック)」と「cocktail(カクテル)」を組み合わせた造語で、ノンアルコールカクテルのことを言います。シェラトン内レストランでは、「宮崎」をテーマに、バーテンダー、ソムリエ、サービススタッフの皆で試作を重ね、完成したMIYAZAKI MOCKTAILを多彩にご用意しました。ノンアルコールなので、お子様やお酒の苦手な方にもおすすめです!

■期間/8月31日(月)まで
■料金/1杯 800円
■提供店舗/
Ristorante ARCO
鉄板焼「ふかみ」
九州の米とあて「米九」
寿司処「八潮」
中国料理「藍海」



※食材の仕入れ状況により内容が変更になる場合がございます。 ※料金はすべてサービス料・税金込みとなります。 ※写真はすべてイメージです。



夏はやっぱりビール!
ビールサーバーレンタル
シェラトン宿泊者限定

お部屋にビールサーバーをお届けいたします。ビール片手に花火観賞なんて、いかがでしょうか?

■時間/18:00~22:30
■料金/5,000円(2.8L)
■ご注文/ゲストサービスセンター 内線9番 ※1日10組限定。

SPMC 1000000 premium members club
シーガイア プレミアム メンバーズクラブ
対象施設のご利用でポイントが貯まるプログラムです。貯まったポイントはギフト券に交換できるほか、ご精算時に1,000円単位でポイント支払にご利用いただけます。会員様特別料金や特典も。
入会金・年会費 無料
WEB入会が可能になりました!▶

ホテルでの滞在をより豊かに

2F 「風待ちテラス」

シェラトン宿泊者専用

“旅はじめ”と“羽やすめ”のためのテラス

「旅」をテーマにセレクトした多種多様な本を自由にお読みいただける「風待ちテラス」では、淹れたてのコーヒー片手に、ゆったりとしたソファで贅沢な読書の時間をお過ごしいただけます。



風待ちテラス
KAZE-MACHI TERRACE



今月の旬なお野菜スープ

スイートコーンの冷製スープ

スイートコーンと玉葱の優しい甘みが口の中から鼻に抜けるひんやり涼しい、絶品スープです。2018年に放送されたTVドラマ「忘却のサチコ」でも、このスープが登場し、「サチコさん」がとても美味しく飲んでた、あのスープです!

■期間/8月31日(月)まで ■料金/500円



夏の新作パン

白桃のデニッシュ、へべすのジャリパン、カレーチロッドなど、子供から大人まで楽しめるパンが夏休み限定で登場します。

■期間/8月31日(月)まで ■料金/150円~



人気のモチふわベールが復活! プレーンはもちろん、オニオン、いちご&クランベリー、ブルーベリーの4種をご用意しました。

■期間/8月31日(月)まで ■料金/200円~



季節のパフェシリーズ 風待ちパフェ

Kagemachi Parfait

風待ちテラスでは、宮崎の季節のフルーツ等を使用したパフェをご提供します。見た目も美しいパフェで優雅なティータイムを。

■提供時間/10:00~17:00 ※注文を受けてお渡しするまでに多少お時間をいただきます。



風待ちパフェ

シェフ・パティシエ 日吉正人監修
緑茶と黒蜜きなこパフェ

1日
20食
限定

宮崎の老舗茶店である「新緑園」の緑茶を使った、シェフ・パティシエのこだわりが詰まったパフェ。黒蜜のかかった緑茶アイス、ほんのり塩味のマスカルポーネときなこのクリーム、抹茶ムース、そしてラズベリー。甘さと酸味の絶妙なハーモニーをお楽しみください。

■期間/9月30日(水)まで ■料金/1,200円

■オープン時間/8:00~23:00 (レタールームは18:00まで)
■カフェエリアオーダー時間/フード 10:00~18:00、ドリンク 8:00~18:00 ※18:00~23:00 コーヒー無料サービス有
■TEL/0985-21-1120

シェンゲイア プレミアム
メンバーズクラブ
会員様特典
ベーカリー商品
10%割引



2F アクティビティーセンター

シーガイアに揃うアクティビティーだけでなく、宮崎県内の観光情報の提供やレンタカー手配など、宮崎・シーガイアでの滞在をアクティブにお楽しみいただけるよう、スタッフがサポートいたします。

