フェニックス・シーガイア・リゾート

アクティビティープログラム

気付かずに帰ったらもったいない！
シーガイアには楽しいスポットやアクティビティーがいっぱい。

リゾートエリア内は
無料のシャトルバスで
楽々移動♪

時刻表は
Webでも
Checkできます！

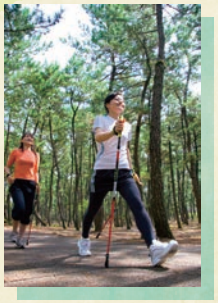
黒松の森に囲まれた シーガイア

約700haの広大で緑豊かな黒松林の環境を活かしたアクティビティーが充実。黒松から放出される「フィトンチッド」は、リラックス効果をはじめ殺菌作用や細胞を活性化させる効果があるといわれており、松林の中で有酸素運動などを行う事で、さらに健康な身体づくりが期待できます。シーガイアでは、この美しい環境を保つため、松林の保護・育成に取り組んでいます。

レンタサイクル

■時間　8:00～夕方まで
■料金（1時間）
・ノーマル 550円
・電動アシスト 850円
・スポーツサイクル 1,000円

※終了時間は時季によって異なります。※延長1時間ごとに350円、スポーツサイクル1,000円追加料金が必要となります。



ノルディックウォーキング

■時間　8:00～夕方まで
■料金　ポール1セット 1時間550円

※終了時間は時季によって異なります。
※延長1時間ごとに350円の追加料金が必要となります。

スナッグゴルフ・ディスクゴルフ

■時間　8:00～17:00（最終受付16:00）
■料金　1,000円／12歳以下 500円

※コース状態によりクローズする場合がございます。

緑あふれる自然の中で、ドキドキ乗馬体験！

シーガイア乗馬クラブ UMAIRU（うまいる）

事前予約制
毎週
土・日・祝開催
※時季により特別営業日あり

■時間　10:00～17:00（冬季16:00まで）
■料金　①乗馬ミニコース（約15分）3,000円／3歳以下2,500円
②引き馬コース（約5分）1,200円／3歳以下1,000円
③外乗シービューコース（約60分）1組2名以上　13,000円
1名でのご利用 15,000円

※馬の体調や天候、諸事情により休業する場合があります。※①②は3歳以下の幼児は保護者同乗となります。※③は外乗経験者か、乗馬ミニコース経験者で小学生以上が対象となります。本コースに限り、平日もご体験いただけます。（前日17:00までの事前予約制）※火曜日定休

初心者でも安心の講習会付き。

シーガイア満喫セグウェイツアー

前日
17:00迄の
予約制

■開催日時　毎週火、水、金、土、日、祝日
①9:30～11:30 ②13:00～15:00（火、水、金は②のみ実施）
■料　　金　お1人様5,000円
■対　　象　16歳以上70歳未満／45kg以上118kg未満

※雨天中止 ※最少催行人数2名 ※未成年者は保護者の同意が必要です。※時季により時間設定が異なる場合がございます。※臨時休業を設ける場合がございます。

前日
17:00迄の
予約制

神話の国・HIMUKA スピリチュアルツアー

■時間　①10:00～ ②15:00～（約90分）※徒歩で周ります
■料金　1,500円 ◆江田神社のお守り付き

※年末年始定休（要問合せ）

PHOENIX
SEAGAIA
RESORT

【ご予約・お問い合わせ】
シェラトン・グランデ・オーシャンリゾート 2F アクティビティーセンター
■TEL.0985-21-1324（内線 100）■営業時間 8：00 ～ 19：00

【旅行企画・実施】フェニックスリゾート株式会社 宮崎県宮崎市山崎町浜山 全国旅行業協会正会員 宮崎県知事登録旅行業第2-144　国内旅行業務取扱管理者 小野由香里

リゾートステイをめいっぱい楽しむ「リゾート満喫パスポート」発売中！
宮崎市フェニックス自然動物園やフローランテ宮崎の入場、レンタサイクルなどのアクティビティー、選べる『風待ちテラス』特典など、シーガイアを丸ごと楽しめるパスポートです！
（期間により内容が変更となる場合がございます。詳しくはスタッフへお尋ねください。）

Seagaia Stay

シーガイアでの過ごし方

大人を愉しむ水辺のリビング

THE LIVING GARDEN

水辺のソファでくつろいだり、焚き火を囲んで大人だけのバータイムを過ごしたり。宿泊者専用のガーデンエリア「THE LIVING GARDEN」は、季節や時間によって新しいリゾートの過ごし方をご提案するシーガイアのリビングです。
松林に囲まれたオープンエアーの空間で、ゆっくりと流れるリゾート時間をお楽しみください。

「焚火のリビング」では、期間限定・時間限定でコーヒーやマシュマロの無料サービスも。
※荒天時や貸切利用など諸事情により、入場規制・サービスを中止させていただく場合があります。

大人も子どもも夢中になる。雨の日だって楽しめる。

インドアアクティビティー

要予約
※水曜定休
時季により特別営業日あり。

陶芸＆はにわ作り

■時間　10:00～18:00（最終受付17:00）
■料金　電動ろくろ（約30～60分）3,500円／手びねり（約60分）2,500円
絵付け（約20分）1,500円／はにわ作り（約60分）2,000円
※焼き上がりは約2～3ヵ月後となります。（送料・梱包料別）※ろくろ・手びねりは焼き色をお選びいただけます。