■時間/6:00~19:00
■各種プログラムのご予約・お問合せ/
0985-21-1324 [内線 100]



レンタサイクル

アクティビティーセンター及びラグゼーツ葉フロントでは、自転車の貸し出しを行っています。

■時間/6:00~17:30
(ラグゼーツ葉は7:00~)
■料金/1時間 550円~



30分追加を無料サービス (通常1時間追加350円)
※電動アシスト・2人乗り・スポーツタイプは対象外。

シェンゲイア プレミアム
メンバーズクラブ
会員様特典

8月は早朝セグウェイ実施! セグウェイツアー

シーガイア周辺の自然や日向神話について、インストラクターが語りながらセグウェイで散策。初心者でも安心の講習会付きです。

■時間/8月:火・水・金・土日祝 ①6:30~8:30 ②9:30~11:30
■定休日/月・木曜日 ■料金/5,000円
■対象/16歳以上70歳未満、体重45kg以上118kg未満

シェンゲイア プレミアム メンバーズクラブ [特別価格]
会員様特典 4,000円

前日
17:00まで
の予約制



シーガイア乗馬クラブ UMAIRU

緑豊かな黒松林に囲まれた空間で乗馬体験はいかが? 初心者向けから海岸線を歩くシービューコースまで3コースをご用意。

■期間/8月30日(日)まで ※火曜定休
■時間/9:00~12:00、14:00~17:00
■料金/1,200円~

前日
17:00まで
の予約制

松ぼっくりステーション

リゾート周辺の黒松林の中には、沢山の松ぼっくりが落ちています。リラックス効果をもたらすといわれる「フィトンチッド」溢れる黒松の森で、散策やサイクリングがてら、松ぼっくりを探してみませんか? 拾った松ぼっくりはアクティビティーセンターでクラフトにチャレンジできます! ぜひご家族で参加してみてください!



■時間/6:00~19:00 (最終受付18:30) ■料金/無料
■場所/アクティビティーセンター ※アクティビティーセンターでも「松ぼっくり」をご準備しております。

BF わくわくのお買い物 オーシャンリゾートデパートメント



おこもりグッズ

お酒やおつまみなどをお泊りのお部屋で火花を観ながら楽しんだり、ご自宅でアロマキャンドルを楽しんだり、様々なおこもりグッズをご用意しております。

LEVEL INDIGO

宮崎県三股町の作家さんによる、自家栽培の天然藍を使用したTシャツや短パン、バッグなどを販売中です。旅行のお土産にいかがですか?



■時間/8:00~22:00 ■TEL/0985-21-1133 (ホテル代表)

シェンゲイア プレミアム メンバーズクラブ
会員様特典 お買い物10%割引
(一部商品除く)

39F パンヤンツリー・スパ クイック・リフレッシュ

遊び疲れた身体をリフレッシュしませんか。
■料金/15分コース 3,500円、30分コース 6,000円
■メニュー/フット・リリーフ (ふくらはぎからつま先までのマッサージ) ヘッド・マッサージ (しつかりめの圧でつぼ押し) アーバン・レスバイト (肩・首・頭の疲労から解放)
※来店順のご案内です。事前予約は受け付けておりません。ご希望の場合はスパレセプションへお問い合わせください。 ※通常メニューとの併用はできません。 ※1名様ずつのご案内となります。
■時間/10:00~19:00 ■定休日/水曜日 (8/12は営業)
■TEL/0985-21-1351 [内線45919]

1F 温泉施設 「松泉宮 (しょうせんきゅう)」

シェラトン宿泊者専用

森林の中に佇む、ミネラル豊富な美人の湯。リゾートステイとともに、爽やかな湯浴みをお楽しみください。



	奥の湯「月読」	前の湯「新月」	貸切温泉「離れ湯」	おゆのみや
営業時間	6:00~23:00 (最終入場22:30) ※8/8~23は24:00まで(最終入場23:30)	6:00~10:00、16:00~23:00 (最終入場22:30)	7:00~12:00、16:00~22:00 (90分制)	7:00~、15:00~、20:00~ (3部制/2時間制)
一般フロアご宿泊者	無料	無料	5,000円	6,500円
クラブフロアご宿泊者	無料	無料	クラブズイン宿泊者 3,000円 クラブスイート宿泊者 1泊あたり1回 無料 (離れ湯またはおゆのみやから選択)	クラブズイン宿泊者 5,200円

※ラグゼーツ葉/コテージ・ヒムカにご宿泊のお客様は、1回1,000円にて「月読」、「新月」をご利用いただけます。(10:00~16:00限定) ラグゼーツ葉フロントにて受付後、松泉宮へお越しください。
※夏休み期間は混雑が予想され、混雑状況により入場制限をさせて頂く場合がございます。

温泉の混雑状況は
こちらからご確認
いただけます。▶



雄大な太平洋に
30分間だけ現れる絶景
「月の道」

Ristorante ARCO
月の道カクテル

月の道をイメージしたカクテルは、海の深い青色がどてもロマンチック。柑橘系の風味がお食事にピッタリです。

■提供期間/8月3日(月)~5日(水)
■料金/1杯 1,400円

[クラブフロア限定]
月の道カクテル & アパタイザー

36Fクラブラウンジでは、パーティーが目の前で仕上げる特別なカクテルと、月をテーマにしたアパタイザーをお楽しみいただけます。

■期間/8月4日(火) 18:30~19:30
(月の出 19:52)
■場所/36Fクラブフロア専用ラウンジ「Sheraton CLUB」
■料金/無料
※クラブフロア宿泊ゲスト限定サービスです

月の道をご覧いただける期間

月の出時刻	8月	9月
2日(日) 18:23	3日(月) 19:11	4日(火) 19:52
5日(水) 20:27	6日(木) 21:00	1日(火) 18:27
2日(水) 19:00	3日(木) 19:30	4日(金) 19:58

※月の出から30分~1時間後が見ごろです。

まるで海外リゾートのような開放感



01 THE LIVING GARDEN シェラトン宿泊者専用

THE LIVING GARDENには大小2つのプールがあり、早朝はSUPヨガ、お昼は家族でプール遊び、そして夜はフォトジェニックなナイトプールをお楽しみいただけます。

8/29(土)までは毎日20:00から打上花火も!

- 遊泳期間/8月30日(日)まで
 - 遊泳時間/9:00~21:00 ※8/30(日)は17:00まで
 - 料金/宿泊者無料
- ※混雑状況により入場を制限させていただく場合がございます。

プールの混雑状況はこちらからご確認ください。



夜はプールから目の前にあがる花火を鑑賞

THE LIVING GARDEN の朝活プログラム

SUPヨガ

プールに浮かべたボード上で、朝陽を浴びながらヨガやストレッチを行うハワイ発のエクササイズです。

- 期間/8月30日(日)まで
- 時間/7:30~8:20
- 料金/5,000円
- 定員/8名
- 予約/ジ・オーシャンクラブ TEL.0985-21-1145 [内線106]
- ※前日21:00までの事前予約制



贅沢なプライベート空間 水辺のガゼボ

貸切タイプのガゼボでは、大きなベッドやデスクチェアで本を読んだり、カクテルを飲んだり、贅沢なリゾート時間をお過ごしいただけます。

- 時間/9:00~21:00 (80分制)
- 料金/1回 3,000円 ※クラブフロア宿泊者は1泊1回無料
- 予約/フロント、シェラトンクラブ、アクティビティセンター
- 受付/松泉宮 温泉受付 ※事前予約制
- ※7:00~8:00限定で、バイナテラス朝食をテイクアウトされたお客様は無料でご利用いただけます。



プールサイドで気分を盛り上げる

ガーデンレセプション

プールサイドでは、リゾート気分を盛り上げるノンアルコールカクテルやワインなどのドリンクを販売。

■ 提供時間/11:00~16:30



02 ラグゼーツ葉 / コテージ・ヒムカ

TAKEOUT MENU

ラグゼーツ葉、コテージ・ヒムカ宿泊者限定で、テイクアウトメニューをご用意。客室や松林の中、ビーチなどでお召し上がりください。



ステーキピラフ

宮崎県産の牛、豚、鶏、3種のステーキピラフをご用意。野菜と卵のピラフとの相性抜群です!