松ぼっくりを使って、自分でできる簡単なクラフトにチャレンジ！

松ぼっくりステーション

■料金　無料 ◆作品はお持ち帰りいただけます。

ワークショップ

お子様から大人までお楽しみいただける様々なワークショップを不定期で開催いたします。

お部屋でわいわい楽しもう！

ボードゲームレンタル

※シェラトン宿泊者限定
※1部屋につき1泊1セット無料

浴衣でお散歩しませんか♪

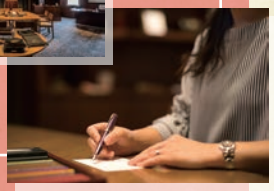
色浴衣レンタル

■料金
1セット1,000円（下駄付）
※シェラトン宿泊者限定
※チェックアウト日の11:00までご利用可。

「風待ちテラス」内 レタールーム

シーガイアのあふれる魅力を表現した多彩なポストカードで、旅の思い出を手紙にしたためていただくための空間です。
卓上に用意された万年筆を使い、上質な色鉛筆やスタンプなどで一枚ずつ、未来への自分に、いつか大人になった子供たちに、あなたの大切な誰かに、思いを手紙に綴ってみませんか。

※シェラトン宿泊者専用
※ハガキ郵送代無料



南国宮崎の美しい海を満喫。

マリンアクティビティー

日向灘のおすすめポイントにご案内

サーフィンスクール体験

前日17:00迄の予約制

■時間　9:00～12:00
14:30～17:30
■料金　16,000円
※シーガイア内宿泊施設からの送迎付き。※子ども（8～12歳）のみの参加の場合は保護者見学（同伴）が必要となります。※1グループ5名まで。

スキューバーダイビング

前日17:00迄の予約制

■時間　8:00～19:00
■料金　・体験ダイビング（初心者向け）16,500円
・シュノーケリング 8,000円
※シーガイア内宿泊施設からの送迎付き（宮崎県南郷町／片道約2時間）。※10歳以上の方対象。※体験後18時間以内は、飛行機への搭乗ができません。

太平洋クルージング

前日17:00迄の予約制

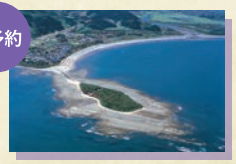
■料金　・ボートクルージング（約2時間）※①
お1人様 10,000円
・チャーター（1隻）
4時間コース 50,000円
8時間コース 80,000円
※送迎なし（集合場所：宮崎市青島漁港）。※4歳以上の方対象。※①は、4名様未満のご利用の場合、チャーター料40,000円が必要となります。

アクティビティーセンター

シーガイアに揃うアクティビティーだけでなく、宮崎県内の観光情報の提供やレンタカー手配など、宮崎・シーガイアでの滞在をアクティブにお楽しみいただけるようサポートいたします。ぜひお気軽にお立ち寄りください。

観光タクシープラン

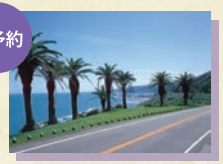
要予約



■料金　宮崎市 約3時間コース
（宮崎神宮、青島、堀切峠）　16,300円～
日南海岸ドライブ 5時間コース
（青島、鵜戸神宮ほか）　29,100円～
※料金には、入園料や昼食、高速代などは含まれておりません。※その他、飫肥、西都原、綾町、高千穂などご要望にあわせてアレンジいたします。

レンタカープラン

要予約



■料金　当日12時間以内
（1,000ccクラス）6,000円～
24時間以内（1,000ccクラス）7,000円～
※カーナビ完備 ※ホテルに配車、宮崎空港や宮崎駅（営業所）での返車も可能です。

ベビーシッタールーム

2日前までの予約制

■対象　生後56日～小学6年生
■料金　お子さまお1人につき2時間 5,500円
（以後30分毎に1,100円）
※健康保険証・着替え・哺乳瓶・離乳食・おむつなど、普段ご利用されている物はご持参ください。※感染性の病気に罹患しているお子様、健康を害されており、お預かりすることが適当でないと判断されるお子様は、お断りすることがあります。ご了承ください。

PHOENIX SEAGAIA RESORT

【ご予約・お問い合わせ】
シェラトン・グランデ・オーシャンリゾート 2F アクティビティーセンター
■TEL.0985-21-1324（内線 100）■営業時間 8：00 ～ 19：00

ご利用にあたっての注意事項

※プログラムは事前予約制となっております。（一部プログラムは先着順の場合もあります）※各プログラム参加の際に、申し込み同意書の記入が必要な場合もあります。※参加料はお1人様あたり、税込の料金となっております。（一部グループ料金の場合もあります）※お客様のご都合によりキャンセルされる場合は、お取り消し料金を申し受けます。※定員に満たない場合や、主催者側の急な事情、天候などによりやむを得ず中止または内容を変更する場合がございます。※年末年始、春休み、GW、夏休みなどの特別期間は、時間やプログラム内容が変更になる場合がございます。事前にご確認ください。

【旅行企画・実施】フェニックスリゾート株式会社 宮崎県宮崎市山崎町浜山 全国旅行業協会正会員 宮崎県知事登録旅行業第2-144　国内旅行業務取扱管理者 小野由香里