- 料金/宮崎県産牛ステーキピラフ 1,500円
- 宮崎ブランドポークのステーキピラフ 1,200円
- 宮崎県産鶏肉ステーキピラフ 1,200円
- 牛・豚・鶏ぜんぶ乗せ! 2,500円
- ※前日17:00までの事前予約制

特製オムドル

お酒のおつまみにピッタリの特製オムドル。合橋スモークや鶏ハム、帆立貝の香草焼き、宮崎県産牛のロースビーフ寿司など、見た目も華やかな二段重です。

- 料金/3,500円(2名盛り)
- ※3日前までの事前予約制

すき焼きセット

ご家族での団圓におすすのすき焼きセット。宮崎県産牛もも肉、野菜、温度卵、割り下、卓上コンロをセットでお部屋にお届けします。

- 料金/8,000円(4名盛り) ※3日前までの事前予約制

- 期間/8月30日(日)まで
- 予約/ラグゼーツ葉2Fフロント、コテージ・ヒムカセンター棟2Fレストラン・ヒムカ
- 受取時間/18:00~18:30
- 受取場所/コテージ・ヒムカセンター棟2Fレストラン・ヒムカ
- ※ラグゼーツ葉/コテージ・ヒムカ宿泊者限定



ガーデンプール

ラグゼーツ葉/コテージ・ヒムカ宿泊者専用

緑に囲まれた広々としたガーデンプールで、リゾート気分を満喫しませんか。

- 期間/8月30日(日)まで
- 時間/10:00~19:00
- 料金/宿泊者無料
- ※外來利用不可

プールの混雑状況はこちらからご確認ください。



プールサイドBBQ

緑に囲まれたプールサイドでBBQはいかが?お肉や野菜等が食べ放題&お酒やソフトドリンクも飲み放題!

- 期間/8月1日(土)~8月30日(日)
- 時間/①17:30~②19:30~(90分制)
- 料金/大人(宿泊者)3,900円、(外來)4,000円、中学生2,900円、小学生2,200円、4歳~未就学児1,000円、3歳以下無料
- ※事前予約制 ※荒天時休業 ※プール(宿泊者専用)遊泳は19:00まで

BBQご予約はWEBで!



シーガイアプレミアムメンバーズクラブ 会員様特典 大人(外來)3,900円までご利用いただけます

海を眺めながら贅沢なハンバーガーをほおぼる

The BEACH BURGER HOUSE

東京・原宿の人気バーガーショップ「THE GREAT BURGER」監修による多彩なハンバーガーメニューをはじめ、パンケーキやアイスクリームなど、美味しくてフォトジェニックなメニューをお楽しみください。

ラグゼーツ葉より徒歩で約10分



- 時間/10:00~18:00 (17:30 LO) ※9月以降は11:00~17:00 (16:00 LO)
- 店休日/8月:4日(火)、18日(火)、25日(火) 9月以降:毎週火曜及び第2・第4水曜
- 場所/サンビーチーツ葉 南ビーチ ■ TEL/0985-34-9085
- ※荒天時は事前のご案内なくクローズする場合がございます。



リゾートエリアには **楽しいがいっぱい!**



シェラトンよりシャトルバスで約7分

約100種の動物たちや、わくわく遊園地!

04 宮崎市フェニックス自然動物園

- 営業時間/9:00~17:00 (最終入場16:30)
- 入園料金/大人840円、中学生420円、小学生310円、未就学児無料
- 休園日/水曜日 (但し、8月は毎日営業)
- お問い合わせ/TEL.0985-39-1306
- ※流れるプールは今年も営業中止



1年中緑の芝生に四季折々の花が咲き誇る

05 フローランテ宮崎

- 営業時間/9:00~17:00
- 入園料金/大人310円、小中学生150円、未就学児無料
- 休園日/火曜日(祝日の場合は翌日休園)
- お問い合わせ/TEL.0985-23-1510

06 トム・ワトソンゴルフコース

PGAスター選手トム・ワトソンが設計し、世界で唯一その名を冠した美しく戦略性のあるゴルフコース。ナイターゴルフ「ホシゾラ★ゴルフ」も好評営業中。宮崎の星空の下、日中とは異なる幻想的な空間でリゾートゴルフをお楽しみください。

■ ホシゾラ★ゴルフ料金一例/SPMC会員様 9ホール 4,000円~

レンタルクラブ&シューズ無料!

リゾート内ホテル宿泊者限定

宿泊者の方は、レンタルクラブ&シューズのレンタルが無料なので、手ぶらでOK!当日のご予約も承りますので、旅の途中でゴルフがしたくなったトム・ワトソンゴルフコースへお越しください。2名プレーの割増なし、ウェアやグッズ販売の充実など、気軽にプレーいただけます。



■ TEL/0985-21-1301 (フェニックスカントリークラブ内)

リゾートエリア内は無料のシャトルバスで楽々移動!



※「サンビーチーツ葉」は、夏休み期間中のみの停留となります。 ※シャトルバス時刻表は、シーガイアのWEBサイトまたは、各ホテルフロントにてご確認ください。

宮崎の海をとことん満喫! おすすめの観光スポット

ラグゼーツ葉より徒歩で約10分



07

海水浴にマリンスポーツ! みやざき臨海公園「サンビーチーツ葉」

ラグゼーツ葉から徒歩約10分の場所にある人工ビーチ。海水浴のほか、シーカヤックなどのマリンスポーツが楽しめます。

- 遊泳期間/8月30日(日)まで
- 遊泳時間/9:00~18:00 ※荒天時遊泳禁止

一ツ葉エリア~青島エリアを結ぶ、無料シャトルバス運行中!

■ 運行日/8月1日(土)、2日(日)、8日(土)~16日(日)、22日(土)、23日(日)

時刻表はこちら



青島海水浴場

快水浴場百選に選定された、県内随一の海水浴場。海水浴以外にも、サーフィン、スタンドアップパドルボードなどマリンスポーツのスポットとしても有名です。

■ 遊泳期間/8月30日(日)まで ■ 遊泳時間/9:00~17:00



AOSHIMA BEACH PARK

青島の美しいビーチがつくりだす、開放的でフォトジェニックな空間。趣向をこらしたフードやドリンクメニューなどを楽しめ、心地よい潮風に吹かれながら、ゆったりとした時間をお過ごしいただけます。

■ 期間/9月27日(日)まで

■ 時間/平日 10:00~19:00 土日祝 10:00~21:00

場所/宮崎市青島2-233 問い合わせ/渚の交番 0985-65-1055 [アクセス] ●JR:「青島駅」から徒歩約10分 ●バス:「青島線」下りの「青島」バス停から徒歩約5分 ●車:「宮崎駅」から約25分

TAKEOUT MENU

【期間】7月18日(土)～8月30日(日)

“宮崎テロワール”をテーマに、各レストランから、和洋中こだわりのテイクアウトメニューを多彩にご用意しました。ビーチやプールサイドでリゾート気分を満喫しながらお召し上がりください。お泊まりのお部屋で花火を観ながらのディナーもおおすすめです。

ランチ Lunch

■販売時間/11:30～14:00
■販売場所/ガーデンビュッフェ「パインテラス」
※ご予約は承っておりません。

中国料理「藍海」

宮崎県産桜姫鶏と葱の四川風涼麺
蒸した桜姫鶏、葱と山椒の爽やかな香りと風味を愉しむピリ辛涼麺。
■料金/1,000円(1名盛) [麺]

九州の米とあて「米九」

宮崎県産 釜揚げちりめんサラダ丼
美味しいご飯の上には旨味が凝縮されたちりめんたっぷり。
■料金/1,000円(1名盛) [米]

料亭「四季乃」

みやざき地頭鶏のチキン南蛮
宮崎名物!コク旨チキン南蛮とご飯のセット。
■料金/1,000円(1名盛) [鶏]

Ristorante ARCO

落合務シェフ監修
桜姫鶏のボルベッティニをのせたあじ豚トマトカレーリゾット
宮崎が誇るあじ豚と桜姫鶏の旨味を堪能するトマトカレー。
■料金/1,000円(1名盛) [豚]

シーガイア コンベンションセンター

宮崎ブランドポークのカツサンド
ボリューム満点のカツサンド。ソーセージ&ポト付き!
■料金/1,000円(1名盛) [豚]

風待ちテラス

冷やしコロネ
筒型パイにクリームたっぷりのひんやりスイーツ3種。
■料金/日向夏・ショコラ・パナソ 各300円 [日]

風待ちテラス

いちご max!
宮崎産いちご「紅ほっぺ」をビューレにして凍らせた、新感覚のかき氷。
■料金/600円

ディナー Dinner

シェラトン宿泊者限定

■受取時間/18:00～18:30
■受取場所/風待ちテラス
■予約/ゲストサービスセンター
0985-21-1133 (内線 9番)
※当日16:00までの事前予約制
(藍海ファミリーセットのみ前日21:00まで)
※シェラトン・グランデ・オーシャンリゾート宿泊者限定

01

風待ちテラス

宮崎牛 ローストビーフサラダ
日本一の宮崎牛を特製青じそソースでいただく贅沢サラダ。
■料金/2,000円(1～2名盛) [豚]

02

風待ちテラス

宮崎県産野菜とシーフードのサラダ
宮崎の恵みをいっぱいに浴びて育った野菜と海の幸を味わうサラダ。
■料金/1,500円(1～2名盛) [豚]

03

Ristorante ARCO

落合務シェフ監修
3種のイタリアンサンド
トリュフ風味フリッタータ、海老カツ、サルシッチャ&ルッコラ、彩り豊かな3種のサンドイッチ。
■料金/1,800円(1名盛) [豚]

04

風待ちテラス

バジル香る宮崎県産トマトのピッツァ・マルゲリータ
トマト、チーズ、バジルの相性抜群!もちもち生地王道ピッツァ。
■料金/2,000円(直径24cm) [豚]

05

風待ちテラス

宮崎県産あじ豚ソーセージとキーマカレーのナンピザ
激うまソーセージがゴロっと!外はこんがり、中はふわふわのナンピザ。
■料金/2,000円(26cm) [豚]

06

寿司処「八潮」

八潮特製 彩り豊かなバラ散らし寿司
海の幸をふんだんに使用した、見た目華やかな贅沢散らし寿司。
■料金/2,000円(1～2名盛) [豚]

08

中国料理「藍海」

藍海特製 夏のファミリーセット
藍海人気メニューが美しく敷き詰められた四段重。
■料金/10,000円(四段重/3～4名盛)
[豚]
※前日21:00までの事前予約制

09

風待ちテラス

宮崎ブランドポークのヒレ味噌カツ丼
味わい深いヒレカツに、甘辛味噌ソースと半熟卵が絡み合う。
■料金/1,500円(1名盛) [豚]

10

風待ちテラス

みやざきハーフ牛のソーテー生姜ソース丼
みやざきハーフ牛を特製生姜ソースで。スパイスの効いたご飯と一緒にどうぞ。
■料金/2,000円(1名盛) [豚]

ガーデンビュッフェ「パインテラス」

選べるディナーBOXセット

パインテラスの「宮崎テロワール」をテーマにした多彩なディナーメニューの中から、好きなメニューを5種類チョイス!どれにしようか悩むのも楽しい時間。落合務シェフ監修の肉味噌のディップソースやサラダ、そしてデザートまでついた、合計8種類のお料理を堪能できる嬉しいBOXセットです。

■料金/大人 4,000円 4～12歳 2,000円(1名盛)



■販売時間/17:30～18:00 ■販売場所/ガーデンビュッフェ「パインテラス」
※シェラトン・グランデ・オーシャンリゾート宿泊者限定。 ※ご予約は承っておりません。

選べるメニュー



朝食 Breakfast

シェラトン宿泊者限定

■販売時間/6:00～7:30
■販売場所/ガーデンビュッフェ「パインテラス」
※シェラトン・グランデ・オーシャンリゾート宿泊者限定。
※ご予約は承っておりません。

ガーデンビュッフェ「パインテラス」

パインテラスの朝食をテイクアウト

サラダ、パン、スープ、フルーツ、ヨーグルトのほか、パインテラスの朝食メニューの中から好きな料理をお選びいただけます。朝の澄んだ空気のなか、テラスデッキやプールサイドでの朝食タイムはいかがですか。

■料金/大人 2,600円 4～12歳 1,300円(1名盛)

選べるメニュー



※食材の仕入れ状況により内容が変更になる場合がございます。 ※写真はすべてイメージです。

※料金はすべてサービス料・税金込みの金額です。

[各メニューに含まれるアレルギーを右記のアイコンで表示しています: 卵、乳、小麦、大豆、エビ、カニ]

オープンエアの空間で過ごす、
思い思いの夏時間

テイクアウトメニューを食べる、
おすすめの場所をご紹介します

大人を愉しむ水辺のリビング
THE LIVING GARDEN

シェラトン宿泊者限定

気持ちいい風がそよぐ水辺。
時を忘れて眺めてしまう炎のゆらめき。
こころ落ち着かせる木々の香り。
そんな自然の元素に囲まれて、一日中くつろげる屋外空間「THE LIVING GARDEN」。



プライベートな空間で、
プールを眺めながら朝食タイム
水辺のガゼボ
■時間/7:00～8:00
■料金/宿泊者無料(先着順)
※9:00～21:00は
有料/80分間の予約制



プールサイドのデッキチェアや
ソファで、海外リゾート気分満喫
水辺のリビング
■時間/7:00～24:00
■料金/宿泊者無料(先着順)



緑に囲まれたソファエリアで、
グランピング気分
焚火のリビング
■時間/7:00～24:00
■料金/宿泊者無料(先着順)

心地よい音楽に耳を傾け、
夏の風を感じながらリゾートステイを満喫
Summer Village Garden
～芝生のリビング～

シェラトン宿泊者限定

ホテル隣接の芝生エリアが、素敵なりゾート空間へと生まれ変わります。テイクアウトメニューを楽しんだり、ハンモックに寝そべてみたり、開放的な空間で思い思いの夏時間をお過ごしください。夜にはライトアップされ、20:00からは打ち上げ花火もご覧いただけます。

■期間/8月1日(土)～30日(日) ■場所/シェラトン南側 芝生エリア
※テイクアウトドリンクは「KUROBARI」にて販売いたします。
※ライトアップは23:00まで。
8月7日(金)～15日(土)の夜はライブ演奏実施! ■時間/19:15～19:45、20:15～20:45



THE LIVING GARDENを一望する屋外デッキ パインテラス テラスデッキ

シェラトン宿泊者限定

ガーデンプールを眺めながら、朝食やランチをお楽しみいただけます。
■時間/6:00～14:00 ■料金/宿泊者無料(先着順)



お泊りのお部屋で、
花火を観ながら

毎日20:00からホテルの目の前にあがる打ち上げ花火を、お泊りのお部屋からテイクアウトディナーとともに楽しみいただけます。ディナーと一緒にビールはいかがですか?1日10組限定でビールサーバーを貸し出しております。
※ビールサーバー詳細はレストランページをご覧ください。



シェラトンから
無料
シャトルバス
運行中

美しい人工ビーチ
サンビーチ 一ツ葉

ラグゼー 一ツ葉から徒歩約10分の場所にある人工ビーチ。海水浴のほか、シーカヤックなどのマリンスポーツが楽しめます。自転車をレンタルして、ビーチまでサイクリングはいかがですか?
南ビーチには人気のバーガーショップ「The BEACH BURGER HOUSE」も。
■遊泳時間/9:00～18:00



シーガイアの真っ赤なキッチンカー
THE SEAGIA KITCHEN

人気No.1メニューの「赤道直下のレッドカレー」をはじめ、美味しいパンやスイーツを取り揃えた「THE SEAGIA KITCHEN」が、サンビーチ 一ツ葉に登場!
■出店日時/8月11:00～14:00 ■出店場所/サンビーチ一ツ葉 南ビーチ駐車場
■8月の店休日/5日(水)、19日(水)、26日(水)、31日(月)
※荒天時は事前のご案内なくクローズする場合がございます。



※写真はすべてイメージです。